

時間		
8:30	あいさつ ノート確認 洗面 { ひげそり 顔ふき 目薬 2種	
8:50	吸引 後片付け 水分補給 掃除 { 居室、廊下等掃除機かけ ぞうきんかけ	
9:20	清掃準備、吸引ビン洗浄	
10:00	清拭 { 全身清拭 衣類・リネ交換 フットパッド ※横向く時 > 随時吸引/平均3~6回 疲がてら	へいひー ↓
10:50	尿器セット, 洗濯	
11:00	後片付け, 昼食 (胃ろう)	
	運動補助 (上肢)	
11:30	散歩準備 { 身衣を居室へ 荷物用意 着替え用意 ぞうきん コース確認	
12:00	休けい, 洗濯物干し (途中白湯 → 終了) 随時吸引	

時間		
13:30 ~	散歩準備 着替え 吸引	
13:45	着替え タンニング	ヘルパー
14:00	車に乗換 散歩へ (近所の公園や神社へ)	訪者
14:40	帰宅 バッドへもどる	ボラン
	訪者処置 吸引	↓
15:00	運動補助 { 下肢 側臥位 x 2 ※横向く時 } 随時吸引 波がたたら (平均2~4回)	↓
15:45	水分補給 散歩の後片付け TV or ティー観賞, お話 等 酒精綿作り, 洗濯物とりこみ ヒビテン液交換, " T-Tみ 吸引ビン洗浄 (散歩用も) ゴミあて	
16:30	記録用紙記入 あいさつ	
	<p>※ 随時 吸引, 回路水替り 行う</p> <p>↓</p> <p>1hに1~2回</p>	