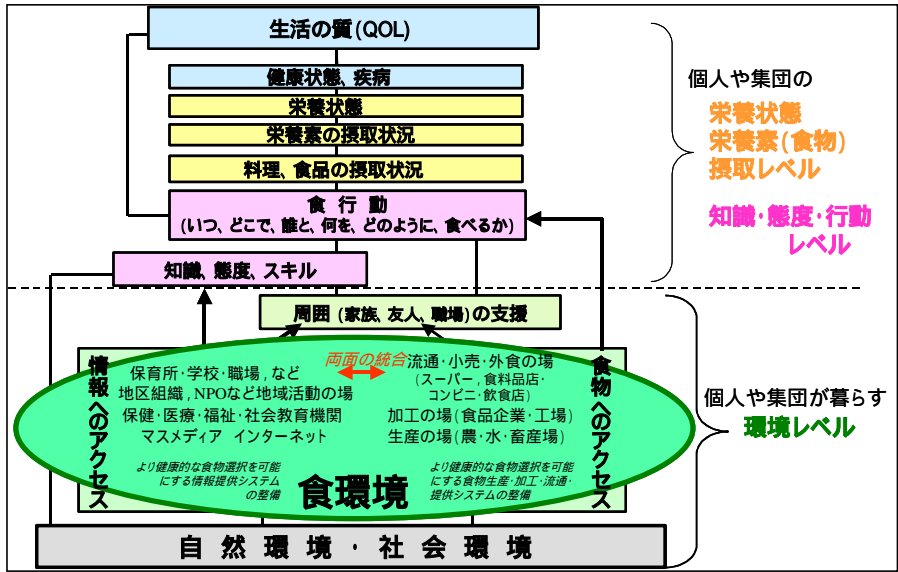


健康づくりのための食環境整備に関する検討会報告書(抜粋)

(平成16年3月)

健康づくりと食環境との関係



(「健康日本21」栄養・食生活分野 付録1「栄養・食生活と健康、生活の質などの関係について」を基に作成)

食環境整備に関する施策、資源、ツール、取組の現状

取組み	より健康的な食物選択を可能にする情報提供システムの整備 ◆学習・相談の場の提供 (地域、学校、職場、遊園地、など) ◆マスメディアによる情報提供 ◆ホームページによる栄養成分表示等の情報提供	(両者の統合が必要)	より健康的な食物選択を可能にする食物生産・加工・流通・提供システムの整備 ◆栄養管理された給食の提供 ◆健康に配慮したメニュー(ヘルシーメニュー)の提供 ◆乳幼児期～高齢期までライフステージに応じた食事・食物の提供 ◆食品への栄養素の強化等 ◆食品ロスの少ない食事・食物の提供	食物へのアクセス
	ツール (学習教材・媒体) Tool	食事摂取基準 6つの基礎食品群 (Food Guide)	食品成分表 食生活指針 (ビジュアルデザイン)	
資源	管理栄養士・栄養士 調理師 食生活改善推進員 ヘルスサポーター …… 関連団体・機関: 健保組合, 国保中央会, 日本栄養士会, 日本食生活協会, …… 全国飲食業生活衛生同業組連合会, 日本フードサービス協会, マスメディア, 民間企業, NPO, NGO …… (独) 国立健康・栄養研究所などの研究機関, 学術団体, 大学 ……			
施策	外食栄養成分表示ガイドライン 食品の栄養表示基準 特定給食施設の栄養管理基準 等 21世紀の栄養・食生活あり方検討会報告 健康日本21 健康増進法			