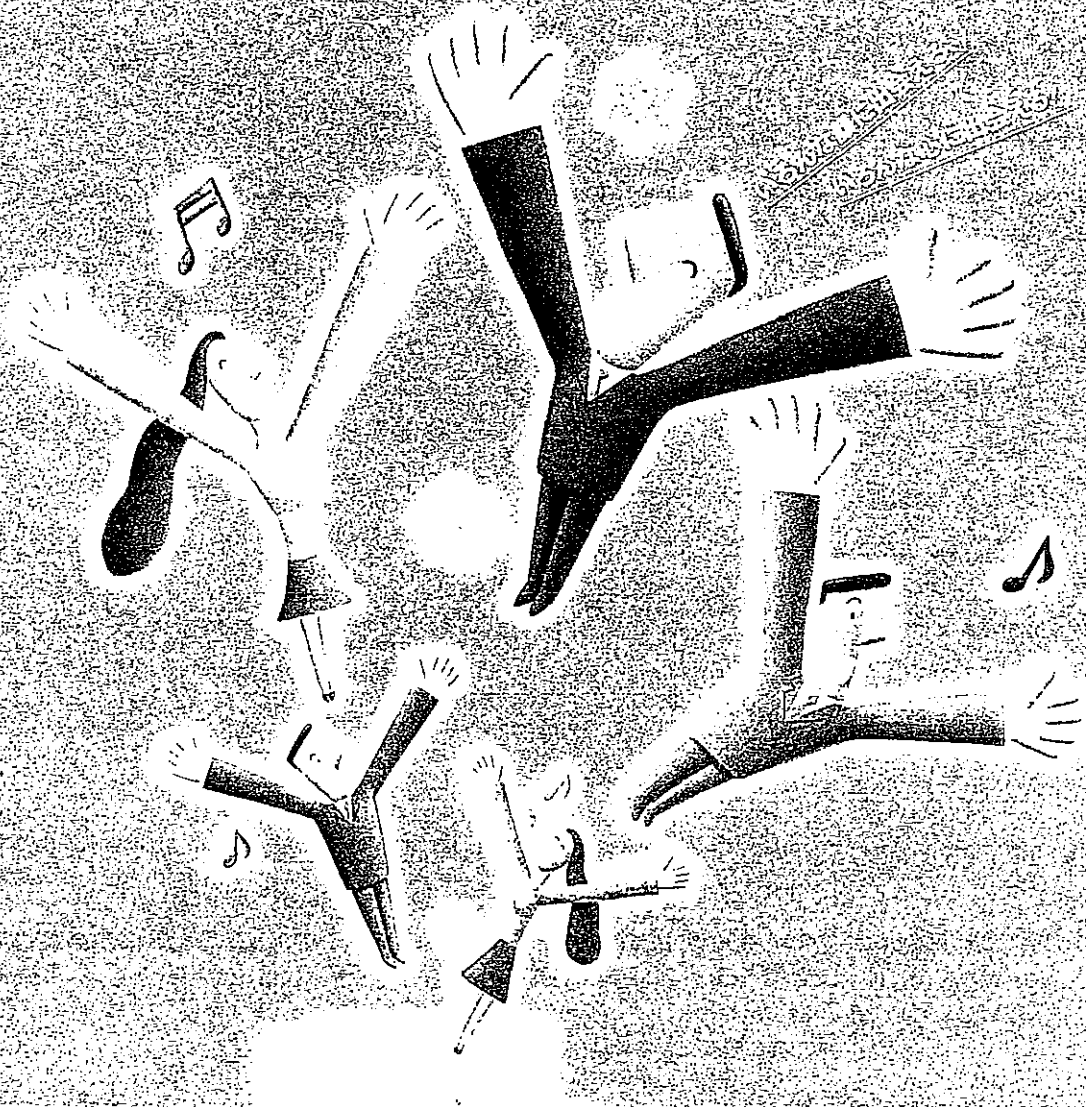


心と体。

ボランティアで
新しい自分を
発見することおぼたんだ

会社と社会を リフレッシュ



新しい自分と社会のつながり

株式会社 マルライフ 社会事業部

勤労者マルチライフネットワーク

厚生労働省

連携

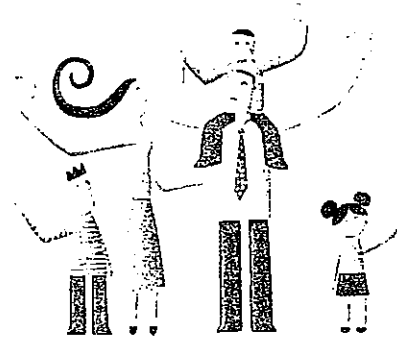
地方経営者団体
(プロジェクト・マネージャー)

都道府県・指定都市社会福祉協議会
(プロジェクト・マネージャー)

NPO・ボランティア支援団体
(プロジェクト・マネージャー)

企業

ボランティア団体・NPO等
(ボランティア希望者の受入先)



地域

ボランティア活動を希望する勤労者

どんな活動があるの？

子どもと一緒に

自然教室、キャンプ参加、おもちゃ図書館、スポーツ指導、不登校児のケアなど

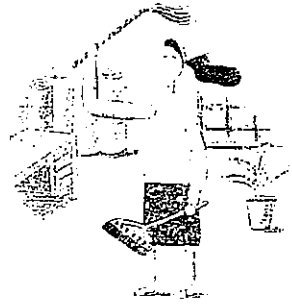


趣味を生かす

写真・ビデオ撮影、移送サービス、日曜大工、美術館・博物館ガイド、洋和裁のリフォーム、公園の整備・花を育てるなど

特技を生かす

パソコン指導、技術指導、通訳・翻訳、広報紙誌デザイン・作成、経理、日用品・道具の考案など



デスクワークが得意

書類整理、パソコン・データ入力、電話応対などの事務局の手伝い



イベント大好き派

イベント企画・コーディネート・運営、会場設営・撤収、会場案内・整理など

アウトドア派

自然観察ガイド、ゴミ拾い、森林・河川・海の保全、植林・農体験など



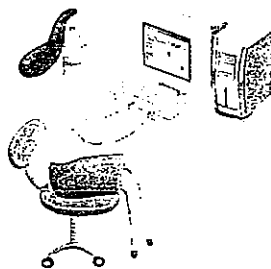
防災・災害援助

我が家と地域の安全活動、災害救援など



コミュニケーションするのが好き

話し相手、メンタルフレンド、家事援助、食事の世話、介助、手話、朗読、外国人への日本語指導など



在宅マイペース派

寄付、オンライン寄付、募金、収集ボランティア(使用済み切手・テレホンカード収集)など

これだって、ボランティア!

献血、ドナー登録、建築物・街並み保存、伝統文化継承など