

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 120 問で解答時間は正味 2 時間 40 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。

(1) (例 1)、(例 2) 及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を (例 1)、(例 2) では 1 つ、(例 3) では 2 つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例 1)、(例 2) の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3) の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

201 近代看護の基礎を築いたのは誰か。

1. キュリー, M.
Curie, M.
2. アダムズ, J.
Addams, J.
3. ナイチンゲール, F.
Nightingale, F.
4. アインシュタイン, A.
Einstein, A.

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

<p>答案用紙①の場合、</p> <p>201 (1) (2) (3) (4)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>201 (1) (2) (3) (4)</p>	<p>答案用紙②の場合、</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>201</td> <td>201</td> </tr> <tr> <td>(1)</td> <td>(1)</td> </tr> <tr> <td>(2)</td> <td>(2)</td> </tr> <tr> <td>(3)</td> <td>(3)</td> </tr> <tr> <td>(4)</td> <td>(4)</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">→</p>	201	201	(1)	(1)	(2)	(2)	(3)	(3)	(4)	(4)
201	201										
(1)	(1)										
(2)	(2)										
(3)	(3)										
(4)	(4)										

(例2)

202 看護師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 労働基準法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
202	①	②	③	④	⑤	202	202			
				↓		①	①			
						②	②			
202	①	②	③	④	⑤	③	→	③		
						④		④		
						⑤		⑤		

(例3)

203 看護師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
203	①	②	③	④	⑤	203	203			
				↓		①	①			
						②	②			
203	①	②	③	④	⑤	③	→	③		
						④		④		
						⑤		⑤		

(2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ 1 つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例 4)の質問には丸数字 1 つにつき 2 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 4)

204 50 床の病棟で入院患者は 45 人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：□① □② %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案用紙の ⑨ を②は ① をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
204	0	1	2	3	4	5	6	7	8
②	0	1	2	3	4	5	6	7	8
	9								

答案用紙②の場合、

①	②
204	0
①	②
0	0
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9

1 日本の平成 23 年(2011 年)における出生数に最も近いのはどれか。

1. 55 万人
2. 105 万人
3. 155 万人
4. 205 万人

2 平均寿命は[]歳の平均余命である。

[]に入るのはどれか。

1. 0
2. 5
3. 10
4. 20

3 労働基準法で原則として定められている休憩時間を除く 1 週間の労働時間はどれか。

1. 30 時間を超えない。
2. 40 時間を超えない。
3. 50 時間を超えない。
4. 60 時間を超えない。

- 4 国民医療費に含まれる費用はどれか。
1. 予防接種
 2. 正常な分娩
 3. 人間ドック
 4. 入院時の食事
- 5 全ての人々が差別されることなく同じように生活できるという考え方を示しているのはどれか。
1. ヘルスプロモーション
 2. ノーマライゼーション
 3. プライマリヘルスケア
 4. エンパワメント
- 6 出生時からみられ、生後3か月ころに消失する反射はどれか。
1. 足踏み反射
 2. パラシュート反射
 3. Moro〈モロー〉反射
 4. Babinski 〈バビンスキー〉反射

7 閉経前と比べ閉経後に低下するホルモンはどれか。

1. 卵胞ホルモン
2. 黄体形成ホルモン〈LH〉
3. 卵胞刺激ホルモン〈FSH〉
4. 副腎皮質刺激ホルモン〈ACTH〉

8 市町村保健センターの業務はどれか。

1. 廃棄物の処理
2. 人口動態統計調査
3. 看護師免許申請の受理
4. 地域住民の健康づくり

9 インシデントレポートの目的はどれか。

1. 責任の追及
2. 再発の防止
3. 懲罰の決定
4. 相手への謝罪

10 成人の1日の平均尿量はどれか。

1. 100 ml 以下
2. 200 ml ～ 400 ml
3. 1,000 ml ～ 1,500 ml
4. 3,000 ml 以上

11 普通の呼びかけで容易に開眼する場合、ジャパン・コーマ・スケール(JCS)による評価はどれか。

1. I - 3
2. II - 10
3. II - 30
4. III - 100

12 黄疸で黄染を確認しやすい部位はどれか。

1. 歯
2. 毛 髪
3. 爪 床
4. 眼球結膜

13 頻回の嘔吐で起こりやすいのはどれか。

1. 脱 水
2. 貧 血
3. 発 熱
4. 血 尿

14 2型糖尿病の食事療法における1日のエネルギー摂取量の算出に必要なのはどれ
type 2 diabetes mellitus

か。

1. 体温
2. 腹囲
3. 標準体重
4. 体表面積

15 抗血小板作用と抗炎症作用があるのはどれか。

1. ヘパリン
2. アルブミン
3. アスピリン
4. ワルファリン

16 注入時の浣腸液の温度で適切なのはどれか。

1. 32～33℃
2. 36～37℃
3. 40～41℃
4. 44～45℃

17 水平移動時の移送方法の写真(別冊 No. 1 ①~④)を別に示す。

適切なのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

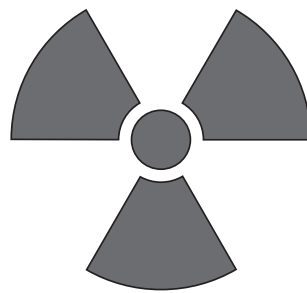


18 感染性廃棄物の廃棄容器に表示するのはどれか。

1.



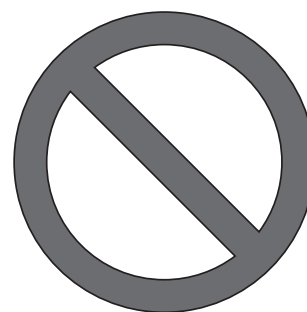
2.



3.



4.



19 薬物の有害な作用を予測するために収集する情報はどれか。

1. 身長
2. 過敏症の有無
3. 1日水分摂取量
4. 運動障害の有無

20 一般検査時の採血に最も用いられる静脈はどれか。

1. 上腕静脈
2. 大腿静脈
3. 大伏在静脈
4. 肘正中皮静脈

21 酸素吸入中に使用を禁止するのはどれか。

1. 携帯電話
- 2.ライター
3. 電動歯ブラシ
4. 磁気ネックレス

22 創傷部位の創面の管理について正しいのはどれか。

1. 洗浄する。
2. 加圧する。
3. 乾燥させる。
4. マッサージする。

23 高齢者の転倒による骨折が最も多い部位はどれか。

1. 頭蓋骨
2. 肩甲骨
3. 肋骨
4. 尾骨
5. 大腿骨

24 左心室から全身に血液を送り出す血管はどれか。

1. 冠状動脈
2. 下大静脈
3. 肺動脈
4. 肺静脈
5. 大動脈

25 徒手筋力テストの判定基準は[]段階である。

[]に入るのはどれか。

1. 2
2. 3
3. 4
4. 5
5. 6

26 呼吸中枢の存在する部位はどれか。

1. 大 脳
2. 小 脳
3. 延 髄
4. 脊 髄

27 骨格筋の収縮について正しいのはどれか。

1. 筋収縮のエネルギー源はADPである。
2. 収縮力は関節が伸展した状態で最大となる。
3. 骨格筋は副交感神経の指令を受けて収縮する。
4. アクチンがミオシン上を滑走して筋収縮が起こる。

28 光を屈折する眼の構造はどれか。

1. 結 膜
2. 角 膜
3. 強 膜
4. 網 膜

29 心臓の自動的収縮について正しいのはどれか。

1. 運動神経で促進される。
2. 興奮を伝える刺激伝導系がある。
3. ペースメーカーはHis〈ヒス〉束である。
4. 中脳の血管運動中枢による支配を受ける。

30 左心室の収縮力を抑制するのはどれか。

1. アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬
2. β 遮断薬
3. 硝酸薬
4. 利尿薬

31 味覚障害の原因となるのはどれか。

1. 亜鉛欠乏
2. リン欠乏
3. カリウム欠乏
4. マグネシウム欠乏

32 間欠性跛行が出現するのはどれか。

1. 動脈塞栓症
arterial embolism
2. 血栓性静脈炎
thrombophlebitis
3. 深部静脈血栓症
deep vein thrombosis
4. 閉塞性動脈硬化症
arteriosclerosis obliterans

33 胃癌についての組合せで正しいのはどれか。

gastric cancer

1. 腎臓転移 ————— Wilms〈ウィルムス〉腫瘍
2. 肝臓転移 ————— Schnitzler〈シュニッツラー〉転移
3. 卵巣転移 ————— Krukenberg〈クルッケンベルグ〉腫瘍
4. 胃周囲リンパ節転移 ————— Virchow〈ウィルヒョウ〉転移

- 34 腎盂腎炎について正しいのはどれか。
pyelonephritis
1. 両腎性である。
 2. 初尿を用いて細菌培養を行う。
 3. 肋骨脊柱角の叩打痛が特徴である。
 4. 原因菌は Gram〈グラム〉陽性球菌が多い。
- 35 介護保険の第1号被保険者について正しいのはどれか。
1. 予防給付対象者は要介護1である。
 2. 保険料は所得段階別の定額である。
 3. 医療保険者が保険料を徴収する。
 4. 対象は60歳以上である。
- 36 平成21年(2009年)健やか親子21の第2回中間評価において、今後5年間で重点的に推進するとされたのはどれか。
1. 子どもの心の問題への取り組みの強化
 2. 低出生体重児の養育支援の強化
 3. へき地医療を担う人材の確保
 4. 障害の早期発見の強化
- 37 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づく入院形態でないのはどれか。
1. 任意入院
 2. 応急入院
 3. 勧告入院
 4. 医療保護入院

38 救急医療体制とその内容の組合せで正しいのはどれか。

1. 初期救急医療体制 ————— 休日・夜間急患センター
2. 第2次救急医療体制 ————— 高度の診療機能を持つ24時間救命救急センター
3. 第3次救急医療体制 ————— 在宅当番医
4. 広域救急患者搬送体制 ————— へき地巡回診療車

39 クリティカルシンキングで適切なのはどれか。

1. 直観的アプローチである。
2. 主観的情報を重視した考え方である。
3. 物事を否定的にみる思考過程である。
4. 根拠を持ち実践することを可能にする。

40 立位の腹部エックス線写真(別冊 No. 2)を別に示す。

この状態で出現している所見はどれか。

1. 体液波動
2. 皮膚線条
3. 腹部膨満
4. 皮下静脈の怒張

別 冊

No. 2

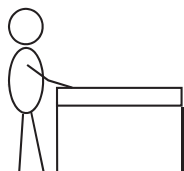
41 無菌室で使用する物品とその滅菌方法の組合せで適切なのはどれか。

1. ビニール袋に入った菓子 ————— 酸化エチレンガス滅菌
2. ステンレス製のスプーン ————— 高圧蒸気滅菌
3. プラスチック製の箸 ————— 乾熱滅菌
4. 紙製の絵本 ————— 低温プラズマ滅菌

42 看護師の作業時の姿勢と作業台を図に示す。

腰部の負担が最も小さいのはどれか。

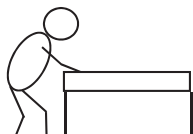
1.



2.



3.



4.



43 前腕の動きを肩部上方から撮影した写真(別冊 No. 3 ①~④)を別に示す。

前腕の回外を示すのはどれか。

1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

別 冊
No. 3 ①~④

- 44 胸壁を呼気時に圧迫して気道分泌物の移動を促す手技はどれか。
1. 振動法
 2. 咳嗽誘発法
 3. スクイーミング
 4. 用手的呼吸介助法
- 45 創傷の治癒過程における増殖期の状態はどれか。
1. コラーゲンが成熟する。
 2. 基底細胞が創面を覆い始める。
 3. 血管内皮細胞が新しい血管を形成する。
 4. マクロファージによって創内の細菌が排除される。
- 46 動脈性外出血の止血帯を用いた間接圧迫法について適切なのはどれか。
1. 圧迫開始時刻を記載する。
 2. 幅が 1 cm の止血帯を用いる。
 3. 動脈圧より低い圧を加える。
 4. 圧迫は 2 時間に 1 回緩める。
- 47 在宅医療が必要な患者の退院調整について適切なのはどれか。
1. 医師が退院調整の決定権をもつ。
 2. 退院調整は入院時から開始する。
 3. 退院時に診療録を訪問看護師に渡す。
 4. 退院前の訪問指導は診療報酬の評価の対象ではない。

48 成人の身体の特徴について正しいのはどれか。

1. 加齢に伴う聴力の低下は、低音で現れやすい。
2. 青年期は、成人期の中で基礎代謝量が最も高い。
3. 眼の調節力の低下は、硝子体の弾力性低下が原因である。
4. 女性の更年期障害は、テストステロンの分泌低下が原因である。

49 術後合併症で術前の喫煙と最も関連が強いのはどれか。

1. 尿 閉
2. イレウス
ileus
3. 手術部位感染
4. ダンピング症候群
dumping syndrome

50 心電図モニターで不整脈^{arrhythmia}の変化がみられた。このときの心電図(別冊 No. 4)を別に示す。

初期対応で適切なのはどれか。

1. 胸骨圧迫を行う。
2. 体表面ペーシングを準備する。
3. 自覚症状がなければ経過観察をする。
4. 自覚症状と血圧を医師に報告して指示を待つ。

別 冊

No. 4

51 Aさん(56歳)は、膵癌で幽門輪温存膵頭十二指腸切除術を受け、膵臓は約1/3になった。経過は良好である。

pancreatic cancer

Aさんの消化吸収機能で正しいのはどれか。

1. 脂肪吸収が低下する。
2. ビタミンの吸収障害が起こる。
3. 蛋白質が小腸粘膜から漏出する。
4. 炭水化物を消化する能力は低下しない。

52 Aさん(57歳、男性)は、肺癌で放射線治療後、放射線肺炎を発症し、1か月半前から副腎皮質ステロイドにより治療中である。2日前から38.0℃の発熱と頭痛が出現し、検査の結果、前頭葉に膿瘍が認められた。現在のAさんの血液検査データは、白血球12,000/ μ l、空腹時血糖101 mg/dl、HbA1c 5.9%、CRP 4.6 mg/dlである。

lung cancer

radiation pneumonitis

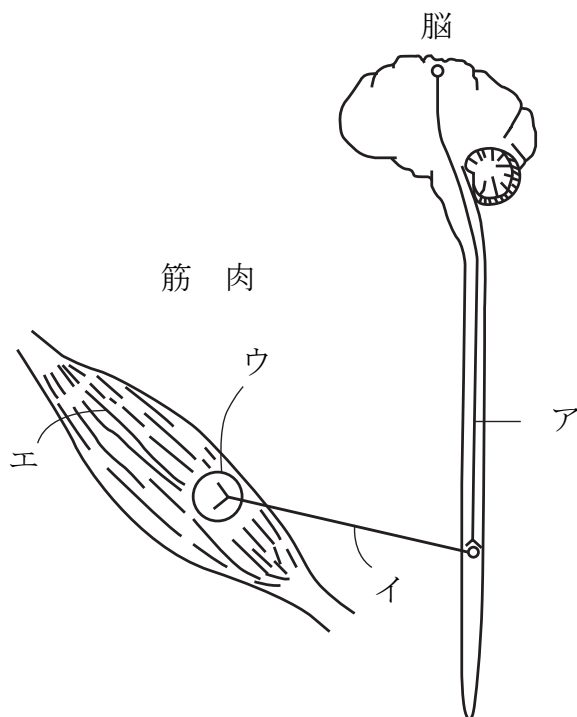
膿瘍の発症に関与した副腎皮質ステロイドの副作用はどれか。

1. 糖尿病
diabetes mellitus
2. 易感染
3. 高血圧症
hypertension
4. 創傷治癒遷延

53 運動神経の刺激の伝達経路を図に示す。

Guillain-Barré〈ギラン・バレー〉症候群で主に障害される部位はどれか。
Guillain-Barré syndrome

1. ア
2. イ
3. ウ
4. エ



54 広汎子宮全摘術後の性機能障害に対する看護で適切なのはどれか。

1. 性生活に関する指導はパートナーにも行う。
2. 性行為は手術後約2週間で再開できると説明する。
3. 膣が乾燥している場合は、性行為を避けるよう説明する。
4. 性に対する不安を患者が表出するまで、性の話題を避ける。

55 高齢者のエイジズムについて正しいのはどれか。

1. 高齢者の価値を認めるものである。
2. 高齢者の権利を擁護するものである。
3. 高齢者を生活環境の違いで区別するものである。
4. 高齢者という理由で不当な扱いをするものである。

56 Aさん(75歳、男性)は、1人で暮らしている。Aさんは、耳鳴が気になり耳鼻科を受診したところ、老人性難聴と診断された。Aさんは、医師から補聴器の使用を勧められたが「どうせ1人で誰とも話さないから必要ない。生活していて不便なことはない」と言う。

Aさんへの説明として適切なのはどれか。

1. 「難聴は治りますよ」
2. 「文字盤を利用しましょう」
3. 「一度補聴器を試してみましょう」
4. 「聞こえないとますます孤立しますよ」

57 老人性皮膚掻痒症について正しいのはどれか。
pruritus senilis

1. 感染が原因である。
2. 高温多湿な夏季に多発する。
3. 硫黄入り入浴剤の使用で改善する。
4. 入浴後に保湿クリームの使用を勧める。

58 高齢者のうつ病の説明で正しいのはどれか。
depression

1. 電気けいれん療法は行わない。
2. 認知症との区別はつきやすい。
3. 三環系抗うつ薬を第一選択薬とする。
4. 若年者と比べて身体症状の訴えが多い。

59 高齢者が自身の終末期における生き方や死の迎え方の意向を表示する方法としてのアドバンスディレクティブ〈事前指示〉について正しいのはどれか。

1. 法的な拘束力がある。
2. 代理人を指名できない。
3. 口頭や文書で意思表示できる。
4. 財産の管理者の指定ができる。

60 平成 22 年(2010 年)国民生活基礎調査で、同居している主な介護者のストレスや悩みの原因で最も割合の高いのはどれか。

1. 自分の仕事
2. 家族の病気や介護
3. 家族との人間関係
4. 自由にできる時間がない

61 小児の睡眠の特徴で正しいのはどれか。

1. 新生児の全睡眠におけるレム睡眠の割合は約 50 %である。
2. 乳児の睡眠は单相性である。
3. 成長に伴いレム睡眠が増加する。
4. 10 歳ころから成人と同じ睡眠覚醒リズムになる。

62 小児の一次救命処置において推奨される胸骨圧迫の速さ(回数)はどれか。

1. 少なくとも約 80 回/分
2. 少なくとも約 100 回/分
3. 少なくとも約 120 回/分
4. 少なくとも約 140 回/分

63 若年性特発性関節炎で入院している子どもの看護で適切なのはどれか。
juvenile idiopathic arthritis

1. 発疹が出現している間は隔離する。
2. Raynaud〈レイノー〉現象の観察をする。
3. 強い関節痛があるときは局部を安静に保つ。
4. 朝のこわばりのある関節部位に冷湿布を貼用する。

64 妊娠期の不快症状と予防の組合せで適切なのはどれか。

1. 下肢のけいれん ————— 葉酸の摂取
2. つわり ————— においの強い食事の摂取
3. 便秘 ————— 緩下薬の服用
4. 腰痛 ————— 硬めのマットレス使用

65 正常の分娩経過で正しいのはどれか。

1. 分娩開始は、陣痛が 15 分間隔に起こった時点とする。
2. 発露は、胎児先進部が陰裂間に常に見えている状態である。
3. 分娩第 2 期は、破水から胎児が娩出するまでの期間である。
4. 分娩第 4 期は、胎盤娩出から会陰縫合術の終了までの期間である。

66 成乳と比較した初乳の特徴で正しいのはどれか。

1. ラクトアルブミンが少ない。
2. IgA の含有量が多い。
3. 粘稠度が低い。
4. 乳糖が多い。

67 Aさんは妊娠 28 週で子宮内胎児死亡のため死児を出産した。翌日、児との面会で、Aさんは「ごめんね」と言い、身動きせずにじっと児を見つめていた。

Aさんへの看護師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「つらいですよね」
2. 「早く忘れましょう」
3. 「元気を出してください」
4. 「次の妊娠について考えましょう」

68 知覚障害はどれか。

1. 幻 味
2. 離人症
3. 注察妄想
4. 観念奔逸

69 認知行動療法で最も期待される効果はどれか。

1. 過去の心的外傷に気付く。
2. 薬物療法についての理解が深まる。
3. 物事の捉え方のゆがみが修正される。
4. 自分で緊張を和らげることができるようになる。

70 精神科デイケアの目的はどれか。

1. 陽性症状を鎮静化する。
2. 社会生活機能を回復する。
3. 家族の疾病理解を深める。
4. 単身で生活できるようにする。

71 現在の日本の精神医療について正しいのはどれか。

1. 精神及び行動の障害で入院した患者で最も多いのはうつ病である。
depression
2. 人口当たりの精神病床数は OECD 加盟国の中では低い水準である。
3. 各都道府県及び政令指定都市に精神保健福祉センターが設置されている。
4. 精神障害者保健福祉手帳制度によって外来通院の医療費の給付が行われる。

72 Aさん(75歳、男性)は、脳梗塞後遺症による右半身不全麻痺がある。妻と2人で暮らしている。Aさんは要介護3で、訪問介護と通所介護のサービスを利用している。今回、Aさんは誤嚥性肺炎で入院し、退院後に訪問看護が導入された。

aspiration pneumonia

訪問看護師と介護支援専門員が連携して行う内容で優先度が高いのはどれか。

1. 住宅改修の検討
2. Aさんの妻の介護負担の把握
3. 肺炎予防に必要なケアの提供
4. 訪問介護による生活援助内容の確認

73 訪問看護に関する制度について正しいのはどれか。

1. 平成12年(2000年)に老人訪問看護制度が創設された。
2. サービスを開始するときに書面による契約は不要である。
3. 訪問看護ステーションの管理者は医師もしくは看護師と定められている。
4. 介護保険法に基づく訪問看護ステーションの開設には都道府県の指定が必要である。

74 Aさん(70歳、男性)は、肺癌で骨転移がある。現在、Aさんは入院中であるが、積極的な治療は望まず「家で静かに暮らしたい」と在宅療養を希望し、24時間体制の訪問看護を利用する予定である。介護者であるAさんの妻と長男夫婦は「不安はあるが本人の希望をかなえたい」と話している。

lung cancer

退院前に、訪問看護師が行うAさんの家族への支援で優先度が高いのはどれか。

1. 訪問介護の利用を勧める。
2. 家族全員の看取りの意思確認をする。
3. 退院後の処置を習得するよう指導する。
4. 相談にいつでも対応することを伝える。

75 Aさん(45歳、女性)は、筋萎縮性側索硬化症(ALS)のため自宅で療養中である。
amyotrophic lateral sclerosis

Aさんは球麻痺症状が出現したため、経口摂取に加え、胃瘻による経管経腸栄養管理が開始された。

訪問看護師が行うAさんとAさんの家族への指導で適切なのはどれか。

1. 水分は経口による摂取を勧める。
2. 注入時間に生活パターンを合わせる。
3. 経口摂取中の体位は頸部前屈位とする。
4. 胃瘻からの半固形化栄養剤の使用は禁止する。

76 災害派遣医療チーム(DMAT)の活動で最も適切なのはどれか。

1. 被災地域内での傷病者の搬送を行う。
2. 外傷後ストレス障害(PTSD)に対応する。
3. 長期の継続的な医療を行う。
4. 被災地の復興を手助けする。

77 災害急性期に看護師が行う対応で最も適切なのはどれか。

1. 情報の発信を行う。
2. 各自の判断で行動する。
3. 災害現場の安全を確保する。
4. 災害時の対応マニュアルの見直しをする。

78 日本における政府開発援助〈ODA〉の実施機関として正しいのはどれか。

1. 国際協力機構〈JICA〉
2. 世界保健機関〈WHO〉
3. 国連開発計画〈UNDP〉
4. 赤十字国際委員会〈ICRC〉

79 外国人の女性が 38.5℃の発熱のある生後 3 か月の男児を連れて小児科診療所を受診した。男児は上気道炎であった。女性は日本語が十分に話せず、持参した母子健康手帳から、男児はこの女性と日本人男性との間に生まれた子どもであることが分かった。夫は同居していない様子である。外来看護師は女性に、4 か月児健康診査のことを知っているかを尋ねたが、女性は看護師の質問を理解できない様子であった。

男児が 4 か月児健康診査を受診するために必要な社会資源で優先度が高いのはどれか。

1. 近所の病院
2. 通訳のボランティア
3. 児童相談所の児童福祉司
4. 地区担当の母子健康推進員

80 Aさん(42歳、男性、事務職)は、仕事中に居眠りをすることが多いと上司に注意されていた。Aさんの睡眠時間は7時間であり、寝つきはよいが、毎朝寝不足と頭痛を感じていた。最近、いびきがひどいと家族から指摘されて受診した。Aさんは、身長165cm、体重81kgである。

最も考えられるのはどれか。

1. うつ病
depression
2. 低血糖症
3. もやもや病
moyamoya disease
4. ナルコレプシー
narcolepsy
5. 睡眠時無呼吸症候群
sleep apnea syndrome

81 慢性腎臓病の説明で正しいのはどれか。
chronic kidney disease

1. 糖尿病腎症は含まれない。
diabetic nephropathy
2. 病期分類の5期から蛋白制限が必要である。
3. 腎障害を示す所見が1週間持続すれば診断できる。
4. 糸球体濾過量(GFR)の低下は診断の必要条件である。
5. 病期の進行とともに心血管疾患のリスクも高くなる。

82 血圧を上げる作用を持つのはどれか。2つ選べ。

1. レニン
2. インスリン
3. カルシトニン
4. ソマトスタチン
5. ノルアドレナリン

83 視床下部の機能で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 感覚系上行路の中継核
2. 長期記憶の形成
3. 摂食行動の調節
4. 飲水行動の調節
5. 姿勢の調節

84 日和見感染症の起炎菌はどれか。2つ選べ。
opportunistic infection

1. メチシリン耐性黄色ブドウ球菌〈MRSA〉
2. インフルエンザ菌
3. A群溶連菌
4. 髄膜炎菌
5. 緑膿菌

85 予防接種法において定期予防接種の対象となっている疾患はどれか。2つ選べ。

1. 結核
tuberculosis
2. 水痘
varicella
3. 風しん
rubella
4. B型肝炎
hepatitis B
5. 流行性耳下腺炎
mumps

86 患者の権利について適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 患者は自分の医療情報を見ることができる。
2. 患者は一度同意した治療方針を拒否できない。
3. 患者はセカンドオピニオンを受けることができる。
4. 患者が病室に不在の場合は検査の同意を家族から得る。
5. 患者情報は患者と家族の同意なく保険会社に開示できる。

87 Aさん(43歳、女性)は、吐血のため救急搬送され、食道静脈瘤破裂rupture of esophageal varicesに対して緊急止血術が行われた。腹水は少量認められるが、経過は良好で近日中に退院を予定している。Aさんは5年前に肝硬変cirrhosisと診断されている。

Aさんへの食事指導で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 高蛋白食とする。
2. 塩分は制限しない。
3. 食物繊維を控える。
4. 固い食品を控える。
5. 辛い香辛料を控える。

88 小児の痛みについて正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 新生児の痛みを把握する指標はない。
2. 薬物療法よりも非薬物療法を優先する。
3. 遊びは痛みに対する非薬物療法の1つである。
4. 過去の痛みの経験と現在の痛みの訴えには関係がない。
5. 3歳ころから痛みの自己申告スケールの使用が可能である。

89 思春期の続発性無月経について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. ストレスが誘因となる。
2. 乳房の発育は認められない。
3. 急激な体重の増減と関連する。
4. 妊娠を希望するまで治療対象にならない。
5. 診断基準の1つとして5か月以上の月経停止がある。

90 Aさん(85歳、女性)は、1人で暮らしており、高血圧症hypertensionがある。物忘れがあり、要支援2の認定を受け、通所介護と訪問看護を利用している。Aさんの長女は他県に住んでいる。

Aさんの健康状態を維持するために訪問看護師が行う支援で適切なのはどれか。

2つ選べ。

1. 服薬管理の支援を行う。
2. 水分の摂取状況を把握する。
3. 入浴は控えるよう助言する。
4. Aさんの長女に同居を勧める。
5. 1人で買い物に行かないように助言する。

次の文を読み 91～93 の問いに答えよ。

Aさん(25歳、男性、飲食店店員)は、2日前から感冒様症状があり、夜眠ろうとして横になるが息苦しくて眠れず、歩行や会話も困難となり、夜間にAさんの家族に伴われて救急外来を受診した。Aさんは地元の野球チームに所属し、休日には練習に参加しており、最近は残業が多く疲れていた。診察の結果、Aさんは気管支喘息発bronchial asthma作と診断され、気管支拡張薬、副腎皮質ステロイドによる治療と、フェイスマスクによる酸素投与が行われたが、改善がみられず入院した。

91 入院後Aさんは呼吸困難が増悪し、発汗が著明であった。

入院時の看護として最も適切なのはどれか。

1. 全身清拭を行う。
2. セミファウラー位とする。
3. 鎮静薬の処方を医師に相談する。
4. 口をすぼめてゆっくりと息を吐くように指導する。

92 入院後も呼吸困難や頻呼吸、呼吸性アシドーシスの改善が認められないため、鼻と口を覆うタイプのマスクを用いた非侵襲的陽圧換気を行うことになった。

Aさんへの説明で最も適切なのはどれか。

1. 「話すことができなくなります」
2. 「機械に合わせて呼吸してください」
3. 「自分でマスクの位置を調整しても問題ありません」
4. 「空気の圧力がかかるので息が吐きにくくなります」

93 非侵襲的陽圧換気開始後、Aさんの呼吸状態は改善した。酸素投与も中止となり、歩行時の呼吸状態の悪化を認めないため、近日中に退院する予定である。

退院時のAさんへの指導として最も適切なのはどれか。

1. 「食事の制限はありません」
2. 「お酒は飲んでも大丈夫です」
3. 「野球はやめた方がよいでしょう」
4. 「ストレスをためないようにしてください」

次の文を読み 94～96 の問いに答えよ。

A さん(56 歳、女性、主婦)は、胆石症と診断され、腹腔鏡下胆嚢摘出術予定で入院した。A さんは身長 152 cm、体重 70 kg である。A さんは、数年前に脂質異常症を指摘されたが、治療は受けていない。A さんにその他の特記すべき既往歴はない。

94 看護師が手術オリエンテーションを行い、術後の入院期間は 5 日程度であると説明した。これに対して A さんは「1 年前に妹が同じ手術を受けたが、食事はしばらく食べられず 3 週間以上管が抜けなかった。自分にも妹と同じ合併症が起こるかもしれない」と心配そうに話した。

A さんが心配している、妹に起こった合併症はどれか。

1. 肺炎
pneumonia
2. 胆汁瘻
3. 皮下気腫
4. 深部静脈血栓症
deep vein thrombosis

95 A さんは、全身麻酔下で気腹法による腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けた。

手術中に A さんに最も生じやすいのはどれか。

1. 褥瘡
2. 高体温
3. 無気肺
atelectasis
4. 脳梗塞
cerebral infarction

96 Aさんの術後の経過は良好で、退院の許可が出た。

退院後の日常生活に関する説明で正しいのはどれか。

1. 「低蛋白食を摂取してください」
2. 「退院後1週間、シャワー浴はできません」
3. 「脂肪分の多い食事の下痢をするかもしれません」
4. 「傷口が赤く腫れてきたら、消毒をしてください」

次の文を読み 97～99 の問いに答えよ。

Aさん(72歳、女性)は、1人で暮らしている。Aさんは1年前に夫を亡くした後、近所付き合いが少なくなっていた。遠方に住むAさんの息子が時々電話で様子を確認していた。最近は元気がなく、Aさんの息子が心配して様子を見に来たところ、食事を食べた様子がなく、ごみは捨てられていなかった。Aさんは発熱してぐったりしており、息子に連れられて病院を受診した。Aさんは脱水状態の治療と抑うつ状態の疑いのため検査が必要であると判断されて入院した。Aさんの既往歴に特記すべきことはない。

97 Aさんは入院直後、Mini-Mental State Examination(MMSE)30点であった。

さらに情報収集のために用いるアセスメント方法で適切なのはどれか。

1. DBD スケール(Dementia Behavior Disturbance Scale)
2. Hoehn-Yahr(ホーエン・ヤール)の重症度分類
3. GDS(Geriatric Depression Scale)15
4. Borg(ボルグ)スケール

98 入院後1週間、Aさんの脱水状態は改善したが臥床していることが多い。Aさんは排泄時、手すりを使用してトイレまで歩行しているが、着脱動作が緩慢で失禁することが多い。

Aさんへの排泄援助として最も適切なのはどれか。

1. オムツの着用を勧める。
2. トイレに近い病室に変更する。
3. 膀胱留置カテーテルの挿入を検討する。
4. ポータブルトイレをベッドの横に設置する。

99 入院後 1 か月、A さんは内服治療により病棟内での活動範囲が拡大し、自立してできることが増えた。自宅へ退院することが方針として決まったが、A さんは「家に帰っても 1 人だし、大丈夫かしら」と看護師に話す。

このときの A さんへの声かけで適切なのはどれか。

1. 「薬の量を増やしてもらえるように主治医に相談してみましょう」
2. 「1 人でできることが多くなったからもう大丈夫ですね」
3. 「心配なことについてゆっくりお聞きしますよ」
4. 「お疲れのようなのでベッドで休みましょう」

次の文を読み 100～102 の問いに答えよ。

A さん(85 歳、男性)は、5 年前に脳梗塞を発症し右片麻痺があり、要介護 3 の認定を受けた。A さんの子どもは遠方に住んでおり、腰痛のある A さんの妻(80 歳)が 1 人で介護している。A さんは、週 2 日通所介護を利用している。

100 A さんの妻は「夜中にオムツを替えるために毎日起こされ、腹が立ちます」と通所介護の送り迎えを担当している看護師に訴えた。

最初に A さんの妻へ話しかける言葉で適切なのはどれか。

1. 「主治医に相談しましょう」
2. 「これまで通り頑張りましょう」
3. 「夜眠れないと本当に大変ですね」
4. 「A さんはもっとつらいと思いますよ」

101 A さんに優先されるサービスはどれか。

1. 訪問入浴介護
2. 夜間対応型訪問介護
3. 特定施設入居者生活介護
4. 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)

102 3年後、Aさんは誤嚥性肺炎で入退院を数回繰り返したことからADLが低下し、
要介護5になった。そのため、Aさんの妻の腰痛が悪化し、Aさんは介護老人福祉
施設に入所した。入所後1か月が経過し、Aさんは発熱、傾眠傾向が続いている。
Aさんの妻は医師から死期が近いと説明を受け動揺した。Aさんの妻は「自宅で看取
ることができず、夫に悪いと思っています」と施設の看護師に話した。

Aさんの妻への声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「あなたがしっかりしましょう」
2. 「自宅で看取るようにしましょう」
3. 「長い間、十分介護をしてきましたよ」
4. 「私たちが看取りますので大丈夫ですよ」

次の文を読み 103～105 の問いに答えよ。

Aちゃん(1歳0か月、女児)は、つかまり立ちをしようとしてテーブルの上に手をかけたところ、熱い味噌汁の入ったお椀^{わん}をひっくり返して前胸部と右前腕に熱傷^{burn}を負ったため母親とともに救急外来を受診した。来院時、Aちゃんは、体温 36.8℃、呼吸数 36/分、心拍数 120/分、血圧 90/60 mmHg であり、機嫌が悪く泣いている。

103 Aちゃんの前胸部と右前腕には発赤と一部に水疱がみられ、看護師が創部に軽く触れると激しく泣いた。

Aちゃんの熱傷^{burn}の受傷深度として考えられるのはどれか。

1. I 度
2. 浅達性 II 度
3. 深達性 II 度
4. III 度

104 Aちゃんは、創部の処置と経過観察のため入院した。処置室で点滴静脈内注射と創部の処置を医師 1 人と看護師 2 人で行うことになった。看護師が A ちゃんの母親に同席するよう促すと「かわいそうで見られているか不安です」と話した。

母親のつらさを受け止めた後の対応で適切なのはどれか。

1. 「Aちゃんがかawaiiそうですよ」
2. 「Aちゃんはもっとつらいですよ」
3. 「Aちゃんが頑張る姿を見届けるべきですよ」
4. 「Aちゃんにとってお母さんが支えになりますよ」

105 Aちゃんの創部は治癒傾向にあり、退院して外来で処置を継続することになった。Aちゃんの母親は「子どもに痛い思いをさせてしまいました。私が気を付けないといけませんね」と話している。

家庭内での事故予防について、Aちゃんの母親に指導する内容として優先度が高いのはどれか。

1. 調理の工夫
2. 重症事件事例の提示
3. 1歳児の行動の特徴
4. Aちゃんへの説明の方法

次の文を読み 106～108 の問いに答えよ。

Aちゃんは、在胎37週0日に正常分娩で体重3,200gで出生した。AちゃんのApgar〈アプガー〉スコアは1分後9点、5分後10点であった。出生時は、体温37.1℃、呼吸数42/分、心拍数154/分であり、頭部に産瘤があった。Aちゃんの両親の血液型はB型Rh(+)である。

106 生後1日。Aちゃんは、体重3,100g、体温37.0℃、呼吸数38/分、心拍数142/分で、皮膚に黄染はみられない。Aちゃんは看護師の手指が手掌に触れると握り締めた。オムツ交換時には、暗緑色の便が少量みられた。

Aちゃんの状態として考えられるのはどれか。2つ選べ。

1. 早産児である。
2. 頻脈がみられる。
3. 移行便がみられる。
4. 把握反射がみられる。
5. 生理的体重減少の範囲である。

107 生後3日。Aちゃんは母乳をよく飲み、体重3,050g、体温37.2℃、呼吸数34/分、心拍数136/分である。昨日は排尿6回、排便4回であった。Aちゃんの母親は、Aちゃんの顔の黄染を心配している。Aちゃんの血液検査データは血清総ビリルビン13mg/dlである。

Aちゃんの母親への説明で適切なのはどれか。

1. 「生理的な黄疸です」
2. 「早発性の黄疸です」
3. 「光線療法を受けると思います」
4. 「頭のこぶで黄疸が強くなります」

108 生後5日、午前9時に沐浴が行われた。Aちゃんは、体重3,210g、体温36.9℃、呼吸数36/分、心拍数138/分である。昨日は排尿7回、排便5回であった。眼脂は認めない。午前11時に母児ともに退院予定である。

退院前のAちゃんへの処置で優先度が高いのはどれか。

1. 殿部の清拭
2. 哺乳量の測定
3. 抗菌薬の点眼
4. ビタミンK₂シロップの与薬

次の文を読み 109～111 の問いに答えよ。

Aさん(25歳、初産婦)は、妊娠40週0日に3,600gの女児を正常分娩した。出血量は250ml、持続した出血はない。分娩後、Aさんは児を見て「かわいい」と言い、授乳している。乳管口の開口数は左右1本ずつである。分娩2時間後、子宮底の位置は臍下1横指で、硬度は良好であった。

109 産褥1日。Aさんは「トイレに行ったら、小さい血の塊が1個出ました」と訴えた。看護師が観察すると、Aさんは、体温36.5℃、脈拍60/分であった。子宮底の位置は臍上1横指で、硬さは昨日より軟らかくなっていた。乳管口の開口数は左右2本ずつである。

このときのAさんへの対応で優先度が高いのはどれか。

1. 人工乳を勧める。
2. 腹部の温罨法をする。
3. ベッド上の安静を勧める。
4. 子宮底の輪状マッサージをする。

110 産褥3日。Aさんの体調は回復してきているが「急にお乳全体が張ってきて痛い」と言う。看護師が観察するとAさんは体温37.0℃、脈拍70/分であった。授乳前は両乳房が腫脹し、乳管口の開口数は左右4本ずつあり、移行乳がみられた。授乳後は両乳房の腫脹が軽減した。

Aさんの状態として考えられるのはどれか。

1. 乳腺炎
2. 産褥熱
puerperal fever
3. 乳房緊満
4. 乳管閉塞

111 産褥5日。母児ともに経過は順調で、本日、退院予定である。Aさんの乳汁分泌は良好で自律授乳をしており、1回の授乳時間は15分である。児は3,690g、昨日は排尿8回、排便4回であった。Aさんは「家に帰っても、このまま母乳で育てたい」と言う。

このときの看護師のAさんへの説明で正しいのはどれか。

1. 1日6回の授乳にする。
2. 昼間は乳房に冷湿布をする。
3. 蛋白質を多く含む食品を摂る。
4. 児の排尿は1日1回あればよい。

次の文を読み 112～114 の問いに答えよ。

Aさん(35歳、女性)は、右肋骨の骨折で2日前に整形外科病棟に入院した。上半身に多数の内出血のあとがあり、受け持ち看護師がAさんに話を聞いた。Aさんは、夫は機嫌が悪いと暴力を振るい、時には投げ飛ばすこともあり、今回も夫に殴られて骨折したと話した。Aさんは、毎日面会に来る夫に非常におびえており「今話したことは夫には絶対に言わないでほしい。骨折の処置だけしてください」と言う。Aさんは専業主婦で夫と2人で暮らしており、近くに親類や知り合いはいない。

112 受け持ち看護師の対応で適切なのはどれか。

1. 夫にも事情を確認する。
2. 夫の暴力について今後は話題にしない。
3. Aさんから夫に暴力をやめるように伝えることを勧める。
4. 病院から警察に通報する必要があることをAさんに伝える。

113 Aさんには、不眠や急におびえたように震え出す様子がみられた。鎮痛薬を増量したが、骨折による痛みは全く軽減していない。睡眠薬も開始したが、不眠も改善していない。受け持ち看護師はどのように対応したらよいか分からず、リエゾン精神看護を専門とする看護師に相談した。

リエゾン精神看護を専門とする看護師の介入として適切なのはどれか。

1. Aさんと夫が話し合う場を設定する。
2. 精神科病棟への転棟を看護師長に指示する。
3. リラクゼーション法による介入を受け持ち看護師と計画する。
4. 睡眠薬の増量を主治医と相談するよう受け持ち看護師に伝える。

114 Aさんの今後の治療に向けて、病院内でチームを編成することになった。

チームに組み入れる専門職で優先度が高いのはどれか。

1. 栄養士
2. 理学療法士
3. 作業療法士
4. 心理専門職

次の文を読み 115～117 の問いに答えよ。

A さん(58 歳、男性)は、3 年前に直腸癌と診断され、手術を受けてストーマを造設した。その後 A さんは直腸癌を再発し、治療を行ったが効果がなく、腹部の癌性疼痛を訴えたため、疼痛をコントロールする目的で入院していた。A さんは「自宅で療養したい。痛みは取り除いてほしいが、延命治療は望まない」と在宅療養を希望した。現在、A さんはオキシコドン塩酸塩を 1 日 2 回内服し、食事は食べたいものを少量ずつ食べているが、摂取量が減少している。A さんの家族は 56 歳の妻と他県で仕事をしている長女である。

115 A さんは退院後、訪問診療と訪問看護を利用することになった。

訪問看護師が、A さんと家族に説明する内容で適切なのはどれか。

1. 「お風呂に入るのはやめましょう」
2. 「自宅ではベッド上で安静にしてください」
3. 「ストーマのパウチの交換をお手伝いします」
4. 「ストーマがあるので副作用の便秘は心配ありません」

116 退院後、A さんは痛みが強くなってきた。医師はオキシコドン塩酸塩を増量したが、A さんは眠気が強くなり「薬を飲みたくない」と訴えた。そのため、フェンタニル貼付剤に切り替え、レスキューとしてモルヒネ塩酸塩が処方された。

訪問看護師による A さんの家族への指導で適切なのはどれか。

1. 保管用の金庫を準備する。
2. フェンタニル貼付剤は痛みのある部位に貼る。
3. フェンタニル貼付剤は痛みが出始めたら交換する。
4. 残ったオキシコドン塩酸塩は医療機関に返却する。

117 Aさんの傾眠傾向が強まり、時々無呼吸がみられるようになった。Aさんは食事や水分の摂取量は少ないが、疼痛を訴えることはない。Aさんの妻は「できればこのまま自宅でみていきたい」と話している。

Aさんを自宅で看取るための訪問看護師の対応として適切なのはどれか。

1. 高カロリー輸液の開始を医師と相談する。
2. 24時間の継続した観察をAさんの家族へ指導する。
3. 仕事を辞めて介護を行うようにAさんの長女を説得する。
4. 今後起こりうる身体症状の変化をAさんの家族へ説明する。

次の文を読み 118～120 の問いに答えよ。

Aさん(65歳、男性)は、大動脈弁狭窄症aortic stenosisで大動脈弁置換術が実施された。術後2日、Aさんは集中治療室に入室中である。Aさんは中心静脈ライン、心嚢・縦隔ドレーン、胸腔ドレーン、動脈ライン、3本の末梢静脈ライン、膀胱留置カテーテルが挿入されている。Aさんの意識は清明で、呼吸状態、循環動態は安定しているが、挿入されているライン類を気にする様子がみられる。

118 ライン類の抜去事故を予防するための看護師の対応として最も適切なのはどれか。

1. ラインを挿入している上肢をシーネで固定する。
2. 抜去できるラインはないか医師に相談する。
3. 1時間毎にAさんの状態を観察する。
4. 鎮静薬を使用する。

119 術後3日。Aさんは、術後のバイタルサインも安定しているため、一般病室に転室となった。現在は末梢静脈ラインと胸腔ドレーンが挿入されている。

Aさんのドレーン管理について正しいのはどれか。

1. ドレーンバッグは挿入部より高い位置で保持する。
2. 体位変換時は胸腔ドレーンをクランプする。
3. 持続的に陰圧となっているか観察する。
4. ドレーンのミルキングは禁忌である。

120 転室後も A さんの状態は安定しており、歩行を開始することになった。
安全管理対策として適切なのはどれか。

1. 胸腔ドレーン挿入中は病室内歩行とする。
2. 胸腔ドレーン挿入中に歩行する時は看護師を呼ぶように伝える。
3. 末梢静脈ライン挿入中は看護師が同伴して歩行する。
4. 不整脈が出現しても気分不快がなければ歩行を継続する。
arrhythmia

