

注意事項

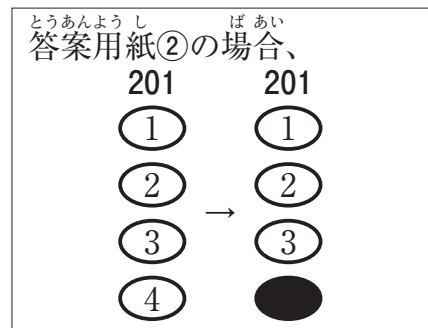
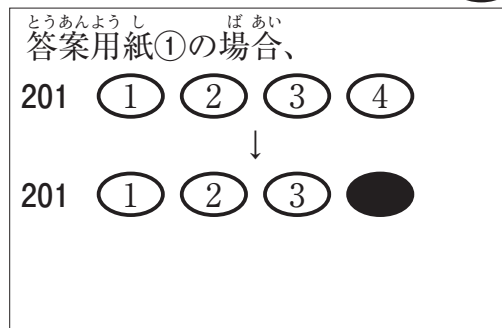
- 試験問題の数は120問で解答時間は正味3時間30分である。
- 解答方法は次のとおりである。
 - (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 看護業務を行うことが可能となるのはどれか。

- 国家試験受験日以降
- 合格発表日以降
- 合格証書受領日以降
- 看護師籍登録日以降

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。



例2)

202 看護師の離職時の届出が定められているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 労働基準法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「5」であるから答案用紙の⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

202	①	②	③	④	⑤
			↓		
202	①	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

202	202
①	①
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

例3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

203	①	②	③	④	⑤
			↓		
203	●	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

203	203
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

204	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

204	①	②
	0	●
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	●	9

1 世界保健機関〈WHO〉が定義する健康について正しいのはどれか。

1. 単に病気や虚弱のない状態である。
2. 国家に頼らず個人の努力で獲得するものである。
3. 肉体的、精神的及び社会的に満たされた状態である。
4. 経済的もしくは社会的な条件で差別が生じるものである。

2 健康日本 21(第二次)で平成 34 年度(2022 年度)の目標として示されている 1 日当たりの食塩摂取量はどれか。

1. 5 g
2. 8 g
3. 11 g
4. 14 g

3 大気汚染物質の二酸化硫黄〈SO₂〉について正しいのはどれか。

1. 発がん性がある。
2. じん肺を引き起こす。
3. 酸性雨の原因物質である。
4. 不完全燃焼によって発生する。

4 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章が策定された年はどれか。

1. 1947 年
2. 1967 年
3. 1987 年
4. 2007 年

5 倫理原則の「正義」はどれか。

1. 約束を守る。
2. 害を回避する。
3. 自己決定を尊重する。
4. 公平な資源の配分を行う。

6 スピリチュアルな苦痛はどれか。

1. 手術後の創部痛がある。
2. 社会的役割を遂行できない。
3. 治療の副作用に心配がある。
4. 人生の価値を見失い苦悩する。

7 更年期の女性で増加するのはどれか。

1. 卵胞刺激ホルモン〈FSH〉
2. テストステロン
3. プロラクチン
4. エストロゲン

8 平成25年(2013年)の国民生活基礎調査で、要介護者からみた主な介護者の続柄で割合が最も多いのはどれか。

1. 同居の父母
2. 別居の家族
3. 同居の配偶者
4. 同居の子の配偶者

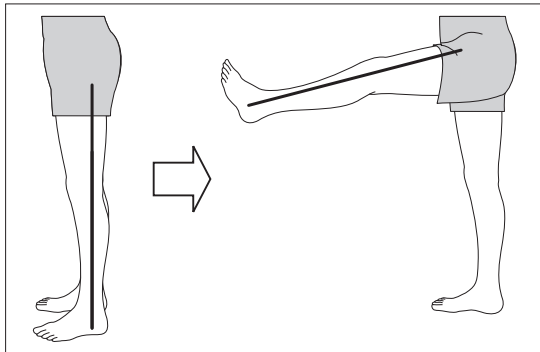
9 訪問看護ステーションの管理者になることができる職種はどれか。

1. 医師
2. 看護師
3. 介護福祉士
4. 理学療法士

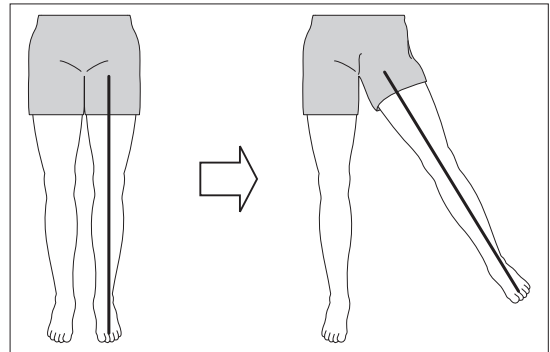
10 股関節の運動を図に示す。

内転はどれか。

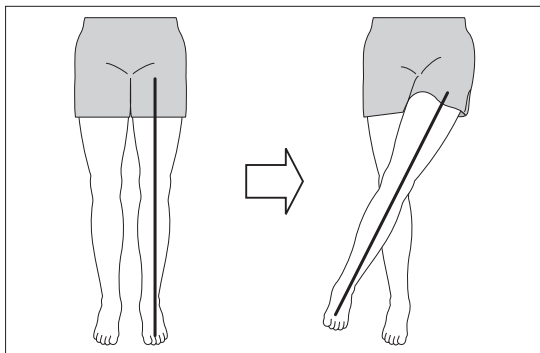
1.



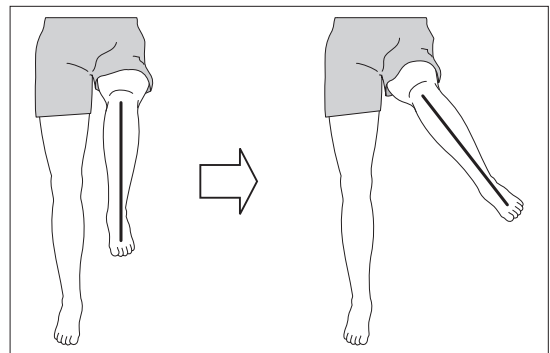
2.



3.



4.



11 死の三徴候に基づいて観察するのはどれか。

1. 腹壁反射
ふくへきはんしゃ
2. 輻輳反射
ふくそうはんしゃ
3. 対光反射
たいこうはんしゃ
4. 深部腱反射
しんぶけんはんしゃ

12 潰瘍性大腸炎によって生じるのはどれか。

- ulcerative colitis
1. 滲出性下痢
しんしゅつせいげり
 2. 分泌性下痢
ぶんびつせいげり
 3. 脂肪性下痢
しぼうせいげり
 4. 浸透圧性下痢
しんとうあつせいげり

13 典型的なうつ病の症状はどれか。

- depression
1. 幻聴
げんちよう
 2. 感情失禁
かんじょうしっきん
 3. 理由のない爽快感
りゆうのないうかいかん
 4. 興味と喜びの喪失
きょうみやろこそうしつ

14 母体から胎児への感染はどれか。

1. 水平感染
すいへいかんせん
2. 垂直感染
すいちよくかんせん
3. 接触感染
せつしよくかんせん
4. 飛沫感染
ひまつかんせん

15 出血傾向^{しゅっけつけいこう}を考慮^{こうりょ}し手術前^{しゅじゅつまえ}に投与^{とうよ}の中止^{ちゅうし}を検討^{けんとう}するのはどれか。

1. アドレナリン
2. テオフィリン
3. ワルファリン
4. バンコマイシン

16 インドメタシン^{ないふくやく}内服薬^{きんき}の禁忌^{きんき}はどれか。

1. 痛風^{つうふう}
gout
2. 膀胱炎^{ぼうこうえん}
cystitis
3. 消化性潰瘍^{しょうかせいはいよう}
peptic ulcer
4. 関節リウマチ^{かんせつ}
rheumatoid arthritis

17 Fowler〈ファウラー〉位^いで食事^{しょくじ}を摂^とるときの姿勢^{しせい}で誤嚥^{ごえん}を予防^{よぼう}するのはどれか。

1. 頸部側屈位^{けいぶそくつゐ}
2. 頸部前屈位^{けいぶぜんくつゐ}
3. 頸部後屈位^{けいぶこうくつゐ}
4. 頸部回旋位^{けいぶかいせんゐ}

18 男性^{だんせい}に導尿^{どうじょう}を行う際^{おこな}、カテーテル挿入^{さい}を開始^{さい}するときの腹壁^{ふくへき}に対する挿入角度^{たい}で最も^{そうじゅうかくど}適切な^{もつと}のはどれか。

1. 30～40度^ど
2. 80～90度^ど
3. 120～130度^ど
4. 160～170度^ど

19 標準予防策〈スタンダードプリコーション〉において、創傷や感染のない患者への援助で使い捨て手袋が必要なのはどれか。

1. 手浴
2. 洗髪
3. 口腔ケア
4. 寝衣交換

20 モルヒネの副作用(有害事象)はどれか。

1. 出血
2. 便秘
3. 高血圧
4. 粘膜障害

21 ジギタリスの副作用(有害事象)はどれか。

1. 難聴
2. 悪心
3. 易感染
4. 低血糖

22 静脈血採血の方法で正しいのはどれか。

1. 駆血帯を巻いている時間は2分以内とする。
2. 針の刃面を下に向けて血管内に刺入する。
3. 静脈内に針を刺入したら強く内筒を引く。
4. 針を抜いてから1分程度の圧迫止血を行う。

23 呼びかけに反応はないが正常な呼吸がみられる傷病者に対して、まず行うべき対応はどれか。

1. 下肢を挙上する。
2. 胸骨圧迫を行う。
3. 回復体位をとる。
4. 自動体外式除細動器(AED)を装着する。

24 褥瘡の皮膚症状はどれか。

1. 乾 燥
2. 水 疱
3. 白 斑
4. 発 疹

25 Maslow, A. H. の基本的欲求階層論で最高次の欲求はどれか。

1. 安全の欲求
2. 承認の欲求
3. 生理的欲求
4. 自己実現の欲求
5. 所属と愛の欲求

26 味覚について正しいのはどれか。

1. 基本味は5つである。
2. 外転神経が支配する。
3. 冷たい物ほど味が濃いと感じる。
4. 1つの味蕾は1種類の基本味を知覚する。

27 ビタミンと生理作用の組合せで正しいのはどれか。

1. ビタミン A ———— 嗅覚閾値の低下
2. ビタミン D ———— Fe^{2+} 吸収の抑制
3. ビタミン E ———— 脂質の酸化防止
4. ビタミン K ———— 血栓の溶解

28 呼吸不全について正しいのはどれか。

respiratory failure

1. 喘息の重積発作によって慢性呼吸不全になる。
2. 動脈血酸素分圧 $\langle PaO_2 \rangle$ で 2 つの型に分類される。
3. 動脈血二酸化炭素分圧 $\langle PaCO_2 \rangle$ が 60 mmHg 以下をいう。
4. Hugh-Jones \langle ヒュー・ジョーンズ \rangle 分類は呼吸困難の程度を表す。

29 薬剤とその副作用(有害事象)の組合せで正しいのはどれか。

1. 副腎皮質ステロイド ———— 低血糖
2. ニューキノロン系抗菌薬 ———— 髄膜炎
3. アミノグリコシド系抗菌薬 ———— 視神経障害
4. スタチン \langle HMG-CoA 還元酵素阻害薬 \rangle ———— 横紋筋融解症

30 Sjögren \langle シェーグレン \rangle 症候群について正しいのはどれか。

Sjögren syndrome

1. 網膜炎を合併する。
2. 男女比は 1 対 1 である。
3. 主症状は乾燥症状である。
4. 抗核抗体の陽性率は 30 % 程度である。

31 インフォーマルサポートはどれか。

1. 介護支援専門員かいごしえんせんもんいんによる居宅サービス計画きょたくけいかくの作成さくせい
2. 医師いしによる居宅療養管理指導きょたくりようかんりしどう
3. 近隣住民きんりんじゅうみんによる家事援助かじえんじょ
4. 民生委員みんせい いんによる相談支援そうだん しえん

32 ハイリスクアプローチについて正しいのはどれか。^{ただ}

1. 費用対効果ひようたいこう か たかが高い。
2. 成果が恒久的せい か こうきゅうてきである。
3. 一次予防いちじ よぼう もくてきを目的とする。
4. 集団全体しゅうだんぜんたいの健康状態けんこうじょうたいの向上こうじょうに貢献こうけんする。

33 Fink, S. L. の危機ききモデルの過程かていで第3段階だい だんかいはどれか。

1. 防衛的退行ぼうえいてきたいこう
2. 衝撃しょう げき
3. 適応てき おう
4. 承認しょう にん

34 クリティカル・シンキングの思考過程しこうかていで正しいのはどれか。^{ただ}

1. 物事を否定的ものごと ひていてきにみる。
2. 主観的情報しゅかんてきじょうほうを重視じゅうしする。
3. 直感的ちよっかんてきにアプローチをする。
4. 根拠こんきよに基づいた判断もと はんだんを行う。^{おこな}

35 学習支援として、集団指導よりも個別指導が望ましいのはどれか。

1. 小学生へのインフルエンザ予防の指導
2. 塩分摂取量が多い地域住民への食事指導
3. ヒト免疫不全ウイルス(HIV)感染者への生活指導
4. 3～4か月児健康診査に来た保護者への離乳食の指導

36 感染症の成立過程において、予防接種が影響を与える要素はどれか。

1. 病原体
2. 感染源
3. 感染経路
4. 宿主の感受性

37 Aさん(85歳、女性)。左側の人工股関節置換術後10日である。日中は看護師の援助によって車椅子でトイレまで行くことは可能であるが、夜間はポータブルトイレを使用している。

Aさんの夜間の療養環境を整える上で適切なのはどれか。

1. 足側のベッド柵は下げておく。
2. 着脱しやすいスリッパを用意する。
3. ポータブルトイレはAさんのベッドの右側に置く。
4. 移動時につかまれるようにオーバーテーブルを整える。

38 1948年に、看護教育の現状等に関する大規模な調査報告書「これからの看護
(Nursing for the future)」を著した人物はどれか。

1. リチャーズ, L.
Richards, L.
2. ブラウン, E. L.
Brown, E. L.
3. レイニングガー, M. M.
Leininger, M. M.
4. ゴールドマーク, J. C.
Goldmark, J. C.

39 ノンレム睡眠中の状態で正しいのはどれか。

1. 骨格筋が弛緩している。
2. 夢をみていることが多い。
3. 大脳皮質の活動が低下している。
4. 組織の新陳代謝が低下している。

40 麻薬の取り扱いで正しいのはどれか。

1. 看護師は麻薬施用者免許を取得できる。
2. 麻薬を廃棄したときは市町村長に届け出る。
3. アンプルの麻薬注射液は複数の患者に分割して用いる。
4. 麻薬及び向精神薬取締法に管理について規定されている。

41 成人に対する一次救命処置(BLS)において、胸骨圧迫と人工呼吸との回数比で正しいのはどれか。

1. 20対1
2. 20対2
3. 30対1
4. 30対2

42 成人男性に対する全身麻酔下の膝頭十二指腸切除術が9時に開始されてから40分間の経過を表に示す。

時刻	体温	心拍数	血圧	尿量 (量/合計)	出血量 (量/合計)
9時00分	37.0℃	76/分	126/76 mmHg	30 / 30 mL	0 / 0 mL
9時20分	36.1℃	80/分	132/76 mmHg	35 / 65 mL	5 / 5 mL
9時40分	35.4℃	96/分	108/68 mmHg	15 / 80 mL	25 / 30 mL

9時40分の時点で、間接介助の看護師が医師に確認の上、実施することとして適切なものはどれか。

1. 輸血を準備する。
2. 下半身を心臓より高くする。
3. 加温マットの設定温度を上げる。
4. 次の尿量測定を40分後に実施する。

43 インスリン製剤について正しいのはどれか。

1. 経口投与が可能である。
2. 冷凍庫で長期保存できる。
3. 皮下注射は同じ部位に行う。
4. 飛行機に搭乗する際は手荷物として持ち込む。

44 廃用症候群を予防する方法で正しいのはどれか。

1. 関節固定後の等張性運動
2. ギプス固定後からの等尺性運動
3. 下腿の中樞から末梢へのマッサージ
4. 足底板の装着による下腿三頭筋の収縮

45 造影 CT の際に最も注意が必要なのはどれか。

1. 閉所に対する恐怖がある患者
2. 気管支喘息の既往がある患者
bronchial asthma
3. ペースメーカーを装着している患者
4. 既往に上部消化管造影検査後の腹痛がある患者

46 下垂体腺腫について正しいのはどれか。

- pituitary adenoma
1. 褐色細胞腫が最も多い。
pheochromocytoma
 2. トルコ鞍の狭小化を認める。
 3. 典型的な視野障害として同名半盲がある。
 4. 代表的な外科治療として経鼻的な経蝶形骨洞法による下垂体切除術がある。

47 緑内障と診断された患者への説明で適切なのはどれか。

- glaucoma
1. 「治療すれば視野障害は改善します」
 2. 「水晶体の代謝が低下して起こる病気です」
 3. 「自覚症状がなくても進行しやすい病気です」
 4. 「眼瞼のマッサージが眼圧降下に効果的です」

48 梅毒について正しいのはどれか。

- syphilis
1. ウイルス感染症である。
 2. 感染経路は空気感染である。
 3. 治療の第一選択薬はステロイド外用薬である。
 4. 梅毒血清反応における生物学的偽陽性の要因に妊娠がある。

49 老年期ろうねんきの加齢かれいに伴うともな生殖器せいしよくきおよび生殖機能せいしよくきのうの変化へんかで正しいのはどれか。

1. 卵巣らんそうが肥大ひだいする。
2. 腔壁ちつへきが薄うすくなる。
3. 精液中せいえきちゆうの精子せいしがなくなる。
4. 男性だんせいはテストステロンぞうかが増加ぞうかする。

50 高齢者こうれいしゃの薬物動態やくぶつどうたいの特徴とくちゆうで正しいのはどれか。

1. 薬物やくぶつの吸収きゆうしゆうの亢進こうしん
2. 薬物やくぶつの代謝たいしゃの亢進こうしん
3. 薬物やくぶつの排泄はいせつの増加ぞうか
4. 血中濃度けつちゆうのうどの半減期はんげんきの延長えんちゆう

51 子どもの権利けんりについて述べている事項じこうで最も古いもつとふるのはどれか。

1. 児童憲章じどうけんしやうの宣言せんげん
2. 児童福祉法じどうふくしほうの公布こうふ
3. 母子保健法ぼしほけんほうの公布こうふ
4. 児童の権利じどうけんりに関する条約かんじやうやくの日本の批准にほんひじゅん

52 ピアジェ, J. の認知発達理論にんちはつたつりろんにおいて2～7歳さいころの段階だんかいはどれか。
Piaget, J.

1. 感覚—運動期かんかくうんどうき
2. 具体的操作期ぐたいてきさうさき
3. 形式的操作期けいしきてきさうさき
4. 前操作期ぜんさうさき

53 乳菌^{にゅうしん}について正しいのはどれか。

1. 6～8 か月^{げつ}ころから生え始める^{は はじ}。
2. 5～7 歳^{さい}ころに生えそろう。
3. 全部^{ぜんぶ}で28本^{ほん}である。
4. う蝕^{しよく}になりにくい。

54 乳児^{にゅうじ}への散剤^{さんざい}の与薬^{よやく}について、親^{おや}に指導^{しどう}する内容^{ないよう}で適切^{てきせつ}なのはどれか。

1. ミルクに混ぜる^ま。
2. はちみつに混ぜる^ま。
3. 少量^{しょうりょう}の水^{みず}に溶かす^と。
4. そのまま口^{くち}に含ませる^{ふく}。

55 入院中^{にゅういんちゅう}に陰圧室^{いんあつしつ}に隔離^{かくり}すべき感染症^{かんせんしやう}はどれか。

1. 麻疹^{ましん}
measles
2. 風疹^{ふうしん}
3. 手足口病^{てあしくちびやう}
hand, foot and mouth disease
4. 流行性耳下腺炎^{りゅうこうせいじかせんえん}
mumps

56 閉経^{へいけい}について正しいのはどれか。

1. 月経^{げっけい}は永久^{えいきゅう}に停止^{ていし}する。
2. 子宮機能^{しきゅうきのう}の低下^{ていか}で生じる^{しょう}。
3. 原発性無月経^{げんぱつせいむげっけい}のことである。
4. 月経^{げっけい}が3 か月^{げつ}みられない時点^{じてん}で閉経^{へいけい}と判定^{はんてい}する。

- 57 正常な胎児の分娩機転について正しいのはどれか。
1. 骨盤内嵌入時、胎児の背中は母体の背側にある。
 2. 胎児の前頭部が先進する。
 3. 胎児の顔は母体の背側を向いて娩出される。
 4. 肩甲横径が骨盤の横径に一致する方向で娩出される。

- 58 母子保健施策とその対象の組合せで正しいのはどれか。
1. 育成医療 ————— 結核児童
 2. 養育医療 ————— 学齡児童
 3. 健全母性育成事業 ————— 高齡妊婦
 4. 養育支援訪問事業 ————— 特定妊婦

- 59 精神保健活動における二次予防に該当するのはどれか。
1. 地域の子育てサークルへの支援
 2. 休職中のうつ病患者への復職支援
 3. 企業内でのメンタルヘルス講座の開催
 4. 学校を長期間欠席している児童への家庭訪問

- 60 統合失調症の幻覚や妄想に最も関係する神経伝達物質はどれか。
1. ドパミン
 2. セロトニン
 3. アセチルコリン
 4. ノルアドレナリン

61 精神科デイケアの目的で最も適切なものはどれか。

1. 陽性症状を鎮静化する。
2. 家族の疾病理解を深める。
3. 単身で生活できるようにする。
4. 対人関係能力の向上を目指す。

62 健康保険法による訪問看護サービスで正しいのはどれか。

1. サービス対象は75歳以上である。
2. 訪問看護師が訪問看護計画を立案する。
3. 要介護状態区分に応じて区分支給限度基準額が定められている。
4. 利用者の居宅までの訪問看護師の交通費は、診療報酬に含まれる。

63 Aさん(75歳、男性)。1人暮らし。慢性閉塞性肺疾患(COPD)のため、2年前から在宅酸素療法を開始し、週に2回の訪問看護を利用している。訪問看護師はAさんから「最近、洗濯物を干すときに息が苦しくて疲れるが、自分でできることは続けたい」と相談された。

Aさんの労作時の息苦しさを緩和する方法について、訪問看護師が行う指導で適切なものはどれか。

1. 労作時は酸素流量を増やす。
2. 呼吸は呼気より吸気を長くする。
3. 動作に合わせて短速呼吸をする。
4. 腕を上げるときは息を吐きながら行う。

64 Aさん(80歳、男性)は、20年前に大腸癌でストーマを造設し、現在週1回の訪問看護を利用している。訪問看護師は、訪問時にAさんから「2日前から腹痛がある」と相談を受けた。Aさんのバイタルサインは、体温36.4℃、呼吸数24/分、脈拍84/分、血圧138/60 mmHgである。

訪問看護師がAさんの腹痛をアセスメントするための情報で最も優先度が高いのはどれか。

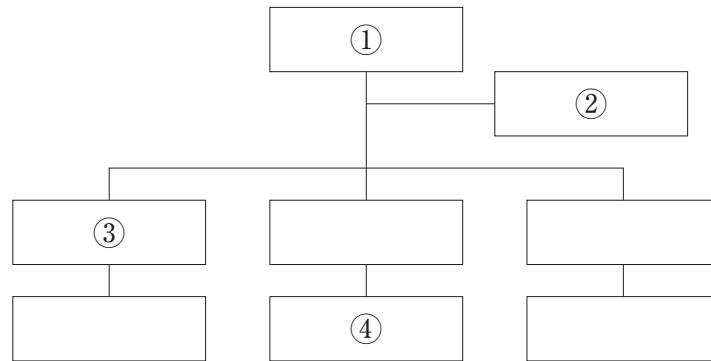
1. 排便の有無
2. 身体活動量
3. 食物の摂取状況
4. ストーマ周囲の皮膚の状態

65 Aさん(70歳、男性)。1人暮らし。脳出血の手術後、回復期リハビリテーション病棟に入院中である。神経因性膀胱のため、膀胱留置カテーテルを挿入している。要介護2で、退院後は看護小規模多機能型居宅介護を利用する予定である。

退院後にAさんが行う膀胱留置カテーテルの管理で適切なのはどれか。

1. 蓄尿バッグに遮光カバーをかぶせる。
2. カテーテルは大腿の内側に固定する。
3. 外出前に蓄尿バッグの尿を廃棄する。
4. カテーテルと蓄尿バッグの接続は外さない。

66 A 病院の組織図を図に示す。



医療安全管理を担う部門が、組織横断的な活動をするのに適切な位置はどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

67 高速道路で衝突事故が発生し、20人が受傷した。A病院は、5人の重症患者を受け入れ、あわただしい雰囲気となっている。

医療を安全かつ円滑に行うために、救急外来のリーダー看護師に求められる役割として誤っているのはどれか。

1. チームで患者情報を共有する。
2. スタッフの役割分担を明確にする。
3. 患者誤認が生じないように注意喚起する。
4. 電話による安否の問い合わせに回答する。

68 紙カルテと比較したときの電子カルテの特徴として正しいのはどれか。

1. データ集計が困難である。
2. 診療録の保存期間が短い。
3. 多職種間の情報共有が容易になる。
4. 個人情報漏えいの危険性がなくなる。

69 医療機関に勤務する看護師のうち、特殊健康診断の対象となるのはどれか。

1. 内視鏡室で勤務する看護師
2. 精神科病棟で勤務する看護師
3. 血管造影室で勤務する看護師
4. 一般病棟で勤務する夜勤専従の看護師

70 神経伝達物質と効果器の組合せで正しいのはどれか。

1. γ -アミノ酪酸〈GABA〉 —— 気管
2. アセチルコリン —— 瞳孔散大筋
3. アドレナリン —— 血管
4. セロトニン —— 心筋
5. ドパミン —— 汗腺

71 無対の静脈はどれか。

1. 鎖骨下静脈
2. 総腸骨静脈
3. 内頸静脈
4. 腕頭静脈
5. 門脈

72 血液中の濃度の変化が膠質浸透圧に影響を与えるのはどれか。

1. 血小板
2. 赤血球
3. アルブミン
4. グルコース
5. ナトリウムイオン

73 院内感染の観点から、多剤耐性に注意すべきなのはどれか。

1. ジフテリア菌
2. 破傷風菌
3. 百日咳菌
4. コレラ菌
5. 緑膿菌

74 過換気でみられるのはどれか。

1. 骨格筋の弛緩
2. 血中酸素分圧の低下
3. 体循環系の血管の収縮
4. 代謝性アルカローシス
5. 血中二酸化炭素分圧の上昇

75 乳癌^{にゅうがん}の検査^{けんさ}で侵襲性^{しんしゅうせい}が高い^{たか}のはどれか。

breast cancer

1. 触診^{しよく しん}
2. 細胞診^{さいぼうしん}
3. MRI 検査^{けんさ}
4. 超音波検査^{ちようおん ば けん さ}
5. マンモグラフィ

76 感染症^{かんせんしやう}と保健所^{ほけんじよ}への届出期間^{とどけ で き かん}の組合せ^{くみあわ}で正しい^{ただ}のはどれか。

1. 結核^{けつ かく} _____ 診断後7日以内^{しんだん ごの か い ない}
tuberculosis
2. 梅毒^{ばい どく} _____ 診断後直ちに^{しんだん ごただ}
syphilis
3. E型肝炎^{がたかんえん} _____ 診断後直ちに^{しんだん ごただ}
hepatitis E
4. 腸管出血性大腸菌感染症^{ちやうかんしゆつせいだいぢやうきんかんせんしやう} _____ 診断後7日以内^{しんだん ごの か い ない}
enterohemorrhagic *E.coli* infection
5. 後天性免疫不全症候群〈AIDS〉^{こうてんせいめんえき ふ ぜんしやうこうぐん} _____ 診断後直ちに^{しんだん ごただ}
acquired immunodeficiency syndrome

77 平成24年(2012年)の医療法の改正^{へいせい ねん (2012 ねん) の いりやうほう かいせい}によって、医療計画^{いりやうけいかく}には ① 疾病^{しつぺい}・ ② 事業^{じぎやう}

および在宅医療^{およ ざいたく いりやう}の医療体制^{いりやうたいせい}に関する事項^{かん じこう}を定めることとされている。

①と②に入る数字^{はい すう じ}の組合せ^{くみあわ}で正しい^{ただ}のはどれか。

- ① ②
1. 4 — 4
 2. 4 — 5
 3. 5 — 4
 4. 5 — 5
 5. 6 — 6

78 筋骨格系の加齢に伴う変化が発症の一因となるのはどれか。

1. 肺結核
pulmonary tuberculosis
2. 骨盤臓器脱
pelvic organ prolapse
3. 前立腺肥大症
prostatic hyperplasia
4. 加齢黄斑変性
age-related macular degeneration
5. 慢性閉塞性肺疾患〈COPD〉
chronic obstructive pulmonary disease

79 平成25年度(2013年度)の「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果」における養介護施設従事者等による虐待で最も多いのはどれか。

1. 性的虐待
2. 介護等放棄
3. 身体的虐待
4. 心理的虐待
5. 経済的虐待

80 Aさん(66歳、女性)は、4年前に前頭側頭型認知症と診断され、介護老人福祉施設に入所している。時々、隣の席の人のおやつを食べるため、トラブルになることがある。

この状況で考えられるAさんの症状はどれか。

1. 脱抑制
2. 記憶障害
3. 常同行動
4. 自発性の低下
5. 物盗られ妄想

81 ^{しゃかいふくし しおよ かいごふくし しほう もと} 社会福祉士及び介護福祉士法に基づき、^{かいごふくし し いったい じょうけん み} 介護福祉士が一定の条件を満たす場合に
^{おこな} 行うことができる^{いりようこう い} 医療行為はどれか。

1. ^{てき べん} 摘便
2. ^{そうしょ ち} 創処置
3. ^{けつとうそくてい} 血糖測定
4. ^{かくたんきゅういん} 喀痰吸引
5. ^{ちゅうしゃ} インスリン注射

82 ^{せいしんしょうがいしゃ} 精神障害者のリハビリ^{かいふく}〈回復〉について^{ただ}正しいのはどれか。

1. ストレングスモデルが^{てきよう}適用される。
2. ^{もくひよう む ちよくせんてき かに}目標に向かう直線的な過程である。
3. ^{せいしんしつかん かんかい じてん はじ}精神疾患が寛解した時点から始まる。
4. ^{せいしんしょうがいしゃ ひとり たっせい め ざ}精神障害者が1人で達成を目指すものである。
5. ^{せいしんしょうがいしゃ びょうしき かくとく}精神障害者が病識を獲得するまでの^{かに}過程である。

83 ^{けんじょう せいじん しんぞう} 健全な成人の心臓について、^{うしんしつ さしんしつ ひと} 右心室と左心室で等しいのはどれか。^{ふた えら} 2つ選べ。

1. ^{たん い じ かん あ しゅうしよく かいすう} 単位時間当たりの収縮の回数
2. ^{かくちよう じ ないあつ} 拡張時の内圧
3. ^{しゅうしよく じ ないあつ} 収縮時の内圧
4. ^{しんしつへき あつ} 心室壁の厚さ
5. ^{かいはくしゅうりょう} 1回拍出量

84 難病の患者に対する医療等に関する法律〈難病法〉において国が行うとされているのはどれか。2つ選べ。

1. 申請に基づく特定医療費の支給
2. 難病の治療方法に関する調査及び研究の推進
3. 指定難病に係る医療を実施する医療機関の指定
4. 支給認定の申請に添付する診断書を作成する医師の指定
5. 難病に関する施策の総合的な推進のための基本的な方針の策定

85 急性期の患者の特徴で適切なものはどれか。2つ選べ。

1. 症状の変化が乏しい。
2. エネルギー消費量が少ない。
3. 身体の恒常性が崩れやすい。
4. 生命の危機状態になりやすい。
5. セルフマネジメントが必要となる。

86 甲状腺ホルモンの分泌が亢進した状態の身体所見について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 徐脈
2. 便秘
3. 眼球突出
4. 皮膚乾燥
5. 手指振戦

87 下部尿路症状のうち蓄尿症状はどれか。2つ選べ。

1. 尿失禁
2. 残尿感
3. 腹圧排尿
4. 尿線途絶
5. 尿意切迫感

88 妊娠の成立の機序で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 原始卵胞から卵子が排出される。
2. 排卵後の卵子は卵管采によって卵管に取り込まれる。
3. 受精は精子と卵子との融合である。
4. 受精卵は子宮内で2細胞期になる。
5. 着床は排卵後3日目に起こる。

89 Aさん(65歳、女性)は、5年前に乳癌の左胸筋温存乳房切除術と左腋窩リンパ節郭清術を受けた。1年前に大腿骨転移のため日常生活動作<ADL>に一部介助が必要となり、訪問看護を利用し在宅で療養している。Aさんの左上腕内側の皮膚をつまむと健側より厚みがある。

訪問看護師がAさんに指導する左上腕のケア方法で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 指圧する。
2. 皮膚の露出は少なくする。
3. 保湿クリームを塗布する。
4. ナイロン製タオルで洗う。
5. アルカリ性石けんで洗浄する。

90 出生体重^{しゅっせいたいじゅう} 3,200 g の新生児^{しんせいじ}。日齢^{にちれい} 3 の体重^{たいじゅう}は 3,100 g である。

このときの体重減少率^{たいじゅうげんしょうりつ}を求めよ。

ただし、小数点以下の数値^{しょうすうてんい か すうち え}が得られた場合には、小数点以下第 2 位^{しょうすうてんい か だいい}を四捨五入^{い ししゃ ごじゅう}すること。

かいとう
解答： . %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み91～93の問いに答えよ。

Aさん(62歳、男性)。1人暮らし。1週間前から感冒様症状があり様子をみていたが、呼吸困難と咳嗽が増強したため外来を受診した。胸部エックス線写真と胸部CTによって特発性肺線維症による間質性肺炎と診断され入院した。

既往歴 : 42歳で糖尿病と診断された。59歳と61歳で肺炎に罹患した。

生活歴 : 3年前から禁煙している(20～59歳は20本/日)。

身体所見 : BMI 17.6。体温 38.8℃、呼吸数 30/分、脈拍 112/分、血圧 140/98

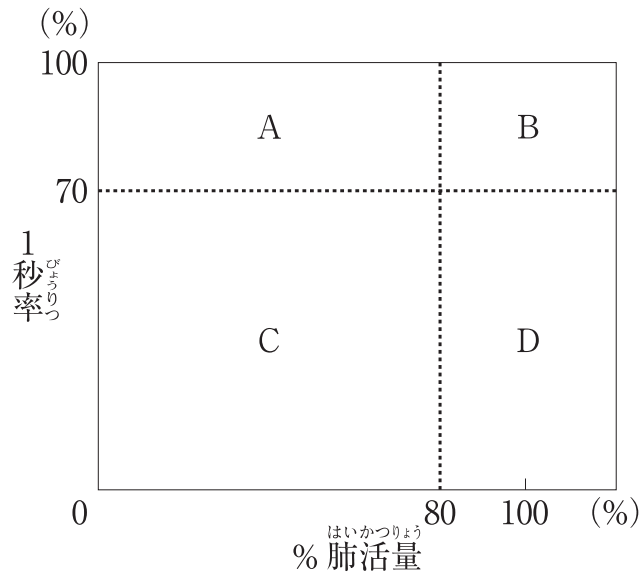
mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂)91%。両側下肺野を中心に、吸気終末時に捻髪音あり。呼気時は問題ないが、吸気時に深く息が吸えない。ばち状指を認める。

検査所見 : 血液検査データは、白血球 13,000/μL、Hb 10.5 g/dL、総蛋白 5.2 g/dL、アルブミン 2.5 g/dL、随時血糖 85 mg/dL、CRP 13.2 mg/dL。動脈血液ガス分析で、pH 7.35、動脈血二酸化炭素分圧(PaCO₂) 38 Torr、動脈血酸素分圧(PaO₂) 56 Torr。胸部エックス線写真と胸部CTで、下肺野を中心に輪状影、網状影、淡い陰影あり。

91 入院時のAさんの身体状況のアセスメントで適切なものはどれか。

1. 水様性の気道分泌物が貯留している。
2. 呼吸性アシドーシスである。
3. 栄養状態は良好である。
4. I型呼吸不全である。

92 Aさんは入院後に呼吸機能検査を受けることになった。換気障害の分類を図に示す。



Aさんの呼吸機能検査の結果で考えられるのはどれか。

1. A
2. B
3. C
4. D

93 入院後18日。Aさんは2日後に自宅へ退院することとなった。Aさんは「病院に来る前は、息苦しくて死ぬかと思った。あのような思いはもうしたくない。家に帰ってまた息苦しくならないか不安だ」と言う。

Aさんが症状を自己管理できるように指導する内容で適切なものはどれか。

1. 習慣的に腹式呼吸をする。
2. 入浴時は肩まで湯に浸かる。
3. 動作時は前傾姿勢を保持する。
4. 息苦しくなったら仰臥位を保持する。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(52 歳、女性)。自宅で突然激しい頭痛と悪心が出現し、自力で救急車を要
せい はんそう
請し、搬送された。ジャパン・コーマ・スケール(JCS) I-2 で頭痛を訴えており、
はっかんちよめい どうこうけい りょうそく じょうかし まひ
発汗著明であった。瞳孔径は両側 3.0 mm。上下肢の麻痺はない。A さんは頭部 CT
でもまくかしゅけつ しんだん にゅうしつ にゅうしつじ
subarachnoid hemorrhage 膜下出血と診断され、ICU に入室した。入室時のバイタルサインは、体温
36.8℃、呼吸数 24/分、脈拍 92/分、血圧 156/98 mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度
<SpO₂>95% であった。

94 ICU 入室から 24 時間以内に注意すべき A さんの症状や徴候はどれか。

1. Kussmaul<クスマウル>呼吸
2. 膝蓋腱反射の低下
3. 企図振戦
4. 瞳孔散大

95 A さんは脳血管造影で右中大脳動脈に動脈瘤が確認され、脳血管内治療(コイル
そくせんじゅつ じっし ごと いしきせいめい もんだい けいか しゅ
aneurysm
塞栓術)が実施された。その後、A さんは意識清明で問題なく経過していたが、手
じゅつごむいか しげき たい はんのう にぶ へいがん おお いしき
術後 6 日から刺激に対する反応が鈍くなり、閉眼していることが多くなった。意識
レベルはジャパン・コーマ・スケール(JCS) II-10。左上肢は Barré<バレー>徴候
ようせい しめ
陽性を示した。

A さんに生じていることとして最も考えられるのはどれか。

1. けいれん発作
2. 脳血管攣縮
3. せん妄
4. 再出血
5. 水頭症
hydrocephalus

96 手術後14日、頭部CTで右大脳半球に小範囲の脳梗塞が認められた。Aさんは、左上肢の挙上はできるが維持が困難であり、左膝の屈曲はできるが左下肢の挙上は困難である。意識は清明であるが、Aさんは左片麻痺があるため動こうとしない。

Aさんへの看護で最も適切なのはどれか。

1. 日常生活動作〈ADL〉の自立度をアセスメントする。
2. 歩行訓練のときは杖の使用を勧める。
3. 左上肢の筋力増強運動を指導する。
4. 車椅子への移乗は全介助で行う。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(87 歳、男性)。3 年前に Alzheimer (アルツハイマー) dementia of Alzheimer type 型認知症と診断された。1 年前に妻が亡くなってから 1 人で暮らしている。日常生活は問題なく送れていたが、最近 A さんは薬を飲み忘れることが増えてきたり、電話の応対ができなかったりすることがあり、日常生活に支障が出るようになった。

97 A さんの状態に該当する認知症高齢者の日常生活自立度判定基準のランクはどれか。

1. ランク II a
2. ランク II b
3. ランク III a
4. ランク III b
5. ランク M

98 その後、A さんは、コンロの火を消し忘れることや、買い物に行きたくもど戻れないことが何度もあり、在宅での生活が困難になったため、介護老人福祉施設に入所した。A さんは自分の思い通りにならないときに、大声を出して暴れることがあった。時折落ち着かない様子で施設内を徘徊することがあったが、看護師が話しかけると、立ち止まり「散歩しています」と笑顔で話していた。ある日、A さんがエレベーター前に 1 人で立っていたため、看護師がどこへ行くのか尋ねると、A さんは「家に帰ります」と言った。

このときの看護師の対応として最も適切なものはどれか。

1. 「一緒に出かけましょう」としばらく周囲を歩く。
2. 「トイレに行きましょう」とトイレに誘導する。
3. 「転んだら危ないですよ」と車椅子に誘導する。
4. 「入所中なので家には帰れません」と説明する。

99 普段は入浴を楽しみにしていた A さんが、1 週前に浴室で誤って冷たい水をかぶってしまい、それ以来「お風呂に入ると寒いから嫌だ」と言って、入浴を拒否するようになった。この日も「お風呂は寒い」と言って入浴を拒否している。看護師が浴室と脱衣室の室温を確認すると 26℃～28℃にあたためられていた。また、施設内の温度は一定に設定されており、浴室から部屋まで移動する間も寒さを感じることはなかった。

A さんへの対応として適切なのはどれか。

1. 入浴の必要性を説明する。
2. 特殊浴槽での入浴を勧める。
3. 一緒に湯の温度を確認する。
4. 今日は入浴しなくてよいと伝える。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A 君(14 歳、男子)は、夏休みのサッカー部の部活動で、朝 10 時から 12 時まで屋外で練習した。昼食時におにぎり 2 個とお茶を 500 mL 摂取し、休憩後の 13 時から 15 時まで再び練習した。この日は晴天で、外気温は 32℃であった。15 分休憩し練習を再開したところ、A 君は突然頭痛と悪心とを訴え、グラウンドの隅に座り込んだ。サッカー部担当の B 教諭が、A 君を日陰で横にして休ませ様子を見ていたが、症状が改善せず、顔面蒼白、冷汗が出現した。A 君は「気持ち悪い」と言った後に嘔吐した。

100 B 教諭が病院に電話連絡したところ、熱中症の疑いがあるため、A 君をタクシーで病院に連れて行くこととなった。このときの A 君の意識は清明で、体温は 38.7℃であった。

病院到着までに、看護師が B 教諭に指示する処置として適切なのはどれか。

1. A 君の体を冷やす。
2. A 君に水を飲ませる。
3. A 君の上体を高くする。
4. 中枢から末梢に向けて A 君の手足をマッサージする。

101 B 教諭に付き添われて、A 君は病院に到着した。来院時、A 君のバイタルサインは、体温 38.5℃、呼吸数 26/分、脈拍 128/分、血圧 90/48 mmHg であった。口唇粘膜は乾燥し、皮膚をつまむとゆっくり戻る状態であった。血液検査データは、赤血球 580 万/ μ L、白血球 12,500/ μ L、Hb 16.8 g/dL、Na 152 mEq/L、K 4.0 mEq/L、Cl 109 mEq/L、クレアチニン 0.9 mg/dL であった。尿比重 1.035。受診時の身長 165 cm、体重 57 kg (発症前 60 kg)。

A 君の状態に対するアセスメントとして適切なものはどれか。

1. 貧血である。
2. 低カリウム血症である。
3. 高ナトリウム血症である。
4. 循環血液量が増加している。
5. ツルゴール反応は正常である。

102 A 君は熱中症と診断された。点滴静脈内注射の後、A 君の状態は回復し、家族とともに帰宅することとなった。付き添いの B 教諭から、今後の部活動における熱中症予防について看護師に相談があった。

熱中症予防のための指導内容で適切なものはどれか。

1. 袖口の狭い服の着用を促す。
2. 口渇がなくても水分摂取を促す。
3. 湿度が高いときに部活動をする。
4. 休憩は 90 分に 1 回を目安にする。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 103~105 の問いに答えよ。

A 君 (13 歳、男子)。2 週前から下腿の紫斑、腹痛、膝関節の疼痛が出現し、近くのクリニックを受診した。血尿および蛋白尿も認められたため、病院を紹介され受診した。既往歴および家族歴に特記すべきことはない。

しんたいしよけん たいおん けつあつ いしきせいめい ふくつう ふしゅ りょう
身体所見 : 体温 36.7 °C、血圧 110/66 mmHg。意識清明。腹痛、浮腫なし。両膝関節の軽度の疼痛があるが、腫脹および発赤なし。両下腿に紫斑が散在している。

けん さしよけん けつえきしよけん せつけつきゅう まん はつけつきゅう けつしょうばん まん
検査所見 : 血液所見 : 赤血球 470 万/ μ L、白血球 5,600/ μ L、血小板 21 万/ μ L。
プロトロンビン活性<PT 活性>105 % (基準値 80~120 %)、活性化部分トロンボプラスチン時間<APTT>32.0 秒 (基準対照 31.2 秒)。クレアチニン 0.56 mg/dL、アルブミン 3.7 g/dL、CRP 0.1 mg/dL。補体価 (CH 50) 41 IU/mL (基準値 30~45 IU/mL)、抗核抗体陰性。尿所見 : 蛋白 3 +、潜血 2 +、赤血球 50~99/1 視野。

103 A 君の状態から最も考えられる疾患はどれか。

1. 川崎病
かわさきびょう
Kawasaki disease
2. 血友病 A
けつゆうびょう
hemophilia A
3. 急性リンパ性白血病
きゅうせい せいほつけつびょう
acute lymphoblastic leukemia
4. 全身性エリテマトーデス<SLE>
ぜんしんせい
systemic lupus erythematosus
5. Henoch-Schönlein<ヘノッホ・シェーンライン>紫斑病<IgA 血管炎>
しほんびょう けつかんえん
Henoch-Schönlein purpura IgA vasculitis

104 その後6か月間、A君は外来で経過観察となった。関節症状および紫斑は自然に消失したが、尿の異常と低蛋白血症は変わらず、その他の所見も変化がなかった。

A君の尿の異常の確定診断をするために最も重要な検査はどれか。

1. 腎生検
2. 咽頭培養
3. 腹部MRI
4. クレアチンクリアランスの測定

105 検査の結果、A君は2年間のステロイド治療が必要と判断された。1か月後に外来受診の予定である。

看護師からA君に対して行う生活指導で適切なのはどれか。

1. 「水分を積極的に摂取してください」
2. 「紫斑が出現したら記録してください」
3. 「蛋白質を制限した食事を摂取してください」
4. 「日光をなるべく浴びないようにしてください」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

A さん(32 歳、男性)。自宅の部屋で多量の鎮咳薬を見つけた母親に心配され、自宅近くの病院を受診した。「5 年前、仕事が忙しくなって風邪がなかなか治らないことがあった。そのときに処方された咳止めの薬を飲むと、頭がボーッとして気持ちが良かったのがきっかけで、近所の薬局で咳止めを買うようになった。3 年前から飲む量が増えるようになり、やめられなくなっている。仕事もうまくいかなくなり、退職した」と言う。A さんは紹介を受けた精神科を受診した。

106 このときに A さんから収集する情報として優先度が高いのはどれか。

1. 排尿回数
2. 咳嗽の有無
3. 鎮咳薬の使用状況
4. 生活上のストレス要因

107 A さんは鎮咳薬による薬物依存症と診断され、任意入院となった。入院 2 週後、A さん、主治医および担当看護師で、今後の治療について話し合った。A さんは「今までは自分の力で薬をやめられると思ったけれど、やっぱりできなかった。仕事もしていないし、家に帰ったらまた薬を買ってしまいそうだ。今度こそ何とかやめたい」と話している。

A さんへの対応として最も適切なのはどれか。

1. 服薬心理教育を実施する。
2. ハローワークを紹介する。
3. 生活技能訓練(SST)を勧める。
4. 薬物依存症者のリハビリテーション施設の情報を提供する。

108 さらに2週が経過し、Aさんは鎮咳薬の服用をやめる意思を強く固め、今後の依存症の治療について真剣に考えるようになった。Aさんの父親はAさんが幼少期のころ死亡しており、Aさんは母親と2人で暮らしていた。母親は週2回面会に来て、Aさんに対して小さな子どもに接するように世話をしていた。担当看護師が母親と今後のことについて話すと、母親は「私が何とかします。私しかこの子の力になってあげられないのです。本当はもっとAにしっかりして欲しい。でも、そう言うとAは怒ってしまいます」と話した。

担当看護師の母親への声かけで適切なのはどれか。

1. 「親戚で頼りになる方はいませんか」
2. 「なるべく怒らせないようにすることが大切です」
3. 「お母さんは今までどおりの関わりで良いですよ」
4. 「Aさんが自分で自分のことをできるようにサポートしていきましょう」

つぎ ぶん よ と こと
次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(23 歳、女性)。両親との 3 人暮らし。A さんは大学受験に失敗して以来、自宅に引きこもりがちになった。1 年前から手洗いを繰り返すようになり、最近では夜中も起き出して手を洗い、手の皮膚が荒れてもやめなくなった。心配した母親が付き添って受診したところ、A さんは強迫性障害と診断された。母親は、A さんについて「中学生までは成績優秀で、おとなしい子どもだった」と言う。A さんには極度に疲労している様子がみられたことから、その日のうちに任意入院となった。

109 入院後、A さんは主治医と話し合い、1 日の手洗いの回数を決めたが、毎日その回数を超えて手洗いを続けている。看護師が確認するといつも洗面所にいる。

A さんが決めた回数を超えて洗面所で手洗いを続けているときに、看護師がと対応で適切なものはどれか。

1. 手洗いを続けてしまうことについて A さんと一緒に話し合う。
2. 病棟は清潔であることを A さんに説明する。
3. 主治医に A さんの隔離について相談する。
4. A さんと決めた手洗いの回数を増やす。

110 A さんは、食事の時間以外は他の患者との接触を避け、病室で 1 人で過ごしている。両親は共働きで、毎日面会に来ることはできない。A さんは自宅に面会の催促の電話をかけては母親と口論している。A さんとの関わりに心身ともに疲れ果てた母親が、看護師に相談してきた。

母親への看護師の対応で最も適切なものはどれか。

1. 父親と交代で毎日面会に来るよう勧める。
2. A さんからの自宅への連絡を制限することを約束する。
3. A さんの代わりに看護師が A さんの苦悩を母親に伝える。
4. A さんと母親との話し合いに看護師が同席することを提案する。

111 入院^{にゅういん}1か月後^{げつご}、手洗い^{てあら}行為^{こうい}は軽減^{けいげん}してきた。Aさんはカーテンを閉め切^しってひとり^{ひとり}で過^すぎしていることが多^{おほ}いが、担当^{たんとうかん}看護師^{ごし}や主治^{しゅじ}医^いとは治療^{ちりょう}についての話^{はなし}ができるようになってきた。Aさんは「薬^{くすり}を飲^のむ以外^{いがい}にできることはありますか」と聞^きいてきた。

このときのAさんに最も有効^{もっと ゆうこう}と考え^{かんが}られるのはどれか。

1. 催眠療法^{さいみんりょうほう}
2. 作業療法^{さぎょうりょうほう}
3. 認知行動療法^{にんちこうどうりょうほう}
4. 就労移行支援^{しゅうろういこうしえん}

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(76 歳、女性)。夫(74 歳)と 2 人暮らし。6 年前に Parkinson (パーキンソン) 病と診断された。現在、Hoehn-Yahr (ホーエン・ヤール) の重症度分類でステージⅢ、要介護 1 である。トイレと浴室には手すりが設置されている。レボドパ (L-dopa) を 1 日 3 回内服している。最近、足がすくむことが増えたため受診した。A さんは主治医から「薬剤の効果を評価するために、服薬時間や生活の状況を日誌に記録しましょう。2 週後にまた受診してください」と説明を受けた。

112 がいらいかん こし にっし きろく ないよう しどう
外来看護師が日誌に記録する内容を A さんに指導することになった。

にっし きろく ないよう もっと じゅうよう
日誌に記録する内容で最も重要なものはどれか。

1. 食事の量
2. 便の性状
3. 振戦の有無
4. 排尿の回数

113 A さんと夫は、2 週後に日誌を持って受診した。レボドパ (L-dopa) の処方
1 日 4 回に増量されることになり、病状管理と療養指導のため A さんは週 1 回の
訪問看護を利用することになった。薬剤が増量されてから 1 週が経過し、足がすく
むことが少なくなった。A さんから「足がすくむようになってから浴槽に入るのを
やめていたけれど、入浴しても大丈夫でしょうか」と訪問看護師に相談があった。

A さんに指導する内容で最も適切なものはどれか。

1. 「レボドパが効いている時間に入浴しましょう」
2. 「通所介護の入浴を利用しましょう」
3. 「訪問入浴介護を利用しましょう」
4. 「シャワー浴にしましょう」

114 Aさんは「病びよう気きになる前は夫まへ おつとと近ちかくの公園こうえんを毎日まいにち散歩さんぽしていたけれど、最近さいきんは通つう院いん以外いがいに外出がいしゅつをしていません。以前いぜんのように、夫おつとと近ちかくの公園こうえんを散歩さんぽしたいな」と訪問看護ほうもんかんご師しに話はなした。

Aさんへの提てい案あんで最もも適てき切せつなのはどれか。

1. 歩ほ行こう器きの利り用よう
2. 電でん動どう車くる椅まい子すの利り用よう
3. 住じゅう宅たく内ないの段だん差さの改かい修しゅう
4. 自じ宅たくでのリハビリテじっしーションの实じっし施し

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み115～117の問いに答えよ。

Aさん(72歳、男性)。妻と2人暮らし。朝6時に、妻と一緒に寝ていたAさんの様子がおかしいことに気づき、救急車を呼んだ。Aさんは病院に搬送された。病院到着時、ジャパン・コーマ・スケール(JCS)Ⅱ-10。右片麻痺および失語がみられる。Aさんのバイタルサインは、体温37.0℃、呼吸数20/分、心拍数110/分、血圧150/90 mmHg。身長160 cm、体重60 kg。頭部CTで明らかな異常所見はなく、頭部MRIを行う予定である。

115 つま ちょうしゅ かん い か じょうほう ちりょうほうしん けつてい
妻から聴取したAさんに関する以下の情報のうち、治療方針を決定するために最も重要な情報はどれか。

1. 5年前から禁煙していた。
2. 最近、眠りが浅いと言っていた。
3. 今朝5時にトイレから戻って来た。
4. 健康診査を2年間受診していなかった。

116 Aさんは、左中大脳動脈領域の脳梗塞と診断され、組織プラスミノゲンアクチベータ(t-PA)による血栓溶解療法が行われた。入院から2日後、右片麻痺は残存しているものの、ジャパン・コーマ・スケール(JCS)Ⅰ-3と改善がみられた。多職種カンファレンスで経口栄養を検討したが、言語聴覚士による評価では、Aさんは誤嚥のリスクが高いと判断され、経鼻胃管による経管栄養を行うこととなった。

Aさんに行う経管栄養法について適切なのはどれか。

1. 白湯から開始する。
2. 開始前に胃残渣を確認する。
3. 経鼻胃管挿入中は嚥下訓練を中止する。
4. 1日の目標摂取エネルギー量は2,200 kcalとする。

117 入院3日の20時、Aさんは覚醒し、点滴を触ったり、経鼻胃管を抜こうとしたりしており、落ち着かない様子である。

担当看護師が最初に行う対応で適切なのはどれか。

1. 身体拘束を行う。
2. 早めに消灯をする。
3. バイタルサインを測定する。
4. 向精神薬の使用を検討する。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 118、119 の問いに答えよ。

A さん(34 歳、経産婦)は、夫(35 歳)と長男の B 君(3 歳)との 3 人暮らし。これまでの妊娠経過に異常はなかった。20 時に体重 3,150 g の男児を正常分娩した。分娩所要時間は 6 時間 30 分、分娩時出血量は 480 mL であった。第 1 度会陰裂傷のため、縫合術を受けた。その他の分娩の経過に問題はなかった。

118 A さんは翌日の 2 時に尿意があり、自然排尿があった。8 時に「昨夜は後陣痛の痛みが強くて眠れませんでした。おっぱいを飲ませたら、後陣痛がさらに強くなって、汗が出てきました」と言う。子宮底の高さは臍高、子宮は硬く触れ、血性悪露が中等量みられる。A さんのバイタルサインは、体温 37.0℃、脈拍 68/分、血圧 125/70 mmHg であった。

このときの A さんへの対応で適切なのはどれか。

1. 授乳を促す。
2. 入浴を勧める。
3. 骨盤底筋体操を指導する。
4. 鎮痛薬の使用を医師に相談することを伝える。

119 産褥5日。Aさんの退院のため、夫とB君が迎えに来た。AさんはB君の自宅での様子を夫から聞いた。B君は「ご飯を食べさせてほしい」と訴えたり、「赤ちゃんを家に連れて来ないで」と泣いたりしていたという。そのことを知ったAさんはB君を抱きしめ、B君の話をゆっくり聞いていた。Aさんは退院後のB君への対応について心配になり、看護師に相談した。

Aさんへの説明で最も適切なものはどれか。

1. 「B君に好きな物を食べさせましょう」
2. 「B君の世話は夫にしましょう」
3. 「B君と一緒に赤ちゃんの世話をしましょう」
4. 「B君に兄としてしっかりするように話しましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 120 の問いに答えよ。

A さん(82 歳、男性)。長男夫婦との 3 人暮らし。4 年前に認知症と診断された。
Barthel〈バーセル〉インデックスは 100 点、Mini Mental State Examination〈MMSE〉
は 18 点。環境の変化で落ち着きがなくなることがある。日頃は温泉旅行やカラオケ
を楽しんでいる。右外果にできた創傷から右下腿の腫脹と疼痛が出現したため病院を
受診したところ、蜂窩織炎と診断されて入院した。入院翌日、右下腿の腫脹と疼痛は
続いている。担当看護師は、認知症の行動・心理症状〈BPSD〉を最小限にするための
看護を計画することとした。

120 担当看護師が計画する A さんへの看護で適切でないのはどれか。

1. 右下腿を足浴する。
2. 右下腿を挙上する。
3. 温泉旅行の話をする。
4. A さんが好きな歌を歌う機会をつくる。

