

# あなたもはじめてみませんか？



## プログラム立ち上げのヒント

- 1 セッションを見学する
- 2 研修会に参加する
- 3 地域資源の活用  
(精神保健福祉センター、ダルク)
- 4 回復者に出会う
- 5 抱え込まない（仲間探し）

第4回薬物依存症に対する認知行動療法研修  
平成24年11月13～14日  
国立精神・神経医療研究センター  
詳細はwebで

[http://www.ncnp.go.jp/nimh/kenshu/h24/h24\\_04\\_02.html](http://www.ncnp.go.jp/nimh/kenshu/h24/h24_04_02.html)