

参 考

リサーチ結果 調査概要

調査名	東京歯科大学_高柳様【アカデミック】職種や勤務形態と口腔保健との関連のweb調査																																																										
調査ID	670676																																																										
調査票タイトル	あなたの健康に関するアンケート																																																										
調査方法	インターネットリサーチ																																																										
商品種別	Quick																																																										
実施期間	2015年02月20日(金) ~ 2015年03月11日(水)																																																										
割付条件	マクロミルのモニタ会員 <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>セル名称</th><th>希望サンプル</th><th>有効サンプル</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>セル1</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性30代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル2</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性40代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル3</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性50代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル4</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性60代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル5</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性30代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル6</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性40代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル7</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性50代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル8</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性60代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル9</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性30代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル10</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性40代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル11</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性50代</td><td>100</td><td>103</td></tr> <tr> <td>セル12</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性60代</td><td>100</td><td>93</td></tr> <tr> <td>セル13</td><td>【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性30代</td><td>100</td><td>103</td></tr> </tbody> </table>			No.	セル名称	希望サンプル	有効サンプル	セル1	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性30代	100	103	セル2	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性40代	100	103	セル3	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性50代	100	103	セル4	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性60代	100	103	セル5	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性30代	100	103	セル6	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性40代	100	103	セル7	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性50代	100	103	セル8	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性60代	100	103	セル9	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性30代	100	103	セル10	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性40代	100	103	セル11	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性50代	100	103	セル12	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性60代	100	93	セル13	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性30代	100	103
No.	セル名称	希望サンプル	有効サンプル																																																								
セル1	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性30代	100	103																																																								
セル2	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性40代	100	103																																																								
セル3	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性50代	100	103																																																								
セル4	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性60代	100	103																																																								
セル5	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性30代	100	103																																																								
セル6	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性40代	100	103																																																								
セル7	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性50代	100	103																																																								
セル8	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性60代	100	103																																																								
セル9	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性30代	100	103																																																								
セル10	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性40代	100	103																																																								
セル11	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性50代	100	103																																																								
セル12	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性60代	100	93																																																								
セル13	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性30代	100	103																																																								

セル14	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性40代	100	103
セル15	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性50代	100	87
セル16	【一般】【正社員かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性60代	100	5
セル17	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性30代	100	103
セル18	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性40代	100	103
セル19	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性50代	100	103
セル20	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】男性60代	100	103
セル21	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性30代	100	103
セル22	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性40代	100	103
セル23	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性50代	100	103
セル24	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制ではなく日中勤務している方】女性60代	100	103
セル25	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性30代	100	103
セル26	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性40代	100	103
セル27	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性50代	100	103
セル28	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】男性60代	100	103
セル29		100	103

	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性30代		
セル30	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性40代	100	103
セル31	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性50代	100	103
セル32	【一般】【非正規社員(派遣、契約パートアルバイト)かつ現在の仕事勤務形態がシフト制の方で夜勤がある方】女性60代	100	50
セル33	【ブースト】【女性看護職】女性30代	200	206
セル34	【ブースト】【女性看護職】女性40代	200	206
セル35	【ブースト】【女性看護職】女性50代	200	188
セル36	【ブースト】【女性看護職】女性60代	200	34
セル37	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】男性30代	100	103
セル38	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】男性40代	100	103
セル39	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】男性50代	100	103
セル40	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】男性60代	100	56
セル41	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】女性30代	100	103
セル42	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】女性40代	100	103
セル43	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】女性50代	100	103
セル44	【ブースト】【調理関連職種(パティシエを含む)】女性60代	100	68
セル45	【ブースト】【タクシードライバー、バス運転手、中・長距離トラック運転手】男性30代	200	191
セル46	【ブースト】【タクシードライバー、バス運転手、中・長距離トラック運転手】男性40代	200	206
セル47	【ブースト】【タクシードライバー、バス運転手、中・長距離トラック運転手】男性50代	200	206
セル48	【ブースト】【タクシードライバー、バス運転手、中・長距離トラック運転手】男性60代	200	190
セル49	【ブースト】【金融業【管理職】】30代	100	17
セル50	【ブースト】【金融業【管理職】】40代	100	103
セル51	【ブースト】【金融業【管理職】】50代	100	103
セル52	【ブースト】【金融業【非管理職】】30代	100	103
セル53	【ブースト】【金融業【非管理職】】40代	100	103
セル54	【ブースト】【金融業【非管理職】】50代	100	103

▼ リサーチ結果 GT(単純集計)

Q1 現在のお仕事に就いてからどのくらいの期間になりますか。

(単一回答)

		回答数	%
1. 3ヶ月未満	■	145	2.5
2. 3ヶ月～6か月未満	■	126	2.2
3. 6か月～1年未満	■	302	5.2
4. 1年～2年未満	■	482	8.3
5. 2年～3年未満	■	441	7.6
6. 3年～5年未満	■	709	12.2
7. 5年～10年未満	■	1260	21.6
8. 10年～20年未満	■	1374	23.6
9. それ以上	■	981	16.9
全体		5820	100.0

Q2 あなたは、1週間のうちどのくらいの頻度で歯を磨きますか。

(単一回答)

		回答数	%
1. ほぼ毎日	■	5206	89.5
2. 週に5～6日程度	■	335	5.8
3. 週に3～4日程度	■	203	3.5
4. 週に1～2日程度	■	42	0.7
5. それ以下	■	20	0.3
6. 歯を磨くことがない	■	14	0.2
全体		5820	100.0

Q3 あなたは1日に何回、歯を磨きますか。
※日により異なる場合は、歯を磨く日の平均の回数をお答えください。

(単一回答)

		回答数	%
1. 1回	■	1483	25.5
2. 2回	■	2840	48.9
3. 3回	■	1342	23.1
4. 4回	■	126	2.2
5. それ以上 具体的に→【 】回	■	15	0.3
▶コメント表示 (15)			
全体		5806	100.0

Q4 あなたは、いつ歯を磨いていますか。(いくつでも)
※歯が磨く日のことについてお答えください。

(複数回答)

		回答数	%
1. 朝食前	■	1571	27.1
2. 朝食後	■	3608	62.1
3. 昼食後	■	1704	29.3

4. 間食後		163	2.8
5. 夕食後		1703	29.3
6. 就寝前		3318	57.1
7. その他【 】 コメント表示 (86)		86	1.5
全体		5806	100.0

- Q5** あなたは現在「歯磨き粉」を使っていますか。
 使っている方は、その「歯磨き粉」にフッ素が入っているかどうかもお知らせください。
 ※複数種類お使いの方は、主にお使いのものについてお答えください。

(単一回答)

		回答数	%
1. 歯磨き粉を使っていない		212	3.7
2. フッ素が入っている		2285	39.4
3. フッ素は入っていない		1610	27.7
4. 分からない		1699	29.3
全体		5806	100.0

- Q6** あなたが1回の歯磨きで使う「歯磨き粉」の量はどのくらいですか。
 下記の図をご覧になり最も近いものをひとつお答えください。

(単一回答)

		回答数	%
1. 極少量		285	5.1
2. 小豆粒程度		1041	18.6
3. 半分程度		2127	38.0
4. 3分の2程度		1360	24.3
5. 端から端まで		781	14.0
全体		5594	100.0

- Q7** 1回あたりの歯を磨く時間をお知らせください。
 以下の中で最も長く歯を磨く時間をひとつお答えください。

(単一回答)

		回答数	%
1. 約30秒		179	3.1
2. 約1分		957	16.5
3. 約2分		1541	26.5
4. 約3分		1685	29.0
5. 約4分		271	4.7
6. 約5分		872	15.0
7. それ以上 具体的に→【 】分 コメント表示 (301)		301	5.2
全体		5806	100.0

- Q8** あなたは、歯間清掃用具(デンタルフロス、歯間ブラシ、糸ようじ)をお使いになりますか。
 お使いの方は、使用頻度をお知らせください。

(単一回答)

回答数 %



1. ほぼ毎日		1080	18.6
2. 週に5～6日程度	■	172	3.0
3. 週に3～4日程度	■	341	5.9
4. 週に1～2日程度	■	645	11.1
5. それ以下	■	928	15.9
6. 歯間清掃用具(デンタルフロス、歯間ブラシ、糸ようじ)を使っていない	■	2654	45.6
全体		5820	100.0

Q9 あなたに、現在かかりつけの歯科医院はありますか。

(単一回答)

		回答数	%
1. ある	■	3656	62.8
2. ない	■	2164	37.2
全体		5820	100.0

Q10 歯科医院を受診したい時に受診できなかった経験がありますか。
それはどのような理由で受診できなかったのですか。(いくつでも)

(複数回答)

		回答数	%
1. 受診できなかったときはない	■	3181	54.7
2. 診療時間が合わなかったため	■	1566	26.9
3. 費用がかかるため	■	449	7.7
4. 仕事が忙しいため	■	1181	20.3
5. 治療回数がかかるため	■	401	6.9
6. 歯医者が嫌いなため	■	264	4.5
7. 近くに歯科医院がなかったため	■	77	1.3
8. その他【 】 コメント表示 (124)	■	124	2.1
全体		5820	100.0

Q11 あなたは、定期的に歯科医院を受診していますか。
『歯の健診』も含めお答えください。

(単一回答)

		回答数	%
1. 定期的に受診していない	■	3116	53.5
2. 2ヶ月に1回程度以上	■	282	4.8
3. 3ヶ月に1回程度	■	417	7.2
4. 4～5ヶ月に1回程度	■	179	3.1
5. 半年に1回程度	■	661	11.4
6. 1年に1回程度	■	545	9.4
7. 2年に1回程度	■	164	2.8
8. それ以下の頻度	■	456	7.8
全体		5820	100.0

Q12 最近、あなたが歯科医院を受診したのはいつですか。

(単一回答)

		回答数	%
1. 現在治療中		606	10.4
2. 半年以内		1588	27.3
3. 1年以内		839	14.4
4. 2年以内		785	13.5
5. 5年以内		776	13.3
6. それ以上		769	13.2
7. 覚えていない		389	6.7
8. 受診したことがない		68	1.2
全体		5820	100.0

現在自分の歯は、どのくらい残っていますか。あなたの歯の数をお知らせください。

Q13 また、あなたは今までに何本、歯を失いましたか。親知らずで抜いた本数も含め、失った歯の本数をお知らせください。
※乳歯は含めずお答えください。

(自由回答)

コメント表示 (5820)

Q14 あなたが歯を失ったのはどのようなことが原因でしたか。(いくつでも)

(複数回答)

		回答数	%
1. 虫歯のため		3009	51.7
2. 歯周病のため		508	8.7
3. 歯が割れたため		496	8.5
4. 歯列矯正のため		264	4.5
5. 外傷によるため		149	2.6
6. 歯が曲がって生えていたため		699	12.0
7. その他【 】	コメント表示 (558)	558	9.6
8. 失った歯はない		1478	25.4
全体		5820	100.0

Q15 あなたは「親知らず」を抜いたことがありますか。
抜いたことがある方は、その本数もお知らせください。

(単一回答)

		回答数	%
1. 抜いたことがある【 】本		3463	59.5
2. 抜いたことはない		1856	31.9
3. 分からない／覚えていない		501	8.6
全体		5820	100.0

Q16 現在、歯に穴があいている、詰め物が取れたままになっているなどの虫歯があっても治療せずにそのままにしている歯はありますか。

(単一回答)

回答数 %

1. そのような歯はない		4651	79.9
2. 1本		559	9.6
3. 2本		274	4.7
4. 3本以上		336	5.8
全体		5820	100.0

Q17 あなたの口内環境についてあてはまるものをすべてお知らせください。(いくつでも)

(複数回答)

		回答数	%
1. 冷たいものがしみる		1743	29.9
2. 歯ぐきから血がでる		1143	19.6
3. 時々歯や歯ぐきが痛む		928	15.9
4. 歯ぐきが腫れる		768	13.2
5. 歯ぐきが下がった		1441	24.8
6. 口が渇きやすい		787	13.5
7. 口がネバネバする		1071	18.4
8. 口の中がひりひりする		44	0.8
9. 口臭がする		1308	22.5
10. アゴがカクカク鳴る		605	10.4
11. アゴが痛い		158	2.7
12. 口が開きにくいことがある		293	5.0
13. 歯にものがよくはさまる		2021	34.7
14. ぐらぐらしている歯がある		320	5.5
15. 口内炎がでやすい		593	10.2
16. よく噛めないものがある		323	5.5
17. 歯がすり減っている		511	8.8
18. 入れ歯があわない		93	1.6
19. その他の症状【 】 コメント表示 (46)		46	0.8
20. 特に症状はない		1310	22.5
全体		5820	100.0

Q18 あなたは現在、「取り外しのできる入れ歯」をお使いですか。

(単一回答)

		回答数	%
1. 使っている		515	8.8
2. 以前使っていたが現在は使っていない		254	4.4
3. 一度も使ったことがない		5051	86.8
全体		5820	100.0

Q19 あなたは、次に挙げたことについてあてはまりますか。(それぞれひとつずつ)

(マトリクス・単一回答)

回答数 %	全体	1 あてはま	2 あてはま	3 わからな

		る	らない	い
1. 寝ているとき、大きなイビキをかく	5820 100.0	1785 30.7	2212 38.0	1823 31.3
2. 「睡眠中に呼吸が止まっていた」と指摘されたことがある	5820 100.0	820 14.1	5000 85.9	0 0.0
3. 昼間、眠くなることがある(居眠り運転をしそうになったり、会議中にうとうとしてしまうことがよくある)	5820 100.0	2611 44.9	3209 55.1	0 0.0

Q20 あなたは、口や歯の状態について不自由に感じることはありますか。

(単一回答)

		回答数	%
1. 不自由に感じることはない		2432	41.8
2. たまに感じることもある		2564	44.1
3. しばしば感じる		548	9.4
4. いつも不自由に感じる		276	4.7
全体		5820	100.0

Q21 ここからはあなたの仕事についてうかがいます。
以下について、最もあてはまるものをひとつずつお知らせください。

(マトリクス・単一回答)

	回答数 %	全 体	1 そ う だ	2 ま あ そ う だ	3 や や ち が う	4 ち が う
1. 時間内に仕事が処理しきれない	5820 100.0	230 4.0	1063 18.3	2085 35.8	2442 42.0	
2. かなり注意を集中する必要がある	5820 100.0	1073 18.4	2678 46.0	1393 23.9	676 11.6	
3. 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	5820 100.0	550 9.5	1816 31.2	2105 36.2	1349 23.2	
4. からだを大変よく使う仕事だ	5820 100.0	1018 17.5	1962 33.7	1565 26.9	1275 21.9	
5. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	5820 100.0	1408 24.2	2639 45.3	1274 21.9	499 8.6	
6. 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	5820 100.0	444 7.6	1559 26.8	2611 44.9	1206 20.7	
7. 私の職場の雰囲気は友好的である	5820 100.0	924 15.9	3309 56.9	1192 20.5	395 6.8	
8. 私の職場の作業環境(騒音、照明、温度、換気など)はよくない	5820 100.0	485 8.3	1464 25.2	2684 46.1	1187 20.4	
9. 仕事の内容は自分にあっている	5820 100.0	928 15.9	3064 52.6	1402 24.1	426 7.3	
10. 働きがいのある仕事だ	5820 100.0	843 14.5	2641 45.4	1692 29.1	644 11.1	
11. 仕事上のことでストレスを感じている	5820 100.0	1320 22.7	2366 40.7	1648 28.3	486 8.4	

Q22 平日のあなたの就寝時間として最も多い状況をひとつお知らせください。
 ※ここでの平日とは、「お仕事がある日」を指します。(以降の設問でも、同様にお答えください。)

(単一回答)

		回答数	%
1. 午後9時前 午後【 】時		182	3.1
▶コメント表示 (182)			
2. 午後9時台		361	6.2
3. 午後10時台		857	14.7
4. 午後11時台		1531	26.3
5. 午後12時台		1430	24.6
6. 午前1時台		736	12.6
7. 午前2時台		383	6.6
8. それ以降 午前【 】時		340	5.8
▶コメント表示 (340)			
全体		5820	100.0

Q23 平日のあなたの睡眠時間をひとつお答えください。
 ※日により異なる場合は、最も多い状況をお答えください。

(単一回答)

		回答数	%
1. 4時間以下		236	4.1
2. ~5時間以下		885	15.2
3. ~6時間以下		2035	35.0
4. ~7時間以下		1868	32.1
5. ~8時間以下		665	11.4
6. ~9時間以下		115	2.0
7. それ以上		16	0.3
全体		5820	100.0

Q24 あなたは平日、どのくらいの頻度で以下の食事をとられますか。それぞれについてお答えください。

(マトリクス・単一回答)

	全体	1 ほぼ 毎日	2 週に 5 ↓ 6 日程度	3 週に 3 ↓ 4 日程度	4 週に 1 ↓ 2 日程度	5 それ 以下	6 朝食・夕食をとらない／ 外食はしない
回答数							
%							
1. 平日の朝食頻度	5820 100.0	4127 70.9	320 5.5	277 4.8	239 4.1	221 3.8	636 10.9
2. 平日の夕食頻度	5820 100.0	5171 88.8	325 5.6	159 2.7	56 1.0	45 0.8	64 1.1
3. その中で外食をする頻度							

	5820	267	76	217	953	3318	989
	100.0	4.6	1.3	3.7	16.4	57.0	17.0
4. 平日、夕食後に食べたり飲んだりする頻度(※夕食をとらない方は寝るまでに食べたり飲んだりする頻度)	5820	1298	429	748	997	1539	809
	100.0	22.3	7.4	12.9	17.1	26.4	13.9

Q25 平日、1回あたりの朝食にかける時間をお知らせください。
※日により異なる場合は、最も多い状況をお答えください。

(单一回答)

		回答数	%
1. 1～2分程度		206	4.0
2. 3～5分程度		1273	24.6
3. 6～10分程度		2363	45.6
4. 11～20分程度		1184	22.8
5. それ以上		158	3.0
全体		5184	100.0

026 あなたは仕事に、業務上で必要な飲食がありますか。業務上で必要な飲食とは、味見などを含みます。

(单一回答)

		回答数	%
1. 1日6回以上	■	99	1.7
2. 1日に4～5回程度	■	104	1.8
3. 1日に1～3回程度	■	287	4.9
4. 1日に1回未満	■	355	6.1
5. 業務上で必要な飲食はない	■	4975	85.5
全体		5820	100.0

027 平日、あなたは何時ごろに夕食をとりますか。日により異なる場合は最も多い時間でお答えください。

(单一回答)

		回答数	%
1. 午後5時前 → 午後【 】時台			
▶コメント表示 (79)		79	1.4
2. 午後5時台		248	4.3
3. 午後6時台		1213	21.1
4. 午後7時台		2072	36.0
5. 午後8時台		1097	19.1
6. 午後9時台		537	9.3
7. 午後10時台		217	3.8
8. 午後11時台		130	2.3
9. 午後12時台		74	1.3
10. それ以降 → 午前【 】時台			
▶コメント表示 (89)		89	1.5
全体		5756	100.0

あなたが夕食をとる時間は、毎日同じ時間帯ですか。

Q28

(単一回答)

		回答数	%
1. ほぼ同じ時間帯に夕食をとっている		3400	59.1
2. 日によって異なる時間帯に夕食をとっている		2356	40.9
全体		5756	100.0

Q29

あなたご自身は早食いだと思えますか。

(単一回答)

		回答数	%
1. そう思う		1430	24.6
2. ややそう思う		2460	42.3
3. あまりそう思わない		1524	26.2
4. そう思わない		406	7.0
全体		5820	100.0

平日、昼食後から夕食までの時間に食べたり飲んだりするものをお知らせください。

Q30

また、平日、夕食後(もしくは寝る前)に食べたり飲んだりするものをすべてお知らせください。(それぞれいくつでも)

※夕食をとらない方は、寝るまでの時間で食べたり飲んだりされるものをすべてお知らせください。

※この質問は縦方向にお答えください。

(マトリクス・複数回答)

	全体	1 食べたり、 飲んだりしない	2 ご飯類・パン・ 麺類	3 菓子	4 シュガーレスガム、 タブレット	5 含糖飲料(ジュース、 炭酸飲料、砂糖入り コーヒー、砂糖入り 紅茶)	6 乳飲料	7 酢	8 無糖飲料(緑茶、 砂糖なしコーヒー、 砂糖なし紅茶、 ミネラルウォーター)	9 ワイン	10 ウイスキー	11 日本酒	12 焼酎	13 ビール	14 ノンアルコール ビール	15 その他
回答数	5756	1168	848	2743	925	1802	535	47	2377	105	81	103	187	348	66	136
%	100.0	20.3	14.7	47.7	16.1	31.3	9.3	0.8	41.3	1.8	1.4	1.8	3.2	6.0	1.1	2.4
1. 昼食後 から夕食 までの時 間に 食 べたり飲																

コメント表示 (136)

んだりす
るものす
べて↓

2. 夕食後
(もしくは
寝る前)
に飲んだ
り食べた
りするも
の/ 夕食
をとらな
い方は寝
るまでの
時間で
食べた
り飲んだ
りするも
の
すべて↓

5011 0 646 2270 248 1223 548 69 1968 450 375 353 680 1112 186
100.0 0.0 12.9 45.3 4.9 24.4 10.9 1.4 39.3 9.0 7.5 7.0 13.6 22.2 3.7

304

6.1

▶コメント表示 (304)

Q31 次にあげる病気や症状について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
健康診断で診断されたものも含めお答えください。(いくつでも)

(複数回答)

		回答数	%
1. 糖尿病	==	324	5.6
2. 高血圧	=====	887	15.2
3. 高脂血症	==	507	8.7
4. 高コレステロール	=====	677	11.6
5. 痛風	==	148	2.5
6. 心疾患	:	59	1.0
7. 脳卒中	:	13	0.2
8. 脳梗塞	:	26	0.4
9. 肝臓病	:	39	0.7
10. 腎臓病	:	33	0.6
11. 骨粗しょう症	:	48	0.8
12. 腰痛	=====	907	15.6
13. 呼吸器疾患(肺の病気など)	:	91	1.6
14. 消化器疾患(食道、胃、腸の病気など)	==	175	3.0
15. 神疾患、うつ病、心の病気	==	272	4.7
16. 甲状腺の病気	:	77	1.3
17. 自己免疫疾患(リウマチ、膠原病、シェーグレン症候群など)	:	41	0.7
18. この中であてはまる病気や症状はない	=====	2948	50.7
19. 答えたくない／分からない	==	215	3.7
全体		5820	100.0

Q32 あなたの身長・体重をお知らせください。

(自由回答)

▶コメント表示 (5820)

Q33 あなたは喫煙されますか。

(単一回答)

		回答数	%
1. 現在、タバコを吸っている		1482	25.5
2. 以前、喫煙していたが現在は禁煙している		1660	28.5
3. 喫煙したことがない		2678	46.0
全体		5820	100.0

Q34 1日の大体の喫煙本数をお知らせください。
現在、喫煙していない方は喫煙していた時の本数でお答えください。

(自由回答)

[コメント表示](#) (3142)

あなたはどのくらいの期間、喫煙されていますか。

Q35 現在、喫煙していない方は喫煙していた時のことでお答えください。
※1年未満の場合 例:6か月の場合は0.5とお答えください。
※何度か禁煙されている方は、合計の喫煙期間をお答えください。

(自由回答)

[コメント表示](#) (3142)**Q36** あなたは、いつまで喫煙されていましたか。

(単一回答)

		回答数	%
1. ~3ヶ月前まで		52	3.1
2. ~6か月前まで		30	1.8
3. ~1年前まで		60	3.6
4. ~2年前まで		78	4.7
5. ~3年前まで		94	5.7
6. ~5年前まで		259	15.6
7. ~10年前まで		378	22.8
8. それ以前		709	42.7
全体		1660	100.0

あなたの健康に関するアンケート

[比率の差]

全体	+10 ポイント
全体	+5 ポイント
全体	-5 ポイント
全体	-10 ポイント

[軸の項目間の検定]

有意水準
5% : A. B. C. D...
10% : a. b. c. d...

【絞込条件】WHD5[男性]		NQ14 喪失歯数		
		全体	失った歯 がなし	失った歯 があり
全体		2795	45.2	54.8
シフト勤務有 無	シフト勤務のある者	719	42.6	57.4
	シフト勤務のない者	732	46.0	54.0
職業区分	看護職	0	0.0	0.0
	調理関連職	354	43.8	56.2
	タクシードライバー	727	41.3	58.7
	金融業	373	55.8	44.2

【絞込条件】WHD5[女性]		NQ14 喪失歯数		
		全体	失った歯 がなし	失った歯 があり
全体		2214	53.6	46.4
シフト勤務有 無	シフト勤務のある者	564	50.7	49.3
	シフト勤務のない者	694	54.6	45.4
職業区分	看護職	646	56.7 B	43.3
	調理関連職	368	49.7	50.3 AD
	タクシードライバー	0	0.0	0.0
	金融業	111	62.2 B	37.8

		NQ16 未処置本数別		
		全体	0本	1本以上
【絞込条件】WHD5[男性]				
全体		2795	76.1	23.9
シフト勤務有無	シフト勤務のある者	719	71.9	28.1 B
	シフト勤務のない者	732	80.1 A	19.9
	看護職	0	0.0	0.0
	調理関連職	354	75.4	24.6 D
職業区分	タクシードライバー	727	72.9	27.1 D
	金融業	373	82.8 BC	17.2

【絞込条件】WHD5[女性]		NQ16 未処置本数別		
		全体	0本	1本以上
全体		2214	83.4	16.6
シフト勤務有無	シフト勤務のある者	564	78.2	21.8 B
	シフト勤務のない者	694	88.0 A	12.0
	看護職	646	84.8	15.2
	調理関連職	368	81.3	18.8
職業区分	タクシードライバー	0	0.0	0.0
	金融業	111	81.1	18.9

【絞込条件】WHD5[男性]		Q20 あなたは、口や歯の状態について不自由に感じることはありますか。				
		全体	不自由に感じることはない	たまに感じることもある	しばしば感じる	いつも不自由に感じる
全体		2795	42.3	43.8	9.8	4.2
シフト勤務有無	シフト勤務のある者	719	40.1	45.9	9.0	5.0
	シフト勤務のない者	732	41.9	45.1	10.2	2.7
						B
職業区分	看護職	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	調理関連職	354	40.4	46.3	9.3	4.0
	タクシードライバー	727	43.3	40.2	11.1	5.4
	金融業	373	42.9	44.8	9.1	3.2

【絞込条件】WHD5[女性]		Q20 あなたは、口や歯の状態について不自由に感じることはありますか。				
		全体	不自由に感じることはない	たまに感じることもある	しばしば感じる	いつも不自由に感じる
全体		2214	42.0	44.9	8.9	4.3
シフト勤務有無 職業区分	シフト勤務のある者	564	41.7	41.5	10.5	6.4
	シフト勤務のない者	694	42.1	46.0	7.9	4.0
	看護職	646	43.7	44.7	8.5	3.1
	調理関連職	368	41.6	45.9	8.7	3.8
	タクシードライバー	0	0.0	0.0	0.0	0.0
金融業		111	41.4	43.2	11.7	3.6

【絞り込み条件】WHD5[男性]		Q10 歯科医院を受診したい時に受診できなかった経験がありますか。それはどのような理由で受診できなかったのですか。(いくつでも)									
		全体	受診できなかったとはない	診療時間が合わなかったため	費用がかかるため	仕事が多忙だったため	治療回数がかかるため	歯医者が嫌いだったため	近くに歯科医院がなかったため	その他	
全体		2795	59.6	23.6	6.5	19.7	6.5	4.0	1.4	1.1	
シフト勤務の有無	シフト勤務のある者	a 719	62.3	22.0	7.8	15.3	6.4	5.1	1.3	1.4	
	シフト勤務のない者	b 732	63.8	20.9	5.7	17.3	5.3	3.8	1.2	0.5	
職業区分	看護職	a 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	調理関連職	b 354	59.6	25.1	6.2	20.6	4.2	3.7	1.7	1.7	
	タクシードライバー	c 727	57.4	24.2	7.7	22.6	8.0	4.0	1.1	1.2	
	金融業	d 373	51.7	29.0	2.9	24.4	8.0	3.5	2.1	0.5	

【絞り込条件】WHD5[女性]		Q10 歯科医院を受診したい時に受診できなかった経験がありますか。それはどのような理由で受診できなかったのですか。(いくつでも)									
		全体	受診できなかつたときはない	診療時間がかつたため	費用がかかるとため	仕事がかたしいため	治療回数がかかるとため	歯医者が嫌いなたため	近くに歯科医院がなかつたため	その他	
全体		2214	48.2	30.8	9.5	21.1	7.8	5.6	1.5	3.4	
シフト勤務有無	シフト勤務のある者	a 564	46.3	28.9	11.3	21.5	8.2	5.9	1.6	4.3	
	シフト勤務のない者	b 694	54.2	29.4	6.6	16.7	5.6	5.3	1.7	2.7	
職業区分	看護職	a 646	38.9	38.2	9.9	28.8	11.0	6.2	1.4	3.4	
	調理関連職	b 368	57.1	21.7	12.5	15.8	5.2	5.7	0.8	2.7	
	タクシードライバー	c 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	金融業	d 111	45.9	32.4	4.5	24.3	7.2	3.6	2.7	7.2	

参考表 未処置歯数と業務上必要な飲食の有無と回数

(%)

		業務上必要な飲食の有無と回数			
未処置歯数	業務上で必要な飲食はない	業務上必要な飲食がある。		業務上必要な飲食がある。	
		1日に1回未満	1日に1~3回程度	1日に4回以上	
0本	85.5	14.5	6.1	4.9	3.5
1本	81.9	18.1	7	6.1	5
2本	83.6	16.4	6.6	5.5	3.5
3本以上	79.5	20.5	6.3	9.5	4.7