

注 意 事 項

1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間20分である。
 2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
- なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師助産師看護師法で保健師を定義しているのはどれか。

1. 第1条
2. 第2条
3. 第3条
4. 第4条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101 ① ② ③ ④

↓

101 ① ● ③ ④

答案用紙②の場合、

101	101
①	①
②	●
③	→ ③
④	④

(例 2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の(3)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

102	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
			↓		
102	(1)	(2)	●	(4)	(5)

答案用紙②の場合、

102	102
(1)	(1)
(2)	(2)
(3) →	●
(4)	(4)
(5)	(5)

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の(1)と(5)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

103	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
			↓		
103	●	(2)	(3)	(4)	●

答案用紙②の場合、

103	103
(1)	●
(2)	(2)
(3) →	(3)
(4)	(4)
(5)	●

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

①	②
0	0
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

104

①

0

1

2

3

4

5

6

7

8

②

1

2

3

4

5

6

7

8

9

答案用紙②の場合、

104

①

0

1

2

3

4

5

6

7

8

②

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1 保健師が行うアウトリーチはどれか。

1. 吃音がある幼児の言葉の相談
2. ダウン症児の家族会の設立支援
3. 前期高齢者への認知症予防教室の開催
4. 4 か月児健康診査未受診者の家庭訪問

2 A 市の地区担当保健師は、最近、家にひきこもっている 40～50 代の子をもつ高齢者からの相談が増えていると感じている。

この現状を地域の課題として明らかにするために優先して収集する情報はどれか。

1. A 市の人口の推移
2. 相談記録からの情報
3. 地区視診からの情報
4. 市民へのアンケートからの情報

3 アルコール依存症について正しいのはどれか。

1. 肝障害になることはない。
2. 離脱症状は飲酒を止めて 1 週後に現れる。
3. 一度断酒が成功すれば繰り返すことはない。
4. イネイブラーの存在によって本人の飲酒の状況が維持される。

4 保健所に民生委員から電話があり、「近所のアパートで1人暮らしをしている A さんが、大声で独り言を言って歩いているのを見かけます。心配なので保健所で対応してほしい」と相談があった。A さん(男性、32 歳)は5年前に保健所のデイケアを一時的に利用し、現在は利用を中断している記録があった。保健師は A さん宅を訪問し、精神科に定期受診し内服していること、母親が食事を届けていることを確認した。

保健師が民生委員に、A さん宅に訪問したことを伝えた上で行う説明として適切なのはどれか。

1. 「A さんはお母さんの支援があるので心配ありません」
2. 「A さんは病院から薬をもらって飲んでいるようです」
3. 「これからも A さんを訪問して様子を見ます」
4. 「A さんにデイケアに通うよう伝えました」

5 保健師は担当地区の実態把握のため、地区視診を実施することにした。
地区視診の説明として正しいのはどれか。

1. 二次資料を用いて行う。
2. 地区の量的データを集計する。
3. 地区に出向いて自分で観察する。
4. 計画的なインタビュー調査を行う。

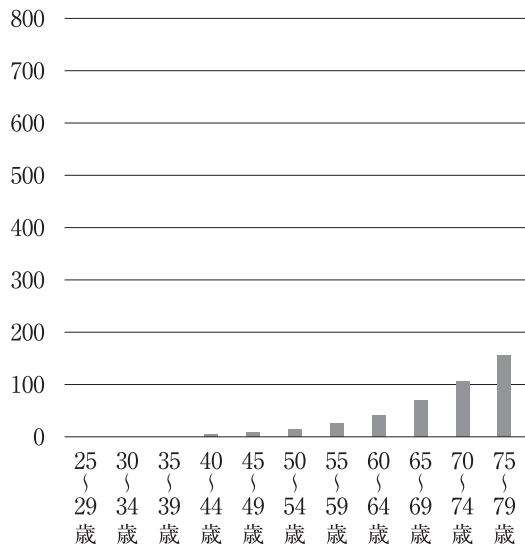
6 A市では高齢者を対象とした実態調査をもとに、「要介護状態となっても住み慣れたところで安心して暮らせるまち」を柱とした老人福祉計画を作成することとなった。

計画の策定に向けてまず保健師が行う取り組みで最も適切なのはどれか。

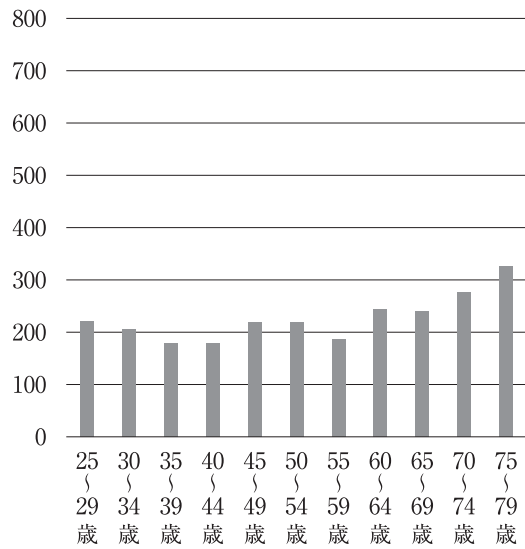
1. 評価指標に健康寿命を組み入れる。
2. インフォーマルサービスの情報を集める。
3. 学識経験者で構成する委員会で施策の内容を決定する。
4. 人口規模が同程度の市町村の事業をもとに優先度を決定する。

7 平成 29 年(2017 年)の患者調査に基づく全国の傷病小分類別の年齢階級別外来受療率のグラフで 2 型糖尿病を示すのはどれか。

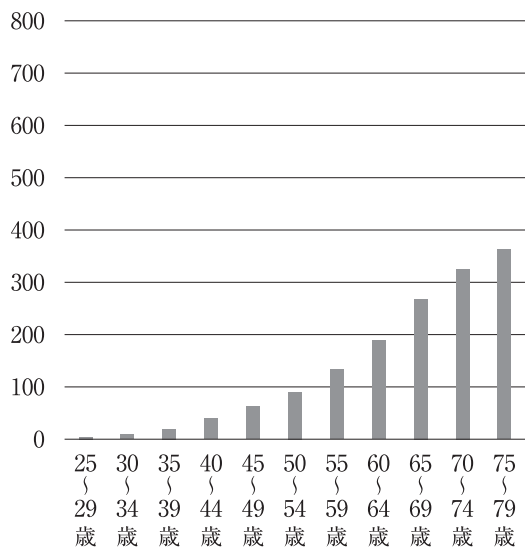
1. 受療率
(人口 10 万対)



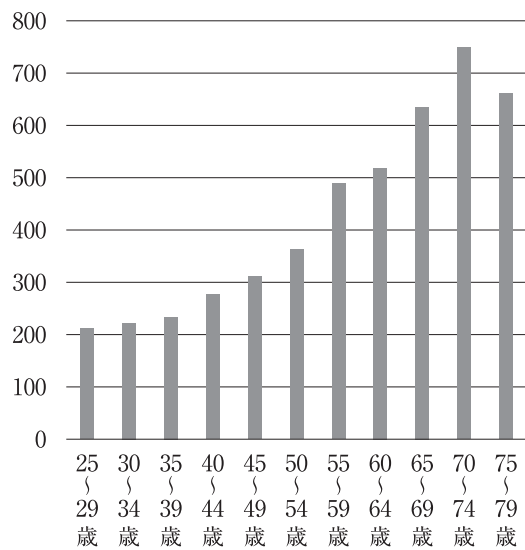
2. 受療率
(人口 10 万対)



3. 受療率
(人口 10 万対)



4. 受療率
(人口 10 万対)



8 難病対策で正しいのはどれか。

1. 市町村は難病対策地域協議会の設置に努める。
2. 診断基準が未確立である疾病が医療費助成の対象となる。
3. 日常生活用具の給付には身体障害者手帳の取得が必要である。
4. 指定医療機関による訪問看護の費用は医療費助成の対象となる。

9 Aさん(83歳、女性)は1人暮らし。要介護1の認定を受け、訪問介護を利用している。Aさんは2か月前から持続する咳に加えて、倦怠感が出現したため内科を受診し肺結核と診断され入院した。2か月後、外来治療が可能となり自宅に戻るようになった。

退院に向けて服薬支援を検討するための会議の参加を依頼する者として最も適切なものはどれか。

1. 自治会長
2. 民生委員
3. 老人クラブの会長
4. 訪問介護事業所の訪問介護員

10 各発達段階と歯科口腔保健の特徴との組合せで正しいのはどれか。

1. 乳児期 ————— 歯牙の形成
2. 幼児期 ————— 乳歯から永久歯への生え代わり
3. 学童期 ————— 不正咬合の発生
4. 成人期 ————— 第3大臼歯萌出

11 労働安全衛生規則において、週1回以上の職場巡視を行うことが規定されているのはどれか。

1. 産業医
2. 衛生管理者
3. 安全衛生推進者
4. 総括安全衛生管理者

12 労働安全衛生法に実施が規定されているのはどれか。

1. 特定健康診査
2. じん肺健康診断
3. 情報機器作業配置前健康診断
4. 心理的な負担の程度を把握するための検査

13 自治体で働く保健師の活動に関して守秘義務規定がある法律はどれか。

1. 刑法
2. 医療法
3. 難病の患者に対する医療等に関する法律〈難病法〉
4. 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉

14 A市(人口15万人)の新任期の保健師を対象とした現任教育で適切なのはどれか。

1. 職場外研修(OFF-JT)を中心に行う。
2. 基礎的な知識を獲得することに重点を置く。
3. 職場の実地指導者が人材育成計画を立てる。
4. A市を管轄する保健所と連携して研修を実施する。

15 平成 24 年(2012 年)施行の新型インフルエンザ等対策特別措置法で規定されたのはどれか。

1. 緊急事態宣言の発令
2. 感染症発生動向調査の実施
3. 特定感染症指定医療機関の指定
4. 都道府県による予防計画の策定

16 中核市である A 市内で発生した大規模水害から 48 時間が経過した。

A 市の本庁の統括的な役割を担う保健師が、その役割として実施するのはどれか。

1. 被災住民の健康管理
2. 避難所での感染症予防啓発
3. 健康相談に使用する血圧計の点検
4. 従事可能な保健師の人員配置の調整

17 医療安全支援センターの説明で正しいのはどれか。

1. 医療に関する苦情に対応する。
2. 地域の中核病院内に設置されている。
3. 医療に起因する予期しない死亡事例の報告を受ける。
4. 厚生労働省から医療事故情報収集等事業を委託されている。

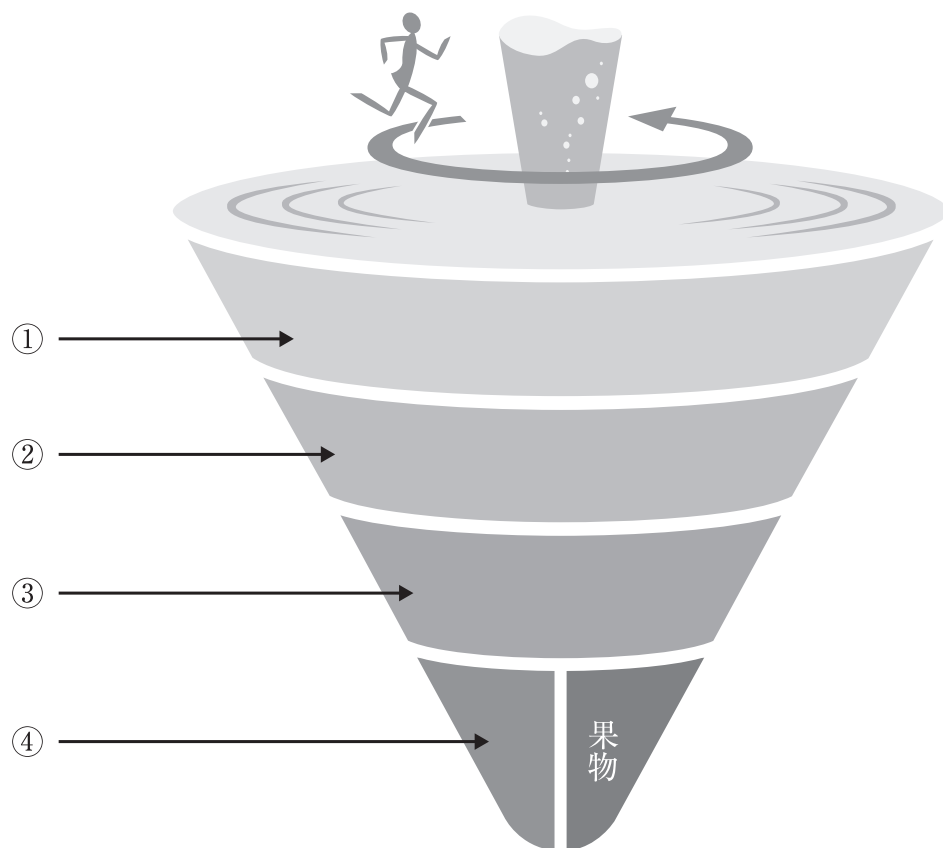
18 生活困窮者自立支援制度で正しいのはどれか。

1. 生活保護世帯が対象となる。
2. 雇用保険法に規定されている。
3. 住宅確保給付金の支給がある。
4. 進学準備給付金の支給がある。

19 市町村に策定が義務付けられている計画はどれか。

1. 障害者計画
2. 医療費適正化計画
3. 予防接種基本計画
4. がん対策推進基本計画

20 食事バランスガイドの図を示す。



主菜にあたるのは①～④のどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

21 平成 29 年度(2017 年度)の傷病分類別医科診療医療費で、医療費が最も多いのはどれか。

1. 精神および行動の障害
2. 呼吸器系の疾患
3. 循環器系の疾患
4. 消化器系の疾患
5. 新生物〈腫瘍〉

22 A さん(32 歳、男性)は 20 歳からたばこを吸い続けていたが、妻の妊娠で両親学級に参加し、たばこによる胎児への影響が深刻であることを知り、これを機に禁煙しようと思った。A さんは両親学級が終わった後、会場にいた保健師に「禁煙しようと思うのですが、良い方法はありますか」と尋ねた。

A さんの現在の行動変容ステージに最も適した保健師の提案はどれか。

1. 「禁煙のための知識を学びませんか」
2. 「喫煙所の近くに行かないようにしましょう」
3. 「禁煙に成功した人の経験を聞いてみませんか」
4. 「まず今日一日たばこを吸わずに過ごしてみましょう」
5. 「禁煙できた時の自分へのご褒美を考えてはどうでしょう」

23 要因 A「あり」の要因 A「なし」に対する疾病 B「あり」のオッズ比と 95 % 信頼区間を求めた。

疾病 B の危険因子として統計学的に有意なのはどれか。なお、有意水準は 5 % と設定する。

1. オッズ比 2.0 95 % 信頼区間 (1.5～2.7)
2. オッズ比 2.0 95 % 信頼区間 (0.5～8.0)
3. オッズ比 1.0 95 % 信頼区間 (0.5～2.0)
4. オッズ比 0.5 95 % 信頼区間 (0.1～2.5)
5. オッズ比 0.5 95 % 信頼区間 (0.4～0.6)

24 検査で陽性と判定された人のうち実際に疾病を有している人の割合を示す指標はどれか。

1. 特異度
2. 敏感度
3. 有効度
4. 偽陽性率
5. 陽性反応的中度

25 平成 30 年(2018 年)国民健康・栄養調査における 20 歳以上の男女別の「現在習慣的に喫煙している者の割合」で正しいのはどれか。

1. 男性 39.0 % 女性 28.1 %
2. 男性 39.0 % 女性 18.1 %
3. 男性 29.0 % 女性 18.1 %
4. 男性 29.0 % 女性 8.1 %
5. 男性 19.0 % 女性 8.1 %

26 2 つの連続変数間の直線的な関係の強さを示すのはどれか。

1. 分散
2. 正規分布
3. 相関係数
4. 標準偏差
5. クロス集計

27 平成 30 年度(2018 年度)の国民医療費について正しいのはどれか。

1. 介護保険給付費を含む。
2. 総額は 40 兆円を超える。
3. 正常な妊娠・分娩の費用を含む。
4. 国民所得に対する比率は 20 % を超える。
5. 健康の維持・増進を目的とした健康診断の費用を含む。

28 平成 29 年(2017 年)患者調査の疾病分類別の結果を表に示す。

	受療率(人口10万対)		平均在院日数(日)
	外来	入院	
A	1	2	54.1
B	145	100	17.1
C	206	199	277.1
D	702	180	38.1
E	1,021	52	10.8

C に当てはまる疾患はどれか。

1. 結 核
2. 消化器系の疾患
3. 循環器系の疾患
4. 悪性新生物〈腫瘍〉
5. 精神および行動の障害

29 令和元年度(2019年度)の学校保健統計調査について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 幼稚園児のむし歯(う歯)の保有率は20%程度である。
2. 裸眼視力1.0未満の小学生は35%程度である。
3. むし歯(う歯)を保有する小学生は前年度に比べて減少している。
4. 中学生のむし歯(う歯)の保有率は45%程度である。
5. 裸眼視力1.0未満の高校生は50%程度である。

30 民生委員について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 任期は5年である。
2. 厚生労働大臣が委嘱する。
3. 保健所の管轄区域に配置される。
4. 民生委員には給与が支給されない。
5. 配置の根拠法令は地方自治法である。

31 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律〈精神保健福祉法〉に規定されている内容で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 市町村の役割に普及啓発がある。
2. 精神通院医療費は公費で負担される。
3. 医療保護入院は患者本人の同意が必要である。
4. 緊急措置入院は精神保健指定医1人の診察が必要である。
5. 発達障害者支援センターの設置について規定されている。

32 学校教育法で定められているのはどれか。2つ選べ。

1. 食育の推進
2. 学校保健の定義
3. 健康診断の実施
4. 学級閉鎖の実施基準
5. 養護教諭の配置義務

33 平成 30 年(2018 年)の労働災害と業務上疾病の発生状況について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 労働災害による死亡者数は 2,000 人以上である。
2. 労働災害による死亡者数は平成 29 年(2017 年)に比べ減少している。
3. 労働災害の認定数は脳・心臓疾患よりも精神障害によるものが多い。
4. 業務上疾病(休業 4 日以上)発生数は平成 29 年(2017 年)に比べ減少している。
5. 業務上疾病(休業 4 日以上)発生数の内訳では「作業様態に起因する疾病」が最も多い。

34 地域健康危機管理ガイドラインにおける保健所の健康危機管理業務の 4 つの側面のうち、「健康危機による被害の回復」で行われる活動はどれか。2つ選べ。

1. 防疫活動
2. 手引書の作成
3. 監視体制の改善
4. 飲料水の安全確認
5. 人材の資質の向上

35 社員 500 名の A 社の保健師による従業員への働きかけで、ヘルスプロモーションにおける「健康を支援する環境づくり」に該当するのはどれか。2 つ選べ。

1. 事業所の敷地内を禁煙にする。
2. 社員食堂で減塩メニューを提供する。
3. 歯科衛生士によるブラッシング指導を行う。
4. 禁煙を促すリーフレットを喫煙者に配布する。
5. 定期健康診査の有所見者に面接指導を実施する。

次の文を読み 36～38 の問いに答えよ。

人口 5 万人の A 市の B 地区では 3 年前から丘陵地を切り開いた宅地開発が行われており、ここ数年で人口が急増している。宅地開発は 2 年後に完成する予定であり、戸建て住宅や集合住宅が今後も増えていく見込みである。B 地区の中心部には地区公民館があり、高齢者の集いや自治会の会合などが開かれている。

令和 3 年度(2021 年度)から B 地区を担当する保健師は、地区活動計画の立案のために B 地区の地域診断を行うことにした。令和元年(2019 年)の人口構成について調べた結果を表に示す。

	A 市	うち B 地区
人口	50,000 人	6,000 人
0～14 歳	4,000 人	1,100 人
15～64 歳	31,000 人	4,100 人
65 歳以上	15,000 人	800 人
世帯数	33,000 世帯	3,000 世帯
単独世帯	9,900 世帯	600 世帯
核家族世帯	19,800 世帯	1,500 世帯
3 世代世帯	1,980 世帯	600 世帯
出生数	350 人	80 人
死亡数	550 人	50 人

36 B地区の出生率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

37 B地区の人口構成に対する保健師のアセスメントとして正しいのはどれか。

1. 死亡率はA市全体よりも高い。
2. 単独世帯割合はA市全体よりも高い。
3. 年少人口割合は全国よりも低い。
4. 3世代世帯の割合はA市全体よりも高い。
5. 65歳以上人口割合は全国よりも高い。

38 B地区の子育て世代の健康課題を特定するため、B地区の担当保健師は市内の機関を対象としたインタビューを計画した。

現時点でインタビューを依頼する機関として最も適切なのはどれか。

1. 児童相談所
2. 社会福祉協議会
3. 母子生活支援施設
4. 訪問看護ステーション
5. 地域子育て支援拠点〈地域子育て支援センター〉

次の文を読み 39～41 の問いに答えよ。

A さん(高校 2 年生、女子)は両親と 3 人暮らし。母親が精神保健福祉相談のため保健所に来所した。「A は太っているわけではないのに、半年程前から写真写りを気にして食事を減らし始めました。今は 1 日 1 食野菜スープしか食べません。食べたもののカロリーを気にして毎日運動しており、一見元気そうなのですが、随分痩せてきました。授業を受けても頭に入らないと言ひ、この頃は学校を休みがちです。このままで大丈夫でしょうか」と話した。

39 A さんの状態をアセスメントするために必要な情報として最も優先度が高いのはどれか。

1. BMI
2. 睡 眠
3. 運動量
4. 友人関係
5. 学校の欠席日数

40 A さんの状況をアセスメントした結果、保健師は母親に A さんの精神科受診を勧めた。しかし、母親は「精神科の受診までは考えていませんでした。どうしたら食事を食べるようになって、元通りに学校に行ってくれるかを知りたいだけなんです」と精神科の受診には否定的な反応を示した。

このときの保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 「元通りの A さんになるためには治療が必要です」
2. 「A さんが好きなメニューを一緒に考えましょう」
3. 「身体的に問題がないか、近くの医師に診てもらいましょう」
4. 「A さんに学校のスクールカウンセラーへの相談を勧めましょう」

41 1 か月後、再び母親は精神保健福祉相談のため保健所に来所した。「A は、私が頼むと少し食べてくれますが、やはり太るのが怖くて食べられないと言います。先日、A が食後に隠れて下剤を使っていたため、思わず叱責してしまいました。A は太っていると恥ずかしくて学校に行けないと言って欠席が増え、ほとんど自分の部屋で過ごしています。また、カロリーを消費するためと言い、相変わらず動画を見ながら運動をしています。時々、趣味のイラストを私に見せに来るのですが、そんなことよりも学校に行って元の生活に戻ってほしい」と母親は辛そうに話した。

母親の気持ちを受け止めた上で、保健師が行う母親への助言で適切なのはどれか。

1. 「登校するよう説得を続けましょう」
2. 「運動を続けていけるよう応援しましょう」
3. 「見つけられないように下剤を隠しましょう」
4. 「イラストを見せに来たら肯定的な対応をしましょう」
5. 「食事がとれるようになれば回復すると伝え続けましょう」

次の文を読み 42～44 の問いに答えよ。

A 市は川沿いに位置する人口 7 万人の高齢化率 24.6 % の市である。A 市には 13 人の保健師が勤務し地区担当制で業務を行っている。A 市では 5 年前に大規模災害が発生し、多くの死傷者が出た。死傷者は高齢者の割合が高かった。

42 A 市の B 保健師が担当地区の自治会長から「5 年前の大規模災害では多くの高齢者が逃げ遅れた。保健師から住民に必要な災害対策を自治会の会合で話してほしい」と依頼された。

B 保健師が話す内容として最も適切なのはどれか。

1. 家屋の安全点検の方法
2. 飲料水、食料品の備蓄量
3. 避難所までの移動手段の確認
4. 医療機関の連絡先リストの作成

43 自治会の会合から2年後の午後4時、A市内を震源とする震度6の地震が発生した。市全域は断水、停電した。道路は一部泥状化によって隆起した箇所はあるが寸断はない。B保健師は災害時保健活動マニュアルに従い、発災30分後に保健センターに出勤し担当避難所に出向いた。

このときにB保健師が行う保健活動で正しいのはどれか。

1. 健康相談の場所の設置
2. 生活不活発病の予防
3. 災害時要配慮者の安全確保
4. 消毒薬などの衛生資材の調達
5. 災害派遣精神医療チーム〈DPAT〉との連携

44 発災後2か月が経過し、被災者は避難所から市内の仮設住宅へ入居した。

A市の保健師が行う仮設住宅の住民への支援で適切なのはどれか。

1. 心のケアは高齢者を優先させる。
2. 独居の高齢者には施設入所を勧める。
3. エコノミークラス症候群の予防を呼びかける。
4. すべての仮設住宅を巡回訪問し健康相談を行う。

次の文を読み 45～47 の問いに答えよ。

A さん(58 歳、男性、独居)は 1 年前に失業した。その後、就職先が決まらず、預貯金が底をついたが、身寄りがなく身近な相談者もいなかった。経済苦により 3 か月前に自殺を図って病院に搬送された。日常生活動作〈ADL〉は問題なく回復したが、頭を打ったことによる外傷性脳損傷によって軽度の記憶障害が残り、特に数の計算が難しくなった。また、入院中に生活保護を受給することになった。

- 45 病院から、退院に向けた検討を進めたいと A さんが居住する B 市に連絡があり、B 市の生活保護担当の保健師とケースワーカーが入院中の A さんを訪問した。

退院後に A さんに提案するサービスで適切なものはどれか。

1. 就労移行支援
2. 日常生活自立支援事業
3. 療養生活環境整備事業
4. 自立支援医療〈精神通院医療〉

- 46 生活保護担当の保健師は、その後も A さんのような失業やそれに伴う経済的困窮を契機とした自殺未遂事例と関わることもあり、B 市の自殺対策計画の担当保健師と協働して市全体の自殺の現状を改めて調査・評価することにした。その結果、壮年期の男性が失業をきっかけとして自殺に至る事例や、自殺未遂後に後遺症や障害が残った事例が近年増加していることが明らかになり、新たな自殺予防対策の啓発活動を進めていくことにした。

この啓発活動への協力を依頼する関係機関として、最も適切なのはどれか。

1. 民生委員・児童委員協議会
2. 精神科医療機関
3. ハローワーク
4. 警察

47 その後、B市の自殺対策計画を担当している保健師は、関係機関との連携強化だけでなく、住民が自殺予防のゲートキーパーとなれるよう、ゲートキーパー養成事業を新たに計画した。予算案作成にあたりこの事業について住民から幅広く意見を
得ることとした。

意見を得るのに適切な方法はどれか。

1. フォーラムの開催
2. 市議会における審議
3. 自殺対策審議会の開催
4. パブリックコメントの実施

次の文を読み 48、49 の問いに答えよ。

A さん(30 歳、女性)は B ちゃん(1 歳 7 か月、男児)を連れ、市が実施する 1 歳 6 か月児健康診査に来所した。問診で A さんは、「1 年前に隣の県から引っ越してきた。人づきあいが苦手で家で B ちゃんと 2 人きりでいることが多い」と話した。

B ちゃんの 1 歳 6 か月児健康診査の記録から、一部抜粋したものを以下に示す。

発達状況

独歩開始時期 (1) 歳 (3) か月 手を引くと階段を上る (あり) なし)
積めた積み木の数(3)コ 未実施 親指を使ってつまむ (あり) なし)
有意語(0)コ [例 言語理解 (あり) なし) 簡単な指示に従える(あり (なし) 身体部分の指差し (あり) なし) 要求の指差し (あり) なし)
周囲の人の身振りをまねる (あり) なし) 周囲の人やほかの子どもに関心を示す (あり) なし) ままごとなど見立て遊びができる (あり) なし) 共同注意 (あり) なし)

48 B ちゃんの発達について、保健師のアセスメントで適切なのはどれか。

1. 言語は年齢相応の発達である。
2. 微細運動は年齢相応の発達である。
3. 社会性の発達が遅れている可能性がある。
4. 粗大運動の発達が遅れている可能性がある。

49 1歳6か月児健康診査の終了後、カンファレンスでBちゃんの状況を検討した。
今後、Aさんに提案するBちゃんの子育て支援の場として最も適切なのはどれか。

1. 療育相談
2. 子育ての自主グループ
3. 発達のフォローアップ教室
4. 子育て世代包括支援センター

次の文を読み 50、51 の問いに答えよ。

A さん(85 歳、女性)は息子の B さん(50 歳、無職)と 2 人暮らし。B さんは大学卒業後に就職したが、1 年前に失職して以来、自宅で過ごしている。A さんは 2 週前に自宅で転倒し腰椎圧迫骨折で入院した。入院を機に要介護認定申請を行ったところ、認定結果は要介護 1 であった。A さんは自宅への退院を希望しており、A さんが入院している病院のソーシャルワーカーから、退院に向けた話し合いをしたいと地域包括支援センターの保健師に連絡があった。A さんの入院前は、家事は A さんが行っていた。

50 翌週、病院でソーシャルワーカー、保健師、A さんと B さんで退院に向けた話し合いが行われることになった。

自宅への退院を検討するにあたり最も優先度が高い情報はどれか。

1. 自宅の間取り
2. A さんの家事能力
3. B さんの睡眠時間
4. B さんの介護に対する意向

51 Aさんは自宅へ退院し、Bさんとの生活が再開した。在宅サービスを利用しながら、地域包括支援センター保健師、民生委員の協力も得て、AさんとBさんの生活を見守ることができていた。退院から2か月後、民生委員より「Bさんがいらいらしている様子だ。AさんはBさんに叩かれたと話していた」と地域包括支援センターの保健師に連絡があった。翌日、地域包括支援センターの保健師と社会福祉士の2名がAさん宅へ家庭訪問を行った。

保健師と社会福祉士によるBさんへの対応で適切なのはどれか。

1. 民生委員から虐待の通報があったことを知らせる。
2. 負担になっていることがないかを確認する。
3. Aさんを叩くことは虐待であると伝える。
4. Aさんの施設入所を勧める。

次の文を読み 52、53 の問いに答えよ。

A さん(45 歳、女性、正社員)は店舗で販売の仕事をしている。乳癌の手術後に転移がわかり、3 週ごと 6 クールの予定で化学療法を受けることになった。会社には1 年間の休職制度があるが、A さんは化学療法中も休職せずに働くことを希望している。A さんは主治医から悪心など体調不良になることはあるが、軽作業可能と説明されていた。上司の店長は、「A さんの仕事はチームで分担するので、しばらく休職してもらったほうが良いのではないか」と人事部に伝えた。人事部からの連絡を受け、本社の保健師が A さんと店長とそれぞれ面談を行うこととなった。

52 A さんの就業の可否および適正な配置の判断に必要な情報として、最も優先度が高いのはどれか。

1. 術 式
2. 経済状況
3. 仕事内容
4. 職場の人間関係
5. 予定している抗癌薬名

53 店長は、「生活もあるから働きたい気持ちはわかるし、きちんと仕事をしてもらえるなら働いてもらったほうが良いが、体調が悪くなった時が不安だ。管理者としての責任を問われても困る。主治医から軽作業可能と言われても安心して仕事を任せられない」と保健師に話した。

保健師の対応で正しいのはどれか。

1. A さんに休職することを提案する。
2. 就業可能という主治医の意見に従うよう店長に伝える。
3. 職場で必要な配慮を主治医に確認するよう A さんに伝える。
4. 体調の悪化に対して管理者の責任がないことを店長に伝える。

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

A さん(55 歳、男性)は、妻(48 歳、パート勤務)と長女(16 歳、高校生)の 3 人暮らしである。A さんは会社員として勤務していたが、3 年前に記憶力の低下を感じ医療機関を受診したところ若年性認知症と診断された。今は退職し、就労支援事業所に通っているが、最近になり外出して道に迷い近所の住民に保護されたり、周囲に暴言を吐いたりするようになっていた。妻は、A さんの変化に不安を感じ地域包括支援センターへ相談に訪れた。

54 地域包括支援センターの保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. A さんの要介護認定の申請を勧める。
2. 若年性認知症の症状への理解を促す。
3. 認知症初期集中支援チームへの支援依頼を提案する。
4. 認知症対応型共同生活介護〈認知症高齢者グループホーム〉の入所を提案する。

55 2 年後、A さんの妻は A さんの症状に落ち着いて対応できるようになり、若年性認知症の家族会に定期的に参加するようになっていた。A さんの妻は「家族会で体験を共有するだけでなく、地域の人々に若年性認知症とその家族について理解してもらえるような取り組みがしたい」と話した。地域包括支援センターの保健師と市の高齢福祉課の保健師は、若年性認知症の人とその家族への理解が広まるよう、A さんの妻が体験を発信できる機会を検討することにした。

A さんの妻が体験を発信する場として最も適切なのはどれか。

1. 家族介護教室
2. 認知症予防教室
3. 高齢者の認知症の家族会
4. 民生委員を対象とした研修会

