

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和8年2月13日 13時55分～15時15分)

注 意 事 項

1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間20分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師助産師看護師法で保健師を定義しているのはどれか。

1. 第1条
2. 第2条
3. 第3条
4. 第4条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

| | | | | |
|-----|---|---|---|---|
| 101 | ① | ② | ③ | ④ |
| | | ↓ | | |
| 101 | ① | ● | ③ | ④ |

答案用紙②の場合、

| | |
|-----|-----|
| 101 | 101 |
| ① | ① |
| ② | ● |
| ③ | ③ |
| ④ | ④ |

(例 2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 102 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| | | | ↓ | | |
| 102 | ① | ② | ● | ④ | ⑤ |

答案用紙②の場合、

| | |
|-----|-----|
| 102 | 102 |
| ① | ① |
| ② | ② |
| ③ | → ● |
| ④ | ④ |
| ⑤ | ⑤ |

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 103 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| | | | ↓ | | |
| 103 | ● | ② | ③ | ④ | ● |

答案用紙②の場合、

| | |
|-----|-----|
| 103 | 103 |
| ① | ● |
| ② | ② |
| ③ | → ③ |
| ④ | ④ |
| ⑤ | ● |

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

| | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ① | (0) | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (●) |
| 104 | (●) | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) |

答案用紙②の場合、

| | |
|-----|-----|
| | 104 |
| ① | ② |
| (0) | (●) |
| (1) | (1) |
| (2) | (2) |
| (3) | (3) |
| (4) | (4) |
| (5) | (5) |
| (6) | (6) |
| (7) | (7) |
| (8) | (8) |
| (●) | (9) |

1 イタイイタイ病の原因物質で正しいのはどれか。

1. ヒ素
2. カドミウム
3. メチル水銀
4. ダイオキシン類

2 Aさん(42歳)は夫と長男(中学生)の3人暮らし。抑うつ状態が続くため、精神科病院へ入院することになった。

家族ストレス対処理論に基づいた保健師の情報収集の内容として適切なのはどれか。

1. 家族が有する資源を踏まえた家族の対応
2. 入院前後における親子の相互関係の変化
3. 家族の社会生活と家庭生活の両立への対応
4. 抑うつ状態が続くことによる家族全体の変化

3 A地区の保健師は、住民同士が支え合う体制の構築を目指し、住民が定期的に交流できる企画を立案した。初回の開催には住民15名が集まり、全員が初対面であった。

開始期であるこのグループに対する保健師の支援で適切なのはどれか。

1. リーダーを決める。
2. 参加者に進行を依頼する。
3. 参加者間の衝突の有無を観察する。
4. 一人ひとりを個別に捉え対応する。

4 Aさん(68歳、男性)は介護を受けることなく今までどおり健康な生活を続けたいと願っており、10年前から毎日1人でウォーキングをしていることを誇りに思っている。

Aさんの保健行動を促進するための保健師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「市の介護予防教室にも参加してみませんか」
2. 「10年間も1人でよく続けられていらっしゃいますね」
3. 「地域包括支援センターで介護予防の相談ができますよ」
4. 「1人は心配なのでウォーキング仲間をつくってみませんか」

5 A市の糖尿病予防教室では、参加者が記録する食事記録表をもとに保健師が健康教育を実施していた。

今回、健康教育の内容を変更し、持続自己血糖測定器を貸し出して測定した血糖値をもとに健康教育を実施した。持続自己血糖測定器の導入で健康教育の費用が10%増加したが、HbA1cの値が改善した者の割合は増えた。健康教育の評価を行うために、HbA1cの値が改善した人数を食事記録の実施群と持続自己血糖測定の実施群で比較する。

健康教育の評価で適切なのはどれか。

1. 費用効果分析
2. 費用効用分析
3. 費用便益分析
4. 費用最小化分析

6 医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律〈医療的ケア児支援法〉の目的で正しいのはどれか。

1. 家族の離職を防止する。
2. 父親の育児休業を促進する。
3. 生活能力の向上に必要な訓練、社会との交流を促進する。
4. 基幹相談支援センターにおける総合的な相談支援体制を整備する。

7 Aさん(23歳、男性、留学生)は1人で暮らしている。奨学金の給付を受けており、他に収入はない。来日後、咳が続くため日本語学校の先生に付き添われて医療機関を受診した。診察の結果、感染性の肺結核と診断され、入院勧告が行われた。Aさんは「入院中の医療費は高いですか」と保健師に尋ねた。Aさんは国民健康保険に加入している。

保健師がAさんに説明する感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉に基づく公費負担制度の内容で正しいのはどれか。

1. 「入院医療費の自己負担はありません」
2. 「入院医療費総額の5%をAさんが負担します」
3. 「入院医療費総額の10%をAさんが負担します」
4. 「入院医療費総額の30%をAさんが負担します」

8 発達段階と歯の形成・萌出の特徴との組合せで正しいのはどれか。

1. 乳児期 ————— 歯牙の形成
2. 幼児期 ————— 乳前歯の萌出
3. 学童期 ————— 乳歯から永久歯への生えかわり
4. 成人期 ————— 第2大臼歯の萌出

9 Aさん(10歳、男子、小学4年生)は九九を覚えることができず、時間や図形の学習が苦手である。専門医を受診したところ、算数の学習障害と診断された。他の科目の学習には著しい困難はなく、友人とのトラブルはない。

Aさんに適した特別支援教育はどれか。

1. 訪問教育を受ける。
2. 保健室登校を行う。
3. 通級による指導を受ける。
4. 特別支援学級に入級する。

10 保健所の保健師は指定難病のAさん(78歳、女性)の家庭訪問をした際に、Aさんの腕に多くの新旧のあざがあることに気付いた。詳細を聞くと、介護者である同居の息子が毎日のように暴力を振るうと話し、胸部や腹部にもあざが確認できた。保健師は市の高齢福祉課と連携して支援するために情報共有をしたいと考えたが、Aさんの同意が得られなかった。

保健所に戻った保健師がこの日に行く高齢者虐待への対応で適切なのはどれか。

1. 福祉事務所に通報する。
2. 市の高齢福祉課と情報共有する。
3. 1週間後の家庭訪問の計画を立てる。
4. Aさんに電話をして同意が得られるまで説得する。

11 A市では、市で作成した人材育成マニュアルに従い、保健師の現任教育を実施している。

A市が行う新人保健師の職場外教育(Off-JT)はどれか。

1. 退職保健師が指導者として家庭訪問に同行する。
2. A市の保健師による面接事例の検討会に参加する。
3. プリセプターと3歳児健康診査の問診を実施する。
4. A市を管轄する保健所主催の新人保健師研修会に参加する。

- 12 健康評価尺度の信頼性に関する説明で正しいのはどれか。
1. 同意撤回や無回答による対象者の偏りが無いこと。
 2. 評価したい健康の概念が正しく評価できていること。
 3. 健康度を評価した海外の事例と類似した結果が得られること。
 4. 同一対象者に対して間を空けず複数回測定して類似した結果が得られること。
- 13 令和4年度の後期高齢者医療制度の運営における医療給付の財源負担で正しいのはどれか。
1. 後期高齢者による保険料は全体の約2割を占めている。
 2. 後期高齢者が医療機関を受診したときの自己負担額は無料である。
 3. 国、都道府県および市町村による公費が全体の約5割を占めている。
 4. 後期高齢者支援金は45歳以上75歳未満の者の医療保険料から拠出される。
- 14 地域共生社会の実現を目指して、令和2年の社会福祉法の改正によって創設された重層的支援体制整備事業で、一体的に実施する支援の3つの柱に含まれるのはどれか。
1. 在宅医療と在宅介護の情報共有に関する支援
 2. 多世代が活躍できる地域づくりに向けた支援
 3. 構想区域における病床の機能分化・連携の支援
 4. すべての高齢者を対象にした介護予防の継続支援

15 平成 25 年に改正された「地域における保健師の保健活動に関する指針」に示される「都道府県、保健所設置市、特別区及び市町村の本庁の保健衛生部門等に配置された保健師」の活動はどれか。

1. 地区住民組織の育成
2. 住民への総合相談の実施
3. 保健師の需給計画の策定
4. 広域的かつ専門的な保健サービスの提供
5. ソーシャルキャピタルの核となる人材の育成

16 ソーシャルサポートにおける情動的サポートはどれか。

1. 称賛する。
2. 現金を貸す。
3. 愛情を伝える。
4. 家事を手伝う。
5. アドバイスをする。

17 A 市の体操教室で保健師は、参加者同士が相互に交流しあう時間を作っており、このことが参加者の運動意欲の向上につながっている。

この支援の基盤となる概念はどれか。

1. コンコーダンス
2. コンプライアンス
3. パートナーシップ
4. グループダイナミクス
5. コミュニティオーガニゼーション

18 Aさん(88歳、男性、無職)は1人で暮らしており、日中は近所の公園で過ごしている。近隣住民から「公園にいるAさんから尿臭がするため、心配だ」と地域包括支援センターに電話があった。電話を受けた保健師は、Aさんの状況を把握するために家庭訪問を行うことにした。

この訪問で保健師が情報収集する内容で優先度が高いのはどれか。

1. 経済状況
2. 住居環境
3. 身体状況
4. 生活リズム
5. 近隣との関係

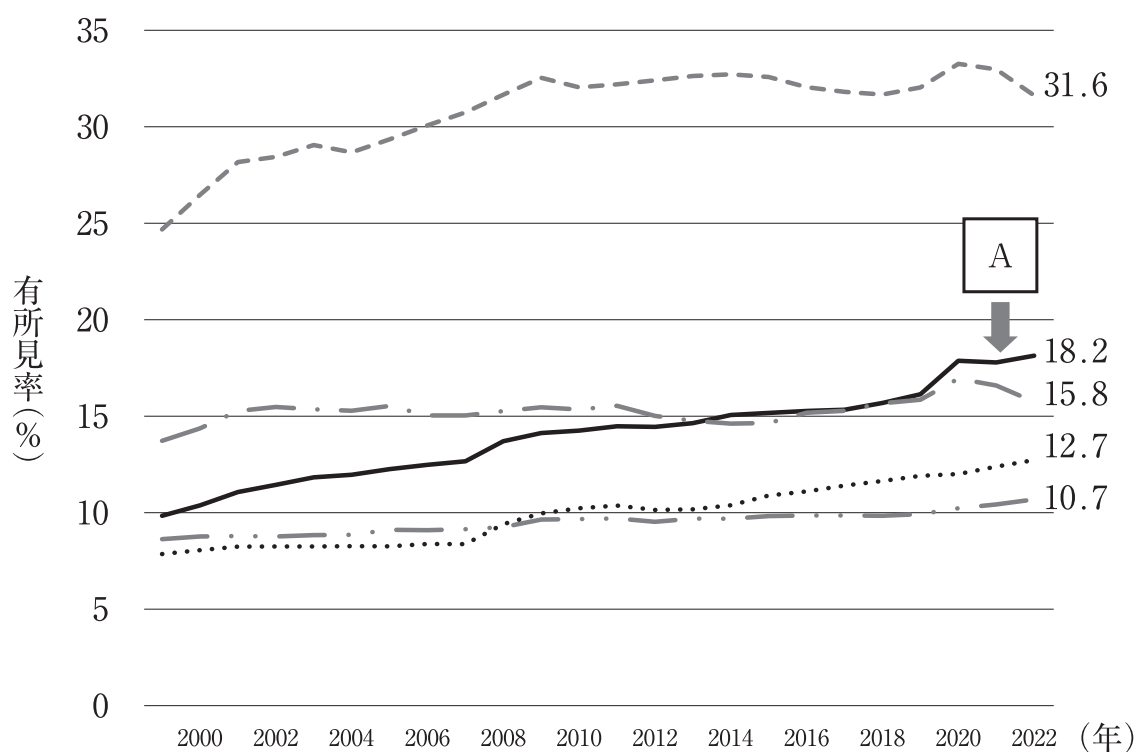
19 コミュニティ・アズ・パートナーモデルによって地域アセスメントを行う際に、コミュニティコアに含まれるデータはどれか。

1. 医療機関の数
2. 公民館の場所
3. 地区別の人口
4. 子どもの遊び場
5. 住民の移動手段

20 令和4年の国民生活基礎調査において要介護者の介護が必要になった主な原因で最も多いのはどれか。

1. 認知症
2. 関節疾患
3. 骨折・転倒
4. 脳血管疾患
5. 高齢による衰弱

21 労働安全衛生法に基づく令和4年度(2022年度)の定期健康診断による有所見率の年次推移を以下に示す。



Aに該当するのはどれか。

1. 血 圧
2. 心電図
3. 血中脂質
4. 血糖検査
5. 肝機能検査

22 喫食直前に加熱処理をしても予防が困難な食中毒の原因となるのはどれか。

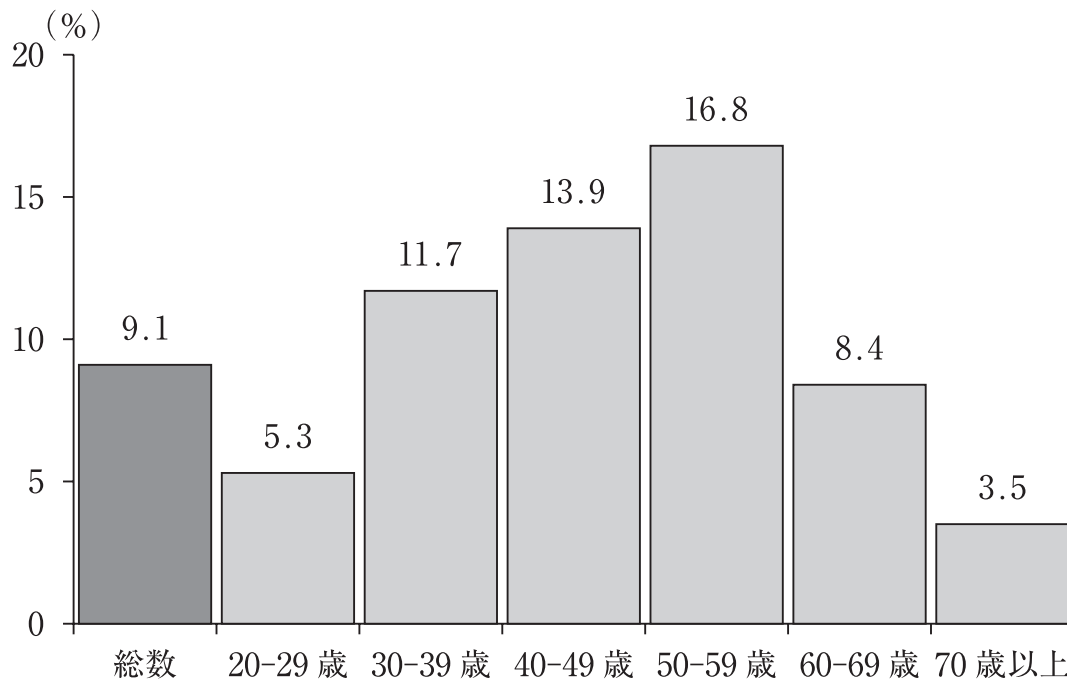
1. サルモネラ菌
2. 腸炎ビブリオ
3. ノロウイルス
4. 黄色ブドウ球菌
5. 腸管出血性大腸菌

23 耐糖能異常の頻度の地域比較調査を行った。A 地区では空腹時血糖 126 mg/dL 以上、B 地区では随時血糖 200 mg/dL 以上と HbA1c 6.5 % 以上を組み合わせで評価していたことが明らかになった。

疫学調査法における問題点はどれか。

1. 交 絡
2. 偶然誤差
3. 情報の偏り〈バイアス〉
4. 選択の偏り〈バイアス〉
5. リードタイムバイアス

24 令和元年の国民健康・栄養調査における調査結果の図を示す。



女性の年齢階級別の健康状況に関する割合が図のように分布する項目はどれか。

1. 運動習慣のある者
2. 糖尿病が強く疑われる者
3. 肥満者 (BMI ≥ 25 kg/m²)
4. やせの者 (BMI < 18.5 kg/m²)
5. 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者

25 エビデンスレベルが最も低いのはどれか。

1. 記述研究
2. コホート研究
3. 専門家の意見
4. システマティックレビュー
5. 1つ以上のランダム化比較試験

26 男性の健康診断受診者 1,000 人の総コレステロール値を 20 mg/dL ずつの階級に分けて以下に示す。

| 総コレステロール値の階級 | 度数(人) |
|---------------------------|-------|
| 260 mg/dL 以上 | 50 |
| 240 mg/dL 以上 260 mg/dL 未満 | 100 |
| 220 mg/dL 以上 240 mg/dL 未満 | 150 |
| 200 mg/dL 以上 220 mg/dL 未満 | 200 |
| 180 mg/dL 以上 200 mg/dL 未満 | 200 |
| 160 mg/dL 以上 180 mg/dL 未満 | 150 |
| 140 mg/dL 以上 160 mg/dL 未満 | 100 |
| 140 mg/dL 未満 | 50 |

第 1 四分位数が属する階級はどれか。

1. 220 mg/dL 以上 240 mg/dL 未満
2. 200 mg/dL 以上 220 mg/dL 未満
3. 180 mg/dL 以上 200 mg/dL 未満
4. 160 mg/dL 以上 180 mg/dL 未満
5. 140 mg/dL 以上 160 mg/dL 未満

27 地域包括支援センターが行う包括的・継続的ケアマネジメント支援業務はどれか。

1. 高齢者の就労支援
2. 高齢者虐待への対応
3. 認知症初期集中支援
4. 介護予防サービス計画の策定
5. 地域の支援ネットワークの構築

28 ヒト免疫不全ウイルス〈HIV〉感染症および後天性免疫不全症候群〈AIDS〉について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. ヒト免疫不全ウイルス〈HIV〉感染症は4類感染症である。
2. エイズ治療拠点病院が各都道府県に1か所ずつ設置されている。
3. 12月1日は世界保健機関〈WHO〉によって世界エイズデーと定められている。
4. エイズ・ピア・エデュケーションはエイズ診療を行う医療機関の従事者を対象に実施される。
5. 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉に基づき後天性免疫不全症候群に関する特定感染症予防指針が策定されている。

29 学校保健活動で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 学校における救急処置は応急的なものである。
2. 学校保健委員会の運営は養護教諭が実施する。
3. 保健指導は学習指導要領に基づいて実施する。
4. 学校安全計画は学校保健計画に含めて策定される。
5. 定期の学校環境衛生検査は学校薬剤師が実施する。

30 令和5年の労働災害による死傷者数(休業4日以上)について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 業種別では建設業が最も多い。
2. 死傷者数は20万人を超えている。
3. 年齢別では60歳以上が約3割を占める。
4. 事故の型別では「はさまれ・巻き込まれ」が最も多い。
5. 事業場の規模別では100人未満の事業場が7割以上を占める。

31 平常時において災害を想定した保健活動を推進する上で有効なのはどれか。2つ選べ。

1. 減災をテーマに健康教育を行う。
2. 市町村は必要に応じて地域防災計画を作成する。
3. 保健師は事業継続計画〈BCP〉の作成に参加する。
4. 保健所は「避難情報に関するガイドライン」を作成する。
5. 広域災害救急医療情報システム〈EMIS〉を活用して医療体制を確保する。

32 市町村の予算について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 次年度予算の決定権は首長にある。
2. 特定財源は用途が決められている。
3. 会計年度は1月1日から12月31日である。
4. 執行管理はPDCAサイクルに基づいて行われる。
5. 公衆衛生看護活動の主な予算は特別会計で賄われる。

33 自治体の保健師が新任期から担う管理機能はどれか。2つ選べ。

1. 事例管理
2. 人事管理
3. 組織管理
4. 事業・業務管理
5. 地域のケアの質の管理

34 国際生活機能分類<ICF>における疾病と障害の概念について正しいのはどれか。

2つ選べ。

1. 国際疾病分類<ICD>に含まれる。
2. 世界保健機関<WHO>が提唱した。
3. 高齢者では別の分類が適用される。
4. 人の生活機能を「心身機能」「身体構造」「参加」に分類している。
5. 「健常」と「疾患・障害」を区分せず、すべての健康状態を対象とする。

35 令和元年に改訂された地域・職域連携推進ガイドラインにおいて整理された、地域・職域連携のメリットで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 小規模事業場へのアプローチが可能となる。
2. 働く世代に特化した健康支援が可能となる。
3. 医療機関と事業者が連携した取り組みができる。
4. タイムリーなハイリスクアプローチが可能となる。
5. 地域と職域を含む地域全体の健康課題がより明確に把握できる。

36 医療法に基づき保健所が受理するのはどれか。2つ選べ。

1. 医師の免許申請
2. 助産所の開設届
3. 歯科診療所の開設届
4. 薬局の開設許可申請
5. 医療保護入院の入院届

37 令和元年に示された認知症施策推進大綱の5つの柱で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 予 防
2. 若年性認知症施策の強化
3. 普及啓発・本人発信支援
4. 認知症の人やその家族の視点の重視
5. 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進

次の文を読み 38～40 の問いに答えよ。

A さん(45 歳、男性)は製造業の B 社で営業職として勤務しており、妻と 2 人暮らしである。定期健康診断の結果は、身長 175 cm、体重 80 kg、BMI 26.1、腹囲 80 cm、血圧 148/92 mmHg。HbA1c 5.2 %、中性脂肪 90 mg/dL、LDL コレステロール 136 mg/dL、HDL コレステロール 45 mg/dL、血清尿酸値 5.5 mg/dL。喫煙歴はなく、飲酒はビール 350 mL 程度を 1 回/週であり、先々月に産業保健師から減塩について説明を受けた。

38 A さんが B 社の健康管理室を訪室し「妻が来週から 2 週間、親の入院で家を空けることになりました。自分は料理が苦手なので、どうやって塩分を控えようか悩んでいます」と話した。

産業保健師の最初の対応として適切なのはどれか。

1. 「減塩弁当の資料をお渡しします」
2. 「今から詳しい調理方法を教えます」
3. 「A さんができる料理を毎日作ってください」
4. 「A さんがこれまで食事でご注意してきたことを教えてください」

39 1年後、B社は製品の販路拡大のため、営業職の社員を2年間の予定で海外に派遣することにした。Aさんは「今回、海外赴任することになりました。血圧が高くて薬を飲み始めました。そのおかげで血圧は下がっていますが、治療が継続できるか心配です」と産業保健師に相談した。相談時の血圧は126/78 mmHgであり、安定していた。

産業保健師の対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 海外赴任先での服薬内容を指示する。
2. 血圧治療のセカンドオピニオンを提案する。
3. 海外赴任先の受診可能な医療機関を情報提供する。
4. 産業医が赴任期間の治療薬を処方すると説明する。
5. 赴任中はテレビ会議システムで相談できることを説明する。

40 今回海外赴任する社員の派遣前の健康診断の結果をみると、肥満傾向の40歳代が多かった。産業保健師は、赴任中の生活習慣病のリスクを考え、海外派遣前研修を活用した健康教育を検討することにした。

健康教育の内容を検討するために海外赴任する社員から収集する現在の情報で優先度が高いのはどれか。

1. 通勤手段
2. 1日の食事摂取量
3. 週の平均勤務時間
4. 週の平均睡眠時間

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A さん(45 歳、男性)は高校の国語教諭。9 か月前の定期健康診断では特に異常はなかった。1 か月ほど前から咳嗽が出現し、市販の咳止め薬で様子を見ていた。昨日から咳嗽が増強し、発熱もみられたため近医を受診したところ、胸部エックス線検査で異常陰影が認められ、呼吸器外来のある病院を紹介された。喀痰塗抹抗酸菌検査陽性で結核菌 PCR 検査陽性が判明したため、感染性の肺結核と診断され、直ちに入院となった。診断した医師から保健所へ発生届が提出された。

41 A さんへの保健所の対応で正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. 薬剤感受性試験結果を把握する。
2. 解熱後 3 日経過すれば退院できると説明する。
3. 入院中は保健師が毎日病院を訪問して服薬確認を行う。
4. 胸部エックス線検査で陰影が消失するまでは職場に復帰できないと説明する。
5. 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉に基づいて結核登録票に登録する。

42 A さんの濃厚接触者に対する接触者健康診断を計画した。他者への感染の可能性のある期間の始期はどれか。

1. 前回の定期健康診断実施日の翌日
2. 前回の定期健康診断実施日の 3 か月後
3. 結核診断日の 3 か月前
4. 発熱出現の 2 週前
5. 発熱が出現した日

43 Aさんの職場の高校では、教職員の結核発症を契機に平常時から適切な結核対策をとるため、保健所の指導を受けることとした。保健所の保健師から高校への指導内容として適切なのはどれか。

1. 「BCG未接種の生徒および教職員には接種を勧奨してください」
2. 「結核患者が発生したクラスでは1週間の学級閉鎖を実施してください」
3. 「咳が長引く教職員や生徒にはN95マスクをつけるよう指導してください」
4. 「毎年度の職員健康診断ではインターフェロン γ 遊離試験<IGRA>を全員に実施してください」
5. 「職員健康診断の胸部エックス線検査で要精密となった教職員には速やかに専門医療機関での検査を促してください」

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

A 市では傷病分類別の標準化死亡比(SMR)による市の健康課題の把握と、課題への対策を検討するために実態調査を計画した。

44 ある疾患についての県と A 市の年齢階級別死亡数を表に示す。

| 年齢階級 | 県 | | A 市 | |
|---------|---------|-------|---------|-----|
| | 年齢階級別人口 | 死亡数 | 年齢階級別人口 | 死亡数 |
| 40 歳未満 | 40 万 | 200 | 6,000 | 2 |
| 40～64 歳 | 40 万 | 400 | 6,000 | 6 |
| 65 歳以上 | 20 万 | 400 | 8,000 | 24 |
| 合計 | 100 万 | 1,000 | 20,000 | 32 |

県を基準集団とした A 市の標準化死亡比(SMR)を求めよ。

ただし、基準を 100 とし、小数点以下の数値が得られた場合には小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：

① ② ③

0 0 0

1 1 1

2 2 2

3 3 3

4 4 4

5 5 5

6 6 6

7 7 7

8 8 8

9 9 9

45 標準化死亡比(SMR)分析から脳血管疾患が重要課題であることが分かり、年齢、性別、栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、服薬、病歴について郵送法による無記名式の市民アンケート調査を行うことにした。

この調査について正しいのはどれか。

1. 病歴は要配慮個人情報ではない。
2. 相談や苦情の問合せ先は記載しない。
3. 参加を拒否できる機会を設定しなくてはならない。
4. 調査対象者以外の地域住民には研究内容の説明を行わない。

46 アンケートの回収率は85%であり、回答者の性別や年齢に偏りはなかった。身体活動・運動の項目としてスマートフォンまたは歩数計で計測された1日の歩数の性・年齢階級別平均値を表に示す。

| 年齢 | 性別 | 1日の平均歩数 |
|--------|----|---------|
| 20～64歳 | 男性 | 8,162 |
| | 女性 | 7,280 |
| 65歳以上 | 男性 | 6,534 |
| | 女性 | 6,121 |

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を踏まえて、身体活動・運動に関する施策の重点的な対象はどれか。

1. 20～64歳の男性
2. 20～64歳の女性
3. 65歳以上の男性
4. 65歳以上の女性

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

A さん(32 歳、女性、B 市在住、育児休業中)は子ども 2 人(長男 1 歳 8 か月、長女 3 か月)と暮らしている。夫は海外に単身赴任中である。A さんは地区の子育てサロンで地区担当保健師に「育児と家事を 1 人で担い疲労がたまっている。実家は遠くサポートを得られない。長男が昼寝や就寝の時間に寝ないとイライラして怒鳴ってしまう。暴力は振るっていない。なんとか頑張っています」と話した。地区担当保健師は、日々の頑張りをねぎらい、3 日後の家庭訪問の約束をするとともに、保健センターではいつでも電話相談に応じていることを伝えた。

47 保健センターに戻った地区担当保健師は、A さんと子どもの情報を収集することにした。

収集する情報で優先度が高いのはどれか。

1. 産婦健康診査の記録
2. 住民基本台帳の情報
3. 長男の 1 歳 6 か月児健康診査の記録
4. 長女の母子健康手帳の交付時面接の記録

48 2 日後、A さんから地区担当保健師に慌てた様子で電話があり「私は朝から体調が悪く、昼寝をしない長男にいらだち激しく叩いてしまった。顔が腫れ上がっている。感情のコントロールができず、また長男に暴力を振るってしまいそう。代わりにみてくれる身内も近くにいない」と取り乱している。地区担当保健師は A さん親子と面談するとともに関係機関と会議を行った。

長男の支援で優先度が高いのはどれか。

1. 保育所への入所
2. 児童養護施設への入所
3. 児童相談所での一時保護
4. 女性相談支援センターでの一時保護

49 この事例をきっかけに、B市と県では子どもの虐待が発生した家庭での再発防止に関する取り組みを強化することにした。

県が重点的に行う取り組みで適切なのはどれか。

1. 保育所との連携強化
2. 親子の再統合に向けた支援
3. 要保護児童のいる家庭の見守り
4. 乳幼児健康診査の未受診者への対応

次の文を読み 50、51 の問いに答えよ。

A 地区では民生委員が担当校区の高齢者宅を訪問し、見守り活動を行っている。民生委員がBさん宅を訪問すると、風邪をきっかけに急激に体力が低下して外出できなくなっていた。心配した民生委員が地域包括支援センターの保健師へ相談し、急いで介護保険サービスを導入した。

50 Bさんの事例を受け、民生委員から地域包括支援センターの保健師に「高齢者がどのような状態であれば、地域包括支援センターにつなげたらよいか。目安が分からない」と相談があった。

保健師が提案する内容で最も適切なのはどれか。

1. 「高齢者の希望を確認してください」
2. 「独居の高齢者は報告してください」
3. 「要介護認定の有無を確認してください」
4. 「基本チェックリストを使用してください」

51 民生委員から「高齢者の見守り活動をしていると、配偶者を亡くして家にこもっている人が多い」と報告を受けた。保健師は民生委員へ地域ケア会議の開催を提案した。

この地域ケア会議の機能はどれか。

1. 政策の形成
2. 個別課題の解決
3. 地域課題の発見
4. 地域づくり・資源開発

次の文を読み 52、53 の問いに答えよ。

A さん(34 歳、男性、無職)は B 市内のアパートで 1 人暮らし。アパートの管理人から B 市の保健師に「A さんは 3 か月前から家賃を滞納しています。最近は姿を見かけず、保証人である父親に電話をしてもつながりません。精神科に通院していると聞いていますが、A さんの様子が心配です」と相談があった。

保健師が管理人と一緒に訪問すると、A さんは自宅におり、話を聞くことができた。母親は 5 年前、父親は半年前に他界した。C 市で暮らす姉とは疎遠になっている。父親からの仕送りが途切れ、生活費が底をつくのが心配で菓子パンを食べて家の中で過ごしていた。現在の所持金は 1 万円程度である。統合失調症のため B 市内の精神科に通院中で、自立支援医療(精神通院医療)を受給している。残薬の量から指示どおり服薬しているようである。

保健師は A さんの同意を得て、主治医に病状や治療について確認した。主治医からは、A さんの病状は現在落ち着いているため、通院と服薬を継続できるようにしてほしいと説明があった。そこで、保健師は A さんが治療を継続しながら地域で生活続けるための支援について検討することにした。

52 保健師が行う内容で優先度が高いのはどれか。

1. 姉に協力の可否を確認する。
2. 関係者会議の出席者の調整を行う。
3. A さんのセルフケア能力のアセスメントを行う。
4. 近隣住民に A さんの状態について理解してもらう。

53 Aさんに必要な社会資源を検討するため、Aさんに確認する内容として優先度が高いのはどれか。

1. 就労の意欲
2. 生活保護の申請の意思
3. デイケアへの参加の意思
4. 居宅介護〈ホームヘルプ〉の利用希望

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

A さん(58 歳、男性、土木作業員)は妻(55 歳、主婦)と長男(28 歳、会社員)の 3 人暮らし。半年前から歩行時のふらつきや手の震えがみられ、医療機関を受診したところ、脊髄小脳変性症と診断された。指定難病の医療費助成の申請のために保健所を訪れた A さんは、様々な不安があると話した。しかし、その日は A さんの都合で時間が取れず、対応した保健師は 3 日後の家庭訪問を約束した。

54 初回の家庭訪問における保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 患者会を紹介する。
2. 心身の状況を確認する。
3. 介護保険サービスの導入を提案する。
4. 疾患に関する講演会への参加を勧める。

55 訪問時、保健師が A さんに不安に思っていることを聞くと、A さんは「仕事でもふらつくことがあり、事故を起こさないか心配です。経済的にも仕事を続けたいので相談できる場所はありませんか」と話した。

保健師が紹介する相談先として適切なのはどれか。

1. 難病医療協力病院
2. 居宅介護支援事業所
3. 難病相談支援センター
4. 訪問看護ステーション

