

まなぶのつづき

パソコン基礎講座

ワード、エクセル、パワーポイントを活用してビジネス文書を作成します。
6月18日(水)～20日(金)午前10時～午後3時(計3日間)
15歳～39歳の求職中の方 8人(申込先着順)
6月3日(月)～17日(月)に電話で
6月3日(月)～17日(月)に電話で
6月3日(月)～17日(月)に電話で

市民人権講座「生き生き人生学」
元気UP/魅力UP/自己尊重トレーニング

「ありのままの自分」を認め、自分を大切な存在だと思えることは、人が生きていくうえで大切な感情です。
6月27日(木)午後2時～3時30分=グリーンパル(中津池)
7月9日(木)午前10時～11時30分=ユトリート東大阪
各30人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の7日前までに要申込み)
受講希望日、氏名、電話番号を6月3日(月)から電話で(ファクス、Eメール、直接也可)
6月3日(月)から電話で(ファクス、Eメール、直接也可)

東大阪アリーナ教室

【成人ソフトテニス】
6月3日～7月22日の月曜日午後7時～8時30分(7月15日を除く計7日間)
30人(申込先着順) 1万920円
運動ができる服、室内用シューズ、ラケット
電話で予約のうえ、料金を添えて直接
【トレーニングルーム新規登録者講習会】
6月19日(木)・22日(日)・23日(月)・24日(火)
午後1時30分～3時30分
午後3時30分～5時30分
各10人(抽選)
3000円
トレーニングウェア、室内用シューズ
往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて6月5日(水) (必着) までに郵送

16歳以上の方
6月5日(水) (必着) までに郵送
6月5日(水) (必着) までに郵送
6月5日(水) (必着) までに郵送

ドリーム 21

七夕週間の催し



ドリーム21では、6月11日(火)から7月7日(日)まで七夕週間とし、いろいろなイベントを行います。ぜひ、お越しください。
【プラネタリウム七夕番組(幼児向け)を投影】
6月11日(火)～7月6日(日)午前10時～10時40分・午前11時15分～11時55分(日曜を除く)
一般400円、高校生200円、4歳～中学生100円
【ものづくり教室～七夕かざりと楽しいおもちゃをつくろう!】
6月29日(日)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)
4歳以上の方 30人(当日先着順)
100円
【七夕プラネタリウムコンサート】
備楽器によるファミリーコンサート「星がふるふる鞆座おんがく会」を

開催します。備楽器とは空気を送って音を出す楽器のことで、アニメの曲も登場します。やさしい音色とプラネタリウムを楽しみませんか。
7月7日(日)午後2時～3時 500円(事前予約400円) ※電話予約可。
子ども文化劇場
劇団フジによるミュージカル「フランダースの犬」を上演します。
6月30日(日)午後2時30分～3時40分
当日500円(事前予約400円)
6月1日(日)から電話予約可。
072(962)0211、072(962)0810

市民後見人養成講座 オリエンテーション

誰もが安心して暮らすことができる地域をめざして、判断能力が充分でない方の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行う「市民後見人」の養成講座の説明会です。
6月29日(日)三軒茶屋(布施駅前)、178人
7月6日(日)大阪社会福祉指導センター(大阪市中央区)、200人
いずれも午後2時～4時30分で申込先着順
講演「成年後見制度の概要と市民後見人に期待するもの」、市民後見人活動の紹介など
同行事名、希望日・場所、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を6月3日(月)からファクスで(電話、Eメールも可)
6月3日(月)からファクスで(電話、Eメールも可)

6月3日(月)からファクスで(電話、Eメールも可)
6月3日(月)からファクスで(電話、Eメールも可)

五条老人センターの教室

【ビーズでイヤリング作り】
6月6日(日)午後1時30分～3時30分
10人(申込先着順) 500円
フェルトまたは無地のハンカチ(30cm)、縫い針、ニッパーまたははさみ
【ちぎり絵教室～ハイビスカス】
6月28日(日)午前10時～正午
30人(申込先着順) 840円(色紙掛けは別途370円)
目打ちまたは竹串、はさみ、のり、手ふき
市内在住の60歳以上の方 6月1日(日)から電話または直接
5条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

高井田老人センターの教室

【手作り体験教室～写真立て】
6月20日(日)午後1時～4時
15人(申込先着順) 500円
6月3日(日)～14日(日)に電話で(ファクス、直接も可)
【楽しい折り紙教室】
7月2日(火)・16日(火)・8月6日(火)・20日(火)・9月3日(火)午前10時～11時30分(計5日間)
20人(申込先着順)
6月3日(日)～25日(日)に電話で(ファクス、直接も可)
市内在住の60歳以上の方
高井田老人センター 06(6789)3751、06(6789)9174

ゆかた着付け教室

7月14日(日)午後2時～4時
市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性
10人(申込先着順) 1,000円
ゆかた、半幅帯など
6月3日(日)から電話で
ユトリート東大阪 06(6721)6000、06(6721)1212

農業体験プログラム「THE 米」

米の栽培や収穫、調理、販売を通して、「米」農業を体験します。
6月下旬～11月下旬(計5日間程度)
市内農地、JAグリーン大阪本店(荒本北1)
市内在住の小学生以下の方とその保護者
15組(最大50人、抽選)
1組1,500円(5kgの白米付き)
ハガキに行事名、住所、参加者全員の氏名(子どもにはO印を)、保護者の携帯電話番号を書いて6月7日(日)(消印有効)までに郵送
577-8521市役所農政課 06(4309)3180、06(4309)3846

ワンコインで家事などを援助 地域安心生活サポーター養成講座

日常生活の困りごとを手伝う援助者になります。「認知症サポーター養成講座」も含めた1日コースです。
6月15日(日)午前9時30分～午後4時30分
総合福祉センター
受講後にサポーターとして活動できる市内在住・在勤(いずれか)の方
50人(申込先着順)
大阪教育大学准教授の新崎国広さんなど
講座名、住所(市外在住の場合は勤務先と所在地も)、氏名、電話番号を6月3日(日)～14日(日)に電話またはファクスで
角田総合老人センター 072(962)8022、072(963)2020

グリーンパルの教室

【健康料理教室】
暑さを吹き飛ばすスパイスカレーを作ります。
7月7日(日)午前10時30分～午後1時30分
市内在住・在勤(いずれか)の方
16人(抽選)
1,000円
エプロン、三角巾
6月20日(日) (必着) まで
【ストレッチとウォーキング教室】
7月11日(日)・25日(日)・8月8日(日)・22日(日)午前10時～11時20分(計4日間)
市内在住・在勤(いずれか)の40歳以上の方
40人(抽選)
2,000円
運動ができる服・靴、飲み物
6月15日(日) (必着) まで
往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて各申込期限までに郵送
578-0975中津池町2-3-13 グリーンパル(中津池) 06(6747)1592、06(6744)2748