

転倒等リスク評価セルフチェック質問票①

事業場名等を記入のうえ、a～h、1～25の質問をお読みいただき、頭に思い浮かんだ回答番号に○印をお付けください。

事業場名	氏 名	性 別 男 / 女
年 齢 才	身 長 cm	体 重 kg
勤務形態は交替制ですか	①完全交替制勤務 ②一部交替制勤務 ③交替制ではない(昼勤のみ) ④交替性ではない(夜勤のみ)	
業務内容はどれに該当しますか	①事務作業中心 ②軽作業中心(高所作業なし) ③軽作業中心(高所作業あり) ④重筋作業中心(高所作業なし) ⑤重筋作業中心(高所作業あり)	
運動やスポーツの頻度はどの程度ですか	①年に数回 ②月に1～2回 ③週に1～2回 ④週に3回以上	
実施している運動やスポーツでの負荷の強さはどの程度ですか	①ストレッチ程度 ②歩行程度 ③速歩程度 ④ジョギング・水泳程度 ⑤それ以上の負荷	
運動やスポーツはいつから行っていますか	①5年以上前から ②5年未満～1年 ③1年未満～6ヶ月 ④6ヶ月未満	
メガネを使用していますか	①近視用・遠視用レンズを使用 ②遠近両用レンズを使用 ③使っていない	

a	加齢により、労働災害にあいやすくなると思いますか	①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④ほとんど思わない ⑤わからない
b	事業場が取り組んでいる転倒・転落の防止対策について関心がありますか	①ほとんど関心がない ②あまり関心がない ③少し関心がある ④関心がある
c	事業場が取り組んでいる健康増進対策に関心がありますか	①ほとんど関心がない ②あまり関心がない ③少し関心がある ④関心がある
d	加齢に伴う身体機能の低下により、労働災害にあいやすくなると思いますか	①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④ほとんど思わない ⑤わからない
e	加齢により反応が遅くなる、暗いところで眼が見えにくくなるなどにより、作業がしにくくなると思いますか	①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④ほとんど思わない ⑤わからない
f	事業場でつまづき、転倒をなくすため採られている対策はありますか	①多くの対策が採られている ②一部採られている ③あまり採られていない ④ほとんど採られていない ⑤わからない
g	両手で荷物を持って階段を昇り降りすることはありますか	①ある ②たまにある ③ほとんどない ④ない
h	薬の服用により、労働災害にあいやすくなると思いますか	①思う ②少し思う ③あまり思わない ④思わない ⑤わからない

1	人ごみの中、正面から来る人にぶつからず、よけて歩けますか	①自信がない ②あまり自信がない ③人並み程度 ④少し自信がある ⑤自信がある
2	同年代に比べて体力に自信はありますか	①自信がない ②あまり自信がない ③人並み程度 ④やや自信がある ⑤自信がある
3	突発的な事態に対する体の反応は素早い方だと思いますか	①素早くないと思う ②あまり素早くない方と思う ③普通 ④やや素早い方と思う ⑤素早い方と思う
4	歩行中、小さい段差に足を引っ掛けたとき、すぐに次の足が出ますか	①自信がない ②あまり自信がない ③少し自信がある ④かなり自信がある ⑤とても自信がある
5	片足で立ったまま靴下を履くことができると思いますか	①できないと思う ②最近やってないができないと思う ③最近やってないが何回かに1回はできると思う ④最近やってないができると思う ⑤できると思う
6	一直線に引いたラインの上を、継ぎ足歩行(後ろ足のかかとを前脚のつま先に付けるように歩く)で簡単に歩くことができると思いますか	①継ぎ足歩行ができない ②継ぎ足歩行はできるがラインからずれる ③ゆっくりであればできる ④普通にできる ⑤簡単にできる
7	目を閉じて片足でどのくらい立つ自信がありますか	①10秒以内 ②20秒程度 ③40秒程度 ④1分程度 ⑤それ以上
8	電車に乗って、つり革につかまらずどのくらい立っていられますか	①10秒以内 ②30秒程度 ③1分程度 ④2分程度 ⑤3分以上
9	目を開けて片足でどのくらい立つ自信がありますか	①15秒以内 ②30秒程度 ③1分程度 ④1分30秒程度 ⑤2分以上
10	普段から怪我のないよう工夫していることはありますか(階段で手すりをつかむ、移動中は両手に物を持たない、整理整頓など)	①ない ②気にはしているが実行していない ③ある
11	自宅で、バリアフリー化、手すりの設置、床や階段の滑り止めなどの対策をとっていますか	①とっていない ②とる予定であるがとっていない ③一部とっている ④できるだけとっている
12	仕事をしている最中に走ることはありますか	①よくある ②たまにある ③ほとんどない ④ない
13	納期のために作業手順を守れないことがありますか	①かなりある ②たまにある ③ほとんどない ④ない
14	業務を行う際に、「この作業は危険だ、気をつけないと怪我をする。」と思うことがありますか	①思わない ②ほとんど思わない ③たまに思う ④よく思う
15	ぬれている床面では滑るかもしれないと気になりますか	①気にならない ②ほとんど気にならない ③少し気になる ④かなり気になる
16	安全には「運」も影響すると思いますか	①影響する ②少し影響する ③どちらともいえない ④あまり影響しない ⑤影響しない
17	怪我は努力次第で防げると思いますか	①防げない ②ほとんど防げない ③どちらともいえない ④ほとんど防げる ⑤防げる
18	ここ1年間で、仕事に転んだことがありますか	①しばしばある ②数回ある ③1回ある ④ない
19	ここ1年間で、仕事に怪我をした、あるいは怪我をしそうになったことがありますか	①しばしばある ②たまにある ③ほとんどない ④ない
20	治療のために処方された薬や市販薬を服用していますか(健康補助食品・ビタミン剤等を除く)	①日常的に服用している ②時々服用している ③以前は服用していた ④服用していない
21	普段仕事をしている時に、照明の暗さが気になりますか	①とても気になる ②たまに気になる ③ほとんど気にならない ④全く気にならない
22	膝を曲げたり、太ももを上げる動作はつらいですか	①とてもつらい ②少しつらい ③たまにつらいときがある ④つらくない
23	誰かと会話をしながら歩くことができますか	①とても困難 ②やや困難 ③普通 ④やや簡単 ⑤簡単
24	カレンダーやスケジュール帳を確認しながら電話で会話することができますか	①とても困難 ②やや困難 ③普通 ④やや簡単 ⑤簡単
25	相手の話を聞きながら返答を考えることができますか	①とても困難 ②やや困難 ③普通 ④やや簡単 ⑤簡単

～ご協力ありがとうございました～