

新 生

平成二十八年 九月 十日印刷
平成二十八年 九月 二十日発行

新生第六十八巻 第三号

新 生

平成二十八年 九月 十日印刷
平成二十八年 九月 二十日発行

メジロにも 初冬の空気 張りつめり 小富士



東北新生園入所者自治会

東北新生園の概況

所在地	宮城県登米市迫町新田字上葉ノ木沢1番地
土地面積	351,291㎡
建物延面積	25,280㎡
開園	昭和14年10月27日
医療法承認病床	244床
標榜診療科	内科、外科、皮膚科、眼科、耳鼻いんこう科、歯科
現在入所者数	男28名 女43名 計71名
職員定員数	151名（平成28年4月1日現在）
園長	医学博士 横田 隆

東北新生園交通案内図



第六十八巻 第三号

東北新生園入所者自治会 発会70周年記念 寄席

— 平成28年7月8日 —



三遊亭遊馬師匠



紙切り師
林家 花さん



女性落語家
三遊亭遊かりさん

園内日誌

平成二十八年 四月～六月

四日 観桜会行事（抽選会）
《四月》

十三日 作業者慰安旅行（松島方面）
三十一日 春季バス旅行（松島・仙台方面）
《五月》

二日 山形県健康福祉課慰問
三日 曹洞宗 会長講話
《六月》

【謝寄贈図書欄】

平成二十八年四月～六月（敬称略）

多	磨	岡山県	邑久	光明園
高	原	群馬県	栗生	楽泉園
菊池	野	熊本県	菊池	恵楓園
始良	野	鹿児島県	星塚	敬愛園
愛	生	岡山県	長島	愛生園
青	松	香川県	大島	青松園
甲田	の	青森県	松丘	保養園
J L M	東京	都	社団法人	J L M
絵本「すみれ」	「かわいいボール」			
東京都	国立ハンセン病資料館図書室			

平成28年9月10日 印刷
平成28年9月20日 発行

発 行 東北新生園楓会(自治会)
編 集 楓 会 文 化 部
印 刷 川 内 印 刷 株 式 会 社

〒989-4601

宮城県登米市迫町新田字上葉ノ木沢一

東北新生園 電話 0228 (38) 2121(代)
発行所 東北新生園入所者自治会 電話 0228 (38) 3600



新生・第六十八巻第三号……………目次

表紙…「メジロ」……………桃生 小富士

転勤のご挨拶……………庶務係長 名生 和彦…(2)
お世話になります……………栄養士 庄司 裕子…(4)
私の考えること……………歯科衛生士 狩野 恵理…(8)
随筆「朝の一時」……………今野 きよし…(12)

|| 新生文芸 ||

詩……………選者 佐々木 洋一…(16)
短歌……………選者 徳山 高明…(19)
俳句……………選者 山田 桃晃…(21)
川柳……………選者 栗石 隆子…(23)
お世話になります……………看護師 加藤 久幸…(26)
宜しくお願い致します……………看護師 石田 勉…(28)
随筆「背が伸びた看護師」……………今野 きよし…(30)
四コマ漫画「熊騒動」……………原作 桃生 小富士…(32)
園内日誌・謝寄贈図書……………まんが 北村 小富士…(32)

転勤のご挨拶

庶務係長

名 生 和 彦

こんにちは。この四月に国立病院機構釜石病院から庶務係長として、本館庶務課に転任してきました名生です。

今回、東北新生園には十三年ぶりの勤務となります。どうぞ宜しくお願い致します。

自宅は、迫町内ですので、久しぶりに毎日家族のいる自宅からの通勤となりました。体を動かすことは嫌いではありませんので中学生時代は卓球を、高校ではハンドボールをしていました。

現在でも、地元の行事でソフトボール大会

やバレーボール大会、グラウンドゴルフ大会、運動会の年代別リレーでも走っていますし、家の周りの草刈りもします。

最初の新生園勤務は、平成三年に高校を卒業してすぐに、本館の施設管理係に採用されました。

その当時の事務部門には二十代の先輩方が多くおりましたので、公務員として、新生園の職員として、そして事務職員としての仕事を教えて頂き、園の運営にご迷惑をかけないようにと緊張しながら仕事しておりました。

本館にいたため、入所者の皆様の前に出るのは行事の時だけでした。

例えば、春のカラオケ発表会、園内大運動会、ゲートボール大会の時に入所者の方から「あんだ、見かけないけど、どこで仕事してんの？」と声をかけられ、「本館で施設管理係をやっています」と何度も答えたものです。

また、入所者と職員混合の園内ゲートボール大会の際には、ゲートボールクラブの方々に

アドバイスいただきながら、楽しくプレーし、ルールについても勉強させていただきました。

その頃の園内の様子は、一般寮は、全て残っており、畑を耕作している方々も多かったです。不自由者棟は、泉寮から高砂寮、栗駒寮から北斗寮までクリーム色の立派な建物がありました。まだまだ元気な方々が多かったので、空室もかなりあったと思います。

現在、不自由者棟の場所は第一メープル、第二メープル、公園とさくらホールに建て替えが進みましたが、これも入所者の皆様が高齢になっても、快適に過ごしていただくための整備だと思っています。

異動は平成十五年四月に西多賀病院に転勤し、その後、東北厚生局、釜石病院を回ってきました。

前任地の釜石病院は、震災の一年後に異動しましたが、皆様が釜石と聞いて津波は大丈夫だったのかと心配されますけれど、内陸の山沿いにあるので、津波ではなく地震

で屋上の貯水タンクの破損や、建物へ軽微な被害があったと聞きました。

毎週のように、釜石と自宅を往復のために三陸沿いの気仙沼市、陸前高田市と大船渡市の国道四十五号線を通りましたが、そちらは場所によって津波の被害で大変な状態です。

しかしながら毎週見ていると、本当に少しずつですが土地の整地や、建物の新築など復興が進んでいることを感じます。そして震災の時に非常に役立った三陸沿いの高速自動車道が急ピッチで整備されていますが、私の居た四年の間でも何力所か部分開通し、往復に大変役に立ちましたので、全線開通した時には旅行に利用したいと思っています。

この原稿を書いている時は、新生園に着任して三ヶ月以上が経ち、以前の時からいろいろなシステムや業務手順が変わっており、その仕事を覚える事で手一杯ですが、一日も早く軌道に乗せるように頑張って参りますので宜しくお願いいたします。

お世話になります

栄養士

庄司 裕子

このたび松丘保養園より赴任して参りました庄司と申します。

どうぞよろしくお願いいたします。

私は一年半民間企業に勤務した後、国立弘前病院に賃金職員として入職し、平成十五年に正職員で採用になりました。

平成十九年に青森病院に転勤、平成二十三年東日本大震災の翌月に松丘保養園に出向し現在にいます。

これまで単身赴任の経験は主人のみで、私自身は自宅から通勤し、津軽弁で仕事ができ

る施設だけの勤務でした。

今回の異動で初めて自宅を離れ、津軽弁を控えて仕事をする逆単身赴任となりました。
(なかなか津軽なまりは抜けません)

子供達も進学のため、それぞれ自宅を離れており、今は主人が留守を守ってくれております。

出身はお城と桜のまち弘前です。弘前の桜はちようどゴールデンウィークのあたりに満開になります。桜の花が咲く頃は、前後して梅や桃そしてりんごの花が咲き、一年のうちで一番華やかな季節を迎えます。

弘前公園の本丸から眺める新緑の岩木山と、桜の淡いピンク色のコントラストはとても美しく、心が洗われるようです。今年の春は園内と弘前の両方の桜を楽しみました。二度もお花見が出来て、とても癒されました。

もう一つ弘前を語るうえで外せないものに「ねぶた」があります。青森の夏祭りで有名なのは「ねぶた」ですが、弘前では「ねぶ

た」と言います。

弘前ねぶたは主に扇型で、日本一大きなじよっぱり太鼓が先導し「ヤーヤドー」の掛け声をかけながら運行します。毎年八月一日から七日まで催されます。青森ねぶたは人形型で「ラッセーラー、ラッセラー」のかけ声と共に跳ね人が乱舞し、とても賑やかです。

一説によると、ねぶた・ねぶたの起源は、坂上田村麻呂の蝦夷征伐といわれ、弘前ねぶたは戦に向かう出陣を表し、青森ねぶたは戦に勝った凱旋を表しているそうです。ちなみに『ヤーやど』というのは津軽弁で『早くしろ』という意味で、出陣する際に『早く集まれ』と掛け声をかけたのではないかと思えます。

ねぶたもねぶたもどちらも津軽衆の血がじゃわめぐ(＝津軽衆の血が騒ぐ)お祭ですが、弘前で生まれ育った私には、迫力のある太鼓の音が鳴り響くねぶたが一番です！

そんな津軽衆の私ですが、もう一つ夏の楽

しみが増えました。築館・登米近郊のはす祭りです。沼一面に咲くはすの花は圧巻です。今年の夏休みは、はすの花の間を遊覧船に乗って眺めてみたいと思っています。

さて、お国自慢はこれくらいにして、これまでの勤務地での仕事についてお話をします。

初めて採用していた弘前病院は総合病院ですので、患者さんの入院が多く、栄養指導の内容も多岐にわたります。私が主に担当していたのは、妊産婦さんの栄養指導、乳児健診時の離乳食指導と小児科の栄養指導で、いつも赤ちゃんや子供の泣き声や笑い声とともに仕事をしていました。

次に勤務した青森病院は、主に重度心身障害児・者や筋ジストロフィーなどの神経難病と結核の患者さんが入院している療養型の病院で、治療と生活の場の両方を兼ねた施設です。

養護学校が併設されており、親元を離れて入院しながら学校に通っている子供たちの食

事指導や、病棟内の行事に参加したり、また神経難病の患者さんの病状に合わせた食事の工夫をするなど、仕事の内容は幅広く、奥が深いなあと感じました。

当園に赴任する直前は前述しましたハンセン病療養所松丘保養園です。最高齢は今年一〇一歳で、最年少は自治会長で六十一歳です。年代別でみると一番多いのは八十歳代で、現在八十九名いらっしゃいます。出身別では主に青森、秋田、岩手、北海道の方が多く在園しています。

敷地面積は六万三千坪と広大で、敷地内の移動は乗り物(自転車・バイク・車)が便利でした。五年間勤務したうちで本業の食事に関することはもちろんですが、入所者の皆さんから伺うお話が興味深く、いろいろな事を教えていただきました。

余談ですが、松丘保養園の近くには三内丸山遺跡があります。昔入所者さんが畑を耕していたら「こんな物が出てきた」と、職員に焼

き物のかけらを持ってきたけれど、なんだかわからなかったのでゴミだと思い、捨ててしまった事があつたそうです。

本格的に遺跡が発掘される前の話ですから、もしかしたら縄文式土器のかけらだったかもしれません。松丘保養園のあたりも、縄文人が暮らしていたのでしょね。

最後になりますが、ご縁があつて東北新生園で勤務することになりました。

皆さんに「おいしいごはん」を召し上つていただけるように精一杯務めてまいります。センター訪問などで、見かけた際には気軽に声がけいただければと思っております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



私の考えること

歯科衛生士

狩野 恵理

四月一日より勤務しています歯科衛生士の狩野（かの）恵理です。皆様の、口の中の健康をサポートさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

私は、栗原市一迫で育ち、現在は嫁いで隣の鶯沢に住んでいます。車で四十分程かけて通勤しています。

鶯沢というと、細倉マインパークが有名です。食べ物ですと昭栄堂のマインパイ（ボストンパイ）だるま屋のカラチョンラーメンが人気です。どちらも美味しくマインパイに関

しては、土日のみ開いていて予約制となっているようです。

私は歯科衛生士として働き始め、九年目になります。これまでは歯科医院で歯や歯肉の健康の為に歯石をとったり、歯磨き指導、定期的に来院される患者さんの、口の中の検査やクリーニングが主な仕事でした。

その他、歯を白くするホワイトニングや介護施設・在宅を訪問しての往診、口腔ケア、市や学校で行われる歯科検診に携わってきました。

新生園は、自然がいっぱいで窓から外を眺めると、花や木々が豊かで心が落ちつく所だと感じております。

また入所者の皆様とゆったり会話を楽しみながら、歯科アシスタントや、口腔ケアができることは、他の歯科医院では味わうことのできない魅力だと感じます。

入所者の皆様に「歯科衛生士って珍しい仕事だね。初めて聞いた」とよく言われます。

なぜ、歯科衛生士になろうと思ったか、経緯について書きたいと思います。

私の祖父は、歯周病や虫歯で歯が全て無くなってしまい、入れ歯を入れていました。よく「かたくて咬めない」「痛いなー」と訴えていて、食事に不便を感じているようでした。こんなことをいつもつぶやく祖父の好物は、マグロの刺身に卵豆腐ぐらいでした。祖父の為に、何か他のものも食べさせてあげられないかと中学の頃から考え、歯科の仕事に興味を持つようになりました。

私が高校二年の時に突然、祖父が脳梗塞で倒れ入院生活となってしまいました。軽い麻痺と言語障害が残ってしまいましたが、幸いにも食事は口から摂ることが出来ました。

けれども、肺が弱かった祖父は、体力が落ち、食事が喉を通らなくなってしまい、痩せ細ってしまいました。最後は、誤嚥性肺炎で亡くなりました。後に、口腔ケアをすること

が、誤嚥性肺炎を予防する効果がある、ということを知りました。何もしてあげられなかったことを、今でも残念に思います。

こうしたことがあり、口の中で困っている人の助けになりたいと思い、歯科衛生士を目指すことにしました。

思うように食べられ、話す事ができるというのは、当たり前のように、実はとても大切な事です。口腔内を清潔に保つことは、病気の予防にもなり、しっかり咬め、口から食べられる事は、免疫力の向上、脳の活性化にも繋がるようです。

口腔内を清潔にし、口の働きを良好に維持するために、私は口腔ケアでお手伝いさせて頂きたいと思っています。

ですが正直、不安でいっぱいです。年齢や育った環境も違う入所者の皆様に、私の想いが通じるのか？と、少し戸惑っています。

前の職場では、口の中を触られることに慣

第33回 高松宮記念杯近隣親善ゲートボール大会

平成28年6月30日



選手宣誓 昨年優勝
仙台中野栄チーム



今回優勝の岩手千厩チーム



新田新生チーム

れていない患者さんや認知症の方に「あっちに行け！もう来るな！」と、拒否され怒鳴られたりしたこともありました。それでも、仕事なので、無理矢理やってしまったこともありました。患者さんと医療者の想いがすれ違った時の悲しさや寂しさも、このようにたくさん経験しました。

こういったこともあり、常に心がけていることがあります。「相手の想いを聞く」ことです。どんな些細なことでも直接、本人に伺えば相手の想いを知ることが出来て、すれ違いが少しでも減らせると考えます。

どんな事でもよろしいので気軽に、お話し下さい。よろしく願います。



朝の一時
今野 きよし

A 入所者 B 看護師

A おはようございます。看護師さん、しばらくぶりでしたね

B そうですね。昨日は一階その前の日は三階と続きましたから、今日は二階にやっと来しました

A どこにも行かないでと、言われませんでしたか？

B 私は仕事ですから、どこへでも行きますそうですね。けさ家を出る時、今日は行かないでと言われませんでしたか？

B 誰も言いませんよ。子供も大きくなると

親の私に何も言わなくなります。小遣いが欲しい時だけです

A そうですか。それはね・小遣いですか私を待っているのはワンちゃんだけです

A 看護師さんは心優しいからですよ

B 私は何もそんなに優しくありませんよ

A 私はいつも、東京にでも行ってきた話かと聞いております

B それはオーバーでしょう。朝に家を出て夕方帰るだけです

A そうですか。それにしても新しい話を聞かせてくれますね

B そうですか。私は気が付きませんね

A サービス精神が旺盛なんですね

B あつはつはですね。おかしくなります

A いつも丁寧に話をして下さいますし

B それならいいです。けれども自分本位になつて、後で後悔しております

A そんなこと気にしないで、伸び伸びと話

B を続けて下さい。私達は楽しいです

B それならこれからは、そのようにさせて頂きます。自由奔放に行つてもいいですか

A 看護師さんは自由奔放にはなさらないですね。本当は遠慮深くて私共にはまねできません

B そんな事ありませんよ。いつでも心の中は、申し訳なくてあやまつているんです

○月○日

A 看護師さん目が良いですね。この間私のまつ毛小さいのを見つけてくれましたもの

B 目だけはね。何とか見えますけれども、

A あとはためですからね

B そんな事ありませんよ

A どうしてですか？

A 目のいい人は心の中も良いと言われています

B 私は初めて聞きました

A そうですか。わかつていると思つてましたよ。今日もまつ毛頼みます

B ああ良いですよ。まつ毛抜きです

A まつ毛、またちかちかするんです

B はい、わかりました。午後になります

A ね。耳垢取りの時やりましょう
お願いします

午後になり

A 来てくれましたね。待つておりました

B すぐにとおもいましたが、遅くなりました

A た。心の中では気になっていましたが、

B やつと来ることができました

A それだけ看護師さんは引つ張りだかなんです

B うまいこと言つて私を喜ばして、今日も

A やられました

A そうですか。私は感じたままを言つただけですよ

B ああ出た出た、いつもの事。私を喜ばせて知らんふりしているんだから
A では、お願いします。灯りは付けますか？

B 灯り欲しいですね。明るいとよく見えません
A 今日は見えますか？

B 良く見えます。あああった大きい。この前みた時はなかったのに、伸びたんだね

A ああ良かった。痛みが取れてスーッとした
B これで終わります。また痛い時いつでも来ますからね

○月○日

B おはようございます。早く起こしてしまったね

A おはようございます
B 先に目を洗います。今朝は目きれいです

A ね。それから鼻薬と痛み止めの薬塗りますからね。これで終わりですね
A ありがとうございます

○月○日
A 看護師さん準夜ですか？ずいぶん早いですね

B 午後の一時に来ました。勉強することがありましてね

A そうですか。一時ですか、それは早いですね。看護師さんの仕事は範囲広いですね。勉強して師長さんに褒められるじゃないですか？

B あめ玉貰うかもしれませんね

A あめ玉のご褒美ですか、温かみがあつていい言葉ですね。今晚は頼みますからよろしくね

B こちらもです

○月○日

B おはようございます。目が覚めましたか？何かやっていますのですか？

A 今日はね、補聴器屋さんが来ると言いますから、かけてみているところです

B 補聴器かけてやりますか。補聴器かけると、よく聞こえますからね

A ありがとうございます。よく聞こえます、はつきりと

B それでは目を洗いましょうか？目ヤ二少なくなりましてね。朝は目薬は三種類です。鼻薬と

A 看護師さん鼻薬使っていますか？

B 今は使っておりません。前は使っておりましたが、今は使っておりません

A 良くなったのですね

B どうゆうわけか、良くなりました

A そうですか、それは良かったですね。それから飲み薬ありましたね

B ありますよ。口大きく開けてね。はい

A ああ終わった

B もう一つあります。腰の痛み止めの軟膏ですね。塗りますよ

A 看護師さんの話を聞いたなら、痛みなくなりました

B それなら良いですね。言葉効き目あるのですか？

A ありました

B またお会いしましょう。お大事に

A ありがとうございます。帰り道気を付けてお帰り下さい。さようなら

B ありがとうございます

詩

佐々木 洋 一 選

◇ 入 選 ◇

《里山の春秋》

北 辰 一 硯

雑木林の切株から五、六本の
蘗がういういしく春風と
ささやいている
芽を出してよかったネと
語っているようだ

村落には里山はなくてはならない
生活の場を支える場でもある

昔は薪にして炉やカマドの
焚木として無くてはならない
重要な燃料と暖房なのである
里山はそればかりではない
春にはカタクリの薄紫の花を咲かせ
バラいちごの白い花が咲き
山つつじの赤や黄色の山吹きが咲き
ピンク色の山グミの可憐な花が咲く
またゼンマイ、ワラビ、コゴミ
たらの芽等々、沢山の山菜が穫れ
村落の生活を豊かにしているのだ
里山は小動物の住みかであり
キジや山鳩、小鳥たちの
楽園でもある

小川が流れ沢ガニや雑魚を育み
山崩れを防ぎ村落の人達は
里山を大事に手入れが
行き届いていた

恐ろしい世の中で
育ってゆかねばならない
そんな子供達を思うと
心がずきんずきんと疼くのである

【選 評】

《里山の春秋》

北 辰 一 硯

かつて自然や生き物と共存しなければ生きられ
なかった人間。豊かさやエゴに走った一方、失っ
た物は何なのか。

里山でのくらしへの郷愁や殺伐とした現状への
憂いが率直に描かれている作品。

冒頭の「蘗（ひこばえ）がういういしく春風と
／ささやいている」という表現は、とてもさわや
か

今の子供達は自然の中で
遊ぶこともなく可哀想である
スマホで何時間も
ゲームをして過ごす
外に出れば誘拐されたり
殺人事件に巻き込まれたり

◇ 佳 作 ◇

《霧》

今 野 きよし

八月となりたる
今朝の深い霧
三、四日前には
東北地方も
梅雨明けと
これから先が
夏本番の
季節を迎う
朝毎に向うの
山も野の原も
霧の包まれ
ほのぼのと

気持ちなつて
さびしいような
明るいような
二重の心地する
霧はなにかを
吾れらに与え
消えて行く
さつとうすれて
消えて行く
又の日も
来ておくれ

自然の愛に
包まれて
深い眠りを
呼び覚ます
季節がそこに
やって来る

霧の中から
何かが現われて
来るような感じが
湧いて来る
霧はなんにも
見えないけれど
大きな包み
抱いている
霧が晴れると
何か背もたれ
失せたよな

短 歌

長 田 雅 道 選

◇ 入 選 ◇

今 野 きよし
腰痛い足もいたいとかじかみし身心ほ
ぐすりハビリに行く

【選 評】

足腰の痛みは年齢と病気の両方
によるものか。意識すればするほ
どに心も萎える。リハビリが身心
の活力を蘇生させてくれることを
詠んだ新鮮な一首。

今野 きよし
点々と外灯灯る園内の住人減りて寂し
さ募る

【選評】

点々と灯る外灯は、園内に住む人の数が減ったのに比例して少なくなっているであろう。その言い知れぬ寂しさが表現されている。外灯が象徴的に一首の効果を上げている。

北辰 一 硯

カラオケのビデオを見ればなつかしく
あの人この人亡き人多し

【選評】

かつて撮ったカラオケのビデオを今、映して見る。そこには生々と楽しく歌う懐かしい人々が蘇る。亡き人々を偲ぶ深い思いが伝わる。

◇ 佳作 ◇

今野 きよし

リハビリの発声練習始めたり日毎に変わる補助教師のもと
お早うと朝の巡回看護師の持参の機器にて体温計る
相撲漬け野球漬けにてチャンネルに一喜一憂疲れを知らず
松林の中に植わりしメタセコイヤ一際高く夏の風受く
花卉の色褪せ始めたる紅梅を吾れの姿に置き換えてみる

北辰 一 硯

「琴ちゃん」が俺の係りをやめてから詩も作らずに日々を過ごせり
今は亡き句友の部屋に集まりて酒に酔いつつカラオケ歌う

会館の舞台でカラオケ歌うのは花見行事の一つでありき
花をめで酒を愛してカラオケに興じたる友の多かりし日よ
年毎に入所者の数減りゆきて七十六名と聞くは淋しき



◇ 入選 ◇

今野 きよし

海豚ショー迫力満ちて土用波

【選評】

水族館での一連の作品。中でも海豚のショーの迫力に魅せられた土用波。園児らの喜びが見えて来る。

子誕生祝してあげる花火かな
斎藤 照雄

【選評】

家族の絆、一家団欒の始まり。ささやかなれども、線香花火を持つてお子さんの誕生日を祝う親ころ。「してあげる」が何にも替えがたい一言。楽しんで話もはずむ晩涼の一家。

便り書くペン先よりの開花かな
園 永 泊

【選評】

開花が気になる。花を正せば桜の花の開花か。俳句季語で花といえば桜である。ペンの先より桜の匂いが便箋一面に広がって来る。便りも桜吹雪の真つ只中。楽しさが次々と、ペンが先走るのだろう。

◇佳作◇

今野 きよし

風涼し水族館の出入れ口
とびまわる園児の奇声風涼し
ゆっくりと遊漁眺めて風涼し

斎藤 照雄

成人の晴れ着姿の写真来る
テンツクテン故郷の方から盆太鼓
蛸来いこっちの水はあーまいぞ

園 永 泊

青梅を見ただけ頬が硬直す
口開けたアケビを茶化すカラスかな
のんびりのへちまの肩を風が押す

《地位》
桜山 南仙

飯の湯気愚痴を言うなと温かい

【選評】

イライラした気分も、温かいご飯を前にすると和らぐものです。日常のページを切り取って一句にする。作者の川柳眼は確かです

◇入選◇

《人位》
今野 きよし

待たされた不満を入れる袋欲し

【選評】

待ち人が来ないのか、診察待ちなのか判然としませんが、相当の時間を待ったのでしょうか。その不満を相手に言えず、やり場のない鬱憤を吐くところが欲しい、という作者は優しいお人柄なのでしょう。あまりストレスを溜め込まないようにしたいですね。

《天位》
桃生 小富士

夕映えの中で魂遊んでる

【選評】

夕日の光を受けて美しい景色の中にいる作者。光り輝く一日の終わりを鋭い美意識がとらえる。ゆうゆうと一日を振り返り、人生を振り返る作者の姿が彷彿と浮かびます。

第18回夏祭り花火大会

平成28年7月23日



灯籠流し



◇ 佳 作 ◇

今野 きよし

熊が出た竹の子堀に來たのかな
先越したつもりで居たら越されてた

長 沼 蓮 花

献立も暑さ寒さに左右され
友逝きし夜中のメール眠れずに

千 歩

汗っかき冷えたビールと会話する
飲みすぎて泡に消えてく武勇伝

桜 山 南 仙

ふくよかな頬に戻った病み上がり
白杖の闇の中なる光る音

桃 生 小富士

看護師の目配り気配りやさしかり
八十路坂中間点で悶えてる

斎 藤 照 雄

まん丸い心で毎日生きたいね
盆太鼓故郷の方からテンツクテン
目耳足捧げて守った命です

お世話になります

看護師

加藤 久幸

この度四月一日より第一メーブル一階で勤務しています看護師の加藤久幸です。出身は隣町で通勤は二〇分程度です。

年齢はやや高いですが看護師になったのは五年弱と新米です。わからない事があり、ご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。

私が看護師になったのは三〇歳過ぎになってからです。以前はスーパーで野菜や果物を売っていました。売り上げとにらめっこしな

がら旬の野菜、果物を探し、市場では、どこよりも安くおいしい物を調達するべく奔走していた毎日でした。そんな中、体調を崩し仕事を辞めざるを得なくなり、目標の無い日々を送る事となりました。

そこにたまたま知り合いが介護の仕事をしていた、誘われるがまま就職しました。

仕事は訪問介護で利用者様の自宅へ行き、オムツ交換や居間掃除、買い物や料理など幅広い内容です。利用者様とは介護を通じて様々な事を教えて頂きました。

玉子焼きの作り方や、みそ汁の作り方、買物のやりくりや利用者様の趣味、戦後の日本の事、演歌の話（このことが元で演歌が大好きになりました）と同時に徐々に信頼関係も築けてきました。

利用者さんからの「ありがとう」の言葉にやりがいを感じ、この職業を一生の仕事とすると心に決めました。それと同時に、介護に

携わると看護資格を持つていない事で、利用者様にしてあげること、限界があることを痛感しました。

そこでより良いサービスを提供するために、年齢的にはスタートが遅いとは思ったのですが、現場を知っている強みを武器に、頑張って資格取得を目指す事にしました。

年齢を重ねてからの勉強は大変でしたが、利用者様（患者様）の笑顔や喜びの為に何か出来る事は何事にも代えがたい喜びでした。

多くの人と出会い、学び、より良い看護を目指しつつ日々精進中です。今ではこの職業になって良かったと思っています。

話は変わりますが、私の趣味はたくさんあり、温泉めぐりや演歌、将棋、釣り、パークゴルフなどは友人と良く出かけたりします。要するには好奇心旺盛です。温泉は近場がほとんどですが、途中で面白い物やおいしい物を食べたり楽しんでいきます（岩手のじゃじゃ

麺は大好物です）演歌は車で聴いています（たまに唄っています）

パークゴルフは大崎市田尻町や大郷町などに出かけます。まだ初心者なのですがアンダーパーはキープ出来ます。

釣りに関してはへらぶな釣りを幼少期よりしており、経歴で言ったら三〇年はあると思います。最近はお祭りに興味があり、地方の郷土の祭り見物に出かけたりします。

入職して三ヶ月が過ぎ様としていますが、あつという間の三ヶ月でした。一日の流れや、看護、日課など、これまで覚えの悪い私に根気強く教えてくださった諸先輩方、本当に感謝しております。

また、新人の私に対して温かく迎えて下さった東北新生園の皆様にも感謝です。これからもどうぞよろしくお願いします。

よろしくお願い致します

看護師

石田 勉

はじめまして。本年五月より山鳩センターでお世話になっております、石田勉と申します。こちらで働かせて頂くようになり、三か月が経ちましたが、物覚えが悪いうえに物忘れが激しいので、皆様に迷惑ばかりかけていることと思います。

とくに面白いエピソード等は有りませんので、ぶらぶらと自己紹介等を書かせて頂きたいと思えます。昭和四十三年に何故か愛知県豊橋市で生まれ、三歳頃に両親の実家（三本木）の近くである古川に移り、小学校・中学校・

高校と順調に卒業し、二十四歳までの二十一年間住んでおりました。

その後、仙台に住居を移して現在まで平穩に暮らしております。仙台の自宅から新生園までは約六十キロで通勤時間は一時間二十分の道のりを山や街、田んぼを眺めながらのんびりと通勤しております。しかし今後、冬の雪道や三本木付近の地吹雪がどの程度なのか不安でもあります。

特技といえる程のものは有りませんが、趣味は読書と映画（ビデオ等も含む）鑑賞、旅行、日曜大工ですが、最近は引きこもりがちで日曜大工はしていないので、趣味と言っているのやら・・・。

読書ですが、これは四十歳を過ぎてからのもので、それまでは活字だけの本は読めず、漫画本ばかりでした。

活字だけの本を読むようになったきっかけは、東北放送のラジオ番組『武田鉄矢の今朝の三枚おろし』で『ダ・ヴィンチ・コード』について解説した放送を聴き、その本の内容に

され、大林宣彦監督の尾道3部作『さびしんぼ』『ふたり』『転校生』を観ては、その舞台となった広島県尾道市に行き、映画の中で出てきた道や寺、喫茶店等を探し歩いて楽しみました。

また『バック・トゥー・ザ・フューチャー』シリーズを観て、アメリカ合衆国のアリゾナ州にあるモニメントバレーの雄大な景色に魅了され、観に行きました。そこで先住民の方の勧めでロバに乗せられ記念写真を高値で買わされたのも、今では良い思い出です。また、いつかは『世界の中心で愛を叫ぶ』の中に出てきたオーストラリアのエアーズロックに行きたいと考えております。

以上のように私は物事に影響されやすく、流されやすく、断る事ができない性格のようです。それに加え初めにも書いたように覚えることが苦手と感じています。ですが、一日も早く皆様の支援が一人前にできるよう真面目に働いていきたいと考えておりますので、末永く宜しくお願い致します。

興味を持ったことでした。そして文庫本を購入し読んでみたらハマってしまい、今度はハードカバーの本を購入して読み、その後はビジュアル愛蔵版が発売されるとそれも購入した為『ダ・ヴィンチ・コード』だけで三種類の本（三種とも全て読みました）があります。ということで、好きな本は、ダン・ブラウンの『ダ・ヴィンチ・コード』と室積光の『史上最強の内閣』、万城目学の『プリンセス・トヨトミ』です。これらの本も面白いと感じ、文庫本の他にハードカバー本も購入して二度、三度と呼んでいきます。しかしすぐに内容を忘れてしまうため、毎回新鮮な感じで面白く読めるので、ある意味『エコ』だと思っています。また映画では『転校生』と『パッチギ』『ラブソングができるまで』の3本が特に好きな作品です。

『ダ・ヴィンチ・コード』や『プリンセス・トヨトミ』も映画化されたので鑑賞しましたが、やはり原作ほどの面白さではなかったため、好きな映画作品からは除外しました。もう一つの趣味である旅行でも映画に影響

背が伸びた看護師

今野 きよし

A 入所者 B 看護師

A おはようございます。あれ看護師さん背が伸びたんでないですか
B そうですか、何も変わりありませんよいつもと違う気がしたもので、つい
A ほかの人も言われました
B はー私だけではなかったですね、言われたのは
A 私は変わりありませんけれども
B そうですか。二十五歳の朝ご飯前まで伸びると言うからね

B そういう言い伝えがあるのですか。初めて聞きました
A そう言いましたね。昔の人は
B Aさんは昔の人の話を聞いていたのですね
A そうですね。子供の頃はよく聞きましたね
B Aさんの話は昔の人みたいですね。でも、今の人みたいところもありますし
A 私はね大正十五年生まれなんです
B 大正十五年生まれに何か意味があるので
A ですか？
B あると思いますよ。とつても良い訳がね。今の人には腹が立つような
A 若い人には腹が立つ、Aさんには都合が良い話とは何ですか？
B 私も昔の人の言うことは気になりましたが、考えが深くて敵わないと思いました

A B
A 私はね大正十五年生まれでね、都合のいい時は大正生まれですと言いますし、都合の悪いときは昭和生まれですと言った事もありますし
B それだけ昔の人は奥が深くて、使い分けが出来ていたのですね
A 言葉の使い分けが出来ていたのですね
B 今あまりにもギンギンしていますね
A ですから昔の人はものを答えたくない時は「うーうー」と言っ、切り抜けた人も居りましたね
B はあーそういう事もあったのですか
A 話が横道に逸れてしまいましたね
B 昔の人の言い伝えの話からでしたね
A ああそうでしたね。背が伸びるのが二十五歳の朝ご飯前と言ってからでしたね
B あなたはまだまだ背が伸びる余地があると思います

A B
A 嬉しいことを語ってくれますね
B あなたが勉強している看護の知識、日進月歩と言いますから。二十五歳どころか四十、五十、六十になっても伸びるのではないですか？
B 私にはそんなに伸びる力なんてどうしてどうして・・・
A 本人にもわかっていない良い物が隠されていると思います。長い付き合いがありがとうございました。
B いい話を聞きました。私ももっと伸びたいですね。ありがとうございました

原作・桃生 小富士
まんが・比村 小蝶



4コマまんが

熊騒動



元副園長 森 芳正先生 医療功労賞受賞記念碑除幕式模様

平成28年7月23日

