

愛 Cafe に参加して

お世話になった入所者の方々に卒業のご挨拶のため、愛 Café に参加させていただきました。

入所者や職員の方々にこれまでのお礼と卒業のご報告をさせていただくと、「4月から頑張ってるね」と激励の言葉をいただきました。改めて、入所者や職員の方々に温かく見守られ、支えていただいたことを強く感じる機会となりました。学校ではハンセン病やその歴史について学び、愛生園の入所者の方々と関わらせていただき、人間の尊厳や倫理について考えることができました。

これからも愛生園で学んだことを大切に、人間の尊厳や倫理について考え続けていきたいと思います。そして、応援してくださっている方々に感謝して自分の目指す看護師になれるよう精一杯努力していきたいと思います。



卒業前技術演習を行なって



看護師国家試験が終わり、卒業後に臨床現場で安全に看護技術が実施できるようになるために卒業前技術演習を行ないました。演習では、吸引や点滴静脈内注射、臥床中で片麻痺があり点滴静脈内注射を実施している患者の寝衣交換を行ないました。どの技術も1年次に学習した内容であり理解しているつもりでした。しかし、実際に行なうと準備物品が不十分であったり、観察項目や実施時の留意点など知識や技術の定着が不十分であったことを実感しました。一方で、以前よりも落ち着いて行動できるようになり、物品の配置や動作の無駄を減らすことを意識して実施できるようになったことに自分自身の成長を感じられました。

今回の演習を通して、技術に対する迷いがあると、患者に不安や不信感を与えてしまう可能性があることも学ぶことができました。そのため、今後は基本的な技術を確実に身につけること、根拠を理解した上で実施していくことが必要であると感じました。そのうえで、患者の表情や反応に目を向け、不安や苦痛を最小限にできるよう配慮することを大切にしていきたいと思います。

