

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 30 年 2 月 16 日 13 時 55 分 ~ 15 時 15 分)

## 注 意 事 項

1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 20 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
  - (1) (例 1)、(例 2)及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を (例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の ② をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

|     |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|
| 101 | ① | ② | ③ | ④ |
|     |   | ↓ |   |   |
| 101 | ① | ● | ③ | ④ |

答案用紙②の場合、

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 101 |   | 101 |
| ①   |   | ①   |
| ②   | → | ●   |
| ③   |   | ③   |
| ④   |   | ④   |

(例2)

102 保健師の離職時の届出が定められているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「5」であるから答案用紙の⑤をマークすればよい。

|           |   |   |   |   |           |     |     |   |     |  |
|-----------|---|---|---|---|-----------|-----|-----|---|-----|--|
| 答案用紙①の場合、 |   |   |   |   | 答案用紙②の場合、 |     |     |   |     |  |
| 102       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤         | 102 | 102 | ① | ①   |  |
|           |   |   | ↓ |   |           |     |     | ② | ②   |  |
| 102       | ① | ② | ③ | ④ | ●         |     |     | ③ | → ③ |  |
|           |   |   |   |   |           |     |     | ④ | ④   |  |
|           |   |   |   |   |           |     |     | ⑤ | ●   |  |

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

|           |   |   |   |   |           |     |     |   |     |  |
|-----------|---|---|---|---|-----------|-----|-----|---|-----|--|
| 答案用紙①の場合、 |   |   |   |   | 答案用紙②の場合、 |     |     |   |     |  |
| 103       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤         | 103 | 103 | ① | ●   |  |
|           |   |   | ↓ |   |           |     |     | ② | ②   |  |
| 103       | ● | ② | ③ | ④ | ●         |     |     | ③ | → ③ |  |
|           |   |   |   |   |           |     |     | ④ | ④   |  |
|           |   |   |   |   |           |     |     | ⑤ | ●   |  |

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① ② %

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ①   | (0) | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (●) |
| 104 | (●) | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) |

答案用紙②の場合、

|     |     |
|-----|-----|
|     | 104 |
| ①   | ②   |
| (0) | (●) |
| (1) | (1) |
| (2) | (2) |
| (3) | (3) |
| (4) | (4) |
| (5) | (5) |
| (6) | (6) |
| (7) | (7) |
| (8) | (8) |
| (●) | (9) |







- 1 公衆衛生看護の基本理念について正しいのはどれか。
  1. プライマリヘルスケアはバンコク憲章で定義された。
  2. 生存権の保障は日本国憲法第 11 条に規定されている。
  3. ノーマライゼーションは障害者福祉の基本理念となっている。
  4. ヘルスプロモーションは日本では健康フロンティア戦略で初めて取り入れられた。
  
- 2 グループの発展過程を準備期、開始期、作業期、終結期に分類したとき、準備期における支援者の役割として最も適切なのはどれか。
  1. グループの目的の共有を促す。
  2. グループの相互作用を促進させる。
  3. メンバー間の信頼関係の確立を図る。
  4. グループに参加する対象を理解する。
  
- 3 市民と行政とのパートナーシップを基盤とした保健施策の推進について最も効果的なのはどれか。
  1. 保健福祉計画の策定を市民の代表と行う。
  2. 行政情報を複数の方法で市民に公開する。
  3. 市民の意見を受け付ける専門の部署を設ける。
  4. 市民の代表から地域の課題を聞き取る機会を設ける。

4 仕事が忙しく少し体調が優れないので、休日に十分な睡眠をとり静養した。

この行動は健康段階別保健行動のどれか。

1. 健康増進行動
2. 予防的保健行動
3. 病気回避行動
4. 病気対処行動

5 Aさん(80歳、男性)。民生委員から「最近、Aさんが老人クラブに参加しなくなったので心配している」と地区担当保健師に相談があった。民生委員から、Aさんは妻が亡くなって1人暮らしとなり食事や生活が不規則になっていることや、一人娘は結婚して遠方に住んでいることを聞いた。

地区担当保健師の今後の支援として優先度が高いのはどれか。

1. 家庭訪問でAさんの状況を確認する。
2. Aさんの娘に見守りを行うよう連絡する。
3. 老人クラブのメンバーにAさんの参加の勧誘を依頼する。
4. 地域包括支援センターの介護予防事業をAさんに紹介する。

6 保健師の家庭訪問の対象で最も優先度が高いのはどれか。

1. 要介護2の独居高齢者
2. 特定健康診査の未受診者
3. A群β溶血性レンサ球菌感染症の罹患が疑われる幼児
4. 治療中断していると病院から連絡があった統合失調症患者



7 A 町では、がん検診の受診率向上対策に取り組んだ結果、受診率が向上した。しかし、毎年、がん検診の精密検査の対象者の中に精密検査を受診していない者がいる。

精密検査の未受診者への受診勧奨として最も効果が高いのはどれか。

1. 町の広報誌に精密検査の日時を掲載する。
2. 保健師が精密検査の未受診者に家庭訪問を行う。
3. コミュニティ放送で精密検査の受診を呼びかける。
4. がん検診における集団指導で精密検査の必要性を伝える。

8 人口8,000人のA町では妊婦とそのパートナーを対象として、妊娠、出産および子育ての知識の習得を目的に両親学級を実施していたが、1回当たりの参加者が年々減少している。そこで、次年度は家族同士の交流を促進するプログラムを導入することにした。

A町の保健師が次年度の両親学級の具体的な内容を検討するにあたり分析する項目で優先度が高いのはどれか。

1. 両親学級の講師からの意見
2. A町の合計特殊出生率の推移
3. 近隣市町村の両親学級の実施状況
4. 妊娠届出時の面接での聞き取り内容

9 母子保健活動の見直しのために地域診断を行うことになった。地区担当保健師が最初に行うことで最も適切なのはどれか。

1. 地区内の子どもがいる世帯にアンケート調査を実施する。
2. 乳幼児健康診査の問診票から相談内容の集計を行う。
3. 子育て広場に来ている母親に聞き取り調査を行う。
4. 地区にある保育所の保育士と連絡会議を行う。

10 市の各地域で認知症サポーター養成講座を実施した。

地域におけるコミュニティ・エンパワメントが最も引き起こされた状態はどれか。

1. 講座を受講した住民の数が増えた。
2. 認知症サポーター同士の交流が深まった。
3. 家庭内で認知症の話をするが増えた。
4. 認知症を有する住民を見守るボランティアグループができた。

11 地域ケアシステムを構築するための会議の開催について最も適切なのはどれか。

1. 参加メンバーを固定する。
2. 問題が生じたときに開催する。
3. 住民の代表をメンバーに加える。
4. あらかじめ議論の方向性を決めておく。

12 Aちゃん(3歳4か月、男児)。両親と祖母との4人暮らし。市の3歳児健康診査に母親と来所した。階段の昇り降りにはできるが、泣いていて言語の理解や精神発達の観察ができなかった。母親は「家では簡単な単語は出ている。仕事が忙しいので、平日はほとんど同居する夫の母にみてもらっている。夫の母は外出を好まず、家でテレビを観て過ごすことが多い」と話した。市では、地区乳幼児相談、3歳児健康診査事後教室および4歳児子育て教室を実施している。

このときの保健師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 地区乳幼児相談への参加を促す。
2. 3歳児健康診査事後教室への参加を促す。
3. 日中の家庭訪問を早期に行うことを伝える。
4. 4歳児子育て教室で経過を確認することを伝える。

13 精神保健医療福祉施策について正しいのはどれか。

1. 精神通院医療は障害者基本法に規定されている。
2. 市町村には基幹相談支援センターの設置義務がある。
3. 精神障害者の在宅福祉サービスの実施主体は都道府県である。
4. 精神疾患は医療計画で重点的に対策を推進する疾病に位置付けられている。

14 健康増進法に基づく健康増進事業による肝炎ウイルス検診について正しいのはどれか。

1. 実施主体は都道府県である。
2. 対象は満 40 歳以上の者である。
3. 60 歳から無料で検診が受けられる。
4. 特定健康診査の検査項目に定められている。

15 口腔の疾患とその予防法の組合せで正しいのはどれか。

1. う 蝕 ————— フッ化物を塗布する
2. 歯周病 ————— 塩分摂取を制限する
3. 口内炎 ————— ビタミン K を摂取する
4. 顎関節症 ————— 硬い食品を強く噛む

16 業務上疾病で正しいのはどれか。

1. 職業性疾病と同義である。
2. 産業医によって認定される。
3. 使用者は必要な療養の費用を負担しなければならない。
4. 平成 27 年(2015 年)はじん肺症およびじん肺合併症が最も多い。

17 保健師が行う公衆衛生看護管理の事例管理はどれか。

1. 子育ての支援者を育成する予算を確保する。
2. 担当地域の地域診断を実施する。
3. 対象者の支援計画を立案する。
4. 地域の支援者を育成する。

18 A市の地域包括支援センターの保健師が、担当する要支援1のBさん(70歳、男性)を訪問した。Bさんは68歳の妻と2人暮らしだが、孫のCさん(17歳、高校2年生)が数日前から滞在していた。Cさんは妊娠30週であった。Cさんは他県で両親と3人で暮らしているが、A市の総合病院で出産予定のため、しばらくの間Bさん宅に滞在することが分かった。

現時点で保健師が連絡を取る先で最も適切なのはどれか。

1. A市の地区担当保健師
2. A市の総合病院の産婦人科
3. Cさんの高校の養護教諭
4. Cさんの住所地の地区担当保健師

19 耐糖能異常の頻度の地域比較調査を行ったところ、A地区では空腹時血糖で評価し、B地区では随時血糖で評価していたことが明らかになった。

疫学調査法におけるこのような問題点はどれか。

1. 交 絡
2. 偶然誤差
3. 選択の偏り〈バイアス〉
4. 情報の偏り〈バイアス〉

20 地方自治体において、予算が会計年度の開始前に成立しないときに、必要な経費を支出できるよう組まれるのはどれか。

1. 一般会計
2. 暫定予算
3. 特別会計
4. 補正予算

21 健康上の問題がある児童生徒に対して、養護教諭を中心に行う個別の保健指導を規定しているのはどれか。

1. 文部科学省設置法
2. 学校保健安全法
3. 学校教育法
4. 教育基本法

22 管内の病院から、保健所に「複数の入院患者が多剤耐性菌に感染している」との報告があった。感染症担当の保健師は、患者の発生状況および病院が実施した対応について確認した後、立ち入り検査を行うこととなった。

立ち入り検査の根拠となる法律はどれか。

1. 医療法
2. 地域保健法
3. 食品衛生法
4. 労働安全衛生法

23 地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律〈医療介護総合確保推進法〉による介護保険法の見直し事項はどれか。

1. 地域ケア会議の推進
2. 地域密着型サービスの創設
3. 介護予防訪問看護の地域支援事業への移行
4. 市町村単位での医療機能の分化および連携の推進

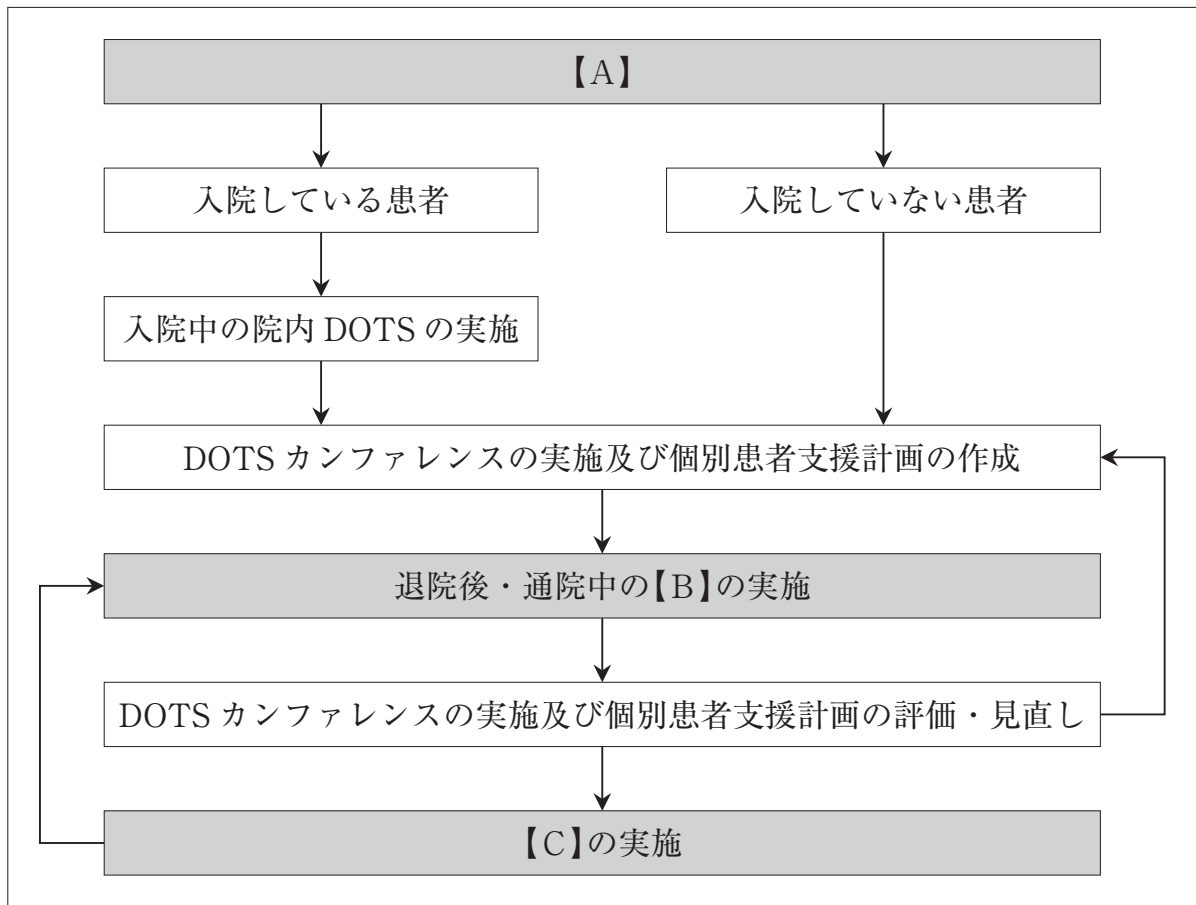
24 平成 25 年(2013 年) 6 月末における精神疾患を有する者の入院者数が最も多い入院形態はどれか。

1. 措置入院
2. 任意入院
3. 医療保護入院
4. 緊急措置入院

25 ソーシャル・キャピタルの醸成に最も効果的な地域保健活動はどれか。

1. 認知症の専門医による講演会を開催する。
2. 地域に出向き生活習慣病予防の健康教育を行う。
3. 育児不安が強い母親を対象に相談会を開催する。
4. 民生委員児童委員協議会と協働して乳児家庭全戸訪問事業を行う。
5. 自立支援医療(育成医療)の申請があった児に対して家庭訪問を行う。

26 日本版 21 世紀型 DOTS 戦略推進体系図を示す。



【A】から【C】に入る語句の組合せで正しいのはどれか。

- | 【A】                  | 【B】             | 【C】       |
|----------------------|-----------------|-----------|
| 1. 潜在性結核感染症の者を除く結核患者 | — 訪問 DOTS —     | 連絡確認 DOTS |
| 2. 潜在性結核感染症の者を除く結核患者 | — 地域 DOTS —     | コホート検討会   |
| 3. 喀痰塗抹陽性の結核患者       | ————— 訪問 DOTS — | 連絡確認 DOTS |
| 4. 全結核患者及び潜在性結核感染症の者 | — 外来 DOTS —     | 連絡確認 DOTS |
| 5. 全結核患者及び潜在性結核感染症の者 | — 地域 DOTS —     | コホート検討会   |

27 法律に基づく全国の疾病登録があるのはどれか。

1. が ん
2. 糖尿病
3. 脳卒中
4. 慢性腎臓病
5. マイコプラズマ感染症

28 平成 22 年(2010 年)から平成 27 年(2015 年)における日本の社会情勢の変化で適切なものはどれか。2 つ選べ。

1. 完全失業率の増加
2. 老年化指数の低下
3. 平均世帯人員の減少
4. 社会保障給付費の減少
5. 65 歳以上の雇用者数の増加

29 母子健康手帳の交付を受けるために保健センターに来所した女性から、公費の助成が受けられる妊婦健康診査について質問があった。

保健師の説明で正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. 「血液検査を毎回行います」
2. 「保健指導の費用は自己負担です」
3. 「公費の助成が受けられる医療機関が決まっています」
4. 「血液検査の項目には HIV 抗体検査が含まれています」
5. 「妊娠初期は 2 週に 1 回の健康診査が助成の対象になります」



- 30 歯科保健施策について正しいのはどれか。2つ選べ。
1. 歯科疾患実態調査は3年ごとに実施されている。
  2. 健康増進法によって歯周疾患検診が義務化された。
  3. 平成23年(2011年)に歯科口腔保健の推進に関する法律が施行された。
  4. 第一次国民健康づくり対策の課題の1つとして歯の健康が取り上げられた。
  5. 食育の推進の一助として嚙ミング30〈カミングサンマル〉運動が行われている。
- 31 災害対策基本法に基づき都道府県が行う災害対策はどれか。2つ選べ。
1. 防災のための調査研究
  2. 指定緊急避難場所の指定
  3. 都道府県地域防災計画の作成
  4. 避難行動要支援者名簿の作成
  5. 住民の自発的な防災活動の促進
- 32 直接法による年齢調整死亡率を算出する際に必要な情報はどれか。2つ選べ。
1. 基準集団の死亡率
  2. 観察集団の死亡実数
  3. 観察集団の年齢別人口
  4. 基準集団の年齢別人口
  5. 観察集団の年齢別死亡率

33 測定値の偶然誤差の大きさを表す指標として適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 分散
2. 中央値
3. 算術平均
4. 標準偏差
5. 最頻値〈モード〉

34 保健統計調査について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 国勢調査は5年に1度実施される。
2. 患者調査から死因別死亡率が得られる。
3. 人口動態調査は2年に1度集計される。
4. 国民生活基礎調査は2年に1度実施される。
5. 国民健康・栄養調査の調査項目に腹囲がある。

35 医療提供体制について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 医療法において病床の種別は3つに分類されている。
2. 医療計画には医療従事者の確保に関する事項を記載する。
3. 日本の医療施設の病床数は過去10年間は増加傾向にある。
4. 特定機能病院を称するには厚生労働大臣の承認が必要である。
5. 診療所は20人以下の患者を入院させるための施設を有すると規定されている。

次の文を読み 36～38 の問いに答えよ。

Aさん(35歳、女性、無職)。夫(37歳、会社員)と幼稚園に通う長男(5歳)との3人暮らし。半年前から倦怠感および不眠症状のため近所の心療内科に通院しており、境界性パーソナリティ障害と診断されている。Aさんの体調が悪いときは、夫が家事や長男の世話をしているが、仕事で帰宅時間が遅いため十分に行えていない。最近ではAさんと夫が口論することも増え、夫はAさんとの接触を避けるようになった。また、Aさんは人付き合いが苦手なため近隣との関係が悪く、Aさんの両親や親戚との交流もない。

36 Aさんは受診の際、主治医に長男の世話ができないと訴えたところ、主治医から保健所への相談を勧められ、保健所に電話してきた。電話の内容から長男へのネグレクトが懸念されたため、翌日、担当保健師がAさんの自宅を訪問した。夫は仕事で不在であり、Aさん及び長男と面談した。部屋の中は比較的片付いている。長男は年齢相応の成長発達をしているが、衣服の汚れが目立つ。

この訪問において最も優先して把握しておくべきことはどれか。

1. 長男の予防接種状況
2. 家の中の他の部屋の状況
3. 夫が長男の世話をする頻度
4. Aさんと接しているときの長男の様子

37 家庭訪問後、担当保健師が A さん家族への継続支援を開始した。しばらくすると、A さんから担当保健師に頻繁に電話がかかってくるようになり、泣きながら「今すぐ訪問に来て」と訴えることも多かった。このような状況が繰り返されるうちに、担当保健師は A さんに苦手意識をもつようになった。ある日、担当保健師の不在時に A さんの電話を受けた別の保健師に対して、A さんが「今の担当保健師は冷たいので担当を替えてほしい。あなたに私の担当になってもらいたい」と訴えた。

このような状況への担当保健師の対応として正しいのはどれか。

1. 担当保健師を軸に保健師間での A さんへの対応を統一する。
2. A さんの主治医に A さんの入院について相談する。
3. A さんの希望に合わせて担当保健師を交替する。
4. A さんとの面接頻度を増やす。

38 A さんへの支援のため、担当保健師は関係者を集めて会議を開催することにした。

初回の会議に招集するメンバーで優先度が低いのはどれか。

1. 市の地区担当保健師
2. A さんの心療内科の主治医
3. 児童相談所の虐待担当の職員
4. 精神保健福祉センターの職員
5. 長男の通園している幼稚園の職員

次の文を読み 39～41 の問いに答えよ。

A 市にある定員 80 人の保育所。乳児保育も実施している。8 月 1 日(金)に、腹痛と下痢症状で 4 人の園児が欠席した。8 月 5 日(火)に、新たに 4 人の園児が同様の症状で欠席した。さらに、8 月 1 日(金)から欠席していた園児 4 人のうち 2 人は症状が落ち着いたが、他の 2 人が重篤な下痢症状によって入院したと保護者から連絡が入った。保育所長は感染症の発生を疑い、保健所の感染症担当の保健師に相談した。

39 相談を受けた保健所保健師が聞き取る情報で優先度が高いのはどれか。

1. 嘱託医への報告の有無
2. 保育所でのイベントの開催状況
3. 8 月 1 日(金)より前の園児の欠席状況
4. 社会福祉施設等主管部局への報告の有無

40 保育所長から相談があった 8 月 5 日(火)の夕方に、園児 2 人が入院している A 市内の病院から、園児 2 人の腸管出血性大腸菌感染症の発生届が提出された。

保健所の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 地域の医療機関へ情報提供を行う。
2. 食品衛生監視員と保健師で立ち入り調査を行う。
3. 保育所の保護者を対象とした説明会を開催する。
4. 保育所のすべての園児および職員の検便を実施する。

41 8月6日(水)に、新たに2人の園児が下痢症状で欠席したと保育所から保健所に連絡があった。

このときの保健所の対応で適切なのはどれか。

1. 排泄習慣が確立していない園児に対する登園停止の指示
2. 欠席していない園児の保護者との個別面接
3. 保育所職員に対する汚物処理方法の指導
4. 患児の担任保育士への就業制限

次の文を読み 42～44 の問いに答えよ。

糖尿病の有無とがん発症との関連を検討するために、地域における特定健康診査の受診者の中でがんの既往がない男女1万人ずつの2万人を登録し、糖尿病の有無を調査した。この調査から5年後に新規のがん発症の有無を確認した。

42 この調査の研究デザインはどれか。

1. 横断研究
2. 介入研究
3. 生態学的研究
4. 症例対照研究
5. コホート研究

43 この集団では、がんの発症に男女差があることが分かった。そのため、男女別に結果を分析することにした。

この制御方法はどれか。

1. 限 定
2. 層 化
3. 標準化
4. 無作為化
5. マッチング



44 脱落例がなかったと仮定して、男性1万人におけるベースライン時の糖尿病の有無別の5年間のがんの新規発症の有無を表に示す。

|                       |     | ベースライン時の糖尿病の有無(人) |       |
|-----------------------|-----|-------------------|-------|
|                       |     | あ り               | な し   |
| 5年間のがんの新規<br>発症の有無(人) | あ り | 40                | 300   |
|                       | な し | 960               | 8,700 |

「糖尿病なし」に対する「糖尿病あり」のがん発症の累積罹患率比を求めよ。  
ただし、小数点以下第2位を四捨五入すること。

解答：  .

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

次の文を読み 45～47 の問いに答えよ。

人口3万人のA市。市の面積の70%を山間部が占めており、主要産業は農業と畜産業などで、一次産業従事者が多い。人口の分布は市街地のB地区に集中しており、市役所、公共施設、医療施設および商業施設が集中している。高齢化率は38%、国民健康保険加入者は1万人である。平成20年度から導入された特定健康診査の受診実績は、事業開始時から現在まで20%台を推移しており県内最下位である。

45 A市の国民健康保険加入者の生活習慣病を改善するために見直すべき計画はどれか。2つ選べ。

1. 医療計画
2. 地域福祉計画
3. データヘルス計画
4. 介護保険事業計画
5. 特定健康診査等実施計画

46 A市の特定健康診査の受診率を5つの小学校区で比較すると、市街地のB地区が最下位である状況が続いている。A市では、従来は集団健診のみであった特定健康診査を、がん検診と組み合わせた健康診査、人間ドック、医療機関への委託による個別健康診査など様々な方式で行うことにした。また、B地区を受診勧奨の重点地区に設定し、個別訪問による受診勧奨を行うことにした。その上で、保健師はA市で実施している特定健康診査の評価をすることにした。

ストラクチャー評価に用いる指標で適切なのはどれか。

1. 地区別受診率
2. 協力医療施設の数
3. 特定健康診査の実施回数
4. 受診勧奨のための個別訪問件数

47 特定健康診査の実施方式の拡大などに取り組んだ結果、B地区の受診率は前年よりも向上したが他地区に比べて低く、特に男性の受診率は低いままである。受診率向上を目的とした家庭訪問の際に「病院にはいつでも行ける」、「病気とは無縁だ」、「病気が発見されるのが怖い」という声が多く聞かれた。保健師はB地区の住民に広く健康管理について啓発活動を行うことが必要と考え、健康診査の結果説明会を兼ねた「健康づくりの集い」を公民館で開催することにした。

B地区の健康づくりを活性化するために、企画をともに検討する者で最も適切なものはどれか。

1. B地区小学校PTAの役員
2. 自治会役員
3. 健康推進員
4. 民生委員

次の文を読み 48、49 の問いに答えよ。

A 市は人口 5 万人の地方都市。地場産業である繊維工業などの小規模の事業所の就業者が、A 市の産業別就業者の大部分を占める。郊外には大手自動車会社の B 工場(従業員 500 人)があり、A 市の住民 200 人が勤務している。A 市では男性の健康寿命が短いことが問題視されており、男性の平均寿命は 80.0 歳(全国平均 80.5 歳)、健康寿命は 67.0 歳(同 70.0 歳)である。女性の平均寿命は 87.0 歳(同 86.8 歳)、健康寿命は 74.0 歳(同 74.0 歳)である。保健師は人口動態統計から主要死因別の標準化死亡比(SMR)を調べた。その結果を表に示す。

|     | A 市の主要死因別の標準化死亡比(SMR) |     |       |     |     |
|-----|-----------------------|-----|-------|-----|-----|
|     | 脳血管疾患                 | 心疾患 | 悪性新生物 | 肺 炎 | 糖尿病 |
| 男 性 | 125                   | 118 | 104   | 99  | 110 |
| 女 性 | 94                    | 100 | 101   | 115 | 105 |

48 A 市の健康寿命に影響する要因を明らかにするために、次に入手すべき情報はどれか。

1. 特定健康診査受診率
2. 疾患別の 1 人当たりの医療費
3. 特定健康診査受診者の生活習慣
4. 要介護認定者が罹患している疾患

49 A市では住民に対して健康意識調査を行った。男女ともに「塩辛い食べ物が好き」、「どこへ行くにも車で移動する」という意見が多く、就業者では「仕事が優先で健康のことは後回しになる」という意見が多かった。保健師がB工場の衛生管理者に問い合わせたところ、B工場の特定保健指導対象者の割合は全国平均よりも低いことが分かった。A市では、今後、医療保険医療費データを分析して成人期の生活習慣病対策を進めることにした。

分析に必要な情報を得るために連携する組織で優先されるのはどれか。

1. 後期高齢者医療広域連合
2. 全国健康保険協会
3. 保険者協議会
4. 健康保険組合

次の文を読み 50、51 の問いに答えよ。

A さん(65 歳、男性、無職)。妻との 2 人暮らし。定年退職後、年金の給付を受けて生活している。2 年前から足の震えが出現したため病院を受診し、Parkinson〈パーキンソン〉病と診断された。定期的に病院を受診していたが、Hoehn-Yahr〈ホーエン・ヤール〉の重症度分類でステージⅢとなり、主治医から医療費助成の申請を勧められた。A さんの妻が申請のため保健所に来所した。

50 難病の医療費助成制度についての妻への説明で正しいのはどれか。

1. 「どの医療機関でも医療費助成が受けられます」
2. 「負担上限月額は所得に応じて決まります」
3. 「更新手続きには診断書は必要ありません」
4. 「更新手続きは 2 年に 1 回必要です」
5. 「医療費の自己負担は 1 割です」

51 保健所保健師は、医療費助成の手続きの際に決めた日時に家庭訪問をした。A さんは「入浴や通院のときに不安を感じることもあるが、何とか自分のことは 1 人でできている」と話した。

初回訪問時に情報収集することで最も優先されるのはどれか。

1. 経済状況
2. 家族関係
3. 住宅内の環境
4. 近隣との付き合い

次の文を読み 52、53 の問いに答えよ。

人口1万人のA市。5月23日に大規模な地震が発生し、家屋の倒壊などのため、住民の多くが避難所に避難した。地震発生から7日後、市の保健師は、避難所の巡回相談の際、被災者が夜間眠れずにいることが分かったが、それが主訴として現れないことから、大規模災害後の心の変化や対処方法を示したポスターを掲示した。また、他県から応援に来ている心のケアチームの精神科医に依頼し、災害後のストレス反応についての健康講座を行った。

52 ポスターの掲示や健康講座の開催によって、不眠や食欲不振を自覚して保健師に訴える被災者が増えた。

このときの保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 栄養補助食品を配布する。
2. 睡眠時間の記録をつけるよう促す。
3. 心のケアチームと巡回相談の実施を調整する。
4. 災害時の出来事について保健師に話すよう促す。

53 発災から2か月後、避難者は自宅や親戚宅、仮設住宅へ入居し、避難所は閉鎖された。その1か月後、保健師は仮設住宅の入居者への健康調査を実施することとした。

保健師の行う健康調査について最も適切なのはどれか。

1. 地区ごとに調査内容を変える。
2. 仮設住宅の入居者の全戸訪問をする。
3. 希望者にストレスチェックを実施する。
4. 仮設住宅の集会所で聞き取り調査を実施する。

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

A さん(14 歳、女子、中学 2 年生)は、両親と弟(2 歳)との 4 人暮らし。中学校入学直後からクラスになじめず、無気力な様子がみられ、1 年生の 3 学期から不登校になっている。学級担任と養護教諭は定期的に家庭訪問を行い、A さんと母親の気持ちを聞き状況把握に努めた。A さんは教室には入りづらいが、学校に行くことにはそれほど抵抗はないようだった。2 年生の 2 学期になって「保健室なら行けそう」という言葉が聞かれるようになった。そこで、中学校の校内委員会で A さんの保健室登校について話し合うこととなった。

54 保健室登校を開始するにあたり、養護教諭が他の職員とともに確認する事項で適切でないのはどれか。

1. A さんの保健室登校に対応できる職員の支援体制が整っていること
2. A さんの保護者から保健室登校に対する協力が得られていること
3. 全教職員の保健室登校に対する共通理解が得られていること
4. 保健室登校を終了する期日が設定されていること



55 Aさんは不規則な保健室登校ができる段階を経て、2年生の3学期からは毎日、保健室登校ができている。スクールカウンセラーとも数回の面接を行い「欠席のきっかけは友人関係だった」などと自分自身を振り返ることもでき、情緒的に安定してきた。最近では時々、学級担任に会いに教室に行けるようになった。保健室へ入室する数人の同級生と会話する様子もみられてきたことから、養護教諭は学級担任や他の職員と相談して、この機会に、Aさんが教室に登校できるように働きかけることにした。

養護教諭が行う支援で最も適切なのはどれか。

1. 1週間当たりの教室に行く回数を決める。
2. 保健室をAさんの居場所として定着させる。
3. Aさんが興味のある科目から参加するよう勧める。
4. 同級生に毎日保健室に迎えに来てもらうように依頼する。





