

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和2年2月14日 10時45分～12時00分)

注 意 事 項

1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間15分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第1条
2. 第2条
3. 第3条
4. 第4条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、		答案用紙②の場合、	
101	① ② ③ ④	101	101
	↓	①	①
101	① ● ③ ④	②	●
		③	→ ③
		④	④

(例 2)

102 保健師助産師看護師法が制定された年はどれか。

1. 明治 32 年(1899 年)
2. 大正 4 年(1915 年)
3. 昭和 23 年(1948 年)
4. 昭和 43 年(1968 年)
5. 平成 13 年(2001 年)

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
102	①	②	③	④	⑤	102	102	①	①	
			↓			②	②	②	②	
102	①	②	●	④	⑤	③	→	●	③	→
						④	④	④	④	
						⑤	⑤	⑤	⑤	

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
103	①	②	③	④	⑤	103	103	①	●	
			↓			②	②	②	②	
103	●	②	③	④	●	③	→	③	③	→
						④	④	④	④	
						⑤	⑤	●	⑤	

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

104	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

104	①	②
	0	●
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	●	9

- 1 国際連合児童基金〈UNICEF〉の説明で正しいのはどれか。
1. 活動資金は国際連合から拠出されている。
 2. 2国間援助の形態で技術協力を担っている。
 3. 万人のための教育の促進を戦略目標として掲げている。
 4. 各国の事業計画に基づき、女性が地域社会の経済発展に全面的に参加できるようにすることを支援している。

- 2 親による子への虐待発生の可能性を高める要因はどれか。
1. 高齢出産
 2. 経済的問題
 3. 共働き世帯
 4. 祖父母が同居する世帯

- 3 保健師は、住民が自分の生活を振り返り、必要な情報を集め、自己決定できることを目指した健康教育を実施した。

この健康教育の参加者の行動変容に関係するのはどれか。

1. リスクコミュニケーション
2. コンプライアンス
3. ヘルスリテラシー
4. リーダーシップ

4 Aさん(78歳、女性)。1人暮らし。別居する息子から「最近、母は買い物以外は外出せず、物忘れもひどくなっているようだ。どうしたらよいか」と、市の保健センター保健師に相談があった。保健師が状況把握を目的に息子と一緒に初回訪問をしたところ、Aさんに「私は何も困っていないし、家事も全部できている。来ないでほしい」と言われた。

息子への保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 「Aさんとの同居を検討しましょう」
2. 「近隣の住民に見守りを依頼しましょう」
3. 「Aさんが医療機関を受診できるよう一緒に考えましょう」
4. 「Aさんの意思を尊重して保健師の訪問は控えたいと思います」

5 市のがん検診の受診率が伸びないため、事業担当保健師は、受診率向上に向けた取り組みを検討している。

最も効果的な取り組みはどれか。

1. 広報誌による受診勧奨
2. 医療機関でのポスターの掲示
3. がん予防に関する講演会の開催
4. 未受診者への個別通知による受診の再勧奨

6 2010年以降の日本の性感染症の動向はどれか。

1. 10代の梅毒患者数が増加している。
2. HIV感染者の療養期間が短くなっている。
3. 新規HIV感染は異性間性的接触が最も多い。
4. 性器ヘルペスウイルス感染症の定点報告数が増加している。

7 コミュニティ・アズ・パートナーモデルによって地域アセスメントを行う際に、コミュニティコアに含まれるデータはどれか。

1. 失業率
2. 緑地面積
3. 医療機関数
4. 地域の人口

8 市の保健師は地域アセスメントを行うために量的データの分析を行った。分析疫学を用いているのはどれか。

1. 高齢者の世帯形態別人数表
2. 高齢化率の地理的分布を色分けした地図
3. 年間出生数の過去10年間の経時的変化の折れ線グラフ
4. 出産時の母親の年齢区分別と訪問時のエジンバラ産後うつ病質問票〈EPDS〉の得点分布のクロス集計表

9 自治体の保健師が地域の健康課題を解決するために新たな事業を計画・実施していくプロセスで適切なのはどれか。

1. 費用対効果を考慮する。
2. 評価指標は事業の実施後に決める。
3. 自治体の施策体系と独立して位置付ける。
4. 住民のニーズは事業を実施しながら把握する。

10 市保健センターの健康相談に来所した女性(70歳)から「最近、おりものに血が混じっている。どこに行けばよいか」と相談があった。閉経は55歳だと言う。

市の保健師がこの女性に勧めるのはどれか。

1. 婦人科の受診
2. 泌尿器科の受診
3. 市の子宮がん検診の受診
4. 母子健康包括支援センターへの相談

11 Aさん(92歳、女性)。1人暮らし。近所と良好な関係を築いていた。1か月前から姿を見せなくなったため、近隣者がAさんの自宅を訪ねた。Aさんはどこも悪くないと言うが、近隣者は不安を感じて、地域包括支援センターに連絡した。

近隣者への保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「一緒にAさん宅へ行きましょう」
2. 「民生委員に連絡を取ってみます」
3. 「地域包括支援センターで対応します」
4. 「Aさんの主治医に連絡を取ってみます」

12 難病の患者に対する医療等に関する法律〈難病法〉に基づく指定難病で正しいのはどれか。

1. 治療方法が確立している。
2. 発病の機構が明らかである。
3. 客観的な指標による一定の診断基準が定まっている。
4. 患者数が日本の人口のおおむね百分の一程度に相当する。

13 感染症サーベイランスで、医療機関、保健所、都道府県を経て厚生労働省に報告されるのはどれか。

1. 積極的疫学調査
2. 感染症発生動向調査
3. 感染症流行予測調査
4. 院内感染サーベイランス事業

14 2か月前に発生した大規模災害後に設置された仮設住宅を巡回訪問中の保健師に、Aさん(16歳、高校生)の母親から、娘が登校中に被災し、被災後3週から不眠を訴え、泣いたり怒鳴ったり感情の起伏が激しく、ほとんど部屋から出ず、学校に行かないため心配だとの相談があった。訪問時は、Aさんには会えなかった。

保健師が行う母親への助言で適切なのはどれか。

1. 「このまま見守りましょう」
2. 「精神科医に相談しましょう」
3. 「学校のカウンセラーに相談しましょう」
4. 「被災時にどのような体験をしたのか聞いてみましょう」

15 自治体で働く保健師が、新任期1年目から担う管理機能はどれか。

1. 人材管理
2. 人事管理
3. 地区管理
4. 組織運営管理

16 市町村保健師が家庭訪問時に知り得た個人情報の取り扱いで正しいのはどれか。

1. 地域保健法に基づき個人情報を取り扱う。
2. 記録の廃棄は担当保健師に一任されている。
3. 記録は担当保健師の机の鍵付引き出しに保管する。
4. 人の生命の保護のために必要であって、本人の同意を得ることが困難な場合は本人以外に提供できる。

17 A市保健センターの新たな事業として、B地区で発達障害児の子育て教室を実施することになった。

教室を開始する際の組織の在り方で適切なのはどれか。

1. 障害福祉部門の保健師の役割は障害福祉部門が決める。
2. B地区担当以外の職員は事業開始後から携わる。
3. A市保健センター長が活動目標を設定する。
4. 地区担当保健師の地区活動と連動させる。

18 がんと危険因子の組合せで正しいのはどれか。

1. 胃がん ————— 高塩分食
2. 肺がん ————— 運動不足
3. 乳がん ————— ヘリコバクター・ピロリ
4. 肝臓がん ————— ヒトパピローマウイルス

19 健康寿命の都道府県格差を評価するための指標で適切なのはどれか。

1. 範囲
2. 最頻値
3. 中央値
4. 幾何平均

20 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律〈精神保健福祉法〉に基づく精神保健福祉センターで正しいのはどれか。

1. 設置主体は市町村である。
2. 地域生活支援事業を実施する。
3. 社会復帰の促進のための啓発活動を行う。
4. 自立支援医療(精神通院医療)の申請窓口である。

21 行政機関におけるアクセシビリティで適切なのはどれか。

1. 母子保健計画の中間評価を市のホームページで公開した。
2. 新しい健康づくり計画の素案について市民から意見を求めた。
3. 地域包括支援センターの運營業務を社会福祉法人へ委託した。
4. 市のホームページをカラーユニバーサルデザインに基づく構成に変更した。

22 児童虐待を防止するため、平成 28 年(2016 年)に改正された児童虐待防止対策の充実に向けた児童虐待の防止等に関する法律〈児童虐待防止法〉及び児童福祉法の内容で正しいのはどれか。

1. 児童の安全確認のための立ち入り調査の強化
2. しつけに際して必要な範囲を超えた懲戒の禁止
3. 地方公共団体の要保護児童対策地域協議会設置の努力義務化
4. 市町村等における児童虐待を受けたと思われる児童の安全確認の義務化

23 介護保険法に基づく地域包括支援センターの基本機能で正しいのはどれか。

1. 介護予防ケアマネジメント
2. 高齢者の住まいの整備
3. 要介護認定の実施
4. 福祉用具の貸与

24 災害対策基本法施行令に規定される福祉避難所の説明で適切なのはどれか。

1. 都道府県知事が指定する。
2. 所得に応じて利用費が発生する。
3. 負傷者の救護活動が目的である。
4. 特別な配慮を必要とする者が利用できる。

25 ソーシャルサポートにおける道具的(手段的)サポートはどれか。

1. 称賛する。
2. 愛情を伝える。
3. 家事を手伝う。
4. 情報提供する。
5. アドバイスする。

26 健康増進法に基づき A 市が策定した第 2 次健康増進計画の見直しを、住民と一緒に行うことにした。

計画の見直しを担当する A 市の保健師が最初に行うのはどれか。

1. 住民から要望を聞く。
2. 長期的な目的と目標を考える。
3. 他市の健康増進計画について情報収集する。
4. 保健師や他の専門職を集めた会議を開催する。
5. 現計画の実施で明らかになった健康課題をまとめる。

27 疾病のスクリーニングの要件で正しいのはどれか。

1. 疾病の自然史が不明でも対象になる。
2. 無症状の期間が無い疾病が対象となる。
3. 治療方法が確立していなくても対象となる。
4. 検査方法が、対象者より検者に受け入れやすい。
5. スクリーニング陽性者の確定診断の手技が確立している。

28 A 市の 2 地区間で、喫煙率が異なると予想して両地区で喫煙状況に関する標本調査を行った。統計学的検定を行い「仮説 B：2 地区の母喫煙率は等しい」が棄却されたので、2 地区の喫煙率には有意差があると判断した。

仮説 B はどれか。

1. 閾値仮説
2. 帰無仮説
3. 研究仮説
4. 対立仮説
5. 直線仮説

- 29 人口動態統計で、人口1,000対で表すのはどれか。
1. 出生率
 2. 純再生産率
 3. 総再生産率
 4. 周産期死亡率
 5. 合計特殊出生率
- 30 全国から無作為抽出された世帯及び世帯員を対象として行われる調査はどれか。
1. 患者調査
 2. 人口動態調査
 3. 食中毒統計調査
 4. 学校保健統計調査
 5. 国民生活基礎調査
- 31 平成25年(2013年)に改正された「地域における保健師の保健活動に関する指針」に示された都道府県保健所等に所属する保健師の活動はどれか。2つ選べ。
1. 広域的・専門的な保健サービスの提供
 2. 住民の主体的な健康づくり支援
 3. ボランティア組織の育成支援
 4. 市町村保健師の業務の補助
 5. 健康危機への体制づくり

32 小児を対象にした麻しんと風しんの定期予防接種に関する説明で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 1期と2期がある。
2. 生ワクチンである。
3. 1期には3回接種する。
4. 1歳未満が対象である。
5. 抗体価が低い場合に接種する。

33 児は、在胎31週1,700gで出生。NICU入室後、6週で退院した。1歳6か月児健康診査後に医療機関で軽度脳性麻痺と診断され、下肢の補装具を作成した。出生以降に児が利用できる助成・制度を規定するのはどれか。2つ選べ。

1. 児童福祉法
2. 母子保健法
3. 身体障害者福祉法
4. 発達障害者支援法
5. 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律〈障害者総合支援法〉

34 学校保健活動で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 保健教育は学習指導要領を踏まえて行う。
2. 定期の学校環境衛生検査は学校医が従事する。
3. 就学時の健康診断は学校の設置者が実施する。
4. 学校における救急処置は応急的なものである。
5. 学校安全計画は学校保健計画に含めて策定する。

35 労働安全衛生マネジメントシステムで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 産業医が安全衛生計画を策定する。
2. 定期的なシステム監査を実施する。
3. 総括安全衛生管理者が事業場の安全衛生方針を表明する。
4. 従業員数50人以上の事業場での実施が義務付けられている。
5. 事業場における安全衛生水準の向上を図ることを目的とする。

36 業務上取り扱う物質で、労働安全衛生法に基づき健康管理手帳の交付対象となるのはどれか。2つ選べ。

1. 石綿
2. ベンゼン
3. カドミウム
4. トリクロロエチレン
5. 1,2-ジクロロプロパン

37 労働者におけるハラスメントの防止措置を規定しているのはどれか。2つ選べ。

1. 介護保険法
2. 健康増進法
3. 労働基準法
4. 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律〈男女雇用機会均等法〉
5. 育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律〈育児・介護休業法〉

38 高齢者が入所している施設で、ノロウイルスによる感染性胃腸炎症状が複数の入所者と職員に発生している。

施設が行うべき感染拡大防止のための対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 発症者と未発症者で居室を分ける。
2. 入所者に提供する食事は十分に加熱する。
3. 発症者の嘔吐物は十分に乾燥させてから清掃する。
4. 手指の消毒に次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用する。
5. 発症した食品調理従事者の業務への復帰は胃腸炎症状が消失した日からとする。

39 生活保護制度で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 生活扶助は現金給付である。
2. 分娩費用は医療扶助である。
3. 被保護人員は減少傾向である。
4. 被保護世帯には障害者世帯が最も多い。
5. 最低限度の生活を保障することが目的に含まれている。

40 がん登録等の推進に関する法律〈がん登録推進法〉で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. がん診療連携拠点病院を2次医療圏に整備する。
2. がん登録届出の際は患者の同意が必要である。
3. がんの罹患に関する情報のデータベース化は国が行う。
4. 全国がん登録データベースは一般に公開されている。
5. 病院には罹患情報の届出義務がある。

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A さん(44 歳、女性)。特定健康診査の結果は、身長 156 cm、体重 72 kg。BMI 29.6。腹囲 93 cm。血圧 135/85 mmHg。空腹時血糖 95 mg/dL、HDL コレステロール 38 mg/dL、中性脂肪 160 mg/dL。喫煙歴はない。特定健康診査の結果、特定保健指導の対象であると説明したところ「運動は嫌いだし、保健指導は必要ない」と言っていたが、保健師の働きかけで初回面接を行うことができた。初回面接では、保健師は A さんの行動変容ステージを無関心期であると判断し、A さんの思いを受け止めながら、検査結果の示す意味を説明した。

41 A さんから得る情報で優先度が高いのはどれか。

1. 食事の好み
2. 1 日の運動量
3. 過去 10 年間の体重
4. 将来の自分の健康についての考え

42 初回面接で、Aさんから「1か月に1kgの体重減少を目標に、食事と運動の改善に取り組んでみたい」という発言が聞かれ、間食を減らして毎日8,000歩を目標に歩くこととした。初回面接から2週後に電話連絡したところ、Aさんは「間食はしていないし、ご飯は小さなお茶碗に変えて1杯だけに減らしている。なかなか毎日8,000歩は歩けない。体重はあまり変わらない。こんな自分はだめだ」と話した。

この時の保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 急に体重は減らないと話す。
2. スポーツジムに通うことを提案する。
3. 食事と運動を併せて取り組む必要性を話す。
4. 自主的にご飯の量を減らしている努力を認める。

43 6か月後の最終評価面接では、体重66kg、腹囲85cmであり、Aさんは「何度もやめたくなかったが、なんとか続けられた」と話した。

Aさんは、翌年の特定健康診査を受診し、身長156cm、体重67kg。BMI 27.9。腹囲86cm。血圧130/80mmHg。空腹時血糖90mg/dL、HDLコレステロール45mg/dL、中性脂肪142mg/dLという結果であった。

この時のAさんの状態はどれか。

1. 情報提供レベル
2. 動機づけ支援レベル
3. 積極的支援レベル
4. 医療機関への受診勧奨レベル

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

人口 12 万人の A 市の B 地区。1980 年代に開発された新興住宅地で、市全体の出生は緩やかに減少し、高齢化が進行している。

B 地区では月 2 回、民生委員 3 名と地区内のボランティア 7 名をスタッフとして、地区の乳幼児とその保護者を対象とした育児サロンが 10 年ほど前から開催されている。地区担当保健師は 2～3 か月ごとにサロンに参加し、参加者やスタッフの相談に応じている。

44 ある日、民生委員の C さんから「最近加わったスタッフから、『保護者にどう声かけして良いか自信がなくて不安だ』という声を聞いた。民生委員としてどうしたら良いだろうか」と保健師に相談があった。

保健師が C さんに提案する内容で最も適切なのはどれか。

1. 「慣れるまで見守りましょう」
2. 「個別に C さんの経験を伝えてください」
3. 「スタッフ間で保護者への関わり方を振り返る機会を設けましょう」
4. 「自信のないスタッフは無理に出席しなくて良いことを伝えてください」

45 地区担当保健師が参加した日のサロンで、参加していた保護者から災害時の不安に関する訴えが聞かれたことが発端で、B 地区でも防災に向けた対策をみんなで考えていくことが必要ではないかという声が多く聞かれた。保健師は、この機会を B 地区の防災対策の促進につなげようと考えた。

地区担当保健師が B 地区に対して行う支援で適切なのはどれか。

1. B 地区の要配慮者の確認を提案する。
2. B 地区の防災リーダーを担う。
3. 消防団への加入を勧める。
4. 地区防災計画を作成する。

46 1年後、それまでA市役所の職員健康管理を担当していた3年目の保健師のDさんがこの保健センターに異動となり、初めて地区担当保健師としてB地区を担当することになった。Dさんの上司である保健師は、Dさんの地区活動に関する職場内研修〈OJT〉を計画した。

職場内研修〈OJT〉に活用する業務で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 育児サロンの事業評価
2. 地区担当保健師の自主勉強会の企画
3. B地区に関する人口統計指標の分析
4. 地区の困難事例検討会に助言者として出席
5. 県内の新任期の保健師を対象とした研修会の参加

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

A さん(25 歳、初妊婦)。夫(25 歳、会社員)と暮らしている。妊娠中に胎児の異常を認め、Fallot〈ファロー〉四徴症と診断された。A さんは、総合周産期母子医療センターで帝王切開術にて 2,500 g の B ちゃんを出産した。A さんは産後 1 週で退院した。

47 産後 2 週、A さんは保健所を訪れ「病院から言われて、B の医療費が助成される制度の手続きに来ました」と話した。

B ちゃんに適用されるのはどれか。

1. 自立支援医療(更生医療)
2. 小児慢性特定疾病医療費
3. 未熟児養育医療
4. 療育医療

48 A さんから保健所に「B は 2 か月間の入院の後、先週退院した」と連絡があり、翌日保健師が家庭訪問した。主治医から、月に 1 回外来を受診するよう指導を受けている。A さんは「体重が 6 kg 以上に増えるのを目途に手術をするといわれていますが、まだ 3 kg を超えたところです。家に帰ってきてからあまりミルクを飲んでくれず、泣いてばかりいるので困っています」と話した。

保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 「ミルクを濃くして飲ませましょう」
2. 「1 回の哺乳時間を長くとりましょう」
3. 「授乳毎に体重を測って確認しましょう」
4. 「泣いた時は早めに抱きかかえてあやしましょう」

49 Bちゃんは2歳までに3回の心臓手術を受け、それ以降は合併症もなく過ごしている。Bちゃんは4歳になり、年1回の経過観察となっている。半年後、Aさんは保健所に来所し「Bを来年から幼稚園に入れようと思ひ、主治医にも問題ないと言われたので近くの幼稚園に見学に行った。でも、みんな元気いっぱい、Bが入園してやっっていけるのか不安になった」と話した。

この時のAさんへの保健師の助言で適切なのはどれか。

1. 心疾患の児を持つ親の会に参加することを勧める。
2. 病児・病後児保育事業ができる保育所を紹介する。
3. セカンドオピニオンを受けることを勧める。
4. 入園時期を遅らせることを提案する。

次の文を読み 50、51 の問いに答えよ。

大規模災害が発生し、市内に避難所が開設された。

被災後 3 日、A 避難所には 300 人が避難しており、市保健師 1 人が配置されている。B さん(85 歳、男性)は、脳梗塞の既往があり、右片麻痺で杖歩行である。要介護 1 の認定を受けている。B さんの妻が「夫はトイレが心配で、ほとんど眠れていないようです。そのせいか時々私のことが分からなくなります」と保健師に話した。

50 B さん夫婦に保健師が勧める内容で適切なのはどれか。

1. 福祉避難所への移動
2. パンツ型おむつの利用
3. 特別養護老人ホームへの入所
4. A 避難所内のトイレに近い場所への移動

51 被災後7日、A避難所の避難者は200人となった。日中は自宅の片付けに出かける者もいるが、身体活動が少なく横になっている高齢者も多い。A避難所担当の保健師は、避難者名簿、避難所生活のスケジュール表を作成し、健康支援を行うこととした。

この時の保健師の対応で優先されるのはどれか。

1. 炊き出しメニューの工夫
2. 避難者全員の睡眠状況の確認
3. 整形外科医による健康教育の依頼
4. 深部静脈血栓症(DVT)の予防体操の実施

次の文を読み 52、53 の問いに答えよ。

A さん(79 歳、女性)。夫(80 歳)と 2 人暮らし。腰痛があり 2 年前から整形外科に通院している。A さんは、市役所の高齢福祉課の窓口で朝から 2 時間以上座っていた。高齢福祉課の B 保健師が A さんに声をかけたところ、A さんは「何をしに来たか忘れた。どうしようかしら」と話した。B 保健師は A さんに了解を得て夫に迎えに来てもらい、夫から話を聞いた。夫は A さんについて「普段と変わった様子はなく、日々の生活で困っていることもない」と困惑した表情で話す。

52 A さんの夫に対する B 保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. かかりつけ医に相談するように促す。
2. 認知症外来のある医療機関一覧表を渡す。
3. 担当地区の民生委員に相談することを勧める。
4. 地域包括支援センターの保健師に連絡することの了承を得る。

53 2か月後、Aさんの夫が市役所に来所し「親戚の家に行くと言っていた妻が隣の図書館で発見されたこともあり、受診をしたら認知症と診断された。これからは不安だ」とB保健師に話した。

後日、地域ケア会議に出席したB保健師は、Aさんのケースを報告した。会議では、市内の認知症高齢者が増加しており、今後さらに、市民の認知症についての正しい知識の啓発と理解を促進し、地域で認知症高齢者や家族を支える必要性が共有された。

市民の認知症への理解を深めるために保健師が実施することで適切なのはどれか。

1. 認知症専門の医療機関の誘致
2. 認知症対応型通所介護の拡充
3. 認知症サポーター養成講座の講師養成
4. 介護予防事業対象者の把握のための基本チェックリストの普及

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

人口約 15 万人の A 市。大都市郊外のベッドタウンであり、人口は 10 年前をピークに微減している。現在の高齢化率は 26 % であり、独居高齢者の増加が課題である。市では「健康でイキイキとした暮らしを地域で支えるまち」を目指し、健康増進計画を策定した。

54 目標とする項目の一部に関して、A 市に在住する男性のデータを表に示す。

項 目	A 市の目標	A 市のデータ(男性)	
		5 年前	現 在
大腸がん検診受診率	40 %	35 %	38 %
収縮期血圧の平均値	134 mmHg	136 mmHg	137 mmHg
足腰に痛みのある高齢者の割合(1,000 人当たり)	減 少	210 人	205 人
就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合	増 加	61 %	57 %

5 年前と現在のデータを比較して評価した。

目標を達成した項目はどれか。

1. 大腸がん検診受診率
2. 収縮期血圧の平均値
3. 足腰に痛みのある高齢者の割合
4. 就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合

55 A市の健康増進計画の評価結果を受け、市の目標達成に向けたまちづくりを推進していくために、住民と協働した特別プロジェクトの立ち上げが決定した。

このプロジェクトの計画を立案するにあたり保健師が行うことで最も適切なのはどれか。

1. A市の健康課題を住民と話し合う。
2. 独居高齢者の全戸家庭訪問を行う。
3. 認知症予防の健康教育を実施する。
4. 介護予防に関する講演会を開催する。

