

厚生労働省委託

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に係る
建設需要に対応した労働災害防止対策事業

外国人就労者に対する教育テキスト

面向外国就业人员的教育资料

平成 28 年

建設業労働災害防止協会

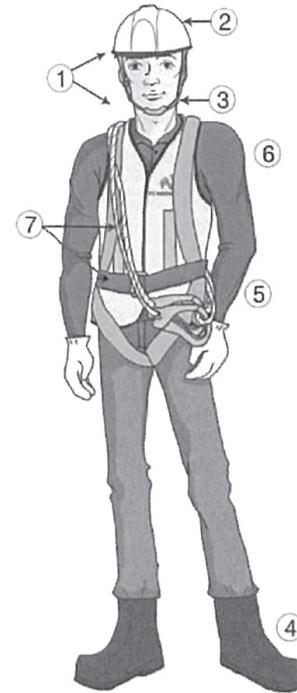
I 一般管理	1
I -1. 作业服装	1
I -2. 整理整顿	2
I -3. 安全通道	3
I -4. 办公室、休息室	4
I -5. 宿舍	5
I -6. 防火设备	6
I -7. 安全施工循环	7
I -8. 安全标识	8
I -9. 发生事故时	9
II 防止坠落、坠物事故	10
II -1. 工作台	10
II -2. 开口处	11
II -3. 开口处周边作业	12
II -4. 移动爬梯	14
II -5. 滚轮脚手架	15
II -6. 高空作业车	16
II -7. 门式脚手架 (上)	17
II -8. 门式脚手架 (下)	18
II -9. 单排管脚手架 (上)	19
II -10. 单排管脚手架 (下)	20
II -11. 门式脚手架的组装、拆解作业	21
II -12. 单排管脚手架的组装、拆解作业	22
II -13. 钢架构主体作业	23

II-14. 外墙PC板的安装作业	24
II-15. 斜屋顶作业	25
II-16. 安全带的使用方法	26
III 防止坍塌、倒塌	27
III-1. 挖掘作业	27
III-2. 防土地崩塌临时支架	29
IV 防止建筑机械事故	30
IV-1. 建筑施工用车作业	30
IV-2. 液压挖掘机	31
IV-3. 打桩、拔桩机	32
IV-4. 混凝土泵车	33
IV-5. 翻斗车、卡车	34
V 防止起重机事故	35
V-1. 移动式起重机	35
V-2. 随车起重运输车	36
V-3. 吊装作业	37
V-4. 吊装用具	39
VI 防止触电事故	40
VI-1. 临时照明	40
VI-2. 架空电线接近作业	41
VI-3. 焊接作业	42

VII 防止电气工具事故	43
VII-1. 圆锯	43
VII-2. 电钻	44
VII-3. 砂轮机	45
VII-4. 冲击锤	46
VIII 防止火灾、爆炸事故	47
VIII-1. 瓦斯焊接、熔断作业	47
VIII-2. 在发泡塑料类隔热材料附近作业	48
VIII-3. 使用危险物作业	49
IX 职业病的预防	50
IX-1. 有机溶剂作业	50
IX-2. 缺氧症等作业	51
IX-3. 粉尘作业	52
IX-4. 振动危害危险作业	53
IX-5. 噪音危害危险作业	54
IX-6. 中暑	55

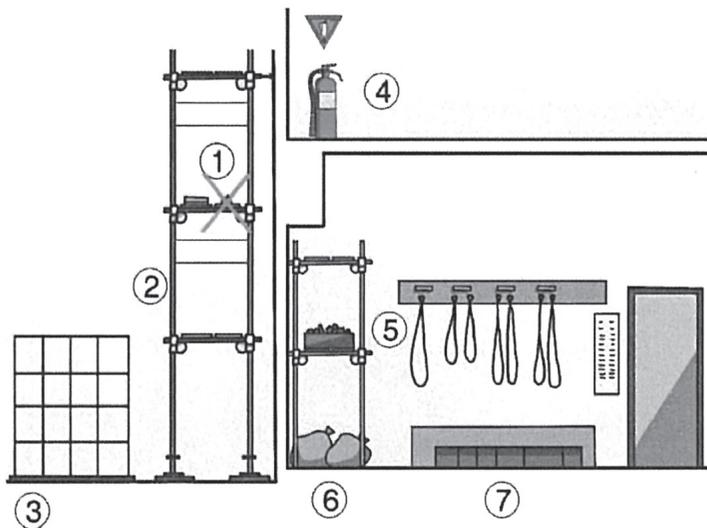
I 一般管理

I -1. 作业服装



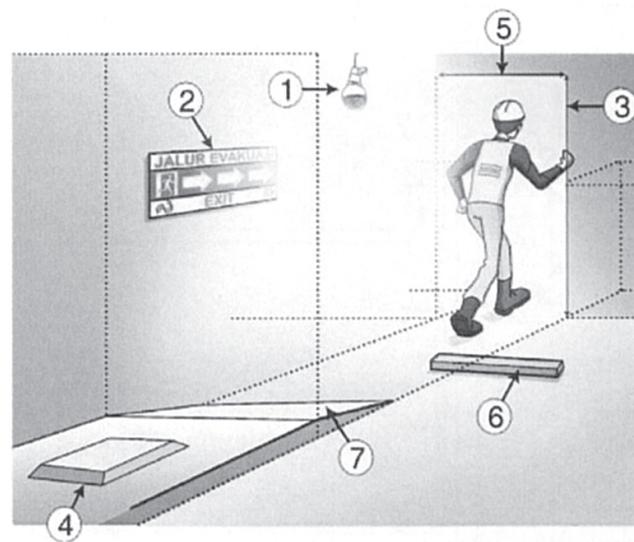
- 1 安全帽、安全帽绳是否受损?
- 2 安全帽是否具备防止意外坠落及意外坠物的双重功能?
- 3 是否端正佩戴安全帽?
是否系紧安全帽绳?
- 4 是否穿着安全防护鞋?
- 5 工作服的袖口纽扣是否扣紧?
- 6 工作服是否有破损?
- 7 安全带和安全扣是否有受损?

I -2. 整理整顿



- 1 脚手架上的物品、建材是否有掉落的风险？
- 2 是否有安全通道？
- 3 材料是否与通道平行放置？
- 4 配电盘及灭火器前是否堆放有建材？
- 5 工具与建材器材是否分门别类整理摆放？
- 6 不需要的材料是否已经整理安放整齐？
- 7 是否乱堆乱放危险物品？

I -3. 安全通道



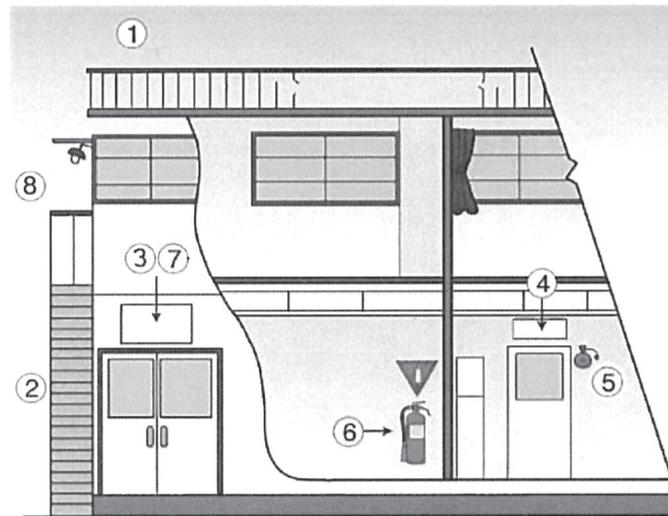
- 1 作业场所是否有合适的照明？
- 2 是否有安全通道？
是否有安全通道标识？
- 3 距离通道地面 1.8 米的高度范围内是否有障碍物？
- 4 开口处、植筋是否得到保养？
- 5 安全通道是否拥有足够的宽度？
- 6 安全通道是否堆放着建材器械？
- 7 安全通道上是否去除了磕绊、打滑的可能？

I-4. 办公室、休息室



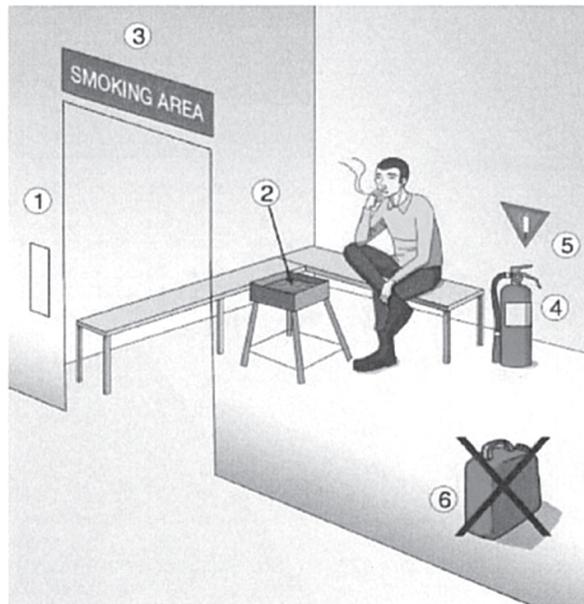
- 1 是否备有急救箱？
药品是否充足？
- 2 灭火器是否摆放在显眼的位置？
- 3 休息室的换气是否充分？
- 4 照明是否充分？
- 5 室内的整理整顿是否令人满意？
- 6 休息设备的状态是否良好？
- 7 有必要小憩时，是否有小憩室？

I-5. 宿舍



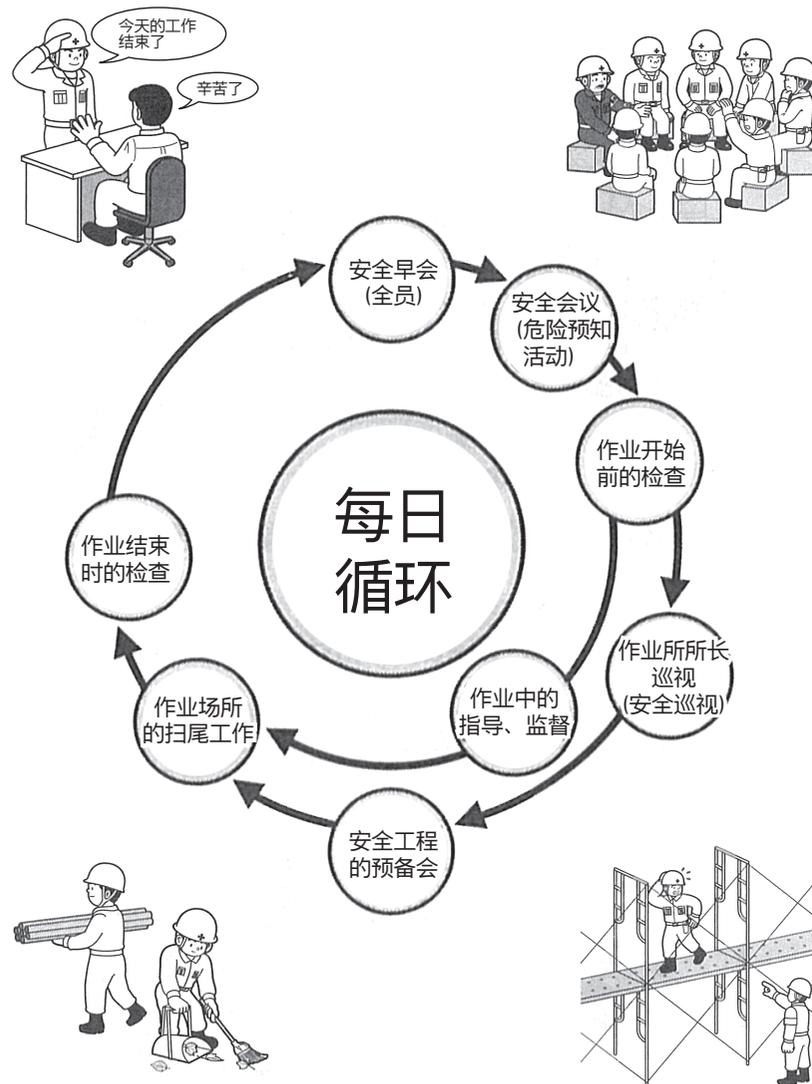
- 1 4S（整理、整顿、清扫、清洁）是否得到有力执行？
- 2 走廊或台阶上是否堆放着杂物？
- 3 是否有管理员的标识？
- 4 是否有居住者姓名的标识？
是否有最多入住人数的标识？
- 5 是否有警铃？
- 6 是否有灭火设备？
- 7 是否张贴有宿舍规则？
- 8 二楼也有寝室时，是否配有逃生楼梯？
(15人以上时需要配有2处逃生楼梯)

I-6. 防火设备



- 1 是否有火灾责任人标识?
- 2 烟灰缸里是否有水?
- 3 是否有指定的吸烟处?
- 4 吸烟处是否有灭火器?
- 5 是否有灭火器标识?
- 6 吸烟处是否有可燃物?

I-7. 安全施工循环

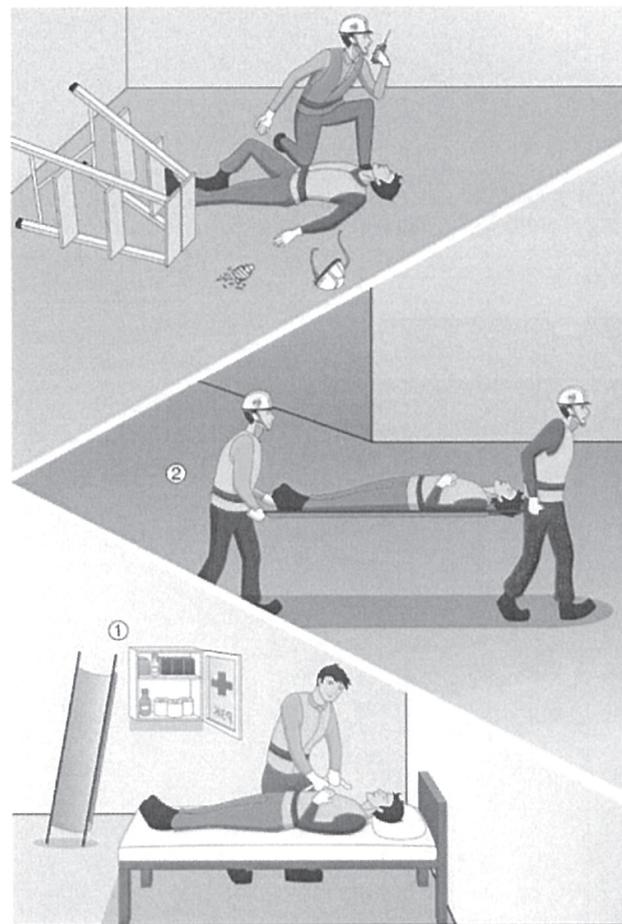


I-8. 安全标识



危险区域标识及大家共同制定的规定标识都张贴在现场，请理解其含义并一同遵守吧。

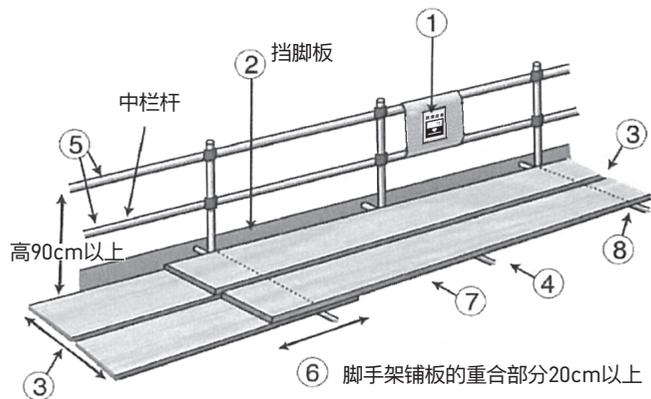
I-9. 发生事故时



- 1 是否备有急救药品？
- 2 是否备有担架？

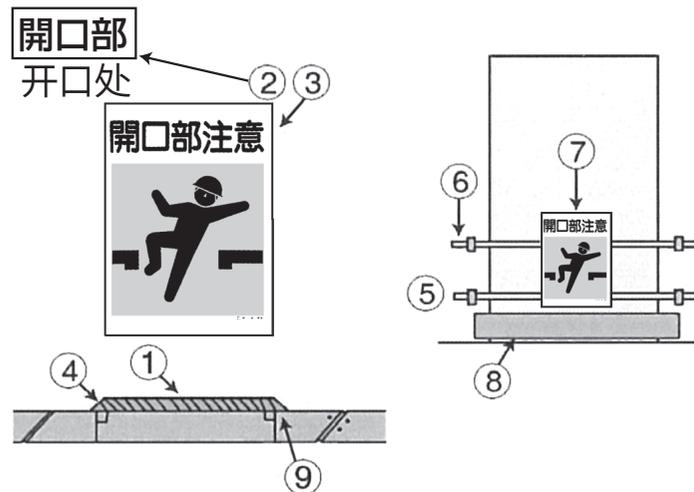
II 防止坠落、坠物事故

II-1. 工作台



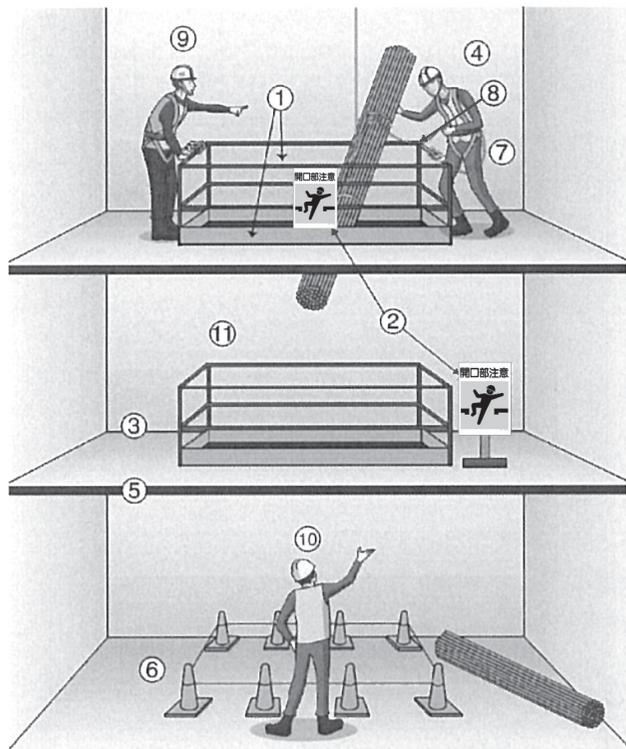
- 1 是否有材料载重表？
是否超载？
- 2 是否有挡脚板。（可能有东西会掉落的地方）
- 3 脚手板宽度是否在 40cm 以上。
间隙是否在 3cm 以下。
- 4 脚手架铺板的支点是否低于 1.8m
- 5 是否有高于 90cm 的结实扶手。
是否安装中栏杆。
- 6 脚手架铺板之间的重叠部分是否超过 20cm。
- 7 脚手架铺板是否有 3 个以上的支撑点。（脚手架铺板长 4m 时）
- 8 脚手板是否被紧紧固定住。

II-2. 开口处



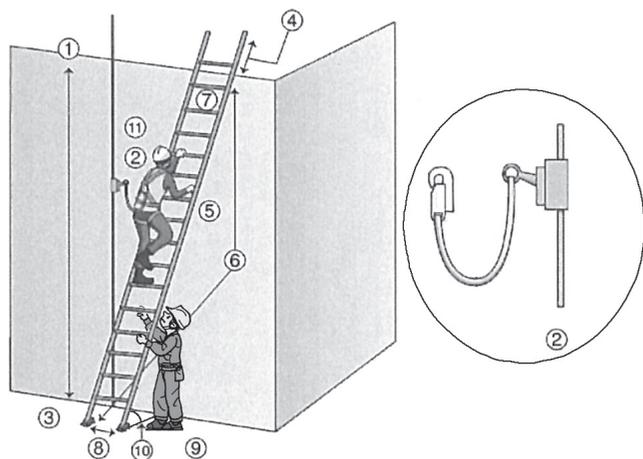
- 1 开口处的遮盖盖是否足够坚固、是否拥有耐久性？
- 2 遮盖盖上是否有开口处标识？
- 3 使用中要取下遮盖盖时，是否树立路障禁止他人进入？
- 4 遮盖盖是否出现松动？
- 5 防止打滑的横档是否牢固？
- 6 是否架设有牢固的扶手？
- 7 扶手处是否有开口处标识？
- 8 是否安装挡脚板？
- 9 不使用时是否关闭遮盖盖？

II-3. 开口处周边作业



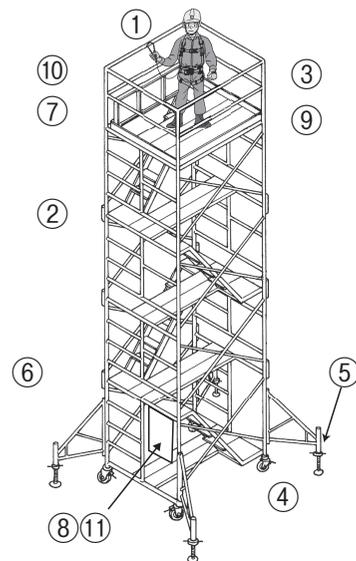
- 1 是否设有高 90cm 以上的扶手？
是否安装挡脚板？
- 2 是否有开口处注意标识？
- 3 开口处周边是否经过仔细整理整顿？
- 4 是否选择适当场所吊、放材料？
- 5 是否上下同时作业？
- 6 是否设置有路障？
- 7 卸下建材时是否使用安全带？
- 8 长尺寸物品是否使用辅助绳？
- 9 起吊货物作业时是否有作业指挥？
- 10 起重机的吊装作业是否由持有相关资格证书的人员操作？
- 11 是否使用水平安全网？

II-4. 移动爬梯



- 1 高、深超过 1.5m 时，是否设有安全的升降设备？
- 2 作业具有坠落危险时，是否使用主绳与安全索？
- 3 爬梯的安放状态是否稳定？
- 4 爬梯上端是否超出工作台 60cm ？
- 5 是否在爬梯上进行反向施力的作业？
- 6 是否装有防滑橡胶？
- 7 踏脚是否等间距？
- 8 爬梯的宽度是否超过 30cm ？
- 9 爬梯是否有其他作业人员协同扶持？
- 10 放置角度是否为 75° 左右？
- 11 是否手持物品升降？

II-5. 滚轮脚手架



- 1 作业员是否使用安全带？
- 2 是否有升降设备？
- 3 是否手持物品升降？
- 4 是否 4 个车轮都有刹车？
- 5 是否正确设置抛撑？
- 6 是否载人移动？
- 7 是否低于限高？（至第 5 段）
- 8 是否有器械操作责任人标识？
- 9 是否在工作台上使用折叠梯？
- 10 是否有高于 90cm 的扶手？
- 11 是否有检查表？