

A L S 患者の 1 日の生活時間の例

人工呼吸器装着 4 年の男性患者。食事は経管栄養、排尿は尿器を使用している。吸引回数は 5 時から 24 時までの間に 16 回。
夜間のケアによる介護者の睡眠中断は 2 回程度である。

人工呼吸器装着 A の 1 日の生活時間過程

時刻	夫への援助				会話者	妻の日常生活	嫁の日常生活
	直接	間接	吸引回数	その他			
5:00	食事	清潔					
6:30	朝食準備 経管栄養 ニンシュアリ キッド500ml	髪剃り 歯磨き 顔面清拭	環境整備	指示棒のガーゼ交換	K	起床、洗面、家族のための朝食準備 夫の部屋の掃除、ゴミ捨て	朝食準備
7:00			インシュリン注射 (12単位)	1			
8:00			投薬		K	朝食 義母の朝食準備	朝食、子供の世話
9:00			四肢屈曲、マッサージ		K		
10:00			耳掃除 吸引器の掃除	1	K	夫の部屋で会話	子供を幼稚園へ連れていく
11:00	昼食準備		タッピング 体位交換	1	嫁	家族の昼食準備	昼食準備
12:00	経管栄養 ニンシュアリ キッド250ml		投薬			昼食	昼食
12:30			排尿介助				
13:00			排尿介助				
14:00		散髪 洗髪	散髪、洗髪準備				
14:30			体位交換	1			
15:00	おやつ 経管栄養	髪剃り	気管カニューレ ガーゼ交換		嫁	家族のおやつ準備 夫のいる居間でお茶を飲みながら、客と話す	おやつ準備 居間でお茶を飲みながら話す
16:00			排尿介助 エアマット敷込み	1	嫁		
17:00		全身清拭 更衣	エアマット敷込み マッサージ	1			夕食準備
18:00	夕食準備			1	妻		
19:00	経管栄養 ニンシュアリ キッド500ml		排尿介助 投薬	1	妻	夕食	
20:00		歯磨き		1	妻	義母とふたりで夕食	
21:00			排尿介助 上肢マッサージ	1	妻	居間にてテレビを見る	夜は母屋と同敷地内にある離れにて過ごす
22:00				1	妻		
23:00			薬剤投薬 排尿介助	1		入浴、就寝準備	指示棒のガーゼ交換