

注 意 事 項

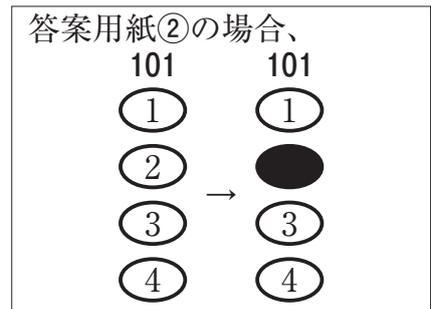
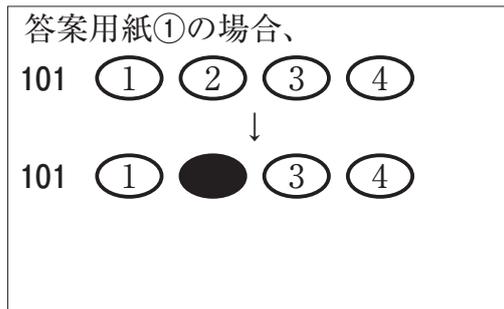
1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間20分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師助産師看護師法で保健師を定義しているのはどれか。

1. 第1条
2. 第2条
3. 第3条
4. 第4条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。



(例2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
102	①	②	③	④	⑤	102	102	①	①	
			↓			①		②	②	
102	①	②	●	④	⑤	②		③	→	●
						③		④		④
						④		⑤		⑤
						⑤				●

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
103	①	②	③	④	⑤	103	103	①	●	
			↓			①		②	②	
103	●	②	③	④	●	②		③	→	③
						③		④		④
						④		⑤		●
						⑤				

(2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： □① □② %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の○9を②は○0をマークすればよい。

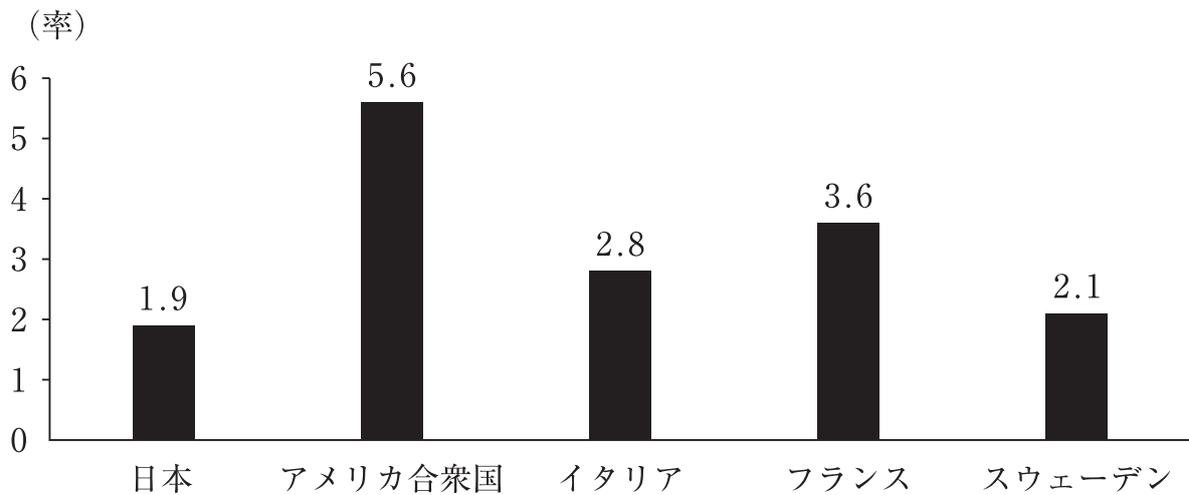
答案用紙①の場合、

①	○0	○1	○2	○3	○4	○5	○6	○7	○8	●	
104	②	●	○1	○2	○3	○4	○5	○6	○7	○8	○9

答案用紙②の場合、

104	
①	②
○0	●
○1	○1
○2	○2
○3	○3
○4	○4
○5	○5
○6	○6
○7	○7
○8	○8
●	○9

1 令和元年(2019年)における母子保健統計の各国のデータを比較したグラフを示す。



グラフが示すデータはどれか。

1. 妊産婦死亡率(出生10万対)
2. 新生児死亡率(出生千対)
3. 乳児死亡率(出生千対)
4. 合計特殊出生率

2 地域・職域連携推進協議会について正しいのはどれか。

1. 三次予防事業を実施する。
2. 事務局は産業医が担当する。
3. 都道府県協議会を設置する。
4. 労働安全衛生法を根拠とする。

- 3 ソーシャルキャピタルで正しいのはどれか。
1. 下部組織として地区組織活動がある。
 2. 健康の社会的決定要因の1つである。
 3. 健康増進法で活用することが示されている。
 4. グリーン, L. W. 〈Green, L. W.〉らが開発した概念である。
- 4 Aさん(86歳、女性、1人暮らし)は、運動機能の低下のため要支援2と認定された。保健師が行うAさんのケアマネジメントで正しいのはどれか。
1. 立案した計画は1年に1回評価する。
 2. 多職種によるチームで継続的に支援する。
 3. インフォーマルなサービスは支援計画に含めない。
 4. 地域包括支援センターの保健師の独占業務である。
- 5 市町村保健師が行う地区活動で適切なのはどれか。
1. 医療機関との連携を中心にして展開する。
 2. 住民登録の有無が対象選定の基準となる。
 3. 地区にある社会資源の範囲内で活動する。
 4. 活動の評価は質的データと量的データを用いて行う。
- 6 高齢化が進むA市では、介護予防の充実を重点課題としており、住民が自主的に行う体操の場を地区ごとに設けることにした。誰もが参加しやすい体操の場とするために優先度が高いのはどれか。
1. ボランティアの活用
 2. 健康運動指導士の活用
 3. バリアフリーの会場の確保
 4. インターネットを用いた広報の利用

7 A市では20歳以上の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施している。骨粗鬆症の効果的な早期発見のために、検診の受診を案内する通知のターゲットを絞り、個別に送付することとした。

通知を送付する対象で優先度が高いのはどれか。

1. 大学生
2. 骨粗鬆症の治療中断者
3. 当該年度に50歳を迎える者
4. 特定健康診査の結果でBMIが25以上の者

8 日本の精神保健医療施策の変遷と関係する法律の組合せで正しいのはどれか。

1. 私宅監置の廃止 ————— 精神衛生法
2. ライシャワー事件を契機に制定 ————— 精神病患者監護法
3. 精神医療に関する日本の最初の法律 ————— 精神保健法
4. 精神障害者を「障害者」として位置付け ————— 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律〈精神保健福祉法〉

9 精神障害者に対する偏見の解消に向けた取り組みで正しいのはどれか。

1. 患者会の立ち上げ
2. ピアサポーターによる相談
3. 精神障害に関する市民講座の開催
4. 病院受診時のホームヘルパーの同行

10 難病対策地域協議会の運営で適切なのはどれか。

1. 医療費助成の支給認定を決定する。
2. 市町村が把握する社会資源を共有する。
3. 難病の病態に詳しい医療専門職で構成する。
4. 在宅生活を希望する患者の個別の支援方針を検討する。

11 肝炎対策基本法に定められている内容で正しいのはどれか。

1. 肝癌の死亡率減少を指標に設定
2. 肝炎対策の推進に関する予防計画の策定
3. 国民が肝炎に関する正しい知識を持つ責務
4. 各都道府県における肝炎対策推進協議会の設置

12 A市では12歳でう蝕がある児の割合が全国と比べ高いことから、市の保健師と教育委員会の学校保健担当者が連携して、学校でのフッ化物洗口事業を開始することになった。

事業内容で適切なのはどれか。

1. 中学生を対象とする。
2. う蝕のある子どもを対象とする。
3. 並行してブラッシング指導を実施する。
4. 学校歯科医の診断結果で実施の可否を判断する。

13 Aさん(女児、小学3年生)は、昨日の給食後にトイレで嘔吐したため、早退した。今朝、Aさんの保護者から「病院を受診したところ、ノロウイルスによる感染性胃腸炎と診断された」と連絡があった。

このときの校内での感染拡大防止対策で優先度が高いのはどれか。

1. 児童全員の健康観察を実施する。
2. Aさんが在籍するクラスを臨時休業にする。
3. 保護者に保健だよりで感染症予防の指導を行う。
4. 教職員を対象にした吐物の処理方法の研修会を行う。

14 健康危機の発生の未然防止はどれか。

1. 検疫所の業務
2. 発熱相談センターの設置
3. 感染症患者の接触者の健康調査
4. 食中毒を起こした事業者の営業停止

15 労働基準法に規定する労務管理で正しいのはどれか。

1. 残業時間に上限は設けられていない。
2. 労働者が1年に取得する義務がある年次有給休暇は最低3日である。
3. 生後満1年に満たない生児を育てる女性は1日2回育児時間を取得できる。
4. 前日の就業時刻と翌日の就業時刻の間を10時間以上空けなければならない。

16 幼稚園 A、B で、全園児を対象に小児気管支喘息の有病率(有病割合)を調査したところ、A は 2%、B は 7% であった。また、5 歳児クラスだけに限った場合でも A、B の有病率(有病割合)はそれぞれ 2%、7% であった。

仮説検定を用いた両幼稚園の有病率(有病割合)の検討で正しいのはどれか。

1. 園児数が十分に多かったので χ^2 (カイ 2 乗)検定を用いた。
2. 帰無仮説は「幼稚園 A と B の有病率(有病割合)に差がある」である。
3. 園児数が十分に多かったので Mann-Whitney(マン-ホイットニー)の U 検定を用いた。
4. 全園児と 5 歳児クラスそれぞれのデータに同じ検定を実施した場合、同じ p 値になる。

17 精神保健福祉センターについて正しいのはどれか。

1. 精神医療審査会の事務を行う。
2. 地域保健法に規定されている。
3. 令和 5 年(2023 年)1 月時点で全国に 468 か所設置されている。
4. 令和 3 年度(2021 年度)の相談実績は電話相談より来所相談の方が多い。

18 世界保健機関(WHO)憲章第 21 条に基づく国際保健規則(IHR)の目的で正しいのはどれか。

1. 疾病の国際的伝播を最大限に防止する。
2. 国民の生命、身体及び財産を災害から保護する。
3. 低中所得国に対して人的・物的・技術的資源を提供する。
4. 国民の健康を守る役割を担う各国の保健大臣の連携を強化する。

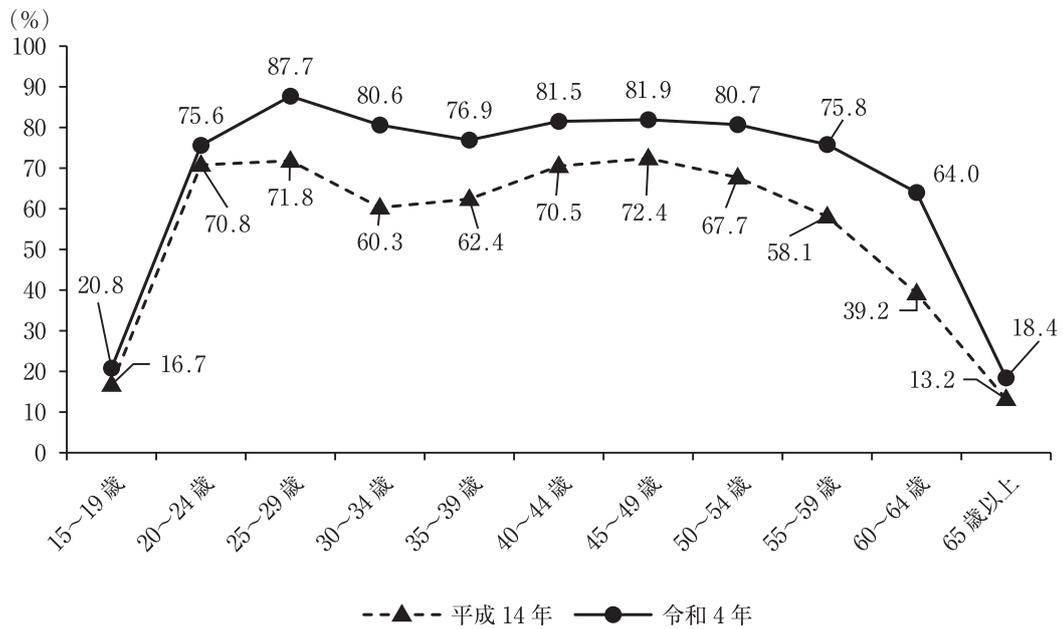
19 介護保険制度における国の役割はどれか。

1. 介護認定審査会を設置する。
2. 介護保険審査会を設置する。
3. 介護保険の財源の 12.5 % を負担する。
4. 区分支給限度基準額の上限額を定める。

20 災害対策における福祉避難所の説明で適切なのはどれか。

1. 都道府県知事が開設する。
2. 所得に応じて利用費が発生する。
3. 負傷者の救護活動が目的である。
4. 福祉避難所の確保・運営ガイドラインが策定されている。

21 平成14年(2002年)と令和4年(2022年)の労働力調査における女性の年齢階級別労働力率の推移を示す。



令和4年(2022年)のM字カーブの底が、平成14年(2002年)と比較して浅くなっている現象の説明で正しいのはどれか。

1. 完全失業率の上昇
2. 女性管理職の割合の増加
3. 非正規雇用者の割合の増加
4. 有配偶者の労働力率の上昇

22 Aさん(30歳、女性、アルバイト)は、1人暮らし。妊娠8週で妊娠届出のために、保健センターに来所した。「子どもは産みたいけれど、パートナーとは連絡がとれず出産費用や育児が心配」と話す。実父母は車で1時間のところに住む。本人は、10歳代から気分障害があり精神科クリニックに通院し状態は落ち着いている。

地区担当保健師のAさんへの支援で、最初に行うのはどれか。

1. 出産や育児の準備状況を聞き、援助関係を形成する。
2. 通院先の精神科クリニックと連携する。
3. 出産予定の産婦人科医院と連携する。
4. 経済的支援の相談窓口を紹介する。
5. Aさんの実父母との調整を行う。

23 1歳6か月児健康診査において、児の標準的な発達を確認するための質問で適切なものはどれか。

1. 「ひとりでパンツを脱ぐことができますか」
2. 「積み木を8個積むことができますか」
3. 「こぼさないでひとりで食べますか」
4. 「丸(円)をまねて描けますか」
5. 「ひとりで歩きますか」

24 母子保健法について適切なものはどれか。

1. 疾病対策を重視した法律である。
2. 戦後の困窮児童の保護を目的として制定された。
3. 特定妊婦の支援や保護について明記されている。
4. 都道府県が基本的な母子保健サービスを提供する。
5. 母性・乳児・幼児の健康保持と増進を目的とした法律である。

25 A 県ではヒト免疫不全ウイルス〈HIV〉感染症の届出数が減少し、後天性免疫不全症候群〈AIDS〉の届出数が増加している。この2つの届出に関する A 県の国籍、年齢の分布、感染経路は全国の傾向と同様である。

A 県のエイズ対策担当者が取り組む対策で優先度が高いのはどれか。

1. 休日の検査体制の充実
2. 母子感染予防対策の強化
3. エイズ治療拠点病院の指定数の増加
4. エイズ患者の地域ケアシステムの構築
5. 外国人向けの予防啓発パンフレットの配布

26 特定保健指導の初回面接に対する評価をするために、初回面接を実施した後に自記式質問紙調査を行った。

自己効力感の向上に該当する回答はどれか。

1. 「継続して取り組むのは大変だ」
2. 「健診時に指導も受けられて良い機会だった」
3. 「現在の生活を続けると病気にかかると思った」
4. 「自分が立てた目標は6か月で達成できると思う」
5. 「実行すると病気になる可能性が低くなるかもしれない」

27 豪雨による河川の氾濫のため A 市 B 地区の 3 分の 1 の住民が被災し、被災直後に市の災害対策本部が設置された。

被災当日の A 市の保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. ボランティアの調整
2. 家屋の消毒方法の指導
3. 避難行動要支援者の安否確認
4. 全戸訪問による健康調査の実施
5. 避難所でのコミュニティづくり

28 観察研究における分析疫学の検討内容はどれか。

1. 喫煙習慣と運動習慣との関係
2. 市区町村ごとのワクチン接種率
3. 食中毒の発生件数と季節との関係
4. 適正体重の維持と心疾患の発症との関係
5. ランダム化比較試験(RCT)による新薬の効果

29 あるコホート研究において得られた結果を表に示す。

群	罹患者数(人)	観察時間の合計(人年)
曝露群	125	25,000
非曝露群	30	30,000

観察時間 1,000 人年当たりの罹患者率から求めた曝露による寄与危険の値はどれか。

1. 0.20
2. 0.25
3. 1.25
4. 4.0
5. 5.0

30 2 種類の数量データの相関で正しいのはどれか。

1. 相関係数は外れ値の影響を受けにくい指標である。
2. 相関係数が大きいことは因果関係が確からしいことを意味する。
3. 統計的に有意な相関がある変数間には、臨床的に有意な関連がある。
4. 相関があるということは因果関係があるということの十分条件である。
5. 変数間の関係が U 字型の場合には相関係数での関連の評価はできない。

31 出生に関する記述で正しいのはどれか。

1. 合計特殊出生率が2.60を下回ると人口減少が始まる。
2. 合計特殊出生率は人口年齢構成の影響を受けやすい指標である。
3. 総再生産率は母の年齢別出生率を女兒だけについて合計したものである。
4. 平成12年(2000年)に、日本では初めて合計特殊出生率が2.0を下回った。
5. 令和4年(2022年)の日本において、母の年齢階級別出生率が最も高いのは25～29歳である。

32 地域ケアシステムの「共助」はどれか。2つ選べ。

1. 経済的に困窮した高齢者が生活保護を受給する。
2. 低所得のひとり親世帯が児童扶養手当を受給する。
3. 健康づくりのために家族で毎朝ウォーキングを行う。
4. 要介護4の高齢者が介護保険制度による訪問看護を利用する。
5. 仕事中に受傷した骨折の治療費を労働者災害補償保険から受給する。

33 A市では健康増進計画を策定するにあたり、住民の意見を反映させることとなった。

用いる方法で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. フォトボイス
2. モニタリング
3. マスターテーブル
4. コミュニティワーク
5. タウンミーティング

34 労働安全衛生マネジメントシステムに関する指針で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 保健師が事業場の安全衛生計画を策定する。
2. 衛生委員会が事業場の安全衛生方針を表明する。
3. 請負関係を除いた事業場を1つの単位として実施する。
4. 事業者が労働者の協力の下に安全衛生活動を実施する。
5. 事業場における自主的な安全衛生活動の促進を目指す。

35 石綿障害予防規則に基づく対応で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 石綿の作業記録は5年間保存しなければならない。
2. 事業者は石綿作業主任者を選任するよう努めなければならない。
3. 建築物等の解体作業の際は石綿の使用状況の事前調査が必要である。
4. 石綿を取り扱う作業者の健康診断は6か月に1回実施する必要がある。
5. 石綿を取り扱う作業者の健康管理手帳は労働基準監督署から交付される。

36 再興感染症はどれか。2つ選べ。

1. 結核
2. マラリア
3. ウエストナイル熱
4. 後天性免疫不全症候群〈AIDS〉
5. 新型コロナウイルス感染症〈COVID-19〉

37 保健師が行う事業管理について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 予算を編成する。
2. 業務分担を指示する。
3. 職員の能力評価を行う。
4. 保健活動の評価を行う。
5. 組織の体系図を作成する。

38 A市では脳卒中の予防を目的とした事業を計画した。

ハイリスクアプローチはどれか。2つ選べ。

1. 特定保健指導の利用勧奨
2. 高血圧の者に対する減塩教室
3. 健康づくりウォーキングマップの作成
4. 市民への脳卒中予防リーフレットの配布
5. 市内飲食店のメニューにカロリーと塩分の表示を奨励

39 医療法に基づく保健所の医療機関への立入検査で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 診療所は対象外である。
2. 病院に対しては5年に1回行われる。
3. 保健所業務の対人保健分野に位置付けられる。
4. 検査項目としてサイバーセキュリティ対策が含まれる。
5. 科学的で適正な医療を行う場であるかどうかを審査する。

40 疾患 A の 1 年間の罹患率が人口 10 万対 400、致命率〈致死率〉が 50 % のとき、人口 10 万対の死亡率を求めよ。

解答：

① ② ③

0 0 0

1 1 1

2 2 2

3 3 3

4 4 4

5 5 5

6 6 6

7 7 7

8 8 8

9 9 9

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A 市は人口 25 万人、高齢化率 31.4 % の中核市で、国民健康保険の加入者(被保険者)は 5 万 5 千人(加入率 22 %)である。医療費分析を行ったところ、人工透析患者が年々増加しており、その約 6 割が糖尿病有病者であった。そのため、保健師は糖尿病重症化予防対策を強化することにした。

41 糖尿病重症化予防対策の評価指標は、健康日本 21(第二次)の目標を参考に設定することにした。

糖尿病重症化予防対策の評価指標で適切なのはどれか。

1. 脂質異常症の減少
2. 適正体重を維持している者の増加
3. 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上
4. メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少
5. 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少

42 糖尿病重症化予防対策のために、国保データベース<KDB>で情報を抽出した。

その結果、ヘモグロビン A1c<HbA1c>6.5 % 以上、尿蛋白(±)以上、推算糸球体濾過量<eGFR>60 mL/分/1.73 m² 未満の者の約 8 割が男性で、そのうちの 6 割が未治療だった。A 市では、50 歳代の男性の人工透析患者が急増していた。そこで、未治療の 40～50 歳代の男性をターゲットに 3 回コースの糖尿病重症化予防教室への参加を働きかけたところ、40 人の参加申し込みがあった。

初回の糖尿病重症化予防教室の内容で最も適切なのはどれか。

1. 糖尿病性腎症の正しい知識
2. A 市における人工透析の医療費
3. 40～50 歳代に適した運動の紹介
4. 糖尿病の重症化を予防する食生活

43 糖尿病重症化予防教室に参加を申し込んだ40人のうち3回(全課程)参加したのは28人であった。保健師は、参加者が教室終了後も受診を中断せず生活習慣改善に継続して取り組めるよう行動変容の支援が必要と考えた。

参加者が継続的に糖尿病重症化予防に取り組むための保健師の支援で最も適切なものはどれか。

1. 家庭でできる運動の紹介
2. 継続的な情報交換会の開催を提案
3. 教室終了3か月後のメールでの励まし
4. 糖尿病重症化予防セミナーの動画配信

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

A さん(14 歳、女子、中学 3 年生)は、夏休み明けから遅刻が増えている。本日も遅刻して登校し「登校途中にふらついて転んだ」と訴えて、教室に行かず保健室に来室した。

44 養護教諭が A さんに確認する内容で優先度が高いのはどれか。

1. 月経の周期
2. 遅刻の原因
3. 昨夜の就寝時間
4. 朝食の摂取状況
5. 頭部打撲の有無

45 その後も A さんはたびたび遅刻し、体調不良を訴えて保健室に来室した。養護教諭が、学級担任に教室での様子を確認したところ、A さんが授業中は無気力で寝ていることもあると分かったため、起立耐性失調〈起立性調節障害〉の疑いがあると推測した。養護教諭は、来室した A さんにこの疾患の症状に当てはまるか問診をしたところ、多くの症状が当てはまることが分かったため、専門医への受診が必要であることを伝えた。その後、保護者と専門医療機関を受診した A さんは、起立耐性失調〈起立性調節障害〉と診断された。

養護教諭が A さんに行う支援で最も適切なのはどれか。

1. A さんの不安を受け止める。
2. 学校生活上の工夫を一緒に考える。
3. 体調不良時は欠席するよう勧める。
4. 規則正しい生活をするを勧める。

46 Aさんは教職員や友人から遅刻の多さを指摘されることを気にしていたため、養護教諭はAさんへの対応について教職員との話し合いの場を設けた。

最初の説明として適切なのはどれか。

1. 遅刻の際の連絡体制の整備が必要であること
2. クラスメイトに疾患について説明する必要があること
3. 遅刻・欠席は怠惰ではなく身体的疾患が原因であること
4. Aさんの症状が悪化した際は保健室の利用を認めること

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

金曜日の早朝、A 県で最大震度 7 の地震が発生し、その後も余震が続いている。A 県海岸沿いの B 市では、ライフラインが途絶し、自宅建物が倒壊した住民が多数発生している。B 市の統括保健師が保健センターに到着したとき、職員の 3 割程度が出勤して情報収集を進めていた。

47 統括保健師の初動対応で適切なのはどれか。

1. 感染症防疫活動の開始
2. A 県庁に保健師の応援派遣を要請
3. 心的外傷後ストレス障害<PTSD>の相談窓口を設置
4. 保健センター業務の再開に向けたロードマップの作成

48 発災後 4 日、B 市は 1 次避難所を 10 か所開設し、避難用物資は行き届いている。各避難所の避難者には、授乳期の母子や後期高齢者、精神障害者も含まれている。C 保健師が担当の避難所は中学校の体育館で、夜間の外気温は氷点下になるため昼夜を問わず閉めきり、一部の避難者は毛布をかぶり、館内で土足の靴を履いたまま過ごしていた。

C 保健師の避難所での対応で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 個室空間を確保
2. 館内で土足継続を推奨
3. 避難者の持病の薬の確保を支援
4. 避難者に仮設住宅への入居を案内
5. 使用済みオムツの館内トイレでの保管を推奨

49 B市の職員は発災から2週間以上休みなく災害対応に携わっているが、次週には出勤できる職員が増えることから、交代で休日をとれる見込みである。住民からは市の対応に関する感情的な苦情が多く寄せられており、直接対応した職員は陰で泣いていることもあった。それでも職員たちは緊急対応として耐え使命感をもって取り組んでいた。

この時期に各部署のリーダーが行う職員の健康管理として適切なのはどれか。

1. 気持ちを表出する機会をつくる。
2. 健康状態の自己管理体制をとる。
3. メンタルヘルス講演会を開催する。
4. 引き続き使命感をもって対応するよう励ます。

次の文を読み 50～52 の問いに答えよ。

A 市では、認知症サポーター養成講座を市内の地域包括支援センターに委託している。B さん(78 歳、女性)は、地域包括支援センターの保健師による認知症サポーター養成講座に参加した。講座で、認知症は薬だけでなく日常生活の過ごし方や周囲の人の対応の仕方によって症状や進行が違ってくると知った。B さんの夫(82 歳)は、日常生活はおおむね自立しているが、ぼんやり過ごすことが増え、認知症と診断され服薬を継続していた。B さんは夫への対応方法について悩んでおり、講座終了後に夫のことを保健師に相談した。

50 保健師の B さんへの対応で適切なのはどれか。

1. 地域ケア会議の開催を提案する。
2. 地域にある認知症カフェの参加を促す。
3. 認知症初期集中支援チームを紹介する。
4. 認知症疾患医療センターの受診を勧める。

51 地域包括支援センターの保健師から B さんの報告を受けた A 市の高齢福祉課の保健師は、認知症の症状は加齢に伴う自然のことで対処のしようがないと捉えている人が多く、認知症への市民の理解と行動が必要だと考えた。

A 市の高齢福祉課の保健師が初めに取り組むのはどれか。

1. 民生委員の会議で認知症ケアパスの説明をする。
2. 認知症サポーター養成講座受講者に対して活動を支援する。
3. 市民の認知症の人に対する理解を促すキャンペーンを実施する。
4. 市民に対して認知症の人が利用できる介護保険サービスを周知する。

52 A市では、認知症サポーター養成講座の評価をすることとした。

この事業のアウトカム評価で適切なのはどれか。

1. 養成したサポーター数の増加
2. 認知症により要介護となる者の減少
3. 養成したサポーターが活動できる場の増加
4. 認知症が疑われてから認知症専門外来を受診するまでの期間の短縮
5. 認知症の人や家族を支援する「チームオレンジ」に入るサポーター数の増加

次の文を読み 53、54 の問いに答えよ。

双生児の A ちゃんと B ちゃんは在胎週数 37 週 0 日で出生した(いずれも女児)。A ちゃんと B ちゃんは、母親(37 歳)と父親(45 歳)に連れられて市の 4 か月児健康診査に来所した。出生時、1 か月児健康診査時、4 か月児健康診査時の身長と体重計測の結果を表に示す。

		出生時	1 か月児 健康診査時 (1 か月 0 日)	4 か月児 健康診査時 (4 か月 0 日)
A ちゃん	身長	43.0 cm	46.0 cm	57.0 cm
	体重	1,900 g	2,600 g	4,900 g
	Kaup<カウプ>指数	—	—	15.0
B ちゃん	身長	46.5 cm	47.0 cm	58.0 cm
	体重	2,400 g	3,200 g	5,300 g
	Kaup<カウプ>指数	—	—	15.8

53 保健師の個別指導の際、保健師が母親に計測の結果について説明する内容で適切なものはどれか。

1. 「A ちゃんは 1 日の体重増加量が少ないです」
2. 「B ちゃんは 1 日の体重増加量が少ないです」
3. 「A ちゃんも B ちゃんも体格はやせぎみです」
4. 「A ちゃんも B ちゃんも体重増加量は良好です」

54 保健師との面談で、母親は「初めての育児で慣れないことが多いですが、少しずつ授乳のペースをつかめてきたので、なんとかやれるような気持ちになってきました。でも、まとまった睡眠がとれず、もうろう状態で育児に追われているような感じがしています」と話した。

保健師は家族システム理論を用いて情報収集を行うことにした。

収集する情報で正しいのはどれか。

1. 父親の出勤と帰宅時間
2. 母親の日中の休息の方法
3. 育児にかかる経済的負担感
4. 母親の育児に関する情報源

次の文を読み 55 の問いに答えよ。

A さん(42 歳、女性)は 1 人暮らし。短期大学を卒業後に就職したが、5 年前に仕事を解雇された。母親は 2 年前に他界し、そのころから「外出するとストーカーに追われる」「電磁波で狙われて怖い」と訴えるようになり自宅に引きこもっている。A さんはこの数日、隣人を見て「お前がストーカーだな」と怒鳴りトラブルが続いている。

55 A さんとのトラブルに困った隣人が保健所へ相談に来た。保健師が A さん宅を訪問すると、A さんは「買い物や仕事を探しに行きたいが、ストーカーのせいで外出できない」「電磁波で攻撃されるため眠れない」と話した。

A さんへの保健師の声かけで適切なのはどれか。

1. 「一緒に警察に相談に行きませんか」
2. 「一緒にハローワークへ行きましょう」
3. 「隣人が迷惑することはやめてください」
4. 「電磁波の攻撃はないので安心してください」
5. 「眠れないことについて医師に相談してみませんか」

