

# 亜酸化窒素の食品添加物の 指定に関する添加物部会報告書（案）

1. 品目名：亜酸化窒素  
Nitrous oxide

2. 分子式及び分子量  
N<sub>2</sub>O 分子量：44.01

3. 用途  
加圧容器入りのホイップクリーム（乳脂肪又は植物性脂肪を主原料として泡立てたもの）の噴射剤

## 4. 概要及び諸外国での使用状況

亜酸化窒素は、無色のガスであり、20 カ国以上で食品添加物として用いられている。米国では、加圧容器入りの乳脂肪等の噴射剤として GRAS (Generally Recognized as Safe) 物質として使用が認められており、欧州連合 (EU) においても、幅広い食品に一般的に使用可能な食品添加物とされている。

医療分野では、国内外で古くから吸入麻酔薬として用いられており、わが国では日本薬局方に収載されている。

## 5. 有効性

### (1) 食品添加物としての有効性

#### 食品への亜酸化窒素の使用

加圧容器入りのホイップクリームの噴射剤として使用される亜酸化窒素は、その気体の圧力により製品と亜酸化窒素の混合物がバルブから放出されて発泡するものである。

#### 乳製品等への亜酸化窒素の溶解性

亜酸化窒素は乳製品等に対し高い溶解性を示す。

#### 乳製品等への亜酸化窒素溶解度 (5 bar、pH 4.7)

	チーズ	チーズ（無脂肪）	クリーム	ホエイ	水
平均溶解度 g/kg.b*	6.52	6.67	7.02	7.04	6.55
標準偏差	0.19	0.12	0.29	0.26	0.13
脂肪含量 (w/w) %	8.20	0.05	40.36	0.00	0.00
タンパク含量 (w/w) %	7.22	8.85	1.95	0.50	0.00
炭水化物含量 (w/w) %	4.88	4.97	3.69	4.45	0.00
水分含量 (w/w) %	79.90	86.13	54.00	94.05	100.00

\* 5 bar, 1 bar = 750.06 mmHg = 0.98693 気圧

## (2) 同種の添加物との比較

### ホイップクリームの比重とその保形性

我が国において、既に認可されている噴射剤としての食品添加物は、二酸化炭素および窒素が知られている。本要請に際し、亜酸化窒素、二酸化炭素及び窒素で発泡したホイップクリームの比重とその保形性について検討したデータが提出されている。

提出されたデータでは、亜酸化窒素を用いたホイップクリームの比重は、二酸化炭素を用いたものとはほぼ同程度であり、窒素を用いたものに比べ低いことが示されている。

また、試製した金属缶入りホイップクリームの吐出後の時間経過による保形性の変化については、限られたデータではあるが、吐出 30 分後、亜酸化窒素を用いたものは、約 90%の高さを維持していた。

### 味覚

本要請に際し、亜酸化窒素および二酸化炭素を充填したホイップクリームの味覚を通常のホイップクリームと比較するための官能試験のデータが提出されている。

具体的には、50 人が参加し通常のホイップクリームを対照として、大いに差がある場合に ±2 点、差がある場合に ±1 点とし、盲検試験を行った。その結果は下図のとおり。

なお、通常ホイップクリームの味覚については、0 点としている。

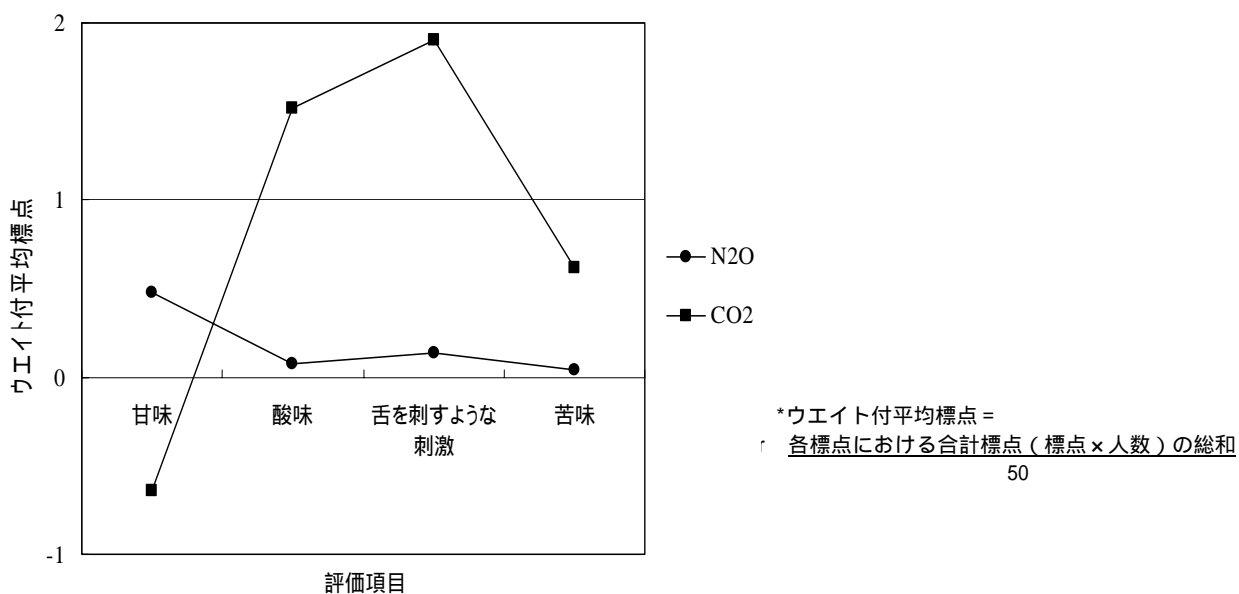


図3. N2O、CO2における味覚テスト

### その他

要請者より、同一の金属缶を用いて加圧下の亜酸化窒素を用いたクリームと常圧の通常のクリームにおける細菌の増殖を調べたデータが提出されている。本データによると、一般に亜酸化窒素を用いたものにおける細菌の増殖は、低下する傾向がみられている。

## 6. 食品安全委員会における評価結果について

食品安全基本法（平成 15 年法律第 48 号）第 24 条第 1 項第 1 号の規定に基づき、平成 15 年 10 月 20 日付厚生労働省発食安第 1020003 号により食品安全委員会あて意見を求めた亜酸化窒素に係る食品健康影響評価については、平成 16 年 12 月 9 日府食第 1236 号により、以下の評価結果が通知されている。

評価結果：

亜酸化窒素を乳脂肪及び / 又は植物性脂肪のエアゾール缶入り加工食品（ホイップクリーム缶）に添加物として適切に使用する限りにおいては、安全性に懸念がないと考えられ、ADI を設定する必要がない。

なお、亜酸化窒素の薬理作用を考慮すると、通常の使用方法によらない本物質の直接摂取等、本物質の過剰な摂取には注意が必要と考える。

## 7. 一日摂取量の推計等

上記の食品安全委員会の審議結果によると次のとおりである。

米国における亜酸化窒素含有ホイップクリーム（ホイップクリーム缶）の年間総生産量は 2003 年に 43,389 t であり、米国における一人当たりのホイップクリーム缶中クリームの一 日摂取量は 6.8 mg/kg 体重/日と算出される。亜酸化窒素のホイップクリーム中含量は 2.76~5.63 mg/g とされていることから、米国における亜酸化窒素の一 日摂取量は 0.02~0.04 mg/kg 体重/日と推定されている。

また、正確には指定後の追跡調査による確認が必要と考えるが、米国及び我が国におけるク リーム生産量（2003 年）に基づく摂取量の差を考慮すると、我が国における亜酸化窒素含有ホ イップクリームの摂取量は、米国の約 30%より少ないものと推定されることから、我が国にお けるホイップクリーム由来の亜酸化窒素の一 日摂取量は、0.006~0.01 mg/kg 体重/日を超えな いと想定される。

缶から吐出したクリーム中に含まれている亜酸化窒素は、時間と共に徐々に大気中に拡散し ていくため、実際の摂取量はより少なくなると考えられる。ただし、缶中クリームが残り少な くなると、吐出された液状クリーム中の亜酸化窒素濃度が高くなることから、当該クリームを 摂取するようなケースでは、上記推定より実際の摂取量が多くなる可能性もあるが、例外的な 状況であると思われる。

## 8. 亜酸化窒素の指定等について

亜酸化窒素を食品衛生法第 10 条の規定に基づく添加物として指定することは差し支えない。 ただし、同法第 11 条第 1 項の規定に基づき、次のとおり使用基準と成分規格を定めること が適当である。

（使用基準案）

「ホイップクリーム（乳脂肪又は植物性脂肪を主原料として泡立てたもの）以外の食品に用 いてはならない」

（成分規格案）

成分規格を別紙 1 のとおり設定することが適当である。（設定根拠は別紙 2 のとおり。）

なお、食品安全委員会の評価結果において「亜酸化窒素の薬理作用を考慮すると、通常の使用 方法によらない本物質の直接摂取等、本物質の過剰な摂取には注意が必要と考える。」とされ ていることから、一般の消費者に直接販売されるカートリッジ式のガスボンベについては、成 分規格において対象外とすることが適当である。

**亜酸化窒素**  
Nitrous oxide

N<sub>2</sub>O

分子量 44.01

Nitrous oxide [10024-97-2]

**定義** 本品は、亜酸化窒素を成分とする気体であり、カートリッジ式のガスボンベ以外のガスボンベに入れたものである。

**含量** 本品は、亜酸化窒素 (N<sub>2</sub>O) 97.0vol %以上を含む。

**性状** 本品は無色の気体で、においはない。

**確認試験** (1) 本品に木片の燃えさしを入れるとき、木片は直ちに燃える。

(2) 本品及び亜酸化窒素1 mlずつにつき、定量法の操作条件でガスクロマトグラフィーにより試験を行うとき、本品から得た主ピークの保持時間は、亜酸化窒素の保持時間に一致する。

**純度試験** 本品の採取量は、20 で、気圧101.3 kPaの容量に換算したものとす。

(1) 塩化物 本品10 Lを、0.1 mol/L硝酸銀溶液2.5 mlに水を加えて50 mlとした液に通し、5分間放置したときに生じる白濁は、0.1 mol/L硝酸銀溶液2.5 mlに塩化物イオン標準原液1 ml、希硝酸0.15 ml及び水を加えて50 mlにした液を5分間放置したときに生じる白濁より濃くない。

(2) ヒ化水素及びリン化水素 ジエチルジチオカルバミン酸銀・キノリン試液 5 mlをネスラー管に入れる。酢酸鉛試液で潤した脱脂綿を詰めたガラス管を接続したガス導入管をネスラー管に挿入し、先端はネスラー管の底から2 mm以内の所に保持する。10分間で本品10.0 Lを通したとき、ジエチルジチオカルバミン酸銀・キノリン試液の色は変化しない。

(3) 一酸化炭素 本品5.0 mlを、ガスクロマトグラフィーガス計量管又は注射器中に量り、次の条件でガスクロマトグラフィーを行うとき、一酸化炭素のピーク位置にピークを認めない。

**操作条件**

検出器 熱伝導度型検出器:0.1vol %の一酸化炭素を含む水素又はヘリウム5mlを導入したとき、ピーク高さが約10 cm以上であること

カラム充填剤 300～500 μmのガスクロマトグラフィー用ゼオライト

カラム管 内径約3 mm、長さ約3 mのガラス管

カラム温度 50 付近の一定温度

キャリアーガス及び流量 水素又はヘリウムを用いる。一酸化炭素のピークが約20分後に現れるように流量を調整する。

(4) 一酸化窒素及び二酸化窒素 総量として2 μl/L以下(窒素酸化物測定用検知管)

**定量法** 本品の採取には純度試験を準用する。

本品1.0 mlを、ガスクロマトグラフィーガス計量管又はシリンジ中に量り、次の条件でガスクロマトグラフィーにより試験を行い、空気のピーク面積 $A_T$ を求める。別に混合ガス調製器に窒素3.0 mlを量り、キャリアーガスを加えて全量を正確に100 mlとし、よく混合して標準混合ガスとする。その1.0 mlにつき、本品と同様に操作し、窒素のピーク面積 $A_S$ を求める。

亜酸化窒素の量 (N<sub>2</sub>O) (vol %) =  $100 - 3 \times A_T / A_S$

**操作条件**

検出器 熱伝導度型検出器

カラム充填剤 300～500 μmのガスクロマトグラフィー用シリカゲル

カラム管 内径約3 mm、長さ約3 mのガラス管

カラム温度 50 付近の一定温度

キャリアーガス及び流量 水素又はヘリウムを用いる。窒素のピークが約2分に現れるように流量を調整する。

試薬・試液等

試薬・試液

亜酸化窒素  $N_2O$  無色の気体で、においはない。耐圧金属製密封容器に入れたものを用いる。

一酸化炭素  $CO$  無色の気体である。ギ酸に硫酸を作用させて発生する気体を水酸化ナトリウム試液層を通して製する。耐圧金属製密封容器に入れたものを用いてもよい。

キノリン〔K 8279〕

酸素  $O_2$ 〔K 1101〕

窒素  $N_2$ 〔K 1107〕

ジエチルジチオカルバミン酸銀・キノリン試液 微粉末とした硝酸銀50 mgをキノリン100 ml に溶かし、ジエチルジチオカルバミン酸銀0.2 gを加える。用時調製する。

窒素酸化物測定用検知管 窒素酸化物測定用検知管を接続する検知管式ガス測定器は、日本工業規格の検知管式ガス測定器の規格に適合するものを用いる。

操作法 窒素酸化物測定用検知管に定められた量のガスを、検知管式ガス測定器を用いて窒素酸化物測定用検知管に通し測定する。

## 亜酸化窒素規格設定の根拠

### 基本的な考え方

JECFA、FCC、EUの規格及び医薬品の公定規格集である薬局方(米国:USP、欧州:EP、日本:JP)の規格を参考とした。

### 定義

食品安全委員会の評価結果において「亜酸化窒素の薬理作用を考慮すると、通常の使用方法によらない本物質の直接摂取等、本物質の過剰な摂取には注意が必要と考える。」とされていることから、一般の消費者に直接販売されるカートリッジ式の高圧ボンベを対象外とした定義を設定した。

### 含量

JP、JECFA規格では97.0 vol%以上、USP、FCC規格では99.0 vol%以上、EP規格では98.0 vol%以上と設定されている。国際的な整合性に配慮し、JPおよびJECFA規格を採用した。

### 性状

JP、EP、JECFAおよびFCC規格には記載されているが、USP規格には記載されていない。JPおよびFCC規格の色とにおいについて記載されている部分を採用した。なお、<21CFR 184.1545>(p.4)では「わずかに甘い匂いがする」と記載されているが、第13改正日本薬局方解説書(24)に亜酸化窒素のにおいに関して「直接ボンベのニードルバルブからの噴出ガスは、わずかではあるがにおいを感じるという人もいるが、通則22のほとんどにおいがないに属する」と記載されている。

### 確認試験

- (1) 亜酸化窒素は不燃性であるが、酸素と同様の助燃性がある。USP及びFCC規格には設定されていない。JP、EPおよびJECFA規格を採用した。
- (2) USP、EP、JECFAおよびFCC規格には設定されていないが、試薬の亜酸化窒素を標準ガスとするガスクロマトグラフ法により確認をしているJP規格を採用した。

### 純度試験

- (1) 塩化物  
EP規格では設定されていない。USP、FCC規格ではClとして1 ppm以下(検知管)としている。JECFA規格では硝酸銀試薬を用いて標準液と比較する方法が採用されており、JECFA規格を採用した。
- (2) ヒ化水素及びリン化水素  
JECFA規格の規格項目「ヒ化水素およびリン化水素」を採用した。JECFAでは規定されているが、FCC、USP、EPでは規定されていない。JPでは、過マンガン酸カリウム還元性物質で規定している。酢酸鉛試液は、食品添加物公定書とJECFAでは調製法が異なるが、食品添加物公定書試薬を用いても試験に影響ないことを確認した。
- (3) 一酸化炭素  
USP、JECFA、FCC規格では10 ppm以下、EP規格では5 ppm以下と設定されている。ゼオライトを充てんしたカラムを用いてガスクロマトグラフ法により検出する

JP 規格を採用する。ゼオライトをカラム充てん剤として用いた場合、 $N_2O$  はゼオライトに吸着され、そのピークは現れないが、 $O_2$ 、 $N_2$  および  $CO$  はその順序に明瞭に分離されるので、定量することができる。

(4) 一酸化窒素及び二酸化窒素

USP、FCC 規格では検知管により、一酸化窒素、二酸化窒素それぞれ 1 ppm 以下に設定されている。EP では、一酸化窒素-二酸化窒素検知管により総計 2 ppm 以下、JECFA 規格ではザルツマン試薬による比色で総計が  $5 \mu\text{l/L}$  以下に設定されている。JP 規格では設定されていないが、酸又はアルカリの項で二酸化窒素の混在を確認している。本規格では、は FCC、USP および EP 規格と同様に検知管とし、規格値は総計として 2 ppm 以下とした。

### 定量法

JP、USP 及び FCC 規格では、試料中の空気の含量 (%) をガスクロマトグラフ法により測定し、100 (%) から差し引いて亜酸化窒素含量を算出する方法を記載している。EP 規格では標準ガスとのピーク面積比により試料中の亜酸化窒素含量を測定する方法を、JECFA 規格では試料を冷却液化し、試料 100 ml 中の酸素、窒素等の非凝縮性ガスの体積を亜酸化窒素中の不純物として求め、100 から差し引いて亜酸化窒素含量を算出する方法を記載している。操作の簡便性を考慮して JP 規格を採用した。

(参考)

これまでの経緯

平成 14 年 9 月 11 日	食品添加物としての新規指定の要請
平成 15 年 2 月 12 日	薬事・食品衛生審議会へ諮問
平成 15 年 2 月 17 日	薬事・食品衛生審議会食品衛生分科会添加物部会食品添加物調査会
平成 15 年 5 月 19 日	薬事・食品衛生審議会食品衛生分科会添加物部会食品添加物調査会
平成 15 年 6 月 30 日	薬事・食品衛生審議会への諮問取り下げ
平成 15 年 10 月 20 日	厚生労働大臣から食品安全委員会委員長あてに食品添加物指定に係る食品健康影響評価について依頼
平成 15 年 10 月 23 日	第 16 回食品安全委員会（依頼事項説明）
平成 15 年 12 月 17 日	第 3 回食品安全委員会添加物専門調査会
平成 16 年 10 月 5 日	第 12 回食品安全委員会添加物専門調査会
平成 16 年 10 月 28 日	第 67 回食品安全委員会（報告）
~平成 16 年 11 月 24 日	食品安全委員会において国民からの意見聴取開始
平成 16 年 11 月 12 日	薬事・食品衛生審議会へ諮問
平成 16 年 12 月 9 日	第 73 回食品安全委員会（審議、評価結果通知）
平成 16 年 12 月 17 日	薬事・食品衛生審議会食品衛生分科会添加物部会

薬事・食品衛生審議会食品衛生分科会添加物部会

[委員]

小沢 理恵子	日本生活協同組合連合会くらしと商品研究室長
工藤 一郎	昭和大学薬学部教授
鈴木 久乃	女子栄養大学名誉教授
棚元 憲一	国立医薬品食品衛生研究所食品添加物部長
長尾 美奈子	共立薬科大学客員教授
中澤 裕之	星薬科大学薬品分析化学教室教授
成田 弘子	日本大学短期大学部非常勤講師
西島 基弘	実践女子大学生生活科学部食品衛生学研究室教授
米谷 民雄	国立医薬品食品衛生研究所食品部長
山川 隆	東京大学大学院農学生命科学研究科助教授
山添 康	東北大学大学院薬学研究科教授
吉池 信男	独立行政法人国立健康・栄養研究所研究企画評価主幹
四方田千佳子	国立医薬品食品衛生研究所食品添加物部第一室長

( : 部会長)