

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和3年2月12日 10時45分～12時00分)

注 意 事 項

1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間15分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第1条
2. 第2条
3. 第3条
4. 第4条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101	①	②	③	④
		↓		
101	①	●	③	④

答案用紙②の場合、

101	101
①	①
②	●
③	③
④	④

(例 2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
102	①	②	③	④	⑤	102	102	①	①	
			↓			②		②	②	
102	①	②	●	④	⑤	③	→	●	③	→
						④		④	④	
						⑤		⑤	⑤	

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
103	①	②	③	④	⑤	103	103	①	●	
			↓			②		②	②	
103	●	②	③	④	●	③	→	③	③	→
						④		④	④	
						⑤		●	⑤	

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
104	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

①	②
0	●
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
●	9

- 1 保健師の業務従事者届について正しいのはどれか。
 1. 医療法で規定されている。
 2. 届出の間隔は一年ごとである。
 3. 居住地の都道府県知事に届け出る。
 4. 届出は業務に従事する保健師の義務である。

- 2 地域包括ケアシステムにおける相互援助の概念と具体的な取り組みとの組合せで適切なのはどれか。
 1. 自 助 ————— 民間サービスの購入
 2. 互 助 ————— 医療保険
 3. 共 助 ————— 生活保護
 4. 公 助 ————— ボランティア

- 3 市町村保健師の家庭訪問対象として優先度が高いのはどれか。
 1. 切迫早産で主治医から自宅安静を指示された妊婦
 2. 特定健康診査で血圧 150/90 mmHg の未治療者
 3. 訪問看護サービスを開始した難病患者
 4. 1歳6か月児健康診査で虐待の可能性のある児

4 地域包括支援センターに、住民 A さんから「近所に住む 1 人暮らしの B さん(85 歳、男性)が、自宅の庭にごみを山のように置いている。一人ではごみを片付けられない様子なので、何とかしてほしい。年齢のこともあるので火の始末も気になる」と、電話相談があった。

地域包括支援センターの保健師の最初の対応として適切なのはどれか。

1. 消防署に B さん宅の訪問を依頼する。
2. A さんに自治会で話し合うよう助言する。
3. 市のごみ収集担当部署に対応を依頼する。
4. 地域包括支援センターの職員と B さん宅を訪問する。

5 職場の特定健康診査の結果、血圧が高い者の割合が多かった。血圧が高い者の食事摂取内容を確認すると、味の濃い食事や麺類を好んで食べていることが分かったため、事業所の保健師は、血圧が高かった者を対象に月 2 回の 6 か月コースで減塩教室を実施することにした。

減塩教室実施後のアウトカム評価で最も適切なのはどれか。

1. 血圧値
2. 1 日の食塩摂取量
3. 減塩教室の参加率
4. 産業医との面談回数

6 昨年度の生活習慣病予防教室参加者から、自主グループとしてウォーキング愛好会を立ち上げたいと地区担当保健師に相談があった。

このグループの発展段階の開始期に支援する内容で適切なのはどれか。

1. 年間活動計画の立案
2. ウォーキングコースの設定
3. メンバー募集のチラシ作成
4. メンバーの役割分担

7 A市の新生児訪問のデータを表に示す。

(人)

		母のエジンバラ産後うつ病質問票<EPDS>の点数	
		9点未満	9点以上
児の出生時体重	2,500 g 未満	60	40
	2,500 g 以上	900	100

このデータの統計分析に適切なのはどれか。

1. F 検定
2. t 検定
3. U 検定
4. χ^2 (カイ 2 乗)検定

8 平成 29 年(2017 年)の地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律で改正されたのはどれか。

1. 介護医療院の創設
2. 地域ケア会議の推進
3. 全国一律の予防給付の地域支援事業への移行
4. 一定以上所得のある者のサービス費の利用者負担 2 割

9 市の健康増進計画(3か年計画)を新たに策定することになり、市に健康増進計画審議会を設置することになった。

審議会の説明として適切なのはどれか。

1. 策定した計画の評価を目的とする。
2. 審議会の決定は法的拘束力を持つ。
3. 地域保健法に基づき設置される。
4. 合議制の諮問機関である。

10 がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針について、平成 28 年(2016 年)改訂以降の内容で正しいのはどれか。

1. 乳がん検診の対象者は 20 歳以上である。
2. 胃がん検診には胃内視鏡検査が含まれる。
3. 肺がん検診の受診間隔は 2 年に 1 回である。
4. 子宮頸がん検診の受診間隔は 1 年に 1 回である。

11 うつ病で休職中の人を活用できるのはどれか。

1. リワーク支援
2. 就労移行支援
3. 就労継続支援
4. 就労定着支援

12 健康危機の発生の未然防止に該当するのはどれか。

1. 緊急相談窓口の設置
2. 感染症サーベイランス
3. 避難行動要支援者の把握
4. 心的外傷後ストレス障害(PTSD)のある人への支援

13 地域における結核の個別患者支援計画で週1、2回の服薬確認が適切と判断する患者特性はどれか。

1. 結核の既往がある。
2. 要介護4の独居高齢者である。
3. アルコール依存症患者である。
4. 診断時、住所不特定者であった。

14 保健師は市の防災担当部署と協力して避難訓練を行うこととした。

訓練の対象として優先的に声をかけるのはどれか。

1. 子育てサークルのメンバー
2. 転入して1年以内の住民
3. 高齢者施設の入居者
4. 被災経験のある住民

15 学校環境衛生について正しいのはどれか。

1. 検査には下水道に係る項目がある。
2. 学校医は環境衛生検査に従事する。
3. 学校保健委員会は環境衛生の管理に責任を持つ。
4. 感染症の発生の恐れがあるときは臨時検査を行う。

16 患者調査で正しいのはどれか。

1. 5年に1回実施される。
2. 推計患者数には調査日に受療した患者数が含まれる。
3. 調査日に入院している患者の平均在院日数が把握される。
4. 総患者数には医療を受けたことのない有病者数も含まれる。

17 国際疾病分類〈ICD〉について正しいのはどれか。

1. 第9回改訂〈ICD-9〉が最新である。
2. 各種疾病の治療指針が示されている。
3. 世界保健機関〈WHO〉が改訂を行っている。
4. 国際生活機能分類〈ICF〉の上位概念である。

18 国保データベース〈KDB〉システムが扱う対象はどれか。

1. 健康保険組合
2. 国民健康保険組合
3. 全国健康保険協会
4. 国家公務員共済組合

19 食品に係る事項と法令との組合せで正しいのはどれか。

1. 食中毒の届出 ————— 食品安全基本法
2. 栄養機能食品の表示 ————— 食育基本法
3. 特定保健用食品の許可 ————— 健康増進法
4. アレルゲンを含む食品であることの表示 ———— 食品衛生法

20 学校保健について正しいのはどれか。

1. 保育所は学校教育法に規定されている。
2. 学校保健行政は厚生労働省が所管している。
3. 教職員の健康診断の実施主体は労働基準監督署である。
4. 学校の設置者は感染症の予防のための臨時休業を行うことができる。

21 児童相談所について正しいのはどれか。

1. 市町村に設置義務がある。
2. 養子縁組の相談に応じる。
3. 母親を一時保護する機能を持つ。
4. 児童虐待の防止等に関する法律〈児童虐待防止法〉に基づき設置される。

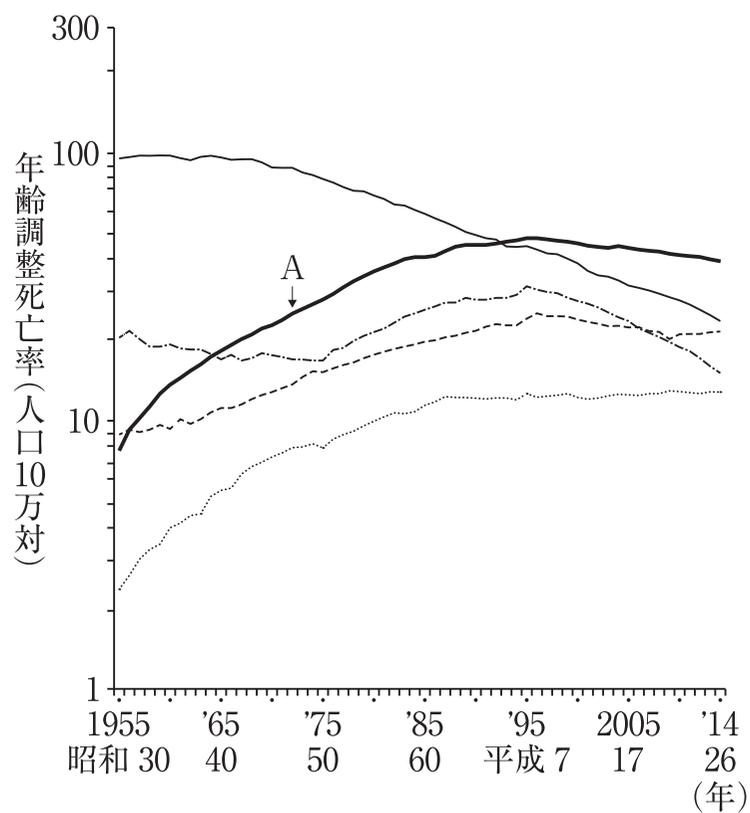
22 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉について正しいのはどれか。

1. 入院勧告によって感染症指定医療機関で受ける入院治療の医療費は公費負担となる。
2. 感染症まん延防止のために予防接種を勧奨する疾患について規定されている。
3. 無症状病原体保有者についての届出は定められていない。
4. A 型肝炎は三類感染症である。

23 災害拠点病院について正しいのはどれか。

1. 東日本大震災を契機として整備を開始した。
2. 災害対策基本法に指定要件が定められている。
3. 地域災害拠点病院は各都道府県に1か所ずつ設置されている。
4. 被災地へ災害派遣医療チーム〈DMAT〉を派遣する体制を備える。

24 成人男性の部位別にみた悪性新生物の年齢調整死亡率の推移のグラフを示す。



A の一次予防として正しいのはどれか。

1. 肥満予防
2. 減塩の推奨
3. 野菜の摂取
4. 受動喫煙防止
5. 節度ある飲酒

25 Aさん(48歳、男性)。妻と2人暮らし。精神科に通院中であり、保健所のアルコール依存症者の自助グループに定期的に参加している。ある日、Aさんが担当保健師を訪ねてきたが、呼気にアルコール臭がした。Aさんに確認すると、「自助グループに参加してから断酒できていたが、今朝ビールを3缶飲んでしまった」と話した。

担当保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 意志が弱いと注意する。
2. アルコールの害を説明する。
3. 1日の適正飲酒量を説明する。
4. 自助グループの参加を中断するよう勧める。
5. 飲酒をしていない日に面接したいことを伝える。

26 人から人への直接の**伝播がない**感染症はどれか。

1. 痘そう
2. ペスト
3. 腸チフス
4. デング熱
5. 腸管出血性大腸菌感染症

27 予防接種法に基づく定期予防接種の対象疾病のうち、目的として個人の発病または重症化を防止し、併せてこれによりそのまん延の予防に資するために定期的に行う必要があるのはどれか。

1. 結核
2. 麻疹
3. 破傷風
4. B型肝炎
5. インフルエンザ

28 A 化学工場で、トルエンを取り扱っている複数の社員が急に頭痛やめまいを訴えたため、臨時職場巡視を実施した。その結果、トルエンによる中毒症状が出現していたことが判明し、原因は防護具の着用が不適切なことだった。

健康障害の再発防止策で最も効果的なのはどれか。

1. 救急用具の変更
2. 職場環境測定回数の増加
3. 社内広報を活用した情報発信
4. 特殊健康診断実施回数の増加
5. 有機溶剤を取り扱う社員に対する研修

29 A 市のある一時点における C 型肝炎を有している人の割合を示す指標はどれか。

1. 罹患率
2. 被患率
3. 有病率
4. 寄与危険
5. 相対頻度

30 平成 30 年(2018 年)の人口動態統計月報年計における性・年齢階級別にみた主な死因の構成割合(別冊No. 1)を別に示す。

自殺はどれか。

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E



31 平成 28 年度(2016 年度)の国民医療費について、傷病大分類別の医科診療医療費が最も多いのはどれか。

1. 新生物〈腫瘍〉
2. 呼吸器系の疾患
3. 循環器系の疾患
4. 内分泌、栄養及び代謝疾患
5. 筋骨格系及び結合組織の疾患

32 母子健康手帳に記載されている「保護者の記録【3歳の頃】」で、正しいのはどれか。2つ選べ。

1. はさみを上手に使えますか。
2. 片足でケンケンをしてとびますか。
3. はっきりした発音で話ができますか。
4. 衣服の着脱をひとりでしたがりますか。
5. 手を使わずにひとりで階段をのぼれますか。

- 33 平成 29 年(2017 年)の日本における出生の動向で正しいのはどれか。2 つ選べ。
1. 出生順位別構成割合は第 1 子が 50 % を上回っている。
 2. 母の年齢別にみた出生率は 30～34 歳が最も高い。
 3. 都道府県別合計特殊出生率は沖縄県が最も低い。
 4. 出生率は 8.0(人口千対)を下回っている。
 5. 純再生産率は 1 を超えている。
- 34 人口 10 万人の市の保健師が担当地区の地域診断を行った。
情報分析の方法で適切なのはどれか。2 つ選べ。
1. 出生数を県全体の数値と比較した。
 2. 妊産婦死亡率を学校区別に比較した。
 3. 地区組織の代表者からの意見を分析した。
 4. 住民登録者のない地区をアセスメントから除外した。
 5. 子育てニーズを母親の就労の有無などの属性別に集計した。
- 35 難病の患者に対する医療等に関する法律〈難病法〉に基づく難病の患者に対する医療等の総合的な推進を図るための基本的な方針で定める内容はどれか。2 つ選べ。
1. 発症の予防
 2. 就労の支援
 3. 医療費の適正化
 4. 対象疾患の拡充
 5. 療養生活の環境整備

36 放射線被ばくによる影響で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 肝硬変の原因となる。
2. クラッシュ症候群を起こす。
3. 晩発症状として不妊が起こる。
4. 早期症状に白血球の減少が起こる。
5. 胎児期の被ばくでは精神発達遅滞のリスクが高まる。

37 衛生管理者について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 国家資格である。
2. 労働安全衛生法に規定されている。
3. 安全に関する技術的事項を管理する。
4. 作業者の健康障害を防止するための作業指揮を行う。
5. 常時 100 人以上の労働者を使用する事業場は専任とする。

38 保健師が行う事例管理はどれか。2つ選べ。

1. 継続的な支援が終了した家庭訪問記録を定められた期間保存する。
2. 精神疾患を有する妊婦の支援方法について精神科医に相談する。
3. 退院後の支援体制構築のため入院中にケア会議を開催する。
4. 介護支援専門員への情報提供について本人の同意を得る。
5. 運動習慣啓発のためのシンポジウムを開催する。

39 市町村保健師が実施する保健サービスで保健師が知り得た秘密を漏らしてはならないことについて規定している法律はどれか。2つ選べ。

1. 母子保健法
2. 地域保健法
3. 地方公務員法
4. 保健師助産師看護師法
5. 次世代育成支援対策推進法

40 人口 10 万人の A 市におけるある年度の死亡数は 1,000 人であった。悪性新生物の罹患数は 300 人であり、その死亡数は 200 人であった。

死亡に占める悪性新生物の相対頻度を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答： %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A さん(32 歳、女性、会社員)。夫と長男の B ちゃん(3 歳、男児)との 3 人暮らし。B ちゃんは保育所に通っている。A さんから「B は保育所でたびたび他の子どもたちが遊んでいるおもちゃを取り上げ泣かせてしまい、保育士が止めに入ると、B はキーと奇声をあげ走り回っていたり、遊びの時間が終わっても 1 人でミニカーを並べることこだわっているようです。保育士から保健師に相談してみてもどうかと言われました」と市保健センターの地区担当保健師へ電話相談があった。

41 A さんへの保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 公園で遊ばせることを勧める。
2. 保育所を休ませるよう勧める。
3. 家での様子を見るために家庭訪問をする。
4. ファミリーサポートセンター事業を紹介する。

42 1 か月後。B ちゃんは、3 歳児健康診査のために市保健センターに来所した。健康診査の医師は、B ちゃんは発達に問題がある可能性があると話した。A さんは「B は発達障害なののでしょうか。どうしたらいいのでしょうか」と保健師に話した。

A さんへの保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 児童館の利用を促す。
2. 保健師による継続訪問をする。
3. 心理相談を受けることを勧める。
4. 地域の育児サークルを紹介する。

43 Bちゃんは、その後自閉症スペクトラム障害であると診断を受けた。保健師は、Aさんの承諾を得てBちゃんに通っている保育所にBちゃんの3歳児健康診査の結果を情報提供した。その際に、保育所の所長からBちゃんへの関わり方について相談があった。

保健師から所長への助言で適切なのはどれか。

1. 保育室の出入口を施錠する。
2. 毎日新しい遊びを取り入れる。
3. Bちゃんに一人で食事をさせる。
4. Bちゃんへの説明は絵も活用する。

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

人口70万人のA市。8月のある日、深夜から早朝にかけ大規模災害が発生し、市内で家屋の倒壊、道路の陥没・停電・断水等の被害があり、特にB地区で甚大な被害が出た。

B地区を管轄する保健センターの職員は全員A市に住んでいる。

44 発災当日の朝、B地区を管轄する保健センターに出勤できた保健師は16名中3名だった。

発災当日、出勤した保健師の行動で適切なのはどれか。

1. 福祉避難所の開設
2. 市災害対策本部の立ち上げ
3. 管内医療機関の位置図の作成
4. 医療機器を使用する難病患者の安否確認

45 発災後2日、B保健センターの保健師が避難所の一つである市民センターを初めて訪問した。避難所の管理者より、避難所の建物に入らず市民センターの駐車場に車中泊をしている世帯が多数あり、炊き出しやトイレ以外は終日車の中で過ごし、あまり外に出てこないようだとの声が聞かれた。そのため、保健師は車中泊の避難者も巡回することにした。

巡回時の確認事項で最も優先度が高いのはどれか。

1. 食事内容
2. 水分摂取量
3. 車内換気の頻度
4. 他者との交流の頻度

46 発災後2か月、仮設住宅の入居が始まっている。B保健センターには、県外の保健師による派遣チームが入り、協働で災害支援活動を行っている。派遣チームの保健師は、B保健センターの職員から「被災した住民の話を聞いていると自分も気持ちが落ち込む」「仮設住宅に入居できない住民の苦情を聞くのがつらい」「住民のために活動したいが、自分は無力だと感じる」等の声を多く聞いた。

派遣チームの保健師が、B保健センターの職員への支援についてB保健センターの管理者に提案する内容で最も適切なのはどれか。

1. 健康診断の実施
2. 人事異動の提案
3. 精神科の受診勧奨
4. 職員同士で語り合う場の用意

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

A さん(55 歳、男性)は 1 人暮らし。10 年前に振戦を主症状として Parkinson〈パーキンソン〉病と診断されたが、これまでは自立した日常生活を送っていた。最近、身体の両側の振戦に加えて、動作が徐々に遅くなりはじめ、歩行にも不安を感じる時があり外出や受診に介助が必要になった。現在の症状を主治医は、Hoehn-Yahr〈ホーエン・ヤール〉重症度分類でステージⅡ、生活機能障害度 2 度と診断しており、2 か月に 1 度の定期受診で経過をみている。

47 現在の A さんが対象となるのはどれか。

1. 後期高齢者医療制度
2. 特定疾病療養費制度
3. 身体障害者手帳の交付
4. 重度障害者等包括支援サービス

48 A さんは運動障害に加えて非運動症状が出現するようになり、治療薬の副作用も出たことから薬剤調整のために入院した。入院中に自ら外出する必要があり、転倒の危険性から付き添いの援助を希望した。現在の症状を主治医は、Hoehn-Yahr〈ホーエン・ヤール〉重症度分類でステージⅢ、生活機能障害度 2 度と診断している。

A さんが付き添いを依頼できる障害福祉サービスはどれか。

1. 移動支援
2. 行動援護
3. 生活介護
4. 同行援護

49 退院後、Aさんは自宅で療養することになった。今後も Parkinson〈パーキンソン〉病の症状の進行が予想される。

Aさんに対して、身体機能の維持のための日常生活上の指導で適切なのはどれか。

1. 食事介助を受ける。
2. 移動時は電動車椅子を利用する。
3. 訪問入浴介護サービスを利用する。
4. ストレッチ等で体を動かす習慣を作る。

次の文を読み 50、51 の問いに答えよ。

A さん(52 歳、女性)。1 人暮らし。5 年前に仕事を解雇されて以降、自宅に引きこもっている。母親は 2 年前に他界し、その頃より「外出するとストーカーに追われる」「赤外線で狙われて怖い」と他県に住む姉に訴えるようになった。姉が受診を勧めたが「私は病気じゃない」と言う。

A さんは、3 日前に隣人宅に来た郵便配達員を見て「お前がストーカーだな」と隣人宅に怒鳴り込み、警察に通報された。

50 警察から連絡を受けた姉が保健所へ相談に来た。翌日、姉と保健師で A さん宅を訪問すると、A さんは「買い物や仕事を探しに行きたいが、ストーカーのせいで外出できない」「ストレスで眠れない」と話した。

A さんへの保健師の声かけで、最も適切なのはどれか。

1. 「ストーカーは存在しないので安心してください」
2. 「眠れないことについて医師に相談しましょう」
3. 「解雇された理由を振り返りましょう」
4. 「一緒にハローワークへ行きましょう」
5. 「お姉さんと一緒に暮らしましょう」

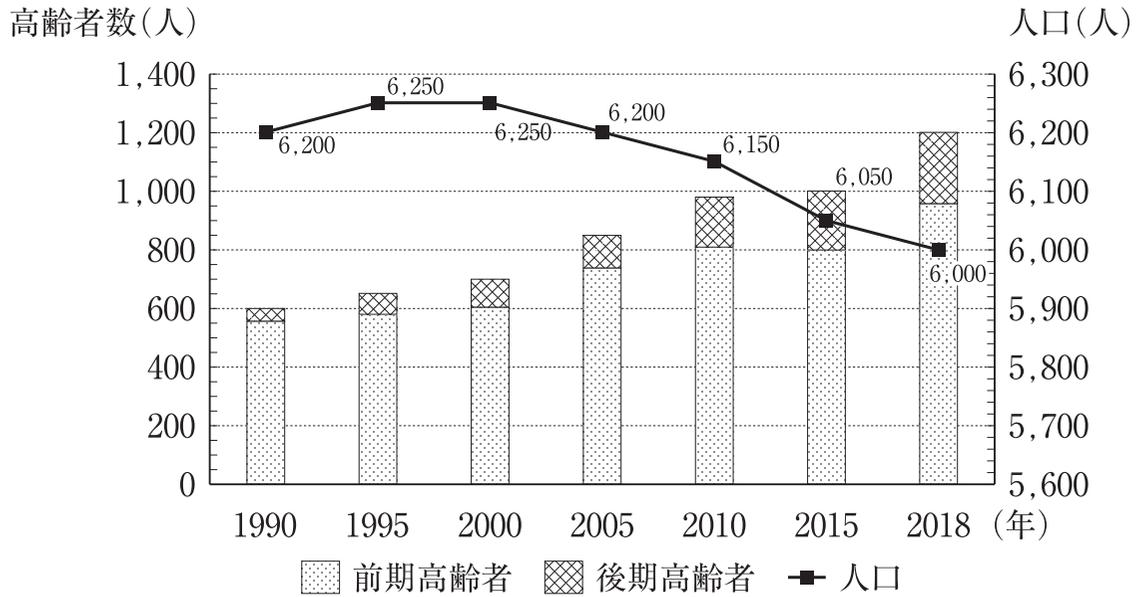
51 その後、Aさんは統合失調症と診断され入院した。徐々に症状も落ち着き、2か月後には退院が決まったが「外出するとストーカーに追われないか心配です」と話した。退院に向け、病院の相談員から保健師に相談があった。保健師は退院後の生活について、Aさんを含めたケア会議を開催することとした。

Aさんにケア会議の出席者として提案する者で適切なのはどれか。

1. 隣 人
2. 警察官
3. 公共職業安定所の相談員
4. 訪問看護ステーションの看護師
5. 地域生活定着支援センターの職員

次の文を読み 52、53 の問いに答えよ。

A 市 B 地区。県庁所在地のベッドタウンであり市外に通勤・通学する者が多く居住している地区である。B 地区の 1990 年から 2018 年までの人口と高齢者人口に関するグラフを示す。



52 B 地区の高齢者について正しいのはどれか。

1. 1990 年の老年人口割合は 2018 年より高い。
2. 2000 年には前期高齢者人口が人口の 30 % を超えた。
3. 2015 年の高齢者人口における後期高齢者の占める割合はおよそ 20 % である。
4. 2018 年の高齢化率は全国の高齢化率よりも高い。

53 A市のB地区を担当する保健師は、地区住民の自治会加入率が減少しており、自治会が主催している高齢者サロンの参加者が減っていることが気になっていた。そこで地域包括支援センターと協働し、サロンの活性化とともにB地区全体の地区組織活動の促進につなげていくことができないか検討していくことにした。

保健師が最初に取り組むこととして最も適切なのはどれか。

1. サロンのチラシを住民に配布する。
2. サロンと地域の子ども会との交流会を企画する。
3. サロン及び自治会の担当者と話し合う場を設定する。
4. 自治会と一緒に住民向けの介護予防の講演会を開催する。

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

人口2万人のA市。高齢化率が34.7%で、高齢者福祉計画では「高齢者が安心・安全に暮らせるまちづくり」を目標に掲げている。A市の高齢者対策を担当するのは高齢福祉課、市直営の地域包括支援センターと社会福祉協議会であり、実務担当者が参加する地域ケア会議は毎月開催している。A市では、認知症高齢者の増加と徘徊などの問題が増えている。

54 A市の課題に対する地域包括支援センターの取り組みで、優先するのはどれか。

1. 地域ケア会議に参加する関係者を増やす。
2. 認知症高齢者の見守り体制を強化する。
3. 高齢者の健康増進対策を推進する。
4. 介護予防事業を拡大する。

55 A市は、今年度から、住民が携帯電話から登録できる「安心・安全ネット」を導入した。このシステムでは災害情報、行方不明者の情報、不審者・空き巣の発生など多様な情報を発信できる。システム始動から半年、「安心・安全ネット」の登録者は住民の約2割で、毎日メールが配信され、認知症高齢者を探している内容が多かった。

行方不明になった認知症高齢者を保護するためにA市が取り組む事業で適切なものはどれか。2つ選べ。

1. 認知症予防教室を開催する。
2. 認知症の家族会を立ち上げる。
3. 広報誌に「安心・安全ネット」の登録方法を掲載する。
4. 認知症高齢者を発見したときの連絡先をポスターで掲示する。
5. 高齢者に Mini-Mental State Examination〈MMSE〉の質問紙を郵送する。

