

献血して下さる皆様へ

献血される方の安全と患者さんが安心して輸血を受けられるよう、「献血して下さる皆様へ」を熟読いただき、了解された上で、献血申込書をご記入いただきます。

「献血して下さる皆様へ」

- ① エイズ(HIV)検査を目的とした献血はお断りしています。また、エイズ検査の結果はお知らせしていません。
- ② 献血して下さる皆様および輸血を受けられる方の安全を守る目的で、必要な場合、後日ご連絡することがありますので、献血申込書(問診票)には、お名前、生年月日、ご住所、お電話番号を正確にお書きください。ご記入いただいた全項目や献血された血液に関する情報について、プライバシーは厳重に守られます。
- ③ 血圧、血液の重さ(血液比重)または血球数を測定したうえで、医師が総合的に献血をお願いできるかどうかを判断します。
- ④ 採血には、400mL献血では10分位、成分献血では40分から90分位かかります。
- ⑤ 採血針等の器具はお一人ずつの使い捨てになっておりますので、器具からエイズや肝炎等が感染することはありません。
- ⑥ 注射針を刺したときの痛みは、すぐにやわらぎます。いつまでも痛みが続いたり、指先まで響くような強い痛みがあれば、直ちにお近くの看護師、医師等にお知らせください。
- ⑦ まれに、採血中や採血後に気分不良やめまい、皮下出血等が起こることがあります。いずれの場合も、直ちにお近くの看護師、医師等にお知らせください。なお、採血に伴う主な副作用の年間発生率は次のとおりです。(平成13年度)
・血管迷走神経反応(VVR)は約0.7%、皮下出血は約0.2%、神経損傷類似症状は約0.01%。
- ⑧ 献血終了後は、十分に飲み物をおとりになり、十分に休憩してください。十分に休憩され、献血会場を離れた後にご気分が悪くなったりめまいを感じたら、すぐに座るか、横になってください。また、腕の痛みなど何かご心配なときは、直ちに血液センターまでご連絡ください。なお、献血後に高所作業や激しいスポーツ、自動車の運転等を予定されている方は、献血前にお知らせください。
- ⑨ 採血担当スタッフは、できる限りの努力を重ねていますが、採血装置の不具合や採血キットの不良により、極めてまれに献血していただいた血液が輸血または分画製剤の原料として使用できなくなることが起こります。
- ⑩ 献血していただいた皆様の血液は、輸血を受けられる方の安全のために、次の検査を実施し、不適と判断されれば、輸血に使用されません。
・血液型(ABO式、Rh式)、不規則抗体、梅毒、HBV(B型肝炎ウイルス)、HCV(C型肝炎ウイルス)、HIV(エイズウイルス)、HTLV-Ⅰ(ヒトリンパ球指向性ウイルスⅠ型)、ヒトパルボウイルスB19、肝機能(ALT)。
また、献血される方の健康管理にお役立ていただけるよう、血液生化学検査、血球計数検査(400mL献血・成分献血の場合)を実施しております。
- ⑪ 献血していただいた血液の一部は、輸血の安全性を向上させるために10年間冷凍保管し、厳重に管理いたします。
- ⑫ ⑨、⑩の理由で、輸血に使用できなかった血液は、輸血の有効性・安全性の向上のための研究や、安全な輸血のための検査試薬製造等に有効に活用させていただくことがあります。
- ⑬ 献血終了後に「輸血を受けられる患者さんのために」という印刷物をお渡しします。これをよくお読みの上、思い当たる場合は、必ず本日中に血液センターへお電話をおかけください。

献血後のお願い

献血された方の健康を守るため、献血後に「献血後のお願い」をお渡ししています。ご熟読いただいたうえ、記載事項についてご注意いただきますようお願いしています。

献血後のお願い!

献血後、まれに採血副作用が発生することがあります。献血いただいた後は水分補給と休憩を十分に行うとともに以下の点に注意してください。



飲酒

採血直後の飲酒は避けてください。



スポーツ

採血当日の激しいスポーツは避けてください。



重労働

注意!

針のあとをもんだり、こすったりしないでください。また重い荷物を持ちたり、力をいれ過ぎないように注意してください。



ご気分が悪くなったりめまいを感じたら、すぐに座るか、横になってください。

また、腕の痛みなど何かご心配なときは、直ちに血液センターまでご連絡ください。



注意!



エレベーター・階段等

エレベーターや階段等を使用する際は、特に注意してください。



水分補給

ジュースなどで十分水分を補給してください。



休憩

自動車などの運転をする方は十分な休憩をとってください。

その他、採血部位のはれ・痛みの強い皮下出血や採血した腕に痛みやしびれがある場合などご心配のことがあるときは、すぐに血液センターまでご連絡ください。