

このページは産後なるべく早く記入してもらいましょう。

## 出 産 の 状 態

妊 娠 期 間	妊 娠 週		
べん 娩 出 日 時	年 月 日	午前後	時 分
べん 分 娩 の 経 過 ( 母 児 の 状 態 )	頭位 特記事項	骨盤位	その他 ( )
べん 分 娩 所 要 時 間		出 血 量	少量・中量・多量 ( ml )
出 産 時 の 児 の 状 態	性 別 ・ 数	男 ・ 女 ・ 不明 : 単 ・ 多 ( 胎 )	
	計 測 値	体 重	g 身長 . cm
		胸 囲	. cm 頭 囲 . cm
特 別 な 所 見 ・ 処 置	新生児仮死 ( 死 亡 ・ 蘇 生 ) ・ 死 産		
証 明	出生証明書・死産証明書・出生証明書及び死亡診断書 ( 死胎検案書 )		
出 産 の 場 所 名 称			
べん 分 娩 取 扱 者 氏 名	医 師		その他
	助産婦		

退院時及び産後の診察のときに記入してもらいましょう。

## 出 産 後 の 母 体 の 経 過

産後 日月数	子宮 復古	悪露	乳房の状態	血 圧	尿 <sup>たん</sup> 蛋白	尿 糖	体 重	備 考
	良・否	正・否			- ++	- ++	kg	
	良・否	正・否			- ++	- ++		
	良・否	正・否			- ++	- ++		
	良・否	正・否			- ++	- ++		

### 母 親 自 身 の 記 録

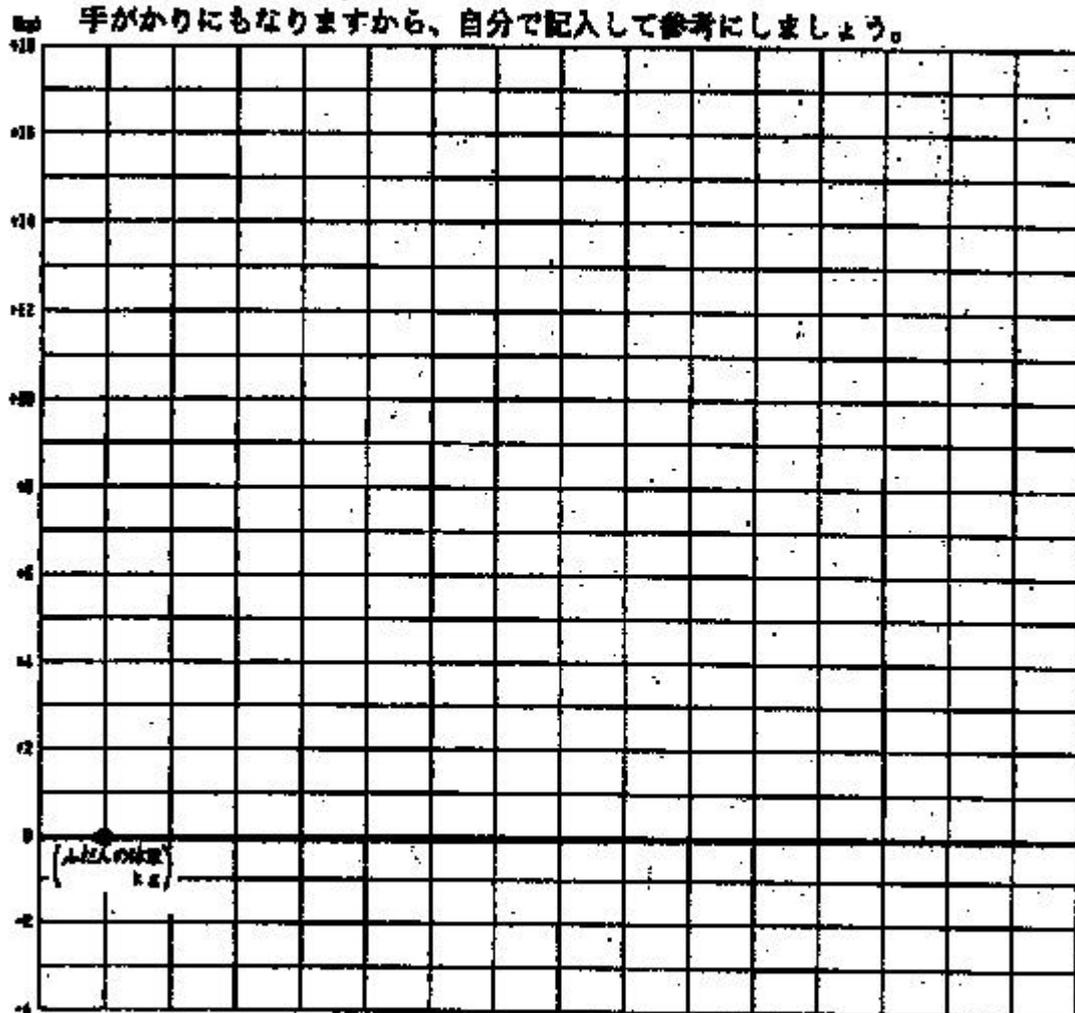
気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないといった  
ことがありますか。 いいえ はい 何ともいえない

産後、気が付いたこと、変わったことがあれば医師、助産婦などに相談しましょう。また、気が付いたことなどを記録してください。

入 浴	産後 日(月日)	家事開始	産後 日(月日)
家事以外の 労働開始	産後 日(月日)	月経再開	年 月 日
家族計画指導	なし・あり(医師・ <u>受胎調節実地指導員</u> ・助産婦)		年 月 日

## 妊娠中と産後の体重変化の記録

体重は健康のよい指標です。特に妊娠中と産後は体重の増減が異常発見の手がかりにもなりますから、自分で記入して参考にしましょう。

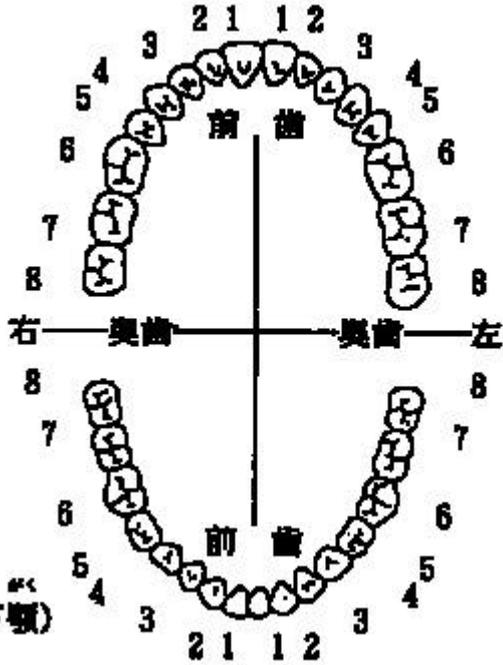


妊娠 7 月 11 週 15 週 18 週 22 週 27 週 31 週 35 週 38 週 産後  
 前 12月 13月 14月 15月 16月 17月 18月 19月 20月 12月 22月 24月 42月 52月 62月  
 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年

妊娠前又はごく初期の体重を0にして、その後の体重の増減を目盛りに従って、点で記入してつなぎましょう。産後8か月くらいで妊娠前の体重に戻したいものです。

# 妊 娠 中 と 産 後 の 歯 の 状 態

№1  
(上顎)



歯の状態記号：  
健全歯 / 喪失歯 未処置歯 C 処置歯

初回診査	年	月	日	
妊 娠	週			
むし歯	処置歯 未処置歯	本 本		
歯 石	なし	あり		
歯周疾患	なし	歯肉炎 歯周炎		
その他				
指導メモ				
施設名又は 担当者名				

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	妊 娠 ・ 産 後	週	
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	歯 石	なし あり	
指導メモ															歯周疾患	なし 歯肉炎 歯周炎		
年 月 日 診 査										施設名又は担当者名								
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	妊 娠 ・ 産 後	週	
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	歯 石	なし あり	
指導メモ															歯周疾患	なし 歯肉炎 歯周炎		
年 月 日 診 査										施設名又は担当者名								

このページは妊婦自身で記入してください。

## 母親（両親）学級受講記録

受講年月日	課 目	備 考
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

予 備 欄

---