

注意事項

1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 15 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2)及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。
 なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、				答案用紙②の場合、			
101	①	②	③	④	101	101	
	①	②	③	④	①	①	
	①	●	③	④	②	●	
	①		③	④	③	③	→
	①		③	④	④	④	

(例2)

102 保健師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、	答案用紙②の場合、
102 ① ② ③ ④ ⑤	102 ① ①
↓	② ②
102 ① ② ③ ● ⑤	③ → ③
	④ ●
	⑤ ⑤

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、	答案用紙②の場合、
103 ① ② ③ ④ ⑤	103 ① ●
↓	② ②
103 ● ② ③ ④ ●	③ → ③
	④ ④
	⑤ ●

(2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① □ ② □ %

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

正解は「90」であるから①は答案紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案紙①の場合、

	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	●
104	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案紙②の場合、

	①	②
104	0	●
	1	1
	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	●	9

- 1 日本の公衆衛生の歴史で最も新しいのはどれか。
 1. 厚生省の設置
 2. 保健所法の制定
 3. 国民体力法の制定
 4. 保健婦規則の制定

- 2 都道府県保健所が実施主体になる母子保健活動はどれか。
 1. 新生児訪問
 2. 母子健康手帳配布時の生活指導
 3. 小児慢性特定疾患児の親への生活指導
 4. 1歳6か月児健康診査の結果、支援を要する児の親への家庭訪問

- 3 ヘルスプロモーションの活動として適切なのはどれか。
 1. 地域活動の強化
 2. 二次予防活動の促進
 3. 感染症のコントロール
 4. 保健分野中心の政策づくり

- 4 4か月児健康診査における母親の相談内容で健康診査後に優先して家庭訪問をするのはどれか。
 1. 「子どもの足に湿疹がありかゆがる」
 2. 「子どもの泣き声にイライラしてしまう」
 3. 「2歳になる上の子が甘えるようになった」
 4. 「初めての子育てで、離乳食の進め方を知りたい」

5 18歳の母親。夫と新生児(出生時体重3,000g)との3人暮らし。3か月前に他の町から転入した。生後26日に新生児訪問を行った。母親は育児が大変で家事には手が回らないと訴えた。

確認する事項として優先度が高いのはどれか。

1. 児の追視
2. 近隣との関係
3. 母親の最終学歴
4. 夫の育児・家事への協力状況

6 50歳の男性。自営業。特定健康診査の結果が身長175cm、体重85kg、腹囲93cm、血圧140/90mmHgであり、特定保健指導の対象となった。

対象になった理由を説明した後の進め方の順で最も適切なのはどれか。

- A 目標体重を本人と決める。
 - B 毎日の体重を測定・記録することを勧める。
 - C 体重が多い理由を本人と考える。
1. A → B → C
 2. A → C → B
 3. C → A → B
 4. C → B → A

7 32歳の男性。会社員。潰瘍性大腸炎。仕事をしながら療養することを希望している。

保健指導として適切なのはどれか。

1. 食事は1日5回に分ける。
2. 食事はできる限り低脂肪食とする。
3. 休日はできる限り安静に過ごす。
4. 薬の飲み忘れがあった場合は次に2回分を服用する。

8 30歳の女性。夫から日常的に暴力を振るわれ、打撲などの傷害を受けている。相談のために市保健センターに来所した。

本人の同意を得て保健師が通報する施設はどれか。

1. 警察署
2. 家庭裁判所
3. 母子福祉センター
4. 精神保健福祉センター

9 特別支援学校について正しいのはどれか。

1. 大学部の設置がある。
2. 研修を受けた教員は喀痰の吸引を実施できる。
3. 病院の院内学校は高等学校までが対象である。
4. 視覚障害者の教育は小学校入学以降に開始される。

10 事業と歯科保健指導の組合せで正しいのはどれか。

1. 両親学級 ————— 歯科治療は妊娠初期に行う。
2. 乳児健康診査 ————— 口腔体操を行う。
3. 3歳児健康診査 ————— 大人による仕上げ磨きを行う。
4. 介護予防教室 ————— 歯ブラシは硬めのものを用いる。

11 A町B地区は町の中心部から車で30分離れており、町の出張所がある。町外から転入した夫婦と子ども1人で構成される世帯が増加している。乳幼児健康診査では、近所に育児に関して相談する人がいないという声が多く聞かれ、保健師は地域で取り組む課題と考えた。

最初の取り組みとして適切なのはどれか。

1. 自治会組織に現状を説明する。
2. 対象者の一覧表を民生委員と共有する。
3. 児童家庭支援センターに企画を依頼する。
4. 出張所に母親が集まるための場所を確保する。

12 地域・職域連携推進事業ガイドラインに規定されている地域・職域連携推進協議会について正しいのはどれか。

1. 三次予防事業を実施する。
2. 都道府県協議会を設置する。
3. 労働安全衛生法を根拠とする。
4. 協議会メンバーは保健医療専門職とする。

13 市町村保健師が把握した事例と連絡先の組合せで適切なのはどれか。

1. 虐待を受けていると思われる幼児 ————— 児童相談所
2. 自傷他害のおそれがある精神障害者 ————— 地域包括支援センター
3. 虐待を受けていると思われる高齢者 ————— 保健所
4. 下痢・発熱が継続している海外からの帰国者 ————— 感染症情報センター

14 A町では閉じこもり傾向の高齢者が増加傾向にある。町内のB地区では、5年前から閉じこもり傾向の高齢者を対象にした交流会を月1回自治会主催で実施している。町保健師はB地区のような自治会主催の交流会を町内全地区で実施する必要があると考えている。

保健師の活動として最も適切なのはどれか。

1. 他地区の自治会に交流会実施の依頼文書を送付する。
2. 自治会長連絡会でB地区の成果を報告することを提案する。
3. 一般住民向けにB地区の活動を紹介する写真展を実施する。
4. B地区の交流会に他地区の閉じこもり傾向の高齢者の参加を促す。

15 在宅で人工呼吸器を装着している筋萎縮性側索硬化症(ALS)のAさんの要望を受けて、保健所が隣県への外出支援を行うことになった。Aさんにとって、人工呼吸器の装着後初めての外出である。

保健師が最初に行うべきことはどれか。

1. 隣県の人工呼吸器の管理会社に協力を依頼する。
2. 外出先のバリアフリー設備環境について調査する。
3. 想定できる外出時の問題点をAさんとリストアップする。
4. 緊急時対応について外出先近くの医療機関に協力を依頼する。

16 核燃料物質の取り扱い業務に従事する労働者への安全衛生管理で適切なのはどれか。

1. 放射線取扱主任者を選定する。
2. 1日の被ばく線量限度で管理する。
3. 年に1回の定期健康診断を実施する。
4. 健康診断結果の保存義務は5年である。

17 訪問看護ステーションについて正しいのはどれか。

1. 管理者は医師である。
2. 薬剤師は人員に関する基準に含まれる。
3. 保健師は看護職員の常勤換算人数に含まれる。
4. 主治医の指示書がなくても訪問看護を提供できる。

18 災害発生後の初動体制における保健師活動で正しいのはどれか。

1. 避難所のトイレの衛生管理
2. 災害時の要援護者の安否確認
3. 避難所の炊き出しメニューの工夫
4. 避難者のストレスチェックの実施

19 健康増進法により健康増進計画の策定が義務づけられているのはどれか。

1. 国
2. 都道府県
3. 保健所
4. 市町村

20 厚生労働省の「平成 22 年人口動態統計」と警察庁の「平成 22 年中における自殺の概要」における自殺の現状で正しいのはどれか。

1. 年間の自殺者は 4 万人を超えている。
2. 自殺による死亡は全死因の第 4 位である。
3. 自殺の動機で最も多いのは家庭問題である。
4. 性・年齢階級別の死亡率は男性の 50 歳代が最も高い。

21 都道府県保健所の役割について正しいのはどれか。

1. 3 歳児健康診査
2. 肝炎ウイルス検診
3. HIV・エイズの相談
4. 寝たきり高齢者の訪問指導

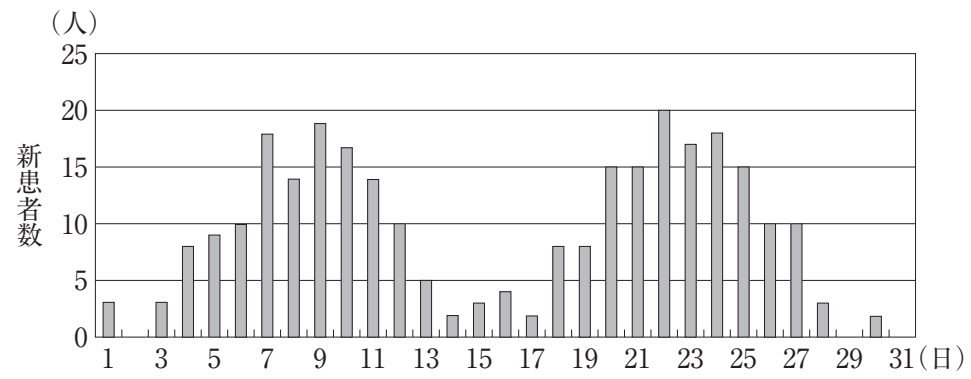
22 生活保護の基本原則として正しいのはどれか。

1. 無差別平等
2. 安全の保護
3. 目的の明確化
4. 連帯責任による保障

23 インフルエンザの原因と発症との因果関係で正しいのはどれか。

1. ウイルスは発症の必要条件である。
2. ウイルスは発症の十分条件である。
3. ウイルスは発症の必要十分条件である。
4. ウイルスは発症の必要条件でも十分条件でもない。

24 A小学校で発生した感染症の発症状況を図に示す。



感染源への曝露について最も考えられるのはどれか。

1. 単一曝露があった。
2. 多量曝露があった。
3. 連続曝露があった。
4. 複数回の曝露があった。

25 共に正規分布すると仮定できる2つの連続変数 X、Yについて散布図を描いた。標本数は300である。散布図は全体的に右上がりであり、特に外れ値はなかった。Pearson(ピアソン)の相関係数を計算したところ、 $r = 0.60$ であった。「母相関係数は0である」とする帰無仮説を立て、統計学的検定を行ったところ、有意水準5%にて棄却された。

XとYとの相関について適切なのはどれか。

1. 全く相関はない。
2. 有意な相関がある。
3. 相関の有意性は棄却される。
4. 相関の有無については判断できない。

26 市の保健師が市内在住の成人の生活実態把握のために横断調査を行う。

対象者の選定で適切なのはどれか。

1. 市内の主要駅の通行人
2. 無作為に選定した1地区の成人全員
3. 市の住民基本台帳から無作為に選定した成人
4. インターネットで募集した成人

27 1歳6か月児健康診査において児の発達を確認するために適切な質問はどれか。

1. 「遊び友だちがいますか」
2. 「クレヨンなどで丸(円)を書きますか」
3. 「衣服の着脱をひとりでしたがりですか」
4. 「手を使わずにひとりで階段をのぼれますか」
5. 「ママ、ブーブーなど意味のあることばをいくつか話しますか」

28 28歳の女性。統合失調症。両親と3人で暮らしている。半年間入院し、退院後は自宅に閉じこもりがちで昼夜逆転の生活が続いている。

生活リズムを整えるために勧める社会資源で適切なのはどれか。

1. 療養通所介護
2. 生活訓練施設
3. 居宅介護等事業
4. 地域生活援助事業
5. 地域活動支援センター

29 介護相談や会誌の発行をしている会員数 60 人の介護者の会。自主グループとして活動を始めて 5 年が経過した。会長は「今の活動でよいのか少し迷っている」と保健師に相談した。

保健師がこれまでの活動をねぎらった後、最初に勧めるのはどれか。

1. 新規会員の勧誘
2. 5 年間の活動の振り返り
3. 介護予防事業の行政方針の確認
4. 隣接市町村の介護保険利用状況の把握
5. 民間企業による介護サービスの提供状況の把握

30 法律と施策の組合せで正しいのはどれか。

1. 健康増進法 ————— 受動喫煙防止
2. 労働基準法 ————— 特殊健康診断
3. 次世代育成支援対策推進法 ————— 長時間労働の防止
4. 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律 ————— 子の看護休暇
5. 育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律 ————— 休日労働時間の削減

31 アスベスト曝露の肺がん罹患に対する寄与危険割合の算出のために十分な情報を持つ指標はどれか。

1. アスベスト曝露群の肺がんの罹患率
2. アスベスト非曝露群の肺がんの罹患率
3. アスベスト曝露の肺がん罹患に対する相対危険
4. アスベスト曝露の肺がん罹患に対する寄与危険
5. 全人口に対するアスベスト曝露を受けた者の割合

32 正規分布について誤っているのはどれか。

1. 一峰性である。
2. 左右対称である。
3. 平均値と中央値が一致する。
4. 平均値が決まれば一意に定まる。
5. 平均値 $\pm 2 \times$ 標準偏差の範囲に全体の約 95 % が含まれる。

33 Winslow〈ウインスロー〉による公衆衛生の定義について適切なのはどれか。2つ
選べ。

1. 経済効率を最優先する。
2. 環境衛生の改善を目指す。
3. 保健従事者の質の向上を図る。
4. 地方自治体が問題解決の義務を負う。
5. 組織化された地域社会の努力で疾病を予防する。

34 保健活動の安全管理の視点からの評価指標はどれか。2つ選べ。

1. 結核患者の服薬中断率
2. 心筋梗塞による死亡率
3. 健康教室参加者の脱落率
4. BCG 集団接種の手技による事故の発生率
5. 家庭訪問時に保健師が受ける暴力被害の発生率

35 Aさんは第1子の3歳児健康診査に来所した。表情が暗く、周囲の母親たちとの会話もない。児は母親のもとを離れ、他児と一緒に遊んでいる。個別相談でAさんは「子どもが言うことを聞かず、どう関わればいいのか分からない。子どもがかわいいと思えなくてつらい」と言う。保健師はAさんの気持ちを受け止めた。

保健師の対応で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 夫に、Aさんの状況を伝える。
2. Aさんにいつでも相談が可能と伝える。
3. Aさんに被虐待体験について確認する。
4. Aさんに親子での遊びの教室への参加を勧める。
5. Aさんに児に発達上の問題があると考えられると伝える。

36 難病患者の医療費の自己負担を軽減するのはどれか。2つ選べ。

1. 特定疾患治療研究事業
2. 難治性疾患克服研究事業
3. 進行性筋萎縮症児(者)措置
4. 重症難病患者入院施設確保事業
5. 難病患者地域支援対策推進事業

37 地震発生後の避難所でインフルエンザが発生した。電気は復旧しているが、水道は復旧していない。

保健師の対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 高齢者を福祉避難所に移動する。
2. 室内に次亜塩素酸ナトリウムを噴霧する。
3. インフルエンザに罹患した避難者は別室に移す。
4. 避難者にアルコールによる手指消毒を啓発する。
5. 避難者の個人スペースを高さ100cmの段ボールで仕切る。

38 健康増進計画が根拠となる事業はどれか。2つ選べ。

1. 快適な睡眠の推進に関する事業
2. ひきこもり予防のための事業
3. 歯の健康に関する事業
4. 虐待防止キャンペーン
5. 地域支援事業

39 学校で行う健康診断で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 定期の健康診断は毎年5月31日までに実施する。
2. 定期の健康診断は学校保健安全法で規定されている。
3. 就学時健康診断は入学した年の4月30日までに実施する。
4. 皮膚疾患の有無の確認は定期の健康診断で全学年に実施する。
5. 感染症または食中毒発生時は保健所長が臨時の健康診断を実施する。

40 高齢者の医療の確保に関する法律が根拠となる保健事業で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 75歳以上の者への健康診査
2. 特定健康診査の結果の通知
3. 糖尿病患者への生活習慣相談
4. 家族介護者への健康管理指導
5. 65歳以上の者への生活機能評価

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

Aさん(73歳、女性)。1人暮らし。民生委員が定期的に行っている状況確認のためAさんを訪問したところ「最近気分がすぐれず、この3か月ほとんど外出していない。かかりつけ医に1か月に1度受診しているが、加療中の高血圧以外は、特に悪いところはないと言われている。買い物にも出かけたくない。人と話すのもおっくうに感じる。介護保険の利用は、今のところ考えていない」と話した。

41 民生委員から、市保健センターの保健師にAさんについて情報提供があった。

保健師が連携する機関として優先度が高いのはどれか。

1. 市の社会福祉協議会
2. 地域包括支援センター
3. 地区内の通所介護事業所
4. Aさんが受診している診療所

42 その後、Aさんは要介護認定を申請したが非該当となり、介護予防サービスを受ける手続きをすることになった。

このサービスを受けるために必要なのはどれか。

1. 生活機能評価
2. 主治医意見書
3. 特定健康診査の結果
4. 介護保険被保険者証

43 保健師は、Aさんのような高齢者が必要に応じて介護予防サービスを受けられるように、市の介護予防サービスの周知が必要と考えた。

周知先として優先度が高いのはどれか。

1. 市医師会
2. 老人クラブ
3. 訪問看護事業所
4. 介護老人保健施設

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

A市は食育推進計画を策定することにした。

44 現状把握のために、市民に対して食育に関するアンケート調査を行うことにした。調査項目は国が実施している調査と同じ項目を設定して、全国平均との比較によるA市の特徴を分析することにした。

調査項目を参照すべき調査として適切なのはどれか。

1. 食品産業動向調査
2. 学校保健統計調査
3. 国民健康・栄養調査
4. 保健・衛生行政業務報告

45 市民アンケートの結果、子どもの野菜摂取不足が明らかになった。この課題を市民と共有して対策を検討するために、市民も含めた食育推進計画策定委員会を設置したい。

策定委員会の構成員を依頼する対象として優先度が高いのはどれか。

1. 食品衛生協会
2. 小児糖尿病の親の会
3. 小学校のPTA 連合会
4. 要保護児童対策地域協議会

46 策定委員会での検討を経て、5年間のA市食育推進計画を策定した。

評価計画について適切なのはどれか。

1. 質的評価は含まない。
2. 評価結果の公表方法を含む。
3. 評価方法は年度ごとに見直す。
4. 成果評価として各事業の参加人数を集計する。

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

Aさんは従業員 500 人のコンピュータ会社に勤務している。課長補佐に昇任してから、食欲がなく不眠状態が続いている。「課長に相談してみたが、もう少したてば仕事に慣れるから大丈夫と言われた。仕事に集中できず、頑張ろうとしても頑張れない。自分が頑張らないとだめなのに」と健康管理室の保健師に相談があった。

47 保健師がAさんの状況を確認する事項として優先度が高いのはどれか。

1. 趣味
2. 残業時間
3. 間食の状況
4. 子どもの年齢

48 Aさんは、うつ病と診断され2か月の休職となった。

休職期間中の保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 服薬できているかAさんに毎日確認する。
2. 同じフロアの職員にAさんの状況を説明する。
3. Aさんの状況や意向を把握して産業医に伝える。
4. 保健所保健師にAさん宅への家庭訪問を依頼する。

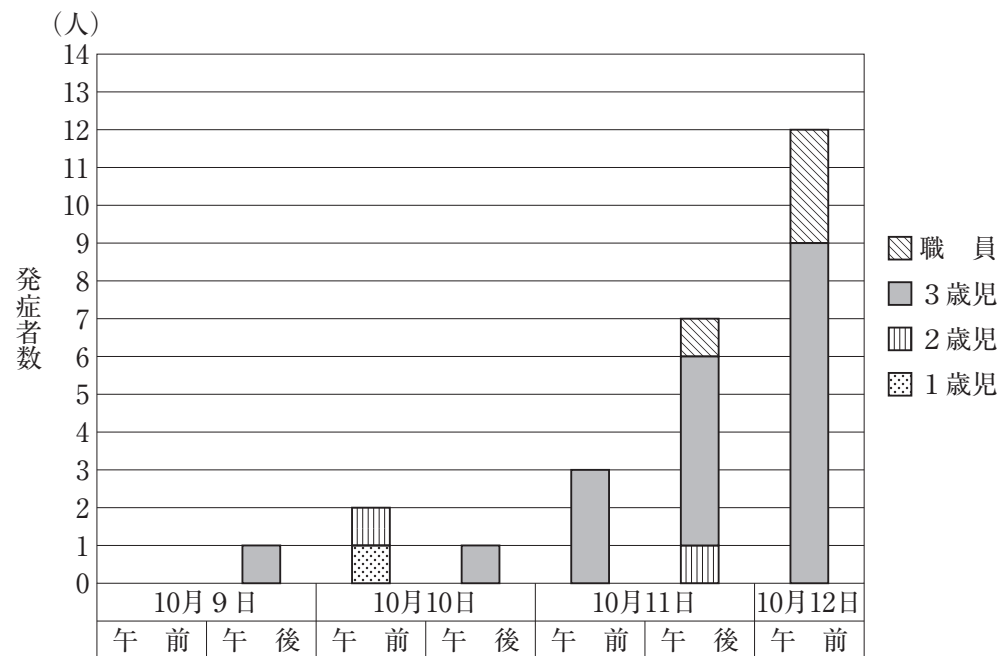
49 保健師は、Aさんのような従業員が今後増えないように産業医と相談して対策を立てることにした。

対策として優先度が高いのはどれか。

1. 職場巡視の回数の増加
2. 休憩時間の体操の実施
3. 従業員の休暇取得状況の確認
4. 管理職へのメンタルヘルス教育の実施

次の文を読み 50～52 の問いに答えよ。

児数 100 名、職員数 20 名の保育所。給食とおやつは 1 歳から 5 歳まで同じメニューで形状を変えている。0、1、2、3 歳児の部屋は 1 階で、4、5 歳児の部屋は 2 階で交流はない。職員は担任制であるが延長保育は交代で担当している。10 月 12 日朝に、保育所から「昨日、3 歳児クラスで午前中に 3 名、午後には 5 名が嘔吐をした。児が嘔吐した際には、職員が手袋を用いなくて吐物を拭き取り、その後アルコールで床を消毒した。今朝、9 名の保護者から児が嘔吐と下痢のため欠席すると連絡があった。食中毒ではないか」と保健所に連絡があった。保健所が確認した発症状況を図に示す。



50 保健所は、食中毒と感染症の両面から調査を行うことになった。

実施する調査として正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 全職員の検便調査
2. 全児とその家族の検便調査
3. 発症した児の自宅のふき取り調査
4. 全児のうち発症者の給食の喫食調査
5. 1週間からの保育所の行事と参加状況の調査

51 調査の結果、原因病原体はノロウイルスと判明し、10月9日の発症者を初発患者とする集団感染と推定された。保健所では保育所職員を対象に、集団感染の再発予防の健康教育を行うことにした。

教育内容で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 食品の保管方法
2. 汚物の処理方法
3. 児の消化機能に応じた調理方法
4. 朝に行う児への健康チェック内容
5. 保育所建物のホルマリン消毒方法

52 その後、管内の他の保育所でも同様にノロウイルス集団感染の事例が連続して発生した。保健所では地域への感染症予防対策を強化することにした。

保健所の対策として適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 保育所向けの感染症情報の発信
2. 食品納入業者向け健康管理指針の配布
3. 保育所の給食施設への緊急立ち入り調査
4. 保育所嘱託医への児の健康診断実施の依頼
5. 保育所職員を対象とした感染症予防講習会の開催

次の文を読み 53～55 の問いに答えよ。

運動習慣の死亡率に対する影響の調査のために1万人のコホート研究を行った。調査では、年齢や食習慣、経済状況など参加者の基礎的背景も併せて調査した。10年間追跡した結果を表に示す。

(人)

	死 亡	生 存	合 計
運動習慣あり	300	5,700	6,000
運動習慣なし	400	3,600	4,000
合 計	700	9,300	10,000

53 運動習慣があることに対して、運動習慣がないことの死亡に関する寄与危険はどれか。

1. 0.05
2. 0.10
3. 0.50
4. 2.00
5. 2.11

54 研究の解析段階で、参加者の基礎的背景を補正することにした。

補正の方法として適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 層 化
2. 無作為抽出
3. マッチング
4. 多変量解析
5. 無作為割付け

55 参加者の基礎的背景を補正したところ、結果に大きな違いはなく、有意であった。この結果から「運動すれば長生きできる」とするのは誤りである。

誤りとする理由はどれか。

1. 情報バイアスがある。
2. 二重盲検がされていない。
3. 死亡日が特定されていない。
4. 因果関係の証明がされていない。

