

注意事項

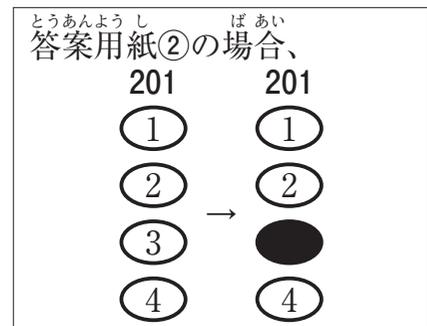
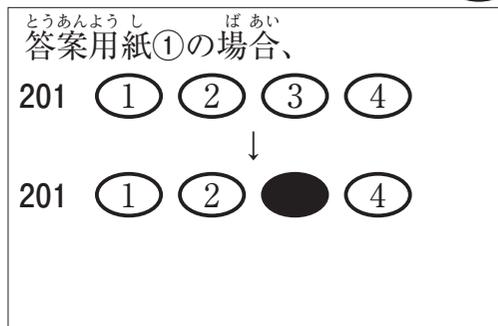
1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味3時間30分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 近代看護の基礎を築いた人物はどれか。

1. アダムズ, J.
Addams, J.
2. キュリー, M.
Curie, M.
3. ナイチンゲール, F.
Nightingale, F.
4. アインシュタイン, A.
Einstein, A.

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。



れい
(例 2)

202 ほけん しじょさん しかん ごしほう せいてい とし
保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. めいじ ねん 明治 32 年(1899 年)
2. たいしょう ねん 大正 4 年(1915 年)
3. しょうわ ねん 昭和 23 年(1948 年)
4. しょうわ ねん 昭和 43 年(1968 年)
5. へいせい ねん 平成 13 年(2001 年)

せいかい 正解は「3」であるから どうあんようし 答案用紙の **③** をマークすればよい。

どうあんようし 答案用紙①の場合、

202	①	②	③	④	⑤
			↓		
202	①	②	●	④	⑤

どうあんようし 答案用紙②の場合、

202	202
①	①
②	②
③	→ ●
④	④
⑤	⑤

れい
(例 3)

203 かんご しせき とうろく ふた えら
看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. せいねんがっぴ 生年月日
2. じゅけんねんがっぴ 受験年月日
3. そつぎょうねんがっぴ 卒業年月日
4. しゅうぎょうねんがっぴ 就業年月日
5. とうろくねんがっぴ 登録年月日

せいかい 正解は「1」と「5」であるから どうあんようし 答案用紙の **①** と **⑤** をマークすればよい。

どうあんようし 答案用紙①の場合、

203	①	②	③	④	⑤
			↓		
203	●	②	③	④	●

どうあんようし 答案用紙②の場合、

203	203
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

204	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

204	①	②
	0	●
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	●	9

1 平成^{へいせい}30年^{ねん}(2018年^{ねん})の日本の^{にほん}総人口^{そうじんこう}に最も^{もっと}近い^{ちか}のはどれか。

- 1 億人^{おくにん}
- 1 億600 万人^{おく まんにん}
- 1 億2,600 万人^{おく まんにん}
- 1 億4,600 万人^{おく まんにん}

2 平成^{へいせい}29年^{ねん}(2017年^{ねん})の患者^{かんじゃ}調査^{ちやうさ}における^{がいらいじゆりやうりつ}外来受療率^{じんこう}(人口^{まんたい}10万^{まんたい}対^{もつと})で最も^{おほ}多い^{しょう}傷^{しょう}病^{びやう}はどれか。

1. 新生物^{しんせいぶつ}〈腫瘍^{しゅやう}〉
2. 呼吸器系^{こきゅうきけい}の疾患^{しつかん}
3. 消化器系^{しょうかきけい}の疾患^{しつかん}
4. 内分泌^{ないぶんびつ}、栄養^{えいようおよ}及び代謝^{たいしゃ}疾患^{しつかん}

3 大気^{たいき}汚染^{おせん}物質^{ぶつしつ}はどれか。

1. フロン
2. カドミウム
3. メチル水銀^{すいぎん}
4. 微小^{びしょうりゅう}粒子^し状^{じょう}物質^{ぶつしつ}(PM 2.5)

4 要介護^{ようかいご}認定^{にんてい}の申請^{しんせい}先^{さき}はどれか。

1. 市町村^{しちやうぞん}
2. 診療所^{しんりやうじょ}
3. 都道府県^{とどうふけん}
4. 介護^{かいご}保険^{ほけん}審査^{しんさ}会^{かい}

5 看護師免許の付与における欠格事由として保健師助産師看護師法に規定されているのはどれか。

1. 20歳未満の者
2. 海外に居住している者
3. 罰金以上の刑に処せられた者
4. 伝染性の疾病にかかっている者

6 出生時からみられ、生後4か月ころに消失する反射はどれか。

1. 手掌把握反射
2. 足底把握反射
3. パラシュート反射
4. Babinski(バビンスキー)反射

7 平成30年(2018年)の学校保健統計調査における学童期の異常被患率で最も高いのはどれか。

1. 高血圧
2. 摂食障害
3. 心電図異常
4. むし歯(う歯)

8 ハヴィガースト, R. J. が提唱する老年期の発達課題はどれか。
Havighurst, R. J.

1. 子どもを育てる。
2. 退職と収入の減少に適応する。
3. 社会的責任をとまなう行動を望んでなしとげる。
4. 男性あるいは女性としての社会的役割を獲得する。

9 平成^{へいせい}30年^{ねん}(2018年^{ねん})の国民生活基礎^{こくみんせいかつきそちようさ}調査^さで65歳^{さい}以上の^{いじゆう}者の^{もの}いる世帯^{せたい}の割合^{わりあい}に最も^{もっと}近い^{ちか}のはどれか。

1. 10%
2. 30%
3. 50%
4. 70%

10 地域^{ちいき}保健法^{ほけんぽう}に基づき^{もと}設置^{せつち}されているのはどれか。

1. 診療所^{しんりょうじよ}
2. 保健所^{ほけんじよ}
3. 地域包括支援センター^{ちいきほうかつしえん}
4. 訪問看護ステーション^{ほうもんかんご}

11 後頭葉^{こうとうよう}にあるのはどれか。

1. 嗅覚野^{きゅうかくや}
2. 視覚野^{しかくや}
3. 聴覚野^{ちようかくや}
4. 体性感覚野^{たいせいかんかくや}

12 胃^いから分泌^{ぶんびつ}される消化管^{しょうかかん}ホルモンはどれか。

1. ガストリン
2. セクレチン
3. 胃抑制ペプチド^{いよくせい}
4. コレシストキニン

13 キューブラー・ロス, E. による死にゆく人の心理過程で第5段階はどれか。
Kübler-Ross, E.

1. 怒り
2. 否認
3. 死の受容
4. 取り引き

14 肝性脳症の直接的原因はどれか。
hepatic encephalopathy

1. 尿酸
2. アンモニア
3. グルコース
4. ビリルビン

15 喀血の特徴はどれか。

1. 酸性である。
2. 泡沫状である。
3. 食物残渣を含む。
4. コーヒー残渣様である。

16 緩和ケアの説明で適切なのはどれか。

1. 入院が原則である。
2. 家族もケアの対象である。
3. 創の治癒を目的としている。
4. 患者の意識が混濁した時点から開始する。

17 カルシウム^{きっこうやく}拮抗薬^{けつちゅうのうど}の血中濃度^あを上げる食品^{しょくひん}はどれか。

1. 牛^{ぎゅう}乳^{にゅう}
2. 納^{なっ}豆^{とう}
3. ブロッコリー
4. グレープフルーツ

18 患者^{かんじゃ}の主観的^{しゅかんてきじょうほう}情報はどれか。

1. 苦悶^{くもんよう}様の^{がんぼう}顔貌
2. 息苦^{いきぐる}しさの^{うった}訴え
3. 飲^{いんすいりょう}水量
4. 脈^{みやくはくすう}拍数

19 健康^{けんこう}な成人^{せいじん}における^{にち}1日の^{へいきんにょうりょう}平均尿量はどれか。

1. 100 mL
2. 500 mL
3. 1,500 mL
4. 2,500 mL

20 足浴^{そくよく}に使用する^{しょう}湯の^ゆ温度^{おんど}で最も^{もつと}適切^{てきせつ}なのはどれか。

1. 26～28℃
2. 32～34℃
3. 38～40℃
4. 44～46℃

21 感染^{かんせん}予防^{よぼう}のための手指^{しゅし}衛生^{えいせい}で正しい^{ただ}のはどれか。

1. 石^{せつ}けんは十分に^{じゅうぶん}泡^{あわ}立^だてる。
2. 洗面器^{せんめんき}に溜^ためた水^{みず}で洗^{あら}う。
3. 水分^{すいぶん}を拭^ふきとるタオル^{きょうよう}を共^{きょうよう}用^{よう}にする。
4. 塗^と布^ふしたアルコール^{しょうどくえき}消毒^{かみ}液^ふは紙^とで拭^とき取^とる。

22 経鼻^{けいび}胃管^{いかん}の先端^{せんたん}が胃内^いに留置^{りゅうち}されていることを確認^{かくにん}する方法^{ほうほう}で正しい^{ただ}のはどれか。

1. 腹部^{ふくぶ}を打診^{だしん}する。
2. 肺音^{はいおん}の聴取^{ちやうしゅ}を行^{おこな}う。
3. 胃管^{いかん}に水^{みず}を注^{ちゅうにゅう}入^{にゅう}する。
4. 胃管^{いかん}からの吸引^{きゅういんぶつ}物が胃内容物^いである^{ないようぶつ}ことを確認^{かくにん}する。

23 輸液^{ゆえき}ポンプ^{しやう}を使用^{もくてき}する目的^{もくてき}はどれか。

1. 感染^{かんせん}の防止^{ぼうし}
2. 薬液^{やくえき}の温度^{おん}管理^{どかんり}
3. 薬物^{やくぶつ}の效果^{こう}判定^{はんてい}
4. 薬液^{やくえき}の注^{ちゅうにゅう}入^{にゅう}速度^{そくど}の調整^{ちやうせい}

24 1回の鼻^{かい}腔^{びくう}内^{ない}吸引^{きゅういん}時間^{じかん}の目^め安^{やす}で適^{てき}切^{せつ}なのはどれか。

1. 10～15 秒^{びやう}
2. 20～25 秒^{びやう}
3. 30～35 秒^{びやう}
4. 40～45 秒^{びやう}

25 せいじん しんぱい そせいじ きょうこつあつぱく ふか めやす
成人の心肺蘇生時の胸骨圧迫の深さの目安はどれか。

1. 2 cm
2. 5 cm
3. 8 cm
4. 11 cm

26 ふくすう きんぷく けん ちよくれつ きん
複数の筋腹が腱で直列につながっている筋はどれか。

1. こう きん 咬筋
2. じょうわん に とうきん 上腕二頭筋
3. ふくちよくきん 腹直筋
4. だいたいし とうきん 大腿四頭筋

27 せいかんえん きえん
ウイルス性肝炎の起炎ウイルスでDNAウイルスはどれか。
viral hepatitis がたかんえん

1. A型肝炎ウイルス
2. がたかんえん B型肝炎ウイルス
3. がたかんえん C型肝炎ウイルス
4. がたかんえん E型肝炎ウイルス

28 せいじん はいけつしょう ただ
成人の敗血症について正しいのはどれか。

1. sepsis じよみやく 徐脈となる。
2. こうけつあつ 高血圧となる。
3. けっかんとう かせい ていか 血管透過性が低下する。
4. ぜんしんえんしょうせいはんのう みと 全身炎症性反応を認める。

29 医師、歯科医師、薬剤師、看護師その他の医療の担い手は、医療を提供するにあたり、適切な説明を行い、医療を受ける者の理解を得るよう努めなければならないことを定めているのはどれか。

1. 医療法
2. 健康保険法
3. 地域保健法
4. 個人情報保護に関する法律

30 食中毒予防の原則である「中心温度 75℃ 以上 1 分以上の加熱」が有効なのはどれか。

1. フグ毒
2. 毒キノコ
3. 黄色ブドウ球菌
4. サルモネラ属菌

31 ソーシャルサポートのうち、情緒的サポートはどれか。

1. 傾聴する。
2. 情報提供する。
3. 外出に付き添う。
4. 経済的支援をする。

32 看護過程における情報収集で適切なのはどれか。

1. 既往歴は情報に含めない。
2. 看護計画立案後も情報収集を継続する。
3. 看護問題を特定してから情報収集を開始する。
4. 不安の内容は closed question〈閉じた質問〉で情報収集する。

33 ぜんしんてききん し かんほう もくてき
漸進的筋弛緩法の目的はどれか。

1. き どう かく ほ
気道の確保
2. きんちよう かん わ
緊張の緩和
3. ま ひ かいぜん
麻痺の改善
4. ぜんしん ま すい どうにゆう
全身麻酔の導入

34 にようしつきん しゆるい たいおう くみあわ ただ
尿失禁の種類と対応の組合せで正しいのはどれか。

1. 溢流性尿失禁 ————— 排尿間隔の記録
overflow incontinence of urine はいようかんかく き ろく
2. 機能性尿失禁 ————— 骨盤底筋訓練
きのうせいによしつきん こつばんていきんくんれん
3. 切迫性尿失禁 ————— 下腹部への軽い刺激
functional urinary incontinence of urine か ふくぶ かる しげき
せつぱくせいによしつきん
4. 反射性尿失禁 ————— 間欠的自己導尿
urge incontinence of urine かんけつてきじ こどうにゆう
はんしゃせいによしつきん
reflex incontinence of urine

35 せいじん すいみんちゆう ふんびつ ぞう か
成人の睡眠中に分泌が増加するホルモンはどれか。

1. アドレナリン
2. オキシトシン
3. せいちよう
成長ホルモン
4. こうじようせん
甲状腺ホルモン

36 かんじゃ じょうたい しん い とくちよう くみあわ てきせつ
患者の状態と寝衣の特徴との組合せで適切なのはどれか。

1. はつねつ かんじゃ ぼうすいせい
発熱がある患者 ————— 防水性のもの
2. かいふくじゆつちよくご かんじゃ うわぎ わ
開腹術直後の患者 ————— 上着とズボンに分かれたもの
3. い しきしょうがい かんじゃ まえびら
意識障害のある患者 ————— 前開きのもの
4. か し ふ しゆ かんじゃ あしくび はい
下肢に浮腫のある患者 ————— 足首にゴムが入っているもの

37 成人の前腕に静脈留置針を穿刺するときの刺入角度で適切なのはどれか。

1. 10～20度
2. 30～40度
3. 50～60度
4. 70～80度

38 生体検査はどれか。

1. 喀痰検査
2. 脳波検査
3. 便潜血検査
4. 血液培養検査

39 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉において、

重症急性呼吸器症候群〈SARS〉の分類はどれか。
Severe Acute Respiratory Syndrome

1. 一類感染症
2. 二類感染症
3. 三類感染症
4. 四類感染症

40 Aさん(63歳、男性)は、右肺癌で化学療法を受けていたが、右腕を動かしたときに上腕から肩にかけて痛みが生じるようになった。検査を行ったところ骨転移が認められ、疼痛の原因と判断された。WHO 3段階除痛ラダーに基づいてがん疼痛のコントロールを開始することになった。

この時点でAさんに使用する鎮痛薬で適切なのはどれか。

1. 非オピオイド鎮痛薬
2. 弱オピオイド鎮痛薬
3. 強オピオイド鎮痛薬
4. 鎮痛補助薬

41 Aさん(24歳、男性)は、突然出現した胸痛と呼吸困難があり、外来を受診した。意識は清明。身長180 cm、体重51 kg、胸郭は扁平である。20歳から40本/日の喫煙をしている。バイタルサインは、体温36.2℃、呼吸数20/分(浅い)、脈拍84/分、血圧122/64 mmHgである。

胸部エックス線写真(別冊No. 1)を別に示す。

Aさんの所見から考えられるのはどれか。

1. 抗菌薬の投与が必要である。
2. 胸腔ドレナージは禁忌である。
3. 右肺野の呼吸音は減弱している。
4. 胸腔内は腫瘍で占められている。

別冊

No. 1

42 A さん(50歳、男性)は肝硬変と診断され、腹水貯留と黄疸がみられる。

A さんに指導する食事内容で適切なのはどれか。

1. 塩分の少ない食事
2. 脂肪分の多い食事
3. 蛋白質の多い食事
4. 食物繊維の少ない食事

43 Cushing〈クッシング〉症候群の成人女性患者にみられるのはどれか。

1. 貧血
2. 月経異常
3. 体重減少
4. 肝機能低下

44 A さん(64歳、男性)は、肺炎のため抗菌薬の投与目的で入院となった。治療開

始後3日に全身の皮膚、眼瞼結膜および口腔粘膜に紅斑と水疱が出現した。バイタ

ルサインは、体温 38.5℃、呼吸数 24/分、脈拍 80/分、血圧 124/80 mmHg、経皮

的動脈血酸素飽和度〈SpO₂〉96%(room air)であった。

A さんに出現している症状から考えられる病態はどれか。

1. 後天性表皮水疱症
acquired epidermolysis bullosa
2. Sjögren〈シェーグレン〉症候群
Sjögren's syndrome
3. 全身性エリテマトーデス
systemic lupus erythematosus
4. Stevens-Johnson〈スティーブンス・ジョンソン〉症候群
Stevens-Johnson syndrome

45 膝関節鏡検査の説明として適切なものはどれか。

1. 「外来の処置室で行います」
2. 「関節内に空気を入れます」
3. 「検査後1日は入浴できません」
4. 「検査後に下肢の麻痺が起こることはありません」

46 高齢者の自立度を手段的日常生活動作(IADL)尺度を用いて評価した。

この尺度にある項目はどれか。

1. コミュニケーション
2. 自分の服薬管理
3. トイレ動作
4. 階段昇降

47 加齢の影響を受けにくく、高齢になっても維持されやすい認知機能はどれか。

1. 感覚記憶
2. 短期記憶
3. 結晶性知能
4. 流動性知能

48 Aさん(80歳、男性)は、1人暮らし。高血圧症で内服治療をしているが健康状態や認知機能に問題はなく、日常生活動作<ADL>は自立している。毎朝30分の散歩と買い物を日課とし、週1回は老人クラブでゲートボールをしている。Aさんは受診の際に看護師に「最近、昼食後に居眠りをしてしまう。今は大丈夫だが、このままだと夜眠れなくなるのではないかと話した。

Aさんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 昼食後にも散歩を促す。
2. 主治医に相談するよう勧める。
3. 老人クラブの参加回数を増やすよう勧める。
4. 30分程度の昼寝は夜の睡眠に影響はないと伝える。

49 加齢に伴う血管壁の硬化による血圧への影響はどれか。

1. 収縮期血圧は上昇し、拡張期血圧は低下する。
2. 収縮期血圧は低下し、拡張期血圧は上昇する。
3. 収縮期血圧も拡張期血圧も上昇する。
4. 収縮期血圧も拡張期血圧も低下する。

50 加齢によって高齢者に便秘が起りやすくなる原因で適切なのはどれか。

1. 経口摂取量の低下
2. 味覚の閾値の低下
3. 腸管での水分吸収の低下
4. 直腸内圧感受性の閾値の低下

51 高齢者がMRI検査を受ける前に、看護師が確認する内容で適切なのはどれか。

1. 「夜はよく眠れますか」
2. 「義歯を装着していますか」
3. 「呼吸が苦しいことはありますか」
4. 「水を飲むときにむせることはありますか」

52 養育医療が定められている法律はどれか。

1. 児童福祉法
2. 母子保健法
3. 発達障害者支援法
4. 児童虐待の防止等に関する法律

53 乳幼児身体発育調査による、身体発育曲線のパーセンタイル値で正しいのはどれか。

1. 3パーセンタイル未満の児は、要精密検査となる。
2. 50パーセンタイルは同年齢同性の児の平均値を示す。
3. 10パーセンタイルは同年齢同性の児の平均より10%小さいことを示す。
4. 75パーセンタイル以上90パーセンタイル未満の児は、要経過観察となる。

54 Aちゃん(11歳、さい じょ じ 女児)は、5日前からいつか まえ 両側の眼瞼浮腫と急な体重増加があり、
にょう りょう すく 尿量が少ないため来院した。らい いん 高度の蛋白尿もみられたため入院し、
しやうこうぐん しんだん ネフローゼ症候群と診断されステロイド治療の方針となった。
nephrotic syndrome
げん じてん 現時点でのAちゃんへの看護で適切なのはどれか。

1. すいぶんせつしゆ うなが 水分摂取を促す。
2. びやういんない さん ぼ よ つた 病院内を散歩して良いと伝える。
3. とうぶん せつしゆせいげん 糖分の摂取制限があることを伝える。
4. いち じてき まんげつようがんぼう 一時的に満月様顔貌になることを説明する。せつめい

55 こ 子どもの遊びで正しいのはどれか。あそ ただ

1. しんたい き のう はったつ うなが 身体機能の発達を促す。
2. さい 1歳であそ おお ごっこ遊びが多くみられる。
3. かんかくあそ 感覚遊びは8歳さい ころからみられるようになる。
4. ちやう じ かん しちやう にゅう じ げん こ はったつ うなが テレビの長時間視聴は乳児の言語発達を促す。

56 に ほん じんこうどうたいとうけい 日本の人口動態統計における妊産婦死亡について正しいのはどれか。にんさん ぶ しぼう ただ

1. しゅっせい まんたい しめ 出生10万対で示す。
2. しゅっさん ご ねん じよせい し ぼう 出産後1年までの女性の死亡をいう。
3. へいせい ねん ねん にんさん ぶ しぼうりつ 平成28年(2016年)の妊産婦死亡率は、10.1である。
4. かんせつさん か てき し ぼう くら ちやくせつさん か てき し ぼう し いん おお 間接産科的死亡に比べて、直接産科的死亡による死因が多い。

57 こうねん き じよせい 更年期女性のホルモン補充療法によってリスクが低くなるのはどれか。ほ じゅうりやうほう ひく

1. じゅう がん 乳 癌
breast cancer
2. こつ そ しやうしやう 骨粗鬆症
osteoporosis
3. し きゅうたいがん 子宮体癌
uterine corpus cancer
4. じやうみやくけつせんしやう 静脈血栓症
vein thrombosis

58 妊娠の初期と後期のどちらの時期にも起こるマイナートラブルはどれか。

1. 下肢静脈瘤
2. 掻痒感
3. つわり
4. 頻尿

59 早期新生児の生理的黄疸で正しいのはどれか。

1. 生後24時間以内に出現し始める。
2. 皮膚の黄染は、腹部から始まる。
3. 生後4、5日でピークとなる。
4. 便が灰白色になる。

60 都道府県知事の任命を受けて、精神保健福祉センターで精神障害者や家族の相談を行うのはどれか。

1. ゲートキーパー
2. ピアサポーター
3. 精神保健福祉相談員
4. 退院後生活環境相談員

61 Aさん(57歳、女性)は1人暮らし。統合失調症とうごうしつちようしやう schizophreniaで精神科病院への入退院を繰り返しており、今回は入院してから1年が経過している。日常生活動作<ADL>はほぼ自立し、服薬の自己管理ができるようになってきた。

Aさんが退院に向けて利用するサービスとして適切なものはどれか。

1. 療養介護りやうようかい こ
2. 施設入所支援しせつじゆうしよ しえん
3. 地域移行支援ちいきい こうしえん
4. 自立訓練としての機能訓練じりつくんれん きのうくんれん

62 選択的セロトニン再取り込み阻害薬<SSRI>で正しいのはどれか。

1. パニック障害しょうがい たいに対して有効である。
2. 抗コリン作用panic disorderは三環系抗うつ薬さよう さんかんけいこう やくよりも強い。
3. うつ症状しょうじやうが改善したら使用はすぐに中止する。
4. 抗うつ効果こう こうかの評価は使用開始後3日以内に行う。

63 精神保健指定医について正しいのはどれか。

1. 医療法で規定されている。
2. 都道府県知事が指定する。
3. 障害年金の支給判定を行う。
4. 精神科病院入院患者の行動制限にかかわる医学的判定を行う。

64 ^{きんりょくてい} ^か筋力低下のある^{ざいたくりょうようしや} ^か在宅療養者の^か ^{おくかんきょう}家屋環境において^{てんとう}転倒するリスクが^{もっと} ^{たか}最も高いのはどれか。

1. ^{ふか} ^{よくそう}深い浴槽
2. ^{だん} ^さ段差がない^{ゆか}床
3. ^{せいり} ^{せいとん}整理整頓された^へ ^や部屋
4. ^{あしもととう} ^{せつ} ^ち足元灯を設置した^{ろう} ^か廊下

65 Aさん(75歳、男性)は妻(66歳)と2人暮らし。3か月前に^{げつまえ} ^{にん} ^{ちしやう} ^{しんだん} ^う認知症の診断を受けた。妻から^{つま} ^{ほうもんかん} ^ご ^し訪問看護師に「夫は^{おつと} ^{つうしょかい} ^ご通所介護のときは^{おだ} ^す穏やかに^き過ごしていると聞いているが、^{いえ} ^{こうふん}家では興奮することが多く、^{おお} ^{たいおう}どう対応すればよいか^{そうだん}わからない」と相談があった。

このときの妻に対する^{つま} ^{たい}訪問看護師の^{ほうもんかん} ^ご ^し最初の^{さいしよ} ^{たいおう}対応で^{てきせつ}適切なのはどれか。

1. ^{しゅ} ^じ ^い主治医に^{そうだん} ^{すす}相談するよう勧める。
2. Aさんと^{さん} ^ぼ散歩に出かけることを^{すす}勧める。
3. ^{つうしょかい} ^ご ^{ひん} ^ど ^ふ通所介護の頻度を^{ていあん}増やすことを提案する。
4. Aさんが^{こうふん} ^{じょうきやう}興奮する状況を^{つま} ^{いっしょ} ^ふ ^{かえ}妻と一緒に振り返る。

66 Aさん(83歳、女性)は、^{さい} ^{じよせい} ^{ひとり} ^ぐ1人暮らし。^{ごえんせいはいえん} ^{にゅうたいいん} ^く ^{かえ}誤嚥性肺炎で入退院を繰り返していた。^{こんかい} ^{たいいん} ^ご ^{ほうもんかん} ^ご ^{どうじゅう} 今回の退院後に、訪問看護が^{ごえんせいはいえん} ^{にゅうたいいん} ^く ^{かえ}導入されることになり、^{asp aspiration pneumonia} ^{たいいんまえ}退院前カンファレンスが^{おこな}行われた。

^{ごえんせいはいえん} ^{さい} ^{はつ} ^よ ^{ぼう} ^{びやうとうかん} ^ご ^し ^{ほうもんかん} ^ご ^し ^{じょうほうていきやう} ^{ないやう} ^{asp aspiration pneumonia} ^{ゆうせん}誤嚥性肺炎の再発を予防するために病棟看護師が訪問看護師に^{じょうほうていきやう} ^{ないやう}情報提供する内容で^{ゆうせん}優先されるのはどれか。

1. ^{えん} ^げ ^き ^{のうけん} ^さ ^{はんでいけつ} ^か嚥下機能検査の判定結果
2. ^{えい} ^{じょうじやうたい} ^{しめ} ^{けん} ^さ栄養状態を示す検査データ
3. ^{にゅういんちゅう} ^{にちじょうせい} ^{かつどう} ^さ入院中の日常生活動作<ADL>
4. ^{ごえんせいはいえん} ^{ちりやう} ^{もち} ^{やくざい} ^{asp aspiration pneumonia}誤嚥性肺炎の治療に用いられた薬剤

67 介護保険制度におけるケアマネジメントで適切なものはどれか。

1. 家族の介護能力はアセスメントに含めない。
2. 介護支援専門員が要介護状態区分を判定する。
3. 利用者が介護サービス計画を作成することはできない。
4. モニタリングの結果に基づき介護サービス計画の修正を行う。

68 夜勤帯に、A 看護師がスタッフステーションで抗菌薬の点滴静脈内注射を準備しているときに、発汗した患者から寝衣交換の依頼があり、別の患者から口渇で飲水したいという希望があった。直後に患者に装着されている人工呼吸器のアラームが鳴った。他の看護師は別の病室で重症者のケアをしている。

A 看護師が最も優先すべきものはどれか。

1. 点滴静脈内注射の準備
2. 発汗した患者の寝衣交換
3. 飲水を希望する患者への対応
4. 人工呼吸器を装着している患者の観察

69 病院における医療安全文化の醸成につながる行動はどれか。

1. 食事介助は 30 分以内で行うルールを決める。
2. 他の病棟で起こったインシデントについて学ぶ。
3. 薬剤を間違えても影響がない場合は患者に説明しない。
4. 水薬の内服時にこぼれた量が少ない場合はそのままとする。

70 プリセプターシップの説明で正しいのはどれか。

1. 仕事と生活の調和を図ること
2. 主体的に自らのキャリアを計画し組み立てること
3. チームリーダーのもとに看護ケアを提供すること
4. 経験のある看護師が新人看護師を1対1で指導・助言すること

71 大規模災害発生後2か月が経過し、応急仮設住宅で生活を始めた被災地の住民に出現する可能性が高い健康問題はどれか。

1. 慢性疾患の悪化
2. 消化器感染症の発症
3. 深部静脈血栓症の発症
deep vein thrombosis
4. 急性ストレス障害の発症
acute stress disorder

72 国際連合〈UN〉で採択された2016年から2030年までの開発に関する世界的な取り組みはどれか。

1. 持続可能な開発目標〈Sustainable Development Goals : SDGs〉
2. ミレニアム開発目標〈Millennium Development Goals : MDGs〉
3. プライマリヘルスケア
4. 政府開発援助〈ODA〉

73 A さん(52歳、男性)は、49歳から高血圧症で内服治療と食事や運動に関する生活指導を受けている。2か月間の予定で開発途上国に出張することとなり、予防接種を受ける目的で渡航外来を受診した。A さんから「渡航にあたって何か注意することはありますか」と質問があった。

A さんへの看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 「出張中は、減塩の必要はありません」
2. 「出張先では有酸素運動は控えましょう」
3. 「現地に到着してから健康診断を受診しましょう」
4. 「持参する高血圧症の薬について、かかりつけ医に相談しましょう」

74 血液中のビリルビンの由来はどれか。

1. 核 酸
2. メラニン
3. アルブミン
4. グリコゲン
5. ヘモグロビン

75 抗原によって感作された T リンパ球による細胞性免疫が主体となるのはどれか。

1. 花粉症
2. 蕁麻疹
3. ツベルクリン反応
4. アナフィラキシーショック
5. インフルエンザの予防接種

76 後天性の大動脈弁狭窄症について正しいのはどれか。
こうてんせい だいどうみやくべんきょうさくしやう ただ
aortic stenosis

1. 二尖弁が多い。
に せんべん おお
2. 弁尖の石灰化による。
べんせん せっかい か
3. 左室壁は徐々に薄くなる。
さ しつへき じよじよ うす
4. 拡張期に心雑音を聴取する。
かくちやう き しんざつおん ちやうしゆ
5. 心筋の酸素需要は減少する。
しんきん さん そじゆやう げんしやう

77 褐色細胞腫でみられるのはどれか。
かつしよくさいぼうしゆ
pheochromocytoma

1. 高血糖
こうけつとう
2. 中心性肥満
ちゆうしんせい ひ まん
3. 満月様顔貌
まんげつやうがんばん
4. 血清カリウム濃度の低下
けっせい のう ど てい か
5. 副腎皮質ホルモンの産生の亢進
ふくじん ひ しつ さんせい こうしん

78 Guillain-Barré〈ギラン・バレー〉症候群で正しいのはどれか。
しやうこうぐん ただ
Guillain-Barré syndrome

1. 若年者に多い。
じゃくねんしや おお
2. 遺伝性疾患である。
い でんせいしつかん
3. 骨格筋に病因がある。
こつかくきん びやういん
4. 症状に日内変動がある。
しやうじやう にちないへんどう
5. 抗ガングリオシド抗体が出現する。
こう こうたい しゆつげん

79 生活保護法で実施される扶助は、生活扶助、介護扶助、住宅扶助、出産扶助を含めて()種類である。

()に入る数字はどれか。

1. 5
2. 6
3. 7
4. 8
5. 9

80 カウンセリングの基本的態度で適切なのはどれか。

1. 査 定
2. 指 示
3. 受 容
4. 同 化
5. 評 価

81 成人の人体図(別冊No. 2)を別に示す。

意識清明で不整脈のある成人の脈拍測定時に一般的に使われる部位はどれか。
arrhythmia

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

別 冊

No. 2

82 感染徴候のない創部の治癒を促進する要因はどれか。

1. 圧迫
2. 痂皮
3. 湿潤
4. 消毒
5. 浮腫

83 小児期における消化器の特徴で正しいのはどれか。

1. 新生児期は胃内容物が食道に逆流しやすい。
2. 乳児期のリパーゼの活性は成人と同程度である。
3. ラクターゼの活性は1歳以降急速に高まる。
4. アミラーゼの活性は12～13歳で成人と同程度になる。
5. 出生直後の腸内細菌叢は母親の腸内細菌叢の構成と同一である。

84 感覚受容にリンパ液の動きが関与するのはどれか。2つ選べ。

1. 嗅覚
2. 聴覚
3. 味覚
4. 振動感覚
5. 平衡感覚

85 血液の pH 調節に関わっているのはどれか。2つ選べ。

1. 胃
2. 肺
3. 心 臓
4. 腎 臓
5. 脾 臓

86 悪性貧血で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 黄疸が生じる。
2. 異食症が出現する。
3. 小球性の貧血である。
4. 胃癌の発症率が高い。
5. 自己免疫機序で発症する。

87 労働者災害補償保険法に規定されているのはどれか。2つ選べ。

1. 通勤災害時の療養給付
2. 失業時の教育訓練給付金
3. 災害発生時の超過勤務手当
4. 有害業務従事者の健康診断
5. 業務上の事故による介護補償給付

88 尿管結石症にょうかんけつせきしょうの治療ちりょう てきせつで適切なふた えらのはどれか。2つ選えらべ。
ureterolithiasis

1. 尿路変更術にょうろ へんこうじゆつ
2. 血管拡張薬けっかんかくちようやくの投与とうよ
3. カルシウム製剤せいざいの投与とうよ
4. 体外衝撃波碎石術たいがいしやうげきは さいせきじゆつ〈ESWL〉
5. 非ステロイド系抗炎症薬ひ けいこうえんしやうやくの投与とうよ

89 Aさんさい じよせい (38歳、女性)は、大腸癌だいちょうがんの終末期しゆうまつ きである。癌性腹膜炎がんせいふくまくえんによる症状緩和しやうじやうかん わの目的もくてきで入院にゅういんし、鎮痛薬ちんつうやくの静脈内注射じやうみやくないちゆうしやと高カロリー輸液こう ちやうりが開始かいしされた。Aさんは自宅じたくで過すごしたいと希望きぼうしたため、医師いしと看護師かんごしで検討けんとうし、症状緩和しやうじやうかん わをしながら自宅じたく退院たいいんの方向ほうこうで退院支援カンファレンスたいいん しえんを開催かいさいすることになった。

退院支援カンファレンスの参加者さん か しゃで適切なふた えらのはどれか。2つ選えらべ。

1. 薬剤師やくざいし
2. 言語聴覚士げん ちやうかくし
3. 臨床検査技師りんしやうけん さ ぎ し
4. 介護支援専門員かい ご し えんせんもんいん
5. ソーシャルワーカー

90 身体的しんたいてきフレイルひやう か きじゆんの評価基準ふた えらはどれか。2つ選えらべ。

1. 視力低下しりよくてい か
2. 体重減少たいじゆうげんしやう
3. 聴力低下ちやうりよくてい か
4. 歩行速度ほこうそくどの低下てい か
5. 腸蠕動運動ちやうぜんどううんどうの低下てい か

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(43 歳、女性)は夫と 2 人暮らし。身長 150 cm、体重 98 kg。既往歴はない。先日、庭で転倒し右腓骨を骨折し、膝関節から足関節までのギプス固定をしている。来週、プレート固定術を受けることになっており、本日は夫と一緒に術前オリエンテーションに来院した。来院時の A さんのバイタルサインは、体温 36.8℃、呼吸数 16/分、脈拍 80/分、血圧 138/80 mmHg であった。夫によると「妻は、寝ているときはいつも大きないびきと、時々無呼吸があるので、慌てて起こしている」と言う。

91 手術までの自宅での A さんの過ごし方で、優先して指導すべき内容はどれか。

1. 食事制限
2. 足趾の運動
3. ベッド上安静
4. 体位変換の方法

92 A さんは入院し、手術を受けた。手術室から病室への帰室後 1 時間、A さんのバイタルサインは、体温 35.9℃、呼吸数 16/分、いびき様呼吸、脈拍 60/分、血圧 145/87 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度 $\langle \text{SpO}_2 \rangle$ 96% (鼻腔カニューレ 3 L/分酸素投与下)。大きな声で呼ぶと開眼し、簡単な指示に従うことができる。尿量は 70 mL/時、血糖値 128 mg/dL であった。

看護師が優先して対処すべき A さんの症状・徴候はどれか。

1. 体温 35.9℃
2. いびき様呼吸
3. 血圧 145/87 mmHg
4. 尿量 70 mL/時
5. 血糖値 128 mg/dL

93 手術後2日。Aさんはバイタルサインも安定しているため、離床の準備を始めることになった。

初回離床時に最も注意すべき訴えはどれか。

1. 「息苦しい」
2. 「腰が重い」
3. 「痰が出る」
4. 「傷口が引きつる」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(26 歳、男性)は 1 か月前から動悸と 20 m 程度の歩行でも息切れが出現するようになった。ぶつめた記憶もないのに下肢に出血斑ができるようになり、医療機関を受診した。A さんは急性白血病を疑われ、緊急入院し、後腸骨稜から骨髓穿刺を受けた。

身体所見：意識清明、体温 37.2℃、呼吸数 17/分、脈拍 124/分、血圧 96/52 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO₂〉97% (room air)、両下肢に散在する出血斑あり。

検査所見：Hb 5.1 g/dL、白血球 44,960/μL、血小板 1.5 万/μL、総ビリルビン 1.1 mg/dL、尿素窒素 19.4 mg/dL、クレアチニン 0.76 mg/dL、CRP 2.2 mg/dL。

胸部エックス線：縦郭・心陰影・肺野に異常なし。

94 A さんの骨髓穿刺の 30 分後に観察すべき項目で優先度が高いのはどれか。

1. 経皮的動脈血酸素飽和度
2. 穿刺部の止血状態
3. 下肢の運動障害
4. 眼瞼結膜

95 A さんは急性骨髓性白血病と診断された。化学療法によって寛解し、造血幹細胞移植を行う方針となった。

A さんの造血幹細胞移植で正しいのはどれか。

1. A さんと骨髓提供者の性別が一致している必要がある。
2. 移植後 2 週間で退院できる。
3. 移植前処置が必要である。
4. 手術室で行う。

96 造血幹細胞移植後、生着が確認された。皮膚に Stage I の移植片対宿主病を発症したが、免疫抑制薬の内服を継続しつつ退院することになった。

A さんの退院に向けた看護師の指導で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 「皮膚の状態がよくなれば免疫抑制薬は中止してください」
2. 「加熱していない魚介類を食べるのは避けましょう」
3. 「インフルエンザワクチンの接種は避けてください」
4. 「直射日光に当たらないようにしましょう」
5. 「入浴は最小限にしてください」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(92 歳、女性)は、^{さい じょせい} 脳梗塞^{のうこうそく}の後遺症^{こういしゅう}のため要介護^{ようかいご} 4 で、^{ねんまえ} 2 年前から特別養護^{とくべつようご} 老人ホーム^{ろうじん}に入所^{にゅうしょ}している。入所時^{にゅうしょじ}は、日常生活^{にちじょうせいかつ}は全介助^{ぜんかいじょ}で、話しかけるとうなずいたり首^{くび}を振る^ふなど自分^{じぶん}の意思^{いし}を伝える^{つた}ことができた。A さんは歌^{うた}が好き^すで、歌^{うた}に関する^{かん}レクリエーション^{れくりえおん}には車椅子^{くるまいす}で参加^{さんか}し、笑顔^{えがお}がみられていた。家族^{かぞく}は週^{しゅう} 1 回、面会^{かい}に来ていた。入所時^{にゅうしょじ}に、A さんは「延命^{えんめい}処置^{ちしよ}を望^{のぞ}まない」、家族^{かぞく}は「できるだけ長生^{ながい}きしてほしい」と言^いっていた。

さいきん ほとんどう しょくじ と へいがん しばしば おお かんごし しせつしょくいん
最近、ほとんど食事を摂らなくなり、閉眼していることが多く、看護師や施設職員
こえ たい はんのう じょじょ にぶ かぞく めんかいじ こえ め
の声かけに対する反応が徐々に鈍くなってきた。家族が面会時に声をかけると、目を
あけ、うなずくなどの意思表示^{いしひょうじ}がある。A さんの状態^{じょうたい}から、医師^{いし}と相談^{そうだん}し看護師^{かんごし}は
み と じゅんび ひつよう はんだん
看取りの準備が必要であると判断した。

97 A さんの死^しの迎え方^{むかひ}を決める^{かた}ために優先^{ゆうせん}されるのはどれか。

1. 主治医^{しゅじい}の治療方針^{ちりょうほうしん}
2. 施設^{しせつ}の職員^{しょくいん}のケア方針^{ほうしん}
3. 入所時^{にゅうしょじ}の A さんの意思^{いし}
4. 現在^{げんざい}の A さんと家族^{かぞく}の意思^{いし}

98 A さんは、食事^{しょくじ}を全く^{まった}食^たべず、水分^{すいぶん}も取らなくなり、皮膚^{ひふ}も乾燥^{かんそう}してきた。家
ぞく まいにちめんかい こえ はんのう
族は毎日面会^{まいにちめんかい}にきて声^{こえ}をかけているが、反^{はん}応^{のう}がなくなってきた。

A さんが死^しに向かう^む中で、穏^{なか}やかに過^{おだ}ごすための援助^すで適切^{えんじょ}なのはどれか。

1. 好きな音楽^{す おんがく}をかける。
2. 輸液療法^{ゆえきりょうほう}を検討^{けんとう}する。
3. 家族^{かぞく}の面会^{めんかい}を制限^{せいげん}する。
4. 皮膚^{ひふ}の清潔^{せいけつ}ケアを頻回^{ひんかい}に行^{おこな}う。

99 3日後、Aさんは声かけに全く反応しなくなったため、看護師は死期が迫っている^{はんだん}と判断した。

看護師が観察するAさんの状態はどれか。

1. 尿量の増加^{じょうりょう ぞうか}
2. 流涎の増加^{りゅうぜん ぞうか}
3. 下痢便の出現^{げりべん しゅつげん}
4. 下顎呼吸の出現^{かがくこきゅう しゅつげん}

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A さん (77 歳、男性) は、妻 (79 歳) と 2 人暮らし。5 年前に Alzheimer (アルツハイマー) 型認知症と診断された。現在の MMSE (Mini-mental State Examination) は 18 点。家では、食事は準備すれば自分で摂取できる。排泄は尿意や便意ともにあり、トイレで排泄できる。入浴は妻の介助でシャワー浴を行っているが、機嫌が悪いと「うるさい」と怒鳴り、介助を拒否する。A さんはにぎやかな場所が苦手であり、また、時々 1 人で外に出て行ってしまい家に帰れなくなることがある。

さいきん つま かいじょ はげ きょひ おおこえ どな おお
最近、A さんが妻の介助を激しく拒否し大声で怒鳴ることが多くなってきたため、つま かい こ し えんせんもんいん そうだん そうだん けつ か つま かい こ ふ たん けいげん もくてき
妻は介護支援専門員に相談した。相談の結果、妻の介護負担を軽減する目的で、A さんは通所介護を利用することになった。

100 つうしょ しょにち はじ ばしょ とまど ようす しせつない ある まわ
通所の初日、A さんは、初めての場所に戸惑った様子で、施設内を歩き回っている様子がみられた。つま おと
妻は「夫がデイサービスに慣れるか心配です」と言って、A さんの様子をみている。

つま かん こ し こえ もつと てきせつ
妻への看護師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「A さんが好きなことをして過ごせるようにします」
2. 「入口のドアに鍵をかけてあるので大丈夫です」
3. 「毎回、A さんに付き添ってください」
4. 「A さんには 1 人で居てもらいます」

101 通所介護でレクリエーションが始まり、Aさんは周囲を見ていたが、しばらくするとそわそわしながら席を離れていなくなった。その後、看護師は、介護職員からAさんがゴミ箱に排尿していたという報告を受けた。

このときのAさんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 目立たない場所にゴミ箱を置く。
2. 1時間ごとに尿意を確認する。
3. パンツ型おむつを勧める。
4. トイレの際は同行する。

102 入浴の時間になり、Aさんは浴槽を見て「あれは、何？」と興味を示したが、介護職員が入浴を勧めると「今日はやめておく」と言う。看護師が再度入浴を勧めると、Aさんは「今日は忙しくて時間がない」と答えている。

Aさんへの看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 全身清拭を行う。
2. 浴槽の説明を行う。
3. 自宅で入浴してもらおう。
4. 時間をおいてから再度入浴を勧める。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A 君(7歳、男児)は、サッカークラブに所属している。本日、練習中に転倒して
みぎうで じめん あと ひじしゅうい は つよ いた しゅう
右腕を地面についた後、肘周囲に腫れと強い痛みが生じたため、父親と救急外来を受
しん
診した。エックス線撮影の結果、右側の^{supracondylar fracture of humerus}上腕骨顆上骨折と診断され、非観血的整復と
こてい おこな
ギプス固定が行われることになった。A 君は不安な表情で父親と処置室の前で待っ
ている。

103 ギプス固定にあたり、A 君への看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 痛くないことを説明する。
2. すぐ終わることを説明する。
3. ギプスが乾くときに冷たくなると説明する。
4. ギプスに使うものを見せながら説明する。

104 A 君は、整復術後の経過観察のため1泊入院することになった。

せいふくじゆつ ご がっぺいしゅう かんざつほうほう てきせつ
整復術後の合併症の観察方法で適切なのはどれか。

1. 患側の肩の皮膚色を観察する。
2. 患肢の観察は8時間ごとに行う。
3. 感覚鈍麻の有無は患肢の手指を触れて観察する。
4. 冷感^{れいかん}はギプスの中に看護師が手を入れて観察する。

105 退院時、A君は「明日から学校に行けるかな」と看護師に質問した。看護師は、学校には行けることを伝えた後、学校生活における注意点を説明することにした。

A君への説明で適切なのはどれか。

1. 「右手の指は使わないでね」
2. 「ギプスは濡れても大丈夫だよ」
3. 「ギプスをぶつけないようにしてね」
4. 「体育の授業は休まなくてもいいよ」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A さん(30 歳、初妊婦)は、夫(32 歳、会社員)と 2 人暮らし。身長は 160 cm、非妊
じ たいじゅう
時体重 60 kg である。妊娠 8 週の妊婦健康診査を受診し順調な経過と診断された。嘔
と
吐はないが、時々嘔気があると訴え、対処法について質問があった。

106 A さんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「空腹を避けましょう」
2. 「塩味を濃くしましょう」
3. 「規則正しく 3 食摂りましょう」
4. 「市販の調理済みの食品は控えましょう」

107 妊娠 12 週の妊婦健康診査の際、「つわりが少し楽になってきて、つつい食べて
しまいます。あまり太らない方がよいですね」と話す。

A さんの妊娠期間中の理想体重増加量の範囲について、下限と上限の組合せで
ただ
正しいのはどれか。

1. 7 kg ——— 10 kg
2. 7 kg ——— 12 kg
3. 9 kg ——— 10 kg
4. 9 kg ——— 12 kg

108 Aさんは、妊娠34週4日の妊婦健康診査を受けた。Aさんの母は祖母の介護を
しており、産後の支援を期待できない。妊婦健康診査後、「産後は夫と2人で子育て
をしていきます。子育てのために何か利用できる制度はありますか」と相談が
あった。

産後、Aさんの夫が適用となる制度はどれか。

1. 育児休業
2. 育児時間
3. 休日労働の制限
4. 勤務時間の変更

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(29 歳、初産婦)は、妊娠 37 週 0 日で 2,780 g の男児を正常分娩で出産した。出生後 5 分の児の状態は、心拍数 150/分、四肢を屈曲させて啼泣している。顔面を清拭されると激しく啼泣し、全身はピンク色である。

109 このときの児の Apgar〈アプガー〉スコアは何点か。 なんてん

1. 10 点 てん
2. 8 点 てん
3. 6 点 てん
4. 4 点 てん

110 出生後 1 時間。児の状態は、直腸温 37.0 °C、呼吸数 40/分、心拍数 120/分、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO₂〉96 % (room air)、四肢冷感やチアノーゼを認めない。 し し れいかん
哺乳は開始していない。A さんの経過は順調である。 みと

このときの児への看護で適切なのはどれか。 けい か じゅんちよう

1. ビタミン K₂ シロップを経口投与する。 けいこうとうよ
2. 風通しの良いところに児を寝かせる。 かぜとお よ じ ね
3. 先天性代謝異常検査を行う。 せんてんせいいたいしゃ いじようけん さ おこな
4. 早期母子接触を行う。 そうき ぼし せつしよく おこな

111 産褥^{さんじよく} 4日^か。Aさんは、^{けつあつ} 血圧 112/80 mmHg、^{みやくはく} 脈拍 76/分、^{ふん} Hb 11.2 g/dL、^{ふん} Ht 37.0 %。^{しきゅうてい} 子宮底を^{さいか} 臍下 4^{おうし} 横指に^{かた} 硬く^ふ 触れる。^{おろ} 恶露は^{せきかつしよく} 赤褐色で^{しょうりょう} 少量。^{ぎょうけつ} 凝血の^{こんにゅう} 混入や^{あくしゅう} 恶臭はない。^{じゅうぼう} 乳房は^{きんまん} 緊満しており^{いこうにゅう} 移行乳が^{ぶんびつ} 分泌している。Aさんは「^{よなか} 夜中も^{じかん} 3時間ごとく^{じゅうにゅう} らいに授乳をするため^{ねむ} ほとんど眠れていません」と^{はな} 話している。^{ひょうじょう} 表情は^{おだ} 穏やかである。

Aさんのアセスメントとして^{てきせつ} 適切なものはどれか。

1. ^{ひんけつ} 貧血である。
2. ^{さんご} 産後うつ病^{びょう} である。
3. ^{postpartum depression} 子宮復古は^{じきゅうふつご} 順調^{じゅんちょう} である。
4. ^{じゅうじゅうぶんびつ} 乳汁分泌が^{おく} 遅れている。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(19 歳、男性)は、幼い頃から忘れ物や遅刻が多く、落ち着いて授業を受けることが難しかった。学校からは精神科の受診を勧められていたが、受診することなく高校まで卒業した。卒業後は事務職として働きはじめたが、仕事上のトラブルで上司や同僚から叱責を受けたことをきっかけに、仕事を無断で休むことが多くなった。産業医から精神科外来を紹介され、両親とともに受診した。本人の診察と両親からの生育歴の聴取が行われ、注意欠如・多動性障害<ADHD>と診断された。
attention-deficit/hyperactivity disorder

112 職場で A さんにみられる可能性が高い行動はどれか。

1. 仕事中に突然意識を失って倒れる。
2. 退勤時に戸締りの確認を繰り返す。
3. 集中して仕事をする事ができない。
4. 状況にふさわしくない単語の発声を繰り返す。

113 診察後、A さんの両親は「親としてどうしたら良かったのでしょうか、私たちの育て方に問題があったのでしょうか」と外来看護師に話した。

このときの A さんの両親への対応として適切なのはどれか。

1. 「A さんは育てにくいお子さんでしたね」
2. 「職場の環境が悪かったことが原因です」
3. 「ご両親の育て方が原因ではないと思いますよ」
4. 「もっと早く A さんの問題に気が付けばよかったですね」

114 Aさんは予約した受診日を忘れてしまい、受診できないことが度々あった。Aさんは、これまで忘れないための工夫を何もしてこなかったと外来看護師に話した。

Aさんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 「ご家族に予定を管理してもらいましょう」
2. 「忘れてしまった理由を考えてみましょう」
3. 「予定を忘れたことで生じる不利益を整理してみましょう」
4. 「今予約した次回の受診日をこの場で予定表に書き込みましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(78 歳、男性)は、妻(70 歳)と 2 人暮らしである。脳血管障害後遺症による
みぎかたま ひ くまい す いじょう ぶぶんかいじょ ようかい ご はいせつ
右片麻痺があり、車椅子への移乗は部分介助、要介護 2 である。排泄はポータブルト
イレを^{りよう}利用している。A さんと妻はなるべく家で^{いえ}過ごしたいと考え、自宅での^{かいご}介護
はすべて妻が行っている。長女(会社員)が県内に^{ちやうじよ かいしゃいん けんない ざいじゅう}在住しているが A さんの^{かいご}介護はし
ていない。訪問看護を週 1 回^{ほうもんかんご しゅう かいりよう}利用するのみで、他のサービスは^{ほか}利用していない。最
近、妻の腰痛が悪化し、妻から訪問看護師に「主治医から^{かいご}介護の負担を軽減するよう
に^い言われました。でも夫は家から出たくないし、私も夫をどこかに^{あず}預けるのは不安で
す。どうしたらよいでしょうか」と^{そうだん}相談があった。

115 このときの訪問看護師が提案する A さんへのサービスで最も適切なのはどれか。

1. 通所介護
2. 訪問介護
3. 短期入所生活介護
4. 訪問リハビリテーション

116 サービス導入後 1 か月。今朝、妻から訪問看護師に「夫の身体が震えています。

よだれを垂らして、目が合いません」と連絡があった。訪問看護師が訪問すると、
A さんの震えは止まっており、A さん自身は「何が起きていたのか覚えていない」
と言う。訪問時の体温 36.0℃、呼吸数 18/分、脈拍 82/分、血圧 130/62 mmHg、
経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO₂〉95% (room air)であった。妻によると、2 日間排
便がなく、尿量 1,500 mL/日、尿の性状は黄色透明とのことだった。

妻からの連絡時に A さんに起きていたと考えられる状態はどれか。

1. 感染
2. 脱水
3. 便秘
4. けいれん

117 Aさんは入院したが、状態が安定し入院後3日で退院することが決まった。長女が「父が退院したら、母の腰痛が心配なので、私が父のポータブルトイレへの移動を手伝いたいと思います。介助の方法を教えてください」と訪問看護師に相談があった。

訪問看護師が長女に指導するベッドからポータブルトイレへの移乗の介助方法で正しいのはどれか。

1. ポータブルトイレをAさんの麻痺側に設置する。
2. ベッドから立ち上がる際はAさんに前傾姿勢になってもらう。
3. Aさんの健側に立って介助する。
4. Aさんの向きを変えるときはズボンのウエスト部分を持つ。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

A 市に住む B さん(40 歳、経産婦)は、妊娠 20 週 0 日である。夫(42 歳、会社員)、
長女の C ちゃん(5 歳)の 3 人暮らし。朝食を終えた午前 8 時、大規模災害が発生し、
夫は倒壊した家屋に両下肢が挟まれ身動きがとれなくなった。一緒にいた B さんと
C ちゃんは無事だったが、慌てる B さんのそばで C ちゃんは泣きながら座りこんで
いた。午前 10 時、夫は救助隊に救出されたが、下肢の感覚はなくなっていた。病院
に搬送された夫は、その日のうちに入院となった。

118 はんそうちよく こ おっと けつえきけん さ こうち よ そう ふた えら
搬送直後の夫の血液検査データで、高値が予想されるのはどれか。2 つ選べ。

1. カリウム
2. カルシウム
3. ヘモグロビン〈Hb〉
4. 総コレステロール
5. クレアチンキナーゼ〈CK〉

119 ひ さいとうじつ ひ なんじょ にゅうしょ ひ さい ご にち
被災当日に B さんは C ちゃんとともに避難所に入所した。被災後 1 日、B さん
は巡回してきた看護師に「今妊娠 20 週目ですが、おなかが張ることがあります」と
話した。

かん ご し かくにん こうもく ゆうせんど たか
看護師が確認する項目で優先度が高いのはどれか。

1. 下肢の浮腫の程度
2. 食事の摂取状況
3. 性器出血の有無
4. 排泄状況

120 Bさんに異常は認められなかったが、Cちゃんも不安な表情でBさんの傍に
いる姿をみて、看護師はBさんとCちゃんは福祉避難所への移動が必要ではないか
と考えた。

福祉避難所への移動のために看護師が連携する者で適切なのはどれか。

1. 精神科医
2. 民生委員
3. A市の保健師
4. ボランティアの保育士

