Y





東北新生園入所者自治会

令和三年十二月二十日発行令和三年十二月 十日印刷

新

生

第七十三巻

第四号

令和三年十二月二十日発行令和三年十二月 十日印刷

新

生

東北新生園の概況

所 在 地 宮城県登米市迫町新田字上葉ノ木沢1番地

土 地 面 積 351,291㎡

建物延面積 25,280㎡

開 園 昭和14年10月27日

医療法承認病床 244床

標榜診療科 内科、外科、皮膚科、眼科、耳鼻いんこう科、歯科

現在入所者数 男13名 女30名 計43名

職員定員数 139名(令和3年4月1日現在)

園 長 医学博士 横 田 隆

第七十三巻第四号



*

令和三年

粛 内 H 誌

七月~九月

令和三年

七月~

令 月

第二十二回夏祭り

日 始本 良 青 愛 ンセン病学会雑誌 第九十卷一号

十七~二十日

お盆行事

(抽選会)

十 七 ※日

コスモスゲートボール大会第二十二回寛仁親王妃杯女子敬老然い品配布」物を慰霊祭

*

活動中止

ゥ Ź

ス感染防止のため、

H

謝 寄贈図 書

 鹿児島県県県県県
 星大長邑菊 塚 島 島 久 池 敬青爱光恵 園園園園園

令和3年12月10日 印 刷 令和3年12月20日 発 行

> 行 東北新生園楓会(自治会) 発 部 印 川内印刷株式会社

日本ハンセン病学会事務局

 $\mp 989 - 4601$

宮城県登米市迫町新田字上葉ノ木沢一 東 北 新 生 園

電話 0228 (38) 2121代)

東北新生園入所者自治会 電話 0228 (38) 3600

収 穫 祭

- 今和3年11月24~26日 -













新生・第七十三巻第四号……… 目 次

表紙…「クリスマス・イルミネーション」…撮影 事務長 加 藤久 弥

随筆「栗原文化会館で春日八郎ショーを見て」斎	私の思い出准看護師…遠	新生園の思い出准看護師…菅	定年退職を迎えて看護師長…寺
藤	藤	原	嶋
照 雄…(10)	ひろみ…(6)	恵 美…(4)	美由貴::(2)

==新生文芸==

園 四	ド	退	\exists	JII	俳	短	詩
園内日誌・謝寄贈図書四コマ漫画「紅葉と冬」	「ドライマウスについて」・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	退職にあたって看護助手…		柳選	。句選	歌選	
·····································	•	即手…	福祉室長…菅	者…雫	者…	者…皆	者…佐々木
堀	· 狩	· 鈴	Ë	雫	Ш	皆	佐夕
江	野	木	原	石	\blacksquare	JII	木
由	恵	浩	政	隆	桃	_	洋
美 :: (28)	理 ::(27	美 ::(24	敏 ::(20	子 ::(18)	晃…(16)	郎 :: (14)	- :: 12

定年退職を迎えて

看護師長 嶋

美由貴

る芸能人だと思います。 最寄りの駅でした。芸能人の住まいが周辺に た。社会人になって数年間、 ていました。私と同年代の方は聞き覚えのあ の豪邸を見に行ったり、自由が丘の「フロー の木坂に住んでおり、東横線の都立大学駅が レンス聖子」松田聖子の店に行ってみたりし 自転車で「フランク永井」「二谷英明」 定年退職を迎えることになりまし 東京都目黒区柿

から民間の医療施設で働いていました。 :。」と声を掛けて頂き、ハンセン病療養所友人から「国立療養所松丘で働いてみない 都会に染まりきれず、青森にUターンして

> 柱が道路沿いに見えますが、それが何なのかのように国立療養所松丘保養園と書かれた門 は知ることなく数年間を青森市内で過ごして のあることを知りました。国道を通ると石碑 いました。

ことを思い出します。 くに尋ねて見たかった」という思いになった よく整備された木々や草花があり「もっと早 初めて療養所を訪れた時、広大な敷地で、

東北新生園は敷地内に大きな沼と、 とになり、定年を迎えることが出来ました。 でした。なんとか東北新生園に異動出来るこ あり、仕事を続けることが難しいという時期 特に東北新生園に転勤する前は家庭の事情も たいという気持ちになることがありました。 のりは平坦ではなかった為、 しながら今日迄過ごすことが出来ました。道 っている赤い欄干の橋の風景がとても印象 国立療養所を皮切りに、数か所を単身赴任 何度か辞めてみ そこに架

沢山あります。 など思い出深い 的です。また、花火大会やゲ 行事があり、 楽しい思い出が

本当に感謝しております。 ら続けることが出来た場所だと思っています。 定年迄仕事を続けさせてくれた、新生園だか ました。東北新生園での三年間は私にとって ことが出来ました。職員の皆さんも同様で穏 やかであり、辛抱強く私と付き合って下さい 気性の荒い私が落ち着いてお話させてい頂く 入所者の皆様は穏やかで親切な方ばかりで

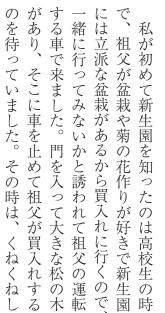
いと考えています。 定年後は看護職から離れて余生を暮らした

を大切にお過ごし下さい。短い間ではありま入所者の皆様、職員の皆様、どうぞお身体 したが、大変お世話になり、 ありがとうござ



生園の思 い出





があ それから約十年後、 ツ大会をする事があり、 ブが猛烈に強くて私はぶっ飛ばされた 新生園の職員の方とス バ ・ボー ルで

た道で随分遠い所だと思っていました。

ご縁があり新生園で働くこととな

外科 導して頂きました。 入れが終わったら、 番も間違えな 護師に何度も確認して、 前や顔がなかなか覚えられず、 り治療棟からの勤務でした。 保護をしてい むやみに外さずに当てている順に外し、 (キズ)がある人の当てているガーゼは、間違えないようにしていました。大きな く事を入所者の方 外した順にガーゼを当て 処置を待っている順 り、いつも先輩看の方の名 や先輩方に指 お手

と「大丈夫だ、痛くない 事もあり れてきた頃、 先輩看護師に変わってもらった事もありまし 持った手は震えて怖くて切れなくて、何度も している皮を切ろうとすると、 人前ではないと言われていました。 1。入所者の方からは皮切りが出来ないと一そして、何より大変だったのが皮切りでし 毎日が緊張の日でした。皮切りも少し馴 「痛くないですか?」と声をかける 切り過ぎて出血をさせてしまう んだよ。 はさみで切 クー いざ肥厚 パー を

たな、 人で出来るまで上達する事が出来ました。 てもらった事は今も忘れる事はないです。そ た傷はすぐに良くなるよ。二、三日したら治 病棟や不自由者棟で皮切りは何とか一 頑張ってよ。」と励ましの言葉をかけ あんだも皮切り少し出来るようになっ

は、若い頃の自分の記録として、 大切に保管しております。 カラオケで唄わせて頂いた時のビデオテー の方や職員の方との交流もありました。 0 コ ロナ禍 ページェントや沢山の催しがあり、入所者ートボール大会・花火・春や秋の旅行・光 今は入所者の方の人数も減り大きな行事も でなくなりましたが、 カラオケや 宝物とし 春の **ラ**プ

顔を見 場に到着 を楽しみながらの運転で、 で遠 初 めて新生園に来た時の、 い所と思った道も、今はくね る事が楽しみだからだと思い しています。それは入所者の方の あっという間 くねくね くね ます カー した道 に 職 ブ

> ありがとうござい 無事にここまで来れたのも皆様のおかげです。私は来年三月に節目の年、定年を迎えます。 ました。



私の思い出

三名まで減ってしまいました。どこか寂しく

准看護師遠藤ひろみ

どのようにして良いかわからず、先輩に教え ある入所者様に補装具の修理の依頼があり、 事を今でも昨日の事のように覚えています。 初めてなので、 して て頂きながら業務をしていました。その頃の 場所が第一病棟に配属となりました。全てが となります。私の思い出として、最初の勤務 令和になって三年も過ぎてしまいました。そ 入所者様は三一六名いましたが、 しいつもりでいましたが、 しました。平成の時代なので、 私は平成二年六月に、この「新生園」に就 私は令和四年三月三十一日に定年退職 凄くドキドキして勤務してた もう平成も終わり まだまだ新 現在では

思います。
思います。
思います。
思います。
思います。
と先輩に言われ、やってみると、とても難しくて切りすぎてしまう事が度々ありました。「皮切り(ベンチ切除)をしてみて。」と先輩に言われ、やってみると、とても難しくて切りすぎてしまう事が度々ありました。中心優しい入所者様が「少し位外科になっても良いからやってみろ。」と実験台となってくれる方もいて、とても励みになりました。時には、「あんだに外科出されてしまったけど、この外科はすぐ治るから大丈夫だ。」等、慰めのお言葉を頂いた事もありました。

さんは夜勤をしていて、入所者様に点眼をし置・点眼・検査の介助等ありました。介護員たと思います。看護師の業務は毎日の外科処二名しかいなくて、介護員さんが二〇名位いとなりました。センターは初めてで看護師がといりました。センターは初めてで看護師が次に今はありませんが栗駒センターに配属

たり、湿布を貼ったり、時間で薬を飲む入所をり、湿布を貼ったり、時間で薬を飲む入所にな動者では、介護員さんのを動は第二メープルのみとなってしまいまき継ぎをしていました。現在は、介護員さんのを動は第二メープルのみとなってしまいました。

ても、 なくなった、 らもう少し取ってけろ。」と話してくる人も を思 時、初めて老眼鏡をつけて睫毛抜きをした事 えなく困ってしまった時がありました。 ある入所者様は睫毛が白くて細くて私には見 とコンタクトレンズの装着等がありました。 れている看護師に抜いてもらうと「あー いました。そういう時は他の看護師に頼 いてもらう事も度々ありました。 次に眼科勤務 い出します。 入所者様は「まだ痛いところがあるか ありがとう。」と言って帰 の時の思い出です。 自分では全て取ったと思っ 睫毛抜き やは この り慣 んで

次に高砂センターでの思い出として、七夕会の時、ある入所者様が短歌・俳句等が好きで、よくスタッフを花に例えて俳句を作ってもらそのスタッフを花に例えて俳句を作ってもらが私に頂いた俳句でした。「日車草」とは、が私に頂いた俳句でした。「日車草」とは、が私に頂いた俳句でした。「日車草」とは、かると、この花は「ひまわり」であることがわかりました。こんな私を「ひまわり」に例わかりました。こんな私を「ひまわり」に例れて頂き、とても光栄に思いました。

- 7 -

りの見回りをしたものでした。現在は各フロになった時の思い出としては、まだできてから日が浅く、看護師の夜勤が深夜一名・準夜ら日が浅く、看護師の夜勤が深夜一名・準夜った時の思い出としては、まだできてかまが、大田山が鳴り走って一階に戻り、入所するが、大田山が鳴り走って一階に戻り、入所は、まだできてからになった時の思い出としては、まだできてからになった時の思い出としては、まだできてから、大田が浅りの見回りをしたものでした。現在は各フロスになった。現在は各フロスになった。現在は各フロスになった。現在は各フロスになった。現在は各フロスになった。現在は各フロスになった。















びいました。 だいました。 このように今まで思い出を綴ってきました に約三十三年もお世話になりました。私もまだ ターへは配属になりませんでした。私もまだ ります。今はなき山鳩センターと泉・寿セン が、私にも行かなかったセンターが二カ所あ だのように今まで思い出を綴ってきました。



お洋服を着せられとても可愛いく並んでいたので、思わずカメラでパシャリ§ 夏になるとお召し替えするそうですよ! 楽しみですね~!!

随 筆

春日八郎ショーを見て「栗原文化会館で

斎 藤 照

文化会館に着いた。

文化会館に着いた。

文化会館に着いた。

文化会館に着日八郎ショーを見にて、栗原文化会館に春日八郎ショーを見にて、栗原文化会館に春日八郎ショーを見にて、栗原文化会館に春日八郎ショーを見に

そこでチケット売り場に並んだ。た。私達もそこに加わった。間もなく開場した。すでに五〇人程のお客さんが列をなしてい

は八時四○分位と連絡がありました。その間、分遅れております。申し訳ありません。開演「本日の春日八郎ショーが都合により、大

休憩するとなります。」映画をご覧下さい。映画が終わりましたら、

や可益質があって、質している私達は真ん中から少し前に座った。

スルスルと開いた。映画鑑賞が終わって、暫くすると幕がスル

となります。これで大丈夫ですね。 きいスピーカーがございます。 けっ放しで行います。皆さま方の中央脇に大 り致しますとムードが無くなりますので、 お知らせ致します。 師です。司会も担当する事になりました。官 宮城けんじ、東けんじのWけんじという漫才 び申し上げます。申し訳ありません。 のカーボーンです。バックはスクリ しくお願いします。 -が大変遅くなり、 衣装を申し上げます。 「皆さん、こんばんは。 まず、 スタッフを代表してお詫 この幕を閉めたり開けた 今晩の春日八郎 春日八郎さんが この会場の様子を 照明は映画用 後は私達 私達は -ンだけ ショ 開

すバンドマンは春日ヤングスターズ、総勢十 なドレスで一曲。そして後ろに控えておりま 広で一曲。 で歌 布陣でお送り致します。 はアコーディオン担当の者が致します。 仙台出身の宮城けんじさんの三名です。 ンが岩沼出身、 おりますので、 でお送りいたします。そして県内出身が三名 の六回程着替えます。 ク、ホワイト、 います。 ホワイトの背広で一曲、 紅一点の西村つた江さんが真っ赤 その後、 竹色、 ご紹介致します。トロンボー トランペットが小牛田の方、 グレー 水原淳さんが竹色の背 ここで六曲をメドレー 、はっぴ、 以上の皆さん 指揮

に追いかけても追いかけても、追いつけない子。第二番目は少し早くなる様子。第三番目第一番は普通のテンポで、汽車が駅を出る様ます。フィナーレの赤いランプの終列車は、お富さんは春日八郎さんが自ら歌って踊り

送られて家路に着いた。という場内アナウンスの声に見り下さい。」という場内アナウンスの声に見り下さい。」という場内では気を付けてお帰り下さい。」という場内では気を付けてお帰り下さい。」という場内では気を付けてお帰りでさい。」という場内では気を付けておいた。そして舞台の上が総立ちとなり、



選

《糖尿病の悪化》

雄

斎 照

なぜだろうなぜだろう -数年前 ()

> 糖尿病が悪化した るのツケが回って るのツケが回って そのツケが回って そのツケが回って 耳元で囁く奴がいた首をかしげていたら しって 間

私もそうだろうと

話いた

でから糖尿病が悪化した

ないっぱい食べた

でから糖尿病が悪化した

頑張っていくしかない 為らない おらない おらない これに判明した 丁の大馬鹿者とこの犯人は

43

選 評

《糖尿病の悪化》

斎

雄

筆致に病苦も吹き飛んでしまいました。実は、と 者とののしる器の大きさ、 ても切ない作品です。 糖尿病悪化の要因を自虐的に据え、自分を馬鹿 達観。ユーモアのある

選

評 現されて、 て供えるというものであり、作者る蓮の花を摘み取りて生け花とし の寮友に対する思いが具体的に表 仲間である寮友に、池に咲いていすでに亡くなられ共に生活した 思いが伝わってくる一

霊安堂廻りに真赤な彼岸花供養のため 子

と入所者植えぬ 選

評 寮友の供養のために植え、 ですが、霊安堂の周りに彼岸花を実情をそのまま表現された一首 今真赤

の幼木記憶をつぶざっぱりと切られし雑木の跡形にナラさっぱりと切られし雑木の跡形にナラ の幼木記憶をつなぐ 入 選

評 人間の生きた証もそのように記憶感じさせる一首であり、ある意味 をつないでいる。 ラの木の幼木が芽生え、その記憶 と切られた雑木の痕跡の中に、ナ跡形を残さないようにさっぱり に残ってほしいものである。 自然の生命力を

選

て心が温まってくる思いがします。

を思う気持ちが具体的に表現されに咲いている。入所者同士の仲間

\Diamond 佳 作

つ客踏まずにすすむ夕暮れの電車の床に を探して歩く コ ウヤマキと空の間に社あ 電車の床に赤とんぼス り隠れ マ ホ 持**梅** し道

うらやましく見る 龄 やまして引うの夫婦寄り添い散歩する姿を眺めの夫婦寄り添い散歩する姿を眺める

いてほのかに匂う金木犀風向きにより我が家にも香り届蝶の舞うかに飛べり



首である。

選

評

◇ 入 選 ◇

冬枯れよ泣くな夜明けはきっとくる 斎 藤 照 雄

で行く喜びの夜明けである。 大きい事、大事にしなくては生き 大きい事、大事にしなくては生き の行く道、冬枯の眞中を通り越え

選

選

とらえた真実と思う。

一度見た日暮の景を思い出した。

立つ景の鮮やかな蕪栗沼や伊豆沼、雁の塒入り又夜明を一斉に飛び

故郷へ続く山並み雁渡る

す】 故郷はいくつになっても古郷、 あの山川草木の移り変わりことに 山並みの色彩は幾度重ねても忘れ がたい。季節が変われば雁がねの 美しい声が聞こいくる。タノシン



〉 佳 作 <</p>

斎 藤 照 雄

歌とクイズでコスモス観る会盛り上がる山療の池に冬使者二羽三羽冬眠よ喜べ喜べ夜明けだよ

照

雄

\Diamond 入 選 \Diamond

故郷へ凱旋無菌証を手土産に 《人位》

雄

評 重い一句である。 セン病との闘病をモチーフにした の土産は「無菌証」と言う。ハンに勝利を土産に帰る。そして、そ 故郷を離れて幾年、 そしてつい

選

選

金色に輝い地位》 く銀杏息ひそめ

歩

評

選

ろう。 仰ぐ作者は豊かな感性の持ち主であ 秋の深まりを告げる銀杏を、そっと きた化石と言われる。色づき始めて る銀杏。原生種は一種しかなく、生仏教の伝来と共に渡来した言われ

過去最多メ 《天位》 ダ ル の花が夏咲いた 喫 茶

評 論だったが、巣ごもり中の私たち史上最多であった。開催は賛否両 の一服の清涼剤になったと思う。 聞の開催だが、日本のメダル数はた東京五輪。無観客という前代未コロナ禍で一年遅れで開催され 聞の開催だが、

佳 作

晩酌のお供は推しのユーチ感じとる視線の先に秋サン 腰痛も忘れて夢中栗拾い 散步道秋 の味覚が目白押し 長 チュー 7 沼 ブ 蓮

大 尚 拓

梨剥 階段の足を早める発車外遊ぶ子供の手元ゲー 白 ブドウ きし の足を早める発車前 一人で食べる台所 の土 産に家帰る ・ム機よ

斎 藤 照 雄

酒止めて左手寂し泣きたかろ負け将棋じっと堪えて明日を待て罵りによくぞ耐えたな冬枯れよ

歩

夫より離れられたマイナンバー箱や ポキポキと関節も鳴く秋の ー箱舟乗船切符かな ない で一人秋の朝の人を一人を一人を

花

喫 茶

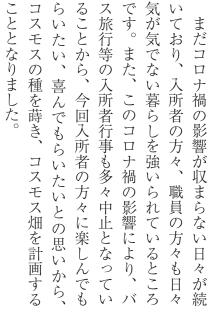
交代で後退しない政治たれコンビニのレジ横おでん秋を知る 旬さんまセレ ブ の味に出世魚小 サ

-19-

-18-

コスモス奮闘記」

福祉室長一菅原、政会、敏



ており、今では雑草だけが生えてしまってい空いているスペースについては、ほぼ限られまずは、場所確保の問題です。と言っても、

た場所だと伺っております。長生会員の方々が綺麗にアヤメを咲かせている旧アヤメ園が候補にあがりました。当初は

初は、 てもよい状態の畑らしくなってきました。 見てみれば最初の頃と比べれば、何かを植え 次第です。数日を掛けて地盤改良も完了し、 明の力を借り地盤改良からスタートとなった にこのまま種を蒔く訳にはいかないため、文 機で草は刈っていただいています ので、まだ草も伸び放題のままでした。 [六月下旬] 作業の優先順位の順番が後の方だった つも作業手の方々 が に草刈 下見当 流石 n

とから、畝と畝の間(通路)には除草剤を蒔素人の目では他の雑草との区別が付かないこりました。また、コスモスの芽が生えてきてもが種蒔き機械で蒔いたため、一日で蒔き終わが種時き機械で蒔いたため、一日で蒔き終わ

いて対応することにしました。

時にコスモスの日々観察でした。 時代に戻った気分で朝の通勤時、夕方 後は成長するのを見守るしかないと、 疑でした。するとタイミング良く雨の日 の、ちょっと水やりが必要ではないかと判断 雨水だけでも大丈夫との話があり一安心しま ドバイスをもらったところ、後は自然に降る く炎天下が続き、コスモスの種を蒔い したが、本当に芽が出るものなのかと半信半 した。その後のことも心配となり専門家にア 、その後一週間ほどで芽が生えてきたので、 [七月上旬] 今年の夏は、梅雨の期間が短 作業手の方々へ依頼し水やりを実施 たもの 0 しもあ 帰 しま

スモス畑のスイレンの池付近で冠水状態が発いたのですが、台風の影響による大雨で、コともとこの場所は水はけが悪い土地と聞いて〔七月中旬〕ここでハプニングが発生。も

皆さん!その節はありがとうございました。まった水の排出成功!新生園レスキュー隊の畑へ向かい、排出用の側溝を掘り何とか溜畑へ向かい、排出用の側溝を掘り何とか溜け業手)出動!鍬やスコップを持ちコスモスを (福祉室職員・まうため、新生園レスキュー隊 (福祉室職員・まった水のは折角芽が出てきたのに枯れてし生。これでは折角芽が出てきたのに枯れてし



い「睦橋」を通り、夏には蓮の花が咲く「睦ヶい「睦橋」を通り、夏には蓮の花が咲く「睦ヶ方々に見てもらえるまでやっと育ってくれました。イベント名は「コスモスおさんぽ観覧した。イベント名は「コスモスおさんぽ観覧スの花もだいぶ満開に近くなり、入所者のスの花もだいぶ満開に近くなり、入所者のスの花もだいぶ満開に近くなり、入所者のスの花もだいぶ満開に近くなり、入所者のスの花もだいが満に近くなり、入所者のスの花もだいが、

池」を眺めながら、次にゲートボール大会の池」を眺めながら、次にゲートボール場」の脇際には賑わいのある「ゲートボール場」の脇分補給の提供を行ってもらい、各センター職員の皆さんと歌や体操、そしてクイズを楽しんでいる入所者の方々から笑顔がこぼれていんでいる入所者の方々から笑顔がこぼれているのを見ていると、ここまで来るに至った際のハプニングや草取り等の苦労は、無駄じゃなかったなあと感じました。

お待ちしております。





退職にあた 看護助手

木

りました。 東北新生園入所者皆様には、 ・平成・令和と三年号を経て四十年間 ありがとうございました。 大変お世話に な

位だったと思いますが、入所者方々の球の扱 Oしだった事や、 いは上手く、運動能力に優れ機敏な身のこな つ挙げさせて頂きますと、入所者と職員対抗 フトボールをされる方の平均年齢は五十歳 沢山の感慨深い思い出がありましたが い出として深く刻まれています。試合の フトボール大会を思い出します。 そして職員も負けられないと思った事 入所者方々 凄く楽しまれ球技をしていた の勝利と記憶しています。

> 当たり、 かりやすいと思います。 ところであり、 杖の突く音で、 白杖を突き来館していました。盲人の方は盲人の方は当初、一般寮と各寮から一人で 風が吹けばガラスが木製の窓枠にカタカタと 防止の為、 は水道管が凍結して解凍しなければならず、の建物の以前が始まりでした。木造築で、冬 生会館西南 した。会館へは、常時七~八名の方が集まる 「ヘェーわかるんだ、凄いな」と思っていま ケア センターにありますが 五十六年十二月に採用を頂き、 ガラスのコーラス隊の様でした。 水をチョロチョロ流していました。 説が始まりでした。木造築で、冬今も建物は現存しています。こ 誰々さんが来たなと判断 盲人の方の公民館と言えば 現在は第二メー これ以前に新 して

運用している全国ハンセン病盲人連合協議会 一支部でした。 組織。全国十三園 が

私は二十歳大人の仲間入り の歳とは

は少し自信がありました。 -断出来ない若輩者。漢字の読み書きだ社会人としては甚だ考えも浅く、右も

と言われ読めない事を話すと、 書が届き、 読むんです した。 し始めると、 その時です「もう一度読んでみて・・・」 う」と教えて頂き、誤魔化す事は出いかない事を話すと、それは「こう 読めない漢字を飛ばして読みま 61 文言、 文言、漢字が羅列され音読一通の全・盲・連からの封

じ反省の繰 浅はかな対応の仕方だった事を思い出します。 漢字が並び読み方やイントネーション、間合あり、短歌・俳句・川柳がありました。難読また、週に一度はそれぞれに文芸の時間が また、週に一度はそれぞれに文芸の時間来ないなと肝に銘じました。 活躍する事に繋がるものなのだと、 する事に繋がるものなのだと、改めて感て言語や活字は、盲人の方にとって活動 な対応の仕方だった。これであるということを改めて学習し、漢字であるということを改めて学習し、漢 り返しでした。

一度民謡会があり太鼓や尺八を

した。 奏で、その演奏に併せて唄のお稽古もあ ŋ ŧ

した。 覚が研ぎ澄まされ敏感な方達と痛切に感胡坐をしているのかを判断され、音に対 する仕事でしたが、 接している時の事、 ビックリ したことがあります。 発声 会館内は畳敷きで座 の音の波長で正座か 盲人 への方と って じま し聴

に向き合う事の大切さを、 おります。一つ一つの事 らない場面が出て力量のない事を今も感じて 柄をきちんと出来ず注意されました。私の至 ています。また、同じく当初、 でした。ある時、入居者に添う介助の仕方を 食事・排泄・入浴・就寝の介助と未知の世界用を頂き、ここでも分からないことばかり、 入居者本人から親切に教えて頂いた事を憶え それから二十年、 います 現在の看護助手として採 一人ひとりの時間 一つ一つの事

虫歯や歯周病など様々な口腔疾患があるなかで、今回は「ドライマウス(ロ 腔乾燥症)」について書かせていただきます。

ドライマウスとは、糖尿病や腎臓病などの全身疾患、薬の副作用、ストレス、 口腔周囲の筋力低下、口呼吸などが誘因となり唾液量が減少してしまうために 起こると考えられています。特に女性に多い口腔疾患の一つです。

一症 状一

- ・味覚がおかしい ・歯周病が進行した ・ロが渇く
- □臭が気になる・虫歯が増えた 舌がヒビ割れている などがあります。 の細菌増殖を抑える抗菌作用や汚れを洗い流す自浄作用があり、口腔内や体を 守る役割をしています。唾液の分泌量が減少し抗菌作用が弱まれば、虫歯や歯 周病にかかりやすくなったり、風邪を引きやすくなります。自浄作用が弱まれ ば、口の中が汚れやすくなり、味覚障害や口臭が強くなります。乾燥状態が慢 性化すると、舌の表面がヒビ割れ痛みが生じたり、乾いた食品が食べにくくう まく飲み込めない、話しにくいなど様々な不調が現れ日常生活に支障をきたし ます。

また、唾液は義歯の安定に不可欠です。粘膜表面の薄い唾液の膜によって接 着性が向上します。しかし、唾液の分泌量が減少してしまうと、義歯が外れや すくなったり、擦れて粘膜に傷をつけてしまいます。ドライマウスはすぐに改 善することは難しいため、生活習慣を改め、対処療法で症状を和らげることが 重要です。

- こまめな水分補給で潤いを保つ
- ・唾液腺マッサージや舌運動(唾液の分泌を促進)
- よく噛んで食べる(唾液の分泌を促進)
- •保湿成分配合のマウスジェルやスプレーを使用する(口腔粘膜の保湿・保護)
- ・成分に注意して歯磨剤を選択する(発泡剤として含まれているラウリル硫酸 ナトリウムは粘膜を保護する唾液成分のムチンを破壊して乾燥を助長して しまう)などです。口腔周囲の筋肉をよく動かして唾液の分泌を促進したり、 保湿剤の使用が簡単にできる対策になります。

近年、ドライマウス患者は増加傾向にあり一部の病院では専門外来が設置さ れています。口の中の乾燥や不快感に悩んでいたら、一度相談してみるとよい でしょう。



た日 大変お世話に 々を送ら られますよう祈念申-が、皆様お一人おひ-あり しとり

Ź

事を度々感じております

の経過があまり

、にも早く過ぎ、

(居数

より

0

会

0

:会員

たと思

いま

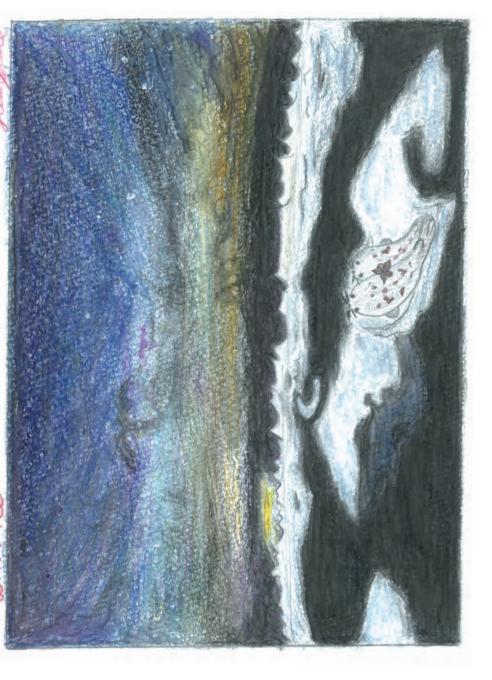
わ

0

なりますが











- 29 **-**

慰 霊 祭 - 令和3年9月7日 —





