

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和6年2月11日 14時20分～17時50分)

## 注意事項

- 試験問題の数は120問で解答時間は正味3時間30分である。
- 解答方法は次のとおりである。
  - (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。  
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 看護業務を行うことが可能となるのはどれか。

- 国家試験受験日以降
- 合格発表日以降
- 合格証書受領日以降
- 看護師籍登録日以降

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

201	①	②	③	④
				↓
201	①	②	③	●

答案用紙②の場合、

201	201
①	①
②	②
③	③
④	●

れい  
(例 2)

202 ほけん しじょざん しかん ごしほう せいてい とし  
保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. めいじ ねん 明治 32 年(1899 年)
2. たいしょう ねん 大正 4 年(1915 年)
3. しょうわ ねん 昭和 23 年(1948 年)
4. しょうわ ねん 昭和 43 年(1968 年)
5. へいせい ねん 平成 13 年(2001 年)

せいかい 正解は「3」であるから どうあんようし 答案用紙の **③** をマークすればよい。

どうあんようし 答案用紙①の場合、

202	①	②	③	④	⑤
			↓		
202	①	②	●	④	⑤

どうあんようし 答案用紙②の場合、

202	202
①	①
②	②
③	→ ●
④	④
⑤	⑤

れい  
(例 3)

203 かんご しせき とうろく ふた えら  
看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. せいねんがっぴ 生年月日
2. じゅけんねんがっぴ 受験年月日
3. そつぎょうねんがっぴ 卒業年月日
4. しゅうぎょうねんがっぴ 就業年月日
5. とうろくねんがっぴ 登録年月日

せいかい 正解は「1」と「5」であるから どうあんようし 答案用紙の **①** と **⑤** をマークすればよい。

どうあんようし 答案用紙①の場合、

203	①	②	③	④	⑤
			↓		
203	●	②	③	④	●

どうあんようし 答案用紙②の場合、

203	203
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

- (2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の⑨を②は①をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

204	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

204	①	②
	0	●
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	●	9







1 令和3年(2021年)の日本における簡易生命表で女性の平均寿命に最も近いのはどれか。

1. 77年
2. 82年
3. 87年
4. 92年

2 日本人の食事摂取基準(2020年版)に示されている、18~49歳女性(月経あり)の鉄摂取推奨量はどれか。

1. 5.5 mg/日
2. 10.5 mg/日
3. 15.5 mg/日
4. 20.5 mg/日

3 労働安全衛生法に規定されているのはどれか。

1. 失業手当の給付
2. 年少者の労働条件
3. 過労死に関する調査研究
4. 労働者に対する健康診断

4 平成13年(2001年)の「身体拘束ゼロの手引き」において身体拘束の禁止対象となる行為はどれか。

1. L字バーを設置する。
2. 離床センサーを設置する。
3. 点滴ルートを服の下に通して視野に入らないようにする。
4. ベッドを柵(サイドレール)で囲んで降りられないようにする。

5 看護師の業務従事者届の届出先はどれか。

1. 保健所長
2. 厚生労働大臣
3. 都道府県知事
4. 都道府県ナースセンターの長

6 成長・発達における順序性で正しいのはどれか。

1. 頭部から脚部へ
2. 微細から粗大へ
3. 複雑から単純へ
4. 末梢から中心へ

7 第二次性徴が発現し始めた思春期に関心が向くのはどれか。

1. 善悪の区別
2. 仕事と家庭の両立
3. 自己の身体の変化
4. 経済力の確保と維持

8 老化に伴う視覚の変化で正しいのはどれか。

1. 視野が狭くなる。
2. 近くが見やすくなる。
3. 色の識別がしやすくなる。
4. 明暗順応の時間が短縮する。



9 人口統計資料集 2020 年版における生涯未婚率 (50 歳時の未婚割合) で、平成 22 年 (2010 年) から令和 2 年 (2020 年) の推移で適切なものはどれか。

1. 変化はない。
2. 下降し続けている。
3. 上昇し続けている。
4. 上昇と下降を繰り返している。

10 令和 2 年 (2020 年) の人口動態統計における合計特殊出生率に最も近いのはどれか。

1. 0.8
2. 1.3
3. 1.8
4. 2.3

11 上行大動脈から分枝するのはどれか。

1. 冠状動脈
2. 腕頭動脈
3. 左総頸動脈
4. 左鎖骨下動脈

12 膵管と合流して大十二指腸乳頭 (Vater〈ファーター〉乳頭) に開口するのはどれか。

1. 肝管
2. 総肝管
3. 総胆管
4. 胆嚢管

13 正期産となる出産時期はどれか。

1. 妊娠 35 週 0 日から 39 週 6 日
2. 妊娠 36 週 0 日から 40 週 6 日
3. 妊娠 37 週 0 日から 41 週 6 日
4. 妊娠 38 週 0 日から 42 週 6 日

14 器質的変化で嚙下障害が出現する疾患はどれか。

1. 食道癌  
esophageal cancer
2. 脳血管疾患  
cerebrovascular disease
3. 筋強直性ジストロフィー  
myotonic dystrophy
4. Guillain-Barré〈ギラン・バレー〉症候群  
Guillain-Barré syndrome

15 高血圧が原因で起こりやすいのはどれか。

1. 脳出血  
cerebral hemorrhage
2. 脳塞栓症  
cerebral embolism
3. 脳動静脈奇形  
cerebral arteriovenous malformation
4. 急性硬膜下血腫  
acute subdural hematoma

16 手術予定の患者が服用している場合、安全のために術前の休薬を検討するのはどれか。

1. 鉄剤
2. 抗血小板薬
3. 冠血管拡張薬
4. プロトンポンプ阻害薬

17 看護過程における客観的情報はどれか。

1. 家族の意見
2. 患者の表情
3. 患者の痛みの訴え
4. 患者の病気に対する思い

18 フィジカルアセスメントで問診の次に行うのはどれか。

1. 視診
2. 触診
3. 打診
4. 聴診

19 男性の導尿でカテーテルを挿入するとき、体幹に対する頭部側からの挿入角度はどれか。

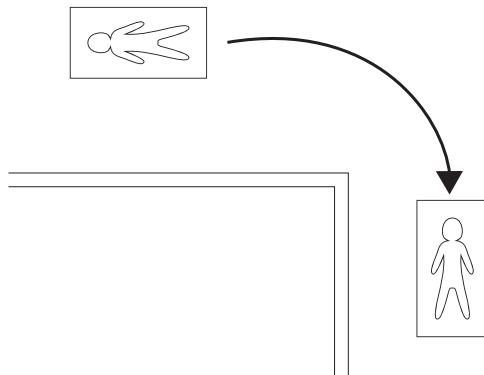
1. 0～10度
2. 40～50度
3. 80～90度
4. 120～130度

20 床上で排便しやすい体位はどれか。

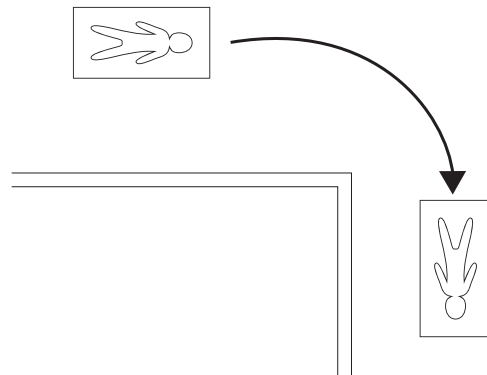
1. 仰臥位
2. 側臥位
3. Sims〈シムス〉位
4. Fowler〈ファウラー〉位

21 ストレッチャーでの角の曲がり方を図に示す。  
適切なものはどれか。

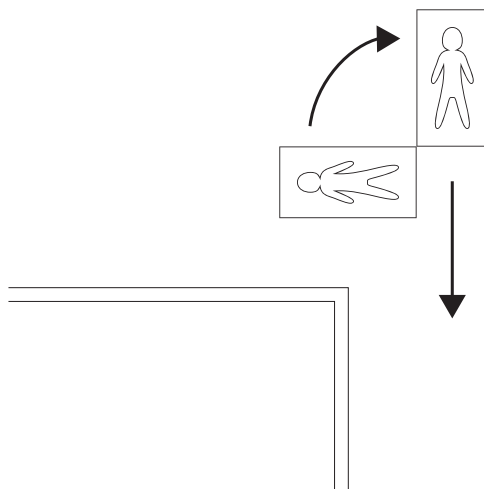
1.



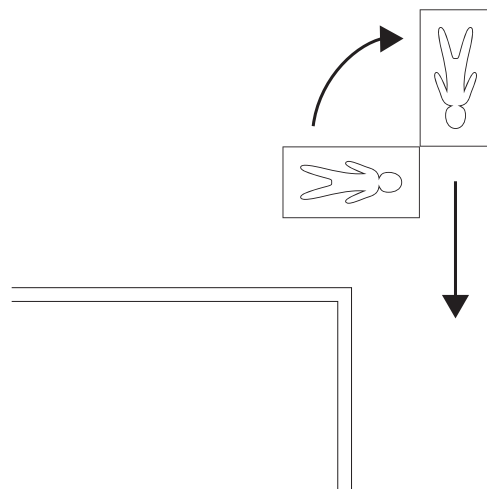
2.



3.



4.



22 成人の静脈血採血の穿刺部位で適切なものはどれか。

1. 腋窩静脈
2. 上腕静脈
3. 腕頭静脈
4. 肘正中皮静脈

23 自動体外式除細動器(AED)を使用するときに、胸骨圧迫を中断するのはどれか。

1. 電源を入れるとき
2. 電極パッドを貼るとき
3. 心電図の解析中
4. 電気ショックの直後

24 側臥位における褥瘡の好発部位はどれか。

1. 後頭部
2. 耳介部
3. 仙骨部
4. 肩甲骨部

25 緑内障患者への投与が禁忌なのはどれか。

1. コデイン
2. アスピリン
3. アトロピン
4. ジゴキシシン
5. フェニトイン

26 交感神経の興奮によって起こる眼の反応はどれか。

1. 散瞳
2. 流涙
3. 明順応
4. 対光反射

27 Ramsay Hunt〈ラムゼイ・ハント〉<sup>しょうこうぐん がんめんしんけい ま ひしゅうじょう しゅしゅうじょう</sup>症候群は顔面神経麻痺症状を主症状とする。  
 Ramsay Hunt syndrome  
 げんいん  
 原因となるウイルスはどれか。

1. アデノウイルス
2. インフルエンザウイルス
3. <sup>すいとうたいじょうほうしん</sup>水痘帯状疱疹ウイルス
4. <sup>たんじゆん</sup>単純ヘルペスウイルス

28 <sup>こよう ぶんや</sup>雇用の分野における<sup>だんじょ きんとう きかいおよ たいぐう かくほう かん</sup>男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律〈<sup>ほうりつ だんじょ こよう</sup>男女雇用  
<sup>きかいきんとうほう きてい</sup>機会均等法〉に規定されている<sup>ぼせいほこ</sup>母性保護はどれか。

1. <sup>せいり び しゅうぎょうせいげん</sup>生理日の就業制限
2. <sup>さん こ しゅうかん しゅうぎょうきんし</sup>産後6週間の就業禁止
3. <sup>にんさん ぶ じかんがいろどう きんし</sup>妊産婦の時間外労働の禁止
4. <sup>にん ぶ けんこうしん さ じゅしん じかん かくほ</sup>妊婦健康診査の受診時間の確保

29 <sup>ほ けんとうけいちよう さ ちよう さ こうもく くみあわ ただ</sup>保健統計調査と調査項目の組合せで正しいのはどれか。

1. <sup>かんじゃちよう さ</sup>患者調査 ————— <sup>じゅりよう じようきよう</sup>受療の状況
2. <sup>じんこうどうたいちよう さ</sup>人口動態調査 ————— <sup>てんしゅつにゅう</sup>転出入
3. <sup>こくみんせいかつ き そちよう さ</sup>国民生活基礎調査 ————— <sup>せいかつしゅうかん</sup>生活習慣
4. <sup>こくみんけんこう えいようちよう さ</sup>国民健康・栄養調査 ————— <sup>けんこうしんだん じゅしんじようきよう</sup>健康診断の受診状況

30 <sup>いりよう き かん はい き ぶつ</sup>医療機関の廃棄物と<sup>いろ くみあわ ただ</sup>バイオハザードマークの色の組合せで正しいのはどれか。

1. <sup>こたいじよう ほうしゃせいはい き ぶつ</sup>固体状の放射性廃棄物 ————— <sup>くろ いろ</sup>黒 色
2. <sup>ちゅうしゃしん えいり はい き ぶつ</sup>注射針などの鋭利な廃棄物 ————— <sup>あか いろ</sup>赤 色
3. <sup>けつえき えきじよう でいじよう はい き ぶつ</sup>血液などの液状、泥状の廃棄物 ————— <sup>き いろ</sup>黄 色
4. <sup>けつえき ふ ちやく はい き ぶつ</sup>血液の付着したガーゼの廃棄物 ————— <sup>だいだい いろ</sup>橙 色

- 31 がん対策基本法たいさくきほんぽうで定められているのはどれか。さだ
1. 肝炎ウイルス検査かんえん けんさの実施じっしを推進すいしんする。
  2. 受動喫煙じゅうどうきつえんのない職場環境しよくばかんきやうを整備せいびする。
  3. 学校等がっこうとうでのがんに関する教育かん きやういくを推進すいしんする。
  4. がん診療連携拠点病院しんりやうれんけいきよてんびやういんにがん相談支援センターそうだんしえんを設置せっちする。
- 32 国際生活機能分類こくさいせいかつき のうぶんるい〈ICF〉で「生活機能」せいかつき のうの構成要素こうせいやう そに含まれるのはどれか。ふく
1. 活 動かつ どう
  2. 疾 病しつ べい
  3. 能力障害のうりよくしやうがい
  4. 社会的不利しやかいてきふり
- 33 Broca〈ブローカ〉失語しつごのある患者かんじやとのコミュニケーションてきせつで適切なのはどれか。
1. 閉じた質問と しつもん〈closed question〉かつやうを活用する。
  2. 大きな声おお こえで質問しつもんする。
  3. 単語たんごで話しかける。はな
  4. 文字盤もじばんを用いる。もち
- 34 指鼻試験ゆびはなしけんで評価ひやうかするのはどれか。
1. 視 野し や
  2. 小脳機能しょうのうきのう
  3. 表在反射ひやうざいはんしゃ
  4. 複合知覚ふくごうちかく

35 マイコプラズマ肺炎の感染経路はどれか。  
mycoplasma pneumoniae

1. 空気感染
2. 血液感染
3. 飛沫感染
4. 媒介物感染

36 痛風の患者が摂取量を減らすことが望ましい食品はどれか。  
gout

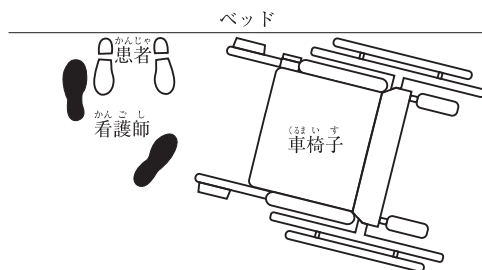
1. 鶏卵
2. チーズ
3. 鶏レバー
4. じゃがいも



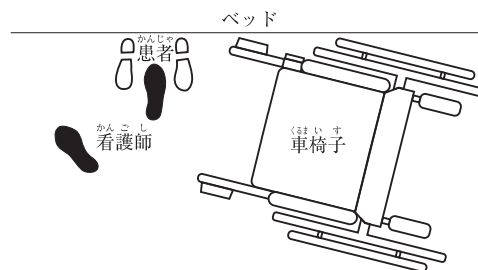
37 患者、看護師、ベッド、車椅子の位置を図に示す。

ベッド上にある右片麻痺がある患者の端座位から車椅子への移乗を援助する看護師の足と車椅子の位置で適切なのはどれか。

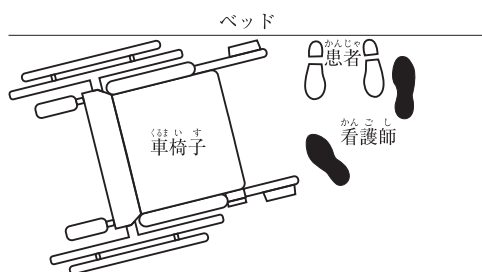
1.



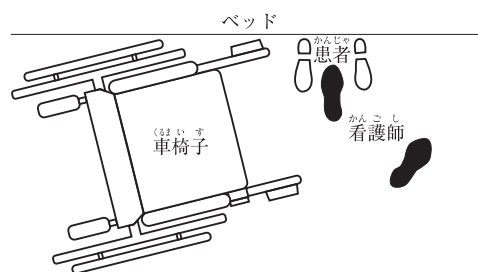
2.



3.



4.



38 健康な成人の皮膚で正しいのはどれか。

1. 垢として剥がれ落ちるのは基底層である。
2. 外陰部にはアポクリン汗腺が存在する。
3. 皮膚表面は弱アルカリ性である。
4. ケラチンは紫外線を吸収する。

- 39 創傷処置について適切なものはどれか。
1. ドレッシング材は創部の辺縁に合わせて貼付する。
  2. 肉芽形成の時期は強い水圧をかけて洗浄する。
  3. 感染徴候のない創傷の消毒は不要である。
  4. テープは皮膚から垂直方向に剥がす。
- 40 午前8時から24時間蓄尿を開始することになった。  
蓄尿の方法で正しいのはどれか。
1. 滅菌容器に蓄尿する。
  2. 開始日の午前8時の尿は蓄尿する。
  3. 終了日の午前8時の尿は蓄尿する。
  4. 排尿のたびに中間尿を採取して蓄尿する。
- 41 介護老人保健施設について適切なものはどれか。
1. 常勤医師の配置は義務ではない。
  2. 老人福祉法に基づき設置される。
  3. 要介護者に対して自宅での生活に向けた支援を行う。
  4. 従事者の配置基準は看護職員と介護職員が同数である。
- 42 術後の創傷治癒が遅延する因子となる検査値はどれか。
1. アルブミン 2.2 g/dL
  2. 推算糸球体濾過量〈eGFR〉 62 mL/分/1.73 m<sup>2</sup>
  3. 動脈血酸素分圧〈PaO<sub>2</sub>〉 88 Torr (room air)
  4. ヘモグロビン A1c〈HbA1c〉 5.5 %

43 うっ血性心不全が疑われる患者が救急外来を受診した。  
congestive heart failure  
その際、12誘導心電図検査、胸部エックス線検査に加えて行われる優先度が高い検査はどれか。

1. 冠動脈CT検査
2. 心臓超音波検査
3. 心筋シンチグラム
4. 心臓カテーテル検査

44 慢性腎臓病においてリンの代謝障害によって生じる症状はどれか。  
chronic kidney disease

1. 骨痛
2. 貧血
3. 浮腫
4. 不整脈

45 ヒト免疫不全ウイルス(HIV)に汚染された注射針による針刺し事故の感染率で正しいのはどれか。

1. 40%
2. 10%
3. 2%
4. 0.3%

46 急性髄膜炎患者への対応で正しいのはどれか。  
acute meningitis

1. 鎮痛薬は禁忌である。
2. 頭部に温罨法を行う。
3. 部屋の照明を暗くする。
4. 腰椎穿刺直後は頭部を高くする。

47 膀胱鏡による組織検査を受ける成人男性への説明で正しいのはどれか。

1. 「検査前は膀胱に尿をためてください」
2. 「尿道から内視鏡を挿入します」
3. 「膀胱に二酸化炭素を注入します」
4. 「検査後 24 時間はベッドで安静にします」

48 家族周期における発達段階で、高齢者が配偶者を失った後の段階はどれか。

1. 完結期
2. 教育期
3. 充実期
4. 分離期

49 老人性難聴の特徴はどれか。

1. 両側性に生じる。
2. 混合性難聴である。
3. 低音域が障害される。
4. 外耳の障害によって起こる。

50 高齢という理由で高齢者を画一的に捉え、差別することを意味するのはどれか。

1. エイジズム
2. アディクション
3. パターナリズム
4. アンチエイジング

51 高齢者の不眠の要因はどれか。

1. 午前中に日光浴をする。
2. 昼食後に30分程度の午睡をする。
3. 就寝直前に42℃以上の風呂に入る。
4. 就寝前に100 mL程度のホットミルクを飲む。

52 高齢者のサルコペニアの予防に関する指導内容で適切なものはどれか。

1. 読書をする。
2. 飲酒をやめる。
3. 塩分を制限する。
4. 筋肉に負荷をかける運動をする。

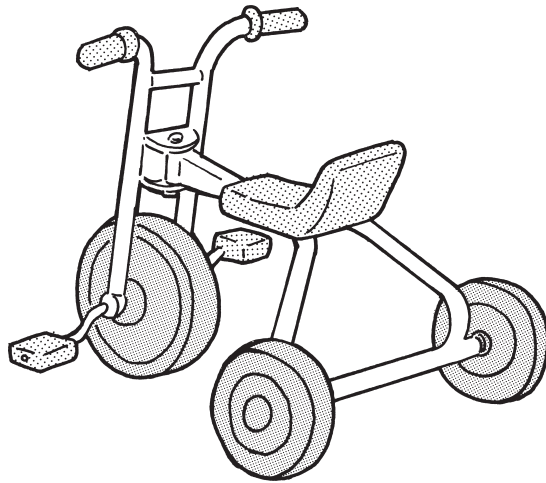
53 新生児マススクリーニング検査(先天性代謝異常等検査)で正しいのはどれか。

1. 対象疾患数は5である。
2. 唾液を用いた検査である。
3. 早期新生児期に実施される。
4. 治療法が確立していない疾患を対象とする。

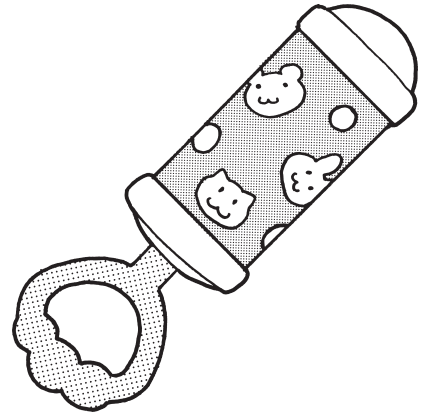
54 遊具を図に示す。

標準的な成長発達をしている1歳4か月の子どもの発達段階に適した遊具はどれか。

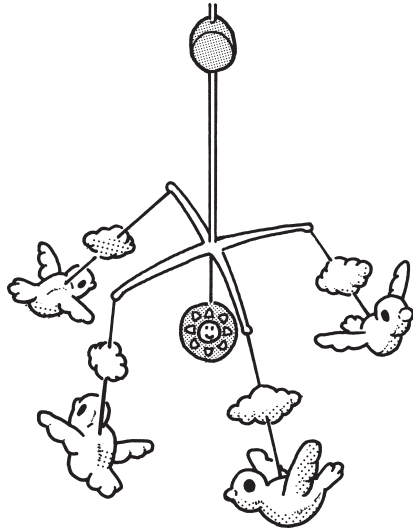
1. 三輪車



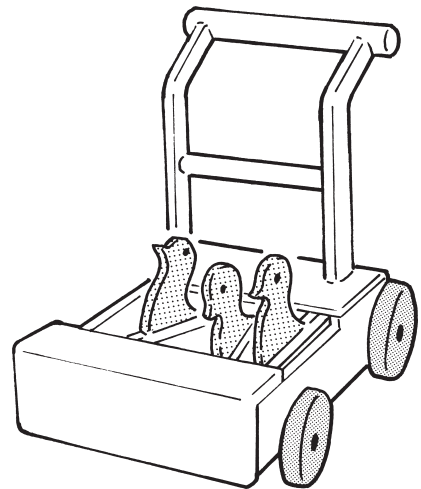
2. ガラガラ



3. オルゴールメリー



4. 手押し車(カタカタ)



55 <sup>にん ち はったつ り ろん</sup>ピアジェ, J. の <sup>だんかい びょう き</sup>認知発達理論 <sup>せつめい しよう</sup>における段階と病気の説明 <sup>くみあわ</sup>に使用するツールの組合  
Piaget, J.  
てきせつ  
 せで適切なのはどれか。

1. <sup>かんかくうんどう き</sup>感覚運動期 ————— <sup>じんたい も けい</sup>人体模型
2. <sup>ぜんそう さ き</sup>前操作期 ————— <sup>いんざつぶんしよ</sup>印刷文書
3. <sup>ぐたいてきそう さ き</sup>具体的操作期 ————— <sup>どう が</sup>動 画
4. <sup>けいしきてきそう さ き</sup>形式的操作期 ————— <sup>ゆびにんぎよう</sup>指人形

56 <sup>か たい かいほうこっせつ</sup>下腿の開放骨折 <sup>しゅじゆつ う</sup>のため手術を受けた A 君 ( <sup>くん さい だん じ</sup>8 歳、男児 ) に、術後の疼痛管理 <sup>じゆつ こ とうつうかんり</sup>のため  
open fracture  
かんじゃ じ こちようせつちんつうほう  
 め患者自己調節鎮痛法 ( Patient Controlled Analgesia : PCA ) <sup>もち じ ぞくてき じようみやく</sup>を用いた持続的な静脈  
ないちゅうしゃ おこな  
 内注射を行うことになった。A 君は「痛くなるのが怖い」と話している。看護師は  
くん ちんつうやく つい か  
 A 君に鎮痛薬の追加について説明することにした。

A 君への説明で適切なのはどれか。

1. 「時間を決めて操作ボタンを押そうね」
2. 「痛くなり始めたら操作ボタンを押そうね」
3. 「痛くなったら何回でも操作ボタンを押してお薬を追加できるよ」
4. 「痛みがどうしても我慢できなくなったら操作ボタンを押そうね」

57 <sup>せいじよう けい か</sup>正常に経過している妊娠 26 週 <sup>にんしん しゅう にん ぶ</sup>の妊婦が、次に妊婦健康診査 <sup>つぎ にん ぶ けんこうしん さ</sup>を受診する時期 <sup>じゆしん じ き</sup>とし  
すいしよう  
 て推奨されるのはどれか。

1. 4 週後 しゅう こ
2. 3 週後 しゅう こ
3. 2 週後 しゅう こ
4. 1 週後 しゅう こ

58 おやせい てきせつ  
親性について適切なものはどれか。

1. 子を育もうとする性質である。
2. 誰でも子を持つ時点で備えている。
3. 性別に基づく役割分業で育児を行うことをいう。
4. 生物学的に結びつきがあることが親性をもつ条件となる。

59 へいけい とこな てい か しゅう  
閉経に伴うエストロゲンの低下で生じるのはどれか。

1. 骨量の増加
2. 腔粘膜の萎縮
3. 脳血流量の増加
4. 血中 LDL コレステロールの減少

60 じゅんちょう ぶんべん しんこう にんしん しゅう にち しょさんぶ ちつ みず なが  
順調に分娩が進行している妊娠 40 週 0 日の初産婦から「腔から水っぽいものが流  
れ、下着が濡れた」とナースコールがあった。看護師が流出したものを確認すると、  
りょう しょうりょう ようすいとくゆう にお みと  
量は少量で、羊水特有の臭いを認めた。

このときの産婦への対応で優先度が高いのはどれか。

1. バイタルサインを測定する。
2. 胎児心拍数を確認する。
3. 食事摂取を勧める。
4. 更衣を促す。

61 かんごし かん たいおう いちじよぼう  
看護師のメンタルヘルスに関する対応で一次予防はどれか。

1. 入職時のストレスマネジメントに関する研修
2. 精神的不調が生じた看護師への公認心理師による相談
3. 精神的不調で休職している看護師への復職支援プランの作成
4. 精神的負荷がかかっている可能性のある看護師への産業保健師による面談



62 人を援助する過程で自分の職務に対して継続して努力したが、満足感や達成感が得られず、うつ症状や社会機能の低下を生じるのはどれか。

1. 悪性症候群  
malignant syndrome
2. 空の巣症候群
3. 緊張病症候群  
catatonia syndrome
4. 燃え尽き症候群

63 精神障害者保健福祉手帳の交付によって精神障害者に適用されるのはどれか。

1. 行動援護の介護給付
2. 所得税の障害者控除
3. 自立支援医療(精神通院医療)
4. グループホームで必要な日常生活上の援助

64 都道府県知事に対し、精神科病院に医療保護入院となっている患者の退院請求をすることができるのはどれか。

1. 警察官
2. 検察官
3. 患者本人
4. 精神保健福祉士

65 令和元年(2019年)の国民生活基礎調査において、要介護者等のいる世帯に同居している主な介護者の特徴で正しいのはどれか。

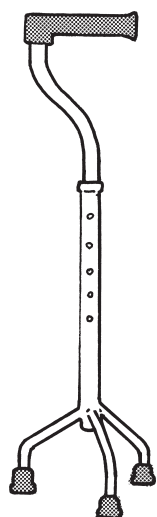
1. 性別は男性が多い。
2. 続柄は子が最も多い。
3. 年齢は60～69歳が最も多い。
4. ストレスの原因は「自由にできる時間がない」が最も多い。

66 Aさん(73歳、女性、要介護1)は1人で暮らしている。室内の家具や手すりなどの、左右にあるものにうまくつかまりながら、バランスをとって移動している。Aさんは「腕の力も足の力も落ちてきた。両手を使って体を支えるものがないと屋外の移動は不安だが、足の筋力が落ちないように近所の散歩を始めたい」と訪問看護師に相談があった。Aさんの住居の廊下や玄関に段差はなく、住居周辺には坂や段差のない舗装された歩道がある。

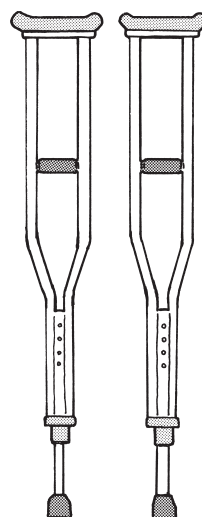
福祉用具を図に示す。

訪問看護師がAさんに勧める福祉用具で適切なものはどれか。

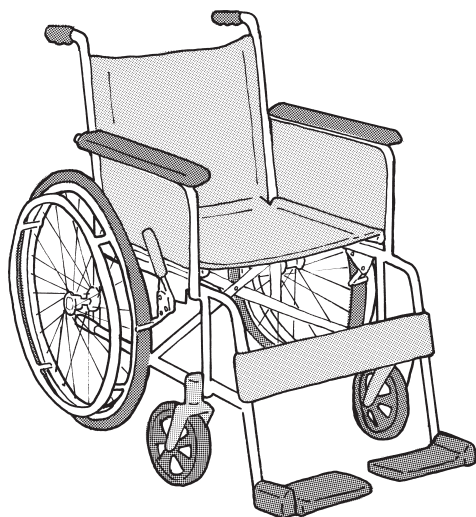
1. 三点杖



2. 松葉杖



3. 自走用標準型車椅子



4. 車輪付きの歩行器<歩行車>



67 Aさん(78歳、女性、要支援1)は1人で暮らしており、認知機能や嚥下機能の低下はない。訪問看護師は、内科と整形外科から朝2種類、夕3種類の合計5種類の内服薬が処方されていることを確認し、夕方に飲む薬だけが減っていることに気付いた。

訪問看護師のAさんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. どの薬を何時に内服しているのかを聞く。
2. 服薬用のゼリーを用いて内服することを勧める。
3. 1日に5種類の薬を内服する必要があることを説明する。
4. 介護予防訪問介護を利用して服薬の介助を依頼することを勧める。

68 介護保険の介護給付で利用できる居宅サービスはどれか。

1. 訪問入浴介護
2. 介護予防居宅療養管理指導
3. 看護小規模多機能型居宅介護
4. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

69 Aさん(65歳、男性)はうっ血性心不全の急性増悪で入院し、治療を受けて自宅に退院した。退院後は月1回の外来通院、週1回の訪問看護で生活指導を受け、血圧、体重、労作時の自覚症状について日誌に記録することになった。初回訪問時、Aさんは訪問看護師に「庭で野菜を作るのが趣味です。野菜作りの作業をしていると夢中になって時間を忘れてしまいます」と話した。

訪問看護師のAさんへの助言で適切なのはどれか。

1. 「室内で安静に過ごしましょう」
2. 「野菜を作るのはやめて他の趣味を見つけましょう」
3. 「作業の後は30分以内に2L以上の水分を補給しましょう」
4. 「日誌の記録をもとに自分で作業量を調整できるようにしましょう」

70 A さん(55 歳、虚血性心疾患)は 4 人部屋に入院している。A さんは緊急で心臓カテーテル検査を行うことになった。日勤の担当看護師が A さんの検査のために訪室すると、同室の右片麻痺のある B さん(60 歳、脳出血)からトイレに行きたいと声をかけられた。

このときの看護師の行動で適切なのはどれか。

1. ナースステーションに戻り、リーダーに相談する。
2. A さんに待つよう説明し、B さんのトイレ介助を行う。
3. B さんに待つよう説明し、A さんを検査室に移送する。
4. その場から離れずに別の看護師を呼び、B さんのトイレ介助を依頼する。

71 診療情報について適切なのはどれか。

1. 診療情報の開示請求は患者本人に限られる。
2. 2 類感染症の罹患情報は市区町村長に届け出る。
3. 医療者は患者が「知りたくない」と拒否した場合でも病状を説明する。
4. 他院へのセカンドオピニオンを希望する患者に診療情報提供書を作成する。

72 サイコロジカルファーストエイド〈Psychological First Aid : PFA〉について正しいのはどれか。

1. 活動の原則は、見る、聞く、つなぐである。
2. 災害発生から 1 週間経過してから活動する。
3. 被災都道府県からの派遣要請に基づき活動する。
4. 苦痛の原因となった出来事を詳細に話すことを促す。

73 じょうりょう ちょうせつ ふか かか 尿量の調節に深く関わるホルモンはどれか。

1. ガストリン
2. カルシトニン
3. グルカゴン
4. ソマトスタチン
5. バソプレシン

74 しけつ ご せん い そようかい せんよう かんけい 止血後の線維素溶解(線溶)に関係するのはどれか。

1. カルシウムイオン
2. フィブリノゲン
3. プラスミノゲン
4. プロトロンビン
5. セロトニン

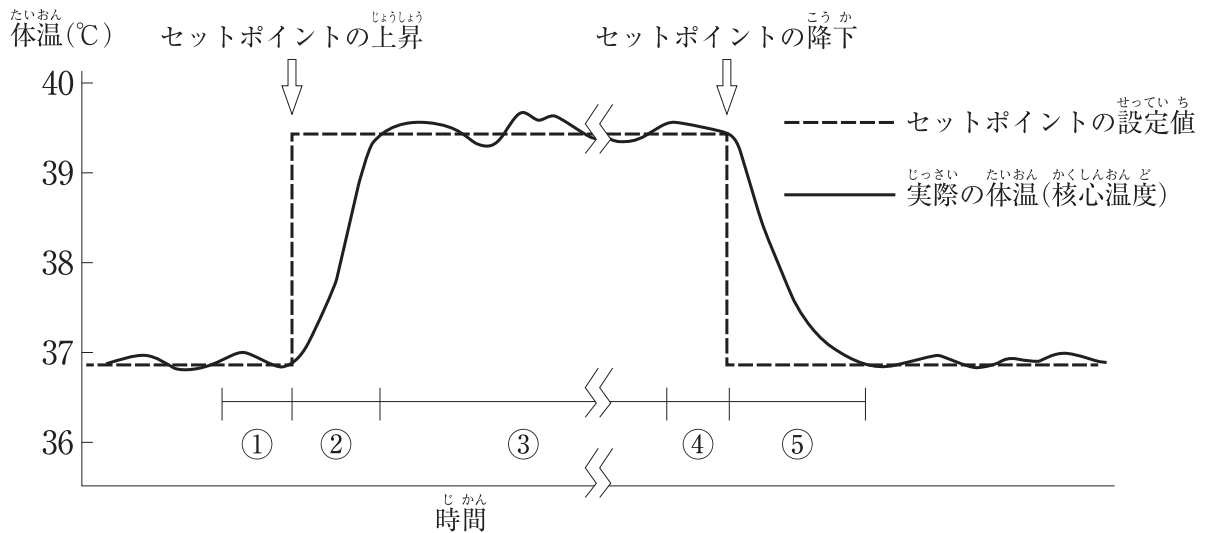
75 たいない たいしゃ けつ か たんじゅうさん たんじゅうちゅう ぶんびつ 体内で代謝された結果、胆汁酸として胆汁中に分泌されるのはどれか。

1. DNA
2. RNA
3. グリコーゲン
4. ヘモグロビン
5. コレステロール

76 直腸の構造で正しいのはどれか。

1. 陰窩には杯細胞が存在する。
2. 粘膜の表面には絨毛がある。
3. 縦走筋は結腸ヒモを作る。
4. 肛門管は血管が少ない。
5. 肛門管は内腔が広い。

77 外傷や風邪で発熱し、解熱するまでの体温のセットポイントと実際の体温(核心温度)の変化の例を図に示す。



全身のふるえが起こるのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

78 い がん い せつじょじゆつ ご ねん けつぼう ひんけつ お  
胃癌の胃切除術後5年ほどで欠乏し貧血を起こさせるのはどれか。  
gastric cancer

1. ビタミン A
2. ビタミン B<sub>1</sub>
3. ビタミン B<sub>12</sub>
4. ビタミン C
5. ビタミン K

79 もやもや病について正しいのはどれか。  
moyamoya disease

1. 脳動静脈の奇形である。
2. 浅側頭動脈の狭窄が原因である。
3. 代償性の側副血行路が形成される。
4. ポリオウイルスの感染が関与する。
5. Willis〈ウイリス〉動脈輪への血栓閉塞で生じる。

80 感染症と代表的な原因ウイルスの組合せで正しいのはどれか。

1. 手足口病 ————— アデノウイルス  
hand, foot and mouth disease
2. 咽頭結膜熱 ————— ヒトパピローマウイルス〈HPV〉  
pharyngoconjunctival fever
3. 突発性発疹症 ————— コクサッキーウイルス  
exanthema subitum
4. 伝染性単核球症 ————— Epstein-Barr〈EB〉ウイルス  
infectious mononucleosis
5. ヘルパンギーナ ————— 単純ヘルペスウイルス  
herpangina

81 短期記憶たん き き おくと関係かんけいが深いふかのはどれか。

1. 橋きょう
2. 海馬かい ば
3. 脊髄せき ずい
4. 松果体しょう か たい
5. 視床下部ししょう か ぶ

82 市町村による大腸がん検診だいちょう けんしん こうもくの項目こつめいはどれか。2つ選えらべ。  
colon cancer

1. 問診もん しん
2. 直腸診ちよくちようしん
3. 血液検査けつえきけん さ
4. 便潜血検査べんせんけつけん さ
5. 腹部エックス線検査ふくぶ せんけん さ

83 開心術後の心タンポナーデかいしんじゆつ ご しん たんぽなうでで正しいただのはどれか。2つ選えらべ。  
cardiac tamponade

1. 徐脈じょ みやく
2. 心音減弱しんおんげんじやく
3. 心拍出量の増加しんはくしゆつりよう ぞう か
4. 中心静脈圧の上昇ちゆうしんじゆうみやくあつ じゆうしゆう
5. 吸気時収縮期圧の10 mmHg 上昇きゅう き じしゅうしゆく き あつ じゆうしゆう



84 Sjögren〈シェーグレン〉症候群<sup>しやうこうぐん</sup>でリンパ球<sup>きゅう しんじゅうん</sup>が浸潤<sup>しやうがい</sup>して障害<sup>お</sup>が起こるのはどれか。  
Sjögren syndrome  
ふた えら  
2つ選<sup>えら</sup>べ。

1. 胸腺<sup>きょう せん</sup>
2. 涙腺<sup>るい せん</sup>
3. 甲状腺<sup>こうじやうせん</sup>
4. 唾液腺<sup>だ えきせん</sup>
5. 副甲状腺<sup>ふくこうじやうせん</sup>

85 成人<sup>せいじん</sup>の気管内吸引<sup>き かんないききゅういん</sup>の方法<sup>ほうほう</sup>で適切な<sup>てきせつ</sup>のはどれか。2つ選<sup>えら</sup>べ。

1. 実施前<sup>じっしまえ</sup>に咽頭部<sup>いんとう</sup>の分泌物<sup>ぶんびつぶつ</sup>を吸引<sup>きゅういん</sup>する。
2. 吸引<sup>きゅういん</sup>圧<sup>あつ</sup>は -40 kPa (300 mmHg) に調整<sup>ちやうせい</sup>する。
3. 気管<sup>き かん</sup>チューブと同一<sup>おな</sup>内径<sup>ないけい</sup>のカテーテル<sup>もち</sup>を用<sup>もち</sup>いる。
4. カテーテルは気管<sup>き かん</sup>分岐部<sup>ぶんきぶ</sup>にあたら<sup>あたら</sup>ないように挿入<sup>そうにゅう</sup>する。
5. カテーテルの挿入<sup>そうにゅう</sup>開始<sup>かいし</sup>から終了<sup>しゅうりよう</sup>まで30秒<sup>びよう</sup>で行<sup>おこな</sup>う。

86 Aさん(55歳<sup>さい</sup>、男性<sup>だんせい</sup>、会社員<sup>かいしゃいん</sup>)は30年<sup>ねん</sup>の喫煙<sup>きつえん</sup>歴<sup>れき</sup>がある。会社<sup>かいしゃ</sup>の健康<sup>けんこう</sup>診断<sup>しんだん</sup>で高血圧<sup>こうけつあつ</sup>を指摘<sup>してき</sup>されて生活<sup>せいかつ</sup>習慣<sup>しゅうかん</sup>の改善<sup>かいぜん</sup>を勧め<sup>すす</sup>られたが「週末<sup>しゅうまつ</sup>にスポーツジム<sup>うんどう</sup>で運動<sup>うんどう</sup>するようになった<sup>なつた</sup>けれど、仕事<sup>しごと</sup>が忙<sup>いそ</sup>しくてこれ以上<sup>いじょう</sup>生活<sup>せいかつ</sup>を変<sup>か</sup>える自信<sup>じしん</sup>はありませ<sup>な</sup>い」と述べ<sup>の</sup>た。

Aさんの自己<sup>じ</sup>効力<sup>こうりき</sup>感を高<sup>たか</sup>める支援<sup>しえん</sup>はどれか。2つ選<sup>えら</sup>べ。

1. Aさんの運動<sup>うんどう</sup>への取<sup>と</sup>り組<sup>く</sup>みを評<sup>ひやう</sup>価<sup>か</sup>する。
2. Aさんの職場<sup>しよくば</sup>の上<sup>じやう</sup>司<sup>し</sup>に配<sup>はい</sup>置<sup>ちてん</sup>転<sup>かん</sup>換<sup>いらい</sup>を依<sup>い</sup>頼<sup>らい</sup>する。
3. Aさんが取<sup>と</sup>り組<sup>く</sup>めそ<sup>もく</sup>うな目<sup>もく</sup>標<sup>ひやう</sup>を一<sup>いっ</sup>緒<sup>しよ</sup>に設<sup>せ</sup>定<sup>てい</sup>する。
4. Aさんが生活<sup>せいかつ</sup>習慣<sup>しゅうかん</sup>を改<sup>かい</sup>善<sup>ぜん</sup>する気<sup>き</sup>持<sup>も</sup>ちにな<sup>な</sup>るま<sup>ま</sup>で待<sup>まち</sup>つ。
5. Aさんが脳<sup>のう</sup>血<sup>けつ</sup>管<sup>かん</sup>疾<sup>し</sup>患<sup>えん</sup>になる危<sup>き</sup>険<sup>けん</sup>性<sup>せい</sup>が高<sup>たか</sup>いこ<sup>こ</sup>とを説<sup>せつ</sup>明<sup>めい</sup>する。  
cerebrovascular disease

87 成人の糖尿病患者に対するペン型インスリン自己注射の指導で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 「ブドウ糖を携帯してください」
2. 「注射部位は毎回変えてください」
3. 「注射をした後は注射部位をよくもんでください」
4. 「針は皮膚に対して30度の角度で刺してください」
5. 「未使用のインスリンは冷凍庫で保管してください」

88 高齢者の基本的日常生活動作(BADL)で評価する内容はどれか。2つ選べ。

1. 整容
2. 意思疎通
3. 階段昇降
4. 金銭管理
5. 服薬管理

89 インシデントレポートについて適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 法令で書式が統一されている。
2. 責任追及のためには使用されない。
3. インシデントの発生から1か月後に提出する。
4. 分析結果は他職種を含めて組織全体で共有する。
5. 医療に誤りがあったが、患者に実施される前に発見された事例の報告は不要である。

90 20滴で1 mLの輸液セットを用いて500 mLの輸液を3時間30分かけて実施する場合は1分間の滴下数を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② 滴

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(58 歳、男性、会社員)は、身長 175 cm、体重 73 kg である。A さんは、健康診断の胸部エックス線撮影で異常陰影を指摘され、3 週前に胸部造影 CT 検査を受けた。左肺下葉に約 8 mm の病変が見つかり、精密検査の結果、肺癌(T1N0M0)と診断され、本日、手術目的で入院した。咳嗽、息苦しさ、喀痰はない。喫煙歴があり、20 年間 20 本/日、禁煙後 18 年である。

バイタルサイン：体温 36.9℃、呼吸数 14/分、脈拍 72/分、整、血圧 136/76 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度(SpO<sub>2</sub>)96%(room air)。

検査所見：赤血球 510 万/ $\mu$ L、Hb 15.6 g/dL、Ht 47%、白血球 6,200/ $\mu$ L、血小板 32 万/ $\mu$ L、総蛋白 7.7 g/dL、アルブミン 4.2 g/dL、空腹時血糖 102 mg/dL。

呼吸機能所見：%VC76%、FEV<sub>1</sub>% 73%。

91 入院時の所見で正しいのはどれか。

1. 頸部リンパ節の腫脹
2. 拘束性換気障害
3. 低栄養
4. 貧血

92 A さんは、入院 2 日目に胸腔鏡下左下葉切除術を受ける予定である。A さんは看護師に「全身麻酔で手術を受けるのは初めてです。医師から手術の説明はあったけれど、合併症についてもう一度教えてもらえますか」と質問した。

A さんに生じる可能性が高い合併症はどれか。

1. 気胸  
pneumothorax
2. 反回神経麻痺  
はんかいしんけい まひ
3. Horner<ホルネル>症候群  
Horner's syndrome
4. Pancoast<パンコースト>症候群  
Pancoast's syndrome

93 A さんの手術は予定通りの術式で行われ、肺癌は術前診断通りの病期であった。  
A さんの術後経過は良好であり、退院日が決定した。A さんのバイタルサインは、  
体温 36.3℃、呼吸数 18/分、脈拍 66/分、整、血圧 134/76 mmHg、経皮的動脈血  
酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉97% (room air) であった。

退院後の生活指導で正しいのはどれか。

1. 「インフルエンザワクチンは接種できません」
2. 「左手で重い荷物を持たないでください」
3. 「少しずつ活動量を増やしてください」
4. 「自宅で酸素吸入を行ってください」

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(43 歳、男性、会社員)は、1 か月前に右頸部の腫瘍を自覚した。大学病院  
で非 Hodgkin<ホジキン>リンパ腫と診断され化学療法導入目的で入院した。  
non-Hodgkin lymphoma

バイタルサイン：体温 37.1℃、呼吸数 16/分、脈拍 84/分、整。

身体所見：顔面に浮腫を認める。

検査所見：Hb 12.8 g/dL、白血球 6,400/ $\mu$ L、総蛋白 7.6 g/dL、アルブミン 4.1  
g/dL。

胸部造影 CT：縦隔リンパ節腫大による上大静脈の圧迫を認める。

94 A さんの顔面の浮腫の原因で考えられるのはどれか。

1. 発熱
2. 貧血
3. 低蛋白血症  
hypoproteinemia
4. 上大静脈の圧迫

95 A さんは R-CHOP 療法(リツキシマブ、シクロホスファミド、ドキシソルビシン、  
ビンクリスチン、プレドニゾロン)を受けた。

A さんの R-CHOP 療法の初日に生じる可能性がある合併症はどれか。

1. 脱毛
2. 口内炎
3. 低血糖
4. 好中球減少症  
neutropenia
5. 腫瘍崩壊症候群  
tumor lysis syndrome

96 AさんはR-CHOP療法終了後も嘔気・嘔吐が続き、制吐薬の追加投与を受けた。治療後3日、「やっと楽になって食事が摂れるようになったけど、やっぱりつらかった。思い出すだけでも気持ち悪くなります」と話している。

Aさんの次のR-CHOP療法において、嘔気・嘔吐への対応で適切なのはどれか。

1. 1日1,000 mLの水分摂取
2. 治療前日の夕食の中止
3. 治療前の制吐薬の投与
4. 抗癌薬の減量

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(71 歳、女性)は夫と 10 年前に死別し、1 人で暮らしている。息子は結婚して他県に住んでいる。A さんは、3 か月前に脳梗塞を発症して要介護 1 となり、介護老人保健施設に入所した。

A さんは老人性白内障があるが ADL に支障はなく、認知機能やコミュニケーションに問題はない。食事は自力で摂取できる。紅茶が好きで、毎日カップ 2、3 杯は飲んでいる。我慢できない強い尿意があり尿が漏れてしまうため、下着に尿取りパッドを付けている。トイレには自力で移動でき、下着やズボンの上げ下ろしは自立している。排便は 2 日に 1 回である。

97 A さんの尿失禁の種類で考えられるのはどれか。

1. 溢流性尿失禁  
overflow incontinence of urine
2. 機能性尿失禁  
functional incontinence of urine
3. 切迫性尿失禁  
urge incontinence of urine
4. 腹圧性尿失禁  
stress incontinence of urine

98 4、5 日前から A さんは倦怠感を訴え、ベッドで寝ていることが多くなった。食欲が落ちてきて、1 日の水分摂取量も減少した。トイレでの排尿が間に合わないことが多くなり、頻回に尿失禁するようになった。看護師が A さんの尿取りパッドの交換を介助すると尿臭が強くなり、色も茶褐色であった。A さんが「おしっこをするとお腹の下の方が痛い。体がだるい」と看護師に訴えたため、体温を測定すると 37.5℃であった。看護師が A さんの状況を施設の医師に報告すると、抗菌薬を内服するように指示が出された。

A さんへの看護師の対応で適切なものはどれか。

1. 日中に飲水を勧める。
2. 下腹部をマッサージする。
3. 抗菌薬は自分で管理してもらう。
4. 昼間は離床して過ごすように促す。



99 5日後、Aさんは解熱し、少しずつ食欲が出てきた。下腹部痛は消失し、尿失禁の回数も少なくなった。

症状の再燃を防止するためのAさんへの対応で適切なものはどれか。

1. 2時間ごとに排尿誘導する。
2. 用手圧迫排尿の方法を指導する。
3. 排尿の度に陰部を洗浄するように促す。
4. 尿取りパッドの交換回数を増やすように指導する。

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A ちゃん(7歳、さい じよじ 女児)は、ずつう しょくよく ふしん 頭痛、食欲不振、ぜんしんけんたいかん 全身倦怠感、にくがんできけつじょう 肉眼的血尿およびりょうがん 両眼  
けん ふしゆ しゆ そ らいん 瞼の浮腫を主訴に来院した。げつまえ へんとうえん 1か月前に扁桃炎に罹患した以外は既往歴に特記すべき  
ことはない。へんとうえん こうきんやく ないふく けいかい 扁桃炎は抗菌薬を内服し軽快した。けん さ けつ か 検査の結果、ようれんきんかんせん ご 溶連菌感染後  
acute glomerulonephritis 急性糸球体腎炎と診断されて入院した。にゅういん じ 入院時、A ちゃんは体温 36.6℃、こ きゅうすう 呼吸数  
ふん しんぱくすう 20/分、心拍数 84/分、ふん けつあつ 血圧 130/80 mmHg で、しやうじやうあんせい し じ だ 床上安静の指示が出された。

100 A ちゃんの入院時の看護計画で適切なのはどれか。

1. すいぶんせつしゆ うなが 水分摂取を促す。
2. にち かい けつあつそくてい おこな 1日3回の血圧測定を行う。
3. しょくじ も こ きよか 食事の持ち込みを許可する。
4. よう ぶ しやうえんちんつうやく ちやうよう 腰部に消炎鎮痛薬を貼用する。

101 入院3日。にゅういんみつ か 両眼瞼の浮腫とりょうがんけん ふしゆ 肉眼的血尿は続いてきた。かん ご し 看護師がA ちゃんのベッ  
おとず ドサイドを訪れると、A ちゃんは「あたま いた 頭が痛い。き も わる 気持ち悪い」と訴えた。A ちゃんは  
たいおん 体温 36.6℃、こ きゅうすう 呼吸数 20/分、ふん しんぱくすう 心拍数 92/分、ふん けつあつ 血圧 148/88 mmHg であった。

じやうきやう この状況から A ちゃんに起こりうる症状はどれか。

1. め 眼のかゆみ
2. い しきしやうがい 意識障害
3. じ ろう 耳漏
4. び へい 鼻閉

102 入院して1週が経過した。症状は軽快傾向にあるが床上安静は続いている。仲が良かった同じ病室の児が退院して、Aちゃんはイライラしている。Aちゃんの母親は、毎日昼食後から夕食まで面会をしている。

Aちゃんのストレスに対する看護師の発言で適切なのはどれか。

1. 「すぐに退院できるから頑張ろう」
2. 「好きなだけテレビや動画を観ていいよ」
3. 「ベッドに寝たままプレイルームに行こう」
4. 「夕食後もお母さんに付き添ってもらおう」

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A 君 (5 歳、男児) は共働きの両親と 3 人で暮らしている。2 歳 6 か月で自閉スペクトラム症と診断され、保育所と療育センターに通っている。保育所の健康診断で低身長を指摘され、受診を勧められて両親と来院した。A 君は待合室を走ったり診察室の扉を開けたりしていた。診察室に入ると「頑張ろう」と泣きながら叫び、恐怖心を抑えている様子だった。母親は「A は病院が苦手で、予防接種は A の手足と体を看護師さん 3 人で抑えて行ってきましたが、繰り返し説明することで、抑えなくても注射ができるようになりました」と話した。

しんさつ けつ か しゅう ご せいちよう ぶんびつ しげき しけん おこな ははおや  
診察の結果、1 週後に成長ホルモン分泌刺激試験を行うことになった。母親から「A が血液検査でパニックを起こすのではないかと心配です」と発言があった。

103 ははおや こえ てきせつ  
母親への声かけで適切なのはどれか。

1. 「検査があることは当日に説明しましょう」
2. 「予防接種ができるのであれば心配ありません」
3. 「家で A 君に説明できる絵カードをお渡しします」
4. 「看護師 3 人で A 君をしっかりと抑えて採血します」

104 せいちよう ぶんびつ しげき しけん けつ か ははおや じたく まいばん くん せいちよう せいざい  
成長ホルモン分泌刺激試験の結果、母親が自宅で毎晩 A 君に成長ホルモン製剤を注射することになった。外来で母親は注射の手技を習得し、A 君も注射に慣れた。

じたく ちゅうしゃ む ははおや かくにん じこう ゆうせんど たか  
自宅での注射に向けて、母親に確認する事項で優先度が高いのはどれか。

1. 保育所での A 君の様子
2. A 君と家族の日課
3. 家族の経済状況
4. 祖父母の居住地

105 3 か月後、自宅での A 君への成長ホルモン製剤の注射は順調に実施されている。

が、A は自閉スペクトラム症であるだけでなく、注射もしているので就学のこと  
autism spectrum disorder  
を考えると心配です。通常の学級に通わせたいと考えているのですが、通常の学級  
への就学について教えてください」と相談があった。

看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 「お母さんが学校で待機する必要があります」
2. 「就学する学級は受入れ先の校長が決定します」
3. 「通常の学級に籍を置くと通級指導は受けられません」
4. 「A 君の特性に合わせた配慮を学校に求めることができます」

つぎ ぶん よ と こと  
次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A さん(32 歳、初産婦)は、夫と 2 人で暮らしている。骨盤位のために妊娠 38 週 0 日に予定帝王切開術で午前 11 時に男児を出産した。分娩時出血量は 480 mL であった。出生後、手術室で男児と面会をして「無事に生まれてきてくれてありがとうございます」と話した。帰室後、子宮底は臍高、硬度良好、悪露は赤色で 20 g であった。後陣痛と創部痛があり夜間に鎮痛薬を使用した。

106 ていおうせつかいじゆつ ご にち ごぜん じ しきゆうてい さいか おうし こうどりようこう  
帝王切開術後 1 日、午前 9 時、子宮底は臍下 1 横指、硬度良好、バイタルサイン  
たいおん こきゆうすう ふん みやくはく ふん せい けつあつ や  
は体温 36.9℃、呼吸数 18/分、脈拍 72/分、整、血圧 110/70 mmHg であった。夜  
かん はい みと いた ど しよう あと ねむ  
間に排ガスを認めた。A さんは「痛み止めを使用した後は眠れましたが、また痛み  
で じょうたい うご しんぱい  
が出てきました。こんな状態で動けるか心配です。この後の予定を知りたいです」  
はな  
と話した。

このときの A さんへの説明で適切なものはどれか。

1. 「入院中は毎日、タオルで身体を拭きます」
2. 「膀胱に入れている管は明日抜きます」
3. 「今日から歩行を開始します」
4. 「食事は明日からです」

107 ていおうせつかいじゆつ ご みつ か しきゆうてい さいか おうし おろ かっしよく にゅうぼう ねっかん  
帝王切開術後 3 日、子宮底は臍下 3 横指、悪露は褐色であった。乳房に熱感があり、  
にゅうかん さゆう ほんかいつう い こうじゆう ぶんびつ みと かん ご し ほうしつ  
乳管は左右とも 3 本開通しており、移行乳の分泌を認める。看護師が訪室すると  
と A さんは「まだ、お腹の創が痛くて、動くのはつらいです」と話す。慣れない手  
つ じ じゅう じょうず じ かお み かた  
付きで児に授乳をしながら「上手にできなくてごめんね」と児の顔を見て語りかけて  
いる。A さんと児の目と目が合う様子がみられる。

アセスメントで適切なものはどれか。

1. 子宮復古が遅れている。
2. 乳汁分泌が遅れている。
3. 母子相互作用がみられる。
4. マタニティブルーズである。

108 ていおうせつかいじゆつ ごいつ か しんさつ けつ か あした たいいん にゅうぼう  
帝王切開術後5日、診察の結果、明日退院することになった。Aさんの乳房は  
きんまん にゅうかん さゆう ほんかいつう ぼ じ どうしつ おこな じ ほんゅう  
緊満しており、乳管は左右とも5、6本開通している。母児同室を行い、児の哺乳  
よつきゅう あ にち かい じゆじゆう おこな ぼ にゅう そだ おも  
の欲求に合わせて1日10回の授乳を行っている。「母乳で育てたいと思っていま  
す。でもおっぱいが張ってつらいです。この子も上手に吸ってくれませんか」と看護  
し はな  
師に話した。

このときの看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 「授乳の回数を減らしましょう」  
じゆじゆう かいすう へ
2. 「授乳前に乳輪を柔らかくしましょう」  
じゆじゆうまえ にゅうりん やわ
3. 「授乳と授乳の間は乳房を温めましょう」  
じゆじゆう じゆじゆう あいだ にゅうぼう あたた
4. 「乳房の緊満が強くなるのはこれからです」  
にゅうぼう きんまん つよ

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(65 歳、男性)は、妻と自営業を営んでおり、2 人で暮らしている。2 か月  
まえ しごと おお しっぱい しゃざい たいおう お  
前に仕事で大きな失敗をし、謝罪と対応に追われ、あまり夜に眠れなくなり、食欲不  
振が続いている。1 か月前から気分が落ち込み、仕事で妻から間違いを指摘されたこ  
とで自信をなくしていた。A さんは死んでしまいたいと思い、夜に自宅でロープを  
つか じさつ はか つま み  
使って自殺を図ろうとしたところを妻に見つけられた。妻に付き添われ、精神科病院  
を受診し、うつ病と診断された。受診当日に入院し、抗うつ薬の内服が開始された。  
A さんは「生きていても仕方がない。どうせ誰も分かってくれない」と看護師に話し  
た。

109 このときの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「生きていれば良いことがありますよ」
2. 「薬を飲むと数日で効いて楽になります」
3. 「悲しいことが続くときは誰にでもあります」
4. 「A さんがつらい状況にあることを私は心配しています」



110 Aさんはその後しばらく会話をしたり、食事<sup>しょくじ</sup>も少し<sup>すこ</sup>食べられたりしていたが、入院<sup>にゅういん</sup>3日から、臥床<sup>がしょう</sup>したままで1日中<sup>いちじゅう</sup>全く動<sup>うご</sup>かず、昏迷<sup>こんめい</sup>状態<sup>じょうたい</sup>になった。検査<sup>けんさ</sup>の結果<sup>けつ</sup>、軽度<sup>けいど</sup>の脱水<sup>だつすい</sup>以外の異常<sup>いじょう</sup>はなかった。治療<sup>ちりょう</sup>として修正型<sup>しゅうせい</sup>電気けいれん療法<sup>がたでんき</sup>が開始<sup>りょうほう</sup>されることになり、実施<sup>じっし</sup>後<sup>ご</sup>20分<sup>ふん</sup>でAさんは覚醒<sup>かくせい</sup>し、その後<sup>ご</sup>の観察<sup>かんさつ</sup>中にけいれん発作<sup>はつさ</sup>は認め<sup>みと</sup>なかった。実施<sup>じっし</sup>後<sup>ご</sup>30分<sup>ふん</sup>、Aさんは突然<sup>とつぜん</sup>起き上がり興奮<sup>おあ</sup>し、大きな声<sup>こお</sup>で「仕事<sup>しごと</sup>に行く」と言<sup>い</sup>って病室<sup>びやうしつ</sup>から出<sup>で</sup>ていこうとした。看護師<sup>かんごし</sup>が制止<sup>せいし</sup>し、一緒<sup>いっしょ</sup>に座<sup>すわ</sup>って話を聞<sup>はな</sup>いたところ、見当識<sup>けんとうしき</sup>障害<sup>しょうがい</sup>、記憶<sup>きおく</sup>障害<sup>しょうがい</sup>、注意<sup>ちゅうい</sup>障害<sup>しょうがい</sup>が認め<sup>みと</sup>られた。

Aさんの状態<sup>じょうたい</sup>で正しい<sup>ただ</sup>のはどれか。

1. せん妄<sup>もう</sup>
2. 躁状態<sup>そうじょうたい</sup>
3. 不安発作<sup>ふあんはつさ</sup>
4. 前向性健忘<sup>ぜんこうせいけんぼう</sup>

111 入院<sup>にゅういん</sup>1か月<sup>げつ</sup>が経過<sup>けい</sup>し、Aさんは夜間<sup>やかん</sup>の睡眠<sup>すいみん</sup>がとれるようになり、食事<sup>しょくじ</sup>は全量<sup>ぜんりょう</sup>摂取<sup>せつ</sup>している。妻<sup>つま</sup>から間違い<sup>まちが</sup>を指摘<sup>してき</sup>されたことを思い出<sup>おも</sup>し、「何<sup>なに</sup>をやってもきっと失<sup>しつ</sup>敗<sup>ぱい</sup>するだけだ。今度<sup>こんど</sup>はもっと大きな失敗<sup>おおしっぱい</sup>をして仕事<sup>しごと</sup>を辞<sup>や</sup>めることになる。だから自分<sup>じぶん</sup>はだめな人間<sup>にんげん</sup>だ。努力<sup>どりよく</sup>しても意味<sup>い</sup>がない」と看護師<sup>かんごし</sup>に言<sup>い</sup>った。

Aさんへの治療法<sup>ちりょうほう</sup>で最も<sup>もっと</sup>適切な<sup>てきせつ</sup>のはどれか。

1. 森田療法<sup>もりたりょうほう</sup>
2. 集団精神療法<sup>しゅうだんせいしんりょうほう</sup>
3. 認知行動療法<sup>にんちこうどうりょうほう</sup>
4. 社会生活技能訓練<SST><sup>しゃかいせいかつぎのうくんれん</sup>

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(24 歳、女性)は大学卒業後、一般企業に就職したが、何度も自宅の鍵を閉めたかどうかを確認するため、遅刻を繰り返した。連絡せずに複数回の遅刻があったことを上司の B さんから強く注意され、うつ状態となったため精神科外来を受診したところ、強迫性障害と診断され、選択的セロトニン再取り込み阻害薬(SSRI)が処方された。

112 ないふく はじ しゅうご かんごし かぎ し かくにん ふ すい  
内服を始めて 1 週後、A さんは看護師に「鍵を閉めたかどうかの確認が増え、睡眠時間が減ってつらい」と訴えている。

かんごし こえ てきせつ  
看護師の声かけで適切なのはどれか。

1. 「主治医に薬の変更を相談しましょう」
2. 「睡眠状況を具体的に教えてください」
3. 「B さんに別の部署に異動したいと伝えてみましょう」
4. 「鍵を閉めたかどうか気になるときは別のことを考えましょう」

113 じゅしん どうこう ははおや わたし か かぎ し み  
受診に同行していた母親からは「A から『私の代わりに鍵が閉まっているか見てきてほしい』といった要望が多い。それに従わないと『どうして私のつらさを分かってくれないの』と大きな声を出す。どのように関わればよいか分からない」と看護師に相談があった。

ははおや かんごし たいおう てきせつ  
母親への看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 要望に応じ続ける方がよいと助言する。
2. 治療の効果が得られるまで待つように伝える。
3. 母親が疾患をどのように理解しているか確認する。
4. A さんが大きな声を出しても反応しないように助言する。

114 選択的セロトニン再取り込み阻害薬(SSRI)の内服を始めてから2か月が経過し、Aさんは外出中に鍵を閉め忘れたかもしれないという考えが強くなり、外出から予定より早く帰宅することがある。Aさんは「鍵を閉め忘れていないかの確認を減らしたい」と看護師に相談した。

Aさんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 外出を抑えるよう助言する。
2. 外出するときは誰かに付き添ってもらおうよう提案する。
3. 鍵の閉め忘れが気になる理由を考えてみるよう伝える。
4. 鍵の閉め忘れが特に気になるときの前後の状況を振り返るよう促す。

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(14 歳、男子、特別支援学校の中学生)は Duchenne<デュシェンヌ>型筋ジ  
ストロフィーで両親、弟(7 歳)と 2 階建ての家に 4 人で暮らしている。呼吸障害が進  
行したため非侵襲的陽圧換気療法を導入する目的で入院した。A さんの呼吸状態は  
安定し、両親に対するバッグバルブマスクによる用手換気の指導が終了したため、自  
宅に退院し訪問看護を毎日利用して療養生活を続けることになった。両親は「日常の  
呼吸管理について退院後に対応できるか心配です」と病棟の看護師に話した。

115 A さんの両親に対する看護師の指導で適切なものはどれか。

1. 息苦しいときは非侵襲的陽圧換気の吸気圧を上げる。
2. 人工呼吸器が動かないときはすぐに救急車を要請する。
3. 人工呼吸器が過剰送気を示すときは回路が外れていないか確認する。
4. マスクの周囲から空気が漏れるときはマスクのベルトをきつく締める。

116 退院後 1 週。A さんの父親から「最近、大雨や落雷、地震による被災の報道が多  
くて、A は人工呼吸器を付けているし、弟もまだ小さいので不安です。災害に備  
え何をすればよいでしょうか」と訪問看護師に相談があった。

訪問看護師が A さんの父親に説明する内容で優先度が高いのはどれか。

1. 非常用電源の選び方
2. 福祉避難所への移動手段
3. 足踏み式吸引器の使用法
4. ハザードマップの確認方法

117 退院後6か月。Aさんは人工呼吸器を装着して特別支援学校に通学することにも慣れてきた。Aさんの母親から「弟がインフルエンザと診断された。弟は2階の子ども部屋、Aは1階のリビングで過ごしている。家族全員がインフルエンザの予防接種を受けた。Aにインフルエンザがうつらないか心配」と訪問看護師に連絡があった。

訪問看護師の対応で適切なのはどれか。

1. Aさんが特別支援学校を2週間休むことを勧める。
2. Aさんが感染予防の目的で入院することを医師に相談する。
3. Aさんは予防接種を受けているのでうつらないと説明する。
4. ケアを父母で分担し、弟の担当は弟以外と接触しないことを提案する。

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 118~120 の問いに答えよ。

A さん(72 歳、男性)は、妻と 2 人暮らしで子どもはいない。定年後は 2 人で旅行するのが趣味であった。A さんは、1 か月前から残尿感や夜間頻尿が気になり病院を受診した結果、前立腺癌と診断され根治的前立腺摘出手術を受けた。退院後は、手術後の補助療法として、外来で放射線の外照射療法を行うことになっている。

118 ほうしやせんがいらい かんごし おこな せつめい ただ  
放射線外来の看護師が行う A さんへの説明で正しいのはどれか。

1. 「入浴直後に照射部位の観察をしましょう」
2. 「照射後は照射部位に冷湿布を貼りましょう」
3. 「照射部位の皮膚は乾燥させておきましょう」
4. 「照射部位は強くこすらないようにしましょう」

119 A さんのほうしやせんりょうほう かいし しょかい しょうしや お ほうしやせんがいらい かんごし  
終了後に A さんへ声をかけた。A さんは「ベッドは硬いし、最後まで同じ姿勢でいることがとても苦痛です。大きな音がするので恐怖も感じます」と訴えた。

このときの看護師の説明で正しいのはどれか。

1. 「次回から照射中は傍に付き添います」
2. 「治療体位をとるための固定具を工夫してみます」
3. 「照射時間を短くできるように主治医に相談してみます」
4. 「照射中に体位変換ができるよう放射線技師に相談します」

120 Aさんが放射線治療を終了して半年後、腰部と右大腿部の痛みが出現した。倦怠感と食欲不振が続いたため病院を受診し精密検査を受けた。骨転移していることがわかり、Aさんと妻に主治医から余命と治療方針の説明があった。Aさんはその場で「痛みを取り除いてほしい。つらい治療は受けたくない」と訴え、3日後に緩和ケア病棟に入院した。

入院翌日、受け持ちの看護師Bが、プリセプターである看護師に「今朝、奥さんの顔色が悪くふらついていたので声をかけると『夫の最期を受け入れられない気がして不安です』と打ち明けられました。昨夜も眠らずにAさんに付き添っていたようでした。奥さんにどう対応したらよいのでしょうか」と相談した。

プリセプターである看護師が看護師Bに助言する内容で適切なのはどれか。

1. 妻がAさんの死を受け入れられるよう妻を励ますこと
2. 妻がAさんへの思いを看護師Bに語る時間をつくること
3. Aさんの予後について再度主治医から妻へ説明するよう調整すること
4. 妻がAさんの死を受け入れられるまで夜も付き添うよう妻に伝えること











