

地域子育て支援センターからの発信

地域子育て支援センターでは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりを図るため、子育て家庭に対して育児相談などさまざまな情報提供や支援を行っています。現在、全国で約2,100か所あります。

相談内容には、

基本的な生活習慣（食事、授乳、離乳・離乳食、睡眠、排泄など）

発育・発達（身体の発達、言葉、気になる行動など）

育児方法（子どもとの接し方、しつけなど）などがあります。

子育て支援の紹介など、子育てに関する情報提供も行っています。

- ・少ししか食べない
 - ・食べ方にむらがある
 - ・離乳食の作り方がわからない
 - ・食事やおやつの量がわからない
 - ・スプーンから箸に移行する時期がわからない
- など、食に関する相談内容もさまざまです。

「食」に関する取組も工夫して進められています。

★子育てに役立つ「食」に関する情報の提供

「離乳食の作り方」や「手作りおやつと市販おやつの選び方」など、子育てに役立つ「食」に関する情報が提供されています。

★「一緒に作って、みんなで一緒に食べる」楽しさの提供

親子いっしょに食事づくりをする「親子で料理」を開催して、みんなで食事をしながら交流を深めたり、「お父さんといっしょ」ということで、父の日に、料理の得意なお父さんを講師に調理実習を行い、みんなで食事をするなかで、父親の子育て参加の大切さや子育てに関する情報交換を図るといった取組もみられます。

★電話で気軽に相談できる機会の提供

「食事ホットライン」ということで、毎週、曜日と時間帯を決めて、食事に関する相談を電話で受けつけているところもあります。