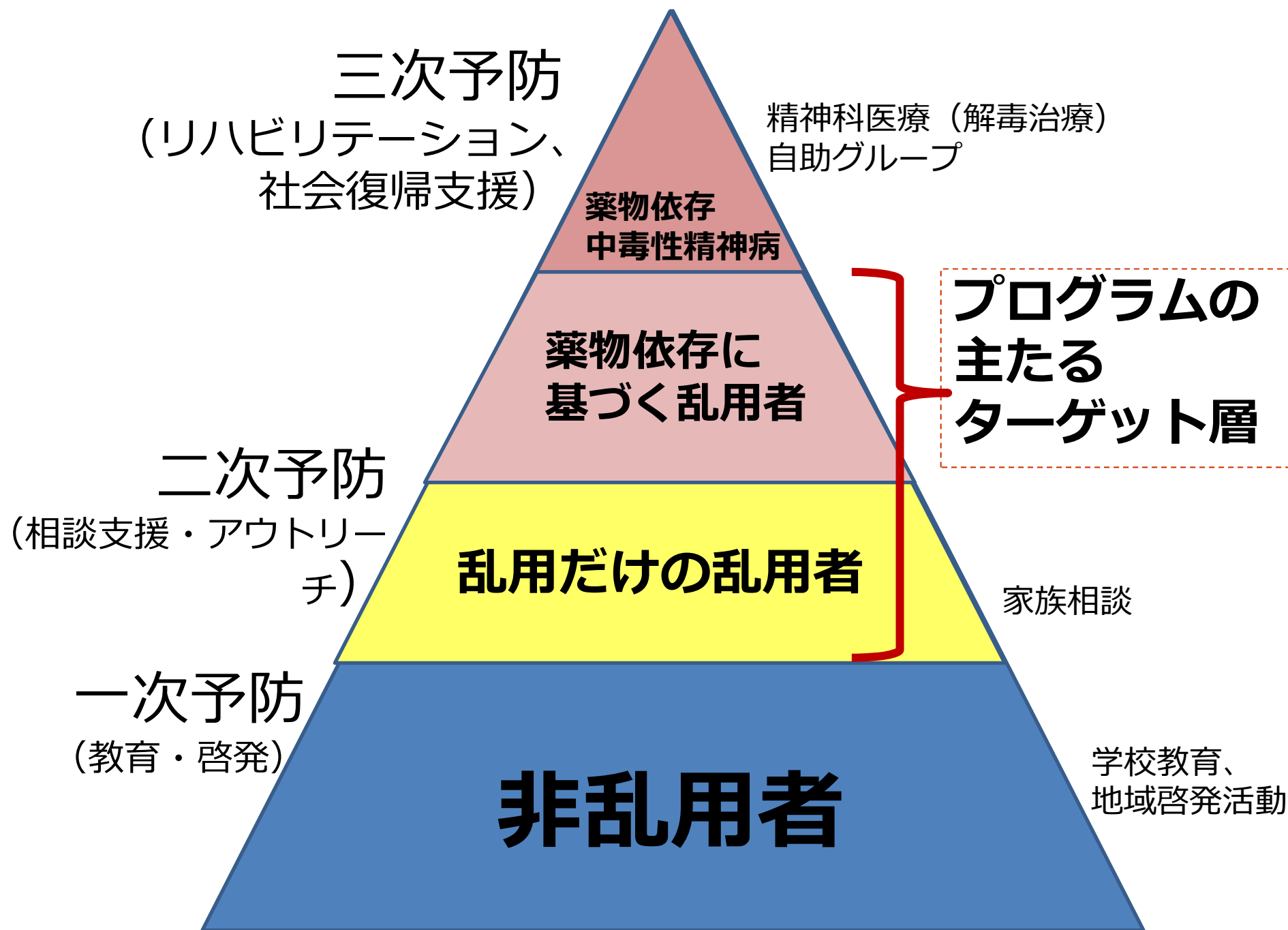


薬物依存症に対する 認知行動療法プログラム -運用状況及び府県との連携について-

(独) 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部 研究員
嶋根卓也



薬物依存症に対する 認知行動療法プログラムとは？



ワークブックとマニュアル

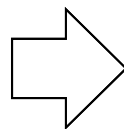
初心者優しいプログラムです

薬物依存症に対する 認知行動療法プログラムとは？

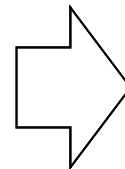


再使用の引き金は（場所・状況・
人・感情）は人によって異なります。

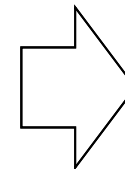
引き金



考え



渴望



再使用

引き金を特定するところから始めます

薬物依存症に対する 認知行動療法プログラムとは？



ワークセッション/ロールプレイ

参加型のグループセッションです