

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和6年2月9日 10時40分～12時00分)

注 意 事 項

1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間20分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師助産師看護師法で保健師を定義しているのはどれか。

1. 第1条
2. 第2条
3. 第3条
4. 第4条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

<p>答案用紙①の場合、</p> <p>101 ① ② ③ ④</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>101 ① ● ③ ④</p>	<p>答案用紙②の場合、</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">101</td> <td style="text-align: center;">101</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">①</td> <td style="text-align: center;">①</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">②</td> <td style="text-align: center;">●</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">③</td> <td style="text-align: center;">③</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">④</td> <td style="text-align: center;">④</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">→</p>	101	101	①	①	②	●	③	③	④	④
101	101										
①	①										
②	●										
③	③										
④	④										

(例2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
102	①	②	③	④	⑤	102	102	①	①	
			↓			①		②	②	
102	①	②	●	④	⑤	②		③	→	●
						③		④		④
						④		⑤		⑤
						⑤				●

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
103	①	②	③	④	⑤	103	103	①	●	
			↓			①		②	②	
103	●	②	③	④	●	②		③	→	③
						③		④		④
						④		⑤		●
						⑤				

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

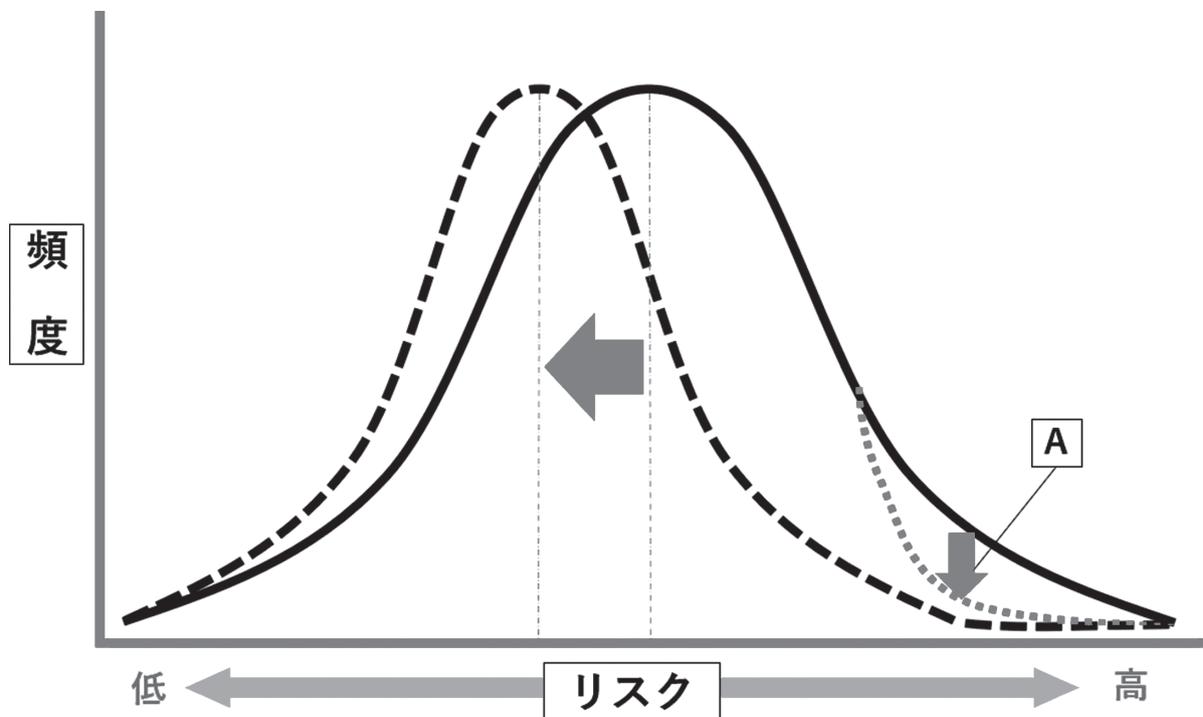
①	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(●)
104	(●)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

答案用紙②の場合、

104	①	②
	(0)	(●)
	(1)	(1)
	(2)	(2)
	(3)	(3)
	(4)	(4)
	(5)	(5)
	(6)	(6)
	(7)	(7)
	(8)	(8)
	(●)	(9)

- 1 プライマリヘルスケアの説明で正しいのはどれか。
1. 健康的な公共政策づくりを行う。
 2. 活動原則の1つに地域資源の有効活用がある。
 3. 提唱された当初は慢性疾患の増加が懸念される先進国が対象であった。
 4. 健康は生きる目的ではなく、毎日の生活のための資源という健康観が示されている。

- 2 予防活動の概念図を以下に示す。



生活習慣病に対する取り組みのうち A にあたるのはどれか。

1. ヘルシーメニューのレシピを県のホームページで紹介する。
2. 市内の中学生の保護者に特定健康診査の案内を配布する。
3. 市の広報誌にウォーキングスポットを掲載する。
4. 糖尿病の治療を中断した者に受診を勧奨する。

3 保健所の説明で正しいのはどれか。

1. 平成 30 年(2018 年)から令和 4 年(2022 年)の 5 年間の推移で中核市の保健所は減少傾向にある。
2. 地域保健に関する思想の普及が業務の 1 つである。
3. 健康増進法に基づき設置されている。
4. 介護認定審査会を開催する。

4 A さん(56 歳、男性)は、仕事の忙しさと職場の人間関係に悩み、夜間に熟睡できていない。気持ちが晴れない日が月に 3、4 回あり、その都度会社を休む。A さんの妻はこれをきっかけに体調を崩すことが増え、家事を十分にできずにいる。娘は部屋に閉じこもりがちで中学校に行けなくなってしまった。

家族システム理論における A さん家族の状況はどれか。

1. 恒常性
2. 組織性
3. 非累積性
4. 循環的因果関係

5 健康段階別保健行動とその内容の組合せで正しいのはどれか。

1. 健康増進行動 ————— 治療のため医療機関を受診する。
2. 病気回避行動 ————— 睡眠不足の解消のため休養をとる。
3. 病気対処行動 ————— 早期発見のためがん検診を受診する。
4. 予防的保健行動 ————— 健康維持のため運動をする。

6 高齢化率が高い A 市の保健師は、地域診断を行い、複数の健康課題を抽出した。対応すべき健康課題で優先度が高いのはどれか。

1. 後期高齢者の増加に伴う認知症高齢者の増加
2. 豪雪地帯に居住する高齢者の閉じこもりの増加
3. 地域社会の希薄化によって社会との交流が減少した高齢者の増加
4. 高齢者を高齢者が介護する世帯における介護負担による高齢者虐待の増加

7 介護保険法で規定される市町村介護保険事業計画の日常生活圏域で正しいのはどれか。

1. おおむね小学校区である。
2. 市町村が範囲を設定する。
3. 高齢者の人口で圏域を定める。
4. 介護保険法制定時に定められた。

8 A 市では、精神障害者が可能な限り住み慣れた地域で本人の意向に沿った生活を送ることができるよう、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築を推進している。

評価の指標で適切なのはどれか。

1. 医療保護入院の件数
2. 精神保健指定医の数
3. 精神病床の平均在院日数
4. 精神障害者保健福祉手帳の申請者数

9 向老期の女性の健康課題で正しいのはどれか。

1. 子宮頸癌が増加する。
2. 器質的変化に起因する更年期症状が起こる。
3. 骨盤底筋群の収縮力の低下によって排尿障害が起こる。
4. プロゲステロンの産生低下に起因して動脈硬化が起こる。

10 ヒト免疫不全ウイルス〈HIV〉感染症および後天性免疫不全症候群〈AIDS〉の発生予防およびまん延防止対策で適切なのはどれか。

1. 保健所での接触者健康診断の実施
2. エイズ治療拠点病院における診療の集約
3. 他の性感染症と区別した検査体制の充実
4. 学校教育における HIV 感染予防の正しい知識の普及啓発

11 A ちゃんは、3 歳児健康診査で発語が単語のみであり、名前を呼んでも振り向かず、視線も合わず、コミュニケーションが難しかった。A ちゃんの母親によると自宅では視聴覚の問題はないとのことであった。保健師は発達相談ができる遊びの場を紹介したが、母親は「マイペースな子なので、特に心配していません」と強い口調で利用を拒否した。

このときの保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「A ちゃんは発達に問題があります」
2. 「A ちゃんを専門医に診てもらいませんか」
3. 「発達障害をもつ児の親の会に行ってみませんか」
4. 「しばらくしたら A ちゃんに会いにご自宅に伺ってもいいですか」

12 Aさん(8歳、男児)は保健室に来て「家で転んだ」と訴えた。養護教諭は前腕部に内出血を認めたため原因を尋ねると、説明が二転三転した。

このときの養護教諭の対応で適切なのはどれか。

1. 身体測定の結果を確認する。
2. 保護者に内出血の原因を尋ねる。
3. 保健室から校長に電話で報告する。
4. 他の部位に外傷がないかを確認する。

13 3か月前に他部署から異動してきた新任管理者のA課長から「部下のBさんの様子が気になっています。先月のストレスチェックの結果はどうだったでしょうか」と保健師に連絡があった。

ラインによるケアを支援する保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「Bさんに保健師と面談するように勧めてください」
2. 「Bさんの職場での様子を詳しく聞かせてください」
3. 「A課長の部署の集団分析結果を説明するので面談に来てください」
4. 「Bさんに私が確認し了解があればストレスチェックの結果を説明します」

14 児童虐待の三次予防はどれか。

1. 児童虐待予防月間に虐待防止のポスターを掲示する。
2. 一時保護所を退所した児童に対して定期的に面談する。
3. ソーシャルネットワーキングサービス〈SNS〉の相談窓口を開設する。
4. 乳幼児健康診査で「子どもにイライラする」と話す母親をグループカウンセリングに紹介する。

15 乳幼児の親に対して自治体が行う防災対策で適切なのはどれか。

1. 地域の防災リーダーになるための研修を開催する。
2. 子どもを連れた避難行動のシミュレーション訓練を実施する。
3. 乳幼児とその家族は災害時の要配慮者ではないことを周知する。
4. 災害時には「緊急安全確保」が出されるまで自宅で待機することを勧める。

16 A市では子育て世代の転入が増加している。子育て世代を対象としたアンケートを実施したところ、子育てに関することを相談する相手がいないとの回答が最も多かった。そこで、この課題を解決するために、A市では新たな補助事業を創設した。

補助事業の対象で優先度が高いのはどれか。

1. 育児に関する情報誌の作成費
2. 家事支援ボランティアの交通費
3. 商店街の授乳スペースの整備費
4. 子育ての自主グループ活動の会場費

17 A保健師は、入職した市の研修で「市の人員配置においては、妊娠・出産・育児・介護のライフサイクルを考慮しワーク・ライフ・バランスが図られるよう配慮しています」と説明を受けた。

この説明は公衆衛生看護管理のどれか。

1. 情報管理
2. 人事管理
3. 健康危機管理
4. 組織運営管理

18 喫煙習慣の有無と性別の関連を調べる検定方法で適切なのはどれか。

1. t 検定
2. 相関係数の検定
3. 一元配置分散分析
4. χ^2 (カイ 2 乗)検定

19 合計特殊出生率の算出方法で正しいのはどれか。

1. 出生数を人口で除し、1,000 を乗ずる。
2. ある年齢の母の出生数を同年齢の女性人口で除し、1,000 を乗ずる。
3. 母の年齢別出生数を同年齢の女性人口で除し、15 歳から 49 歳まで合計する。
4. 母の年齢別女児出生数を同年齢の女性人口で除し、15 歳から 49 歳まで合計する。

20 日本の医療制度の特徴で正しいのはどれか。

1. 指定された医療機関を受診する。
2. 診療報酬は加入する保険によって決まる。
3. 生活保護の受給者は 75 歳になると後期高齢者医療制度へ移行する。
4. 保険医療機関は患者の自己負担額を除いた診療報酬を審査支払機関に請求する。

21 日本の自殺対策で正しいのはどれか。

1. 高齢者の自殺対策を重点施策に位置付けている。
2. 市町村に自殺対策計画の立案を義務付けている。
3. 事業主にメンタルヘルス対策推進を義務付けている。
4. 令和 8 年までに自殺死亡率を平成 27 年と比べて 10% 減少することを目標としている。

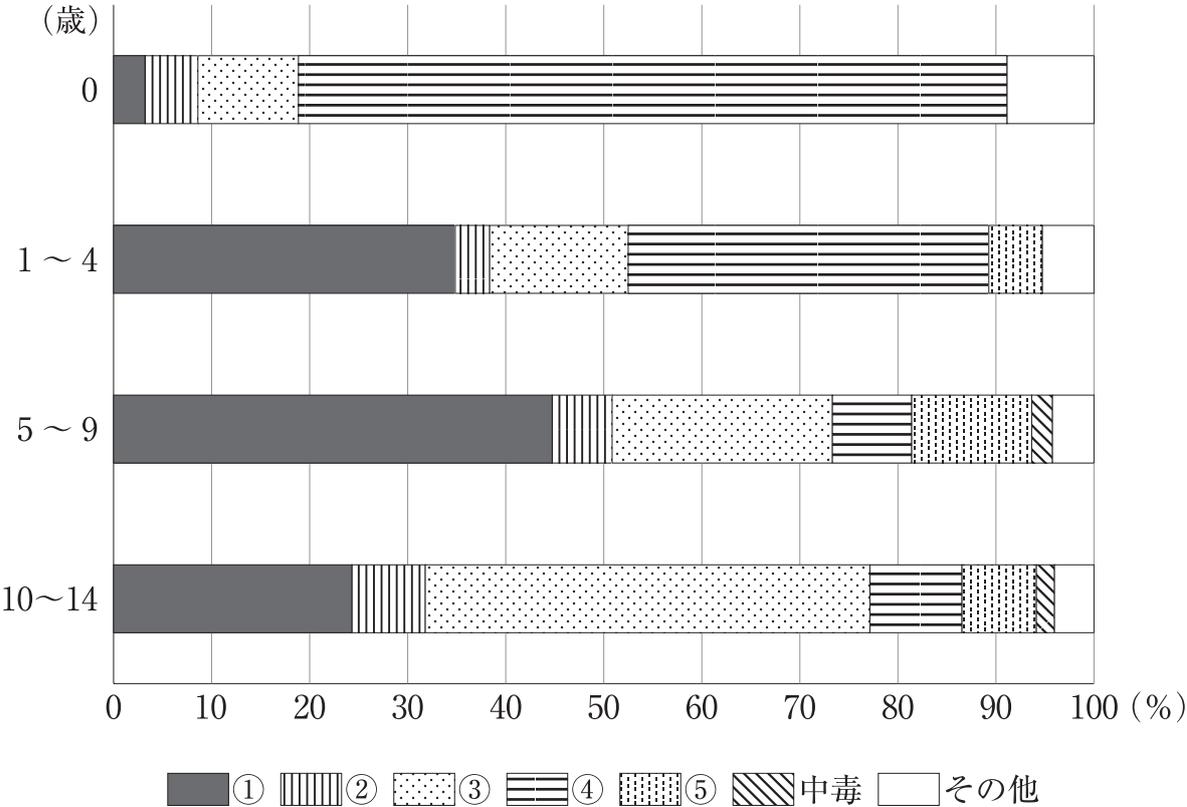
22 保健師が家庭訪問を行う対象で優先度が高いのはどれか。

1. 特定保健指導の未受診者
2. 特定健康診査で血圧 200/100 mmHg の未治療者
3. 自助グループの情報を求めている潰瘍性大腸炎患者
4. 正常な経過の児の体重測定を希望している産後 3 週の褥婦
5. 民生委員が見守りをしている高齢者で最近物忘れが増えている者

23 特定健康診査の基本的な項目はどれか。

1. 眼底検査
2. 貧血検査
3. 肝機能検査
4. 心電図検査
5. 血清クレアチニン検査

24 令和2年(2020年)の人口動態統計で、子どもの不慮の事故による年齢別死因の割合についてのグラフを以下に示す。



窒息はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

25 Aさん(80歳、女性)は要介護1、認知症高齢者の日常生活自立度判定基準Ⅱaで介護保険サービスを利用しながら1人で暮らしている。遠方に住む娘が地域包括支援センターに来所し、「家の中に最近購入したと思われる高価な商品が複数置かれ、公共料金は滞納していることが分かった。慣れ親しんだ自宅で最期まで生活してほしいが、お金の管理も心配。どうしたらよいか」と話す。

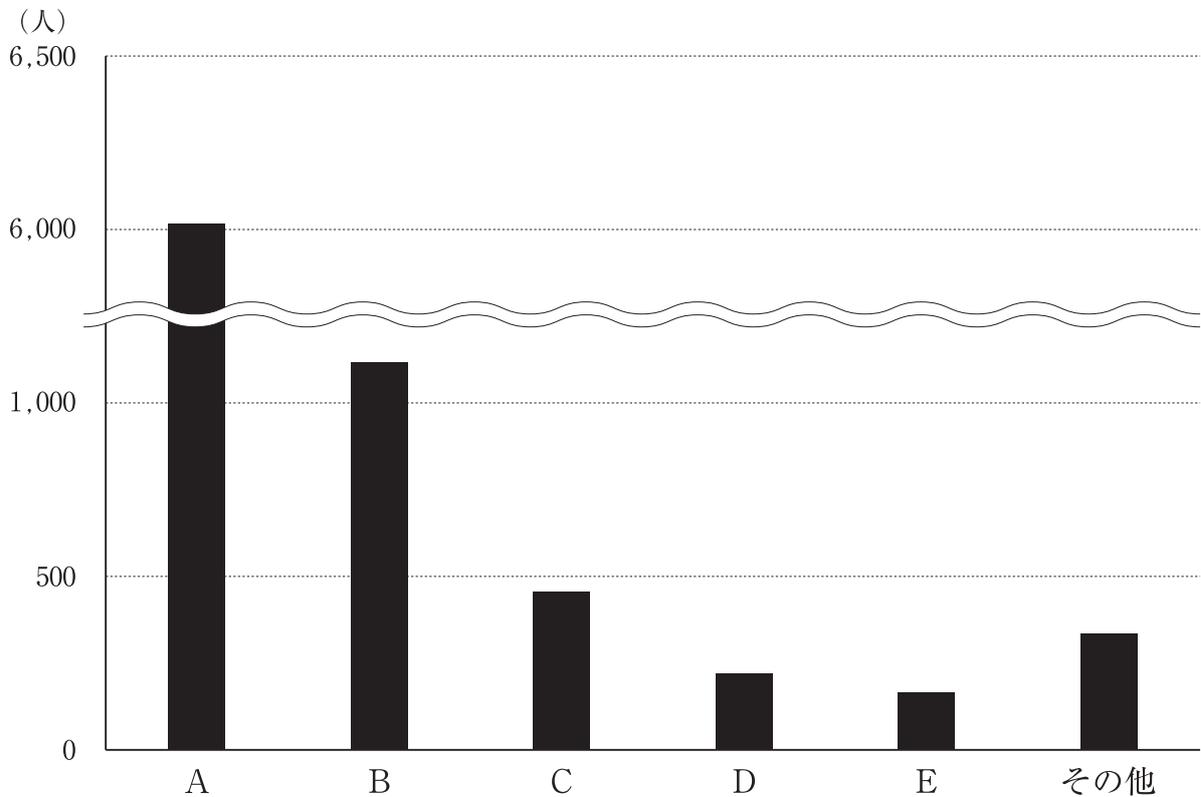
地域包括支援センターの保健師がAさんの娘に提案する内容で適切なのはどれか。

1. Aさんとの同居
2. Aさんの施設入所
3. 成年後見制度の利用
4. 民生委員への見守りの依頼
5. 介護支援専門員への金銭管理の依頼

26 養護教諭の職務で正しいのはどれか。

1. 保健室の経営
2. 臨時休業の決定
3. 学校保健計画の立案
4. 定期環境衛生検査の実施
5. 保健教育の年間計画の立案

27 令和元年度(2019年度)の業務上疾病発生状況等調査における疾病分類別業務上疾病発生者数をグラフに示す。



Aに該当するのはどれか。

1. 化学物質による疾病
2. 負傷に起因する疾病
3. 物理的因子による疾病
4. 作業態様に起因する疾病
5. じん肺及びじん肺合併症

28 災害対策基本法に規定されているのはどれか。

1. 救護所における医療
2. 自主防災組織の育成
3. 被災世帯の住宅再建支援
4. 被災者への生活再建支援金給付
5. 被災世帯への災害援護資金の貸し付け

29 観察開始時点での観察集団の人数に占める、一定の観察期間内に新たに発生した患者数の割合はどれか。

1. 罹患率
2. 罹患率比
3. 累積罹患率
4. 寄与危険割合
5. 人口(集団)寄与危険

30 先進諸国(アメリカ合衆国、イギリス、スウェーデン、フランス、日本)における妊産婦死亡率の推移のグラフ(別冊No. 1)を別に示す。

日本はどれか。

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

別 冊

No. 1

31 健康の社会的決定要因のうち構造的決定要因はどれか。

1. 教育
2. 居住・職場環境
3. 食品の入手可能性
4. 心理・社会的要因
5. 行動と生物学的要因

32 厚生労働省が「『地域共生社会』の実現に向けて」(平成 29 年)で示した強化すべき改革の骨格はどれか。2つ選べ。

1. 地域移行支援
2. 地域課題の解決力
3. 地域における防犯活動
4. 地域丸ごとのつながり
5. 地域における医療と介護の一体的実施

33 ウイルス性肝炎について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. C型肝炎は四類感染症である。
2. B型肝炎は定期予防接種の対象である。
3. 健康増進法に基づく肝炎ウイルス検診は都道府県が実施主体である。
4. C型慢性肝炎のインターフェロンフリー治療は公費助成の対象である。
5. 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉に基づき肝炎対策の推進に関する基本的な指針が策定されている。

34 介護保険について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 被保険者は40歳以上の者である。
2. 財源は保険料と公費が50%ずつである。
3. 特定疾病には交通事故による外傷が含まれる。
4. 要介護者のケアプランは地域包括支援センターが作成する。
5. 要介護認定で非該当になったものは予防給付の対象となる。

35 介護老人保健施設で、ノロウイルスによる感染性胃腸炎症状が複数の入所者と職員に発生している。

施設が行うべき感染拡大防止のための対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 発症者と未発症者で居室を分ける。
2. 嘔吐物の処理は十分に乾燥させてから行う。
3. 感染者が使用したリネン類は60℃で1分間の熱水洗濯を行う。
4. 発症した食品調理従事者の業務への復帰は胃腸炎症状が消失した日からとする。
5. 感染者が使用した非金属製の食器の消毒は次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用する。

36 自治体の保健師が行う業務管理はどれか。2つ選べ。

1. 地域活動計画と他部門の計画との整合性を判断する。
2. 専門性を向上させるための研修を実施する。
3. 活動の評価を翌年度の計画に反映させる。
4. 地域のニーズを踏まえた地域診断を行う。
5. 相談や訪問などの記録を管理する。

37 標準偏差の説明で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 分散をもとに計算する。
2. 変動係数の計算に用いる。
3. 測定値の中で出現頻度が最大の値である。
4. 測定値の合計をデータ数で除した値である。
5. 標準偏差が大きいほどばらつきが小さいことを意味する。

38 平成 26 年(2014 年)に成立した地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律〈医療介護総合確保推進法〉で示された地域医療構想について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 構想区域は現行の三次医療圏を原則としている。
2. 地域包括ケアシステムの進捗と密接に関係する。
3. 都道府県は地域医療構想の調整会議を設けて必要な協議を行う。
4. 令和 2 年度(2020 年度)末までに約 9 割の都道府県で策定を終えた。
5. 令和 22 年(2040 年)の医療需要と医療従事者の必要量を推計して定める。

39 生活保護について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 介護扶助は現物給付である。
2. 所得保障の分類で社会手当に該当する。
3. 保護開始の理由は「傷病による」が最も多い。
4. 基本原理として補足性の原理が定められている。
5. 社会保険制度として保険料によって運営される。

40 12人の体重(kg)のデータを値の大きさ順に表に示す。

第3四分位数の値を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第2位を四捨五入すること。

解答： . kg

① ② ③

0 0 0

1 1 1

2 2 2

3 3 3

4 4 4

5 5 5

6 6 6

7 7 7

8 8 8

9 9 9

順 番	体重(kg)
1	46.0
2	48.0
3	48.5
4	50.0
5	51.0
6	51.0
7	52.5
8	55.5
9	57.0
10	58.0
11	62.5
12	65.5

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A 市には高度経済成長期に建設された 100 戸ほどの集合住宅がある。急な坂の上
にあり、近年、高齢化が進んでいる。先日、集合住宅の 1 人暮らし高齢者が自宅で亡
くなっている状態で発見された。集合住宅を含むこの地域の自治会長が会議で保健セ
ンターに来所した際に「亡くなった高齢者はほとんど人付き合いがなく、自宅で閉じ
こもっていたようです。二度とこのようなことが起こらないように、自治会でも何か
できないでしょうか」と相談した。

41 保健センターの保健師の支援で最も適切なのはどれか。

1. 地域包括支援センターに相談するよう促す。
2. 自治会役員による 1 人暮らし高齢者宅への訪問を勧める。
3. 住民を対象とした閉じこもり予防教室の開催を企画する。
4. 自治会主催の地域住民を対象とした意見交換会の開催を提案する。

42 保健センターの保健師は、改めてこの集合住宅を含む地域についてアセスメント
を行うことにした。

対象とするデータで優先度が高いのはどれか。

1. 地域密着型サービスの事業所数
2. 在宅療養支援診療所数
3. 世帯構造別世帯数
4. 生活保護世帯数

43 自治会長から「自治会が中心となって開催している既存の体操教室を、閉じこもりを予防するための定期的な集いの場にも活用したいと考えています。円滑に進めるために気を付けることはありますか」と保健師に相談があった。

保健師が最初に助言する内容はどれか。

1. 「運営に携わる人で集いの場の目的を共有しましょう」
2. 「集いの場で必要となる経費を算出しておきましょう」
3. 「集いの場の年間計画を立てておきましょう」
4. 「開催案内のチラシを作成しましょう」

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

A社は、従業員800人のIT企業である。システムエンジニアを中心としたBグループに在籍する30名の社員は全員が情報機器作業に従事している。平均年齢は42歳で、ここ数か月の1か月当たりの時間外労働時間が30時間を超える者はいない。保健師が定期健康診断後に社員全員の面談を実施したところ、Bグループにおいて肩こり、腰痛、眼の疲れを訴える者が多いことが分かった。

44 情報機器作業の健康障害対策を検討するにあたり確認すべき情報はどれか。

2つ選べ。

1. 受動喫煙対策
2. 一連続作業時間
3. 職場の人間関係
4. 職場環境測定の結果
5. 生活習慣病の有病率

45 保健師は、Bグループの職場巡視をすることにした。

情報機器作業職場の職場巡視の確認項目で優先度が高いのはどれか。

1. 作業姿勢
2. 疲労の訴え
3. 職場の雰囲気
4. 通路上の配線

46 職場巡視の結果、情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドラインが遵守されていないことが分かった。

保健師が最初に行う対応はどれか。

1. 衛生委員会に職場巡視の結果を報告する。
2. 情報機器作業向け健康相談を実施する。
3. 管理職向けの情報機器作業に関する労働衛生教育を実施する。
4. Bグループのリーダーにガイドラインを遵守するよう指導する。

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

人口 200 万人の A 県において、ある感染症の抗体保有率を把握するために標本調査を行うことにした。

47 この研究デザインはどれか。

1. 横断研究
2. 介入研究
3. コホート研究
4. 症例対照研究
5. 生態学的研究

48 性別と年齢の分布が母集団の A 県と等しくなるように、2,500 人を標本抽出した。

この標本抽出方法はどれか。

1. 系統抽出法
2. 集落抽出法
3. 層化抽出法
4. 多段抽出法
5. 単純無作為抽出法

49 抽出した2,500人のうち2,000人が調査に参加し、参加者の性別と年齢の分布に偏りはなかった。抗体保有者は1,800人であった。

調査で判明した抗体保有率はどれか。

1. 0.09%
2. 0.9%
3. 72%
4. 80%
5. 90%

次の文を読み 50、51 の問いに答えよ。

A さん(16 歳、高校生)が最近太ってきたように感じた母親が、A さんに確認したところ、しばらく月経がないことが分かった。母親が付き添って産婦人科を受診し妊娠 24 週であることが判明した。胎児の父親であるアルバイト先の先輩に妊娠を伝えたところ、音信不通となった。A さんは両親と話し合った結果、出産して自分で育てることを決意し、町役場に母親と母子健康手帳の交付手続きで来所した。町役場の母子保健担当保健師が A さんと母親に面接し、A さんは現在高校 1 年生であり、会社員の父と専業主婦の母と 3 人で暮らしていることが分かった。

50 面接時に A さんの体調を確認したうえで、保健師が行う支援で優先度が高いのはどれか。

1. 母親学級の紹介
2. 育児支援体制の確認
3. 育児手技取得の指導
4. 学業継続の意思確認

51 Aさんは高校を休学してBちゃん(男児)を出産した。出産後は両親の支援を受けながら育児をしていたが、出産後10か月で高校に復学した。復学して半年が過ぎたころ、Aさんの母親から町役場に「育児が大変です」と電話があった。保健師はAさんとAさんの母親に育児状況を確認するため、家庭訪問を行った。家庭訪問で、Aさんは「今はBの世話は主に母がしてくれています。最近、部活を再開し土日も練習があります」と話した。Aさんの母親は「Bも大きくなってきたので、私の負担が大きいです」と話した。

家庭訪問時に保健師が勧める内容で最も適切なのはどれか。

1. 子育て支援センターの利用
2. Bちゃんの保育所への入所
3. 部活動への参加日数を減らすこと
4. 祖父母を対象にした育児講座への参加

次の文を読み 52、53 の問いに答えよ。

人口5万人のA市には高齢者が多い地域があり、災害が発生した場合に自ら避難することが困難な住民が多数発生することが懸念されている。A市では以前に避難行動要支援者の名簿を作成し、個別避難計画の作成も進んでいるが、その後に市内で転居した住民も多く、新たに障害や難病の認定を受けた住民も少なくない。このため、改めて住民の実態を確認して災害に備えることにした。

52 A市における避難行動要支援者名簿の説明で正しいのはどれか。

1. 個別の避難計画が作成されている住民は名簿から除外する。
2. 名簿に市が記載すべき事項について法律による規定はない。
3. 災害の発災前に名簿の情報を利用できるのはA市職員に限られる。
4. ハザードマップにおける危険地域から安全な地域へ転居している住民は名簿から除外する。
5. 避難行動要支援者の把握のため県の保健所に対し難病患者情報の提供を求めることができる。

53 平日の昼の時間帯に A 市を震源とする地震が発生し、家屋に被害を受けた住民は地域の B 避難所、C 避難所、D 避難所へ避難した。3つの避難所は地域の学校の体育館を使用しており、広さは同程度で、避難者に年齢の偏りはないが、B 避難所には収容人数の上限に近い避難者がいる。C 避難所と D 避難所の避難者数はいずれも B 避難所の半数程度であるが、C 避難所では当初、トイレの約 7 割が故障して仮設トイレの増設まで 2 日を要した。

発災 5 日目、避難所によっては、発熱、咳、下痢、嘔吐等の症状を訴える人が増加した。避難後に出現した症状ごとの有症者数の累計の表を以下に示す。

		発 熱	咳	下 痢	嘔 吐
避難所	①	1	0	1	0
	②	25	10	0	1
	③	11	1	24	15

B 避難所、C 避難所、D 避難所と①～③の組合せで正しいのはどれか。

- ① ② ③
1. B D C
 2. C B D
 3. C D B
 4. D B C
 5. D C B

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

A さん(85 歳、男性)は息子(50 歳)と 2 人暮らしで、介護保険サービスを利用していない。民生委員から市役所の保健師に「A さんが最近痩せてきて、着替えもできていない様子。ここ数日見かけない。息子はたまにアルバイトをしているがほとんど A さんの年金で生活をしている」と相談があった。

54 保健師が民生委員と一緒に自宅を訪問すると、A さんはごみが散乱している居間に寝ていた。息子は「父親の夕食は自分が弁当を買ってきている。朝食や昼食は夕食の弁当の残りを食べている」と言う。A さんは失禁がみられ、数週間入浴もしていないようであった。

この事例への対応の緊急度を判断するための情報で最も重要なのはどれか。

1. A さんの年金額
2. 別居家族の有無
3. 息子の健康状態
4. A さんの栄養状態

55 保健師が息子と話をすると「1年前にかかりつけの医師から父は認知症だと説明された」「父はわざと自分を困らせようと失禁している」と言う。保健師は息子の大変さをねぎらい、息子へAさんの介護保険サービスを早急に利用するように伝えるが、息子は「お金がもったいない。このまま寝かせておく」と拒否した。

保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 息子と継続した面接を行う。
2. 民生委員の見守りを継続する。
3. 生活保護の申請手続きを支援する。
4. Aさんの福祉の措置について検討する。
5. 認知症の症状と対応方法について指導する。

