

注意事項

1. 試験問題の数は120問で解答時間は正味3時間30分である。

2. 解答方法は次のとおりである。

(1) (例1)、(例2)及び(例3)の問題では1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。

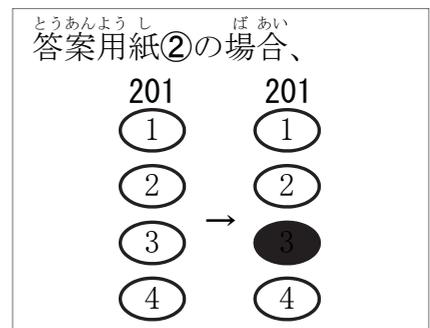
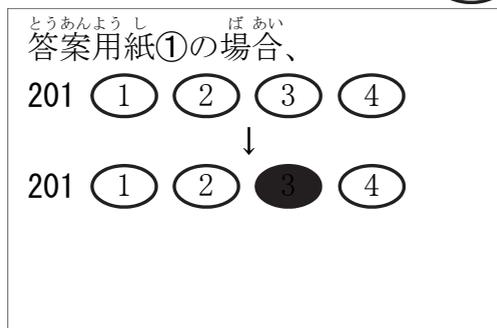
なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には、1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

201 看護業務が行えるのはどれか。

- 1. 合格発表日以降
- 2. 合格証書受領日以降
- 3. 看護師籍登録日以降
- 4. 免許証受領日以降

正解は「3」であるから答案用紙の(3)をマークすればよい。



れい  
(例2)

202 看護師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 労働基準法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の(4)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

202	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
			↓		
202	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

答案用紙②の場合、

202	202
(1)	(1)
(2)	(2)
(3)	→ (3)
(4)	(4)
(5)	(5)

れい  
(例3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の(1)と(5)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

203	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
			↓		
203	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

答案用紙②の場合、

203	203
(1)	(1)
(2)	(2)
(3)	→ (3)
(4)	(4)
(5)	(5)

(2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

204 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答： ① ② %

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の 9 を②は 0 をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

204	①	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 8	<input checked="" type="radio"/> 9
	②	<input checked="" type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 9

答案用紙②の場合、

204	①	②
	<input type="radio"/> 0	<input checked="" type="radio"/> 0
	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1
	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2
	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 3
	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 4
	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 5
	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 6
	<input type="radio"/> 7	<input type="radio"/> 7
	<input type="radio"/> 8	<input type="radio"/> 8
	<input checked="" type="radio"/> 9	<input type="radio"/> 9







1 日本にほんの平成へいせい23年ねん(2011年ねん)における主要死因しゅようしいんべつ別にみた死亡率しぼうりつが最ももっと高いたかのはどれか。

1. 肺炎はいえん  
pneumonia
2. 心疾患しんしつかん  
heart disease
3. 悪性新生物あくせいしんせいぶつ  
malignant neoplasm
4. 脳血管疾患のうけつつかんしつかん  
cerebrovascular disease

2 循環式浴槽じゅんかんしきよくそうの水質汚染すいしつおせんによって発生はっせいするのはどれか。

1. B型肝炎がたかんえん  
hepatitis B
2. マラリア  
malaria
3. レジオネラ肺炎はいえん  
legionella pneumonia
4. 後天性免疫不全症候群こうてんせいめんえきふぜんしやうこうぐん(AIDS)  
acquired immunodeficiency syndrome

3 要介護認定ようかいごにんていの申請先しんせいさきはどれか。

1. 都道府県とどうふけん
2. 市町村しちやうそん
3. 診療所しんりやうじよ
4. 訪問看護ステーションほうもんかんご

4 医師いしの指示しじを受けて看護師うが行うことのできる業務ぎやうむはどれか。

1. 薬剤やくざいの処方しよほう
2. 死亡しぼうの判定はんてい
3. 静脈内注射じやうみやくないちゆうしや
4. 診断書しんだんしよの交付こうふ

- 5 思春期ししゅんきに分泌ぶんびが増加ぞうかするホルモンはどれか。
1. グルカゴン
  2. オキシトシン
  3. カルシトニン
  4. アンドロゲン
- 6 平成23年へいせい(2011年ねん)の国民生活基礎調査こくみんせいかつきそちようきで、単独世帯たんどくせたいの占める割合しわりあいはどれか。
1. 5.2 %
  2. 25.2 %
  3. 45.2 %
  4. 65.2 %
- 7 地域包括支援センターちいきほうかつしえんを設置せつちできるのはどれか。
1. 国くに
  2. 都道府県とどうふけん
  3. 市町村しちょうそん
  4. 健康保険組合けんこうほけんくみあい
- 8 保健師助産師看護師法ほけんしじょさんしかんごしほうで規定きていされている看護師かんごしの義務ぎむはどれか。
1. 看護研究かんごけんきゅう
  2. 記録きろくの保存ほぞん
  3. 秘密ひみつの保持ほじ
  4. 関係機関かんけいきかんとの連携れんけい

- 9 正常な胃液の pH はどれか。
1. pH 1～2
  2. pH 4～5
  3. pH 7～8
  4. pH 10～11
- 10 死の三徴候に含まれるのはどれか。
1. 呼名反応の消失
  2. 対光反射の消失
  3. 肛門緊張の消失
  4. 深部腱反射の消失
- 11 心原性ショックで直ちに現れる徴候はどれか。
1. 血圧の上昇
  2. 体温の上昇
  3. 尿量の増加
  4. 脈拍数の増加
- 12 呼吸困難がある患者の安楽な体位はどれか。
1. 起坐位
  2. 仰臥位
  3. 碎石位
  4. 骨盤高位

13 尿の回数によう かいすうが異常いじよう おおに多い状態じようたい あらわを表すのはどれか。

1. 頻尿ひん によう
2. 乏尿ぼう によう
3. 尿閉によう へい
4. 尿失禁にようしっきん

14 ジゴキシンの主おもな有害ゆうがいな作用きようはどれか。

1. 振戦しん せん
2. 不整脈ふ せいみやく  
arrhythmia
3. 聴覚障害ちようかくしやうがい
4. 満月様顔貌まんげつやうがんぼう〈ムーンフェイス〉

15 ウイルスが原因げんいんで発症はっしやうするのはどれか。

1. 血友病けつゆうびやう  
hemophilia
2. 鉄欠乏性貧血てつけつぼうせいひんけつ  
iron-deficiency anemia
3. 再生不良性貧血さいせいふりやうせいひんけつ  
aplastic anemia
4. 成人T細胞白血病せいじん さいぼうはつけつびやう  
adult T-cell leukemia〈ATL〉

16 医療機関いりやうきかんにおける麻薬まやくの取り扱いと あつかについて正しいただのはどれか。

1. 麻薬まやくと毒薬どくやくは一緒いっしょに保管ほかんする。
2. 麻薬注射液まやくちゆうしやえきは複数ふくすうの患者かんじやに分割ぶんかつして用いるもち。
3. 使用しやうして残のこった麻薬注射液まやくちゆうしやえきは病棟びやうどうで廃棄はいきする。
4. 麻薬注射液まやくちゆうしやえきの使用後しやうごのアンプルまやくかんりは麻薬管理責任者せきにんしやに返却へんきやくする。

17 しゅかんてきじょうほう 主観的情報はどれか。

1. こきゅうすう 呼吸数
2. いんすいりょう 飲水量
3. くもんよう がんぼう 苦悶様の顔貌
4. いきぐる うつた 息苦しきの訴え

18 みぎへん ま ひ かんじや しん い こうかん てきせつ 右片麻痺患者の寝衣交換で適切なのはどれか。

1. ひだり ぬ みぎ き 左から脱がせ、右から着せる。
2. ひだり ぬ ひだり き 左から脱がせ、左から着せる。
3. みぎ ぬ ひだり き 右から脱がせ、左から着せる。
4. みぎ ぬ みぎ き 右から脱がせ、右から着せる。

19 てんとう てんらく たか くすり 転倒・転落するリスクの高い薬はどれか。

1. きよたんやく 去痰薬
2. こうあつやく 降圧薬
3. こうきんやく 抗菌薬
4. しょうかこうそやく 消化酵素薬

20 きこつ かじょうみやく ちゅうしんじょうみやく そうにゅう さい お がっぺいしょう 鎖骨下静脈へ中心静脈カテーテルを挿入する際に起こりやすい合併症はどれか。

1. はい えん pneumonia 肺炎
2. き きょう pneumothorax 気胸
3. さ せい 嗝声
4. む きはい atelectasis 無気肺

21 点滴静脈内注射の血管外漏出で注意すべき初期症状はどれか。

1. 疼 痛
2. 水 疱
3. 潰 瘍
4. 皮膚壊死

22 湿性罨法はどれか。

1. 氷 枕
2. 冷パップ
3. 湯たんぽ
4. 電気あんか

23 気管内吸引の時間が長いと低下しやすいのはどれか。

1. 血 圧
2. 体 温
3. 血 糖
4. 動脈血酸素飽和度〈SaO<sub>2</sub>〉

24 思春期に特徴的にみられるのはどれか。

1. 愛着行動
2. 分離不安
3. 自己同一性の確立
4. 基本的信頼関係の確立

25 平成 22 年(2010 年)の国民健康・栄養調査において、運動習慣のある女性の割合が最も高いのはどれか。

1. 20～29 歳
2. 30～39 歳
3. 40～49 歳
4. 50～59 歳
5. 60～69 歳

26 食道について正しいのはどれか。

1. 厚く強い外膜で覆われる。
2. 粘膜は重層扁平上皮である。
3. 胸部では心臓の腹側を通る。
4. 成人では全長約 50 cm である。

27 遺伝子について正しいのはどれか。

1. DNA は体細胞分裂の前に複製される。
2. DNA は 1 本のポリヌクレオチド鎖である。
3. DNA の遺伝子情報から mRNA が作られることを翻訳という。
4. RNA の塩基配列に基づきアミノ酸がつながることを転写という。

28 活動電位について正しいのはどれか。

1. 脱分極が閾値以上に達すると発生する。
2. 細胞内が一過性に負(マイナス)の逆転電位となる。
3. 脱分極期には細胞膜のカリウム透過性が高くなる。
4. 有髄神経では Purkinje (プルキンエ) 細胞間隙を跳躍伝導する。

29 脳神経とその機能の組合せで正しいのはどれか。

1. 顔面神経 ————— 顔の感覚
2. 舌下神経 ————— 舌の運動
3. 動眼神経 ————— 眼球の外転
4. 三叉神経 ————— 額のしわ寄せ

30 白血球について正しいのはどれか。

1. 酸素を運搬する。
2. 貪食作用がある。
3. 骨髄で破壊される。
4. 血液 1  $\mu$ l 中に 10 万～20 万个含まれる。

31 降圧利尿薬により血中濃度が低下するのはどれか。

1. ナトリウム
2. 中性脂肪
3. 尿酸
4. 血糖

32 肺癌について正しいのはどれか。  
lung cancer

1. 腺癌は小細胞癌より多い。
2. 女性の肺癌は扁平上皮癌が多い。
3. 腺癌は肺門部の太い気管支に好発する。
4. 扁平上皮癌の腫瘍マーカーとしてCEAが用いられる。

33 急性左心不全の症状はどれか。  
acute left heart failure

1. 肝腫大
2. 呼吸困難
3. 下腿浮腫
4. 頸静脈怒張

34 関節リウマチで起こる主な炎症はどれか。  
rheumatoid arthritis

1. 滑膜炎
2. 骨髄炎
3. 骨軟骨炎
4. 関節周囲炎

35 重症筋無力症について正しいのはどれか。  
myasthenia gravis

1. 筋肉の障害に起因する。
2. 手術療法は甲状腺摘出である。
3. 特徴的な症状は眼瞼下垂である。
4. クリーゼが発症した時は抗コリンエステラーゼ薬を投与する。

- 36 障害者基本法で正しいのはどれか。
1. 目的は障害者の保護である。
  2. 障害者の日が規定されている。
  3. 身体障害と知的障害の2つが対象である。
  4. 公共的施設のバリアフリー化の計画的推進を図ることとされている。
- 37 外来で患者の血液が付着したガーゼを処理する取り扱いで正しいのはどれか。
1. 産業廃棄物
  2. 一般廃棄物
  3. 感染性産業廃棄物
  4. 感染性一般廃棄物
- 38 社会福祉に関係する職種とその業務についての組合せで正しいのはどれか。
- |            |       |                |
|------------|-------|----------------|
| 1. 精神保健福祉士 | ————— | 精神障害者保健福祉手帳の発行 |
| 2. 介護支援専門員 | ————— | 居宅サービス計画の作成    |
| 3. 介護福祉士   | ————— | 生活保護の認定        |
| 4. 社会福祉士   | ————— | 要介護度の認定        |
- 39 がんの告知を受けた患者の態度と防衛機制の組合せで正しいのはどれか。
- |                           |       |    |
|---------------------------|-------|----|
| 1. がんのことは考えないようにする        | ————— | 投射 |
| 2. がんになったのは家族のせいだと言う      | ————— | 抑圧 |
| 3. 親ががんで亡くなったので自分も同じだと話す  | ————— | 代償 |
| 4. 通院日に来院せず、家でゲームをしていたと話す | ————— | 逃避 |

40 カウンセリングの<sup>きほんてきたいど</sup>基本的態度<sup>てきせつ</sup>で適切なのはどれか。

1. 同 情 <sup>どう じょう</sup>
2. 指 導 <sup>し どう</sup>
3. 受 容 <sup>じゅ よう</sup>
4. 評 価 <sup>ひょう か</sup>

41 学習<sup>がくしゅう</sup>の特徴<sup>とくちゆう</sup>について誤<sup>あやま</sup>っているのはどれか。

1. 環境<sup>かんきよう</sup>の影響<sup>えいきよう</sup>を受ける。<sup>う</sup>
2. 報酬<sup>ほうしゅう</sup>によって強化<sup>きやうか</sup>される。
3. 永続<sup>えいぞくてき</sup>的な行動<sup>こうどう</sup>の変容<sup>へんよう</sup>である。
4. 情報<sup>じようほう</sup>の一時<sup>いち</sup>的な獲得<sup>じてき</sup>である。<sup>かくとく</sup>

42 異常<sup>いじよう</sup>な呼吸音<sup>こきゅうおん</sup>とその原因<sup>げんいん</sup>の組合<sup>くみあわ</sup>せで正<sup>ただ</sup>しいのはどれか。

1. 連続<sup>れんぞくせい</sup>性<sup>せい</sup>副雑音<sup>ふくざつおん</sup> ————— 氣道<sup>きどう</sup>の狭窄<sup>きやうさく</sup>
2. 断続<sup>だんぞくせい</sup>性<sup>せい</sup>副雑音<sup>ふくざつおん</sup> ————— 胸膜<sup>きようまく</sup>での炎症<sup>えんしやう</sup>
3. 胸膜<sup>きようまく</sup>摩擦音<sup>まさつおん</sup> ————— 肺胞<sup>はいほう</sup>の伸展性<sup>しんてんせい</sup>の低下<sup>ていか</sup>
4. 捻髮<sup>ねんぱつおん</sup>音<sup>おん</sup> ————— 氣道<sup>きどう</sup>での分泌物<sup>ぶんび</sup>貯留<sup>ぶつちよりゅう</sup>

43 経鼻<sup>けいび</sup>経管<sup>けいかん</sup>栄養法<sup>えいようほう</sup>の実施方法<sup>じっしほうほう</sup>とその目的<sup>もくてき</sup>の組合<sup>くみあわ</sup>せで正<sup>ただ</sup>しいのはどれか。

1. 注入<sup>ちゆうにゆう</sup>前に胃内容物<sup>い ないようぶつ</sup>を吸引<sup>きゆういん</sup>する ————— 消化<sup>しょうか</sup>の促進<sup>そくしん</sup>
2. 注入<sup>ちゆうにゆう</sup>中はFowler (ファウラー) 位<sup>い</sup>にする ————— 逆流<sup>ぎやくりゅう</sup>の防止<sup>ぼうし</sup>
3. 注入<sup>ちゆうにゆう</sup>終了<sup>しゆうりよう</sup>後に微温湯<sup>び おんとう</sup>を流す<sup>なが</sup> ————— 誤嚥<sup>ごえん</sup>の予防<sup>よぼう</sup>
4. 注入<sup>ちゆうにゆう</sup>終了<sup>しゆうりよう</sup>後はチューブ<sup>へい さ</sup>を閉鎖<sup>へい さ</sup>する ————— 嘔吐<sup>おうと</sup>の予防<sup>よぼう</sup>

44 きかんないそうかんちゆう かんじゃ たいい じっし てきせつ  
気管内挿管中の患者の体位ドレナージの実施について適切なのはどれか。

1. じっし ぜんご きかんないきゆういん おこな  
実施前後に気管内吸引を行う。
2. たいい じっし きゆうにゆうりょうほう おこな  
体位ドレナージ後に吸入療法を行う。
3. じぶん たいい へんかん かんじゃ おこな  
自分で体位変換できる患者には行わない。
4. そうぶ そうにゆう ばあい きんき  
創部ドレーンが挿入されている場合は禁忌である。

45 せつけっきゆうのうこうえき ゆけつ ただ  
赤血球濃厚液の輸血について正しいのはどれか。

1. せんよう ゆけつ しよう  
専用の輸血セットを使用する。
2. しようちよくぜん しんとう しよう  
使用直前まで振盪させて使用する。
3. しようちよくぜん れいぞうこ と だ しよう  
使用直前に冷蔵庫から取り出して使用する。
4. こきゆうこんなんしゆつげん じ てき かすう へ ぞつこう  
呼吸困難出現時は滴下数を減らして続行する。

46 ちいきれんけい ただ  
地域連携クリニカルパスについて正しいのはどれか。

1. しんりょうほうしゆう ひょうか たいしよう  
診療報酬の評価の対象ではない。
2. しちようそん たんい れんけい  
市町村を単位とした連携である。
3. きさいないよう いし ちりょうけいかく  
記載内容は医師の治療計画である。
4. いりよう きかん ざいたく けいぞく いりよう ていきよう  
医療機関から在宅まで継続した医療を提供する。

47 A さん(26 歳、男性)は、大量服薬による急性中毒が疑われ、午後 9 時 30 分に救急搬送された。呼吸状態と循環動態に異常はないが、意識は低下している。付き添って来た A さんの母親は「午後 8 時に夕食を終えて息子は部屋に戻りました。午後 9 時にお風呂へ入るよう声をかけに部屋に行ったら、倒れていたんです。息子はうつ病で通院中でしたが、最近では症状が落ち着いていました」と話す。

depression

このときの対応で適切なのはどれか。

1. 気管内挿管を行う。
2. 咽頭を刺激して吐かせる。
3. 胃酸分泌抑制薬を投与する。
4. A さんの母親にどんな薬を内服していたかを尋ねる。

48 A さん(56 歳、男性)は、進行結腸癌の術後に両側の多発肺転移が進行し、終末期で在宅療養中であつたが呼吸困難が増悪したため入院した。経皮的動脈血酸素飽和度(SpO<sub>2</sub>)は 95 % であるが、安静時でも呼吸困難を訴え、浅い頻呼吸となっている。

発熱はなく、咳嗽はあるが肺炎の併発はない。

A さんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 仰臥位を保つ。
2. 酸素投与は行わない。
3. モルヒネ塩酸塩の投与を検討する。
4. 安静を保つため訪室は最低限とする。

49 Aさん(58歳、女性)は、10年前に肺気腫を指摘されたが喫煙を続け、体動時に軽  
 い息切れを自覚していた。Aさんは、肺炎で救急病院に入院し経皮的動脈血酸素飽  
 和度(SpO<sub>2</sub>)86%でフェイスマスクによる酸素投与(4l/分)が開始された。抗菌薬投  
 与後6日、鼻腔カニューラによる酸素投与(2l/分)でAさんの経皮的動脈血酸素飽  
 和度(SpO<sub>2</sub>)が94%まで回復した。夜間Aさんは眠れているようだが、早朝に頭痛  
 を訴え、日中も傾眠傾向になった。

Aさんへの対応で適切なのはどれか。

1. 抗菌薬の変更
2. 酸素投与量の増加
3. 動脈血液ガス分析の実施
4. 胸部エックス線撮影の実施

50 B型肝炎と比べたC型肝炎の特徴について正しいのはどれか。

1. 劇症化しやすい。
2. 性行為による感染が多い。
3. 無症状のまま慢性化しやすい。
4. ワクチン接種による感染予防対策がある。

51 頭蓋内圧亢進を助長するのはどれか。

1. 便秘
2. 酸素療法
3. 浸透圧利尿薬
4. Fowler(ファウラー)位

52 Aさん(42歳、男性)は、血尿を主訴に泌尿器科を受診した。診察の結果、Aさんは膀胱鏡検査を受けることになった。

Aさんへの検査についての説明で適切なのはどれか。

1. 「入院が必要です」
2. 「前日は夕食を食べないでください」
3. 「局所麻酔で行います」
4. 「終了後は水分の摂取を控えてください」

53 Aさん(85歳、男性)は、認知症である。Aさんは肺炎で入院し、病状が改善したため、主治医は退院を許可した。Aさんは「家に帰りたい」と繰り返し言っているが、同居していた長男夫婦は高齢者施設への入所を希望している。

このときの看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 主治医に退院後の療養場所を決定してもらう。
2. 長男夫婦にAさんの希望を尊重するよう話す。
3. 長男夫婦に入所が可能な高齢者施設の情報を提供する。
4. 長男夫婦がAさんの施設への入所を希望している理由を確認する。

54 高齢者の蛋白質・エネルギー低栄養状態<protein-energy malnutrition : PEM>について正しいのはどれか。

1. 体脂肪の消耗はみられない。
2. 要介護度が高いほどPEMの発症率が高い。
3. PEMの発症率は心疾患によるものが最も高い。
4. 栄養指標は血清アルブミン3.7 g/dl以下である。

55 加齢による視覚の変化とその原因の組合せで正しいのはどれか。

1. 老視 ————— 毛様体筋の萎縮
2. 色覚異常 ————— 眼圧の亢進
3. 視野狭窄 ————— 散瞳反応時間の延長
4. 明暗順応の低下 ————— 水晶体の硬化

56 Aさん(80歳、男性)は、肺炎と高血圧症で入院している。入院日の夜からAさんにはせん妄の症状がみられる。Aさんの家族は「しっかりした人だったのに急におかしくなってしまった」と動揺している。

せん妄についてAさんの家族への説明で正しいのはどれか。

1. 「認知症の一種です」
2. 「昼間に起こりやすいです」
3. 「一度起こると治りません」
4. 「環境の変化で起こることがあります」

57 大腿骨転子部骨折のため人工骨頭置換術を行った。  
術後の腓骨神経麻痺予防のための看護で適切なのはどれか。

1. 大腿四頭筋訓練を実施する。
2. 患側下肢を外旋位に固定する。
3. 患側下肢に弾性ストッキングを着用する。
4. 患側下肢の母趾と第2趾間の知覚異常の有無を観察する。

58 小規模多機能型居宅介護で正しいのはどれか。

1. 都道府県が事業者を指定する。
2. 介護給付の施設サービスの1つである。
3. 1日あたりの利用定員は19人以下である。
4. 要介護者の状態に応じて短期間の宿泊が可能である。

59 Aちゃん(3歳、女兒)は母親とともに小児科外来を受診した。診察の結果、Aちゃんは血液検査が必要と判断され、処置室で採血を行うことになった。

看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 処置前、母親ひとりに採血の説明をする。
2. 坐位で行うか仰臥位で行うかをAちゃんに選ばせる。
3. 注射器に血液の逆流が見られた時に「終わったよ」とAちゃんに伝える。
4. 処置後、Aちゃんと採血について話さないようにする。

60 正常に発達している小児が2歳0か月ころ、新たに獲得する言語で正しいのはどれか。

1. 「おちゃ、ちょうだい」
2. 「おかしがないの」
3. 「これ、なあに」
4. 「まんま」

61 Aちゃん(3歳0か月)は、午後から38.0℃の発熱があったが、食事は摂取でき活気があった。夜間になり、3回嘔吐したため救急外来を受診した。来院時、Aちゃんは傾眠傾向にあった。診察の結果、髄膜炎が疑われ、点滴静脈内注射を開始し入院した。入院時、Aちゃんは、体温38.5℃、呼吸数30/分、心拍数120/分、血圧102/60 mmHgであった。

入院時のAちゃんへの対応で最も優先度が高いのはどれか。

1. 冷罨法を行う。
2. 水平仰臥位を保つ。
3. 意識レベルを観察する。
4. 大泉門の状態を観察する。

62 食物アレルギーのある8歳の児童がアナフィラキシーショックを発症した場合の対応として適切なのはどれか。

1. 水分の補給
2. 抗ヒスタミン薬の内服
3. 副腎皮質ステロイドの吸入
4. アドレナリンの筋肉内注射

63 A君(15歳、男子)は、病院に併設された院内学級に通いながら骨肉腫に対する治療を続けていた。現在、肺に転移しており終末期にある。呼吸困難があり、鼻腔カニューラで酸素(2l/分)を投与中である。A君の食事の摂取量は徐々に減っているが、意識は清明である。1週間後に院内で卒業式が予定されている。A君は「卒業式は出席したい」と話している。

看護師のA君への対応として最も適切なのはどれか。

1. 今の状態では出席は難しいと話す。
2. 出席できるように準備しようと話す。
3. 出席を決める前に体力をつけようと話す。
4. 卒業式の前日に出席するかどうか決めようと話す。

64 妊娠中期から末期の便秘について適切なのはどれか。

1. 妊娠中期は妊娠末期と比較して生じやすい。
2. エストロゲンの作用が影響している。
3. 子宮による腸の圧迫が影響している。
4. けいれん性の便秘を生じやすい。

65 正常な胎児の分娩機転について正しいのはどれか。

1. 分娩開始時、胎児の背中は母体の背側にある。
2. 後頭部が先進する。
3. 胎児の顔は母体の腹側を向いて娩出される。
4. 肩甲横径が骨盤の横径に一致する方向で娩出される。

66 新生児室の環境で適切なのはどれか。

1. 無菌室
2. 湿度は 50～60 %
3. 温度は 27～28 °C
4. コット間の距離は 60 cm

67 A さん(50 歳、男性)は、アルコール依存症のために断酒目的で入院した。入院前日の夜まで毎日飲酒をしていたと話している。

入院当日に優先的に行うのはどれか。

1. 抗酒薬の説明を行う。
2. 断酒会への参加を促す。
3. 振戦の有無を確認する。
4. ストレス対処行動を分析する。

68 A さん(23 歳、女性)は、トラックの横転事故に巻き込まれて一緒に歩いていた友人が死亡し、自分も軽度の外傷で入院している。看護師が A さんに「大変でしたね」と声をかけると、笑顔で「大丈夫ですよ。何のことですか」と言うだけで、事故のことは話さない。A さんは検査の結果、軽度の外傷以外に身体的な異常や記憶の障害はない。

この現象はどれか。

1. 解離
2. 昇華
3. 合理化
4. 反動形成

69 精神疾患患者の家族の感情表出〈expressed emotion : EE〉について正しいのはどれか。

1. 家族の訴えが明確になる。
2. 認知行動療法の技法である。
3. 統合失調症の再発に関連がある。
4. 家族のストレス対処として効果的である。

70 Aさん(21歳、男性)は、統合失調症と診断され、入院してハロペリドールの投与が開始された。入院後3日、39.5℃の急激な発熱、発汗、筋固縮および意識障害を認めた。

Aさんの状態で考えられるのはどれか。

1. 昏迷
2. 悪性症候群
3. てんかん発作
4. 静座不能〈アカシジア〉

71 訪問看護師が、在宅医療に移行する患者の退院調整のために医療機関の看護師から得る情報で、優先度が高いのはどれか。

1. 医療処置の指導内容
2. 経済的な問題への対応
3. 介護サービス利用の有無
4. 訪問看護指示書の記載内容

72 健康保険法による訪問看護サービスで正しいのはどれか。

1. サービス対象は65歳以上である。
2. 介護支援専門員がケアプランを作成する。
3. 末期の悪性腫瘍の療養者への訪問回数に制限はない。
4. 特定疾患受給者証を持っている者は自己負担額1割である。

73 Aさんは、1人で暮らしている。血管性認知症があり、降圧薬を内服している。要介護1で、週3回の訪問介護と週1回の訪問看護を利用している。最近では、Aさんは日中眠っていることが多く、週1回訪ねてくる長男に暴言を吐くようになっている。

Aさんの長男の話を傾聴した上で、訪問看護師の長男への対応で最も適切なのはどれか。

1. デイサービスの利用を提案する。
2. Aさんを怒らせないように助言する。
3. Aさん宅に行かないように助言する。
4. 薬の内服介助をするように提案する。

74 在宅酸素療法(1ℓ/分24時間)を行っている療養者の居住地域で2週間後に日中3時間の停電が予定されている。

停電への対応で最も適切なのはどれか。

1. 事前の呼吸訓練
2. 医療機関への入院
3. 自家発電器の購入
4. 携帯用酸素ボンベの準備

75 病院における医療安全管理体制で正しいのはどれか。

1. 特定機能病院の医療安全管理者は兼任でよい。
2. 医療安全管理のために必要な研修を3年に1度行う。
3. 医療安全管理のための指針を整備しなければならない。
4. 医薬品安全管理責任者の配置は義務づけられていない。

76 大規模災害時のトリアージで緊急度が最も高いと判断されるのはどれか。

1. 下腿に創傷があるが補助があれば歩行できる。
2. 自発呼吸はあるが橈骨動脈は触知できない。
3. 気道確保しても自発呼吸がない。
4. 開眼・閉眼の指示に応じる。

77 災害の慢性期(復興期)における避難所内の看護師の役割で最も適切なのはどれか。

1. 住宅支援
2. 感染予防
3. 安全な避難と誘導
4. 居住スペースの確保

78 国際連合児童基金(UNICEF)の報告(2006年)による5歳未満児の死亡率が最も高い地域はどれか。

1. アフリカ
2. 東南アジア
3. 北アメリカ
4. 東ヨーロッパ

79 Aさんは、3年前<sup>ねんまえ らいにち</sup>に来日<sup>がいにこくじん</sup>した外国人<sup>しやうこうぐん</sup>でネフローゼ症候群<sup>にゆういん nephrotic syndrome</sup>のため入院<sup>しやうこうぐん</sup>した。Aさんは日本語<sup>にほんご</sup>を話し日常会話<sup>はな にちじやうかいわ</sup>には支障<sup>ししやう</sup>はない。Aさんの食事<sup>しょくじ</sup>について、文化的<sup>ぶんかてき</sup>に特定の<sup>とくてい</sup>食品<sup>しょくひん</sup>を食べてはいけないなどの制限<sup>せいげん</sup>があるがどうしたらよいかと、担当看護師<sup>たんとうかんごし</sup>が看護師長<sup>かんごしちやう</sup>に相談<sup>そうだん</sup>した。

担当看護師<sup>たんとうかんごし</sup>に対する看護師長<sup>かんごしちやう</sup>の助言<sup>じよげん</sup>で最も<sup>もっと</sup>適切な<sup>てきせつ</sup>のはどれか。

1. 日本<sup>にほん</sup>の病院<sup>びやういん</sup>なので文化的<sup>ぶんかてき</sup>制限<sup>せいげん</sup>には配慮<sup>はいりよ</sup>できないと話<sup>はな</sup>す。
2. 文化的<sup>ぶんかてき</sup>制限<sup>せいげん</sup>は理解<sup>りかい</sup>できるが治療<sup>ちりやう</sup>が最優先<sup>さいゆうせん</sup>されると話<sup>はな</sup>す。
3. Aさんの友人<sup>ゆうじん</sup>から文化的<sup>ぶんかてき</sup>制限<sup>せいげん</sup>に配慮<sup>はいりよ</sup>した食事<sup>しょくじ</sup>を差し入れ<sup>さしい</sup>てもらおうよう話<sup>はな</sup>す。
4. 文化的<sup>ぶんかてき</sup>制限<sup>せいげん</sup>に配慮<sup>はいりよ</sup>した食事<sup>しょくじ</sup>の提供<sup>ていきやう</sup>が可能<sup>かのう</sup>か栄養<sup>えいよう</sup>管理部<sup>かんりぶ</sup>に相談<sup>そうだん</sup>するよう話<sup>はな</sup>す。

80 血液<sup>けつえき</sup>検査<sup>けんさ</sup>で抗凝固<sup>かうぎやう</sup>剤<sup>ざい</sup>が入<sup>はい</sup>っている採血管<sup>さいけつかん</sup>を使用<sup>しやう</sup>するのはどれか。

1. 血球<sup>けつきやう</sup>数<sup>すう</sup>
2. 電解<sup>でんかい</sup>質<sup>しつ</sup>
3. 中性<sup>ちゆうせい</sup>脂肪<sup>しぼう</sup>
4. 梅毒<sup>ばいどく</sup>抗体<sup>かうたい</sup>
5. 交差<sup>かうさ</sup>適合<sup>てきごう</sup>試験<sup>しけん</sup>

81 市町村<sup>しちやうそん</sup>の業務<sup>ぎやうむ</sup>でないのはどれか。

1. 妊娠<sup>にんしん</sup>届<sup>とどけ</sup>の受理<sup>じゆり</sup>
2. 母子<sup>ぼし</sup>健康<sup>けんこう</sup>手帳<sup>てちやう</sup>の交付<sup>かうふ</sup>
3. 乳児<sup>にやうじ</sup>家庭<sup>かてい</sup>全戸<sup>ぜんこ</sup>訪問<sup>ほうもん</sup>事業<sup>じぎやう</sup>
4. 3歳<sup>さい</sup>児<sup>けん</sup>健康<sup>けんこう</sup>診査<sup>しんさ</sup>
5. 小児<sup>しやうに</sup>慢性<sup>まんせい</sup>特定<sup>とくてい</sup>疾患<sup>しつかん</sup>公費<sup>こうひ</sup>負担<sup>ふたん</sup>医療<sup>いりやう</sup>給付<sup>きゅうふ</sup>

82 糖尿病神経障害のある患者へのフットケアの説明で適切なのはどれか。  
diabetic neuropathy

1. 「靴は大きめのサイズがよいです」
2. 「靴下を履くようにしてください」
3. 「1週間に1回は足の観察をしてください」
4. 「足の傷は痛くなったら受診してください」
5. 「外出後は足をアルコールで消毒しましょう」

83 IV型(遅延型)アレルギー反応について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. IgE抗体が関与する。
2. 肥満細胞が関与する。
3. Tリンパ球が関与する。
4. ヒスタミンが放出される。
5. ツベルクリン反応でみられる。

84 肝硬変でみられる検査所見はどれか。2つ選べ。  
cirrhosis

1. 血小板増多
2. 尿酸値上昇
3. 血清アルブミン値低下
4. 血中アンモニア値上昇
5. プロトロンビン時間短縮

85 膀胱留置カテーテル挿入中のシャワー浴について適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 実施前に蓄尿バッグを空にする。
2. シャワー中はカテーテルを閉鎖する。
3. 蓄尿バッグは腰より高い位置にかける。
4. 終了後は挿入部をエタノールで消毒する。
5. 終了後はカテーテルを固定するテープの位置を変える。

86 潰瘍性大腸炎と比べた Crohn(クローン)病の特徴について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 悪性化の頻度は低い。
2. 瘻孔を併発しやすい。
3. 初発症状は粘血便である。
4. 炎症は大腸に限局している。
5. 好発年齢は50歳以上である。

87 抗甲状腺ホルモン薬の副作用はどれか。2つ選べ。

1. 多毛
2. 眼球突出
3. 中心性肥満
4. 肝機能障害
5. 無顆粒球症

88 胎児と胎児付属物について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 妊娠 4 週では、Doppler (ドプラ) 法で胎児心音が聴取できる。
2. 妊娠 12 週では、胎盤が完成している。
3. 妊娠 24 週では、胎児の呼吸様運動がみられる。
4. 妊娠 26 週では、胎児の胎位は固定している。
5. 妊娠 36 週では、肺胞内に十分な肺表面活性物質が分泌されている。

89 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律により、病院の管理者が精神科病院に入院中の者に対して制限できるのはどれか。2つ選べ。

1. 手紙の発信
2. 弁護士との面会
3. 任意入院患者の開放処遇
4. 信書の中の異物の受け渡し
5. 人権擁護に関する行政機関の職員との電話

90 「フロセミド注<sup>ちゅう</sup>15mgを静脈内注射<sup>じょうみくないちゅうしや</sup>」の指示<sup>しじ</sup>を受けた。注射薬<sup>ちゅうしややく</sup>のラベルに「20mg/2ml」と表示<sup>ひょうじ</sup>されていた。

注射量<sup>ちゅうしやりょう</sup>を求めよ。

ただし、小数点以下第2位<sup>しょうすうてんい かだい</sup>を四捨五入<sup>い ししやごにゆう</sup>すること。

解答<sup>かいとう</sup>：  .  ml

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(48 歳、男性、会社員)は、8 年前から高血圧症、脂質異常症および  
ろう さい せい きょう しん しょう たい ない ふく ち りょう ぎょう ぶ こう やく かん と き ど き し ゅ つ げ ん けい ひ て き  
労作性狭心症に対して内服治療をしていた。胸部絞扼感が時々出現するため、経皮的  
angina of effort  
冠動脈形成術(PCI)を実施することになった。A さんは身長 165 cm、体重 80 kg である。  
ご ぜん じ す ひだり とう こつ とう みやく せん し きょう さ く ぶ い ひだり かん じょう とう みやく りゅう ち じ ゅ つ  
午前 9 時過ぎから左橈骨動脈を穿刺し、狭窄部位である左冠状動脈にステント留置術  
おこな ご ぜん じ しゅうりょう  
が行われ、午前 11 時ころに終了した。

91 けい ひ て き かん じょう みやく けい せい じ ゅ つ しゅうりょう ごと せん し ぶ い あつ ぼく こ て い き ぶん ふ かい しゅう  
経皮的冠動脈形成術(PCI)終了後、穿刺部位を圧迫固定した。気分不快などの症  
じょう  
状はない。

じゅつ ごと せつめい てきせつ  
術後の A さんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「すぐに歩行できます」
2. 「夕食まで食事はできません」
3. 「2 日後までシャワー浴はできません」
4. 「左手首の圧迫固定は明日の朝まで行います」

92 けい ひ て き かん じょう みやく けい せい じ ゅ つ しゅうりょう ごと てん て き じょう みやく ない ちゅう しや けいぞく こうけつしゅうばんやく こう  
経皮的冠動脈形成術(PCI)終了後も点滴静脈内注射が継続され、抗血小板薬と抗  
きんやく とうよ おこな ごと かんごし せんし ぶ い しゅけつ かく  
菌薬の投与が行われた。その後、看護師は A さんの穿刺部位の出血がないことを確  
にん  
認した。

つぎ おこな かんさつ もつと ちゅうい こうもく  
次に行う観察で最も注意すべき項目はどれか。

1. 発熱
2. 麻痺症状
3. 皮膚の黄染
4. 穿刺部位の感染徴候

93 術後3日に退院することになった。

Aさんに対する退院指導の内容として適切なのはどれか。

1. 「職場復帰は2週間後からにしましょう」
2. 「3か月後の目標体重を65 kg にしましょう」
3. 「狭心症の症状が再度現れる可能性があります」
4. 「退院後に穿刺部から出血する危険性があります」

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 94~96 の問いに答えよ。

A さん(43 歳、男性、会社員)は、1 か月前に右頸部の腫瘍に気が付き、自宅近くの診療所を受診し、大学病院を紹介された。検査の結果、A さんは、非 Hodgkin(ホジキン)リンパ腫と診断され、縦隔リンパ節腫大による上大静脈の圧迫も確認され、化学療法導入のため入院した。A さんは「悪性リンパ腫と言われたときにはショックだったけど、化学療法は有効であると聞いて、頑張ろうと思っている」と話す。入院時、A さんは体温 37.5 °C、呼吸数 18/分、脈拍 84/分、血圧 124/64 mmHg であった。血液検査データは、赤血球 302 万/ $\mu$ l、Hb 10.3 g/dl、白血球 6,400/ $\mu$ l、総蛋白 7.6 g/dl であった。

94 入院当日、A さんは看護師に「最近、なんとなく手がむくんでいるような気がする」と言う。

A さんの手のむくみの原因として可能性が高いのはどれか。

1. 発熱
2. 貧血
3. 低蛋白血症
4. 上大静脈の圧迫

95 入院後 4 日。A さんは化学療法として CHOP 療法(シクロホスファミド、ドキシルビシン、ビンクリスチン、プレドニゾロン)を行うことになった。

開始前の A さんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「高齢の人より副作用は少ないでしょう」
2. 「明日から加熱食となります」
3. 「3 日目ころから脱毛が始まります」
4. 「5 日目ころから口内炎ができやすくなります」

96 治療は正午から開始され、午後5時ころから胸やけと悪心が出現した。その後、Aさんは制吐薬を追加投与され、症状は軽減した。それ以降、Aさんに悪心・嘔吐はないが、翌日も食欲がなく、食事は1/4程度の摂取であった。治療後3日には症状が改善し、食事は全量摂取できた。Aさんは「楽になったけど、やっぱりつらかった。思い出すだけでもちょっと気持ち悪くなる」と話す。

治療後3日までの状況を踏まえて、次回の治療時の対応で最も適切なのはどれか。

1. 治療前日の夕食を控えてもらう。
2. 治療薬の減量を医師に相談する。
3. 1日1,000 mlの水分摂取を促す。
4. 病院食以外は食べないよう指導する。
5. 治療前の制吐薬の追加投与を検討する。

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(75 歳、女性)は、娘と 2 人で暮らしている。5 年前に Alzheimer <アルツハイマー>病と診断された。半年前から食欲不振が続き体重減少がみられ受診した。検査の結果、胃癌と診断され胃全摘出術が行われた。入院時の改訂版長谷川式簡易知能評価スケール <HDS-R>16 点、Mini-Mental State Examination <MMSE>18 点。

97 A さんは、術後 1 日の深夜に大きな声で娘の名前を呼び「ここはどこ」と叫びながらベッド柵をたたく行動がみられた。

このときに最初に行う対応として適切なのはどれか。

1. 上肢の抑制を行う。
2. 睡眠薬を与薬する。
3. 娘に電話して来院してもらう。
4. 病院に入院していると説明する。

98 術後 1 週間が経過した。A さんは日中は病室で眠っていることが多いが、夜間は病棟内の廊下を徘徊している。

A さんへの看護で最も適切なのはどれか。

1. 朝は無理に起こさない。
2. 午後にレクリエーション活動を計画する。
3. 夕食の時間を就寝前に変更する。
4. 夜間は病室の天井の電気をつけておく。

99 術後の経過は良好で2週間が経過した。食事は全粥、軟菜を8割程度摂取している。

娘に対するAさんの退院後の食事指導で適切なのはどれか。

1. 食後の安静臥床を勧める。
2. 食物繊維を多く含む食品の摂取を勧める。
3. 1日の食事量を6～8回に分けて食べることを勧める。
4. 食事時間が長くなっても満腹になるまで摂取するように勧める。

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 100~102 の問いに答えよ。

Aちゃん(生後1か月、男児)は、2日前から嘔吐があり、昨日は噴水様嘔吐が5回あったため外来を受診し入院した。Aちゃんは体重4,200 g、体温36.8℃、呼吸数36/分、心拍数120/分である。眼球結膜に黄染を認めない。上腹部に腫瘤を触知する。Aちゃんの血液検査データは、赤血球540万/ $\mu$ l、Ht 45%、白血球10,100/ $\mu$ l、血小板58.6万/ $\mu$ l、アルブミン4.4 g/dl、Na 140 mEq/l、K 3.5 mEq/l、Cl 92 mEq/l、動脈血pH 7.48であった。

100 Aちゃんは入院時にも胃液様の嘔吐がみられた。

Aちゃんの現在の状態で考えられるのはどれか。

1. 代謝性アシドーシス
2. 呼吸性アシドーシス
3. 代謝性アルカローシス
4. 呼吸性アルカローシス

101 超音波検査と上部消化管造影の結果、Aちゃんは肥厚性幽門狭窄症と診断された。

硫酸アトロピンによる保存療法で効果がなければ手術の予定である。硫酸アトロピ

ンの静脈内注射を開始後、Aちゃんの嘔吐が消失したため、授乳を再開した。

授乳の方法で適切なのはどれか。

1. 自律授乳にする。
2. 授乳前後に排気する。
3. 水平に抱いて授乳する。
4. 授乳後は左向きに寝かせる。

102 その後も A ちゃんは嘔吐はなく体重も増加したため、硫酸アトロピンの投与方法  
を静脈内注射から内服に変更することになった。

母親に説明する内容で最も適切なのはどれか。

1. 「授乳後に飲ませてください」
2. 「内服後に顔が赤くなることがあります」
3. 「3日間嘔吐がなければ内服は中止になります」
4. 「便に血が混じることがありますが心配はありません」

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

くん さい だんじ ずつう しょくよく ふ しん ぜんしんけんたいかん にくがんできけつによう りょうがんけん ふしゆ  
A君(8歳、男児)は、頭痛、食欲不振、全身倦怠感、肉眼的血尿および両眼瞼の浮腫  
しゆ そ びょういん じゆしん げつまえ へんとうえん りかん いがい きおうれき とつき  
を主訴に病院を受診した。1か月前に扁桃炎に罹患した以外は既往歴に特記すべきこ  
とはない。扁桃炎は抗 菌 薬 を内服し軽快した。血液検査の結果、  
へん とう えん こう きん やく ない ふく けい かい けつ えき けん き けつ か  
tonsillitis  
ようれんきんかんせん ごきゆうせい しきゆうたいじんえん しんだん にゆういん にゆういんじ くん たいおん  
poststreptococcal acute glomerulonephritis  
すう ふん みかくはく ふん せい けつあつ  
数 20/分、脈拍は 80/分、整で血圧 132/80 mmHg であった。

103 くん にゆういんじ かん ごけいかく てきせつ  
A君の入院時の看護計画で適切なのはどれか。

1. すいぶんせつしゆ うなが  
水分摂取を促す。
2. はいぶ れいあんぽう おこな  
背部の冷罨法を行う。
3. にち かい けつあつそくてい おこな  
1日3回の血圧測定を行う。
4. しょくじ も こ きよか  
食事の持ち込みを許可する。

104 にゆういんみつ か め りょうがんけん ふしゆ にくがんできけつによう つづ かんごし  
入院3日目。両眼瞼の浮腫、肉眼的血尿は続いていた。看護師がバイタルサイン  
そくてい くん あたま いた き も わる うった くん たいおん  
を測定していると、A君は「頭が痛い。気持ち悪い」と訴えた。A君は体温 36.8℃、  
こきゆうすう ふん みかくはく ふん けつあつ  
呼吸数 20/分、脈拍 88/分、血圧 142/86 mmHg であった。

じょうきよう くん お しょうじょう ちゅうい  
この状況から A君に起こりうる症状で注意するのはどれか。

1. じ つう  
耳 痛
2. び へい  
鼻 閉
3. し や けつそん  
視野欠損
4. い しきしょうがい  
意識障害

105 入院後2週間が経過した。症状は軽快したが床上安静は続いている。仲が良かった同じ病室の児が退院して、A君はイライラして母親をたたくこともある。A君の母親は、毎日昼食後から夕食後まで面会をしている。

A君のストレスに対する看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「家にすぐ帰れるから頑張ろう」
2. 「お母さんにずっといてもらおう」
3. 「好きなだけテレビを観ていいよ」
4. 「ベッドに寝たままプレイルームに行こう」

つぎ ぶん よ と こた  
 次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

Aさん(17歳、女子、高校生)は、3か月前から月経初日に腹痛や腰痛が生じて、学校を休むようになったため婦人科を受診した。Aさんの月経周期は26～34日、持続日数は4～6日である。Aさんはコーヒーを毎朝1杯飲んでおり、運動習慣はない。Aさんは身長162cm、体重55kgであり、既往歴に特記すべきことはない。

106 看護師はAさんの最近の月経状況について情報収集をした。月経時は普通サイズのパッドで対処しており、凝血塊が混じることはない。9月と10月のカレンダーを示す。

ただし、○は月経日を示す。

9月

1	②	③	④	⑤	⑥	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

		1	2	3	4	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

こんかい げっけいしゅうき もと  
 今回のAさんの月経周期を求めよ。

かいとう  
 解答：① ② 日

- |   |   |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

107 Aさんの月経げっけいのアセスメントで適切てきせつなのはどれか。

1. 月経前症候群  
premenstrual syndrome
2. 月経困難症  
dysmenorrhea
3. 希発月経  
きはつげっけい
4. 過多月経  
かたげっけい

108 診察しんさつの結果、器質けっか的病変きしつてきびょうへんは確認かくにんされなかった。Aさんは「生活せいかつで何かなに気きを付けることつとはありますか」と尋ねた。

Aさんへの月経時げっけいじの生活指導せいかつしどうで適切てきせつなのはどれか。

1. 安静あんせいの保持ほじ
2. 腰部ようぶの温罨法おんあんぼう
3. コーヒー摂取量せつしゅりょうの増量ぞうりょう
4. 腹部ふくぶを締めつける下着したぎの着用ちやくよう

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

A さん(32 歳、男性、会社員)は、2 年前にうつ病による入院歴がある。A さんは仕事depression中に「新しい営業戦略を考えついた」と上司に大声でまとまりのない話を続け、止めようとするげきどと激怒するようになった。会社から連絡を受けた A さんの両親りょうしんに付き添われて精神科を受診したところ、A さんは双極性障害bipolar disorderと診断され入院した。

109 A さんは常に動き回り、次々と他の患者に一方的に話しかけている。看護師が止めようすると、A さんは「自分は営業職えいぎやうしやくなんだから、人と話すのは得意とくいなんだ。邪魔じゃましないでほしい」と強い語調ごちやういで言い返してくる。

看護師の対応で優先されるのはどれか。

1. 家族に付き添いを依頼する。
2. A さんを静かな場所へ誘導する。
3. A さんに病気にびやうき関する説明せつめいをする。
4. 納得できるまで看護師に話すよう促す。

110 入院後 3 日が経過した。A さんは自分の病室びやうしつにいることはほとんどなく、自宅や会社に頻繁に電話したり、ダイルームでノートに書き続けるなど、いつも忙しそうに過ごしている。食事の時間も落ち着かず、摂取量は毎食 1/3 から 1/4 程度である。

看護師の対応で適切なものはどれか。

1. A さんの食事を介助する。
2. A さんが栄養指導を受けられるよう調整する。
3. A さんに食事の摂取量が不足している事実を伝える。
4. A さんが自分から食事をしたい気持ちになるのを待つ。

111 入院後1週間が経過し、Aさんの食事摂取量は増えたが、他の患者への過度な干渉や、自宅への頻繁な電話は続いている。Aさんは「以前は仕事をしすぎて疲れただけで病気ではない。今すぐ退院して仕事に戻りたい」と話しているが、主治医は退院を許可していない。

看護師の対応で適切なのはどれか。

1. Aさんの上司に配置転換を相談する。
2. Aさんに入院前の言動の問題点を指摘する。
3. Aさんの両親に入院の継続を説得してもらおう。
4. Aさんと現時点で可能なことや困難なことを確認する。

つぎ ぶん よ  
次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

A さん(40 歳、男性)は、大学 1 年生のときに統合失調症を発症し、精神科病院に  
ねんにゅういん こんかい たいいん りょうしん どうきよ schizophrenia  
20 年入院している。今回、退院して両親と同居することになった。入院中は定期的  
きぎょうりょうほう きんか にちじょうせいかつ じりつ ふくやく じ こかんり  
に作業療法に参加しており、日常生活は自立している。服薬は自己管理となっている  
ときどきの わす  
が、時々飲み忘れることがある。

112 A さんは 1 週間後に退院する予定だが「退院したら薬を飲むのはやめようかな」と  
かんごし はな  
看護師に話すことがある。時々幻聴に関して訴えがあり、睡眠が不規則になる。

たいいんご りょう もと てきせつ  
退院後 A さんが利用するサービスで最も適切なのはどれか。

1. 訪問介護  
ほうもんかいご
2. 精神科作業療法  
せいしんか きぎょうりょうほう
3. 精神科訪問看護  
せいしんか ほうもんかんご
4. 訪問リハビリテーション  
ほうもん

113 退院後 3 か月、A さんは処方どおりに服薬している。A さんの母親から「退院し  
たいいんご げつ しょうほう ふくやく ははおや たいいん  
てからずっと 1 日中家の中で何もせず過ごしています。夫は本人に働くよう言っ  
にちじゅういえ なか なに す おつと ほんにん したら い  
ています」と看護師に相談があった。

ははおや たいおう もと てきせつ  
母親への対応として最も適切なのはどれか。

1. 「もう一度入院を考えてみますか」  
いち どにゅういん かんが
2. 「アルバイトを探してはいかがですか」  
さが
3. 「A さんはどう考えているようですか」  
かんが
4. 「お薬の調整を主治医に相談してみましようか」  
くすり ちょうせい しゅじい そうだん

114 Aさんは受診時に「毎日父親に責められます。実家を出て生活してみたいです」と訴えた。Aさんに単身生活の経験はない。

Aさんに勧める社会資源で最も適切なのはどれか。

1. 自立訓練〈生活訓練〉
2. 小規模多機能型居宅介護
3. 短期入所〈ショートステイ〉
4. 共同生活援助〈グループホーム〉

つぎ ぶん よ と こた  
次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

Aちゃん(2歳4か月、女兒)は、母と会社員の父と3人で暮らしている。Aちゃんは、脳性麻痺で寝たきりのため全介助で在宅療養をしていた。3か月前に、誤嚥性肺炎を発症して緊急入院し、気管切開をして人工呼吸器を装着した。現在、呼吸状態は安定しているが、啼泣時に気道閉塞があるため、夜間のみ人工呼吸器で呼吸管理を継続することになった。Aちゃんは自宅に戻って訪問看護を利用する予定である。身体障害者手帳(肢体不自由1級)を所持している。

115 Aちゃんの家族に必要な人工呼吸器による呼吸管理の指導の内容について適切なものはどれか。

1. アラーム音は即座に消音する。
2. 人工呼吸器の設定は変更してもよい。
3. 加湿器の滅菌蒸留水は2日ごとに交換する。
4. 気管カニューレ抜去時は新しいものを挿入する。

116 Aちゃんの家族への指導は順調に行われ退院することになった。

Aちゃんの退院に向けて訪問看護師が連携をとる職種はどれか。

1. 保健師
2. 保育士
3. 社会教育主事
4. 介護支援専門員

117 Aちゃんの母親から「家で育てることがこんなに大変だとは思わなかった。疲れ  
ました」と訪問の際に訴えがあった。

Aちゃんの母親の話を聞いた後の訪問看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 「すぐに入院ができる病院を探します」
2. 「お母さんが頑張らないと駄目ですよ」
3. 「お父さんに休職してもらいましょうか」
4. 「ヘルパーさんに来てもらうことを検討しましょうか」

つぎ ぶん よ  
次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

ごぜん じ ぶん けんりつびょういん かん ご し きん むちゆう とつぜん た  
午前6時30分、A県立病院の看護師は勤務中に突然、立ってられないほどの大き  
ゆ かん びょういん でんげん じ か はつでん き か けんほくぶ しんげん  
な揺れを感じた。病院の電源は自家発電に切り替わり A県北部を震源とするマグニチ  
ュード7.0の地震が発生したと院内放送があった。

118 びょうとうかん ご し はつさいちよくご こうどう もと ゆうせん  
病棟看護師が発災直後にとる行動で最も優先するのはどれか。

1. びょうとうない かんじゃ あんぜんかくにん  
病棟内の患者の安全確認
2. びょういんがい かんじゃ ひ なんゆうどう  
病院外への患者の避難誘導
3. すいどう ひ がいじようきよう かくにん  
水道・ガスの被害状況の確認
4. かんじゃ びょうとうない あんぜん つう ち  
患者への病棟内は安全という通知

119 おお しょうびょうしや びょういん はこ いし し じ かん ご し おこな  
多くの傷病者が病院に運ばれてきた。医師の指示により看護師がトリアージを行  
った。

あやま  
誤っているのはどれか。

1. ほ こう かくにん  
歩行できているか確認する。
2. こきゅう かくにん  
呼吸をしているか確認する。
3. けつあつ そくてい  
血圧を測定する。
4. じゅうめいはんのう  
従命反応をみる。

120 看護師はトリアージを待っている被災者の1人が床に倒れているのを発見した。

看護師が最初に行う対応で適切なのはどれか。

1. 自動体外式除細動器(AED)を装着する。
2. 呼びかけに対する反応を確認する。
3. 胸骨圧迫を開始する。
4. 大声で人を呼ぶ。





