



薬物乱用に対する社会的対策を知ろう!

薬物乱用は法律で厳しく取り締まられています。



見たことがありますか?

日本では、政府全体で薬物乱用問題に取り組むため、平成20年度からは「第三次薬物乱用防止五か年戦略」を立ち上げて取り組んでいます。



(編纂 覚せい剤乱用防止広域啓発キャンペーン)



(編纂 警察庁)



(平成24年度 文部科学大臣賞 受賞作品)



薬物乱用 Q & A

Q1 一度だけなら大丈夫って聞きましたか……?

A 絶対にそんなことはありません。一度でも乱用すると、依存症になってしまふ危険があります。一度でも死んでしまうこともあります。

Q4 シンナーってどんな害があるのですか?

A 脳や神経はシンナーの害を受けやすく、正常な働きができなくなります。大量に吸うと死ぬこともあります。依存症になりやすく、乱用を続けると脳細胞を壊し、「脳の萎縮」が起きます。破壊された脳細胞は一生回復しません。

Q2 覚せい剤はダイエットや勉強に効いてやめられますか?

A 絶対にそんなことはありません。覚せい剤は、一時的に心身をだまして食欲をなくすだけで、作用がなくなると異常に空腹が感ずります。覚せい剤を乱用すると、依存症や中毒になり、心身に悪い影響を与えます。もちろん人慮れがとれなくなり、勉強に集中できなくなることは、絶対にありません。

Q5 物をすすめられたらどう対処すればいいですか?

A きっぱり「いやだ」と言いましょう。「友だちに奪われるから」と思っても、はっきり「NO」と言うべきです。友だちからどう思われても、自分の心身、自分の一生を大切にしましょう。危険な場所・場面近づかない、危険を感じたら立ち去ることが大切です。少しでも危険なと思ったら、「きっぱり断る」「逃げる」勇気を持ちましょう。

Q3 一度依存症になるともう治らないのですか?

A 一生、やめ続けなければもたに戻ってしまいます。依存症に治るといふ言葉はありません。何年やめていても再び乱用してしまえばもとの状態に戻ってしまいます。一生やめ続ける必要があります。

Q6 親戚の親戚で聞けて嬉しいときは?

A 担任や養護教諭、家族、警察などに相談しましょう。薬物を乱用している友だちのことや、薬物をすすめられたりした場合は、一人で悩まず、きちんと助けを求めることが大事です。まわりの信頼できる大人に相談しましょう。

もっと詳しく知りたい人は、下のホームページを見てください!
財団法人 日本学校保健会 <http://www.hokenkal.or.jp/3/3-1/3-1.html>