

平成13年4月26日

厚生労働省健康政策局医事課長
中島 正治様

精神科七者懇談会

社団法人 日本精神神経学会

理事長 佐藤 光源

精神医学講座担当者会議

代表世話人 山内 俊雄

社団法人 日本精神病院協会

会長 仙波 恒雄

国立精神療養所院長協議会

会長 白倉 克之

社団法人 全国自治体病院協議会

会長 小山田 恵

社団法人 日本精神神経科診療所協会

会長 三浦 勇夫

日本総合病院精神医学会

理事長 黒澤 尚

臨床研修における精神医学教育に関する要望書

第四次医療法改正の要点の一つとして、プライマリー・ケアの向上と全人的医療を目指して、卒業直後の医師に2年間の臨床研修を必修とする制度に関する法案が、今国会に上程されると聞いております。私ども精神科卒後研修を担当するものとしたしましても、心の問題の重要性を改めて痛感し、すべての医師が生物・心理・社会・倫理的な視点があるような研修に、努力をしたいと考えております。そこで、下記のような現状を報告し、臨床研修のなかに精神科を必修とすることを強く要望いたします。

1. 身体疾患患者の10~40%にうつ病などの精神疾患が合併している。
2. 向精神薬の全処方件数のうち30~80%は精神科以外の一般科において処方されている。
3. 一般科の医師がうつ病などを診断できる割合は諸外国に比較して非常に低い。
4. 患者や家族との望ましい関係の樹立には精神医学を学ぶ必要がある。
5. 研修するための施設や指導医等の人員は十分用意できる。

詳細には資料を添付しておりますが、下記のように要約いたします。

1. 卒後臨床研修における精神科必修化の背景

外来患者の精神障害有病率は10~30%、そのうち最も多いうつ病の有病率は5~10%であり、入院患者になると精神障害有病率は30~40%、うつ病の有病率は20~30%と上昇します。このような結果は、一般科の医師が日常臨床において、精神医学的な診断や治療を非常に必要としていることを示しています。具体的に、抗不安薬の66~77%、抗う

つ薬の 34~43%、抗精神病薬の 15%、睡眠薬の 63~82%が一般科において処方されているという事実も、一般臨床における精神医学的な診断や治療の必要性を裏づけています。

しかし、うつ病についての WHO の研究によると、一般医がうつ病を診断できた割合は、長崎 18%、マンチェスター 63%、シアトル 57%で、わが国と諸外国の間に大きな差がありました。これは精神医学の卒前教育だけでは、日常診療に必要な診断や技術が不十分であることを端的に表しています。

一方、患者の心理や社会的な背景を理解し支援していくためには、まず患者や家族と望ましい人間関係を確立することが必要であり、すべての医師にとって、医療コミュニケーションの技術やインフォームドコンセントのための技術の習得が必須であることを意味します。

上記の諸問題を解決するためには、卒業直後の医師が精神医学的技術を修得する必要がある、そのためには一定期間、精神科の臨床場面で実際に患者を受けもち、診療に当たることが最も効果的であると考えられます。(添付資料 1)

臨床研修に必要な精神医学的知識

患者や家族との良好な関係の作り方や、一般臨床でもしばしばみられる精神症状のとらえ方と、それへの対応の基本を学びます。(添付資料 2)

2. 研修施設

研修施設は大学病院を含む一般病院(総合病院)が原則であります。精神科病院なども一緒になって研修指定病院になる病院群も研修施設として考えられます(添付資料 3)。

3. 研修期間

患者を受け持ち、診断・治療して、病状が改善して安定するためには約 3 ヶ月かかるため、原則 3 ヶ月とします。

4. 指導体制

2 人以上の精神保健指定医が指導にあたります。実際の研修施設及び指導体制の調査結果については別紙に記したとおりであり、十分対応できると考えます。(添付資料 4)

以上、要望させていただきますので、宜しくご配慮の程お願い申し上げます。

上記の要望書を、津島雄二厚生大臣、大島理森文部大臣、遠藤武彦衆議院厚生委員会委員長、中島真人参議院国民福祉委員会委員長、坪井栄孝日本医師会長、豊田堯日本医療法人協会会長、中山耕作日本病院会長、佐々英達全日本病院協会会長、伊藤雅治厚生労働省健康政策局長、中島正治同医事課長、今田寛陸厚生省大臣官房障害保健福祉部長、松本義幸厚生省大臣官房障害保健福祉部精神保健福祉課長、布村幸彦文部省高等教育局医学教育課長、廣田英樹文部省高等教育局医学教育課大学病院指導室長、山浦晶国立大学医学部附属病院長会議常置委員会委員長、本田孔士同教育研修問題小委員会委員長、福井次矢卒後研修共通カリキュラム等の作成検討部会委員長(順不同)宛てに送付しております。