

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成26年3月19日 14時20分～17時50分)

注意事項

1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味3時間30分である。
2. 解答方法は次のとおりである。

(1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例

3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 看護業務が行えるのはどれか。

1. 合格発表日以降
2. 合格証書受領日以降
3. 看護師籍登録日以降
4. 免許証受領日以降

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

201	①	②	③	④
			↓	
201	①	②	③	④

答案用紙②の場合、

201	201
①	①
②	②
③	→ ③
④	④

れい
(例2)

202 看護師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 労働基準法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、	答案用紙②の場合、
202 ① ② ③ ④ ⑤	202 202
↓	① ①
202 ① ② ③ ④ ⑤	② ②
	③ → ③
	④ ④
	⑤ ⑤

れい
(例3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、	答案用紙②の場合、
203 ① ② ③ ④ ⑤	203 203
↓	① ①
203 ① ② ③ ④ ⑤	② ②
	③ → ③
	④ ④
	⑤ ⑤

(2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① ② %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の⑨を②は①をマークすればよい。

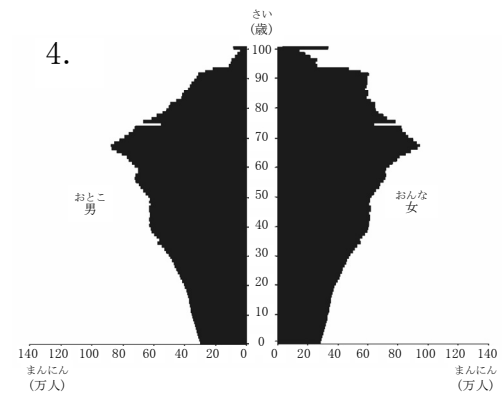
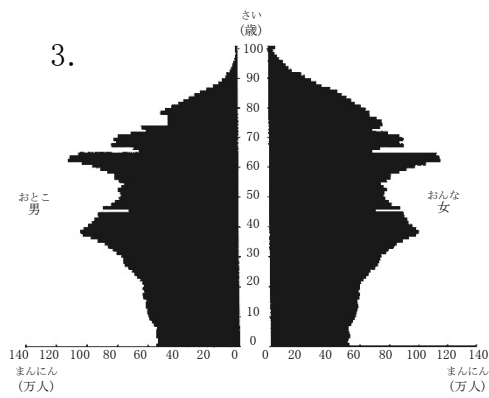
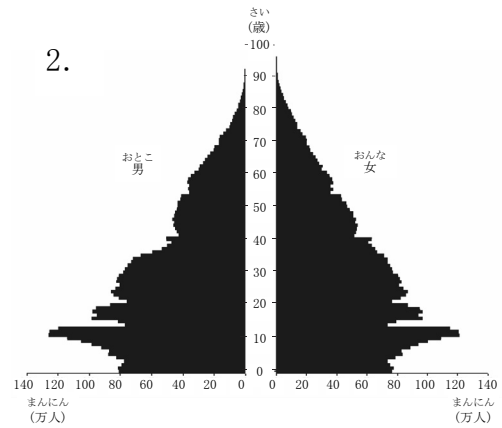
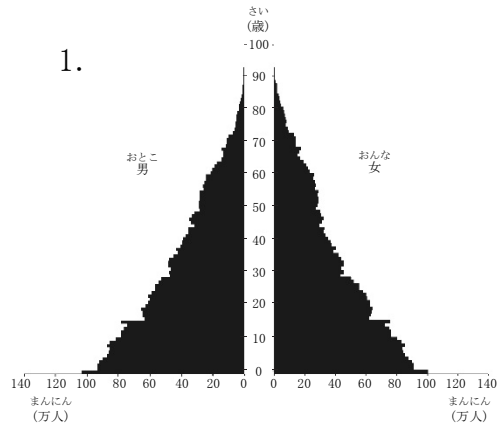
答案用紙①の場合、

204	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	②	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

204	①	②
	0	0
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9

1 日本における平成 23 年(2011 年)の人口ピラミッドはどれか。



2 平成 20 年(2008 年)の日本の男性における外来受療率が最も高い年齢階級はどれか。

1. 50～54 歳
2. 60～64 歳
3. 70～74 歳
4. 80～84 歳

3 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律の目的はどれか。

1. 子の看護休暇の取得促進
2. 女性労働者の最低賃金の設定
3. 雇用分野における男女差別の解消
4. 就業制限業務の規定による女性労働者の保護

4 健康保険法に基づく療養の給付に含まれるのはどれか。

1. 薬剤の支給
2. 病院への移送
3. 妊婦健康診査
4. 入院時の食事

5 保健師助産師看護師法に基づく看護師免許の付与における欠格事由はどれか。

1. 20歳未満の者
2. 素行が著しく不良である者
3. 伝染性の疾病にかかっている者
4. 麻薬、大麻またはあへんの中毒者

6 QOLを^{ひょうか}評価する上で^{うえ}最も^{もっと}重要な^{じゅうよう}のはどれか。

1. 本人^{ほんにん}の満足感^{まんぞくかん}
2. 在院日数^{ざいゐんにっすう}の短縮^{たんしゆく}
3. 生存期間^{せいぞんきかん}の延長^{えんちよう}
4. 高度医療^{こうどいりよう}の受療^{じゅりよう}

7 乳歯^{にゅうし}で最初^{さいしょ}に生える^はのはどれか。

1. 切歯^{せつし}
2. 犬歯^{けんし}
3. 小臼歯^{しょうきゅうし}
4. 大臼歯^{だいきゅうし}

8 老年期^{らうねんき}の身体機能^{しんたいきのう}の変化^{へんか}で正しい^{ただ}のはどれか。

1. 視野^{しや}は拡大^{かくだい}する。
2. 味覚^{みかく}は敏感^{びんかん}になる。
3. 唾液^{だえき}の量^{りよう}は増加^{ぞうか}する。
4. 胃液^{いえき}の分泌^{ぶんぴ}は減少^{げんしょう}する。

9 患者かんじやを支えるための望のぞましい家族関係かぞくかんけいはどれか。

1. 依い存ぞん
2. 干かん渉しょう
3. 協きょう力りょく
4. 従じゅう属ぞく

10 チーム医療いりょうに重要じゅうようなのはどれか。

1. 看護師主体かんごししゅたいで構成こうせいする。
2. 医師の指示いしを無条件むじょうけんで受け入れる。
3. チームメンバーの協力体制きょうりょくたいせいがある。
4. チームメンバーの能力のうりょくが均一きんいつである。

11 外分泌器官がいぶんびきかんはどれか。

1. 涙るい腺せん
2. 甲状腺こうじょうせん
3. 胸きょう腺せん
4. 副ふく腎じん

12 ショックはどれか。

1. 顔面が蒼白になる。
が ん め ん そ う は く
2. 皮膚温が低下する。
ひ ふ お ん て い か
3. 心拍数が増加する。
し ん ぱ く す う そ う か
4. 血圧が維持されない。
け つ あ つ い じ

13 弛緩性便秘を予防するための指導で適切なのはどれか。
し か ん せ い べ ん ぴ よ ぼ う し ど う て き せ つ

1. 適度な運動
て き ど う ん ど う
2. 努責の禁止
ど せ き き ん し
3. 腹部の冷罨法
ふ く ぶ れ い あ ん ぽ う
4. 低残渣食の摂取
て い ざ ん し ゃ く せ つ し ゅ

14 ペニシリンの分類はどれか。
べ ん し り ん ぶん る い

1. 抗癌薬
こ う が ん や く
2. 抗菌薬
こ う き ん や く
3. 抗炎症薬
こ う え ん し ゃ う や く
4. 抗ウイルス薬
こ う ウ り る す や く

15 モルヒネによる^{きゅうせいちゅうどく}急性中毒の^{しょうじょう}症状・^{ちようこう}徴候はどれか。

1. ^{きん}散 ^{どう}腫
2. ^{きょう}胸 ^{つう}痛
3. ^{ていけつとう}低血糖
4. ^{こきゅうよくせい}呼吸抑制

16 抗癌薬の^{ゆうがい}有害な^{きよう}作用で^お起こりやすいのはどれか。

1. ^{おう}嘔 ^と吐
2. ^{しつ}失 ^{きん}禁
3. ^{こうけつとう}高血糖
4. ^{こうせん}光線 ^{かびん}過敏

17 無尿時に^{げんそく}原則として^{とうよ}投与が^{きんき}禁忌なのはどれか。

1. マグネシウム
2. ナトリウム
3. カリウム
4. クロール

18 聴診時、呼吸音が消失している場合に考えられる病態はどれか。

1. 肺炎
pneumonia
2. 肺水腫
pulmonary edema
3. 肺梗塞
pulmonary infarction
4. 無気肺
atelectasis

19 成人患者に浣腸を行うときの患者の体位で適切なのはどれか。

1. 坐位
2. 仰臥位
3. 右側臥位
4. 左側臥位

20 S状結腸に造設されたストーマから通常排泄される便はどれか。

1. 水様便
2. 泥状便
3. 固形便
4. 硬便

21 女性じょせいの陰部いんぶ洗淨せんじようほうほう方法もつとで最もてきせつ適切なはのはどれか。

1. 滅菌めつきん手袋てぶくろを装着そうちやくする。
2. 43℃の温湯おんとうをかける。
3. 外尿道口がいようどうぐちから肛門こうもんに向かむって洗あらう。
4. ドライヤーで乾燥かんそうさせる。

22 嚥下えんげ障害しょうがいのある成人せいじん患者かんじやへの食事しょくじの工夫くふうで最ももつと適切なはのはどれか。

1. 冷たい料理りようりは温めあたる。
2. 固い食材かたしょくざいは細かく刻きざむ。
3. 汁物しるものにはとろみをつける。
4. 一口量ひとくちりょうはティースプーンはんぶん半分めやすを目安にする。

23 経鼻胃管けいびいかんの先端せんたんが胃内いないに留置りゅうちされていることを確認かくにんする方法ほうほうはどれか。

1. 挿入そうにゅうした経鼻胃管けいびいかんの長さながの確認かくにん
2. 口腔内こうくうないの観察かんさつ
3. 胃液いえきの吸引きゅういん
4. 水みずの注入ちゅうにゅう

24 注射針の太さの単位はどれか。

1. ゲージ
2. アンプル
3. フレンチ
4. バイアル

25 深達度による褥瘡分類で、組織欠損が皮下組織にまで及ぶのはどれか。

1. ステージⅠ
2. ステージⅡ
3. ステージⅢ
4. ステージⅣ

26 免疫応答について正しいのはどれか。

1. 顆粒球は抗体を産生する。
2. B細胞は胸腺で分化する。
3. 補体にはオプソニン作用がある。
4. ワクチンによる抗体の誘導は受動免疫である。

27 筋と支配神経の組合せで正しいのはどれか。

1. 僧帽筋 ————— 横隔神経
2. 上腕三頭筋 ————— 橈骨神経
3. 横隔膜 ————— 肋間神経
4. 腓腹筋 ————— 坐骨神経

28 血液の凝固・線溶系について正しいのはどれか。

1. トロンビンは血栓を溶解する。
2. フィブリンは一次血栓を形成する。
3. プラスミンはフィブリノゲンから作られる。
4. 損傷を受けた血管内皮に血小板が付着する。

29 スパイロメトリーで測定できるのはどれか。

1. 肺活量
2. 残気量
3. 全肺気量
4. 動脈血酸素飽和度 (PaO₂)

30 い しゅさいぼう ぶんび 胃の主細胞で分泌されるのはどれか。

1. えん さん 塩 酸
2. ないんし 内因子
3. ガストリン
4. ペプシノゲン

31 そうしやうちゆ いちじちゆ ひかく にじちゆ とくちゆう 創傷治癒について一次治癒と比較した二次治癒の特徴はどれか。

1. はんこん けいせい 癒痕を形成する。
2. そしきけつそん すく 組織欠損が少ない。
3. にくげ そしきりゆう すく 肉芽組織量は少ない。
4. そしきしゅうふく すみ 組織修復は速やかである。

32 きゅうせい こ きゅうきゅうはくしやうこうぐん げんいん 急性呼吸窮迫症候群 (ARDS) の原因とならないのはどれか。
adult respiratory distress syndrome

1. ご えん 誤 嚥
2. はい えん 肺 炎
pneumonia
3. はいけつしやう 敗血症
sepsis
4. さしん ふぜん 左心不全
left heart failure

33 副甲状腺ホルモンふくこうじょうせんの分泌ぶんびを低下ていかさせるのはどれか。

1. 慢性腎不全まんせいじん ふ ぜん
chronic renal failure
2. ヨード欠乏症けつぼうしょう
3. 吸収不良症候群きゅうしゅう ふりょうしょうこうぐん
4. 悪性腫瘍の骨転移あくせいしゅよう こつてんい

34 骨折こっせつで正しいのはどれか。
fracture

1. 肋骨骨折ろっこつこっせつは第一肋骨だいいちろっこつ こうほつに好発する。
rib fracture
2. 骨折部こっせつぶの腫脹しゅちやうは数時間後すうじかんごが最も強い。
もつと つよ
3. 骨盤骨折こつばんこっせつでは出血性ショックしゅっけつせい ちゅういに注意する。
pelvic fracture
4. 胸壁動揺きょうへきどうりやうは1か所の肋骨骨折ろっこつこっせつによって生じる。
rib fracture

35 Duchenne〈デュシェンヌ〉型筋ジストロフィーがたきんで正しいのはどれか。
Duchenne muscular dystrophy

1. 予後よごが良い。
2. 女性じょせいに多い。
おお
3. 成人せいじんでの発症はつしょうが多い。
おお
4. 腓腹部ひふくぶに仮性肥大かせいひだいを認める。
みと

36 平成 23 年(2011 年)の国民健康・栄養調査において女性の朝食欠食率が最も高い年代はどれか。

1. 20 歳代
2. 30 歳代
3. 40 歳代
4. 50 歳代

37 生活保護法で正しいのはどれか。

1. 居住地を管轄する福祉事務所に申請する。
2. 扶助率は全国一律に定められている。
3. 光熱費は生活扶助に該当しない。
4. ホームレスは対象とならない。

38 健康問題と主な原因となる環境要因の組合せで正しいのはどれか。

1. 熱中症 —— 低湿度
2. 水俣病 —— カドミウム
3. 中皮腫 —— アスベスト
4. 白ろう病 —— 騒音

39 ヘルスプロモーションが提唱されたのはどれか。

1. ヘルシンキ宣言
2. 患者の権利章典
3. 世界保健憲章
4. オタワ憲章

40 一次予防はどれか。

1. 腹痛があるので市販薬を飲む。
2. 下痢が続くので医療機関を受診する。
3. 喘息があるので主治医の指示で禁煙する。
4. エレベーターを使わず階段を使うようにする。

41 Aさんとの会話で看護師が用いているコミュニケーション技法はどれか。

Aさん：「退院と言われたけど、このままじゃ退院できない」

看護師：「今のままでは退院できないとおもっているのですね」

Aさん：「だって歩行器から杖になったばかりでうまく歩けないもの」

看護師：「まだうまく歩けないのですね」

1. 要約
2. 感情反映
3. 繰り返し
4. 共感的理解

42 消毒の際に、次亜塩素酸ナトリウムを用いるのが最も適切なのはどれか。

1. 患者の創部
2. 排泄後の金属製の便器
3. 含嗽後に使用したタオル
4. 膀胱留置カテーテルの先端

43 不全麻痺があり杖を使用している患者が階段をのぼるときの介助で適切なのはどれか。

1. 患者の健側で一段上に立つ。
2. 患者の健側で一段下に立つ。
3. 患者の患側で一段上に立つ。
4. 患者の患側で一段下に立つ。

44 坐薬について適切なのはどれか。

1. 油脂性の坐薬は室温で保存する。
2. 人工肛門への使用は無効である。
3. 有効成分は直腸粘膜から直接吸収される。
4. 成人では肛門から 1 cm のところまで挿入する。

45 真空採血管しんくうさいけつかんを用いるもち採血さいけつで正しいただのはどれか。

1. ホルダーに真空採血管しんくうさいけつかんを装着そうちやくしてから刺入しにゅうする。
2. 真空採血管しんくうさいけつかんはホルダーを固定こていしたまま取り替とえる。
3. ホルダーに真空採血管しんくうさいけつかんを装着そうちやくした状態じょうたいで抜針ぼっしんする。
4. 使用しようしたホルダーは消毒しょうどくして再使用さいしようする。

46 褥瘡じよくそうケアを専門せんもんにしている看護師かんごしが入院患者にゅういんかんじやの褥瘡じよくそうケアについて相談そうだんに応じる役やく割わりはどれか。

1. コーチング
2. モデリング
3. マネジメント
4. コンサルテーション

47 平成 22 年へいせい ねん (2010 年ねん) の日本の看護師かんごしの就業場所しゅうぎょうばしょで 2 番目ばんめに多いおおのはどれか。

1. 病 院びょう いん
2. 診療所しんりょうじよ
3. 介護保険施設かいごほけんしせつ
4. 訪問看護ステーションほうもんかんご

48 Aさん(46歳、男性)は、肺癌の腰椎転移で治療中である。モルヒネ徐放錠 20 mg を1日2回(午前9時、午後9時)とアセトアミノフェン 500 mg を1日3回(毎食後)内服して痛みをコントロールしていたが、急激な痛みが出現した。

この時点のAさんへのレスキューとして用いられるのはどれか。

1. モルヒネ徐放錠
2. モルヒネ速効性薬
3. アセトアミノフェン
4. 非ステロイド性消炎鎮痛薬

49 急性胃腸炎で 38℃の発熱と頻回の水様性下痢がみられる患者への対応で適切なものはどれか。

1. 飲水を制限する。
2. 発汗状態を観察する。
3. 下腿のけいれんには冷罨法を行う。
4. Trendelenburg(トレンデレンブルグ)徴候の有無を観察する。

50 Aさん(55歳、男性)は、胃癌に対して胃全摘術を受けている。食事の摂取後に、腹痛と嘔吐があり来院した。腹部膨満があり、腹部エックス線撮影でイレウスと診断されて緊急入院した。

入院後、イレウス管を留置したAさんへの看護で適切なものはどれか。

1. 飲水を勧める。
2. ベッド上で安静とする。
3. イレウス管は毎日交換する。
4. 間欠的な低圧持続吸引を行う。

51 進行胃癌に対する幽門側胃全摘術後3日のドレーンの排液の性状はどれか。
advanced gastric cancer

1. 血性
2. 膿性
3. 淡血性
4. 胆汁様

52 高尿酸血症で正しいのはどれか。
hyperuricemia

1. 尿はアルカリ性になる。
2. 初期症状は痛風結節である。
3. 尿酸はプリン体の代謝産物である。
4. リンの摂取を控えることで症状が軽減する。

53 慢性腎不全で出現しやすいのはどれか。
chronic renal failure

1. 羽ばたき振戦
2. 眼球突出
3. ばち状指
4. 出血傾向

54 全身性エリテマトーデス(SLE)でみられるのはどれか。
systemic lupus erythematosus

1. 体重増加
2. 光線過敏症
3. 白血球増加
4. 高度の変形を伴う関節痛

55 平成23年(2011年)の国民生活基礎調査における、65歳以上の者のいる世帯の状況と動向について正しいのはどれか。

1. 単独世帯の割合は約25%である。
2. 夫婦のみの世帯の割合は過去10年間で減少している。
3. 親と未婚の子のみの世帯の割合は約30%である。
4. 三世帯世帯の割合は過去10年間で増加している。

56 高齢者のセクシャリティについて正しいのはどれか。

1. 性的満足感には個人差がない。
2. 羞恥心は高齢になるほど減退する。
3. 性を尊重することはQOLの維持に必要なことである。
4. 性的欲求は過去に経験した感情によって影響を受けない。

57 高齢者に起こりやすい電解質異常はどれか。

1. 高カルシウム血症
2. 高リン酸血症
3. 低マグネシウム血症
4. 低カリウム血症

58 認知症の認知機能評価に用いられないのはどれか。

1. 臨床認知症評価尺度〈CDR〉
2. Katz index〈カツツ・インデックス〉
3. 柄澤式老人知能の臨床的判定基準
4. Mini-Mental State Examination〈MMSE〉

59 Aさん(78歳、女性)は、中等度のAlzheimer〈アルツハイマー〉病であり、上部消化管内視鏡検査を受けるため入院した。検査当日、内視鏡室に入室すると、不安そうな様子がみられ「ここはどこですか。何をするの」と内視鏡検査室の看護師に聞いてきた。

看護師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「胃の検査ですよ」
2. 「すぐに終わりますよ」
3. 「怖いことはしませんよ」
4. 「病室にすぐ戻りましょう」

- 60 介護老人福祉施設かいごろうじんふくし しせつで正しいのはどれか。ただ
1. 介護保険施設かいごほけんしせつの1つである。ひと
 2. 入所にゅうしょは市町村長しちょうそんちょうの措置そちによる。
 3. 施設しせつの定員規模ていゐんきぼは10人にん以下いかである。
 4. 在宅復帰ざいたくふつきに向けたリハビリテーションむを行うことおこなを目的もくてきとする。

- 61 学童期がくどうきにおける食生活しょくせいかつの対応たいおうで最も適切もっとなのはどれか。てきせつ
1. 朝食ちやうしょくの摂取せつしゆを勧める。すす
 2. 偏食へんしょくがある児童じどうにサプリメントせつしゆの摂取すすを勧める。
 3. やせ傾向けいこうの児童じどうに高カロリー補助食こうを勧める。ほじょしょく すす
 4. 固い食品かたの摂取しょくひんを避けるよう勧める。せつしゆ き すす

- 62 乳児にゅうじに水薬すいやくを与薬よやくする方法ほうほうで適切てきせつなのはどれか。
1. 哺乳瓶ほにゅうびんの乳首にゅうしゆに入れて吸啜いきうてつさせる。
 2. コップいに入れて飲ませる。の
 3. 人工乳じんこうにゅうに混ぜて飲ませる。ま の
 4. 胃管いかんを挿入そうにゅうして注入ちゅうにゅうする。

63 ようじ にち ひつよう たいじゅう あ すいぶんりょう
幼児が1日に必要とする体重1kg当たりの水分量はどれか。

1. 40～50 ml
2. 60～70 ml
3. 80～100 ml
4. 120～150 ml

64 クラウス, M. H. とケネル, J. H. が提唱した母子相互作用について正しいのはどれか。
M.H. Klaus J.H. Kennell

1. 遺伝的な親子関係を基盤として発生する。
いでんてき おや こ かんけい き ぼん はっせい
2. 依存関係の1つとしてとらえられる。
い ぞんかんけい ひと
3. 分娩を契機として形成が始まる。
ぶんべん けい き けいせい はじ
4. 愛着行動によって促進される。
あいちゃくこうどう そくしん

65 第二性徴について正しいのはどれか。
だいに じせいちゆう ただ

1. 初経は中学3年生で約50%が発来している。
しょけい ちゅうがく ねんせい やく はつらい
2. 精通は中学3年生で約20%が経験する。
せいとう ちゅうがく ねんせい やく けいけん
3. 女子では乳房の発育から始まる。
じょし にゅうぼう はついく はじ
4. 男子では陰毛の発生から始まる。
だんし いんもう はっせい はじ

66 ひにんじ ひかく にんしんまつき ぼたい せいりてきへんか ただ
非妊時と比較した妊娠末期の母体の生理的変化で正しいのはどれか。

1. こきゅうすう げんしょう
呼吸数は減少する。
2. きそたいしゃりつ げんしょう
基礎代謝率は減少する。
3. じゅんかんけつえきりょう ぞうか
循環血液量は増加する。
4. こうじょうせん ぶんび げんしょう
甲状腺ホルモンの分泌は減少する。

67 へいせい ねん ねん しめ せいしん ほけん いりょうふくし かいかく ただ
平成 16 年(2004 年)に示された精神保健医療福祉の改革ビジョンについて正しいのはどれか。

1. ねんご たつせいもくひょう しめ
3 年後の達成目標が示されている。
2. にんちしょう じゅうじつ かだい かか
認知症ケアの充実が課題として掲げられている。
3. にゅういん いりょうちゅうしん ちいきせいかつちゅうしん いこう もくひょう
入院医療中心から地域生活中心への移行を目標としている。
4. きほんほうしん けんこう ちしき ふきゅう しめ
基本方針にアルコールと健康についての知識の普及が示されている。

68 やく ねんまえ かくせいざい はじ けいさつ かいにゅう にゅういん かくせい
A さんは約 1 年前から覚醒剤を始め、警察が介入して入院した。A さんは「覚醒
ざい きゅういん きもち よくなるし、つか なくなるので止められませんでした」と言
う。

A さんの薬物に対する状態はどれか。

1. い ぞん
依存
2. らん よう
乱用
3. きゅうせいちゅうどく
急性中毒
4. まんせいちゅうどく
慢性中毒

69 事実^{じじつ}に反^{はん}する内容^{ないよう}にもかかわらず、正^{ただ}しいと確^{かく}信^{しん}し訂^{てい}正^{せい}不^ふ可^{かのう}な思^し考^{こう}障^{しょう}害^{がい}はどれか。

1. 妄^{もう} 想^{そう}
2. 思^し考^{こう}途^と絶^{ぜつ}
3. 連^{れん}合^{ごう}弛^し緩^{かん}
4. 観^{かん}念^{ねん}奔^{ほん}逸^{いつ}

70 発^{はつ}達^{たつ}段^{だん}階^{かい}と心^{こころ}の健^{けん}康^{こう}問^{もん}題^{だい}の組^{くみ}合^{あわ}せで最^もも関^{かん}連^{れん}が強^{つよ}いのはどれか。

1. 幼^{よう}児^{ねん}期^き ———— 摂^{せつ}食^{しょく}障^{しょう}害^{がい}
2. 青^{せい}年^{ねん}期^き ———— 分^{ぶん}離^り不^ふ安^{あん}
3. 成^{せい}人^{じん}期^き ———— アルコ^いール^{ぞん}依^い存^{ぞん}症^{しょう}
4. 老^{ろう}年^{ねん}期^き ———— 青^{あお}い鳥^{とり}症^{しょう}候^{こう}群^{ぐん}

71 訪^{ほう}問^{もん}看^{かん}護^ご師^しがAさん^{ごし}を訪^{ほう}問^{もん}すると、1週^{しゅう}前^{まえ}に処^{しょ}方^{ほう}され^{ない}た内^{ない}服^{ふく}薬^{やく}がほ^{ほとん}ど服^{ふく}薬^{やく}さ^れず残^{のこ}って^{にん}いた。Aさん^ちの認^き知^{のう}機^も能^{んだい}に問^{もん}題^{だい}はな^ない。

この時^じ点^{てん}で^{おこな}行^{ほう}う訪^{ほう}問^{もん}看^{かん}護^ご師^しの対^{たい}応^{おう}で適^{てき}切^{せつ}な^なのはど^どれ^れか。

1. 服^{ふく}薬^{やく}に^{たい}対^{かん}する考^きえを^き聞^きく。
2. 服^{ふく}薬^{やく}の必^{ひつ}要^{よう}性^{せい}を^{せつ}説^{めい}明^{めい}する。
3. このま^ま自^じ己^こ管^{かん}理^りを^して^まら^らう。
4. 毎^{まい}回^{かい}、訪^{ほう}問^{もん}看^{かん}護^ご師^しが与^よ薬^{やく}する^{てい}こ^とを^あん^んを^あん^ん提^{てい}案^{あん}する。

72 在宅療養者の生活において転倒するリスクが最も高いのはどれか。

1. 深い浴槽
2. 段差のない敷居
3. 左右に開閉するドア
4. ベッドに設置した移乗用手すり

73 長期臥床している在宅療養者の誤嚥性肺炎を予防するために、訪問看護師が家族へ行う指導で適切なものはどれか。

1. 口内炎がある場合は口腔ケアを行わない。
2. 療養者の体位は常時仰臥位とする。
3. 就寝前の排痰ケアを行う。
4. 居室の乾燥を保つ。

74 在宅酸素療法について正しいのはどれか。

1. 酸素濃縮器は寝室に常設する。
2. 酸素を吸入しながら入浴できる。
3. 酸素流量は療養者が自覚症状に合わせて調整する。
4. 外出できない療養者には携帯型酸素ボンベは必要ない。

75 情報の管理について適切なのはどれか。

1. 頻繁にお見舞いに来る患者の友人から病状を聞かれたので説明した。
2. 個人情報に記載した勉強会資料の下書きはシュレッターで処分した。
3. 勉強会の資料を作成するために個人情報が入った USB メモリを自宅に持ち帰った。
4. 診療録と看護記録の記載が異なっていたので、診療録に合わせて看護記録を修正した。

76 新人看護師は、点滴交換のため複数の患者の輸液ボトルを同一のトレイに乗せ、1人で交換していた。新人看護師が、患者Aさんの輸液ボトルを誤って患者Bさんに交換しようとしていることに先輩看護師が気付いた。再発防止に向けた新人看護師に対する先輩看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 注意不足が原因だと新人看護師に伝える。
2. インシデントレポートによる報告は不要であると伝える。
3. 同一のトレイに乗せる輸液ボトルは5人分までと指導する。
4. ネームバンドと輸液ボトルの氏名を照合するよう指導する。

77 災害時のトリアージで正しいのはどれか。

1. トリアージタグは衣服に装着する。
2. トリアージでは傷病者の状態を3つに分類する。
3. 判定を示すトリアージタグの区分色は一度決定したら変更しない。
4. 最優先に治療を必要とする者には赤色のトリアージタグを装着する。

78 Aさんは、来日して1年になる外国人で、胃潰瘍による吐血のため一般病棟に入院した。Aさんが入院した知らせを受けて、Aさんの家族が来日し、病棟に見舞いにきた。家族は、Aさんの身の回りの世話を泊まり込みで行うために私物を大量に持ち込んだ。

看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 日本では家族の泊まり込みはできないと断る。
2. Aさんと家族が納得できる解決策を話し合う。
3. 希望通りAさんの病室に泊まることを許可する。
4. 近隣のホテルに泊まって、日中のみ通うよう勧める。

79 政府開発援助<ODA>の説明で正しいのはどれか。

1. 先進国の政府同士が援助しあう。
2. 日本の政府の発展に関して他国から支援を受ける。
3. 非政府組織<NGO>によって開発途上国を支援する。
4. 政府または政府の実施機関によって開発途上国を支援する。

80 ワルファリンの服用時に避けた方がよい食品はどれか。

1. 緑茶
2. 納豆
3. チーズ
4. バナナ
5. グレープフルーツ

81 うつ病びょうに最ももっと関連かんれんが強いつよ神経伝達物質しんけいでんたつぶつしつはどれか。
depression

1. ドパミン
2. セロトニン
3. グルタミン酸さん
4. アセチルコリン
5. γ -アミノ酪酸らくさん

82 姿勢しせいの保持ほじに関するかんよのはどれか。

1. 橋きょう
2. 小脳しょうのう
3. 中脳ちゅうのう
4. 視床下部ししょうかぶ
5. 大脳皮質だいのうひしつ

83 虚血性心疾患きょけつせいしんしつかんの危険因子きけんいんしはどれか。2つ選べ。
ischemic heart disease

1. 喫煙きつえん
2. ストレス
3. 少量の飲酒しょうりょういんしゅ
4. 低アルブミン血症ていけっしょう
5. 血中HDLコレステロール高値けっちゅうこうち

- 84 にほん けっかく ただ ふた えら
日本の結核について正しいのはどれか。2つ選べ。
- tuberculosis
いちるいかんせんしやう ぶんるい
1. 一類感染症に分類されている。
- こうひ いりやうひ ふたん せいど
2. 公費で医療費を負担する制度がある。
- へいせい ねん ねん しいんべつしほうすうじやうい いい
3. 平成23年(2011年)の死因別死亡数上位5位以内である。
4. DOTS (Directly Observed Treatment, Short-course) を推進している。
- はんのうけんさ じっし せつしゆ おこな さだ
5. ツベルクリン反応検査を実施してから BCG 接種を行うことが定められている。

- 85 おんあんぽう きんき ふた えら
温罨法の禁忌はどれか。2つ選べ。
- すいみん どうにやう
1. 睡眠の導入
- はつねつ おかん
2. 発熱による悪寒
- つうふうほつ き どうつう
3. 痛風発作による疼痛
- べんび
4. ストレスによる便秘
- こうやくせい ふくつう
5. 絞扼性イレウスによる腹痛
strangulated ileus

86 急性心不全患者の心臓の負担を減らす体位はどれか。2つ選べ。
acute heart failure

1. 仰臥位
2. 腹臥位
3. 側臥位
4. 起坐位
5. Fowler〈ファウラー〉位

87 中枢性嗅覚障害の原因となるのはどれか。2つ選べ。

1. 小脳出血
2. 被殻出血
3. 慢性副鼻腔炎
4. 頭部外傷後遺症
5. Alzheimer〈アルツハイマー〉病

88 Aちゃん(6歳、男児)は、4人部屋に入院し、初めての入院で緊張している。

Aちゃんへの対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 入院についてどのように理解しているか確認する。
2. 入院中は家族より医療者と過ごす時間を多くする。
3. 苦痛を伴う処置を実施するときの説明は直前にする。
4. 家庭で使用していたおもちゃで遊べるようにする。
5. カーテンを閉めて一人になれるようにする。

89 加齢に伴うエストロゲンの減少が発症に関連している疾患はどれか。2つ選べ。

1. 白内障
cataract
2. 直腸癌
rectal cancer
3. 子宮頸癌
cancer of the uterine cervix
4. 骨粗鬆症
5. 脂質異常症
dyslipidemia

90 A君(11歳)は、身長145 cm、体重50 kgである。身長145 cmの11歳男児の標準体重は38 kgとする。

A君の肥満度を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下を四捨五入すること。

解答：① ② %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(45 歳、男性、システムエンジニア)は、最近 1 か月仕事が忙しく疲労が蓄積していることを自覚していた。本日、起床時にめまいがして右耳の聞こえが悪く感じため受診した。検査の結果、突発性難聴と診断され、医師から入院治療を勧められた。仕事を休むのは気になったが、職場の上司に相談して入院した。

91 入院してすぐに点滴治療が始まった。A さんは「入院したときよりも、めまいは良くなりました。トイレに行きたいです」と訴えた。病室内のトイレまでの歩行は許可されている。

この時点の看護師の対応で適切なのはどれか。

1. トイレまで付き添う。
2. 背筋を伸ばして歩くよう説明する。
3. 耳栓をすると効果的であると説明する。
4. 点滴スタンドは中央より上を持つよう指導する。

92 入院当日の夕食後に A さんは「耳鳴りはするけど、仕事はできそうです。今は、仕事が忙しい時期で、みんなに迷惑をかけたくないで、明日にでも退院したい」と看護師に話した。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 気分転換を勧める。
2. 仕事に対する気持ちが治癒を早めると励ます。
3. 後遺症を残さないために今の治療が大切であることを伝える。
4. 入院中に病室でできる仕事について上司に相談することを勧める。

93 てんてき ちりょう しゅうりょう たいいん き きめい じぞく みみな
点滴治療が終了し退院が決まったが、耳鳴は持続している。Aさんは「耳鳴りは
いつまで続くのでしょうか。とても気になります」と看護師に話した。

かんごし たいおう もつと てきせつ
看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. イヤホンで音楽を聴くことを勧める。
2. 仕事に復帰すれば気にならなくなると話す。
3. 退院時の不安は誰でも持つものだと伝える。
4. 耳鳴があることで困りそうなことは何か尋ねる。
5. 医師に症状軽減のための薬剤の使用を相談する。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

Aさん(46歳、女性)は糖尿病神経障害diabetic neuropathyによる左下腿壊疽のため、左下腿切断術ひだり かたいえ そを受けた。術後の経過は順調である。Aさんは術前から松葉杖歩行まつばづえほこうをしていた。Aさんは「傷の痛みは動いたときだけです。看護師さんは転ばないようにと何度も言うけど、手術前しゅじゅつまえと何も変わらないから転ばないと思いますよ」と話した。

94 切断肢せつだんしの拘縮予防こうしゆくよぼうのポジショニングで正しいのはどれか。

1. 右側臥位を禁止する。
うそくが い きんし
2. 切断肢の内側に砂のうを置く。
せつだんし うちがわ さ お
3. 切断肢の膝関節を伸展させる。
せつだんし しつかんせつ しんでん
4. 切断肢の大腿の下にクッションを置く。
せつだんし だいたい した お

95 Aさんは自分で切断肢に弾性包帯だんせいほうたいが巻けるようになったため、退院たいいんに向けて断端部だんたんぶのセルフケアについて指導しどうを受けることになった。

看護師がAさんに説明する内容で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 断端部は硬い布で覆う。
だんたんぶ かた ぬの おお
2. 断端部の浮腫の状態を観察する。
だんたんぶ ふしゆ じょうたい かんさつ
3. 弾性包帯を巻いたまま運動しない。
だんせいほうたい ま うんどう
4. 弾性包帯は断端部の形が整うように巻く。
だんせいほうたい だんたんぶ かたち とどの ま
5. 自宅にいるときは弾性包帯を巻かなくてもよい。
じたく だんせいほうたい ま

96 Aさんは看護師に見守られ、松葉杖歩行でリハビリテーション室へ移動しているが、方向転換時に時々ふらつきがみられる。Aさんは「足があったときと同じように勢いをつけるとふらつくことがあります」と言う。

この時点の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「義足を早く作りましょう」
2. 「歩行器で歩行の練習をしましょう」
3. 「身体のバランスのとり方を練習しましょう」
4. 「リハビリテーション室への移動は車椅子を使いましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(78 歳、男性)は、1 人で暮らしている。県外にいる娘が月に 2、3 回来て、世話をしている。A さんが半年前に比べて食欲が低下し痩せてきて、平日に毎日通っていた老人福祉センターも行かなくなっていて心配だと、娘から地域包括支援センターに相談があった。A さんは半年前の健康診査では高血圧以外には異常は指摘されていない。

97 地域包括支援センターの看護師が A さんについてまず収集する情報として適切なものはどれか。

1. 食事の嗜好
2. 上腕周囲長
3. 半年前の体重
4. 上腕三頭筋皮下脂厚

98 A さんは要介護認定を申請し、要支援 2 の認定を受けた。A さんの娘は「父は買い物に行くのを面倒に感じています」と看護師に話した。

A さんへの支援として最も適切なものはどれか。

1. 訪問介護の導入を提案する。
2. 配食サービスの利用を提案する。
3. 高蛋白栄養補助食品のサンプルを渡す。
4. 娘に乾麺をまとめて買っておくよう提案する。

99 Aさんは、食欲が回復し元氣になってきたと話した。

今後のAさんの運動機能の維持・向上のための支援で最も適切なのはどれか。

1. 週に1回の散歩を勧める。
2. 訪問リハビリテーションの利用を勧める。
3. 運動に関する講演会への参加を勧める。
4. 老人福祉センターの利用の再開を勧める。

つぎ ぶん よ
次の文を読み 100～102 の間といに答こたえよ。

A ちゃん(6 歳さい、男児だんじ)は、3 歳ころから扁桃炎へんとうえんを繰り返く返し、今回こんかい、扁桃摘出術へんとうてきしゅつじゆつを受けるために入院にゅういんした。A ちゃんに入院経験にゅういんけいけんはあるが、手術しゆじゆつを受けるのは初はじめてである。A ちゃんは検査けんさを抵抗ていこうすることなく受うけている。

100 看護師かんごしが入院時にゅういんじのオリエンテーションおこなを行うと、A ちゃんは緊張きんちようした様子ようすもなく、おもちゃで遊びながら「手術しゆじゆつって何なにするの」と聞きいてきた。

A ちゃんへの説明せつめいで最も適切もつとなのはどれか。

1. 「眠ねむっている間あいだに終わおるよ」
2. 「A ちゃんは強つよいから大丈夫だいじようぶだよ」
3. 「のどの腫はれているところを取とるよ」
4. 「全身麻酔ぜんしんますいをかけて扁桃へんとうを摘出てきしゆつするよ」

101 手術しゆじゆつは無事ぶじに終了しゆうりようし、A ちゃんは病室びやうしつに戻もどってきた。バイタルサインは安定あんていしている。

A ちゃんへの看護かんごで適切てきせつなのはどれか。

1. 前頸部ぜんけいぶに冷罨法れいあんぽうを行う。
2. 頭部とうぶを動かうごさないように伝つたえる。
3. 口腔内こうくうないの分泌物ぶんびぶつは飲のみ込こむように伝つたえる。
4. A ちゃんが声こえを出ださないように声かけこえひかを控ひかえる。

102 術後6日、経過は良好である。

退院後の留意点として母親に説明する内容で適切なのはどれか。

1. 「入浴はさせないでください」
2. 「痛みは我慢させてください」
3. 「固い食べ物は避けましょう」
4. 「横向きで寝かせるようにしましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 103~105 の間に答えよ。

A ちゃん(1 歳 2 か月、男児)は、口唇口蓋裂のため生後 3 か月で口唇裂の手術を行
い、今回は口蓋裂の手術のために入院した。体重は順調に増加しているが、これまで
に 2 回、細気管支炎で入院したことがあり、母親は手術が予定どおり実施されるか心
配している。他に疾患や障害はない。

103 入院初日、看護師がバイタルサインを測定するために訪室すると泣き出した。母
親は「以前の入院のときには全然泣かなかったのに。最近、人見知りが激しくなっ
たみたいです」と言う。

この時の看護師の対応で適切なのはどれか。

1. そのまま測定する。
2. 母親に退室してもらおう。
3. A ちゃんが落ち着いてから測定する。
4. 別の看護師に A ちゃんの身体を抑えるよう依頼する。

104 バイタルサインを測定すると、体温 37.0℃、呼吸数 32/分、心拍数 110/分であっ
た。母親は「口の奥でゴロゴロと音がします」と伝えた。A ちゃんの顔色は良好で
ある。

アセスメントで適切なのはどれか。

1. 咽頭の雑音
2. 呼吸窮迫
3. 肺炎
4. 頰脈

105 手術は無事に終了した、術後3日、母親は「声を出すのですが、まだはっきりした言葉が聞き取れません」と看護師に話した。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「何も心配する必要はありません」
2. 「発音の障害は残りますよ」
3. 「1歳2か月では、はっきりした言葉はまだ話せませんよ」
4. 「すぐに言語聴覚士に相談してみましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 106~108 の問いに答えよ。

A さん(25 歳、初産婦、会社員)は、最終月経から 50 日経っても無月経のため、市
販の妊娠検査薬で妊娠を確認したところ陽性で夫婦で喜んでいて、産婦人科
を受診すると、超音波検査で胎嚢が確認されず、少量の性器出血が認められた。A さ
んの既往歴に特記すべきことはない。A さんは、血圧 118/60 mmHg であった。

106 この時点の A さんのアセスメント項目で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 浮腫
2. 嘔吐
3. 頭痛
4. 出血量
5. 下腹部痛

107 1 週間後、A さんは下腹部痛が増強し産婦人科を受診した。診察の結果、流産の進
行が認められたため、子宮内容除去術を受けた。

帰室した A さんへの看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「今は少し休みましょう」
2. 「今日の出来事は忘れましょう」
3. 「次の妊娠に望みをかけましょう」
4. 「ご家族に申し訳ないことをしましたね」

108 子宮収縮薬しきゅうしゆくやくが処方しょほうされ、帰宅前きたくまえに A さんは「これからどんなことに注意ちゅういすればよいでしょうか」と聞いてきた。

看護師かんごしの対応たいおうで最も適切もっとなのはどれか。

1. 「性交せいこうは明日あすからしてもよいです」
2. 「仕事しごとの復帰ふつきは1週後しゅうごにしてください」
3. 「血ちの塊かたまりが出てきたときは連絡れんらくしてください」
4. 「痛みいたが少しすこでもあるときはベッドに横よこになりましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(24 歳、女性)は、夫と 2 人で暮らしている。境界性人格(パーソナリティ)障
borderline personality disorder
害で入院した。A さんは、話を聞いてほしいと 1 日に何度も B 看護師に訴えていた。
これまで、B 看護師は「時間を決めてお話ししましょう」と対応していたが、本日、
A さんはシャープペンシルの先で手首に擦過傷を作り、B 看護師に見せに来た。

109 この時点の B 看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. A さんの責任で問題を解決するように話す。
2. A さんの発言や行動は適切ではないと伝える。
3. 自らを傷つける行為は、してはいけないことだと注意する。
4. 看護師の対応として、できることとできないことがあると伝える。

110 入院後 1 週、A さんは無断外泊し翌日に戻ってきた。C 看護師が無断外泊につい
て話を聞くと「看護師の B さんはいつも自分の話を聞いてくれないので信用できま
せん。あなたは立派な看護師で信頼ができます」と言う。

今後の病棟看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. A さんに関わる時間を増やす。
2. 主治医に行動制限を提案する。
3. C 看護師が問題行動に対応する。
4. 病棟看護師の対応を統一する。

111 入院後 1 か月、問題行動はみられなくなり、A さんは落ち着いて過ごしており、
退院の予定である。

夫への説明として最も適切なのはどれか。

1. 「治ったので治療の必要はありません」
2. 「A さんの要望には、できるだけ対応してあげてください」
3. 「家族の問題が影響しているので、家族で解決しましょう」
4. 「A さんの訴えに振り回されず、長期的な対応を一緒に考えましょう」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(35 歳、男性)は、統合失調症とうごうしつちょうしょうで被害妄想ひがいもうそうが増悪ぞうあくし、入院にゅういんしている。入院後にゅういんご 2 か月、精神状態せいしんじょうたいは安定あんていしてきたが、看護師かんごしに「どうして自分じぶんだけが薬くすりのことばかり言いわれるのか。薬くすりはもう飲くまない。あなたわたしが私わるを悪わるくしている」と被害ひがいてき的な発はつげん言ごんをす
るようになった。

112 看護師かんごしの最初さいしょの対応たいおうで最も適切もつとなのはどれか。

1. 「主治医しゅじいに報告ほうこくします」
2. 「薬くすりはきちんと飲のんでください」
3. 「薬くすりを飲のんだか確認かくにんさせてください」
4. 「薬くすりを飲のむと具合ぐあいが悪わるくなるのですか」

113 看護師かんごしは、A さんが薬くすりを口くちに入いれた後あとすぐにトイレいに行いき、薬くすりを吐はき出だすところ
を見みた。

看護師かんごしの対応たいおうで最も適切もつとなのはどれか。

1. 水薬すいやくを食物しょくもつに混まぜて投与とうよする。
2. A さんが薬くすりを嚙下えんげするまで見守みまもる。
3. 薬剤師やくざいしの服薬指導ふくやくしどうを受うけるよう勧すすめる。
4. A さんに服薬ふくやくを自己管理じこかんりするよう勧すすめる。

114 Aさんは拒薬きょやくがみられなくなり、精神状態せいしんじょうたいも安定あんていしてきた。看護師かんごしに「あなたのせいで悪わるくなったと言いってしまってすみませんでした」と話はなした。

看護師かんごしの対応たいおうで適切てきせつなのはどれか。2つ選ふたえらべ。

1. 「服薬ふくやくするときは口くちの中なかを確認かくにんしますね」
2. 「服薬自己管理ふくやくじこかんり教室きょうしつへ参加さんかしてみませんか」
3. 「退院たいいんしたら家族かぞくに薬くすりを管理かんりしてもらいましょう」
4. 「お薬くすりについての話し合はないはこれでお終おわりにしましょう」
5. 「そう思おもえるようになったのは、薬くすりの効果こうかだと思おもいますよ」

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 115～117 の間に答えよ。

A さん(70 歳、男性)は、3 か月前に事故で妻を亡くしてから 1 人で暮らしている。
子どもはいない。3 年前に高血圧を指摘され、降圧薬の内服を開始したが、服薬しな
いことが多かった。A さんは、脳出血の既往があり、1 か月前に再び脳出血のため
入院した。A さんは右片麻痺があるが、要介護 1 の認定を受け自宅へ退院した。退院
後は週 2 回の訪問介護で食事や外出支援のサービスと、週 1 回の訪問看護を利用する
予定である。入院前は、家事に不慣れで食事を食べないことがあった。

115 退院後 1 週、訪問看護師が A さんを訪問した。

訪問看護師が行うアセスメント項目で優先度が高いのはどれか。

1. 金銭管理の状況
2. 食事摂取の状況
3. 近隣との人間関係
4. 社会的活動への参加状況

116 退院後 2 か月、訪問看護師は A さんに物忘れが多くなったことに気が付いた。

訪問看護師の対応で最も適切なものはどれか。

1. 通所サービスの利用を提案する。
2. 金銭管理のサポート体制を整える。
3. A さんと服薬の自己管理の方法を検討する。
4. 短期入所〈ショートステイ〉の利用を検討する。

117 退院後3か月、Aさんは「近ごろあまり眠れません、毎日が楽しくありません」と訪問看護師に話した。訪問看護師が日常生活について尋ねると、日中はぼんやりとしており、閉じこもりがちであると言う。

訪問看護師が最初に行うのはどれか。

1. 外出の機会を増やすよう勧める。
2. 眠れなくなったきっかけがあるかを尋ねる。
3. 好きな食事への変更を訪問介護員に依頼する。
4. 主治医に相談し、睡眠導入薬を処方してもらう。

つぎ ぶん よ と こた
次の文を読み 118~120 の問いに答えよ。

A さん(52 歳、女性)は、5 年前に糖尿病と診断され、自宅近くの診療所で通院治療
diabetes mellitus
を続けていたが、徐々に血糖コントロールが悪化し、HbA1c が 8 % 台となったため、
ほんじつにゆういん
本日入院した。

118 入院当日、A さんの受け持ちとなった看護師が、医師の診療録を確認したところ、
しんりょうじょ しょうかいじょう けつとう ち すいい ちりょうないよう
診療所からの紹介状にこれまでの血糖値と HbA1c の推移、治療内容についての
きさきい
記載があった。

かん ご けいかく りつあん
看護計画の立案のため、看護師が医師に確認すべき情報で優先度が高いのはどれ
か。

1. 家族歴
かぞくれき
2. 治療方針
ちりょうほうしん
3. 持参した薬
じきん くすり
4. 退院予定日
たいいん よていび

119 入院後 3 日、夜勤の看護師が、朝食前に A さんを訪室すると、夜には無かったお
かし ふくろ ぼこ す き つた げんざい とうりょうびょう
菓子の袋がゴミ箱に捨ててあるのに気が付いた。A さんは現在 1,200 kcal の糖尿病
しょく
食で、それ以外の間食はしないように伝えられている。

じてん かん ご し たいおう もつと てきせつ
この時点の看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. その場で、間食してはいけないと伝える。
ぼ かんしょく つた
2. 医師に連絡を取り状況を伝える。
い し れんらく と じょうきょう つた
3. 日勤の看護師に A さんと話をするよう伝える。
につきん かん ご し はなし つた
4. A さんから打ち明けられるのを待つ。
う あ ま

120 入院後 5 日、A さんは 1 日 3 回のインスリン療法が開始された。看護師が退院後の生活について A さんに尋ねると「合併症が出ないように頑張ります。ビル清掃の仕事をしているので、昼食の時間は入院中より 30 分くらい遅くなる時があります。夕方になるとかなりおなかが空きます」と話した。

看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 管理栄養士に退院後の食事指導を一任する。
2. 退院後のエネルギー消費量の情報を他職種と共有する。
3. 医師に退院時のインスリン量の増量を検討してもらう。
4. 職場の上司にインスリン療法が開始になったことを伝える。

