

注意事項

1. 試験問題の数は 120 問で解答時間は正味 2 時間 40 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2) 及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2) では 1 つ、(例 3) では 2 つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例 1)、(例 2) の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3) の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

201 看護業務が行えるのはどれか。

1. 合格発表日以降
2. 合格証書受領日以降
3. 看護師籍登録日以降
4. 免許証受領日以降

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

<p>答案用紙①の場合、</p> <p>201 (1) (2) (3) (4)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>201 (1) (2) (●) (4)</p>	<p>答案用紙②の場合、</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">201</td> <td style="text-align: center;">201</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">(1)</td> <td style="text-align: center;">(1)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">(2)</td> <td style="text-align: center;">(2)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">(3)</td> <td style="text-align: center;">(●)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">(4)</td> <td style="text-align: center;">(4)</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">→</p>	201	201	(1)	(1)	(2)	(2)	(3)	(●)	(4)	(4)
201	201										
(1)	(1)										
(2)	(2)										
(3)	(●)										
(4)	(4)										

(2) 計算問題については、□ に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ 1 つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例 4) の質問には丸数字 1 つにつき 2 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 4)

204 50 床の病棟で入院患者は 45 人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：① □ ② □ %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の ⑨ を②は ① をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
204	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

①	②
0	●
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
●	9

1 日本の平成 23 年(2011 年)における主要死因別にみた死亡率が最も高いのはどれか。

1. 肺炎
pneumonia
2. 心疾患
heart disease
3. 悪性新生物
malignant neoplasm
4. 脳血管疾患
cerebrovascular disease

2 循環式浴槽の水質汚染によって発生するのはどれか。

1. B 型肝炎
hepatitis B
2. マラリア
malaria
3. レジオネラ肺炎
legionella pneumonia
4. 後天性免疫不全症候群(AIDS)
acquired immunodeficiency syndrome

3 要介護認定の申請先はどれか。

1. 都道府県
2. 市町村
3. 診療所
4. 訪問看護ステーション

4 医師の指示を受けて看護師が行うことのできる業務はどれか。

1. 薬剤の処方
2. 死亡の判定
3. 静脈内注射
4. 診断書の交付

- 5 思春期に分泌が増加するホルモンはどれか。
1. グルカゴン
 2. オキシトシン
 3. カルシトニン
 4. アンドロゲン
- 6 平成 23 年(2011 年)の国民生活基礎調査で、単独世帯の占める割合はどれか。
1. 5.2 %
 2. 25.2 %
 3. 45.2 %
 4. 65.2 %
- 7 地域包括支援センターを設置できるのはどれか。
1. 国
 2. 都道府県
 3. 市町村
 4. 健康保険組合
- 8 保健師助産師看護師法で規定されている看護師の義務はどれか。
1. 看護研究
 2. 記録の保存
 3. 秘密の保持
 4. 関係機関との連携

9 正常な胃液の pH はどれか。

1. pH 1～2
2. pH 4～5
3. pH 7～8
4. pH 10～11

10 死の三徴候に含まれるのはどれか。

1. 呼名反応の消失
2. 対光反射の消失
3. 肛門緊張の消失
4. 深部腱反射の消失

11 心原性ショックで直ちに現れる徴候はどれか。

1. 血圧の上昇
2. 体温の上昇
3. 尿量の増加
4. 脈拍数の増加

12 呼吸困難がある患者の安楽な体位はどれか。

1. 起坐位
2. 仰臥位
3. 碎石位
4. 骨盤高位

13 尿の回数が異常に多い状態を表すのはどれか。

1. 頻 尿
2. 乏 尿
3. 尿 閉
4. 尿失禁

14 ジゴキシンの主な有害な作用はどれか。

1. 振 戦
2. 不整脈
arrhythmia
3. 聴覚障害
4. 満月様顔貌〈ムーンフェイス〉

15 ウイルスが原因で発症するのはどれか。

1. 血友病
hemophilia
2. 鉄欠乏性貧血
iron-deficiency anemia
3. 再生不良性貧血
aplastic anemia
4. 成人 T 細胞白血病〈ATL〉
adult T-cell leukemia

16 医療機関における麻薬の取り扱いについて正しいのはどれか。

1. 麻薬と毒薬は一緒に保管する。
2. 麻薬注射液は複数の患者に分割して用いる。
3. 使用して残った麻薬注射液は病棟で廃棄する。
4. 麻薬注射液の使用後のアンプルは麻薬管理責任者に返却する。

17 主観的情報はどれか。

1. 呼吸数
2. 飲水量
3. 苦悶様の顔貌
4. 息苦しきの訴え

18 右片麻痺患者の寝衣交換で適切なのはどれか。

1. 左から脱がせ、右から着せる。
2. 左から脱がせ、左から着せる。
3. 右から脱がせ、左から着せる。
4. 右から脱がせ、右から着せる。

19 転倒・転落するリスクの高い薬はどれか。

1. 去痰薬
2. 降圧薬
3. 抗菌薬
4. 消化酵素薬

20 鎖骨下静脈へ中心静脈カテーテルを挿入する際に起こりやすい合併症はどれか。

1. 肺炎
pneumonia
2. 気胸
pneumothorax
3. 嗄声
4. 無気肺
atelectasis

21 点滴静脈内注射の血管外漏出で注意すべき初期症状はどれか。

1. 疼 痛
2. 水 疱
3. 潰 瘍
4. 皮膚壊死

22 湿性褻法はどれか。

1. 氷 枕
2. 冷パップ
3. 湯たんぽ
4. 電気あんか

23 気管内吸引の時間が長いと低下しやすいのはどれか。

1. 血 圧
2. 体 温
3. 血 糖
4. 動脈血酸素飽和度〈SaO₂〉

24 思春期に特徴的にみられるのはどれか。

1. 愛着行動
2. 分離不安
3. 自己同一性の確立
4. 基本的信頼関係の確立

25 平成 22 年(2010 年)の国民健康・栄養調査において、運動習慣のある女性の割合が最も高いのはどれか。

1. 20～29 歳
2. 30～39 歳
3. 40～49 歳
4. 50～59 歳
5. 60～69 歳

26 食道について正しいのはどれか。

1. 厚く強い外膜で覆われる。
2. 粘膜は重層扁平上皮である。
3. 胸部では心臓の腹側を通る。
4. 成人では全長約 50 cm である。

27 遺伝子について正しいのはどれか。

1. DNA は体細胞分裂の前に複製される。
2. DNA は 1 本のポリヌクレオチド鎖である。
3. DNA の遺伝子情報から mRNA が作られることを翻訳という。
4. RNA の塩基配列に基づきアミノ酸がつながることを転写という。

28 活動電位について正しいのはどれか。

1. 脱分極が閾値^{いきち}以上に達すると発生する。
2. 細胞内が一過性に負(マイナス)の逆転電位となる。
3. 脱分極期には細胞膜のカリウム透過性が高くなる。
4. 有髄神経では Purkinje (プルキンエ)細胞間隙を跳躍伝導する。

29 脳神経とその機能の組合せで正しいのはどれか。

1. 顔面神経 ————— 顔の感覚
2. 舌下神経 ————— 舌の運動
3. 動眼神経 ————— 眼球の外転
4. 三叉神経 ————— 額のしわ寄せ

30 白血球について正しいのはどれか。

1. 酸素を運搬する。
2. 食食作用がある。
3. 骨髄で破壊される。
4. 血液 1 μ l 中に 10 万～20 万個含まれる。

31 降圧利尿薬により血中濃度が低下するのはどれか。

1. ナトリウム
2. 中性脂肪
3. 尿酸
4. 血糖

32 肺癌について正しいのはどれか。

lung cancer

1. 腺癌は小細胞癌より多い。
 2. 女性の肺癌は扁平上皮癌が多い。
- lung cancer
3. 腺癌は肺門部の太い気管支に好発する。
 4. 扁平上皮癌の腫瘍マーカーとして CEA が用いられる。

33 急性左心不全の症状はどれか。

acute left heart failure

1. 肝腫大
2. 呼吸困難
3. 下腿浮腫
4. 頸静脈怒張

34 関節リウマチで起こる主な炎症はどれか。

rheumatoid arthritis

1. 滑膜炎
2. 骨髄炎
3. 骨軟骨炎
4. 関節周囲炎

35 重症筋無力症について正しいのはどれか。

myasthenia gravis

1. 筋肉の障害に起因する。
2. 手術療法は甲状腺摘出である。
3. 特徴的な症状は眼瞼下垂である。
4. クリーゼが発症した時は抗コリンエステラーゼ薬を投与する。

- 36 障害者基本法で正しいのはどれか。
1. 目的は障害者の保護である。
 2. 障害者の日が規定されている。
 3. 身体障害と知的障害の2つが対象である。
 4. 公共的施設のバリアフリー化の計画的推進を図ることとされている。
- 37 外来で患者の血液が付着したガーゼを処理する取り扱いで正しいのはどれか。
1. 産業廃棄物
 2. 一般廃棄物
 3. 感染性産業廃棄物
 4. 感染性一般廃棄物
- 38 社会福祉に関係する職種とその業務についての組合せで正しいのはどれか。
1. 精神保健福祉士 ————— 精神障害者保健福祉手帳の発行
 2. 介護支援専門員 ————— 居宅サービス計画の作成
 3. 介護福祉士 ————— 生活保護の認定
 4. 社会福祉士 ————— 要介護度の認定
- 39 がんの告知を受けた患者の態度と防衛機制の組合せで正しいのはどれか。
1. がんのことは考えないようにする ————— 投 射
 2. がんになったのは家族のせいだと言う ————— 抑 圧
 3. 親ががんで亡くなったので自分も同じだと話す ————— 代 償
 4. 通院日に来院せず、家でゲームをしていたと話す ————— 逃 避

40 カウンセリングの基本的態度で適切なのはどれか。

1. 同情
2. 指導
3. 受容
4. 評価

41 学習の特徴について誤っているのはどれか。

1. 環境の影響を受ける。
2. 報酬によって強化される。
3. 永続的な行動の変容である。
4. 情報の一時的な獲得である。

42 異常な呼吸音とその原因の組合せで正しいのはどれか。

1. 連続性副雑音 ————— 気道の狭窄
2. 断続性副雑音 ————— 胸膜での炎症
3. 胸膜摩擦音 ————— 肺胞の伸展性の低下
4. 捻髪音 ————— 気道での分泌物貯留

43 経鼻経管栄養法の実施方法とその目的の組合せで正しいのはどれか。

1. 注入前に胃内容物を吸引する ————— 消化の促進
2. 注入中はFowler〈ファウラー〉位にする ————— 逆流の防止
3. 注入終了後に微温湯を流す ————— 誤嚥の予防
4. 注入終了後はチューブを閉鎖する ————— 嘔吐の予防

44 気管内挿管中の患者の体位ドレナージの実施について適切なのはどれか。

1. 実施前後に気管内吸引を行う。
2. 体位ドレナージ後に吸入療法を行う。
3. 自分で体位変換できる患者には行わない。
4. 創部ドレーンが挿入されている場合は禁忌である。

45 赤血球濃厚液の輸血について正しいのはどれか。

1. 専用の輸血セットを使用する。
2. 使用直前まで振盪^{しんとう}させて使用する。
3. 使用直前に冷蔵庫から取り出して使用する。
4. 呼吸困難出現時は滴下数を減らして続行する。

46 地域連携クリニカルパスについて正しいのはどれか。

1. 診療報酬の評価の対象ではない。
2. 市町村を単位とした連携である。
3. 記載内容は医師の治療計画である。
4. 医療機関から在宅まで継続した医療を提供する。

47 Aさん(26歳、男性)は、大量服薬による急性中毒が疑われ、午後9時30分に救急搬送された。呼吸状態と循環動態に異常はないが、意識は低下している。付き添って来たAさんの母親は「午後8時に夕食を終えて息子は部屋に戻りました。午後9時にお風呂へ入るよう声をかけに部屋に行ったら、倒れていたんです。息子はうつ病depressionで通院中でしたが、最近は症状が落ち着いていました」と話す。

このときの対応で適切なのはどれか。

1. 気管内挿管を行う。
2. 咽頭を刺激して吐かせる。
3. 胃酸分泌抑制薬を投与する。
4. Aさんの母親にどんな薬を内服していたかを尋ねる。

48 Aさん(56歳、男性)は、進行結腸癌advanced colonic cancerの術後に両側の多発肺転移が進行し、終末期で在宅療養中であつたが呼吸困難が増悪したため入院した。経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂)は95%であるが、安静時でも呼吸困難を訴え、浅い頻呼吸となっている。発熱はなく、咳嗽はあるが肺炎pneumoniaの併発はない。

Aさんへの対応で最も適切なのはどれか。

1. 仰臥位を保つ。
2. 酸素投与は行わない。
3. モルヒネ塩酸塩の投与を検討する。
4. 安静を保つため訪室は最低限とする。

49 Aさん(58歳、女性)は、10年前に肺気腫を指摘されたが喫煙を続け、体動時に軽い息切れを自覚していた。Aさんは、肺炎で救急病院に入院し経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂)86%でフェイスマスクによる酸素投与(4l/分)が開始された。抗菌薬投与後6日、鼻腔カニューラによる酸素投与(2l/分)でAさんの経皮的動脈血酸素飽和度(SpO₂)が94%まで回復した。夜間Aさんは眠れているようだが、早朝に頭痛を訴え、日中も傾眠傾向になった。

Aさんへの対応で適切なのはどれか。

1. 抗菌薬の変更
2. 酸素投与量の増加
3. 動脈血液ガス分析の実施
4. 胸部エックス線撮影の実施

50 B型肝炎と比べたC型肝炎の特徴について正しいのはどれか。
hepatitis B hepatitis C

1. 劇症化しやすい。
2. 性行為による感染が多い。
3. 無症状のまま慢性化しやすい。
4. ワクチン接種による感染予防対策がある。

51 頭蓋内圧亢進を助長するのはどれか。

1. 便秘
2. 酸素療法
3. 浸透圧利尿薬
4. Fowler〈ファウラー〉位

52 Aさん(42歳、男性)は、血尿を主訴に泌尿器科を受診した。診察の結果、Aさんは膀胱鏡検査を受けることになった。

Aさんへの検査についての説明で適切なのはどれか。

1. 「入院が必要です」
2. 「前日は夕食を食べないでください」
3. 「局所麻酔で行います」
4. 「終了後は水分の摂取を控えてください」

53 Aさん(85歳、男性)は、認知症である。Aさんは肺炎で入院し、病状が改善したため、主治医は退院を許可した。Aさんは「家に帰りたい」と繰り返し言っているが、同居していた長男夫婦は高齢者施設への入所を希望している。

このときの看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 主治医に退院後の療養場所を決定してもらう。
2. 長男夫婦にAさんの希望を尊重するよう話す。
3. 長男夫婦に入所が可能な高齢者施設の情報を提供する。
4. 長男夫婦がAさんの施設への入所を希望している理由を確認する。

54 高齢者の蛋白質・エネルギー低栄養状態(protein-energy malnutrition : PEM)について正しいのはどれか。

1. 体脂肪の消耗はみられない。
2. 要介護度が高いほどPEMの発症率が高い。
3. PEMの発症率は心疾患によるものが最も高い。
4. 栄養指標は血清アルブミン3.7 g/dl以下である。

55 加齢による視覚の変化とその原因の組合せで正しいのはどれか。

1. 老 視 ————— 毛様体筋の萎縮
2. 色覚異常 ————— 眼圧の亢進
3. 視野狭窄 ————— 散瞳反応時間の延長
4. 明暗順応の低下 ————— 水晶体の硬化

56 A さん(80 歳、男性)は、肺炎と高血圧症で入院している。入院日の夜から A さんにはせん妄の症状がみられる。A さんの家族は「しっかりした人だったのに急に
pneumonia hypertension
おかしくなってしまった」と動揺している。

せん妄について A さんの家族への説明で正しいのはどれか。

1. 「認知症の一種です」
dementia
2. 「昼間に起こりやすいです」
3. 「一度起こると治りません」
4. 「環境の変化で起こることがあります」

57 大腿骨転子部骨折のため人工骨頭置換術を行った。

trochanteric fracture

術後の腓骨神経麻痺予防のための看護で適切なのはどれか。

1. 大腿四頭筋訓練を実施する。
2. 患側下肢を外旋位に固定する。
3. 患側下肢に弾性ストッキングを着用する。
4. 患側下肢の母趾と第 2 趾間の知覚異常の有無を観察する。

58 小規模多機能型居宅介護で正しいのはどれか。

1. 都道府県が事業者を指定する。
2. 介護給付の施設サービスの1つである。
3. 1日あたりの利用定員は19人以下である。
4. 要介護者の状態に応じて短期間の宿泊が可能である。

59 Aちゃん(3歳、女兒)は母親とともに小児科外来を受診した。診察の結果、Aちゃんは血液検査が必要と判断され、処置室で採血を行うことになった。

看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 処置前、母親ひとりに採血の説明をする。
2. 坐位で行うか仰臥位で行うかをAちゃんに選ばせる。
3. 注射器に血液の逆流が見られた時に「終わったよ」とAちゃんに伝える。
4. 処置後、Aちゃんと採血について話さないようにする。

60 正常に発達している小児が2歳0か月ころ、新たに獲得する言語で正しいのはどれか。

1. 「おちゃ、ちょうだい」
2. 「おかしがないの」
3. 「これ、なあに」
4. 「まんま」

61 Aちゃん(3歳0か月)は、午後から38.0℃の発熱があったが、食事は摂取でき活気があった。夜間になり、3回嘔吐したため救急外来を受診した。来院時、Aちゃんは傾眠傾向にあった。診察の結果、髄膜炎が疑われ、点滴静脈内注射を開始し入院した。入院時、Aちゃんは、体温38.5℃、呼吸数30/分、心拍数120/分、血圧102/60 mmHgであった。

入院時のAちゃんへの対応で最も優先度が高いのはどれか。

1. 冷罨法を行う。
2. 水平仰臥位を保つ。
3. 意識レベルを観察する。
4. 大泉門の状態を観察する。

62 食物アレルギーのある8歳の児童がアナフィラキシーショックを発症した場合の対応として適切なのはどれか。

1. 水分の補給
2. 抗ヒスタミン薬の内服
3. 副腎皮質ステロイドの吸入
4. アドレナリンの筋肉内注射

63 A君(15歳、男子)は、病院に併設された院内学級に通いながら骨肉腫osteosarcomaに対する治療を続けていた。現在、肺に転移しており終末期にある。呼吸困難があり、鼻腔カニューラで酸素(2l/分)を投与中である。A君の食事の摂取量は徐々に減っているが、意識は清明である。1週間後に院内で卒業式が予定されている。A君は「卒業式は出席したい」と話している。

看護師のA君への対応として最も適切なのはどれか。

1. 今の状態では出席は難しいと話す。
2. 出席できるように準備しようと話す。
3. 出席を決める前に体力をつけようと話す。
4. 卒業式の前日に出席するかどうか決めようと話す。

64 妊娠中期から末期の便秘について適切なのはどれか。

1. 妊娠中期は妊娠末期と比較して生じやすい。
2. エストロゲンの作用が影響している。
3. 子宮による腸の圧迫が影響している。
4. けいれん性の便秘を生じやすい。

65 正常な胎児の分娩機転について正しいのはどれか。

1. 分娩開始時、胎児の背中では母体の背側にある。
2. 後頭部が先進する。
3. 胎児の顔は母体の腹側を向いて娩出される。
4. 肩甲横径が骨盤の横径に一致する方向で娩出される。

66 新生児室の環境で適切なのはどれか。

1. 無菌室
2. 湿度は 50～60 %
3. 温度は 27～28 °C
4. コット間の距離は 60 cm

67 Aさん(50歳、男性)は、アルコール依存症のために断酒目的で入院した。入院前
alcohol dependence
日の夜まで毎日飲酒をしていたと話している。

入院当日に優先的に行うのはどれか。

1. 抗酒薬の説明を行う。
2. 断酒会への参加を促す。
3. 振戦の有無を確認する。
4. ストレス対処行動を分析する。

68 Aさん(23歳、女性)は、トラックの横転事故に巻き込まれて一緒に歩いていた友人が死亡し、自分も軽度の外傷で入院している。看護師がAさんに「大変でしたね」と声をかけると、笑顔で「大丈夫ですよ。何のことですか」と言うだけで、事故のことは話さない。Aさんは検査の結果、軽度の外傷以外に身体的な異常や記憶の障害はない。

この現象はどれか。

1. 解離
2. 昇華
3. 合理化
4. 反動形成

69 精神疾患患者の家族の感情表出(expressed emotion : EE)について正しいのはどれか。

1. 家族の訴えが明確になる。
2. 認知行動療法の技法である。
3. 統合失調症の再発に関連がある。
schizophrenia
4. 家族のストレス対処として効果的である。

70 Aさん(21歳、男性)は、統合失調症と診断され、入院してハロペリドールの投与が開始された。入院後3日、39.5℃の急激な発熱、発汗、筋固縮および意識障害を認めた。

Aさんの状態で考えられるのはどれか。

1. 昏 迷
2. 悪性症候群
malignant syndrome
3. てんかん発作
4. 静座不能(アカシジア)

71 訪問看護師が、在宅医療に移行する患者の退院調整のために医療機関の看護師から得る情報で、優先度が高いのはどれか。

1. 医療処置の指導内容
2. 経済的な問題への対応
3. 介護サービス利用の有無
4. 訪問看護指示書の記載内容

72 健康保険法による訪問看護サービスで正しいのはどれか。

1. サービス対象は 65 歳以上である。
2. 介護支援専門員がケアプランを作成する。
3. 末期の悪性腫瘍の療養者への訪問回数に制限はない。
4. 特定疾患医療受給者証を持っている者は自己負担額 1 割である。

73 Aさんは、1人で暮らしている。血管性認知症vascular dementiaがあり、降圧薬を内服している。

要介護 1 で、週 3 回の訪問介護と週 1 回の訪問看護を利用している。最近では、Aさんは日中眠っていることが多く、週 1 回訪ねてくる長男に暴言を吐くようになっている。

Aさんの長男の話を傾聴した上で、訪問看護師の長男への対応で最も適切なのはどれか。

1. デイサービスの利用を提案する。
2. Aさんを怒らせないように助言する。
3. Aさん宅に行かないように助言する。
4. 薬の内服介助をするように提案する。

74 在宅酸素療法(1ℓ/分 24 時間)を行っている療養者の居住地域で 2 週間後に日中 3 時間の停電が予定されている。

停電への対応で最も適切なのはどれか。

1. 事前の呼吸訓練
2. 医療機関への入院
3. 自家発電器の購入
4. 携帯用酸素ボンベの準備

- 75 病院における医療安全管理体制で正しいのはどれか。
1. 特定機能病院の医療安全管理者は兼任でよい。
 2. 医療安全管理のために必要な研修を3年に1度行う。
 3. 医療安全管理のための指針を整備しなければならない。
 4. 医薬品安全管理責任者の配置は義務づけられていない。
- 76 大規模災害時のトリアージで緊急度が最も高いと判断されるのはどれか。
1. 下腿に創傷があるが補助があれば歩行できる。
 2. 自発呼吸はあるが橈骨動脈は触知できない。
 3. 気道確保しても自発呼吸がない。
 4. 開眼・閉眼の指示に応じる。
- 77 災害の慢性期(復興期)における避難所内の看護師の役割で最も適切なのはどれか。
1. 住宅支援
 2. 感染予防
 3. 安全な避難と誘導
 4. 居住スペースの確保
- 78 国際連合児童基金<UNICEF>の報告(2006年)による5歳未満児の死亡率が最も高い地域はどれか。
1. アフリカ
 2. 東南アジア
 3. 北アメリカ
 4. 東ヨーロッパ

79 Aさんは、3年前に来日した外国人でネフローゼ症候群のため入院した。Aさんは日本語を話し日常会話には支障はない。Aさんの食事について、文化的に特定の食品を食べてはいけないなどの制限があるがどうしたらよいかと、担当看護師が看護師長に相談した。

担当看護師に対する看護師長の助言で最も適切なのはどれか。

1. 日本の病院なので文化的制限には配慮できないと話す。
2. 文化的制限は理解できるが治療が最優先されると話す。
3. Aさんの友人から文化的制限に配慮した食事を差し入れてもらうよう話す。
4. 文化的制限に配慮した食事の提供が可能か栄養管理部に相談するよう話す。

80 血液検査で抗凝固剤が入っている採血管を使用するのはどれか。

1. 血球数
2. 電解質
3. 中性脂肪
4. 梅毒抗体
5. 交差適合試験

81 市町村の業務でないのはどれか。

1. 妊娠届の受理
2. 母子健康手帳の交付
3. 乳児家庭全戸訪問事業
4. 3歳児健康診査
5. 小児慢性特定疾患公費負担医療給付

82 糖尿病神経障害のある患者へのフットケアの説明で適切なのはどれか。
diabetic neuropathy

1. 「靴は大きめのサイズがよいです」
2. 「靴下を履くようにしてください」
3. 「1週間に1回は足の観察をしてください」
4. 「足の傷は痛くなったら受診してください」
5. 「外出後は足をアルコールで消毒しましょう」

83 IV型(遅延型)アレルギー反応について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. IgE抗体が関与する。
2. 肥満細胞が関与する。
3. Tリンパ球が関与する。
4. ヒスタミンが放出される。
5. ツベルクリン反応でみられる。

84 肝硬変でみられる検査所見はどれか。2つ選べ。
cirrhosis

1. 血小板増多
2. 尿酸値上昇
3. 血清アルブミン値低下
4. 血中アンモニア値上昇
5. プロトロンビン時間短縮

88 胎児と胎児付属物について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 妊娠 4 週では、Doppler (ドプラ) 法で胎児心音が聴取できる。
2. 妊娠 12 週では、胎盤が完成している。
3. 妊娠 24 週では、胎児の呼吸様運動がみられる。
4. 妊娠 26 週では、胎児の胎位は固定している。
5. 妊娠 36 週では、肺胞内に十分な肺表面活性物質が分泌されている。

89 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律により、病院の管理者が精神科病院に入院中の者に対して制限できるのはどれか。2つ選べ。

1. 手紙の発信
2. 弁護士との面会
3. 任意入院患者の開放処遇
4. 信書の中の異物の受け渡し
5. 人権擁護に関する行政機関の職員との電話

90 「フロセミド注15mgを静脈内注射」の指示を受けた。注射薬のラベルに「20mg/2ml」と表示されていた。

注射量を求めよ。

ただし、小数点以下第2位を四捨五入すること。

解答： ml

- | ① | ② |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

A さん(48 歳、男性、会社員)は、8 年前から高血圧症、脂質異常症および
angina of effort
労作性狭心症に対して内服治療をしていた。胸部絞扼感が時々出現するため、経皮的
冠動脈形成術(PCI)を実施することになった。A さんは身長 165 cm、体重 80 kg である。
午前 9 時過ぎから左橈骨動脈を穿刺し、狭窄部位である左冠状動脈にステント留置術
が行われ、午前 11 時ころに終了した。

91 経皮的冠動脈形成術(PCI)終了後、穿刺部位を圧迫固定した。気分不快などの症
状はない。

術後の A さんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「すぐに歩行できます」
2. 「夕食まで食事はできません」
3. 「2 日後までシャワー浴はできません」
4. 「左手首の圧迫固定は明日の朝まで行います」

92 経皮的冠動脈形成術(PCI)終了後も点滴静脈内注射が継続され、抗血小板薬と抗
菌薬の投与が行われた。その後、看護師は A さんの穿刺部位の出血がないことを確
認した。

次に行う観察で最も注意すべき項目はどれか。

1. 発熱
2. 麻痺症状
3. 皮膚の黄染
4. 穿刺部位の感染徴候

93 術後 3 日に退院することになった。

A さんに対する退院指導の内容として適切なのはどれか。

1. 「職場復帰は 2 週間後からにしましょう」
2. 「3 か月後の目標体重を 65 kg にしましょう」
3. 「狭心症の症状が再度現れる可能性があります」
angina pectoris
4. 「退院後に穿刺部から出血する危険性があります」

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

Aさん(43歳、男性、会社員)は、1か月前に右頸部の腫瘍に気付き、自宅近くの診療所を受診し、大学病院を紹介された。検査の結果、Aさんは、非Hodgkin(ホジキン)リンパ腫と診断され、縦隔リンパ節腫大による上大静脈の圧迫も確認され、化学療法導入のため入院した。Aさんは「悪性リンパ腫と言われたときにはショックだったけど、化学療法は有効であると聞いて、頑張ろうと思っている」と話す。入院時、Aさんは体温 37.5℃、呼吸数 18/分、脈拍 84/分、血圧 124/64 mmHg であった。血液検査データは、赤血球 302 万/ μ l、Hb 10.3 g/dl、白血球 6,400/ μ l、総蛋白 7.6 g/dl であった。

94 入院当日、Aさんは看護師に「最近、なんとなく手がむくんでいるような気がする」と言う。

Aさんの手のむくみの原因として可能性が高いのはどれか。

1. 発熱
2. 貧血
3. 低蛋白血症
4. 上大静脈の圧迫

95 入院後4日。Aさんは化学療法としてCHOP療法(シクロホスファミド、ドキソルビシン、ビンクリスチン、プレドニゾロン)を行うことになった。

開始前のAさんへの説明で適切なのはどれか。

1. 「高齢の人より副作用は少ないでしょう」
2. 「明日から加熱食となります」
3. 「3日目ころから脱毛が始まります」
4. 「5日目ころから口内炎ができやすくなります」

96 治療は正午から開始され、午後 5 時ころから胸やけと悪心が出現した。その後、A さんは制吐薬を追加投与され、症状は軽減した。それ以降、A さんに悪心・嘔吐はないが、翌日も食欲がなく、食事は 1/4 程度の摂取であった。治療後 3 日には症状が改善し、食事は全量摂取できた。A さんは「楽になったけど、やっぱりつらかった。思い出すだけでもちょっと気持ち悪くなる」と話す。

治療後 3 日までの状況を踏まえて、次回の治療時の対応で最も適切なのはどれか。

1. 治療前日の夕食を控えてもらう。
2. 治療薬の減量を医師に相談する。
3. 1 日 1,000 ml の水分摂取を促す。
4. 病院食以外は食べないように指導する。
5. 治療前の制吐薬の追加投与を検討する。

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

A さん(75 歳、女性)は、娘と 2 人で暮らしている。5 年前に Alzheimer (アルツハイマー)病と診断された。半年前から食欲不振が続き体重減少がみられ受診した。検査の結果、胃癌と診断され胃全摘出術が行われた。入院時の改訂版長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R) 16 点、Mini-Mental State Examination (MMSE) 18 点。

97 A さんは、術後 1 日の深夜に大きな声で娘の名前を呼び「ここはどこ」と叫びながらベッド柵をたたく行動がみられた。

このときに最初に行う対応として適切なのはどれか。

1. 上肢の抑制を行う。
2. 睡眠薬を与薬する。
3. 娘に電話して来院してもらう。
4. 病院に入院していると説明する。

98 術後 1 週間が経過した。A さんは日中は病室で眠っていることが多いが、夜間は病棟内の廊下を徘徊している。

A さんへの看護で最も適切なのはどれか。

1. 朝は無理に起こさない。
2. 午後にレクリエーション活動を計画する。
3. 夕食の時間を就寝前に変更する。
4. 夜間は病室の天井の電気をつけておく。

99 術後の経過は良好で2週間が経過した。食事は全粥、軟菜を8割程度摂取している。

娘に対するAさんの退院後の食事指導で適切なのはどれか。

1. 食後の安静臥床を勧める。
2. 食物繊維を多く含む食品の摂取を勧める。
3. 1日の食事量を6～8回に分けて食べることを勧める。
4. 食事時間が長くなっても満腹になるまで摂取するように勧める。

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

Aちゃん(生後1か月、男児)は、2日前から嘔吐があり、昨日は噴水様嘔吐が5回あったため外来を受診し入院した。Aちゃんは体重4,200g、体温36.8℃、呼吸数36/分、心拍数120/分である。眼球結膜に黄染を認めない。上腹部に腫瘤を触知する。Aちゃんの血液検査データは、赤血球540万/ μ l、Ht45%、白血球10,100/ μ l、血小板58.6万/ μ l、アルブミン4.4g/dl、Na140mEq/l、K3.5mEq/l、Cl92mEq/l、動脈血pH7.48であった。

100 Aちゃんは入院時にも胃液様の嘔吐がみられた。

Aちゃんの現在の状態で考えられるのはどれか。

1. 代謝性アシドーシス
2. 呼吸性アシドーシス
3. 代謝性アルカローシス
4. 呼吸性アルカローシス

101 超音波検査と上部消化管造影の結果、Aちゃんは肥厚性幽門狭窄症と診断された。
hypertrophic pyloric stenosis

硫酸アトロピンによる保存療法で効果がなければ手術の予定である。硫酸アトロピンの静脈内注射を開始後、Aちゃんの嘔吐が消失したため、授乳を再開した。

授乳の方法で適切なのはどれか。

1. 自律授乳にする。
2. 授乳前後に排気する。
3. 水平に抱いて授乳する。
4. 授乳後は左向きに寝かせる。

102 その後も A ちゃんは嘔吐はなく体重も増加したため、硫酸アトロピンの投与方法を静脈内注射から内服に変更することになった。

母親に説明する内容で最も適切なのはどれか。

1. 「授乳後に飲ませてください」
2. 「内服後に顔が赤くなることがあります」
3. 「3日間嘔吐がなければ内服は中止になります」
4. 「便に血が混じることがありますが心配はありません」

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

A君(8歳、男児)は、頭痛、食欲不振、全身倦怠感、肉眼的血尿および両眼瞼の浮腫を主訴に病院を受診した。1か月前に扁桃炎に罹患した以外は既往歴に特記すべきことはない。扁桃炎は抗菌薬を内服し軽快した。血液検査の結果、tonsillitis溶連菌感染後急性糸球体腎炎と診断されて入院した。入院時、A君は体温36.8℃、呼吸poststreptococcal acute glomerulonephritis数20/分、脈拍は80/分、整で血圧132/80 mmHgであった。

103 A君の入院時の看護計画で適切なのはどれか。

1. 水分摂取を促す。
2. 背部の冷罨法を行う。
3. 1日3回の血圧測定を行う。
4. 食事の持ち込みを許可する。

104 入院3日目。両眼瞼の浮腫、肉眼的血尿は続いていた。看護師がバイタルサインを測定していると、A君は「頭が痛い。気持ち悪い」と訴えた。A君は体温36.8℃、呼吸数20/分、脈拍88/分、血圧142/86 mmHgであった。

この状況からA君に起こりうる症状で注意するのはどれか。

1. 耳痛
2. 鼻閉
3. 視野欠損
4. 意識障害

105 入院後2週間が経過した。症状は軽快したが床上安静は続いている。仲が良かった同じ病室の児が退院して、A君はイライラして母親をたたくこともある。A君の母親は、毎日昼食後から夕食後まで面会をしている。

A君のストレスに対する看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 「家にすぐ帰れるから頑張ろう」
2. 「お母さんにずっといてもらおう」
3. 「好きなだけテレビを観ていいよ」
4. 「ベッドに寝たままプレイルームに行こう」

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

Aさん(17歳、女子、高校生)は、3か月前から月経初日に腹痛や腰痛が生じて、学校を休むようになったため婦人科を受診した。Aさんの月経周期は26～34日、持続日数は4～6日である。Aさんはコーヒーを毎朝1杯飲んでおり、運動習慣はない。Aさんは身長162cm、体重55kgであり、既往歴に特記すべきことはない。

106 看護師はAさんの最近の月経状況について情報収集をした。月経時は普通サイズのパッドで対処しており、凝血塊が混じることはない。9月と10月のカレンダーを示す。

ただし、○は月経日を示す。

9月

1	②	③	④	⑤	⑥	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

		1	2	3	4	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今回のAさんの月経周期を求めよ。

解答：① ② 日

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

107 Aさんの月経のアセスメントで適切なのはどれか。

1. 月経前症候群
premenstrual syndrome
2. 月経困難症
dysmenorrhea
3. 希発月経
4. 過多月経

108 診察の結果、器質的病変は確認されなかった。Aさんは「生活で何か気を付けることはありますか」と尋ねた。

Aさんへの月経時の生活指導で適切なのはどれか。

1. 安静の保持
2. 腰部の温罨法
3. コーヒー摂取量の増量
4. 腹部を締めつける下着の着用

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

Aさん(32歳、男性、会社員)は、2年前にうつ病による入院歴がある。Aさんは仕事depression中に「新しい営業戦略を考えついた」と上司に大声でまとまりのない話を続け、止めようとするとうと激怒するようになった。会社から連絡を受けたAさんの両親に付き添われて精神科を受診したところ、Aさんは双極性障害と診断され入院した。bipolar disorder

109 Aさんは常に動き回り、次々と他の患者に一方向的に話しかけている。看護師が止めようすると、Aさんは「自分は営業職なんだから、人と話すのは得意なんだ。邪魔しないでほしい」と強い語調で言い返してくる。

看護師の対応で優先されるのはどれか。

1. 家族に付き添いを依頼する。
2. Aさんを静かな場所へ誘導する。
3. Aさんに病気に関する説明をする。
4. 納得できるまで看護師に話すよう促す。

110 入院後3日が経過した。Aさんは自分の病室にいることはほとんどなく、自宅や会社に頻繁に電話したり、デイルームでノートに書き続けるなど、いつも忙しそうに過ごしている。食事の時間も落ち着かず、摂取量は毎食1/3から1/4程度である。

看護師の対応で適切なのはどれか。

1. Aさんの食事を介助する。
2. Aさんが栄養指導を受けられるよう調整する。
3. Aさんに食事の摂取量が不足している事実を伝える。
4. Aさんが自分から食事をしたい気持ちになるのを待つ。

111 入院後1週間が経過し、Aさんの食事摂取量は増えたが、他の患者への過度な干渉や、自宅への頻繁な電話は続いている。Aさんは「以前は仕事をしすぎて疲れただけで病気ではない。今すぐ退院して仕事に戻りたい」と話しているが、主治医は退院を許可していない。

看護師の対応で適切なのはどれか。

1. Aさんの上司に配置転換を相談する。
2. Aさんに入院前の言動の問題点を指摘する。
3. Aさんの両親に入院の継続を説得してもらう。
4. Aさんと現時点で可能なことや困難なことを確認する。

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

Aさん(40歳、男性)は、大学1年生のときに統合失調症を発症し、精神科病院に20年入院している。今回、退院して両親と同居することになった。入院中は定期的に作業療法に参加しており、日常生活は自立している。服薬は自己管理となっているが、時々飲み忘れることがある。

112 Aさんは1週間後に退院する予定だが「退院したら薬を飲むのはやめようかな」と看護師に話すことがある。時々幻聴に関して訴えがあり、睡眠が不規則になる。

退院後Aさんが利用するサービスで最も適切なのはどれか。

1. 訪問介護
2. 精神科作業療法
3. 精神科訪問看護
4. 訪問リハビリテーション

113 退院後3か月、Aさんは処方どおりに服薬している。Aさんの母親から「退院してからずっと1日中家の中で何もせず過ごしています。夫は本人に働くよう言っています」と看護師に相談があった。

母親への対応として最も適切なのはどれか。

1. 「もう一度入院を考えてみますか」
2. 「アルバイトを探してはいかがですか」
3. 「Aさんはどう考えているようですか」
4. 「お薬の調整を主治医に相談してみましようか」

114 Aさんは受診時に「毎日父親に責められます。実家を出て生活してみたいです」と訴えた。Aさんに単身生活の経験はない。

Aさんに勧める社会資源で最も適切なのはどれか。

1. 自立訓練〈生活訓練〉
2. 小規模多機能型居宅介護
3. 短期入所〈ショートステイ〉
4. 共同生活援助〈グループホーム〉

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

Aちゃん(2歳4か月、女児)は、母と会社員の父と3人で暮らしている。Aちゃんは、脳性麻痺で寝たきりのため全介助で在宅療養をしていた。3か月前に、誤嚥性肺炎を発症して緊急入院し、気管切開をして人工呼吸器を装着した。現在、呼吸状態は安定しているが、啼泣時に気道閉塞があるため、夜間のみ人工呼吸器で呼吸管理を継続することになった。Aちゃんは自宅に戻って訪問看護を利用する予定である。身体障害者手帳(肢体不自由1級)を所持している。

115 Aちゃんの家族に必要な人工呼吸器による呼吸管理の指導の内容について適切なものはどれか。

1. アラーム音は即座に消音する。
2. 人工呼吸器の設定は変更してもよい。
3. 加湿器の滅菌蒸留水は2日ごとに交換する。
4. 気管カニューレ抜去時は新しいものを挿入する。

116 Aちゃんの家族への指導は順調に行われ退院することになった。Aちゃんの退院に向けて訪問看護師が連携をとる職種はどれか。

1. 保健師
2. 保育士
3. 社会教育主事
4. 介護支援専門員

117 Aちゃんの母親から「家で育てることがこんなに大変だとは思わなかった。疲れました」と訪問の際に訴えがあった。

Aちゃんの母親の話聞いた後の訪問看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 「すぐに入院ができる病院を探します」
2. 「お母さんが頑張らないと駄目ですよ」
3. 「お父さんに休職してもらいましょうか」
4. 「ヘルパーさんに来てもらうことを検討しましょうか」

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

午前 6 時 30 分、A 県立病院の看護師は勤務中に突然、立ってられないほどの大きな揺れを感じた。病院の電源は自家発電に切り替わり A 県北部を震源とするマグニチュード 7.0 の地震が発生したと院内放送があった。

118 病棟看護師が発災直後にとる行動で最も優先するのはどれか。

1. 病棟内の患者の安全確認
2. 病院外への患者の避難誘導
3. 水道・ガスの被害状況の確認
4. 患者への病棟内は安全という通知

119 多くの傷病者が病院に運ばれてきた。医師の指示により看護師がトリアージを行った。

誤っているのはどれか。

1. 歩行できているか確認する。
2. 呼吸をしているか確認する。
3. 血圧を測定する。
4. 従命反応をみる。

120 看護師はトリアージを待っている被災者の1人が床に倒れているのを発見した。

看護師が最初に行う対応で適切なのはどれか。

1. 自動体外式除細動器(AED)を装着する。
2. 呼びかけに対する反応を確認する。
3. 胸骨圧迫を開始する。
4. 大声で人を呼ぶ。

