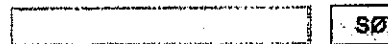




Statens tilsyn for planter, fisk, dyr og næringsmidler



PLANTER DYR FISK DYREVERN VANN MAT KOSMETIKK DYREHELSEPI

INFORMATION IN ENGLISH

NYHETSARKIV

ABONNEMENT

PRESSEROM

OM MATTILSYNET

REGELVERK

PUBLIKASJONER

INTERNASJONALT SAMARBEID

ADRESSER I MATTILSYNET

- FORBRUKERHENSYN
- VIRKSOMHETSKRAV
- IMPORT OG EKSPORT
- GEBYR OG AVGIFTER
- ANBUDS-KONKURRANSER
- TREDJELANDSLISTER
- ØKOLOGISK LANDBRUK

Gravide og ammende bør ikke spise hvalkjøtt

Publisert: 13.05.2003 Sist oppdatert: 25.02.2004

SNT fraråder gravide og ammende å spise hvalkjøtt fordi det kan inneholde høye mengder kvikksølv. Kvikksølv er et giftig tungmetall som kan påvirke nervesystemet. Fostre og små barn som ikke har et ferdig utviklet nervesystem er spesielt følsomme.

Som et ledd i kartleggingen av miljøgifter, ble det i forrige fangstsesong i samarbeid med hvalfangerne tatt ut prøver av hvalkjøtt for analyse av kvikksølv. Rapporten med resultatene var klar i februar. Analyseresultatene er nå vurdert av eksperter i SNTs vitenskapelige komité. På bakgrunn av risikovurderingen vil SNT fraråde gravide og ammende å spise hvalkjøtt.

SNT gir fra før kostholdsråd til gravide på grunn av kvikksølv i

- ferskvannsfisk, av typen: gjedde, abbor over 25 cm, ørret over én kilo, røye over én kilo.
- eksotisk fisk, av typen: hai, sverdfisk, skater, fersk tunfisk.

Kvikksølv er et giftig tungmetall som kan påvirke nervesystemet. Nye studier andre steder i verden har vist at det er en sammenheng mellom inntak av metylkvikksølv fra sjømat og forstyrrelser i utviklingen av nervesystemet på fosterstadiet. Hos de berørte barna er det påvist svakere konsentrasjonsevne, forsinket språkutvikling og dårligere finmotorikk.

For andre befolkningsgrupper er det ikke fremkommet nye forskningsresultater som sier at det tolerable inntaket bør senkes. Det blir derfor ikke gitt kostholdsråd for andre befolkningsgrupper, som fortsatt kan spise hvalkjøtt.

Inntak av hvalkjøtt er imidlertid ujevnt fordelt i befolkningen, og SNT vurderer å sette i gang en kartlegging for å finne ut hvor mye eventuelle storforbrukere spiser.

Se Veterinærinstituttets rapport "Undersøkelse av kvikksølvnivåer i muskler fra vågehval 2002" her.

Se også Veterinærinstituttets nyhetsnotis om miljøgifter i vågehval her.

Relaterte lenker:

Matportalen.no: Kosthold
Matportalen.no: Kosthold
Matportalen.no: Kosthold

Utskriftsversjon