

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和4年2月13日 9時00分～12時30分)

注意事項

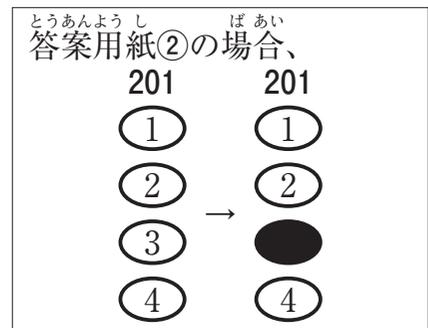
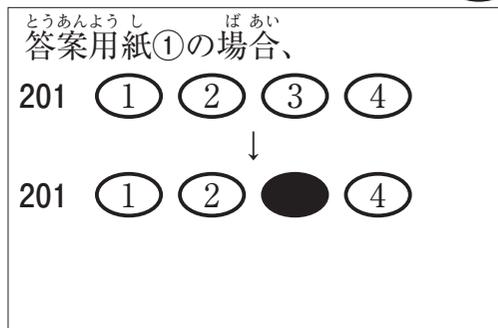
1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味3時間30分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 近代看護の基礎を築いた人物はどれか。

1. アダムズ, J.
Addams, J.
2. キュリー, M.
Curie, M.
3. ナイチンゲール, F.
Nightingale, F.
4. アインシュタイン, A.
Einstein, A.

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。



れい
(例 2)

202 ほけん しじょざん しかん ごしほう せいてい とし
保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. めいじ ねん ねん
明治 32 年(1899 年)
2. たいしょう ねん ねん
大正 4 年(1915 年)
3. しょうわ ねん ねん
昭和 23 年(1948 年)
4. しょうわ ねん ねん
昭和 43 年(1968 年)
5. へいせい ねん ねん
平成 13 年(2001 年)

せいかい
正解は「3」であるから答案用紙の **③** をマークすればよい。

とうあんようし ばあい
答案用紙①の場合、

202	①	②	③	④	⑤
			↓		
202	①	②	●	④	⑤

とうあんようし ばあい
答案用紙②の場合、

202	202
①	①
②	②
③	→ ●
④	④
⑤	⑤

れい
(例 3)

203 かんごしせき とうろく ふた えら
看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. せいねんがっぴ
生年月日
2. じゅけんねんがっぴ
受験年月日
3. そつぎょうねんがっぴ
卒業年月日
4. しゅうぎょうねんがっぴ
就業年月日
5. とうろくねんがっぴ
登録年月日

せいかい
正解は「1」と「5」であるから答案用紙の **①** と **⑤** をマークすればよい。

とうあんようし ばあい
答案用紙①の場合、

203	①	②	③	④	⑤
			↓		
203	●	②	③	④	●

とうあんようし ばあい
答案用紙②の場合、

203	203
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

204	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

204	①	②
	0	●
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	●	9

1 労働力調査による労働力人口の令和元年(2019年)平均に最も近いのはどれか。

1. 4,800 万人
2. 5,800 万人
3. 6,800 万人
4. 7,800 万人

2 日本の令和元年(2019年)の死亡数に近いのはどれか。

1. 98 万人
2. 118 万人
3. 138 万人
4. 158 万人

3 シックハウス症候群sick house syndromeに関する物質はどれか。

1. アスベスト
2. ダイオキシン類
3. 放射性セシウム
4. ホルムアルデヒド

4 後期高齢者医療制度の被保険者は、区域内に住居を有する()歳以上の者、および65歳以上()歳未満であって、政令で定める程度の障害の状態にあるとして後期高齢者医療広域連合の認定を受けた者である。

()に入るのはどれか。

1. 70
2. 75
3. 80
4. 85

5 患者の選択権の行使を最も促進するのはどれか。

1. 父権主義
2. 医師の裁量権
3. コンプライアンス
4. インフォームド・コンセント

6 Maslow, A. H. の基本的欲求の階層で社会的欲求はどれか。

1. 安全の欲求
2. 帰属の欲求
3. 承認の欲求
4. 睡眠の欲求

7 胎児循環で胎児から胎盤に血液を送るのはどれか。

1. 総頸動脈
2. 肺動脈
3. 臍動脈
4. 臍静脈

8 学童期の脈拍数の基準値はどれか。

1. 50～70/分
2. 80～100/分
3. 110～130/分
4. 140～160/分

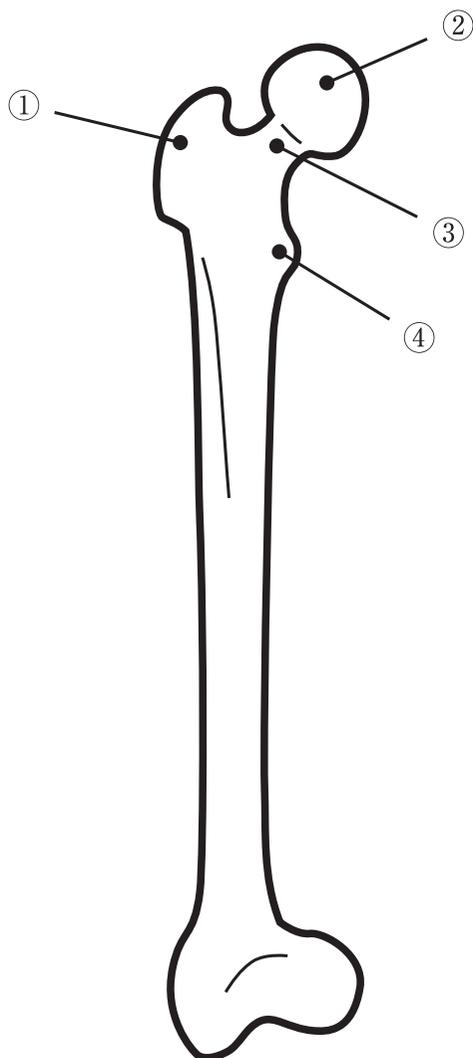
9 にほん じょせい 日本の女性におけるへいきんへいけいねんれい平均閉経年齢にもっと ちか最も近いのはどれか。

1. 30さい歳
2. 40さい歳
3. 50さい歳
4. 60さい歳

10 れいわ がんねん ねん令和元年(2019年)のこくみんせいかつき そちうさ つぎ国民生活基礎調査で次の世帯構造のうちもっと すく最も少ないのはどれか。

1. たんどく せたい単独世帯
2. さん せだい せたい三世帯世帯
3. ふうふ夫婦のみのせたい世帯
4. ふうふ み こん こ夫婦と未婚の子のみのせたい世帯

11 みぎだいたいこつぜんめん 右大腿骨前面をず しめ 図に示す。



だいたいこつけいぶ
大腿骨頸部はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

12 有害物質ゆうがいぶつしつを無毒化むどくかし排泄はいせつする臓器ぞうきはどれか。

1. 胃い
2. 肝かん 臓ぞう
3. 脾すい 臓ぞう
4. 大だい 腸ちよう

13 黄疽おうだんのある成人患者せいじんかんじやにみられる随伴症状ずいはんしょうじょうはどれか。

1. 動悸どうき
2. 難聴なんちよう
3. 関節痛かんせつつう
4. 搔痒感そうようかん

14 左前胸部ひだりぜんきようぶから頸部けいぶや左上肢ひだりじようしへの放散痛ほうさんつうが生じる疾患しっかんはどれか。

1. 胃潰瘍い かいよう
gastric ulcer
2. 狭心症きようしんしよう
angina pectoris
3. 胆石症たんせきしよう
cholelithiasis
4. 尿管結石症じようかんけつせきしよう
ureterolithiasis

15 成人女性せいじんじよせいの赤血球数せつけつきゆうすうの基準値きじゆんちはどれか。

1. 150~250 $\frac{\text{まん}}{\mu\text{L}}$
2. 350~450 $\frac{\text{まん}}{\mu\text{L}}$
3. 550~650 $\frac{\text{まん}}{\mu\text{L}}$
4. 750~850 $\frac{\text{まん}}{\mu\text{L}}$

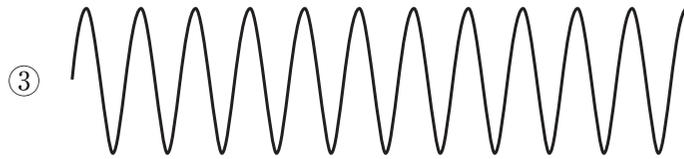
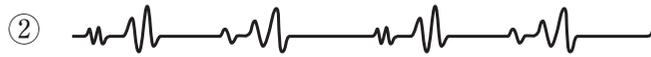
16 Open-ended question〈開かれた質問〉はどれか。

1. 「頭は痛みませんか」
2. 「昨夜は眠れましたか」
3. 「気分は悪くありませんか」
4. 「自宅ではどのように過ごしていましたか」

17 深部体温に最も近いのはどれか。

1. 腋窩温
2. 口腔温
3. 鼓膜温
4. 直腸温

18 ^{こきゅう}呼吸パターンを^ず図に^{しめ}示す。



Cheyne-Stokes〈チェーン-ストークス〉^{こきゅう}呼吸はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

19 ^{こうれいしゃ}高齢者の^{ぎし}義歯の^と取り扱い方法で^{あつか}正しいのは^{ほうほう}どれか。^{ただ}

1. ^{しゅうしん}就寝時に^{はず}外す。
2. ^{ねつとう}熱湯で^{せんじょう}洗浄する。
3. ^{ほかんじ}保管時は^{かんぞう}乾燥させる。
4. ^{そうぎし}総義歯は^{おくば}奥歯を^{きてん}起点に^{はず}外す。

20 使用後の注射針を廃棄する容器のバイオハザードマークの色はどれか。

1. 赤
2. 黄
3. 黒
4. 橙

21 成人の静脈血採血で適切なものはどれか。

1. 採血部位から2、3 cm 中枢側に駆血帯を巻く。
2. 血管の走行に合わせ60度の角度で刺入する。
3. 採血後は刺入部位を圧迫しながら抜針する。
4. 刺入部位は5分以上圧迫し、止血する。

22 1回の気管内吸引を30秒以上実施した場合に生じるのはどれか。

1. 嘔吐
2. 感染
3. 低酸素血症
4. 気道粘膜の損傷

23 上腕出血時の間接圧迫止血の部位はどれか。

1. 腋窩動脈
2. 尺骨動脈
3. 大腿動脈
4. 橈骨動脈

24 成人に対する一次救命処置(BLS)において、胸骨圧迫と人工呼吸の回数比は () : 2である。

()に入るのはどれか。

1. 5
2. 10
3. 30
4. 50

25 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(感染症法)において、結核が分類されるのはどれか。

1. 一類
2. 二類
3. 三類
4. 四類
5. 五類

26 正常な心臓で心拍出量が減少するのはどれか。

1. 心拍数の増加
2. 大動脈圧の上昇
3. 静脈還流量の増加
4. 心筋収縮力の上昇

- 27 ワクチン接種後の抗体産生について正しいのはどれか。
1. ワクチン内の抗原を提示するのは好中球である。
 2. 抗原に対して最初に産生される抗体はIgAである。
 3. 抗原に対して血中濃度が最も高くなる抗体はIgMである。
 4. 同じワクチンを2回接種すると抗原に対する抗体の産生量が増加する。

- 28 B細胞が抗原認識によって分化した抗体産生細胞はどれか。
1. マクロファージ
 2. 形質細胞
 3. 肥満細胞
 4. T細胞

- 29 皮膚筋炎の皮膚症状はどれか。
1. 環状紅斑
 2. 蝶形紅斑
 3. ディスコイド疹
 4. ヘリオトロープ疹

- 30 育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律〈育児・介護休業法〉における介護休業の取得で正しいのはどれか。
1. 介護休業は分割して取得することはできない。
 2. 介護の対象者1人につき半年を限度に取得できる。
 3. 要介護状態にある配偶者を介護するために取得できる。
 4. 介護老人福祉施設に入所している家族の面会のために取得できる。

31 しゃかいふくしほう もと 社会福祉法に基づき しゃかいふくしきょうぎかい すいしん 社会福祉協議会が推進するのはどれか。

1. たいさく がん対策
2. だんじょきょうどうさんかく 男女共同参画
3. しゅうろう しえんかつどう 就労の支援活動
4. かつどう ボランティア活動

32 にほん へいせい ねん 日本の平成30年(2018年)の健康に関する けんこう かん 指標の記述で正しいのはどれか。

1. じょせい しいん だい い ろうすい 女性の死因の第3位は老衰である。
2. だんせい しいん だい い はいえん 男性の死因の第3位は肺炎である。
3. じょせい へいきんじゅみょう ねん pneumonia こ 女性の平均寿命は89年を超えている。
4. だんせい へいきんじゅみょう ねん こ 男性の平均寿命は83年を超えている。

33 ろうどうえいせい かんり 労働衛生の「3管理」とは、さぎょうかんきょうかんり さぎょうかんり 作業環境管理と作業管理と()である。

()に入るのはどれか。

1. けんこうかんり 健康管理
2. そうかつかんり 総括管理
3. ろうむかんり 労務管理
4. しゅつたいきんかんり 出退勤管理

34 けんこう ひとびと けんり 健康を人々の権利として明記したのはどれか。

1. せかいほけんきかん けんこう かん ていぎ 世界保健機関<WHO>の健康に関する定義
2. せんげん ジュネーブ宣言
3. せかいじんけんせんげん 世界人権宣言
4. せんげん リスボン宣言

35 地域連携クリニカルパスの目的はどれか。

1. 医療機関から在宅までの医療の継続的な提供
2. 地域包括支援センターと地域住民との連携
3. 地域医療を担う医療専門職の資質向上
4. 患者が活用できる社会資源の紹介

36 集団指導が望ましいのはどれか。

1. 胃全摘出術後の患者への退院指導
2. 1型糖尿病の学童を対象とした療養指導
3. 子宮頸癌の術後の神経因性膀胱の患者への間欠的自己導尿の指導
4. ヒト免疫不全ウイルス(HIV)感染者への生活指導

37 上肢のフィジカルアセスメントの立位での実施場面の写真(別冊No. 1)を別に示す。

手のひらを上にして、肩の高さで水平に前方に両腕を伸ばしてもらった。その後、閉眼してもらおうと、左腕が回内しながら下がっていった。

アセスメントの結果で正しいのはどれか。

1. 位置覚の異常
2. 錐体路の障害
3. 小脳機能の異常
4. 関節可動域の障害

別冊

No. 1

38 臥床患者の体位変換とボディメカニクス^{げんそく}の原則との組合せ^{くみあわ}で正しいのはどれか。

1. 仰臥位^{ぎょうが い}から側臥位^{そくが い} _____ トルクの原理^{げんり}
2. 仰臥位^{ぎょうが い}から長座位^{ちやうざ い} _____ 摩擦力^{まさつりよく}
3. ベッドの片側^{かたがわ}への水平移動^{すいへい い どう} _____ 力のモーメント^{ちから}
4. ベッドの頭部^{とうぶ}への水平移動^{すいへい い どう} _____ てこの第1種^{だいいっしゆ}の原理^{げんり}

39 Aさん(24歳、男性)は急性虫垂炎^{さい だんせい ききうせいちゆうすいえん}の術後1日^{じゆつ ご にち}で、ベッド上で仰臥位^{じやう ぎやうが い}になり右前腕^{みぎぜん わん}から点滴静脈内注射^{てんてきじやうみやくないちゆうしや}が行われている。Aさんは左利き^{ひだり き}である。

病室外^{びやうしつがい}のトイレまでAさんが移動^{い どう}するための適切な療養環境^{てきせつ りやうようかんきやう}はどれか。

1. 履物^{はきもの}はAさんの左手側^{ひだり て がわ}に置く。^お
2. ベッド柵^{さく}はAさんの右手側^{みぎ て がわ}に設置^{せつ ち}する。
3. 輸液スタンド^{ゆ えき}はAさんの左手側^{ひだり て がわ}に置く。^お
4. ベッドは端座位^{たんざ い じ}時にAさんの足底^{そくてい}が床^{ゆか}につく高さ^{たか}にする。

40 全介助^{ぜんかいじよ}が必要な臥床患者^{ひつよう がしやうかんじや}の口腔ケア^{こうかう}で適切な^{てきせつ}のはどれか。

1. スポンジブラシ^{みず}は水^{みず}を含ませた後^{あと}、絞^{しぼ}って使用する^{しやう}。
2. 頸部^{けいぶ}を後屈^{こうくつ}した体位^{たいい}で実施^{じっし}する。
3. 終了後^{しゅうりやう ご}は口腔内^{こうかうない}を乾燥^{かんそう}させる。
4. 舌苔^{ぜつたい}は強くこす^{つよ}って除去^{じよきよ}する。

41 術後1日^{じゆつ ご にち}の手術創^{しゆじゆつそう}の正常^{せいじやう}な治癒過程^{ち ゆかてい}として正しい^{ただ}のはどれか。

1. 創部^{そうぶ}の浮腫^{ふしゆ}が起こる。^お
2. 肉芽組織^{にくげ}が形成^{そしき}される。^{せいせい}
3. コラーゲン^{せいじゆく}が成熟^{はんこん}し癒痕組織^{そしき}となる。
4. 血管内皮細胞^{けつかんない ひ さいぼう}が新しい血管^{あた}を形成^{けつかん}する。^{けいせい}

42 平成^{へいせい}29年(2017年^{ねん})の患者^{かんじゃ}調査^{ちゆうさ}において医療^{いりよう}機関^{きかん}を受診^{じゆしん}している総患者^{そうかんじやすう}数が最も^{もっと}多い^{おお}のはどれか。

1. 喘^{ぜん}息^{そく}
asthma
とうじようびよう
2. 糖尿病^{diabetes mellitus}
のうけつかんしつかん
3. 脳血管^{cerebrovascular disease}疾患^{こうけつあつせいしつかん}
4. 高血^{こうけつ}圧^{あつせい}性^{しつかん}疾患^{hypertensive disease}

43 解離^{かいり}性^{せい}大動脈^{だidouみやく}瘤^{りゅう}の破裂^{はれつちやく}直後^ごに出血^{しゅっけつ}性^{せい}ショック^{しよく}となった患者^{かんじや}の症状^{しやうじよう}として正しい^{ただ}のはどれか。

1. 黄^{おう}疸^{だん}
2. 浮^ふ腫^{しゆ}
3. 顔面^{がんめん}紅潮^{こうちよう}
4. 呼^こ吸^{きゅう}不^ふ全^{ぜん}

44 Aさん(60歳^{さい}、男性^{だんせい})は大動脈^{だidouみやく}弁置換^{べんちかんじゆつ}術^うを受け、ワルファリン^{わるふかりん}の内服^{ないふく}を開始^{かいし}することになった。

Aさんが摂取^{せつしゆ}を避^さけるべき食品^{しょくひん}はどれか。

1. 海^{かい}藻^{そう}
2. 牛^{ぎゅう}乳^{じゅう}
3. 納^{なっ}豆^{とう}
4. グレープフルーツ

45 まんせいすいえんかんじゃ しよくじりょうほう せいげん ひつよう
慢性膵炎患者の食事療法で制限が必要なのはどれか。
chronic pancreatitis

1. たんぱくしつ
蛋白質
2. カリウム
3. しよくもつせんい
食物繊維
4. アルコール

46 けつちゆうのうど そくてい しよくじ えいきよう こうりよ
血中濃度の測定にあたり食事の影響を考慮すべきホルモンはどれか。

1. グルカゴン
2. メラトニン
3. コルチゾール
4. バゾプレシン

47 のうけつかんぞうえい おこな かんじゃ かんご てきせつ
脳血管造影を行う患者の看護について適切なのはどれか。

1. ぜんじつ とうぶ ていもう おこな
前日に頭部の剃毛を行う。
2. けんさちゆう かんじゃ はな
検査中は患者に話しかけない。
3. せんし ぶまつしやうがわ どうみやく はくどう かくにん
穿刺部末梢側の動脈の拍動を確認する。
4. けんさ ふんまえ しよくじせつしゆ かのう
検査 30 分前まで食事摂取が可能である。

48 A さん(32 歳、男性)は慢性副鼻腔炎と診断され経過観察をしていたが、しやうじやう
症状が
かいぜん しゆじゆつ う
改善せず手術を受けることになった。

A さんへの術後の生活についての説明で適切なのはどれか。

1. いんとう ぶんびつぶつ の こ よ
咽頭にたまった分泌物は飲み込んでも良い。
2. もの にじゆう み えるときは かんごし つた
物が二重に見えるときは看護師に伝える。
3. しゆじゆつとうじつ にゆうよく かのう
手術当日から入浴が可能である。
4. がしやうじ とうぶ ひく たも
臥床時は頭部を低く保つ。

49 幻肢痛について正しいのはどれか。

1. 術前から発症する。
2. 抗うつ薬は禁忌である。
3. 細菌感染が原因である。
4. 切断し喪失した部位に生じる。

50 乳房超音波検査を受ける女性患者への説明で正しいのはどれか。

1. 「検査当日は起床時から飲食をしないでください」
2. 「乳房を器具で挟んで検査します」
3. 「月経中は検査ができません」
4. 「仰向けで検査を行います」

51 Aさん(54歳、女性)は甲状腺機能亢進症と診断され、放射性ヨウ素内用療法を受けることとなった。

看護師の説明で正しいのはどれか。

1. 「治療前1週間は海藻類を摂取しないでください」
2. 「治療中は体を固定します」
3. 「治療後の副作用に脱毛があります」
4. 「治療後1週間は生野菜を摂取しないでください」

52 老年期の発達課題を引退の危機、身体的健康の危機および死の危機の3つの段階で示したのはどれか。

1. エリクソン
Erikson, E. H.
2. レビンソン
Revinson, D. J.
3. ペック
Peck, R.
4. ユング
Jung, C. G.

53 介護保険制度における施設サービスはどれか。

1. 介護医療院サービス
2. 小規模多機能型居宅介護
3. サービス付き高齢者向け住宅
4. 認知症対応型共同生活介護〈認知症高齢者グループホーム〉

54 30歳を100%とした生理機能と比較して、老年期において機能の残存率の平均値が最も低下するのは次のうちどれか。

1. 基礎代謝率
2. 最大換気量
3. 細胞内水分量
4. 神経伝導速度

55 高齢者の健康障害の特徴で正しいのはどれか。

1. 症状の出現は定型である。
2. 治療の効果が現れやすい。
3. 疾患の発生に心理的要因の影響は少ない。
4. 薬物の副作用〈有害事象〉が発生しやすい。

56 Aさん(83歳)は寝たきり状態で、便意を訴えるが3日間排便がみられない。認知機能に問題はない。昨晩下剤を内服したところ、今朝、紙オムツに水様便が少量附着しており、残便感を訴えている。

このときのAさんの状態で考えられるのはどれか。

1. 嵌挿便
2. 器質性便秘
3. 切迫性便失禁
4. 非急性感染性下痢

57 発育と発達に遅れのない生後6か月の男児。BCG接種の翌日に接種部位が赤く腫れ次第に増悪して膿がみられたため、母親は接種後4日目に医療機関に電話で相談し、看護師が対応した。児に発熱はなく、哺乳や機嫌は良好である。

このときの看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 「通常の反応です」
2. 「速やかに来院してください」
3. 「1週間後にまた電話をください」
4. 「患部をアルコール消毒してください」

58 新生児の出血性疾患で正しいのはどれか。

1. 生後48時間以内には発症しない。
2. 母乳栄養児は発症のリスクが高い。
3. 予防としてカルシウムを内服する。
4. 早期に現われる所見に蕁麻疹がある。
urticaria

59 入院中の小児のストレス因子と発達段階の組合せで正しいのはどれか。

1. 見慣れない環境 ————— 新生児期
2. プライバシーの侵害 ————— 幼児期
3. 病気の予後への不安 ————— 学童期
4. 母子分離 ————— 思春期

60 A君(小学6年生)は病院に併設された院内学級に通いながら骨肉腫の治療を続けていた。現在、肺転移があり終末期にある。呼吸障害のため鼻腔カニューレで酸素(2L/分)を吸入中である。A君の食事摂取量は減っているが意識は清明である。1週後に院内で卒業式が予定されている。A君は「卒業式に出席したい」と話している。

看護師のA君への対応として適切なのはどれか。

1. 両親に判断してもらおうと話す。
2. 今の状態では出席は難しいと話す。
3. 出席できるように準備しようと話す。
4. 出席を決める前に体力をつけようと話す。

61 ジェンダーの定義について正しいのはどれか。

1. 生物学的な性
2. 社会的文化的な性
3. 自己認識している性
4. 性的指向の対象となる性

- 62 にほん しゅうざん き しぼう かん きじゆつ ただ 日本の周産期の死亡に関する記述で正しいのはどれか。
- しんせい じ しぼう せい ご しゅう み まん しぼう 1. 新生児死亡は生後1週未満の死亡をいう。
 - し ざん にん しん まん しゅう い ご し じ しゅう ざん 2. 死産は妊娠満12週以後の死児の出産をいう。
 - にん ざん ぶ し ぼう にん しん ちゅう また にん しん しゅう りょう ご まん にち み まん じょ せい し ぼう 3. 妊産婦死亡は妊娠中又は妊娠終了後満28日未満の女性の死亡をいう。
 - れい わ がん ねん ねん じん こう どう たい とう けい し ぜん し ざん すう じん こう し ざん すう おお 4. 令和元年(2019年)の人口動態統計では自然死産数が人工死産数よりも多い。

- 63 ひ にん ほう てきせつ 避妊法について適切なのはどれか。
- けい こう ひ にん やく はい らん よく せい 1. 経口避妊薬は排卵を抑制する。
 - ほう ひ にん こう か い じょう 2. コンドーム法の避妊効果は99%以上である。
 - き そ たい おん ほう げつ けい ふ じ ん じょ せい ゆう よう 3. 基礎体温法は月経が不順な女性に有用である。
 - し きゅう ない ひ にん き ぐ せい こう そう に けい ひ つ よう 4. 子宮内避妊器具<IUD>は性交のたびに挿入が必要である。

- 64 ただ マタニティブルーズについて正しいのはどれか。
maternity blues
- い よく てい か しゅ しょう じょう 1. 意欲低下が主症状である。
 - しょう じょう しゅう かん い じょう じ ぞく 2. 症状は2週間以上持続する。
 - こう は つ じ き ざん ご げつ 3. 好発時期は産後1か月ころである。
 - ざん ご へん どう よう いん 4. 産後のホルモンの変動が要因となる。

- 65 せい しん ほ けん いち じ よ ぼう 精神保健における一次予防はどれか。
- しよく ば びょう かん じゃ そう き はつ けん 1. 職場でうつ病患者を早期発見する。
 - じ ざつ き とし や depression せい しん か いりょう き かん じゅりょう うなが 2. 自殺企図者に精神科医療機関への受療を促す。
 - どう ぎょう しつ ちょう じょう かん じゃ しや かい ざん か し えん おこな 3. 統合失調症患者の社会参加のための支援を行う。
 - schizophrenia たい しょ ほう かん ち しき けい は つ か つ どう おこな 4. ストレスとその対処法に関する知識の啓発活動を行う。

66 にん ち こうどうりょうほう かんじゃ きたい こう か
認知行動療法で患者に期待できる効果はどれか。

1. 物事の捉え方のゆがみが修正される。
2. 自ら催眠状態に導くことができるようになる。
3. 過去の自分の態度についての自己洞察が深まる。
4. 自分の状態をあるがままに受け入れることができるようになる。

67 A さん(22 歳、統合失調症)は父親、母親、妹との 4 人暮らし。高校卒業後、アルバイトをしていたが、症状の悪化によって初めて精神科病院に入院した。退院後に一般企業で働きたいと希望している。

看護師が A さんに提案するサービスで適切なのはどれか。

1. 行動援護
2. 就労移行支援
3. 自立生活援助
4. 地域定着支援

68 A さん(80 歳、女性)は 1 人暮らし。要介護 2 の認定を受け、長男(50 歳、会社員)、長男の妻(45 歳、会社員)、孫(大学生、男性)と同居することになった。長男の家の間取りは、洋室 5 部屋、リビング、台所である。A さんは同居後に訪問看護を利用する予定である。訪問看護を利用するにあたり A さんの家族から「在宅介護は初めての経験なのでどうすればよいですか」と訪問看護師に相談があった。

訪問看護師の説明で最も適切なのはどれか。

1. 「A さんの介護用ベッドはリビングに置きましょう」
2. 「A さんの介護に家族の生活リズムを合わせましょう」
3. 「活用できる在宅サービスをできる限り多く利用しましょう」
4. 「特定の同居家族に介護負担が集中しないように家族で話し合しましょう」

69 A さん(73 歳、男性)は慢性閉塞性肺疾患で在宅酸素療法<HOT>を受けている。
受診時に A さんが「1 人でお風呂に入っているが、息切れが強い」と訴えたため、
外来看護師は入浴時の具体的な状況を確認した。

外来看護師が A さんに確認した内容で、息切れの原因と考えられるのはどれか。

1. 入浴はシャワー浴にしている。
2. 椅子に座って更衣を行っている。
3. 洗髪時に鼻カニューレを外している。
4. 浴室の扉を開けたまま入浴している。

70 気管切開下で人工呼吸器を装着している利用者に対して、訪問看護事業所が災害
に備えて行うことで適切なものはどれか。

1. 人工呼吸器の予備の回路を預かる。
2. 災害時の個別支援マニュアルを作成する。
3. 医療機関から非常用の人工呼吸器を借りる。
4. 事業所内に利用者が避難できる場所を確保する。

71 チューブ型の胃瘻の管理について、介護する家族に看護師が指導する内容で正しいのはどれか。

1. 「栄養剤の注入後に白湯を注入してください」
2. 「胃瘻のチューブはご家族で交換してください」
3. 「胃瘻のチューブは同じ位置に固定してください」
4. 「下痢のときは栄養剤の注入速度を速めてください」

72 病棟で患者の口腔ケア改善に取り組むために担当チームを作った。

これは看護管理のプロセスのどれか。

1. 計画
2. 指揮
3. 統制
4. 組織化

73 多発性骨転移がある終末期の大腸癌患者(53歳、女性)が、外科病棟から緩和ケア病棟に夫に付き添われ転棟してきた。

転棟時の申し送りについて、緩和ケア病棟の看護師が外科病棟の看護師から収集する情報で最も優先すべきなのはどれか。

1. 疼痛コントロールの状況
2. 自宅の居住環境
3. 大腸癌の術式
4. 夫の面会頻度

74 看護師等の人材確保の促進に関する法律に規定されている、離職した看護師の復職の支援に関連する制度はどれか。

1. 看護師等免許保持者の届出
2. 特定行為に係る研修
3. 教育訓練給付金
4. 業務従事者届

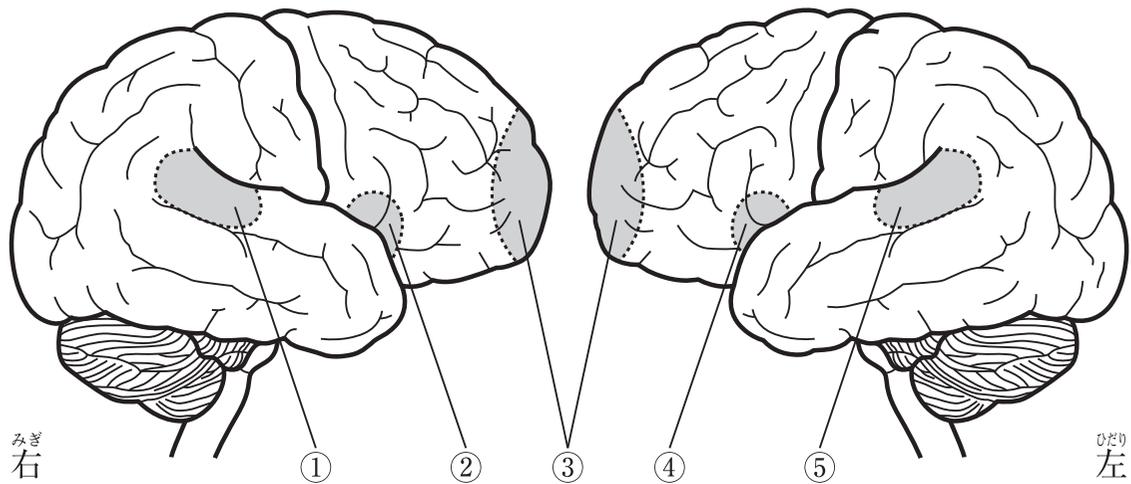
75 災害発生時に行う START 法によるトリアージで最初に判定を行う項目はどれか。

1. 意識
2. 呼吸
3. 循環
4. 歩行

76 日本の政府開発援助<ODA>の実施機関はどれか。

1. 世界保健機関<WHO>
2. 国際協力機構<JICA>
3. 国連開発計画<UNDP>
4. 赤十字国際委員会<ICRC>

77 のう がいそくめん さゆう み もしきず しめ
 77 脳の外側面を左右から見た模式図を示す。



みぎ き けんじょうせいじん Broca<ブローカ> うんどうせいげん ごちゅうすう
 右利きの健常成人の Broca<ブローカ>の運動性言語中枢はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④
5. ⑤

78 め えんきんちようせつ おこな きん
 78 眼の遠近調節を行う筋はどれか。

1. 下斜筋 (かしゃきん)
2. 下直筋 (かちよくきん)
3. 毛様体筋 (もうようたいきん)
4. 上眼瞼挙筋 (じょうがんけんきよきん)
5. 瞳孔括約筋 (どうこうかつやくきん)

79 ^{そしゃくうんどう}咀嚼運動にかかわる^{のうしんけい}脳神経はどれか。

1. ^{きゅうしんけい}嗅神経
2. ^{かつしゃしんけい}滑車神経
3. ^{さん さ しんけい}三叉神経
4. ^{どうがんしんけい}動眼神経
5. ^{ないじしんけい}内耳神経

80 ^{しゃしゅつ}射出される^{せいし}精子が^{とお}通るのはどれか。

1. ^{せい のう}精 囊
2. ^{じょう かん}尿 管
3. ^{じょう どう}尿 道
4. ^{ぼう こう}膀 胱
5. ^{ぜんりつせん}前立腺

81 ^{しんでんず}心電図(別冊No. 2)を別に示す。心電図の^{しんでんず}記録速度は^{きろくそくど}25 mm/^{びょう}秒である。

^{しんでんず}心電図波形によって^{けいそく}計測した^{しんぱくすう}心拍数で^{ただ}正しいのはどれか。

1. ^{ふん いじょう}30/分以上、^{ふん みまん}50/分未満
2. ^{ふん いじょう}50/分以上、^{ふん みまん}70/分未満
3. ^{ふん いじょう}70/分以上、^{ふん みまん}90/分未満
4. ^{ふん いじょう}90/分以上、^{ふん みまん}100/分未満
5. ^{ふん いじょう}100/分以上、^{ふん みまん}110/分未満

別 冊

No. 2

82 急性大動脈解離きゅうせいだいでうみやくかいりにおいて緊急手術きんきゅうしゆじゆつを行うかどうかの観点かんてんで用いる分類ぶんるいはどれか。
acute aortic dissection

1. NYHA 分類ぶんるい
2. スタンフォード分類ぶんるい
3. Killip〈キリップ〉分類ぶんるい
4. DeBakey〈ドベーカー〉分類ぶんるい
5. Forrester〈フォレスター〉分類ぶんるい

83 タイムアウトによって予防よぼうできるのはどれか。

1. 患者かんじゃの誤認ごにん
2. 抗癌薬こうがんやくの曝露ばくろ
3. 個人情報こじんじょうほうの漏洩ろうえい
4. ベッドからの転落てんらく
5. 血液けつえきを媒介ばいかいとする感染かんせん

84 安静臥床あんせい がしやうによるはいやうしやうこうぐん廃用症候群disuse syndromeで生じるのはどれか。

1. 1回換気量かいかん きりやうの増加ぞうか
2. 循環血液量じゆんかんけつえきりやうの増加ぞうか
3. 基礎代謝きそたいしゃの上昇じやうしやう
4. 骨吸収こつきゆうしゆうの亢進かうしん
5. 食欲しょくよくの増進ぞうしん

85 Aさんは職場しよくばの上司じやうしに不満ふまんをぶつきたいと考えているが、それができないので、不満ふまんをぶつけやすい対象たいしやうである後輩こうはいを叱責しっせきしている。

Aさんの防衛機制ぼうえいきせいで正しいのはどれか。

1. 解離かいり
2. 昇華しやうか
3. 合理化ごうりか
4. 置き換えおきかえ
5. 反動形成はんどうけいせい

86 ヘモグロビン A1c (HbA1c) について ^{ただ}正しいのはどれか。 ^{ふた えら}2つ選べ。

1. ^{そくてい ち}測定値の ^{じょうげん}上限は 10% である。
2. ^{せつけきゅう}赤血球の ^{じゅみょう}寿命によって ^{そくてい ち}測定値は ^{へんどう}変動する。
3. ^{か こ}過去 1、2 週間の ^{しゅうかん}血糖値管理の ^{けつとう ち かんり}指標 ^{しひょう}である。
4. ^{たん き かん}グリコアルブミンより ^{けつとう ち かんり}短期間の ^{しひょう}血糖値管理の ^{しひょう}指標である。
5. ヘモグロビンに ^{とう}ブドウ糖が ^{けつごう}結合した ^{とう か たんぱくしつ}糖化蛋白質の ^{こと}ことである。

87 ^{きゅうせい たんかんえん}急性胆管炎の ^{だいひょうてき}代表的な ^{しょうじょう}3 症状を示す ^{しめ}Charcot (シャルコー) ^{ちよう ふく}3 徴に含まれるのはど

^{acute cholangitis} ^{ふた えら}れか。 ^{ふた えら}2つ選べ。

1. ^{おう だん}黄 疸
2. ^{おう と}嘔 吐
3. ^{げ り}下 痢
4. ^{はつ ねつ}発 熱
5. ^{い しきしょうがい}意識障害

88 高齢者の総合機能評価CGA簡易版(CGA7)で評価するのはどれか。2つ選べ。

1. BMI
2. 意欲
3. 職業歴
4. 新機器の利用
5. 日常生活動作(ADL)

89 自閉症スペクトラム障害にみられるのはどれか。2つ選べ。

1. 運動性チックが出現する。
2. 計算の習得が困難である。
3. 不注意による間違いが多い。
4. 習慣へのかたくななこだわりがある。
5. 非言語的コミュニケーションの障害がある。

90 100 mg/5 mL と表記された注射薬を 75 mg 与薬するのに必要な薬液量を求めよ。
ただし、小数点以下第 2 位を四捨五入すること。

かいとう
解答： ① . ② mL

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

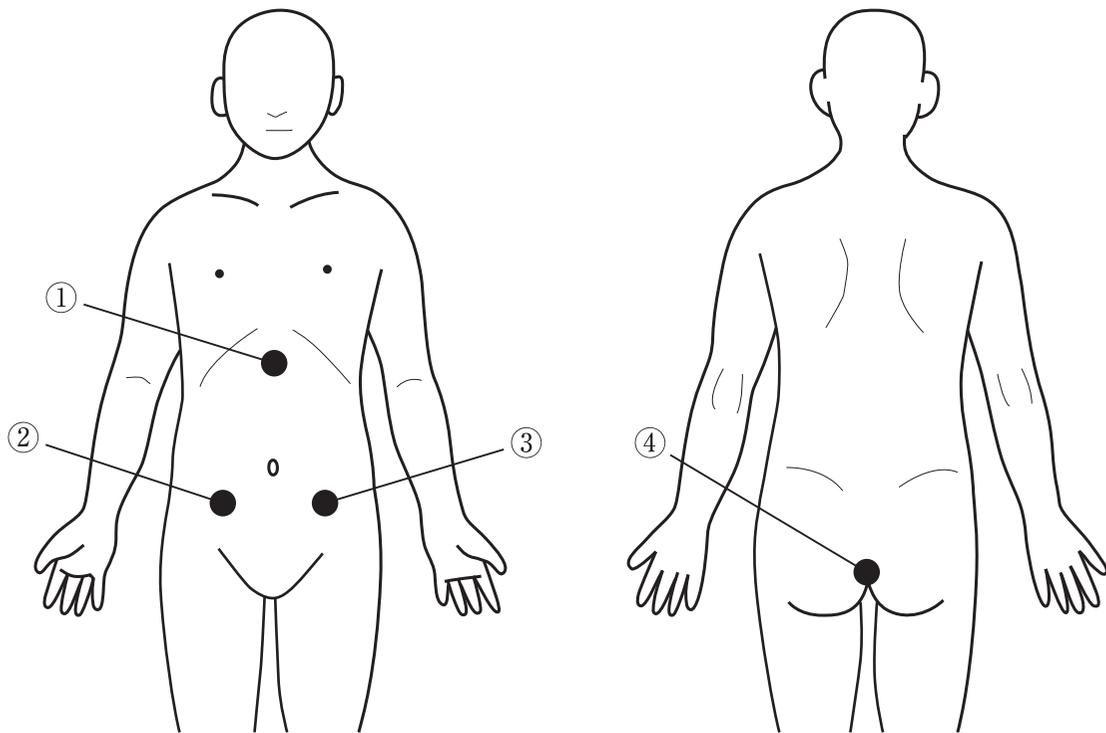
8 8

9 9

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(60 歳、男性、会社員)は息子 2 人が独立して遠方で暮らしており、2 年前に妻と死別して以来、1 人暮らし。直腸癌と診断され、腹会陰式直腸切断術、人工肛門造設術を行うと外来で説明を受けた。A さんは看護師に対して「人工肛門を作ると聞いています。便が出てくる場所がどこなのかよくわからなくてイメージできない」と話した。

91 人体の前面と背面を図に示す。



A さんの人工肛門が造設される位置はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

92 A さんの手術は予定通り終了した。

術後1日、会陰部から挿入されたドレーンからは、淡血性の排液が10 mL/時で流出していた。バイタルサインが安定していることを確認した後、Fowler〈ファウラー〉位にして15分が経過したところで、A さんからナースコールがあった。看護師が訪室すると「おしりが濡れているような気がする」と言う。確認すると、会陰部のガーゼに淡血性の浸出液を認めた。

A さんへの対応で最も優先度が高いのはどれか。

1. Fowler〈ファウラー〉位から仰臥位にする。
2. ドレーンの屈曲を確認する。
3. 排液バッグを交換する。
4. 会陰部を消毒する。

93 術後10日、A さんは退院日が決まり、「落ち着いたら仕事に復帰します。1人暮らしなので、自分で人工肛門を管理しないといけないですね」と述べた。

A さんの退院に際し、人工肛門の管理に関する看護師の指導で正しいのはどれか。

1. 「面板は1日2回交換してください」
2. 「装具の交換は滅菌手袋を使用してください」
3. 「面板除去部の皮膚はお湯で洗浄してください」
4. 「定期的に人工肛門の大きさを確認してください」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(50 歳、男性、会社員)は妻と高校生の息子との 3 人暮らし。仕事を生きがいに働き続けていた。慢性腎不全のため透析治療が必要になったが、本人の希望で連続携行式腹膜灌流法(CAPD)を導入することになり入院した。A さんはこれからの生活がどのようなようになるのかを看護師に質問した。

94 A さんに対する説明として正しいのはどれか。

1. 「食事療法が必要です」
2. 「通院は週に 2、3 回必要です」
3. 「宿泊を伴う旅行はできません」
4. 「カテーテル挿入術後の翌日から入浴できます」

95 A さんはできるだけ早い職場復帰を望んでおり、入院中は CAPD の操作に熱心に取り組んでいた。退院後、CAPD を 1 日 4 回(0 時、6 時、12 時、18 時)行うことになった。

A さんが会社の昼休みに CAPD を行うために必要な設備はどれか。2 つ選べ。

1. 透析液を保管する冷蔵庫
2. 透析液を温める電子レンジ
3. 透析液の交換時に使用する個室
4. CAPD の物品を保管する専用棚
5. 透析液の貯留中に使用するベッド

96 Aさんは「主治医からCAPDの合併症に腹膜炎があると聞きました。腹膜炎に早く気付くにはどうすればよいですか」と看護師に質問した。

Aさんに指導する観察項目はどれか。2つ選べ。

1. 腹痛
2. 体重の増加
3. 腹部の張り
4. 下肢のむくみ
5. 透析液の排液のにごり

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(70 歳、女性)は 1 人暮らし。夫とは 1 年前に死別した。近くの診療所で
こうけつあつしやう しん ふ ぜん しんだん ないふく ちりやう つき かい しんりやうじよ ないふくやく しよほう
高血圧症と心不全と診断され、内服治療をしていた。月 1 回は診療所で内服薬の処方
hypertension heart failure
しよくじ しどう たいじゅうそくてい せいかつ しどう う とどきどきすり の わす
と食事指導や体重測定などの生活指導を受けていたが、時々薬を飲んだことを忘れて
しまうことがあった。日常生活は自立しており、認知機能は問題ない。週 2 日、事務
にちじゅうせいかつ じりつ にん ち き のう もんだい しゅうふつか じ む
職のパートとして働いており、電車を使って通勤していた。息子(42 歳)と娘(37 歳)
しよく はたら でんしゃ つか つうきん むす こ さい むすめ さい
は仕事のため遠方に住んでいる。1 か月前から A さんは家事や外出するときに軽い
い き ぎ かん にちまえ せき たん で りやうあし
息切れを感じるようになり、2、3 日前からは咳と痰が出るようになった。両足のむ
くみが出てきたため、診療所から自宅近くの病院を紹介され外来受診した。

しんたいしよけん い しき せいめい しんちやう たいじゅう
身体所見：意識は清明。身長 159 cm、体重 61.3 kg。

たいおん こきゅうすう ふん みやくはく ふん ふ せい けつあつ
体温 37.1℃、呼吸数 21/分、脈拍 95/分、不整、血圧 164/96 mmHg、

けい ひ てきどうみやくけつさん そほう わ ど
経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO₂〉92 % (room air)。

りやう か し けい ど ふ しゅ みと
両下肢に軽度の浮腫を認めた。

97 がいらいかん ご し たい ゆうせん かくにん
外来看護師が A さんに対して優先して確認するのはどれか。

1. つういん ほうほう
通院の方法
2. さいきん たいじゅう ぞうげん
最近の体重の増減
3. し ごと ないよう
パートの仕事内容
4. じたく にかい じち す かた
自宅での 1 日の過ごし方

98 診察の結果、Aさんは心不全の悪化を認めたため入院することになり、個室を希望した。入院後、酸素マスクによる酸素療法や利尿薬による薬物療法、塩分制限などの食事療法が開始された。入院3日、夜勤の看護師から日勤の看護師への朝の申し送り、で、昨夜のAさんは夜間全く眠っていないこと、「ここはどこですか」と繰り返し尋ねてきたこと、娘が学校から帰ってくるのを待っていると、病室の入り口を気にしていたことが報告された。日勤の看護師は、Aさんの睡眠状況を改善する必要があると考え、Aさんへの対応について検討した。

看護師のAさんへの対応で適切なものはどれか。

1. 終日、病室を明るくする。
2. 日中眠っていたら覚醒を促す。
3. 睡眠導入薬の使用を医師に相談する。
4. 夜間覚醒している場合は、夜は眠るよう説得する。

99 入院後10日。入院治療により全身状態は改善し、夜間の睡眠もとれるようになったため、Aさんは退院することになった。Aさんは「入院していて体力が落ちてしまい、動くとき疲れてしまう」と言っている。また、看護師に「医師から退院したら元の仕事はしてよいといわれました。これまでの生活を続けたいと思っています。また入院するのは嫌なので、今後の生活で気をつけることはありますか」と尋ねてきた。

このときの看護師の対応で適切なものはどれか。

1. 「薬の管理はお薬カレンダーを使いましょう」
2. 「通勤するときに駅の階段を使いましょう」
3. 「水分は1日2,000 mL摂りましょう」
4. 「塩分を1日9g摂りましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A ちゃん(生後 24 日、女児)は両親と 3 人暮らし。母親が母子健康手帳の便色カードを見て、A ちゃんの便色が気になったため、A ちゃんを連れて近所の小児科医院を受診した。A ちゃんは在胎 39 週、出生体重 3,100 g、出生時に異常はない。

げんざい こんごうえいよう たいじゅう たいおん こきゅうすう ふん しんぱくすう
現在、混合栄養で体重は 3,700 g である。体温 37.2℃、呼吸数 36/分、心拍数 108/分、整、血圧 78/44 mmHg。眼球結膜に黄染を認める。

けつえきけん さ けつ か はつけきゅう けつしょうばん まん
血液検査結果：Hb 12.6 g/dL、白血球 7,800/ μ L、血小板 21 万/ μ L、プロトロンビン時間<PT>88%、総ビリルビン 11.3 mg/dL、直接ビリルビン 9.5 mg/dL、AST 96 U/L、ALT 126 U/L。

しょうかいさき びょういん ふくぶちょうおん ばけん さ じっし けつ か たんどうへいさしやう うたが
紹介先の病院で腹部超音波検査を実施した結果、A ちゃんは胆道閉鎖症の疑いがあり入院した。
biliary atresia

100 A ちゃんの便として考えられるのはどれか。

1. 褐色便
2. 灰白色便
3. タール便
4. イチゴゼリー様便

101 A ちゃんは入院 7 日に術中胆道造影検査で胆道閉鎖症と確定診断された。手術は無事に終了した。術後は絶食となり、腹腔ドレーンが挿入され、持続的点滴静脈内注射が行われている。母親は疾患や治療について理解している。術後 3 日、付き添っていた母親は看護師に「A はおなかが空いて泣き止まないし、私は A を抱っこもできず、何もしてあげられません。つらいです」と涙を浮かべて話した。

看護師の母親への対応で、最も適切なのはどれか。

1. 話しかけやおしゃぶりの活用など母親ができることを伝える。
2. 早期発見だったので A ちゃんは早く退院できると説明する。
3. 心療内科の受診を勧める。
4. 患者家族会を紹介する。

102 術後 5 日、A ちゃんは経口摂取が可能になり順調に経過している。医師から母親に、胆汁の排泄を促すために利胆薬の内服が重要であると説明があり、散剤が処方された。母親から看護師に「赤ちゃんに粉の薬をどうやって飲ませたらよいのでしょうか」と質問があった。看護師は散剤を()に混ぜて飲ませることを説明した。

()に入るのはどれか。

1. 果汁
2. 白湯
3. 人工乳
4. はちみつ

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 103~105 の問いに答えよ。

A さん(30 歳、初産婦)は X 年 2 月 5 日に妊婦健康診査のために来院した。X 年 2 月のカレンダーに A さんの受診日と分娩予定日を示す。

2 月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	△ 5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	○ 28

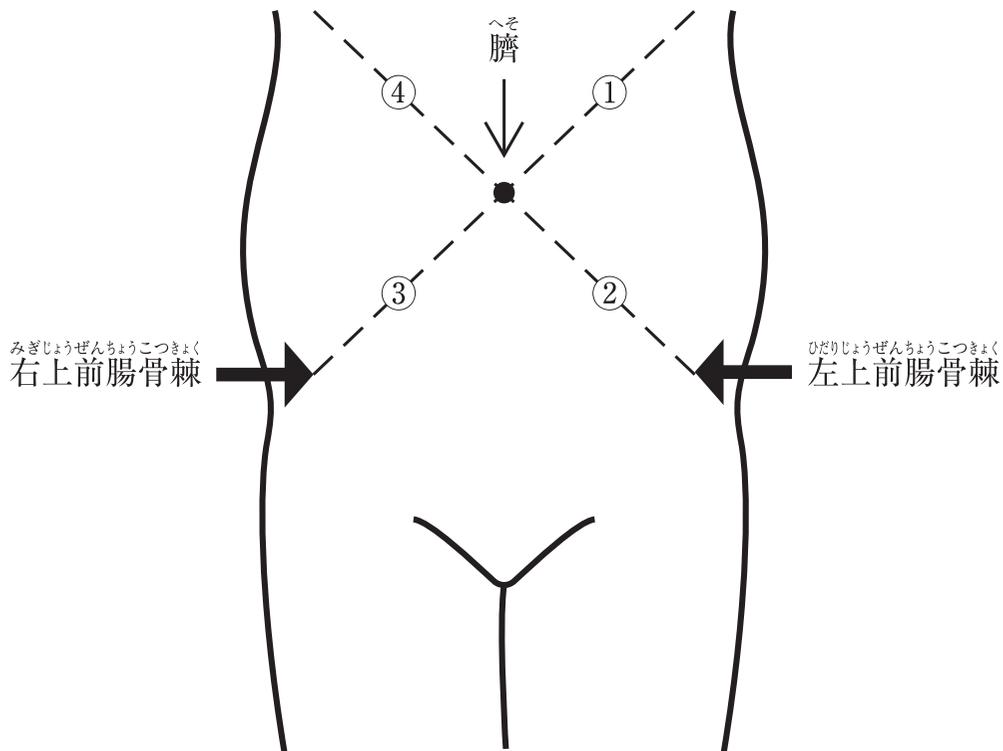
△は受診日、○は分娩予定日を示す。

103 看護師は、医師から A さんの母子健康手帳に受診時の妊娠週数と日数を記入するよう依頼された。

A さんの受診時の妊娠週数および日数で正しいのはどれか。

1. 妊娠 35 週 5 日
2. 妊娠 35 週 6 日
3. 妊娠 36 週 5 日
4. 妊娠 36 週 6 日

104 AさんにLeopold(レオポルド)触診法で触診を行ったところ、第2胎向で、子宮底付近にやや柔らかい球状の塊を、恥骨結合側に硬い球状のものを触れた。腹部前面を図に示す。



Aさんの胎児心音聴取部位で適切なのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

105 Aさんは「自分の子どもが生まれて、どんなふうにあやすかな、とか、オムツを替えるかなと自分が子育てをしている場面を思い浮かべます」と笑顔で話している。看護師はAさんの様子をルービン,R.が示した母親役割獲得過程に当てはめてどの段階にあるかをアセスメントした。

Aさんのアセスメントで適切なのはどれか。

1. 空想
2. 模倣
3. 取り込み
4. ロールプレイ

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A さん(34 歳、初産婦)は順調な妊娠経過であった。妊娠 40 週 5 日の午前 8 時、10 分毎の規則的な子宮収縮を主訴に来院し、医師の診察の結果、入院となった。入院時の胎児心拍数基線は 130 bpm、胎児の推定体重は 3,300 g であった。

106 入院時の A さんと胎児の状態^{ただ}で正しいのはどれか。

1. 過期産^{か き さん}である。
2. 高年妊婦^{こうねんにん ぶ}である。
3. 胎児心拍数基線^{たい じ しんぱくすう き せん}は正常^{せいじょう}である。
4. 低出生体重児^{ていしゅっせいたいじゅう じ}となる可能性^{かのうせい}が高い^{たか}。

107 午後 0 時、助産師^{じょさんし}が内診^{ないしん}したところ、子宮口開大^{しきゅうこうかいだい} 4 cm であった。A さんは陣痛^{じんつう}発作^{はつさ}時に腰痛^{ようつう}を強く訴^{つよ}えている。A さんの夫^{おと}(37 歳)は、夫婦^{ふうふ}で出産^{しゅっさん}体験^{たいけん}を共有^{きょうゆう}したいと両親^{りょうしん}学級^{がくきゅう}を受講^{じゅこう}しており、入院^{にゅういん}時から A さんに付き添^{つきそ}っている。夫^{おと}は A さんの陣痛^{じんつう}発作^{はつさ}時、心配^{しんぱい}そうに A さんの様子^{ようす}を見つめ^みているが、陣痛^{じんつう}間欠^{かんけつ}時にはうとう^{うとう}としている。訪室^{ほうしつ}した看護^{かんご}師^しに、夫^{おと}から「妻^{つま}が痛^{いた}がっているのですが、どうすればよいでしょう」と質問^{しつもん}があった。胎児心拍数基線^{たい じ しんぱくすう き せん}は 140 bpm であった。

このときの看護^{かんご}師^しの夫^{おと}への対応^{たいおう}で最も^{もっと}適切^{てきせつ}なのはどれか。

1. 別室^{べっしつ}での休憩^{きゅうけい}を促^{うなが}す。
2. 分娩^{ぶんべん}経過^{けいこ}について説明^{せつめい}する。
3. A さんと病棟^{びょうどう}内^{ない}を歩行^{ほこう}するように促^{うなが}す。
4. 産痛^{さんつう}を緩和^{かんわ}するためのマッサージ^{じっし}の実施^{うなが}を促^{うなが}す。

108 Aさんの分娩は順調に進行した。午後5時に破水し、午後6時には子宮口開大8 cmとなった。「便が出そうです。もう、これ以上頑張れない」と陣痛発作時には全身に力が入っている。

このときの看護師の声かけで正しいのはどれか。

1. 「リラックスするためにお風呂に入りましょう」
2. 「赤ちゃんのために我慢しましょう」
3. 「トイレに行って排便しましょう」
4. 「息を吐いて力を抜きましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(68 歳、男性、自営業)は、妻(73 歳)と 2 人暮らし。A さんの就寝時刻は 21 時で、入眠後 90 分以上が経過した睡眠中に、大声で叫び、腕や足を振り回し暴れる行動が繰り返してみられたが、昼寝では夜間のような行動はみられない。日中、台所で子どもが遊んでいると言い、妻が台所を確認しても誰もいないことが何度かあった。心配になった妻が A さんとともに病院を受診し、Lewy<レビー>小体型認知症と診断された。

109 A さんに出現している睡眠障害はどれか。

1. ナルコレプシー
narcolepsy
2. レム睡眠行動障害
REM sleep behavior disorder
3. 睡眠時無呼吸症候群
sleep apnea syndrome
4. 睡眠・覚醒スケジュール障害
sleep-wake schedule disorder

110 A さんは定期的に精神科外来を受診することになった。受診 6 か月後、A さんは足の筋肉がこわばり、動きが鈍くなった。また、幻視を訴える頻度が増え、感情のコントロールができず、妻に暴言や暴力を振るうことが多くなったため、精神科病院に入院となった。入院 2 日、A さんは歩行時に床に子どもが寝転んでいると訴えて、子どもをよける動作で転びそうになった。また、突然、興奮して大声で怒り出すため、同室患者が苦情を訴えた。

A さんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. A さんに別の病室へ移動することを提案する。
2. 歩行時は看護師と一緒に歩くように声をかける。
3. 怒りをコントロールできる方法を見つけるように伝える。
4. 床に子どもがいるように見えるのは幻視であることを説明する。

111 A さんの入院中に妻は自営業の仕事を減らし、自宅で A さんを介護する準備を整えた。A さんが退院し、3 か月が経過したころ、A さんの妻が3 週間程度の予定で入院して手術をすることになった。A さんは杖を使用し散歩ができるが、入浴や食事については妻が介護を行っていた。

妻の入院中に A さんに必要なサービスはどれか。

1. 短期入所〈ショートステイ〉
2. 精神科病院への入院
3. 重度訪問介護
4. 同行援護

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 112~114 の問いに答えよ。

A さん(23 歳、女性)は大学を卒業後、会社に就職して 1 人暮らしを始めた。入社後に「会社の制服が似合うようになりたい」とダイエットを始め、次第に理想的な目標が立つようになった。「太るのが怖い」と言って食事を拒否するようになり、体重は 1 年間で 10 kg 減少した。しかし、本人は「まだ太っているから、痩せないといけない」と話していた。久しぶりに A さんと会った母親が、過度の理想を心配して、内科受診を勧めた。内科では理想以外に大きな異常を認めず、精神科受診を勧められた。精神科では神経性無食欲症と診断され、外来通院を開始した。その後、低血糖によるふらつきのため職場で頻回に転倒するようになった。それでも食事を十分に摂らないため、精神科病棟へ入院した。入院時、身長 166 cm、体重 36 kg であった。入院後、食事のほかに点滴による栄養補給が始まった。

112 ちりょうかい し そうき かん ご し もっと ちゅうい かんさつこうもく
治療開始早期に看護師が最も注意すべき観察項目はどれか。

1. 脱毛
2. 浮腫
3. 抑うつ
4. 嚥下障害

113 じゅういん ご しゅう けい か しよくじ た もの こま きざ じかんい
入院後 2 週が経過した。食事のときに A さんは食べ物を細かく刻み、1 時間以上時間をかけるが、摂取量は全体の 25% 程度である。時間があるとベッド上でいつもストレッチを行っている。A さんと話し合ったところ「私はこの病棟で太っているほうだから少しでも痩せなきゃ」と話した。

かん ご し かか てきせつ
看護師の関わりとして適切なのはどれか。

1. 体重測定回数を増やす。
2. 鏡で A さんの全身を映して見せる。
3. 痩せたいと思う気持ちについて話し合う。
4. A さんは他の患者よりも痩せていると伝える。

114 入院後3か月が経過した。Aさんは体重が41kgまで増加し、主治医と相談して、退院の準備をすることになった。看護師に対して、Aさんは「退院後はすぐに仕事をしたい」と話したが、母親は「ゆっくり自宅で休養してほしい」と話した。母親の面会時に、今後の仕事や生活に関する話題が出ると、Aさんはイライラして母親と口論になることが多くなった。父親は仕事が忙しいことを理由に、面会に来たのは一度のみであった。

今後導入する必要性が最も高いのはどれか。

1. 家族療法
2. 作業療法
3. 自律訓練法
4. 精神分析療法

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(73歳、女性)は夫(73歳)と2人暮らし。6年前に Parkinson (パーキンソン) Parkinson disease 病と診断され、レボドパ(L-dopa)を1日3回内服している。Hoehn-Yahr (ホーエン・ヤール)重症度分類のステージⅢ、要介護1である。夫が付き添い神経内科外来に月1回、杖歩行で通院している。外来受診のとき、Aさんは足がすくんで転びやすくなったことを主治医に相談し、レボドパ(L-dopa)を1日4回に増量して様子を見ることになった。Aさんと夫は薬の副作用(有害事象)について外来看護師に尋ねた。

115 外来看護師がAさんと夫に説明する副作用(有害事象)の内容で正しいのはどれか。

1. 低血糖
2. 体重増加
3. 呼吸器症状
4. 不随意運動

116 1か月後の外来受診のときに、Aさんは「いつもと違う時間に入浴したら転んでしまった。怪我をしなくてよかった」と主治医に話した。主治医から勧められ、Aさんは訪問看護を週に1回利用することになった。

今後Aさんが安全な入浴をするために訪問看護師がアセスメントする内容で最も優先するのはどれか。

1. 浴室の床の素材
2. 居室から浴室までの距離
3. 転倒による打撲痕の状態
4. 日常生活動作(ADL)の日内変動

117 3か月後、Aさんは「夫は家事を楽しんでいるようで助かっていますが、友人と外出したいと言っています。私も最近^{わたし さいきん ころ}は転ぶこともなくなったので、身体^{からだ}を動かしたり、レクリエーション^{さんか}に参加してみたいです」と訪問看護師^{ほうもんかんごし}に話した。

訪問看護師^{ほうもんかんごし}がAさんに提案^{ていあん}するサービスで最も^{もっと}適切な^{てきせつ}のはどれか。

1. 通所介護^{つうしょかいご}
2. 訪問介護^{ほうもんかいご}
3. 訪問入浴介護^{ほうもんにゅうよくかいご}
4. 短期入所生活介護^{たんきにゅうしょせいかつかいご}

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 118~120 の問いに答えよ。

A さん(28 歳、女性、外国籍)は 3 年前に日本人の夫と結婚し来日した。簡単な日本語を話せたため、来日した半年後からコンビニエンスストアでアルバイトを始めた。最近になり、夫は仕事で帰りが遅くなるが多くなった。A さんが「お客さんが自分の悪口を言っている」と話したが、夫は気にしなかった。その後、アルバイト先の上司から「A さんが奇声を発している」「ぶつぶつと独り言を言って歩き回っている」と夫に連絡があった。夫が病院に付添い精神科外来を受診し、統合失調症と診断されて入院となった。入院時、A さんの髪は乱れ、誰かに見張られている気がする」と怯えていた。

118 入院当日に看護師が行う情報収集で最も優先するのはどれか。

1. 症状が日常生活に与える影響
2. アルバイト先の人間関係
3. 医療用語の理解力
4. 精神疾患の家族歴

119 入院後、担当看護師は毎日面会に来ている夫の表情が気になり声をかけた。夫は「先生から統合失調症には様々な症状があるとお聞きしました。入院して妻は落ちつきましたが、これからどう接していけばいいのか悩んでいます」と話した。担当看護師はチームカンファレンスで夫の様子を伝え、主治医の判断で、夫に家族心理教育への参加を促すことになった。

担当看護師が夫に家族心理教育を勧める声かけで適切なのはどれか。

1. 「A さんの症状と対応について学ぶことができます」
2. 「ご家族に参加して頂くことが退院の条件です」
3. 「家族同士の自助グループです」
4. 「匿名で参加できます」

120 入院後2か月が経過した。Aさんは独り言を言うことはあったが、他の入院患者と口論になることはなかった。作業療法士から「Aさんは手先が器用で、作業療法中は楽しそうに過ごしています」と情報を得た。退院に向けた担当看護師との面談で、Aさんは「手芸が楽しかった」「家に1人でいると寂しい」と話した。

退院に向けてAさんに提案する社会資源として適切なものはどれか。

1. 共同生活援助〈グループホーム〉
2. 短期入所〈ショートステイ〉
3. 通訳のボランティア
4. 精神科デイケア

