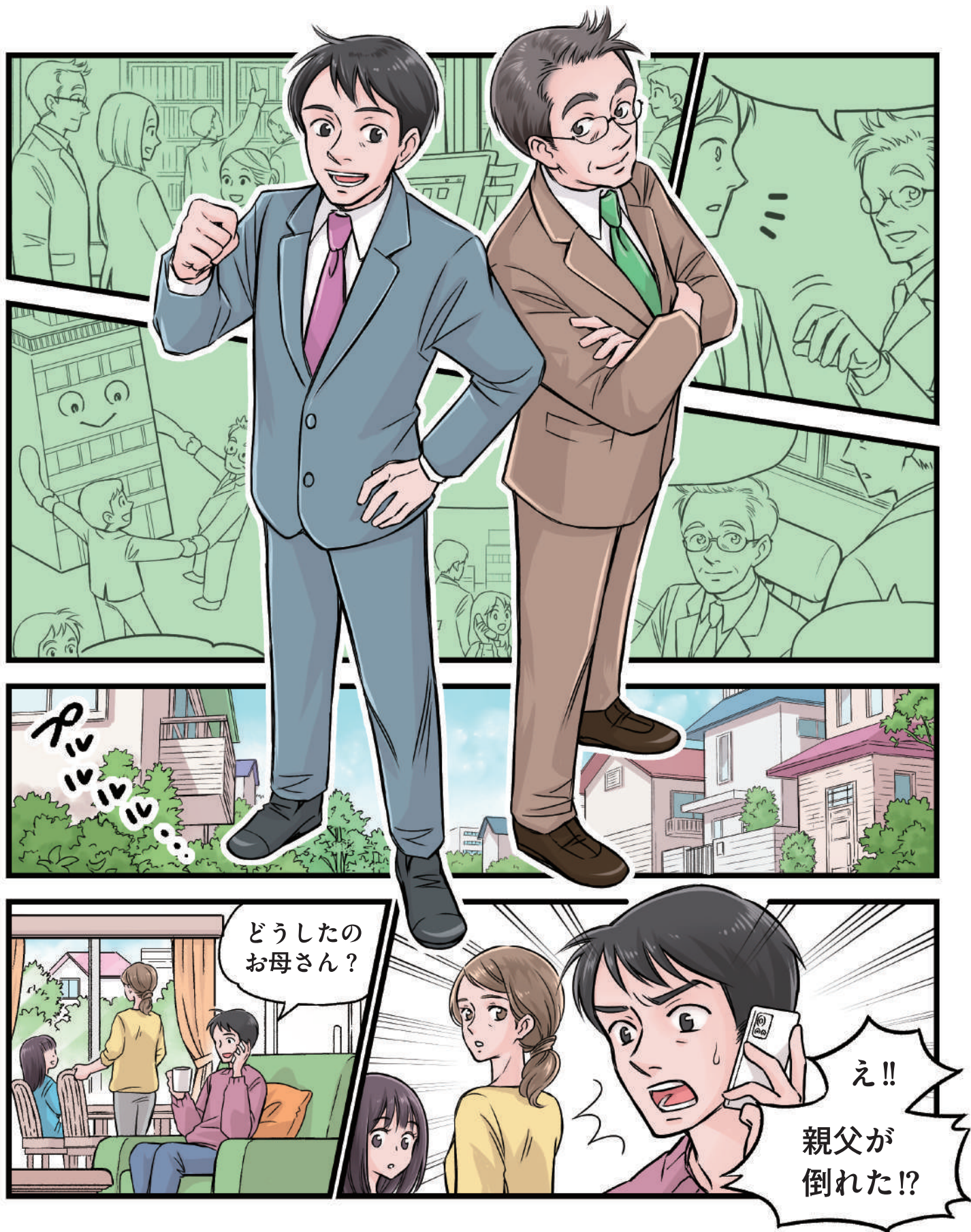


マンガでわかる! 介護休業制度



後日 —

明日から
休みを？

ええ 実は先日父が
倒れてしまって

当面介護が必要そうで
有給休暇を取ろうかと

それなら

介護休業制度※
って知ってる？

介護休業制度…
ですか？

※育児・介護休業法に基づく介護休業制度

僕も以前義父の介護の際に使ったんだ
介護は家族でやるものと思っていたけど
休みの間に妻といろいろなところに相談することで

**仕事と介護の両立ができる
体制づくり**ができたんだ

ケアマネジャーとの打ち合わせ

介護保険申請

介護保険

介護施設の見学

介護のこと

うちの妻はパートですがパートでも
休みは取れるのでしょうか？

取得できるよ！

2022年4月から
勤務年数も
関係なくなって
休みやすくなったんだ

point 介護休業

対象家族1人につき3回まで、**通算93日まで休業
できます**。有期契約労働者(パート、アルバイト、
派遣など)も一定の要件を満たせば取得できます。

point 介護休暇

介護や通院の付き添い、介護サービスの手続、ケ
アマネジャーとの打合せなどを行うために、**年5
日(対象家族が2人以上の場合は年10日)まで、
1日または時間単位で休暇を取得できます**。

必要に応じて
**介護休業や
介護休暇**を
使い分けるといいよ

時間単位で
休みを取れるのは
ありがたいですね

ほかにも
介護のために早く帰ったり
勤務時間を変えたり
することもできるよ

短時間勤務等の措置

事業主は、利用開始日から3年以上の期間で、2回以上利用可能な措置を講じなければいけません。会社によって利用できる制度が異なります。

短時間
勤務制度

フレックス
タイム制度

時差出勤
の制度

介護費用の
助成措置

所定外労働の制限（残業免除）

介護が終了するまで、残業を制限することができます。

(例)

勤務時間

残業免除

9時

17時

時間外労働の制限

介護が終了するまで、1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働を制限することができます。

(例)

勤務時間

法定時間内
残業

時間外労働
の制限

9時

17時

18時

深夜業の制限

介護が終了するまで、
午後10時から午前5
時までの労働を制限す
ることができます。

22時

深夜業
を免除

5時

会社は
働いている人から
希望があれば

制度を利用
できるようにする
必要があるんだ

法律で決まっ
ているんですね

介護休業のことは都道府県労働局

介護保険サービスのことは地域包括支援センターで
相談できるからね

労働局

支援
センター

制度を活用して
仕事と介護が両立できる
体制づくりを整えてくれ！

わかりました！
さっそく妻にも
相談してみます！

介護休業制度等に関するお問い合わせ先

介護に関する相談は、勤務先のほかに、
都道府県の労働局や市区町村の地域包括支援センターでも
受け付けています。ご不明なことがありましたら、
お気軽にご相談ください。

※各都道府県労働局のお問い合わせ先は、右のQRコードから。



介護休業中の経済的支援

雇用保険の被保険者が、
介護休業を取得した場合、
一定要件を満たせば、休業開始時賃金金額の
67%の介護休業給付金が支給されます。

※お問い合わせは、最寄りのハローワークへ。



仕事と介護を両立させるヒントはこちら

介護休業制度特設サイト

介護休業制度特設サイト

検索



覚えて下さい!! 「トモニン」マーク

厚生労働省は、企業が介護離職を未然に防止するため、仕事と介護を両立できる職場環境の整備促進に取り組むことを示すシンボルマーク「トモニン」を作成し、仕事と介護を両立しやすい職場環境の取組への関心及び認知度を高め、介護離職を防止するための取組に向けた社会的気運の醸成を図っています。

