

新 生

令和三年九月 十日印刷
令和三年九月二十日発行



東北新生園入所者自治会

新生第七十三巻 第三号

新 生

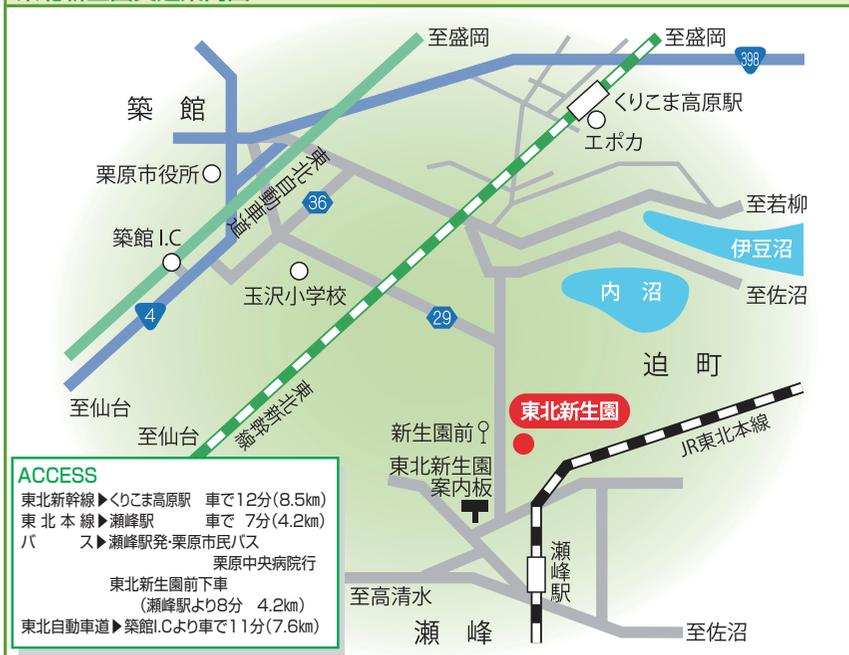
令和三年九月 十日印刷
令和三年九月二十日発行

第七十三巻 第三号

東北新生園の概況

| | | | |
|---------|-------------------------|------|------|
| 所在地 | 宮城県登米市迫町新田字上葉ノ木沢1番地 | | |
| 土地面積 | 351,291㎡ | | |
| 建物延面積 | 25,280㎡ | | |
| 開 園 | 昭和14年10月27日 | | |
| 医療法承認病床 | 244床 | | |
| 標榜診療科 | 内科、外科、皮膚科、眼科、耳鼻いんこう科、歯科 | | |
| 現在入所者数 | 男13名 | 女30名 | 計43名 |
| 職員定員数 | 139名 (令和3年4月1日現在) | | |
| 園 長 | 医学博士 | 横 田 | 隆 |

東北新生園交通案内図



お盆行事

— 令和3年8月17~20日 —



園内日誌

【謝寄贈図書欄】

令和三年 四月～六月

令和三年 四月～六月 (敬称略)

三十三言 観桜会行事(抽選会)

《四月》

※ 春季バス旅行(塩釜方面)

《五月》

《六月》

九日 熱気球係留搭乗体験

※ 第三十七回高松宮記念杯
近隣親善GB大会

※ 新型コロナウイルス感染防止のため、
活動中止

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|-----|---|-----|----|-----|---|-----|----|-----|---|------|----|-----|-------------|--------|-----|--------------|
| 多磨 | 東京都 | 多磨 | 全生園 | 愛 | 岡山県 | 長島 | 愛生園 | 青 | 香川県 | 大島 | 青松園 | 始 | 鹿児島県 | 星塚 | 敬愛園 | 日本ハンセン病学会雑誌 | 第九十卷一号 | 東京都 | 日本ハンセン病学会事務局 |
| 菊池 | 熊本県 | 菊池 | 恵楓園 | 楓 | 岡山県 | 久光 | 明園 | 青 | 岡山県 | 長島 | 愛生園 | 始 | 鹿児島県 | 星塚 | 敬愛園 | 日本ハンセン病学会雑誌 | 第九十卷一号 | 東京都 | 日本ハンセン病学会事務局 |

令和3年9月10日 印刷
令和3年9月20日 発行

発行集刷 東北新生園楓会(自治会)
楓会文化部
川内印刷株式会社

〒989-4601

宮城県登米市迫町新田字上葉ノ木沢一

発行所 東北新生園 電話 0228 (38) 2121(代)
東北新生園入所者自治会 電話 0228 (38) 3600



新生・第七十三卷第三号……………目次

表紙：「蓮（睦ヶ池）」……………撮影 事務長 加藤 久弥

自己紹介……………医療社会事業専門員…岩淵 龍 寿…(2)
一年を過ぎて思うこと……………作業手…菊 地 ゆう子…(5)
楽しく運動習慣をつけましょう……………理学療法士…堀 江 由 美…(8)
随筆「面会」……………斎 藤 照 雄…(10)

|| 新生文芸 ||

詩……………選 者…佐々木 洋 一…(14)
短 歌……………選 者…皆 川 二 郎…(16)
俳 句……………選 者…山 田 桃 晃…(18)
川 柳……………選 者…栗 石 隆 子…(20)
失敗の経験を経て……………看護助手…鈴木 美 江…(24)
宜しくお願ひします……………看護助手…佐 藤 秀 子…(27)
徒然なるままに……………会計係…大 平 尚 拓…(29)
四コマ漫画「コロナ撃退!! 買い物行くぞ」……………堀 江 由 美…(32)
園内日誌・謝寄贈図書

自己紹介

医療社会事業専門員 岩淵龍寿

昨年の五月から福祉室に勤務しております岩淵龍寿（リュウジュ）と申します。いつも初めて会う方に、名前の呼び方と由来を聞かれるのでフリガナを書きました。名前の由来は、名付け親は祖父のようで、単に辰年生まれなので「龍」を付け、龍の字に負けないような漢字をと思いついたのが「寿」で、「龍寿」と名付けたと聞きました。特に深い意味は無いようで、良く言われたのが「実家はお寺なの？」や「仕事はお坊さん？」と聞かれましたが、そんな事はなく普通のサラリーマン家庭です。

出身は東北新生園がある登米市迫町の隣町の中田町というところで、自宅の直ぐ側には日本で四番目の規模である北上川が流れています。北上川沿いには全長八・二キロのサイクリングロードがあり、子供が小さい時には散歩や自転車の練習などをしました。今はダイエットがてらに散歩やジョギングをする事もあります。自分に負けてしまう事が多く、頻度は少ないです。

中田町には、漫画家石ノ森章太郎さんの記念館や生家があり、展示室やビデオシアターなどがあります。また季節に応じたさまざまなイベントも開催され、特に冬に行われるイルミネーションは圧巻で、良く子供たちを連れて見に行っていました。今回、新生園のイルミネーションを初めて拝見し、とても綺麗で、わざわざ出かけなくてもすぐ近くでイルミネーションを見ることができるようになりました。

りました。一日働いた疲労も、イルミネーションの色鮮やかな明かりで癒され、気持ちがりフレッシュされます。

ここからは私の趣味についてお話したいと思います。

一つ目は海釣りです。最近はコロナ禍の為に行くことは難しいですが昔から海釣りが好きでした。小さい頃、父親に良く連れて行って貰った影響か、生まれ持った気質なのか、二十代の頃は夜通し釣りをし、少し寝て仕事に行くということが度々ありました。今はそのような気力・体力は全く出来ませんが・・・。海釣りの中でも最近夢中になっている釣法が泳がせ釣りというものです。生きたイワシやアジ、サバに針を掛け、その名の通り泳がせて大物の魚を狙うという釣法です。最近はや暖化の為か、宮城県にもカンパチやイナダが回遊してくるようになり、それらを狙って

いますが、まだ釣果はゼロです。いつかは釣りたいという思いが強いです、この原稿が発行される頃にはコロナが落ち着いていることを願うばかりです。

二つ目は、趣味というか休日の日課になっている小学生にラグビーを教えることです。私は高校時代にラグビー部に所属していました。長男が小学生の時にラグビーをしたというので、ラグビースクールに入会しました。そのスクールの指導者が高校時代の先輩方で、一緒に教えることとなり、もう長男はとうの昔に退会していますが、親はまだまだ頑張っています。私の受け持ちは小学三、四年生なので、何とか体を相手にすると圧倒されることとがあります。指導者という立場ですが、毎回子供達から元気を貰い私も若返っている気がします。

東北新生園で働き始めてから今年の五月で一年が経ちました。私は学校を卒業してからこれまで、介護保険法における高齢者福祉の分野で働いてきました。その間に相談業務を担当する資格を取得しましたが、これまでの相談業務とは違う点が多く、使用する法律が違うことは基より、相談援助の技法も違います。しかし、入所者さんの生活を支えるという点は共通するものであり、これまで培ってきたものを活かせればと思っておりますので、これからも宜しくお願い致します。



一年を過ぎて思うこと

作業手 菊地 ゆう子

昨年令和二年四月十六日より、お世話になっております。私が行っている業務は、主にゴミの収集運搬、除草作業、行事の準備等を行っております。

皆様を知っていただける様、簡単ですが自己紹介をさせていただきます。まず私が生まれ育った町は遠田郡涌谷町です。新生園から車で四〇分程石巻方面に走った所にあります。涌谷町では城山公園にある、涌谷城跡を中心に植樹されたソメイヨシノの桜が満開になる頃に桜祭りが開催されます。メイスイイベントとして、開催される自馬の力を競うことを目

的とした歴史ある大会が行われます。力自慢の馬は最大九七五キログラムの重量を乗せたそりを引き、二か所の障害のある全長一二〇メートルのコースを乗り越えてタイムを競います。人馬一体となった競技に観衆から大きな歓声や拍手が起る輓馬大会が毎年ありましたが、現在はコロナの影響で開催されておられません。

県道沿いの両側に植樹された桜が満開となり、桜のトンネルが出来てとても綺麗なので、毎年写真撮影の為いろんな方が訪れております。

又、西暦七四九年、陸奥国小田郡（現在涌谷町を中心とする地域）で日本初となる「黄金（砂金）」が算出し、東大寺大仏に使われたと小学校の教科書に載ったこともあります。私の前職ですが、造園業で現場管理の仕事をしており書類の作成や写真撮影をして

おりました。作業につきましては、主に軽作業をするくらいで重機作業や剪定作業等の技術が必要な作業は職人が行っており、資格は多くあるのですが、技術作業につきましてはほぼ経験がありませんでした。

入職した当時は、作業手の女性雇用が初めてという事で、先輩達は私への接し方に戸惑っておられました。最初はついぶん気を使わせてしまい申し訳なかつたです。徐々にざつくばらんに接して頂いてありがたかつたです。

又、機械作業につきましては、初心者同様の私に根気よく丁寧に教えて頂き本当に感謝しております。

年度末になり、先輩二名が介護員となり、一名が体調不良による退職と決まり、業務内容を習得中の私と運転業務が主の先輩と二人で、四月から新しい人が入るまで頑張つて欲

しいと言われ、とても混乱しました。技術が未熟な為に迷惑を掛けるのではないか、運転業務が入ると先輩がいない中での作業になる事、昨年はコロナで行事があまり無かつたので、いざ行事が始まっても準備の仕方が分からないと、とても不安でした。

そんな中、新体制に向けて少しでも私達の負担が軽くなればと、先輩達が在籍中に行事の準備の予行演習をしてくれたり、福祉室の係長が慣れないマニュアルの車を何度も練習して、業務を手伝って頂いたり、皆様の頑張りにも感動しました。

私も不安だけを抱えても前に進まないと思ひ、今の私が出来る事を確実に行う事、重機の運転を安全に正確にもう少し早く出来るように頑張る事、剪定を覚える事を目標にしたと思います。

六月に新生グラウンドで熱気球に乗って、

二十メートルの高さ（およそビル五階分）へ

昇り、景色を眺めて降りてくるという行事がありました。入所者様が職員と一緒に参加したり気球を眺めたりしておりました。「もう一回乗りたい」と話す入所者様もいて、皆さん楽しそうだった様子が印象的でした。今回初めての行事だった様で、私は準備に参加しました。そこではテントの張り方を学び、机や椅子の配置で、車椅子の入所者様が移動し易い設置の仕方を楓会の職員に教わりながら準備を行い、とても勉強になりました。久保会長の取り計らいで私達作業手も熱気球に乗せて頂きました。とても高かつたのですが、景色も良く怖くはありませんでした。上空から園内を眺めるという貴重な機会を作つて頂き本当にありがとうございます。

熱気球を見ている入所者様の付き添いを見ている元作業手の先輩が頑張っている姿を見

て、自分も頑張ろうと思ひました。

今年の四月から作業手二名と六月から作業手一名が入り、一年前は新人だった私がか先輩になつてしまい、仕事を説明する立場になつて本当に大変なことだと思ひました。

今の時期は草刈りや低木の刈込など屋外で行つております。外での作業が多い為に、入所者様とは通りがかりでのご挨拶になり、お話しする機会がございません。短い時間の中で、笑顔で声を掛けて頂き本当に嬉しいです。

仕事も人としても、まだまだ未熟ですが、精一杯頑張りますので、ご指導宜しくお願いします。

楽しく運動習慣をつけましょう！

皆さん、こんにちは。リハビリの堀江です。今日は、楽しく運動習慣をつける事についてお話をしたいと思います。

今の運動機能を維持していきたいと思われる方は沢山いらっしゃると思います。そう感じている方々に、楽しく体を動かして頂こうと思います。

今日ご紹介するのは、テレビを見ながら、食事を待つ間などにベッドで寝ている、W/C や椅子に腰掛けてもできる運動です。

・寝ても座ってもできる運動（上肢編）

座れる方は W/C や椅子に腰掛けます。背もたれに寄りかからないようにします。両手を上に挙げ降ろしを 10 回行います。このとき、息こらえをせず深呼吸しながら行いましょう。体の前の筋肉のストレッチ効果、背中の筋肉の筋トレ効果があります。



両手を上に挙げ降ろしをする運動

次に、両腕を胸の高さに挙げ大きく横に開き拍手をします。10 回行います。このとき、息こらえをせず深呼吸しながら行いましょう。前面の筋肉のストレッチ効果や背中の筋肉の筋トレ効果があります。



両手を横に開き拍手をする運動

・座ってもできる運動（下肢編）

座れる方は W/C や椅子に腰掛けます。背もたれに寄りかからないようにします。膝から下の足を真っ直ぐ上に伸ばします。左右交互に 20 回行います。このとき、息こらえをせず深呼吸しながら行いましょう。足の筋トレ効果があります。



膝の曲げ伸ばし運動

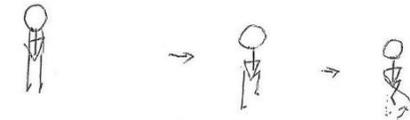
次に、腿挙げを行います。背中が後ろの背もたれにいかないようにしましょう。手は、椅子の座面や肘置きにおきましょう。左右交互に 20 回行います。息こらえをせず深呼吸しながら行いましょう。足の筋トレや腹筋効果もあります。



足を挙げる運動

・寝てできる運動（下肢編）

仰向けになり、片方の膝を曲げて伸びている足を上に持ち上げます。右 10 回、左 10 回行いましょう。このとき、息こらえをせず深呼吸しながら行いましょう。足の筋トレ効果があります。



足を挙げる運動

仰向けになり、両膝を曲げておしりを上に持ち上げます。このとき、肛門に力を入れて 3sec 程度止めましょう。10 回行いましょう。息こらえはしないように注意しましょう。おしり周りの筋トレや腹筋の効果があります。



おしり挙げ

運動は、一日おきでもかまいません。一緒に動かしてもらってもかまいません。運動は、痛みの軽減や筋力維持に効果が期待されます。是非、この機会に運動の習慣をつけて頂ければ幸いです。

「Tさん面会ですよ」

「あら、お兄ちゃん。何度電話掛けても出ないから、どこか外の病院にでも行ったのかと思ひ、ふと電話番号を控えている私の手帳を見たら、東北新生園というところがあつた。そこに電話をかけて聞いてみたら、こういう所に入所していると教えられて来たんだよ。本当は昨日来ようと思つたが、急に用が出来てしまつて、今日になつてしまつた。息子が移動に二時間半位ならいいと言うので来ました。午後から田をおこし、明日は二人とも会社だから。」

私は「そんな忙しい時に来てくれて…」と言つたら、「今日来ないとまたいつ来れるか分からなかつたから」

「俺も電話かければ良かったが、栗中病院で足を切断してもらひ、良くなり退院し、戻つて病棟に入室したが、足は良くなつたが急に目が薄くなり、耳が遠くなつてしまつた。それでがっかりして電話をかけるのが疎かになつてしまつた。申し訳なかつた。」一緒に来た甥が「そんな辛い事があつたなら電話どころじゃないよな」義妹が「そうだよな」と言つた。「先程、看護師さんが沢山いる所に行き『Tの面会です。』と挨拶をしました。息子が『これ、どうぞ皆さんで食べて下さい』と手土産を渡したら、「あら、いい男。いい男」と何人もの看護師さんから褒められました。「モテる男は辛いなあ。」息子は恥ずかしそうに「幸せです。」と言つと、看護師さん

は「モテる男の言う事は違うね」と言つた。そこで大笑いをして、部屋まで来たんだよ。」

俺は「ちよつと待って」と言い、インターホンを押し「十六号のTです。俺の寮に電話をかけて、担当の看護師かヘルパーに頼んで、9号の冷蔵庫からチョコレート10枚一箱とオロナミンC10本入り一ケースを、冷蔵庫脇の袋に入れて持つて来て欲しいと伝えて下さい。」「はい、承知しました」

そして、しばらくすると看護師さんが来てくれた。「おはようございます。あら、背が高くて、いい男」と看護師さんが言つた。義妹と甥が「モテる男は辛いなあ。あちらからもこちらからも褒められて」と、そこでまた大笑い。「ビニールの袋はそこに置いて下さい」甥と義妹は来てくれた看護師さんに手土産を渡した。俺が「記録室のみんなまで食べて下さい」と言い、「はい、ありがとうございます。」

積もる話もあると思いますから、私はこれで失礼します」と言い寮に戻つて行つた。

義妹が「これ私と息子から、少しのお小遣いを置いていくので使つて下さい。」「あら、俺の方が昼食をどこかで食べて行つて欲しくて渡そうと思つていたのに…先を越されたね。」

「そんなことないですよ。いいから使つて下さい」

「枕の下に財布がある。三万五千円位入っているから、そこに置いて下さい。本当は三万五千円やるつもりだったのに、駄目だなあ。それではお小遣いを貰つておくので、冷蔵庫脇の包みを貰つて下さい。」すると甥が「家族らみんな元気だから心配しないで。ワンコもニャンコもみんな元気だ。」

「では気を付けてお帰り下さい」それで二人は帰つて行つた。

各センター協同作品



その後、師長に私は兼ねてから寮の自分の部屋にベッドを入れたいと思っていたので、邪魔な物は処分してベッドを入れて欲しいと依頼した。

午後から病棟から自分の寮に帰る許可ができた。自分の部屋に戻ると「あー、一人部屋はいいな。スイートホームだな」と言うと、看護師さんとヘルパーさんが「Tさん、いい言葉知ってるね。」と言ってくれ、大笑いした。看護師さんとヘルパーさんが「先程は、ご馳走様でした。退室おめでとございます。」と言ってくれ、私はその祝福の言葉を頂いたり、面会に来てくれたり、小遣いを貰ったり、いい事ばかり起きて、あんなに曇りがちだった心が満天の星空のように、すっかり晴れ渡った。

新棟玄関ホール
「七夕飾り」



詩

佐々木 洋 一 選



◇ 入 選 ◇

《栗中病院で足切断》

斎藤 照雄

私は栗中病院で
足を切断した
経過が悪く
そのまま退院した
委託は金がかかるばかりと

当園の病室に入った

約二ヶ月
その傷と戦った
完全に治った
喜んでいたら
間もなく
目が見えなくなり
耳が遠くなった

医師が言った
この糖尿が悪くなると
身ぐるみまで
どこかへ
持って行ってしまおうよ

私は思った
ああ、私の糖尿は
命だけは
残してくれた

嬉しくなった

これからは
糖尿を悪くさせないよう
給食以外は
食べまいと
決心した

【選評】

《栗中病院で足切断》

斎藤 照雄

驚くような出来事がいとも易く書けることの驚き。冷静さと技巧のない表現が一層強く読み手を揺るがせる。

「ああ、私の糖尿は／命だけは／残してくれた／嬉しくなった」と言える達観が凄い。



短歌

皆川二郎選

◇ 入 選 ◇

島貫徳子
教会に手を借り登りて庭に咲く椿一枝
夫に供えぬ

【選評】

上の句と下の句の照応が良く、作者の亡き夫に対する思いが素直に伝わってくる。具体的に焦点を絞って表現されているのも成功して、作者の姿まで見えてくるようである。

梅 さわこ
テーブルに久しぶりなる子の手紙「赤点
ごめん」と書いてありたり

【選評】

いつも心配してくれる親に対し
て素直に「赤点ごめん」と書いて
ある手紙を見た作者にとって、赤
点のことよりも親を思う子の気持
ちに対して嬉しく思われているに
違いない。評者もこんな子供に出
会いたい気持ちにさせてくれる。

島貫徳子
朽ち果てし教会の前にたたずみて十字
架見つめ涙流れぬ

【選評】

どのような理由かはわからない
が、依然あった教会が閉鎖され、
残っている十字架を見詰めて佇ん
でいる作者が想像されます。同感
のできる一首です。

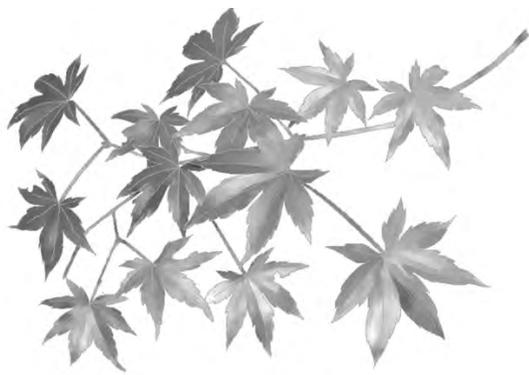
◇ 佳 作 ◇

大平尚拓
氷熔け汗の噴き出る麦茶わん親が作り
し日蔭にて飲む

今野 モトイ
梅雨に入り眠たげに見ゆるドクダミも
あじさいを見て目覚めゆくかな

島貫徳子
ペランダにライトアップの夜桜を友と
眺めてジヨツキを交わす
分校に通いし頃に咲いていた山吹の花
跡形もなし

梅 さわこ
ざわざわと枝木が揺れる山の中静かな
る道に緑陰こぼる
空き家にて艶やかなりし芙蓉あり人植
えし花の人知れず咲く





俳句

山田桃晃選

◇ 入 選 ◇

藤の花慎ましやかに咲きにけり
齋藤 照雄

【選評】

藤の花になり切つて慎ましやかに至福の刻きが今日のいまであり花の長短のゆれ風の匂いが身心をうるをす楽しい一句である。

満開のつつじと乾杯おつなもの
齋藤 照雄

【選評】

満開といわれると色々のつつじが思い出される。山躑躅・深山つつじ・雲仙つつじなど代表的なつつじに乾杯、嬉しいですね。下五のおつなもの心のときめきが見えてくる。

新米をお先に食べたとチュンチュンチュン
齋藤 照雄

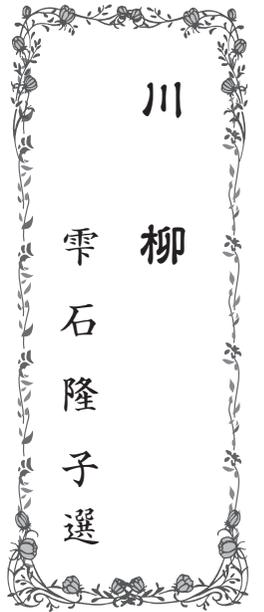
【選評】

チュンチュンは雀の声であろう。米どころを群れなして渡る姿が見えて来る実のやわらかい液を吸いに来ることが多い稔った米をお先にとは面白い豊作をお祈りチュンチュン。

◇ 佳 作 ◇

全快を七夕様に希願う
色々な願い短冊に星まつり
故郷の香りすずらん封筒に
蛩狩りあの丘この丘飛び跳ねて
齋藤 照雄





川柳

霰石隆子選

《地位》 小林 喫茶

香港の林檎は赤くならず落ち

【選評】

香港唯一の当局に阿ることのない「りんご日報」。代表者から記者まで逮捕され、銀行口座も凍結される。結語の「落ち」が切ない。

◇ 入 選 ◇

《人位》

長沼蓮花

《天位》

斎藤照雄

新調のレインブーツで梅雨を待ち

失明に明日という字が見えてきた

【選評】

うっとおしい梅雨を払う新調の靴。逃げられぬ梅雨の季節を前向きに生きる作者のは、生き上手である。

【選評】

春の作品も失明がモチーフだったが、見えないながらも脳裏に「明日の字」が見えてきた。お大事にとエールを送りたい。

◇ 佳 作 ◇

長沼蓮花

小林喫茶

猫二匹飼ったと娘より便りあり
目覚めると朝か夕かの夜勤明け

度を超えて降る夕立に腹が立ち
熊たちもステイホームに飽きて出る

斎藤照雄

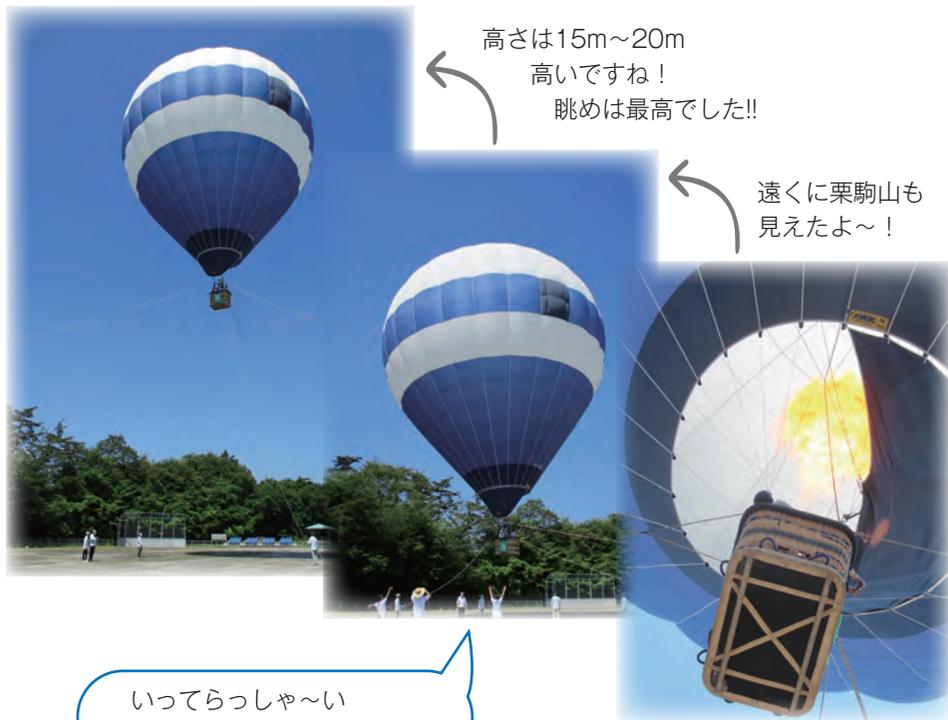
千 歩

失明が何だよ辛けりや泣けばよい
失明にめげず白杖リズムカル

大好きと唇寄せる大ジヨッキ
梅雨弾き負けず嫌いの癖毛立つ
目を覆う見えぬ世界に心震える

大平尚拓

草刈りて種落ち残る次世代へ
どこの子か綺麗な花よ名も知らぬ



高さは15m~20m
高いですね！
眺めは最高でした!!

遠くに栗駒山も
見えたよ～！

いってらっしゃ～い
気をつけて～！



強力な扇風機で半分程度空気を入れます



バルーン全体が浮くまで
バーナーで熱した空気を
送り込んでいます



熱気球搭乗体験

— 令和3年6月9日 —



安全確認をかね会長さんが
最初に搭乗体験をしました



“スペイン製の熱気球”
東北で1番大きい!!



午後から風が吹いて気球が横倒しに!!



沢山の入所者の方が来てくれました

失敗の経験を経て

看護助手 鈴木美江

私は一昨年より、第二メープルケアセンターに配属になりました鈴木美江と申します。改めまして宜しくお願い致します。

私は以前、医療事務の職に就いておりましたが、沢山の患者様に携わらせていただく内に、もつと患者様に寄り添える職に就きたいと思うようになり、介護を学んできました。家族の支えや沢山の人達との出会いを経て、介護職に携わる事ができ私の選択は間違っていないかったと思います。

これまで、沢山の辛かった事、嬉しかった事を経験してきましたが、その背景には沢山の

の日のご利用はキャンセルになってしまいました。私の判断誤りで、ご本人、ご家族様、施設スタッフにも迷惑をかけてしまった事、その時の失敗を今でも忘れる事ができません。もし、あの時、大声でスタッフを呼んでいたら、PHSを持っていたらと何度も何度も責任の重さを感じた出来事でした。

「失敗は成功のもと」と言いますが、本当にその通りだと思います。失敗を経験しなければ「どうすればよかったのか」と振り返ったり、次は失敗しないようにしようと努力し成長することが出来ないままであったかもしれません。失敗することは、人生において必要なことであると思いますが、同じ失敗を繰り返さないという事を信念にし、日々取り組んでおります。そして、失敗を経験したからこそ、失敗した人の気持ち分かるのだと思います。もし誰かが失敗をしてしまったら、

の失敗がありました。私が以前、勤めていた職場に入職して間もない頃の事です。認知症を患っていた利用者様が一人で施設を飛び出してしまったのです。私は一番先に気がついたのですが、その時は周りに他のスタッフが居らず、状況を伝える事もできず、只々転倒や事故に合わないよう慌てて追いかけて行きました。施設に戻るよう必死に説得しても耳には入らず、その方は走るように自宅に向かっけていきました。私は転倒しないよう付添いながら、連絡手段のPHSも持たなかった事、大声で他のスタッフを呼ぶことができなかったことを後悔しました。途中で利用者様と私が居ない事に気が付いたスタッフが、車で探しにきてくれたのですが、その利用者様はどうとう私と一緒に自宅に帰ってしまったのです。ご家族様は穏やかに「仕方がない」と言っして下さいましたが、その利用者様のそ

失敗した事を責めるのではなく、どうすれば良かったのかを一緒に考えたり、励ます事ができる人でありたいと思っております。

私には二人の娘がおりますが、様々な失敗を経験して、その失敗を乗り越える力を養い、人の気持ちが分かる人になってほしいと願うあまり、ついつい口煩く叱ってしまいます。その結果、喧嘩に発展するのです。喧嘩をしてしまっから「言い過ぎたなあ」と反省し、自分から謝るように心がけていますが、子育てに関しては失敗の繰り返しです。

失敗してしまっ日は気持ちが落ち込んでしまいます。そんな時、慰めてくれるのは我が家の癒し系ペット、ウサギのラブちゃんを撫でます。ウサギには声帯がない為、声を出す事はありませんが傍で寄り添っていてくれます。そうすると自然と嫌な気持ちが落ちてきてくるのです。本当に癒されます。

失敗は誰にでも起こりえます。決して失敗を恐れず、今まで経験した失敗を糧に日々努力していきたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。



宜しくお願ひします

看護助手 佐藤 秀子

みなさん、こんにちは。第一メープル三階でお世話になってる佐藤です。

私は生まれも育ちも栗原市栗駒です。少しだけ栗駒の良い所を紹介したいと思います。栗駒山は特に紅葉の時期は、山全体が色づき、赤やオレンジ、黄色と美しいグラデーションが見渡す限りに広がり、とてもキレイです。また世界谷地では、いろいろな種類の高山植物に出会えます。

毎年六月頃には、ニッコウキスゲが咲き始め山吹色が一面に広がります。季節ごとに咲き乱れる高山植物が楽しめます。

そして、毎年七月終わりに二日間に渡って行われる、くりこま山車まつりです。このお祭りは江戸時代の農民たちの五穀豊穡を願ったお祭りで、なんと三〇〇年もの歴史があるお祭りだそうです。お祭りでは子供達による、おはやし、笛や太鼓、鐘の音が響き渡ります。他にも鳥舞など行われ、お祭りが開催される二日間は賑わいます。しかし、去年に続き今年も新型コロナウイルスの影響により中止となりました。とても残念です・・・。一日も早くコロナが終息し平穏な生活を取り戻せるよう心から願います。

私は新生園でお世話になり、九月で二年になります。まだまだ覚える事もあり、一日一回は失敗もしてしまいます。私はコミュニケーションが苦手で、人の前で話をする、とても緊張してドキドキします。その為、言葉が足りずうまく伝わらなかったり、逆にス

トレートに物事を言ってしまう相手に不快な
思いをさせてしまっていないか・・・と日々
反省する事が沢山ありますが、職場の先輩
方々にアドバイスを頂きながら毎日頑張っ
ています。

仕事に限らず、すべての場面で相手の気持
ちや表情、しぐさ、人の言葉を聴き、共感し
心から寄り添うことが出来るように努力して
いきたいです。

徒然なるままに

会計係 大平尚拓

久しぶりに書かせてもらいます、四月で三
年目の会計係大平です。

一年目のことなのですが、初夏の頃に宿舎
の中で寝ていますと、部屋の中をぴょんぴょ
んと跳ねる音がします。さては窓の隙間から
虫が入りこんだなと思いました。部屋の明か
りをつけて、音のした方を見ますと…そこ
にはカエルがひよこひよこしていました。三階の
部屋の中にカエル!?と驚きつつ、捕まえて
そつと窓の外に出て行ってもらいました。不
思議に感じていると、今度はお風呂場でもま
たカエルが登場してきました。こちらも窓の

〈新生神社跡の裏山にて〉



ニッコウキスゲ

「提供：おさんぽだより」

外に退散してもらったのですが、一体カエル
はどこから侵入してきたのか謎です。小さい
姿だったのでお風呂場の排水溝を登ってでも
きたのでしょうか。二年目の夏にもカエルが
また出てきたりしまして、一体どこから忍び
込んでいるのか相変わらず不思議です。

部屋は二重窓になっているのですが、この
間窓をあけていたら、風にも吹かれたのか
枯れ草が詰まっていました。掃除しようかと
思ったのですが詰まり方が妙だったのでその
ままにしていたら、その間にスズメが巣をつ
くり始めました。スズメから見ると適度に狭
く、一種の樹木のウロのようなものでし
ょうか。近づくともスズメが逃げってしまう
のであんまり観察できませんが、窓の間にスズ
メがいるというのも新鮮で、朝はびいびい鳴
いたりもします。残念なのは曇りガラスなの
であんまり姿がよく見えないことですね。そ

のうち巣立ってしまった留守になっていたのですが、春になるとまたスズメがこもり始めました。この間は小さい雛が曇りガラス越しに見えました。もう少しでまた巣立つのだと思います。昨年のスズメの一族かはわかりませんが、巣を再利用するものなんだなあと思面白いです。

園内を先日散歩しましたら、いちじくのよな木が何本ありました。歩いた時はまだシーズンではないので実はなっていないんですけど、時が来れば実をつけてくれるでしょうか。実家にもいちじくの木が植わっておりまして、毎年いちじくを収穫するのが楽しみです。食べるのは自分と母だけなのですが、いちじくを煮たものは美味しいので好きです。花をつけないのが見た目的には残念ですが、味で楽しめる果樹もいいものです。

実家ではブルーベリーの木も植えています

す。これがなかなか放置しててもよく育ってくれています。小さく白い花を沢山つけて初夏になると実をつけてくれます。また秋になると紅葉の具合も綺麗ですね。育てやすく、食べてよし、見てよしのいい果樹だと思います。昔何かの帰り道にちょうど苗木が売っていて、試しに買ってみたのですが買って正解でした。実をつまんで食べるとよく熟していて甘く美味しいです。食べ物では果物が好きですね。苺に葡萄、メロン、梨、りんご、蜜柑。各季節に美味しい果物がありスーパーで見かけると季節の果物をよく購入しています。

好きなお菓子というのは色々ありますが、今回は山形のお菓子です。「のし梅」というお菓子が子供の頃から好きです。竹の皮に挟まれて梅の固いゼリーが挟まれたお菓子で、ほどよい梅の風味と酸味が美味しいです。昔は祖母の家に遊びに行った際によく食べさ

せてもらいました。竹の皮をペリペリと剥がしながらもぐもぐと食べていきます。夏場ですとちよつと暑さで少し溶けてしまう時もあり冷蔵庫に保管するようにしています。ちよつと違いますが梅ようかんも各地にあるようで、たまに見つけて食べたりします。

徒然と書かせて頂きました。また機会があれば徒然と書いてみたいですね、ではよしなに。



Yumi Hanie

Summer memories



コロナ撃退!!
買い物行くぞ!!





睦ヶ池に映る新生園



睦ヶ池も
スイレンの池も
蓮の花が、例年になく良く咲いています。
今年は、気候が良かったのでしょうか。

厳しい暑さが続いておりますが
お身体どうぞご自愛くださいませ。

令和三年 晩夏

「提供：おさんぼだより」