

注 意 事 項

1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間20分である。
 2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
- なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師助産師看護師法で保健師を定義しているのはどれか。

1. 第1条
2. 第2条
3. 第3条
4. 第4条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、	答案用紙②の場合、
101 1 2 3 4	101 1 2 3 4 → 101 1 3 4

(例 2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の ③ をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

102	①	②	③	④	⑤
			↓		
102	①	②	●	④	⑤

答案用紙②の場合、

102	102
①	①
②	②
③	→ ●
④	④
⑤	⑤

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2 つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の ① と ⑤ をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

103	①	②	③	④	⑤
			↓		
103	●	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

103	103
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

- (2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の○9を②は○0をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

104	①	○0	○1	○2	○3	○4	○5	○6	○7	○8	●
	②	●	○1	○2	○3	○4	○5	○6	○7	○8	○9

答案用紙②の場合、

104	①	②
	○0	●
	○1	○1
	○2	○2
	○3	○3
	○4	○4
	○5	○5
	○6	○6
	○7	○7
	○8	○8
	●	○9

1 社会的公正の理念に基づく保健師活動の説明はどれか。

1. 住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう支援する。
2. 重症化リスクの高い人の支援を優先させる。
3. セルフヘルプグループの育成を支援する。
4. 住民への説明責任を果たす。

2 A ちゃん(1歳8か月、女児)は、1歳6か月児健康診査を受診した。有意語の発語はなく、絵本の指さしはしない。個別相談で言葉の発達について経過を観察したいと保健師が伝え、母親は「心配はしていません。今、妊娠7か月で疲れたので早く帰りたいです」と言う。

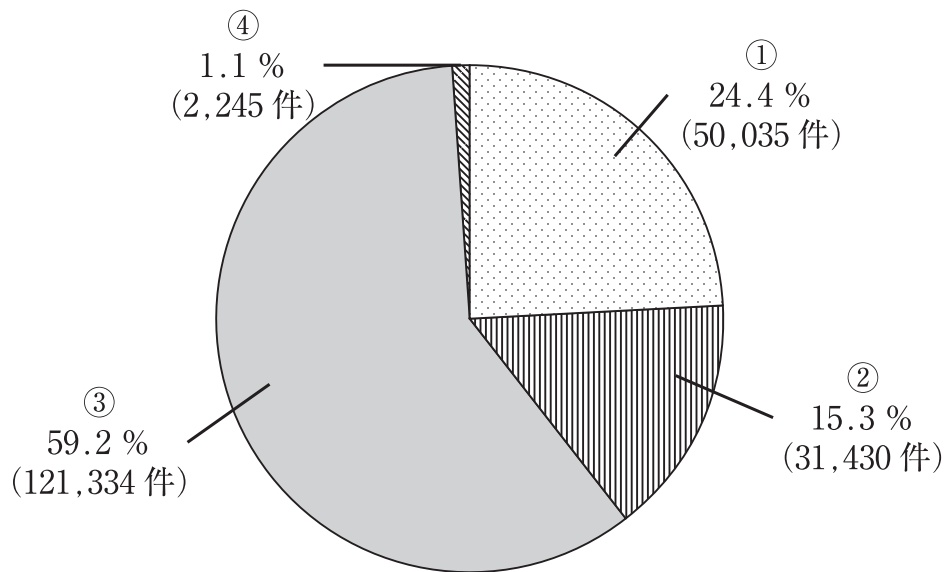
A ちゃんのフォローアップをするための保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「病院の発達相談を受けたら教えてください」
2. 「出生届の提出時に A ちゃんの様子を教えてください」
3. 「1か月後に電話で A ちゃんの様子を聞かせてください」
4. 「3歳児健康診査のときに A ちゃんの様子を確認します」

3 地域組織に対する市町村の保健師の支援で最も適切なのはどれか。

1. 町内会が主催する健康まつりの実行委員を募集する。
2. 医療的ケア児の親の会発足に向けた交流会を開催する。
3. 新任の健康推進員に対して町内の健康講座の運営を委任する。
4. 地域の母親が立ち上げた育児サークルに対して研修計画を立てる。

4 令和2年度(2020年度)の福祉行政報告例における児童相談所への児童虐待の内容別相談件数をグラフに示す。



心理的虐待はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

5 市町村が行う精神保健福祉業務で正しいのはどれか。

1. 精神保健指定医の指定
2. 退院後生活環境相談員の選任
3. 福祉サービスの利用に関する相談
4. 医療保護入院時の患者に対する権利の書面による告知

6 Aさん(75歳、男性)は妻と2人暮らし。妻が町の保健センターに来所し「夫の飲酒量が増え、泥酔して近隣の人と口論することが多く、私が毎日のように近隣へ謝罪に行っている。私は足が悪いので、重いお酒を買いに行くことがつらいが、お酒がないと夫が怒鳴るため毎日買いに行っている。どうしたらよいか」と保健師に相談した。

保健師が妻へ提案する内容で適切なのはどれか。

1. 隣人との関係が悪化しないよう民生委員へ相談する。
2. Aさんの飲酒によるトラブルへの対応をしない。
3. 妻の要介護認定の申請をする。
4. Aさんの適正飲酒量を学ぶ。

7 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉に定められている事前対応型行政はどれか。

1. 感染症発生動向調査
2. 市町村による予防計画の策定
3. 1類感染症に対する特定感染症予防指針の策定
4. 都道府県による感染症の予防の総合的な推進を図るための基本的な指針の策定

8 結核の接触者健康診断で潜在性結核感染症と診断され服薬を開始した人への説明で適切なのはどれか。

1. 「BCG接種が必要です」
2. 「同居家族はN95マスクの着用が必要です」
3. 「服薬治療の支援として服薬確認をします」
4. 「結核の発病を予防するための服薬は公費負担制度の対象となりません」

9 学校保健の組織活動で適切なのはどれか。

1. 校長は学校保健計画を立案する。
2. 学校医は学校保健活動を統括する。
3. 保健主事は学校の衛生環境を統括する。
4. 養護教諭は保健室経営計画を立案する。

10 学校における定期健康診断の検査項目の一部および実施学年を表に示す。

実施学年 検査項目	幼稚園	小学校						中学校			高等学校			大学
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	
保健調査	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○
身長	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
A	◎	◎	◎	◎	△	◎	△	◎	△	◎	◎	△	◎	△

(注) ◎ほぼ全員に実施されるもの

○必要時または必要者に実施されるもの

△検査項目から抜くことができるもの

A の検査項目はどれか。

1. 聴 力
2. 栄養状態
3. 皮膚疾患
4. 歯及び口腔の疾患及び異常

11 CBRNE 災害に含まれるのはどれか。

1. 山火事
2. 列車事故
3. 生物テロリズム
4. トンネル崩落事故

12 人口 10 万人の A 市では、子育てに関する相談が 5 年間で 3 倍に増加した。そこで、子育て支援の課題を把握するため、乳幼児健康診査の受診者を対象に調査を実施することにした。

調査の分析を業務委託する際に求められる公衆衛生看護管理はどれか。

1. 情報管理
2. 人事管理
3. 地区管理
4. 健康危機管理

13 行政機関が保有する情報の開示で正しいのはどれか。

1. 家庭訪問の記録は開示対象外である。
2. 開示請求する権利を有するのは成人である。
3. 特定の個人を識別できる情報は開示請求を拒否できる。
4. 行政機関が保有する情報の開示は地方公務員法で定められている。

14 保健師が行う事例管理で正しいのはどれか。

1. 体操教室を開催する。
2. 保健推進員を育成する。
3. 難病患者の個別支援計画を立案する。
4. 新任保健師の職場内研修〈OJT〉を行う。

- 15 日本の令和2年度(2020年度)の社会保障給付費で正しいのはどれか。
1. 財源は公費負担が最も多い。
 2. 部門別社会保障給付費は医療が最も多い。
 3. 児童・家族関係の給付費の割合が最も高い。
 4. 社会保障給付費の総額は130兆円を超えている。
- 16 食品に係る事項と法令との組合せで正しいのはどれか。
1. 食中毒の届出 ————— 食品衛生法
 2. 栄養成分の表示 ————— 食品安全基本法
 3. 特別用途食品の表示 ————— 食育基本法
 4. アレルゲンを含む食品であることの表示 ——— 環境基本法
- 17 病床機能報告制度による病床の機能区分の報告先で正しいのはどれか。
1. 保健所長
 2. 市区町村長
 3. 厚生労働大臣
 4. 都道府県知事
- 18 19世紀のアメリカにおいて公衆衛生看護活動を始めた人物はどれか。
1. ジョン・スノウ〈Snow, J.〉
 2. リリアン・ウォルド〈Wold, L. D.〉
 3. ウイリアム・ラスボーン〈Rathbone, W.〉
 4. チャールズ・ウィンスロー〈Winslow, C. E. A.〉
 5. エドウィン・チャドウィック〈Chadwick, E.〉

19 機能的ヘルスリテラシーはどれか。

1. 健康診査の結果説明会で配布されたパンフレットの内容を理解する。
2. インターネットに掲載された健康情報から正しい情報を選択する。
3. 介護予防教室で習得した転倒予防の体操を近所の友人へ伝える。
4. 受診時に自分の治療方針について医師と相談しながら決定する。
5. 誤った健康情報を流している組織に修正を求める。

20 A さん(男児、小学 1 年生)の学級担任と母親は、入学直後の授業参観の後に保健室に来室した。学級担任は、母親が「幼稚園のときに A には色覚異常があるかもしれないと言われて心配している」と話したことを養護教諭に報告した。

養護教諭が最初に行うのはどれか。

1. 幼稚園に A さんの状況を確認する。
2. 校長に A さんの色覚異常を報告する。
3. 学級担任に板書時の留意点を説明する。
4. 母親に A さんの眼科の学校医の受診を勧める。
5. 母親に学校で色覚検査ができることを説明する。

21 乳児期の育児支援を検討するために、4 か月児の保護者を対象にグループインタビューを実施し、育児に対する思いや取り組みについて聞いた。

結果から得られた事項で、プリシード・プロシードモデルの準備要因はどれか。

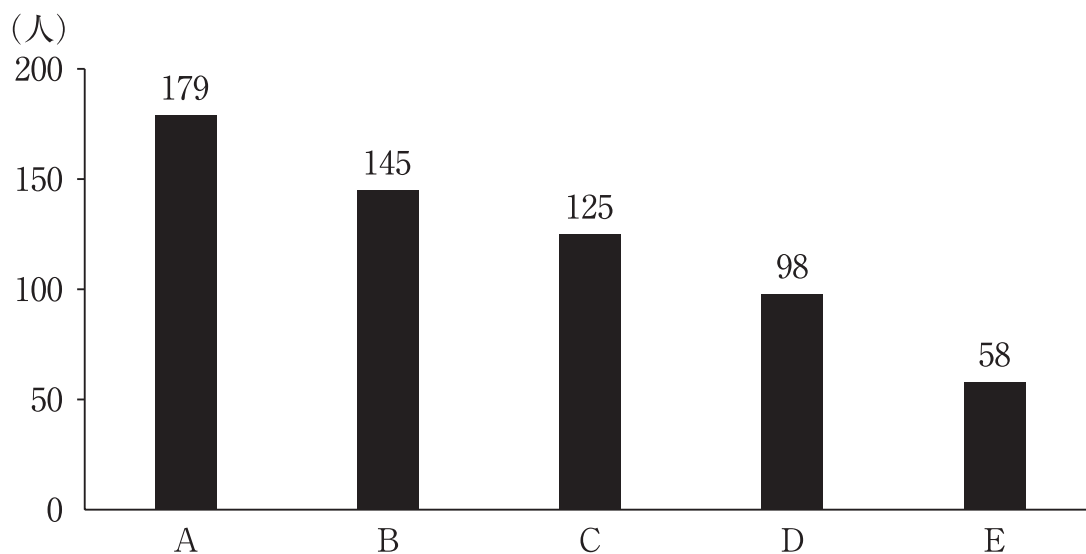
1. 夫が半年間の育児休業を取得した。
2. 離乳食の進め方についての情報を求めている。
3. 夫婦間で意識的に「ありがとう」の言葉をかけている。
4. 予防接種を通してかかりつけの小児科医を見つけた。
5. ソーシャルネットワーキングサービス〈SNS〉で子育ての仲間を見つける。

22 Aちゃん(1歳2か月、女児)は、両親との3人家族で、祖父母は近隣に居住しているが関係が不良で支援はない。かかりつけの小児科医から「1か月前に予防接種で受診したときからAちゃんの体重が減少している。両親は離乳食の進め方が分からず母乳だけを与えている。両親の養育が心配なため支援をしてほしい」と地区担当保健師へ連絡があった。

両親に対する保健師の支援で優先度が高いのはどれか。

1. 祖父母との同居を促す。
2. 離乳食教室の参加を案内する。
3. 地域の子育てサークルを紹介する。
4. 離乳食の進め方のスケジュールと一緒に計画する。
5. 両親と一緒にAちゃんの1週間ごとの体重増加の目標値を決める。

23 令和4年(2022年)の業務上疾病発症状況等調査における熱中症発生状況を業種別に報告数の多い順でグラフに示す。



建設業はどれか。

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

24 市町村長による避難行動要支援者名簿の作成について定めている法律はどれか。

1. 介護保険法
2. 災害救助法
3. 災害対策基本法
4. 身体障害者福祉法
5. 被災者生活再建支援法

25 レジオネラ症患者発生の届出を受けた保健所が感染の原因調査のために確認する内容で適切なものはどれか。

1. 発症前の食事内容
2. カラオケ店の利用歴
3. 循環式浴槽の利用歴
4. 室内でのペットの飼育
5. レジオネラ症患者との接触歴

26 次の指標で相対危険はどれか。

1. 死亡率
2. 寄与危険
3. 相対頻度
4. 罹患率比
5. 有病率(有病割合)

27 母集団の平均値を区間推定して算出される 95 % 信頼区間で正しいのはどれか。

1. 標準誤差を用いて算出される。
2. 信頼区間は 95 % 以外の信頼度では算出できない。
3. 有意水準 5 % の仮説検定で有意かどうかとは関係がない。
4. 区間推定に用いる標本数が大きいほど信頼区間の幅は広くなる。
5. 1 回の調査で母集団の平均値を含む確率が 95 % となる区間である。

28 1,000 人分の定期健康診断データを用いて収縮期血圧と空腹時血糖の関連を評価する際に、両者の関係を示すグラフで適切なのはどれか。

1. 散布図
2. 箱ひげ図
3. 棒グラフ
4. 折れ線グラフ
5. ヒストグラム

29 医療費適正化計画の説明で正しいのはどれか。

1. 市町村が策定する。
2. 根拠法令は医療法である。
3. 計画は3年ごとに策定する。
4. 健康の保持の推進に関する目標を設定している。
5. 医療提供体制の確保に関する基本方針に即して策定する。

30 蚊が媒介する感染症はどれか。2つ選べ。

1. 炭 疽
2. デング熱
3. 日本脳炎
4. ジフテリア
5. パラチフス

31 地域ケアシステムの発展過程で形成期はどれか。2つ選べ。

1. 社会資源の開発
2. 地域のニーズ把握
3. 関係者間の関係づくり
4. 地域のリーダーの発掘
5. 地域のデータの見える化

32 衛生管理者について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 月に1回は作業場等を巡視しなければならない。
2. 事業所規模に関係なく選任が義務付けられている。
3. 保健師は資格取得に際し試験科目の一部が免除される。
4. 事業者から衛生に関する措置を行う権限を与えられている。
5. 第一種衛生管理者は医療業の衛生管理者として活動できる。

33 直接法による年齢調整死亡率を算出する際に必要な情報はどれか。2つ選べ。

1. 基準集団の死亡率
2. 観察集団の年齢階級別人口
3. 基準集団の年齢階級別人口
4. 観察集団の年齢階級別死亡率
5. 基準集団の年齢階級別死亡率

34 日本の人口に関する指標のうち、平成 27 年(2015 年)から令和 2 年(2020 年)まで増加傾向なのはどれか。2 つ選べ。

1. 総人口
2. 老年化指数
3. 従属人口指数
4. 年少人口割合
5. 生産年齢人口割合

35 精神障害者保健福祉手帳について正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. 等級は 1 ～ 3 級に区分される。
2. 医療機関の窓口に交付申請する。
3. 3 年ごとに精神障害の状態の認定を受ける。
4. 所持により自立支援医療(精神通院医療)の申請手続きが簡素化される。
5. 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律〈障害者総合支援法〉に基づき交付される。

次の文を読み 36～38 の問いに答えよ。

A さん (40 歳、女性、会社員)。特定健康診査の結果は、身長 156 cm、体重 72 kg、BMI 29.6、腹囲 91 cm、血圧 140/90 mmHg、空腹時血糖 95 mg/dL、HDL コレステロール 38 mg/dL、中性脂肪 160 mg/dL、喫煙歴はない。この結果から、特定保健指導の対象となり、保健師が初回面接をすることになった。

36 初回面接で最初に A さんにかかる言葉で適切なのはどれか。

1. 「あなたには生活習慣の改善が必要です」
2. 「どんな目標を設定して来られましたか」
3. 「これまでの生活を振り返ってみましょう」
4. 「この結果をどのように受け止めていますか」

37 初回面接で、A さんから「1 か月に 1 kg の体重減少を目標に、食事と運動の改善に取り組んでみたい」という発言が聞かれ、間食を減らすこと、毎日 8,000 歩を歩くことを目標とした。

初回面接から 2 週後に電話連絡したところ、A さんは「間食はしていないし、ご飯は小さなお茶碗に変えて 1 杯だけに減らしている。なかなか毎日 8,000 歩は歩けない。体重はあまり変わらない。こんな自分はだめだ」と話した。

A さんが始めた行動の継続を支援する保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「体重は増えていませんね」
2. 「目標値を 6,000 歩に下げてくださいませんか」
3. 「運動もすることで病気の予防やストレスの解消にも有効です」
4. 「ご自身で考えてご飯の量を減らすことができている素晴らしいです」

38 6 か月後の最終評価面接では、体重 66 kg、腹囲 85 cm であり、A さんは「何でもやめたくなかったが、なんとか続けられた」と話した。

A さんは、翌年の特定健康診査を受診し、身長 156 cm、体重 67 kg、BMI 27.9、腹囲 86 cm、血圧 135/85 mmHg、空腹時血糖 90 mg/dL、HDL コレステロール 45 mg/dL、中性脂肪 142 mg/dL という結果であった。

このときの A さんに行う保健指導はどれか。

1. 情報提供
2. 動機づけ支援
3. 積極的支援
4. 医療機関への受診勧奨

次の文を読み 39～41 の問いに答えよ。

A 市の保健師は、4 か月児健康診査未受診者の家庭訪問を行った。母親の B さん(40 歳)は「近隣に 2 人で住む私の両親の介護があり、子どもの健診に行けなかった。父は要介護 4、母は要支援 2 で、育児と介護で忙しい」と話した。保健師は、B さんと同様の人が他にもいるかもしれないと考え、育児と介護の両方をしている人の実態把握のために、アンケート調査を行うこととした。

39 実態把握のための調査対象者で優先度が高いのはどれか。

1. 乳幼児健康診査の対象児の保護者
2. 家族介護者の会の参加者
3. 育児サークルの参加者
4. 民生・児童委員

40 アンケート調査の結果、育児と介護の両方をしている人は、同じ立場の人とつながる機会がないため孤立感を感じており、同じ立場の人と交流し育児と介護の両方を行うつらさや両立の工夫点を共有する場を望んでいること、外出しづらい人が多いことが分かった。保健師は育児と介護の両方をしている人の集いの場づくりを行うことにした。

この集いの場づくりで最も適切なのはどれか。

1. 休日の開催
2. 駐車場の確保
3. オンラインでの開催
4. 保育と介護のスタッフの確保

41 発足した育児と介護の両方をしている人の集いの場は、月に1回の開催で、毎回、約20人が参加している。発足から5年が経ち、メンバーは、保健師が主催するグループから自分達で運営するグループへ発展させるかどうかの検討を始めた。

このグループの発展段階における保健師の役割で適切なのはどれか。

1. 環境整備
2. 自己決定の支援
3. 目的達成への支援
4. 信頼関係構築への支援

次の文を読み 42～44 の問いに答えよ。

A さん(60 歳、男性、自営業)は 1 人暮らし。つまずいたり転んだりすることが多くなり、精密検査のため入院したところ、筋萎縮性側索硬化症〈ALS〉と確定診断された。近隣に住む弟(57 歳)と一緒に運送業を営んでいたが、運転ができなくなり仕事を辞めた。弟が保健所に医療費助成申請の手続きのために来所し、保健師が面接したところ「兄は自宅で度々転んでいます。この先どのような生活になるのか不安です」と話した。保健師は今後の支援体制を検討していくために、入院している医療機関で A さんと面接し「最期まで住み慣れた自宅で誰にも気を遣わず生活したい」という意向を確認し、主治医とも病状について共有した。

42 A さんが退院した日に、保健師は自宅を訪問した。保健師は A さんの支援体制を検討するために国際生活機能分類〈ICF〉を用いてアセスメントを行うこととした。

訪問時に追加してアセスメントする項目で優先度が高いのはどれか。

1. 活 動
2. 参 加
3. 環境因子
4. 個人因子
5. 心身機能・身体構造

43 退院半年後、病状が進行したため要介護認定申請をしたところ要介護2であった。Aさんが弟以外から介護を受けることを拒否したため、介護保険サービスは福祉用具の利用のみとなった。弟は運送業を続けながら、Aさんの入浴介助や排泄後の後始末などを行っている。保健師が弟へ状況確認のために電話をすると「兄には心配をかけたくないので言えないのですが、毎日、介護と仕事で身体がつかなくなってきました」と話した。

保健師の弟への対応で最も適切なのはどれか。

1. 介護が負担に感じていると介護支援専門員へ伝えることを助言する。
2. 筋萎縮性側索硬化症〈ALS〉患者家族会の情報提供をする。
3. 利用できる介護保険サービスの情報提供をする。
4. 入浴介助の手技を確認する。

44 Aさんが誤嚥性肺炎で入院したことを機に今後の治療方針について検討を行った。Aさんは人工呼吸器の装着と胃瘻造設をしないという意思表示をした。数日後、Aさんの弟が保健所に来所した。「兄は人工呼吸器や胃瘻についてまだ迷っているようです。兄には長生きをしてほしいので病状が進行したら人工呼吸器をつけてほしい」と保健師に相談した。

このときに保健師が弟へ伝える内容で適切なのはどれか。

1. 「皆で継続して話し合っていきましょう」
2. 「Aさんの死去後の生活を考えてみませんか」
3. 「Aさんが初めに表明した意思を尊重しましょう」
4. 「人工呼吸器を装着するとずっと付き添いが必要です」

次の文を読み 45～47 の問いに答えよ。

A 社は、従業員 1,200 名の IT 企業である。社内に数か所ある喫煙室について「喫煙室付近が、たばこ臭くとても不快である」と複数の社員から保健師に訴えがあった。保健師が喫煙室を巡視すると喫煙室周辺にたばこ臭が認められた。

45 受動喫煙を防止するために保健師が最初に行う対応で優先度が高いのはどれか。

1. 各部署の喫煙率について調査する。
2. 喫煙室の利用上の注意点を喫煙室内に貼付する。
3. 喫煙室周辺のたばこ臭について衛生委員会へ報告する。
4. 社員に対し受動喫煙の現状についてのアンケート調査を実施する。

46 その後 A 社では、健康増進法および労働安全衛生法に基づく職場における受動喫煙防止のためのガイドラインを踏まえ建物内禁煙を決め、さらに受動喫煙対策について見直しを検討することとなった。

本ガイドラインに基づく取り組みで適切なのはどれか。

1. 産業医が受動喫煙防止対策推進計画を策定する。
2. A 社を敷地内禁煙にするための助成金を申請する。
3. 労働組合を中心に受動喫煙対策について検討する。
4. 労働者の募集の際は就業場所の受動喫煙防止対策について明示する。

47 A 社では、社内の受動喫煙対策の強化に加え喫煙者に対し禁煙指導を行うことを決めた。これを受け保健師は健康診断の問診票から A 社の喫煙者の禁煙に対する意向を分析した。その結果、変化ステージ理論の無関心期にある者が多いことが分かった。

無関心期への対応で適切なのはどれか。

1. 禁煙外来を紹介する。
2. 禁煙の重要性について説明する。
3. 職場の上司から禁煙を促してもらう。
4. 禁煙までのスケジュールを立ててもらう。

次の文を読み 48～50 の問いに答えよ。

A さん(42 歳、男性)は 2 週間の海外旅行から 9 月 1 日に帰国した。滞在地では麻疹が流行していたが、帰国時の A さんには特に症状がなく、翌日から 5 日間、会社へ出勤した。帰国 6 日後に、起床時から発熱がみられたため近くの B 診療所を受診し、解熱薬等の処方を受けた。その 2 日後に全身の発疹が出現したので再度 B 診療所を受診したところ、麻疹が疑われたため C 病院に紹介され入院となった。C 病院の医師は入院時点までの A さんの症状および経過から、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉に基づき麻疹の発生届を管轄保健所へ提出した。

48 このときの保健所の対応で適切なのはどれか。

1. 麻疹患者の発生を直ちに公表する。
2. A さんに麻疹ウイルスの PCR 検査を行う。
3. A さんの C 病院への入院について入院勧告手続きを行う。
4. A さんの滞在国に同時期に滞在した無症状の帰国者に外出自粛を指示する。
5. A さんの同居者には過去の罹患歴・接種歴に関わらず麻疹含有ワクチンの緊急接種を勧奨する。

49 保健所による積極的疫学調査が行われた。Aさんの帰国後の接触者を表に示す。

日付	行動等	症状	家族以外の接触者
9月1日	帰宅(公共交通機関利用)	なし	(a)公共交通機関の利用者
9月2日	会社へ出勤(自家用車)	なし	(b)会社の同僚 (c)取引先の担当者
9月3日 ～9月6日	会社へ出勤(自家用車)	なし	(b)会社の同僚
9月7日	B診療所受診後自宅療養	起床時から発熱	(d)医療機関での接触者
9月8日	自宅療養	発熱	
9月9日	B診療所、C病院受診後入院	発熱、発疹出現	(d)医療機関での接触者
9月10日 以降	入院中	発熱、発疹	

麻しん発症リスクが高い濃厚接触者の範囲はどれか。

1. (a) (b) (c) (d)
2. (b) (c) (d)
3. (b) (d)
4. (d)

50 Aさんの同居家族を含む接触者中3名が二次感染により麻しんを発症したが、3名とも麻しんワクチンの未接種者であった。今回の事例を受け、管轄保健所の保健師は、今後、麻しん患者が発生した場合の拡大防止の取り組みの一環として麻しん定期予防接種の接種率向上のため、未就学児の保護者を対象とする講演会等に積極的に出向き、予防接種の重要性について説明を行う時間を設けてもらうようにした。ある会場での講演会終了後に、参加者である一人の母親から「かかりつけの医師から勧められているが、自分は子どもに予防接種を受けさせるつもりはない」と申し出があった。

この母親への保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 「受けさせたくない方に余計なお話をお聞かせしてしまい失礼しました」と伝える。
2. 「予防接種についてもう一度説明させていただいてもよいですか」と尋ねる。
3. 「予防接種を受けさせたくない理由を教えてくださいませんか」と尋ねる。
4. 「法律で定められているので接種の義務があります」と伝える。

次の文を読み 51～53 の問いに答えよ。

A 市は臨海部に工業地帯を有し、市民の多くが大小の工場に勤務している。県内他市に比べて、生活習慣病のリスクを高める飲酒量の者、喫煙者、肥満者の割合が高いこと、魚類摂取量や塩分摂取量が多いこと、定期健康診断の受診率が低いことが把握されている。また、大腸癌の罹患率が高い一方で、検診受診率が低いことが課題となっている。A 市は大腸癌について、検診受診率向上の対策とともに、予防対策も検討することにした。

51 A 市住民の大腸癌のリスク因子で可能性が高いのはどれか。2 つ選べ。

1. 振 動
2. 肥 満
3. 多量飲酒
4. 塩分の過剰摂取
5. 魚類摂取の過多

52 この年、A 市の大腸がん検診を受診した者は 5,001 人、そのうち精密検査が必要な者は 500 人であった。その後、精密検査で大腸癌と診断された者は 10 人であった。検診では異常がなかった 4,501 人のうち、大腸癌が発見された者が 1 人いた。

陽性反応的中度は何 % か。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 2 位を四捨五入すること。

解答： . %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

53 同じ年に市区町村が実施した大腸がん検診受診者における検診と精密検査の受診状況について全国と A 市の実際の値を表に示す。

(%)

項目	全国	A 市
検診受診率	6.5	9.8
検診受診者における要精密検査者の割合	5.9	10.0
精密検査受診率	70.0	60.0

A 市の大腸がん予防対策で優先度が高いのはどれか。

1. 検診の敏感度を上げる。
2. 禁煙指導教室を開催する。
3. 40 歳代に検診の受診を勧奨する。
4. 要精密検査者に精密検査の受診を勧奨する。

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

A ちゃん(2 か月、女児)は18 トリソミーと診断を受け大学病院に入院している。体調が安定してきたため、B 町の自宅で療養を行う予定である。A ちゃんの両親は入院している大学病院の看護師から経管栄養と吸引の手技を教わり、在宅療養の準備にとりかかっている。

54 A ちゃんの円滑な在宅への移行を目的に、大学病院において関係職種による退院前カンファレンスが開催されることとなった。大学病院からは主治医と看護師、病院のソーシャルワーカー、病院外からは訪問看護師、保健所保健師、B 町保健師が出席する予定である。

その他の参加者で優先度が高いのはどれか。

1. 相談支援専門員
2. 保育所の保育士
3. 民生・児童委員
4. 大学病院の公認心理師

55 退院後、A ちゃんは訪問看護を週 3 回利用し、大学病院には月 1 回、自家用車で 1 時間半をかけて通院している。退院後 6 か月、B 町で感染症が流行し訪問看護ステーションの勤務可能な看護師が少なくなり、A ちゃんの訪問看護は一時的に回数が減少した。B 町周辺には小児を受け入れる訪問看護ステーションがない。B 町や B 町以外の地域から「障害児が安心して在宅療養ができる支援体制を構築してほしい」という要望が、C 県に寄せられ地域課題となっている。県の医療政策および障害福祉を担当する関係機関が医療計画の見直しに向けて検討することになった。

検討する内容で優先度が高いのはどれか。

1. 育児ボランティアの養成
2. 保育所における看護師の充実
3. 小児救命救急センターの新たな開設
4. 小児の訪問看護を行う看護師の育成

