

注 意 事 項

1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味2時間40分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
  - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。  
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 近代看護の基礎を築いた人物はどれか。

1. アダムズ, J.  
Addams, J.
2. キュリー, M.  
Curie, M.
3. ナイチンゲール, F.  
Nightingale, F.
4. アインシュタイン, A.  
Einstein, A.

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

201	①	②	③	④
			↓	
201	①	②	●	④

答案用紙②の場合、

201	201
①	①
②	②
③	→ ●
④	④

(例 2)

202 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
202	①	②	③	④	⑤	202	202	①	①	
			↓					②	②	
202	①	②	●	④	⑤	③	→	●	③	→
						④		④	④	
						⑤		⑤	⑤	

(例 3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
203	①	②	③	④	⑤	203	203	①	●	
			↓					②	②	
203	●	②	③	④	●	③	→	③	③	→
						④		④	④	
						⑤		⑤	●	

DKIX-05-前H-2

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の○9を②は○0をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	○0	○1	○2	○3	○4	○5	○6	○7	○8	●	
204	②	●	○1	○2	○3	○4	○5	○6	○7	○8	○9

答案用紙②の場合、

	204
①	②
○0	●
○1	○1
○2	○2
○3	○3
○4	○4
○5	○5
○6	○6
○7	○7
○8	○8
●	○9

DKIX-05-前H-3



DKIX-05-前H-4



DKIX-05-前H-5



DKIX-05-前H-6



1 平成 30 年(2018 年)の日本の総人口に最も近いのはどれか。

1. 1 億人
2. 1 億 600 万人
3. 1 億 2,600 万人
4. 1 億 4,600 万人

2 平成 29 年(2017 年)の患者調査における外来受療率(人口 10 万対)で最も多い傷病はどれか。

1. 新生物〈腫瘍〉
2. 呼吸器系の疾患
3. 消化器系の疾患
4. 内分泌、栄養及び代謝疾患

3 大気汚染物質はどれか。

1. フロン
2. カドミウム
3. メチル水銀
4. 微小粒子状物質(PM 2.5)

4 要介護認定の申請先はどれか。

1. 市町村
2. 診療所
3. 都道府県
4. 介護保険審査会

5 看護師免許の付与における欠格事由として保健師助産師看護師法に規定されているのはどれか。

1. 20歳未満の者
2. 海外に居住している者
3. 罰金以上の刑に処せられた者
4. 伝染性の疾病にかかっている者

6 出生時からみられ、生後4か月ころに消失する反射はどれか。

1. 手掌把握反射
2. 足底把握反射
3. パラシュート反射
4. Babinski〈バビンスキー〉反射

7 平成30年(2018年)の学校保健統計調査における学童期の異常被患率で最も高いのはどれか。

1. 高血圧
2. 摂食障害
3. 心電図異常
4. むし歯(う歯)

8 ハヴィガースト, R. J. が提唱する老年期の発達課題はどれか。  
Havighurst, R. J.

1. 子どもを育てる。
2. 退職と収入の減少に適応する。
3. 社会的責任をとる行動を望んでなしとげる。
4. 男性あるいは女性としての社会的役割を獲得する。

9 平成30年(2018年)の国民生活基礎調査で65歳以上の者のいる世帯の割合に最も近いのはどれか。

1. 10%
2. 30%
3. 50%
4. 70%

10 地域保健法に基づき設置されているのはどれか。

1. 診療所
2. 保健所
3. 地域包括支援センター
4. 訪問看護ステーション

11 後頭葉にあるのはどれか。

1. 嗅覚野
2. 視覚野
3. 聴覚野
4. 体性感覚野

12 胃から分泌される消化管ホルモンはどれか。

1. ガストリン
2. セクレチン
3. 胃抑制ペプチド
4. コレシストキニン

13 キューブラー・ロス, E. による死にゆく人の心理過程で第5段階はどれか。  
Kübler-Ross, E.

1. 怒り
2. 否認
3. 死の受容
4. 取り引き

14 肝性脳症の直接的原因はどれか。  
hepatic encephalopathy

1. 尿酸
2. アンモニア
3. グルコース
4. ビリルビン

15 喀血の特徴はどれか。

1. 酸性である。
2. 泡沫状である。
3. 食物残渣を含む。
4. コーヒー残渣様である。

16 緩和ケアの説明で適切なのはどれか。

1. 入院が原則である。
2. 家族もケアの対象である。
3. 創の治癒を目的としている。
4. 患者の意識が混濁した時点から開始する。

17 カルシウム拮抗薬の血中濃度を上げる食品はどれか。

1. 牛 乳
2. 納 豆
3. ブロッコリー
4. グレープフルーツ

18 患者の主観的情報はどれか。

1. 苦悶様の顔貌
2. 息苦しきの訴え
3. 飲水量
4. 脈拍数

19 健康な成人における1日の平均尿量はどれか。

1. 100 mL
2. 500 mL
3. 1,500 mL
4. 2,500 mL

20 足浴に使用する湯の温度で最も適切なのはどれか。

1. 26～28℃
2. 32～34℃
3. 38～40℃
4. 44～46℃

21 感染予防のための手指衛生で正しいのはどれか。

1. 石けんは十分に泡立てる。
2. 洗面器に溜めた水で洗う。
3. 水分を拭きとるタオルを共用にする。
4. 塗布したアルコール消毒液は紙で拭き取る。

22 経鼻胃管の先端が胃内に留置されていることを確認する方法で正しいのはどれか。

1. 腹部を打診する。
2. 肺音の聴取を行う。
3. 胃管に水を注入する。
4. 胃管からの吸引物が胃内容物であることを確認する。

23 輸液ポンプを使用する目的はどれか。

1. 感染の防止
2. 薬液の温度管理
3. 薬物の効果判定
4. 薬液の注入速度の調整

24 1回の鼻腔内吸引時間の目安で適切なのはどれか。

1. 10～15 秒
2. 20～25 秒
3. 30～35 秒
4. 40～45 秒

- 25 成人の心肺蘇生時の胸骨圧迫の深さの目安はどれか。
1. 2 cm
  2. 5 cm
  3. 8 cm
  4. 11 cm
- 26 複数の筋腹が腱で直列につながっている筋はどれか。
1. 咬筋
  2. 上腕二頭筋
  3. 腹直筋
  4. 大腿四頭筋
- 27 ウイルス性肝炎の起炎ウイルスでDNAウイルスはどれか。  
viral hepatitis
1. A型肝炎ウイルス
  2. B型肝炎ウイルス
  3. C型肝炎ウイルス
  4. E型肝炎ウイルス
- 28 成人の敗血症について正しいのはどれか。  
sepsis
1. 徐脈となる。
  2. 高血圧となる。
  3. 血管透過性が低下する。
  4. 全身炎症性反応を認める。

29 医師、歯科医師、薬剤師、看護師その他の医療の担い手は、医療を提供するにあたり、適切な説明を行い、医療を受ける者の理解を得るよう努めなければならないことを定めているのはどれか。

1. 医療法
2. 健康保険法
3. 地域保健法
4. 個人情報の保護に関する法律

30 食中毒予防の原則である「中心温度 75℃ 以上 1 分以上の加熱」が有効なのはどれか。

1. フグ毒
2. 毒キノコ
3. 黄色ブドウ球菌
4. サルモネラ属菌

31 ソーシャルサポートのうち、情緒的サポートはどれか。

1. 傾聴する。
2. 情報提供する。
3. 外出に付き添う。
4. 経済的支援をする。

32 看護過程における情報収集で適切なのはどれか。

1. 既往歴は情報に含めない。
2. 看護計画立案後も情報収集を継続する。
3. 看護問題を特定してから情報収集を開始する。
4. 不安の内容は closed question〈閉じた質問〉で情報収集する。

33 漸進的筋弛緩法の目的はどれか。

1. 気道の確保
2. 緊張の緩和
3. 麻痺の改善
4. 全身麻酔の導入

34 尿失禁の種類と対応の組合せで正しいのはどれか。  
incontinence of urine

1. 溢流性尿失禁 ————— 排尿間隔の記録  
overflow incontinence of urine
2. 機能性尿失禁 ————— 骨盤底筋訓練  
functional urinary incontinence of urine
3. 切迫性尿失禁 ————— 下腹部への軽い刺激  
urge incontinence of urine
4. 反射性尿失禁 ————— 間欠的自己導尿  
reflex incontinence of urine

35 成人の睡眠中に分泌が増加するホルモンはどれか。

1. アドレナリン
2. オキシトシン
3. 成長ホルモン
4. 甲状腺ホルモン

36 患者の状態と寝衣の特徴との組合せで適切なのはどれか。

1. 発熱がある患者 ————— 防水性のもの
2. 開腹術直後の患者 ————— 上着とズボンに分かれたもの
3. 意識障害のある患者 ————— 前開きのもの
4. 下肢に浮腫のある患者 ————— 足首にゴムが入っているもの

37 成人の前腕に静脈留置針を穿刺するときの刺入角度で適切なのはどれか。

1. 10～20 度
2. 30～40 度
3. 50～60 度
4. 70～80 度

38 生体検査はどれか。

1. 喀痰検査
2. 脳波検査
3. 便潜血検査
4. 血液培養検査

39 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉において、

重症急性呼吸器症候群〈SARS〉の分類はどれか。

Severe Acute Respiratory Syndrome

1. 一類感染症
2. 二類感染症
3. 三類感染症
4. 四類感染症

40 A さん(63 歳、男性)は、右肺癌で化学療法を受けていたが、右腕を動かしたときに上腕から肩にかけて痛みが生じるようになった。検査を行ったところ骨転移が認められ、疼痛の原因と判断された。WHO 3 段階除痛ラダーに基づいてがん疼痛のコントロールを開始することになった。

この時点で A さんに使用する鎮痛薬で適切なのはどれか。

1. 非オピオイド鎮痛薬
2. 弱オピオイド鎮痛薬
3. 強オピオイド鎮痛薬
4. 鎮痛補助薬

41 A さん(24 歳、男性)は、突然出現した胸痛と呼吸困難があり、外来を受診した。意識は清明。身長 180 cm、体重 51 kg、胸郭は扁平である。20 歳から 40 本/日の喫煙をしている。バイタルサインは、体温 36.2℃、呼吸数 20/分(浅い)、脈拍 84/分、血圧 122/64 mmHg である。

胸部エックス線写真(別冊No. 1)を別に示す。

A さんの所見から考えられるのはどれか。

1. 抗菌薬の投与が必要である。
2. 胸腔ドレナージは禁忌である。
3. 右肺野の呼吸音は減弱している。
4. 胸腔内は腫瘍で占められている。

別 冊

No. 1

42 Aさん(50歳、男性)は肝硬変と診断され、腹水貯留と黄疸がみられる。  
cirrhosis

Aさんに指導する食事内容で適切なのはどれか。

1. 塩分の少ない食事
2. 脂肪分の多い食事
3. 蛋白質の多い食事
4. 食物繊維の少ない食事

43 Cushing〈クッシング〉症候群の成人女性患者にみられるのはどれか。  
cushing syndrome

1. 貧血
2. 月経異常
3. 体重減少
4. 肝機能低下

44 Aさん(64歳、男性)は、肺炎のため抗菌薬の投与目的で入院となった。治療開始後3日に全身の皮膚、眼瞼結膜および口腔粘膜に紅斑と水疱が出現した。バイタルサインは、体温 38.5℃、呼吸数 24/分、脈拍 80/分、血圧 124/80 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉96%(room air)であった。  
pneumonia

Aさんに出現している症状から考えられる病態はどれか。

1. 後天性表皮水疱症  
acquired epidermolysis bullosa
2. Sjögren〈シェーグレン〉症候群  
Sjögren's syndrome
3. 全身性エリテマトーデス  
systemic lupus erythematosus
4. Stevens-Johnson〈スティーブンス・ジョンソン〉症候群  
Stevens-Johnson syndrome

45 膝関節鏡検査の説明として適切なのはどれか。

1. 「外来の処置室で行います」
2. 「関節内に空気を入れます」
3. 「検査後1日は入浴できません」
4. 「検査後に下肢の麻痺が起こることはありません」

46 高齢者の自立度を手段的日常生活動作(IADL)尺度を用いて評価した。

この尺度にある項目はどれか。

1. コミュニケーション
2. 自分の服薬管理
3. トイレ動作
4. 階段昇降

47 加齢の影響を受けにくく、高齢になっても維持されやすい認知機能はどれか。

1. 感覚記憶
2. 短期記憶
3. 結晶性知能
4. 流動性知能

48 Aさん(80歳、男性)は、1人暮らし。高血圧症<sup>hypertension</sup>で内服治療をしているが健康状態や認知機能に問題はなく、日常生活動作<ADL>は自立している。毎朝30分の散歩と買い物を日課とし、週1回は老人クラブでゲートボールをしている。Aさんは受診の際に看護師に「最近、昼食後に居眠りをしてしまう。今は大丈夫だが、このままだと夜眠れなくなるのではないか」と話した。

Aさんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 昼食後にも散歩を促す。
2. 主治医に相談するよう勧める。
3. 老人クラブの参加回数を増やすよう勧める。
4. 30分程度の昼寝は夜の睡眠に影響はないと伝える。

49 加齢に伴う血管壁の硬化による血圧への影響はどれか。

1. 収縮期血圧は上昇し、拡張期血圧は低下する。
2. 収縮期血圧は低下し、拡張期血圧は上昇する。
3. 収縮期血圧も拡張期血圧も上昇する。
4. 収縮期血圧も拡張期血圧も低下する。

50 加齢によって高齢者に便秘が起こりやすくなる原因で適切なのはどれか。

1. 経口摂取量の低下
2. 味覚の閾値の低下
3. 腸管での水分吸収の低下
4. 直腸内圧感受性の閾値の低下

51 高齢者がMRI検査を受ける前に、看護師が確認する内容で適切なのはどれか。

1. 「夜はよく眠れますか」
2. 「義歯を装着していますか」
3. 「呼吸が苦しいことはありますか」
4. 「水を飲むときにむせることはありますか」

52 養育医療が定められている法律はどれか。

1. 児童福祉法
2. 母子保健法
3. 発達障害者支援法
4. 児童虐待の防止等に関する法律

53 乳幼児身体発育調査による、身体発育曲線のパーセンタイル値で正しいのはどれか。

1. 3パーセンタイル未満の児は、要精密検査となる。
2. 50パーセンタイルは同年齢同性の児の平均値を示す。
3. 10パーセンタイルは同年齢同性の児の平均より10%小さいことを示す。
4. 75パーセンタイル以上90パーセンタイル未満の児は、要経過観察となる。

54 Aちゃん(11歳、女児)は、5日前から両側の眼瞼浮腫と急な体重増加があり、尿量が少ないため来院した。高度の蛋白尿もみられたため入院し、ネフローゼ症候群と診断されステロイド治療の方針となった。

nephrotic syndrome

現時点でのAちゃんへの看護で適切なのはどれか。

1. 水分摂取を促す。
2. 病院内を散歩して良いと伝える。
3. 糖分の摂取制限があることを伝える。
4. 一時的に満月様顔貌になることを説明する。

55 子どもの遊びで正しいのはどれか。

1. 身体機能の発達を促す。
2. 1歳でごっこ遊びが多くみられる。
3. 感覚遊びは8歳ころからみられるようになる。
4. テレビの長時間視聴は乳児の言語発達を促す。

56 日本の人口動態統計における妊産婦死亡について正しいのはどれか。

1. 出生10万対で示す。
2. 出産後1年までの女性の死亡をいう。
3. 平成28年(2016年)の妊産婦死亡率は、10.1である。
4. 間接産科的死亡に比べて、直接産科的死亡による死因が多い。

57 更年期女性のホルモン補充療法によってリスクが低くなるのはどれか。

1. 乳癌  
breast cancer
2. 骨粗鬆症  
osteoporosis
3. 子宮体癌  
uterine corpus cancer
4. 静脈血栓症  
vein thrombosis

58 妊娠の初期と後期のどちらの時期にも起こるマイナートラブルはどれか。

1. 下肢静脈瘤
2. 掻痒感
3. つわり
4. 頻尿

59 早期新生児の生理的黄疸で正しいのはどれか。

1. 生後 24 時間以内に出現し始める。
2. 皮膚の黄染は、腹部から始まる。
3. 生後 4、5 日でピークとなる。
4. 便が灰白色になる。

60 都道府県知事の任命を受けて、精神保健福祉センターで精神障害者や家族の相談を行うのはどれか。

1. ゲートキーパー
2. ピアサポーター
3. 精神保健福祉相談員
4. 退院後生活環境相談員

61 Aさん(57歳、女性)は1人暮らし。統合失調症schizophreniaで精神科病院への入退院を繰り返しており、今回は入院してから1年が経過している。日常生活動作<ADL>はほぼ自立し、服薬の自己管理ができるようになってきた。

Aさんが退院に向けて利用するサービスとして適切なのはどれか。

1. 療養介護
2. 施設入所支援
3. 地域移行支援
4. 自立訓練としての機能訓練

62 選択的セロトニン再取り込み阻害薬<SSRI>で正しいのはどれか。

1. パニック障害panic disorderに対して有効である。
2. 抗コリン作用は三環系抗うつ薬よりも強い。
3. うつ症状が改善したら使用はすぐに中止する。
4. 抗うつ効果の評価は使用開始後3日以内に行う。

63 精神保健指定医について正しいのはどれか。

1. 医療法で規定されている。
2. 都道府県知事が指定する。
3. 障害年金の支給判定を行う。
4. 精神科病院入院患者の行動制限にかかわる医学的判定を行う。

64 筋力低下のある在宅療養者の家屋環境において転倒するリスクが最も高いのはどれか。

1. 深い浴槽
2. 段差がない床
3. 整理整頓された部屋
4. 足元灯を設置した廊下

65 Aさん(75歳、男性)は妻(66歳)と2人暮らし。3か月前に認知症の診断を受けた。妻から訪問看護師に「夫は通所介護のときは穏やかに過ごしていると聞いているが、家では興奮することが多く、どう対応すればよいかわからない」と相談があった。

このときの妻に対する訪問看護師の最初の対応で適切なのはどれか。

1. 主治医に相談するよう勧める。
2. Aさんと散歩に出かけることを勧める。
3. 通所介護の頻度を増やすことを提案する。
4. Aさんが興奮する状況を妻と一緒に振り返る。

66 Aさん(83歳、女性)は、1人暮らし。誤嚥性肺炎で入退院を繰り返していた。今回の退院後に、訪問看護が導入されることになり、退院前カンファレンスが行われた。

誤嚥性肺炎の再発を予防するために病棟看護師が訪問看護師に情報提供する内容で優先されるのはどれか。

1. 嚥下機能検査の判定結果
2. 栄養状態を示す検査データ
3. 入院中の日常生活動作<ADL>
4. 誤嚥性肺炎の治療に用いられた薬剤

67 介護保険制度におけるケアマネジメントで適切なのはどれか。

1. 家族の介護能力はアセスメントに含めない。
2. 介護支援専門員が要介護状態区分を判定する。
3. 利用者が介護サービス計画を作成することはできない。
4. モニタリングの結果に基づき介護サービス計画の修正を行う。

68 夜勤帯に、A 看護師がスタッフステーションで抗菌薬の点滴静脈内注射を準備しているときに、発汗した患者から寝衣交換の依頼があり、別の患者から口渇で飲水したいという希望があった。直後に患者に装着されている人工呼吸器のアラームが鳴った。他の看護師は別の病室で重症者のケアをしている。

A 看護師が最も優先すべきなのはどれか。

1. 点滴静脈内注射の準備
2. 発汗した患者の寝衣交換
3. 飲水を希望する患者への対応
4. 人工呼吸器を装着している患者の観察

69 病院における医療安全文化の醸成につながる行動はどれか。

1. 食事介助は 30 分以内で行うルールを決める。
2. 他の病棟で起こったインシデントについて学ぶ。
3. 薬剤を間違えても影響がない場合は患者に説明しない。
4. 水薬の内服時にこぼれた量が少ない場合はそのままとする。

70 プリセプターシップの説明で正しいのはどれか。

1. 仕事と生活の調和を図ること
2. 主体的に自らのキャリアを計画し組み立てること
3. チームリーダーのもとに看護ケアを提供すること
4. 経験のある看護師が新人看護師を1対1で指導・助言すること

71 大規模災害発生後2か月が経過し、応急仮設住宅で生活を始めた被災地の住民に出現する可能性が高い健康問題はどれか。

1. 慢性疾患の悪化
2. 消化器感染症の発症
3. 深部静脈血栓症の発症  
deep vein thrombosis
4. 急性ストレス障害の発症  
acute stress disorder

72 国際連合〈UN〉で採択された2016年から2030年までの開発に関する世界的な取り組みはどれか。

1. 持続可能な開発目標〈Sustainable Development Goals : SDGs〉
2. ミレニアム開発目標〈Millennium Development Goals : MDGs〉
3. プライマリヘルスケア
4. 政府開発援助〈ODA〉

73 Aさん(52歳、男性)は、49歳から高血圧症で内服治療と食事や運動に関する生活指導を受けている。2か月間の予定で開発途上国に出張することになり、予防接種を受ける目的で渡航外来を受診した。Aさんから「渡航にあたって何か注意することはありますか」と質問があった。

Aさんへの看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 「出張中は、減塩の必要はありません」
2. 「出張先では有酸素運動は控えましょう」
3. 「現地に到着してから健康診断を受診しましょう」
4. 「持参する高血圧症の薬について、かかりつけ医に相談しましょう」

74 血液中のビリルビンの由来はどれか。

1. 核 酸
2. メラニン
3. アルブミン
4. グリコゲン
5. ヘモグロビン

75 抗原によって感作されたTリンパ球による細胞性免疫が主体となるのはどれか。

1. 花粉症  
pollinosis
2. 蕁麻疹
3. ツベルクリン反応
4. アナフィラキシーショック  
anaphylactic shock
5. インフルエンザの予防接種  
influenza

76 後天性の大動脈弁狭窄症について正しいのはどれか。

aortic stenosis

1. 二尖弁が多い。
2. 弁尖の石灰化による。
3. 左室壁は徐々に薄くなる。
4. 拡張期に心雑音を聴取する。
5. 心筋の酸素需要は減少する。

77 褐色細胞腫で見られるのはどれか。

pheochromocytoma

1. 高血糖
2. 中心性肥満
3. 満月様顔貌
4. 血清カリウム濃度の低下
5. 副腎皮質ホルモンの産生の亢進

78 Guillain-Barré〈ギラン・バレー〉症候群で正しいのはどれか。

Guillain-Barré syndrome

1. 若年者に多い。
2. 遺伝性疾患である。
3. 骨格筋に病因がある。
4. 症状に日内変動がある。
5. 抗グングリオシド抗体が出現する。

79 生活保護法で実施される扶助は、生活扶助、介護扶助、住宅扶助、出産扶助を含めて( )種類である。

( )に入る数字はどれか。

1. 5
2. 6
3. 7
4. 8
5. 9

80 カウンセリングの基本的態度で適切なのはどれか。

1. 査 定
2. 指 示
3. 受 容
4. 同 化
5. 評 価

81 成人の人体図(別冊No. 2)を別に示す。

意識清明で不整脈のある成人の脈拍測定時に一般的に使われる部位はどれか。  
arrhythmia

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

別 冊 No. 2
--------------

82 感染徴候のない創部の治癒を促進する要因はどれか。

1. 圧 迫
2. 痂 皮
3. 湿 潤
4. 消 毒
5. 浮 腫

83 小児期における消化器の特徴で正しいのはどれか。

1. 新生児期は胃内容物が食道に逆流しやすい。
2. 乳児期のリパーゼの活性は成人と同程度である。
3. ラクターゼの活性は1歳以降急速に高まる。
4. アミラーゼの活性は12～13歳で成人と同程度になる。
5. 出生直後の腸内細菌叢は母親の腸内細菌叢の構成と同一である。

84 感覚受容にリンパ液の動きが関与するのはどれか。2つ選べ。

1. 嗅 覚
2. 聴 覚
3. 味 覚
4. 振動感覚
5. 平衡感覚

85 血液の pH 調節に関わっているのはどれか。2つ選べ。

1. 胃
2. 肺
3. 心 臓
4. 腎 臓
5. 脾 臓

86 悪性貧血で正しいのはどれか。2つ選べ。  
pernicious anemia

1. 黄疸が生じる。
2. 異食症が出現する。  
pica
3. 小球性の貧血である。
4. 胃癌の発症率が高い。  
gastric cancer
5. 自己免疫機序で発症する。

87 労働者災害補償保険法に規定されているのはどれか。2つ選べ。

1. 通勤災害時の療養給付
2. 失業時の教育訓練給付金
3. 災害発生時の超過勤務手当
4. 有害業務従事者の健康診断
5. 業務上の事故による介護補償給付

88 尿管結石症の治療で適切なのはどれか。2つ選べ。  
ureterolithiasis

1. 尿路変更術
2. 血管拡張薬の投与
3. カルシウム製剤の投与
4. 体外衝撃波碎石術(ESWL)
5. 非ステロイド系抗炎症薬の投与

89 Aさん(38歳、女性)は、大腸癌の終末期である。癌性腹膜炎による症状緩和の  
colon cancer cancerous peritonitis  
目的で入院し、鎮痛薬の静脈内注射と高カロリー輸液が開始された。Aさんは自  
宅で過ごしたいと希望したため、医師と看護師で検討し、症状緩和をしながら自宅  
退院の方向で退院支援カンファレンスを開催することになった。

退院支援カンファレンスの参加者で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 薬剤師
2. 言語聴覚士
3. 臨床検査技師
4. 介護支援専門員
5. ソーシャルワーカー

90 身体的フレイルの評価基準はどれか。2つ選べ。

1. 視力低下
2. 体重減少
3. 聴力低下
4. 歩行速度の低下
5. 腸蠕動運動の低下

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(43 歳、女性)は夫と 2 人暮らし。身長 150 cm、体重 98 kg。既往歴はない。先日、庭で転倒し右腓骨を骨折し、膝関節から足関節までのギプス固定をしている。来週、プレート固定術を受けることになっており、本日は夫と一緒に術前オリエンテーションに来院した。来院時の A さんのバイタルサインは、体温 36.8℃、呼吸数 16/分、脈拍 80/分、血圧 138/80 mmHg であった。夫によると「妻は、寝ているときはいつも大きないびきと、時々無呼吸があるので、慌てて起こしている」と言う。

91 手術までの自宅での A さんの過ごし方で、優先して指導すべき内容はどれか。

1. 食事制限
2. 足趾の運動
3. ベッド上安静
4. 体位変換の方法

92 A さんは入院し、手術を受けた。手術室から病室への帰室後 1 時間、A さんのバイタルサインは、体温 35.9℃、呼吸数 16/分、いびき様呼吸、脈拍 60/分、血圧 145/87 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉96% (鼻腔カニューレ 3 L/分酸素投与下)。大きな声で呼ぶと開眼し、簡単な指示に従うことができる。尿量は 70 mL/時、血糖値 128 mg/dL であった。

看護師が優先して対処すべき A さんの症状・徴候はどれか。

1. 体温 35.9℃
2. いびき様呼吸
3. 血圧 145/87 mmHg
4. 尿量 70 mL/時
5. 血糖値 128 mg/dL

93 手術後2日。Aさんはバイタルサインも安定しているため、離床の準備を始めることになった。

初回離床時に最も注意すべき訴えはどれか。

1. 「息苦しい」
2. 「腰が重い」
3. 「痰が出る」
4. 「傷口が引きつる」

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(26 歳、男性)は 1 か月前から動悸と 20 m 程度の歩行でも息切れが出現するようになった。ぶつけた記憶もないのに下肢に出血斑ができるようになり、医療機関を受診した。A さんは急性白血病を疑われ、緊急入院し、後腸骨稜から骨髓穿刺を受けた。

acute leukemia

身体所見：意識清明、体温 37.2℃、呼吸数 17/分、脈拍 124/分、血圧 96/52 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉97% (room air)、両下肢に散在する出血斑あり。

検査所見：Hb 5.1 g/dL、白血球 44,960/μL、血小板 1.5 万/μL、総ビリルビン 1.1 mg/dL、尿素窒素 19.4 mg/dL、クレアチニン 0.76 mg/dL、CRP 2.2 mg/dL。

胸部エックス線：縦郭・心陰影・肺野に異常なし。

94 A さんの骨髓穿刺の 30 分後に観察すべき項目で優先度が高いのはどれか。

1. 経皮的動脈血酸素飽和度
2. 穿刺部の止血状態
3. 下肢の運動障害
4. 眼瞼結膜

95 A さんは急性骨髓性白血病と診断された。化学療法によって寛解し、造血幹細胞移植を行う方針となった。

acute myeloid leukemia

A さんの造血幹細胞移植で正しいのはどれか。

1. A さんと骨髓提供者の性別が一致している必要がある。
2. 移植後 2 週間で退院できる。
3. 移植前処置が必要である。
4. 手術室で行う。

96 造血幹細胞移植後、生着が確認された。皮膚に Stage I の移植片対宿主病を発  
症したが、免疫抑制薬の内服を継続しつつ退院することになった。  
graft versus host disease

A さんの退院に向けた看護師の指導で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 「皮膚の状態がよくなれば免疫抑制薬は中止してください」
2. 「加熱していない魚介類を食べるのは避けましょう」
3. 「インフルエンザワクチンの接種は避けてください」
4. 「直射日光に当たらないようにしましょう」
5. 「入浴は最小限にしてください」

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(92 歳、女性)は、脳梗塞の後遺症のため要介護 4 で、2 年前から特別養護老人ホームに入所している。入所時は、日常生活は全介助で、話しかけるとうなずいたり首を振るなど自分の意思を伝えることができた。A さんは歌が好きで、歌に関するレクリエーションには車椅子で参加し、笑顔がみられていた。家族は週 1 回、面会に来ていた。入所時に、A さんは「延命処置を望まない」、家族は「できるだけ長生きしてほしい」と言っていた。

最近、ほとんど食事を摂らなくなり、閉眼していることが多く、看護師や施設職員の声かけに対する反応が徐々に鈍くなってきた。家族が面会時に声をかけると、目を開け、うなずくなどの意思表示がある。A さんの状態から、医師と相談し看護師は看取りの準備が必要であると判断した。

97 A さんの死の迎え方を決めるために優先されるのはどれか。

1. 主治医の治療方針
2. 施設の職員のケア方針
3. 入所時の A さんの意思
4. 現在の A さんと家族の意思

98 A さんは、食事を全く食べず、水分も取らなくなり、皮膚も乾燥してきた。家族は毎日面会にきて声をかけているが、反応がなくなってきた。

A さんが死に向かう中で、穏やかに過ごすための援助で適切なのはどれか。

1. 好きな音楽をかける。
2. 輸液療法を検討する。
3. 家族の面会を制限する。
4. 皮膚の清潔ケアを頻回に行う。

99 3日後、Aさんは声かけに全く反応しなくなったため、看護師は死期が迫っていると判断した。

看護師が観察するAさんの状態はどれか。

1. 尿量の増加
2. 流涎の増加
3. 下痢便の出現
4. 下顎呼吸の出現

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

Aさん(77歳、男性)は、妻(79歳)と2人暮らし。5年前に Alzheimer〈アルツハイマー〉型認知症と診断された。現在の MMSE〈Mini-mental State Examination〉は18点。家では、食事は準備すれば自分で摂取できる。排泄は尿意や便意ともにあり、トイレで排泄できる。入浴は妻の介助でシャワー浴を行っているが、機嫌が悪いと「うるさい」と怒鳴り、介助を拒否する。Aさんはにぎやかな場所が苦手であり、また、時々1人で外に出て行ってしまい家に帰れなくなることがある。

最近、Aさんが妻の介助を激しく拒否し大声で怒鳴ることが多くなってきたため、妻は介護支援専門員に相談した。相談の結果、妻の介護負担を軽減する目的で、Aさんは通所介護を利用することになった。

100 通所の初日、Aさんは、初めての場所に戸惑った様子で、施設内を歩き回っている様子がみられた。妻は「夫がデイサービスに慣れるか心配です」と言って、Aさんの様子を見ている。

妻への看護師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「Aさんが好きなことをして過ごせるようにします」
2. 「入口のドアに鍵をかけてあるので大丈夫です」
3. 「毎回、Aさんに付き添ってください」
4. 「Aさんには1人で居てもらいます」

101 通所介護でレクリエーションが始まり、Aさんは周囲を見ていたが、しばらくするとそわそわしながら席を離れていなくなった。その後、看護師は、介護職員からAさんがゴミ箱に排尿していたという報告を受けた。

このときのAさんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 目立たない場所にゴミ箱を置く。
2. 1時間ごとに尿意を確認する。
3. パンツ型おむつを勧める。
4. トイレの際は同行する。

102 入浴の時間になり、Aさんは浴槽を見て「あれは、何？」と興味を示したが、介護職員が入浴を勧めると「今日はやめておく」と言う。看護師が再度入浴を勧めると、Aさんは「今日は忙しくて時間がない」と答えている。

Aさんへの看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 全身清拭を行う。
2. 浴槽の説明を行う。
3. 自宅で入浴してもらう。
4. 時間をおいてから再度入浴を勧める。

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A君(7歳、男児)は、サッカークラブに所属している。本日、練習中に転倒して右腕を地面についた後、肘周囲に腫れと強い痛みが生じたため、父親と救急外来を受診した。エックス線撮影の結果、右側の<sup>supracondylar fracture of humerus</sup>上腕骨顆上骨折と診断され、非観血的整復とギプス固定が行われることになった。A君は不安な表情で父親と処置室の前で待っている。

103 ギプス固定にあたり、A君への看護師の説明で適切なのはどれか。

1. 痛くないことを説明する。
2. すぐ終わることを説明する。
3. ギプスが乾くときに冷たくなると説明する。
4. ギプスに使うものを見せながら説明する。

104 A君は、整復術後の経過観察のため1泊入院することになった。

整復術後の合併症の観察方法で適切なのはどれか。

1. 患側の肩の皮膚色を観察する。
2. 患肢の観察は8時間ごとに行う。
3. 感覚鈍麻の有無は患肢の手指を触れて観察する。
4. 冷感や熱感はギプスの中に看護師が手を入れて観察する。

105 退院時、A君は「明日から学校に行けるかな」と看護師に質問した。看護師は、学校には行けることを伝えた後、学校生活における注意点を説明することにした。

A君への説明で適切なのはどれか。

1. 「右手の指は使わないでね」
2. 「ギプスは濡れても大丈夫だよ」
3. 「ギプスをぶつけないようにしてね」
4. 「体育の授業は休まなくてもいいよ」

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

Aさん(30歳、初妊婦)は、夫(32歳、会社員)と2人暮らし。身長は160cm、非妊時体重60kgである。妊娠8週の妊婦健康診査を受診し順調な経過と診断された。嘔吐はないが、時々嘔気があると訴え、対処法について質問があった。

106 Aさんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「空腹を避けましょう」
2. 「塩味を濃くしましょう」
3. 「規則正しく3食摂りましょう」
4. 「市販の調理済みの食品は控えましょう」

107 妊娠12週の妊婦健康診査の際、「つわりが少し楽になってきて、ついつい食べてしまいます。あまり太らない方がよいですね」と話す。

Aさんの妊娠期間中の理想体重増加量の範囲について、下限と上限の組合せで正しいのはどれか。

1. 7kg ————— 10kg
2. 7kg ————— 12kg
3. 9kg ————— 10kg
4. 9kg ————— 12kg

108 Aさんは、妊娠34週4日の妊婦健康診査を受けた。Aさんの母は祖母の介護をしており、産後の支援を期待できない。妊婦健康診査後、「産後は夫と2人で子育てをしていきます。子育てのために何か利用できる制度はありますか」と相談があった。

産後、Aさんの夫が適用となる制度はどれか。

1. 育児休業
2. 育児時間
3. 休日労働の制限
4. 勤務時間の変更

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

Aさん(29歳、初産婦)は、妊娠37週0日で2,780gの男児を正常分娩で出産した。出生後5分の児の状態は、心拍数150/分、四肢を屈曲させて啼泣している。顔を清拭されると激しく啼泣し、全身はピンク色である。

109 このときの児の Apgar〈アプガー〉スコアは何点か。

1. 10点
2. 8点
3. 6点
4. 4点

110 出生後1時間。児の状態は、直腸温37.0℃、呼吸数40/分、心拍数120/分、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉96%(room air)、四肢冷感やチアノーゼを認めない。哺乳は開始していない。Aさんの経過は順調である。

このときの児への看護で適切なのはどれか。

1. ビタミンK<sub>2</sub>シロップを経口投与する。
2. 風通しの良いところに児を寝かせる。
3. 先天性代謝異常検査を行う。
4. 早期母子接触を行う。

111 産褥4日。Aさんは、血圧112/80 mmHg、脈拍76/分、Hb 11.2 g/dL、Ht 37.0%。子宮底を臍下4横指に硬く触れる。悪露は赤褐色で少量。凝血の混入や悪臭はない。乳房は緊満しており移行乳が分泌している。Aさんは「夜中も3時間ごとくらいに授乳をするためほとんど眠れていません」と話している。表情は穏やかである。

Aさんのアセスメントとして適切なのはどれか。

1. 貧血である。
2. 産後うつ病である。  
postpartum depression
3. 子宮復古は順調である。
4. 乳汁分泌が遅れている。

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(19 歳、男性)は、幼い頃から忘れ物や遅刻が多く、落ち着いて授業を受けることが難しかった。学校からは精神科の受診を勧められていたが、受診することなく高校まで卒業した。卒業後は事務職として働きはじめたが、仕事上のトラブルで上司や同僚から叱責を受けたことをきっかけに、仕事を無断で休むことが多くなった。産業医から精神科外来を紹介され、両親とともに受診した。本人の診察と両親からの生育歴の聴取が行われ、注意欠如・多動性障害<ADHD>と診断された。  
attention-deficit/hyperactivity disorder

112 職場で A さんにみられる可能性が高い行動はどれか。

1. 工作中に突然意識を失って倒れる。
2. 退勤時に戸締りの確認を繰り返す。
3. 集中して仕事をするができない。
4. 状況にふさわしくない単語の発声を繰り返す。

113 診察後、A さんの両親は「親としてどうしたら良かったのでしょうか、私たちの育て方に問題があったのでしょうか」と外来看護師に話した。

このときの A さんの両親への対応として適切なのはどれか。

1. 「A さんは育てにくいお子さんでしたね」
2. 「職場の環境が悪かったことが原因です」
3. 「ご両親の育て方が原因ではないと思いますよ」
4. 「もっと早く A さんの問題に気が付けばよかったですね」

114 Aさんは予約した受診日を忘れてしまい、受診できないことが度々あった。Aさんは、これまで忘れないための工夫を何もしてこなかったと外来看護師に話した。

Aさんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 「ご家族に予定を管理してもらいましょう」
2. 「忘れてしまった理由を考えてみましょう」
3. 「予定を忘れたことで生じる不利益を整理してみましょう」
4. 「今予約した次回の受診日をこの場で予定表に書き込みましょう」

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

Aさん(78歳、男性)は、妻(70歳)と2人暮らしである。脳血管障害後遺症による右片麻痺があり、車椅子への移乗は部分介助、要介護2である。排泄はポータブルトイレを利用している。Aさんと妻はなるべく家で過ごしたいと考え、自宅での介護はすべて妻が行っている。長女(会社員)が県内に在住しているがAさんの介護はしていない。訪問看護を週1回利用するのみで、他のサービスは利用していない。最近、妻の腰痛が悪化し、妻から訪問看護師に「主治医から介護の負担を軽減するように言われました。でも夫は家から出たくないし、私も夫をどこかに預けるのは不安です。どうしたらよいでしょうか」と相談があった。

115 このときの訪問看護師が提案する Aさんへのサービスで最も適切なのはどれか。

1. 通所介護
2. 訪問介護
3. 短期入所生活介護
4. 訪問リハビリテーション

116 サービス導入後1か月。今朝、妻から訪問看護師に「夫の身体が震えています。よだれを垂らして、目が合いません」と連絡があった。訪問看護師が訪問すると、Aさんの震えは止まっており、Aさん自身は「何が起きていたのか覚えていない」と言う。訪問時の体温 36.0℃、呼吸数 18/分、脈拍 82/分、血圧 130/62 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度〈SpO<sub>2</sub>〉95%(room air)であった。妻によると、2日間排便がなく、尿量 1,500 mL/日、尿の性状は黄色透明とのことだった。

妻からの連絡時に Aさんに起きていたと考えられる状態はどれか。

1. 感染
2. 脱水
3. 便秘
4. けいれん

117 Aさんは入院したが、状態が安定し入院後3日で退院することが決まった。長女が「父が退院したら、母の腰痛が心配なので、私が父のポータブルトイレへの移動を手伝いたいと思います。介助の方法を教えてください」と訪問看護師に相談があった。

訪問看護師が長女に指導するベッドからポータブルトイレへの移乗の介助方法で正しいのはどれか。

1. ポータブルトイレをAさんの麻痺側に設置する。
2. ベッドから立ち上がる際はAさんに前傾姿勢になってもらう。
3. Aさんの健側に立って介助する。
4. Aさんの向きを変えるときはズボンのウエスト部分を持つ。

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

A 市に住む B さん(40 歳、経産婦)は、妊娠 20 週 0 日である。夫(42 歳、会社員)、長女の C ちゃん(5 歳)の 3 人暮らし。朝食を終えた午前 8 時、大規模災害が発生し、夫は倒壊した家屋に両下肢が挟まれ身動きがとれなくなった。一緒にいた B さんと C ちゃんは無事だったが、慌てる B さんのそばで C ちゃんは泣きながら座りこんでいた。午前 10 時、夫は救助隊に救出されたが、下肢の感覚はなくなっていた。病院に搬送された夫は、その日のうちに入院となった。

118 搬送直後の夫の血液検査データで、高値が予想されるのはどれか。2 つ選べ。

1. カリウム
2. カルシウム
3. ヘモグロビン(Hb)
4. 総コレステロール
5. クレアチンキナーゼ(CK)

119 被災当日に B さんは C ちゃんとともに避難所に入所した。被災後 1 日、B さんは巡回してきた看護師に「今妊娠 20 週目ですが、おなかが張ることがあります」と話した。

看護師が確認する項目で優先度が高いのはどれか。

1. 下肢の浮腫の程度
2. 食事の摂取状況
3. 性器出血の有無
4. 排泄状況

120 Bさんに異常は認められなかったが、Cちゃんも不安な表情でBさんの傍にいる姿をみて、看護師はBさんとCちゃんは福祉避難所への移動が必要ではないかと考えた。

福祉避難所への移動のために看護師が連携する者で適切なのはどれか。

1. 精神科医
2. 民生委員
3. A市の保健師
4. ボランティアの保育士

DKIX-05-前H-54



DKIX-05-前H-55



DKIX-05-前H-56

