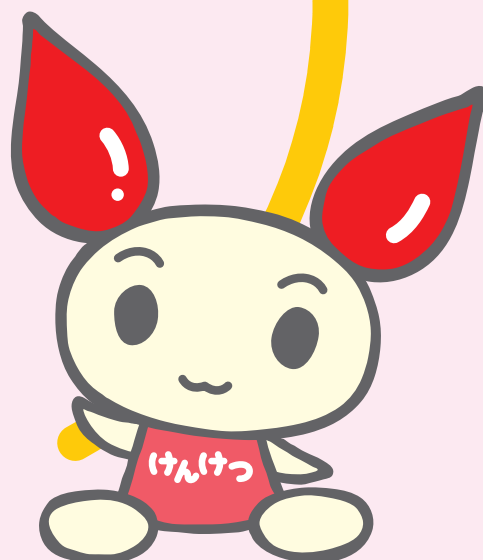


けんけつ HOP●JUMP STEP

生徒用



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare





目次

◆生徒用ページ◆

-  2 必要不可欠な献血
-  3 高校生のみなさんへお願い
-  4 献血の基礎知識
-  5 献血の手順
-  6 患者さんに血液が届くまで
-  7 献血 Q & A
-  10 ミニコラム
-  11 輸血を受けた方々の声
-  13 血液センター所在地一覧
-  14 献血ルーム所在地一覧
-  16 キャラクター紹介





献血ってどうして必要なの？



病気やけがで血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給して治療する必要があります（「**輸血**」といいます）。

その輸血に欠かせないのが「**献血**」です。

献血とは、輸血を受ける患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。

献血が必要なわけ

人工的に造れない！

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、血液はいまだに人工的に造ることができません。

だから、「献血」でたくさんの人から血液を集めるしかないのです。

長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。

いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてははいけません。

1日約3千人！

何の数字だと思いますか？

実は、輸血を受けている患者さんの数なんです。

毎日、こんなに多くの患者さんが、血液を必要としています。

最多はがん治療！

輸血はどういう時に使われるのでしょうか？多くはがん治療で、約40%を占めます。

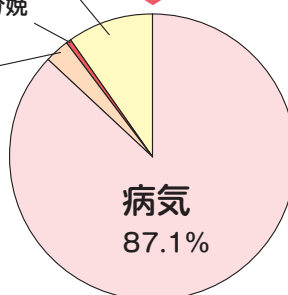
このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

「輸血」というと、
大けがした時に使われるイ
メージがあるけれど・・・

けが治療はわずか
2.7%で、ほとんどは
病気の治療に使われて
いるっち！



その他
9.7%
妊娠分娩
0.5%
損傷、中毒及び
その他の外因
2.7%



(平成23年 東京都福祉保健局調べ)



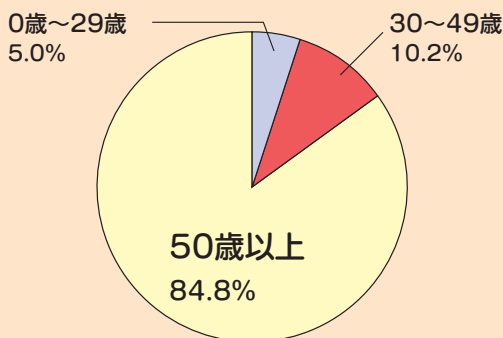


高校生のみなさん！献血にご協力を！



今、時代は少子高齢社会。献血は大半を30代以上の方々が支えています。この状態がずっと続くと、どうなるのでしょうか？

輸血を受ける人



(東京都福祉保健局調べ)

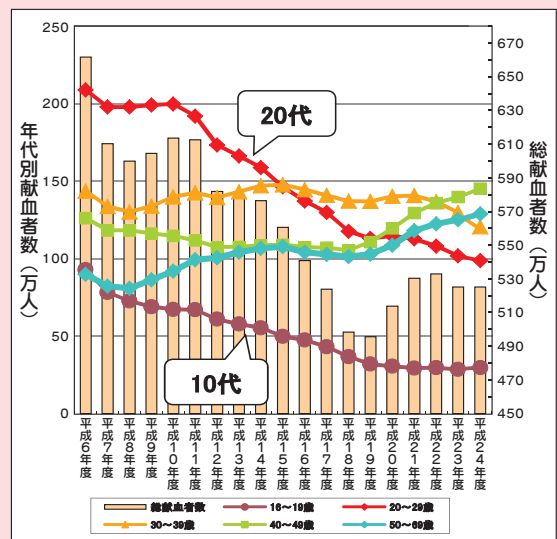
輸血を受ける人の約85%は、50歳以上です。

高齢化が進むと、輸血を受ける人の割合がどんどん多くなります。

献血者が少なくなってしまうと、十分な血液が集められないって・・・



献血をする人



今まで輸血を支えてきた30代以上の献血者は、だんだん「輸血を受ける側」へシフト。

一方で、将来を支える10代・20代の献血者は、減少傾向にあります。

血液を必要とする患者さんに、 血液が届けられない事態に！

そんな事態にならないように、一人でも多くの方、特に若い世代の方に、献血に協力してもらう必要があるのです。

あなたの献血で、多くの患者さんの命が救われます。
皆さんのご協力をお願いいたします。

■献血の種類

献血には4つの種類があります。

献血で集められた血液は、使用目的に合った製剤となって、患者さんのもとに届きます。

血漿分画製剤の中には、海外に頼っているものもあるんだっち！

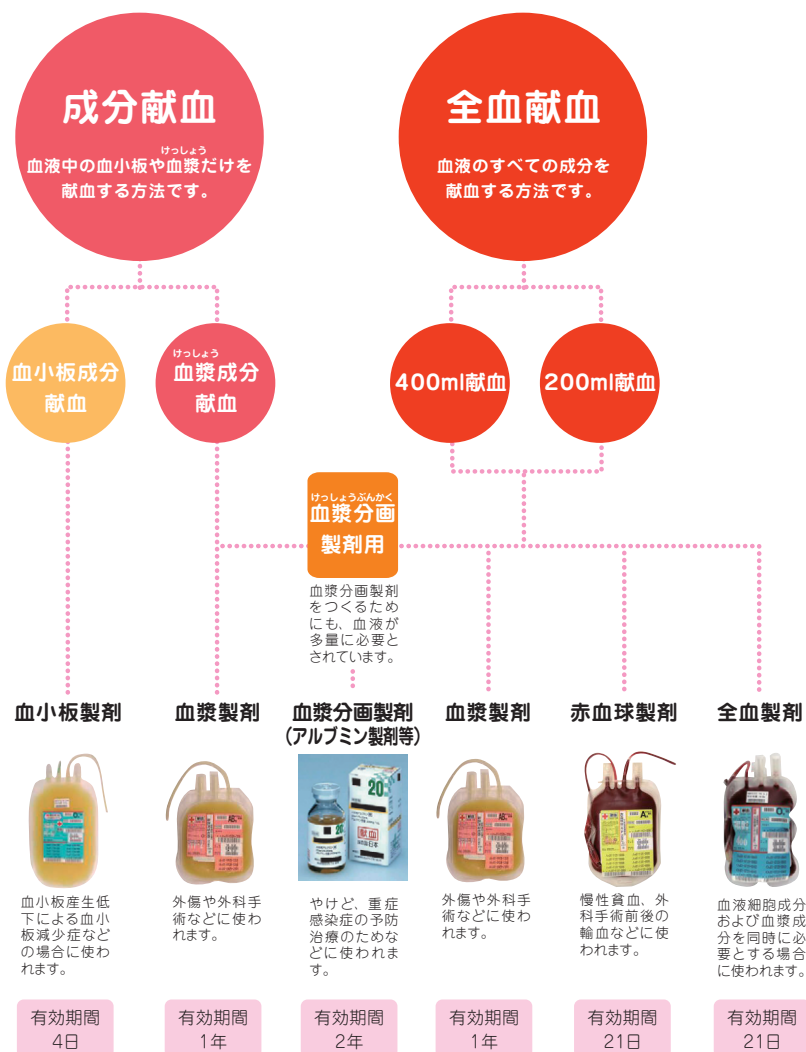


■採血基準

この採血基準に当てはまる場合に献血ができます。(問診などの結果では献血できないこともあります。)

これは、献血者や、輸血を受ける患者さんの安全を確保するために設定されています。

16歳から献血できるっち！



※主な製剤についての有効期間を示しています。

採血基準の主なもの

		200ml献血	400ml献血	成分献血
年齢	男	16歳から	17歳から	18歳から
	女		18歳から	
体重	男	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女	40kg以上		40kg以上

献血の手順

① 献血受付



献血申込書に記入します。
また、身分証明書などの提示をお願いし、本人確認を行っています。

② 問診票の記入



献血する方の安全と、輸血を受ける患者さんの安全のために、問診票の質問に正確に回答します。

③ 問診 血圧測定



問診票に基づき、医師による問診と血圧測定を行います。問診内容のプライバシーは厳守されます。

④ 血液型の判定、 ヘモグロビン 濃度の測定



貧血の心配がないか、事前に調べます。成分献血の場合は、血小板の数も調べます。

⑤ 採 血



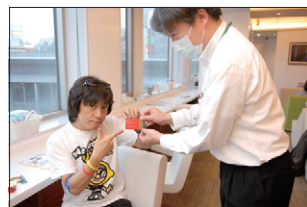
採血ベッドに横になって、採血を開始します。

⑥ 休 憩



献血後は、休憩場所で十分に水分をとり、しばらく休憩をしてください。

⑦ 献血カード の受取



献血カードを受け取ります。今後の献血記録になりますので、大切に保管してください。

献血後の注意



気分が悪くなったり、針を刺した部位に痛みやしびれが残る場合は、すぐに血液センター職員にお知らせください。

患者さんに血液が届くまで

献 血

献血できる場所は、献血ルームや献血バスなど、全国にたくさんあります。



献血ルーム



献血バス

血液センター

①検査

血液型や、ウイルスが混入していないかを調べます。



②製剤

血液は成分ごとに分けられ、目的にあった血液製剤がつくられます。



③保管

製剤の種類に応じて、適切な温度で保管しています。



④供給

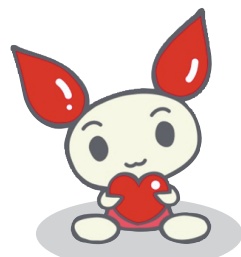
365日24時間いつでも病院へ届けられるように、準備しています。



医療機関

血液を必要としている患者さんのもとに届きます。

献血で助かる命はたくさんあるのです。



献血は
いのちを繋ぐボランティアです

Q1 採血にかかる時間は？



A

全血献血（200mL・400mL）は、15分程度です。

成分献血は、40分～90分程度です（採血する量により異なります）。

献血をして病気になったり、うつることはないの？

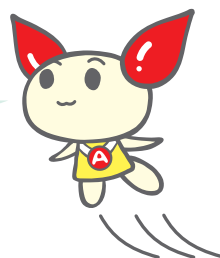
Q2

心配ありません。献血をして病気になることはありません。

献血をするときに使われる針や献血バッグなどは、献血者一人ひとり新しいものに交換されます。

だから、他の献血者から病気などがうつることは絶対にありません。

A



Q3 献血をすると、自分の体のことが分かって本当？



A

ご希望の方には、血液検査の結果をお知らせしています。

自分の体の健康状態を把握できますので、病気の早期発見などにも役立っています。

近くで献血できる場所を調べるには？

Q4

日本赤十字社のホームページでは、お住まいの地域の献血会場や献血バス運行予定などを掲載しています。

詳しくは、以下で検索してください。

日本赤十字社 献血

検索

A



Q5 献血するときの注意点は？

A

患者さんに安全な血液をお届けするために、採血基準のほかに、献血できる条件があります。以下は主なものですが、不安な方は問診医に相談してください。

薬を飲んでいる

病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。

ビタミン剤などは、内服していても支障ありません。



最近、歯科治療を受けた

3日以内に出血を伴う治療を受けた人は、献血できません。



予防接種を受けた



予防接種の種類によって異なりますが、一定期間献血をご遠慮いただいています。

■接種後24時間：インフルエンザ、日本脳炎、子宮頸がん、肺炎球菌など

■接種後4週間：B型肝炎など

ピアスをしている

穴のあけ方によって異なりますが、1ヶ月～6ヶ月間献血をご遠慮いただいています。

また、唇や口の中、鼻にピアスをしている人は、献血できません。

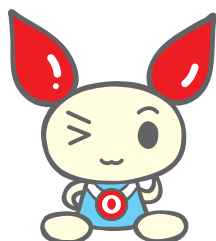
海外に行った

帰国当日から4週間以内は、献血をご遠慮いただいています。

また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方については、当分の間献血をご遠慮いただいています。



Q6 献血した後は休憩は必要なの？



A

休憩は必要です！

献血の後は、気分不良、めまいなどの副作用が発生する場合もあるので、休憩場所で十分に水分をとって休憩(30分以上)してください。

もし、献血後にめまいなどがおこったら、転倒防止のため、すぐにしゃがむか、横になってください。

また、何度も献血したことがあっても、毎回、副作用には気を付けてください。

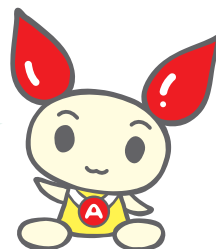
献血後に副作用があった場合の補償はあるの？

Q7

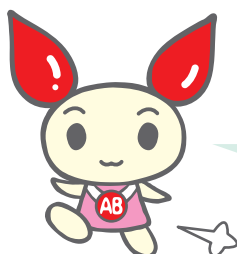
「献血者健康被害救済制度」があります。

副作用の大部分は軽度のものですが、医療機関の受診が必要となった時などの医療費等を補償する制度があります。詳しくはお近くの血液センターにお尋ねください。

A



Q8 400mL は抵抗があるので、200mL で採血をお願いしたいけど大丈夫なの？



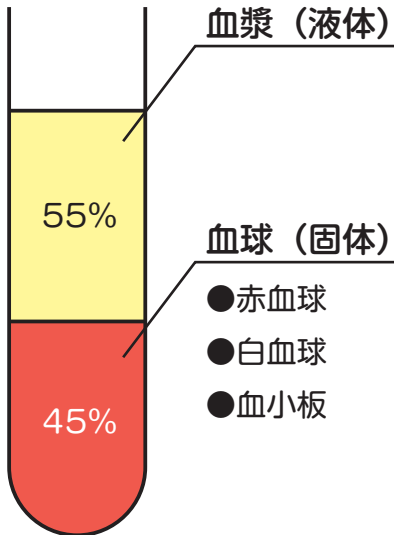
A

200mLでも大歓迎です。

16歳から200mLの全血採血ができます。18歳（男子は17歳）になって400mLの全血献血が出来る年齢になったら、400mLでお願いしますが、初めての献血で400mLの献血に抵抗がある場合や、400mLの採血基準に満たない方などは、200mLでも献血できます。

■血液の成分

血液は、人間の体に必要な酸素や栄養分を体中に運んでいます。



血漿

- 体内の炭酸ガスを肺へ運び、組織呼吸で空気中に放出
- 栄養分を体の各部に運ぶ
- 老廃物を腎臓から排出

赤血球

- 肺で酸素を取り込んで、体の各部へ運ぶ



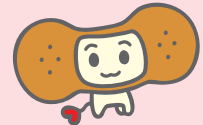
白血球

- 体内に侵入した細菌やウイルスを消化・殺菌



血小板

- 血管が損傷したときに、血管をふさいで出血を止める



■血液型

血液には、いろいろな型があります。

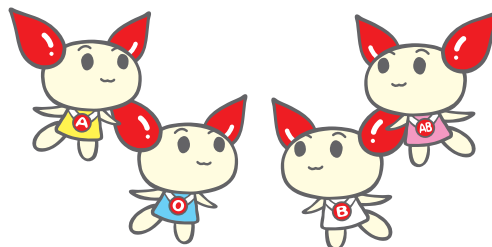
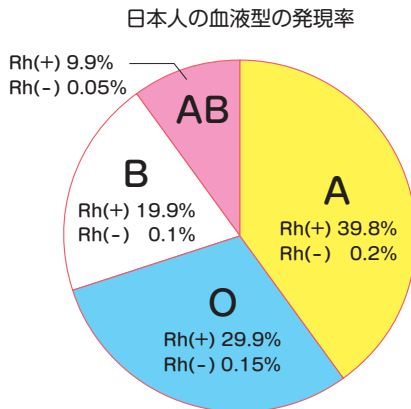
【主な血液型】

■赤血球の型：ABO型、Rh型

■白血球の型：HLA型

輸血をするときは、誰の血液でも良いというわけではありません。

同じ血液型の血液を輸血しないと、重い副作用が生じてしまいます。



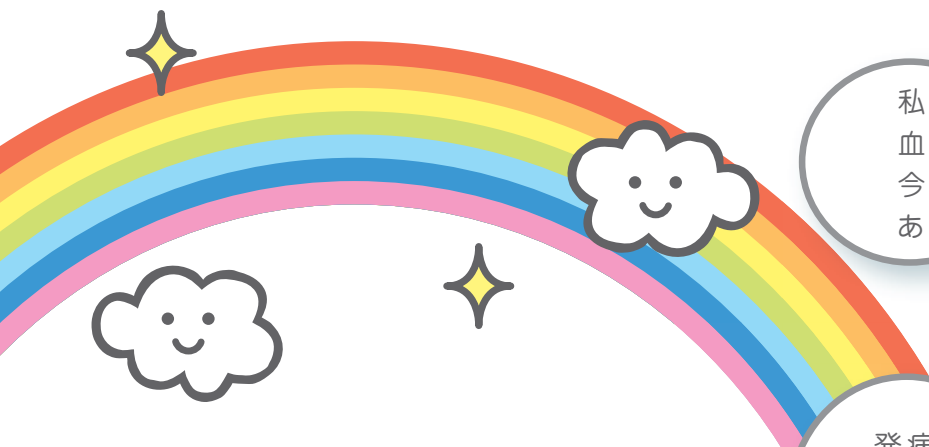
下の2つの血液型を合わせて、輸血をします。

ABO 型

Rh 型

輸血を受けた方々の声

このページでは、病気やケガのために輸血を受けた患者さんや、そのご家族の方の声を紹介します。

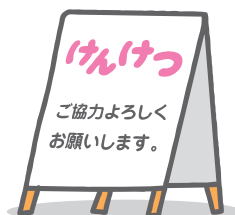


私は現在、骨髄腫で血液ができません。今になって献血・輸血のありがたさが分かります。

発病以来15年経ちますが、輸血を受けた事で現在に至るまで命をつないで居ります。心から感謝の毎日を送っています。若い方の献血が私たちを助けていますのでどうかこれからも1人でも多くの方の献血をお願いいたします。

誰かも分からない方のありがたい献血のおかげで、娘の容体が少しでも良くなっているので、機会があれば他の子ども達や家族に献血の必要性などを話して、血液が必要な方への提供を呼びかけるようにしていきたい。

私の受けている治療には、輸血が不可欠なもので、今こうして私が元気に生きていられるのは、輸血があったからこそだと思っています。私は血液関係の病気であるため、将来献血という形で恩返しはできないだろうけど、何か別の方法を見つけ出し、病気と闘う人のために役に立ちたいと思っています。



点滴台に下げられている
輸血の袋に両手を合わせて
お礼を言いました。

たくさんの人たちが献血をしてくださった
おかげで、私は今日も生き延びられる。
少しでも元気になる。たくさんの人たちのパワーを
もらって希望が持てるようになりました。
本当に本当に、みなさまありがとうございました。

献血と言えば、
手術とか事故しか思い浮かばなかったが、
自分が血液の病気になり、
本当に献血の必要性を強く感じた。
同時にとても感謝しています。



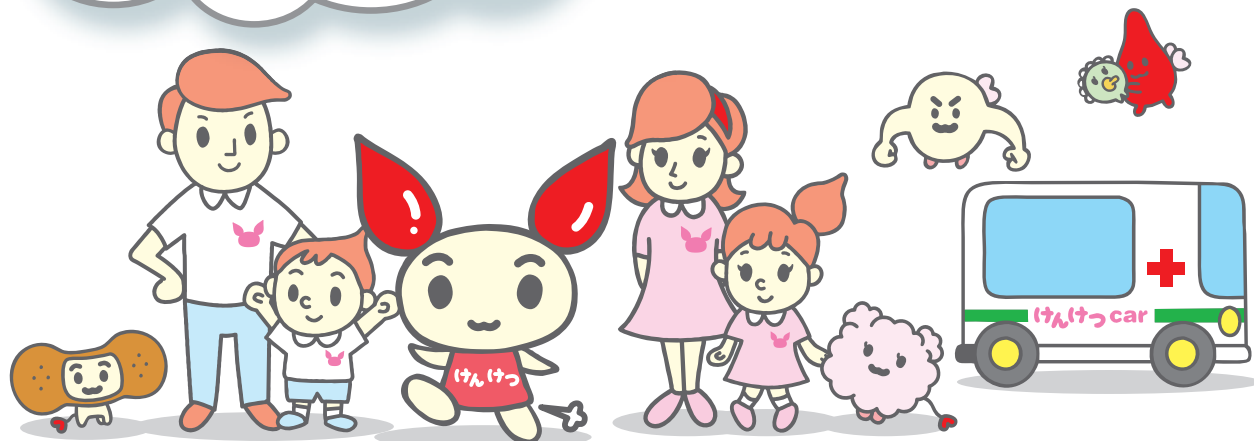
まさか自分が輸血を受けなければ
いけない病気にかかるとは、
夢にも思っていませんでした。

いつも心の中で(どこのどなたなのか分からない
けれど)感謝しています。

数日前、病室のテレビで、献血をする人の数が減り、
高校生や大学生が街頭でキャンペーンを行っている
様子を見ました。それと献血ルームで献血を行っている
人の映像も目にすることができ、感謝しました。

これからもぜひ、運動を続けていって
ほしいものと思います。

現在入院して治療中です。
血液の病気で小児です。
長期にわたり大変多くの輸血を受けました。
一回一回ごとに
多くの方々の献血・善意に本当に
感謝しています。



血液センター所在地一覧

(平成25年8月現在)

〒	住所	TEL
北海道	063-0802 北海道札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
青森県	030-0966 青森県青森市花園2-19-11	017-741-1511
岩手県	020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6	019-637-7200
宮城県	981-3206 宮城県仙台市泉区明通2-6-1	022-290-2501
秋田県	010-0941 秋田県秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541
山形県	990-0023 山形県山形市松波1-18-10	023-622-5301
福島県	960-1198 福島県福島市永井川字北原田17	024-544-2550
茨城県	310-0851 茨城県水戸市千波町千波山508-6	029-243-5121
栃木県	321-0192 栃木県宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
群馬県	379-2154 群馬県前橋市天川大島町2-31-13	027-224-2118
埼玉県	350-1213 埼玉県日高市高萩1370-12	042-985-6111
千葉県	274-0053 千葉県船橋市豊富町690	047-457-0711
東京都	135-8639 東京都江東区辰巳2-1-67	03-5534-7501
神奈川県	243-0035 神奈川県厚木市愛甲1837	046-228-9800
新潟県	951-8127 新潟県新潟市中央区関屋下川原町1-3-12025-230-1700	
山梨県	400-0062 山梨県甲府市池田1-6-1	055-251-5891
長野県	381-2214 長野県長野市稲里町田牧1288-1	026-214-8070
富山県	930-0821 富山県富山市飯野26-1	076-451-5555
石川県	920-8201 石川県金沢市鞍月東1-1	076-237-5533
福井県	918-8011 福井県福井市月見3-3-23	0776-36-0221
岐阜県	500-8269 岐阜県岐阜市西部中島2-10	058-272-6911
静岡県	420-0881 静岡県静岡市葵区北安東4-27-2	054-247-7141
愛知県	489-8555 愛知県瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131
三重県	514-0003 三重県津市桜橋2-191	059-229-3580
滋賀県	525-8505 滋賀県草津市笠山7-1-45	077-564-6311
京都府	605-0941 京都府京都市東山区三十三間堂通り町644	075-531-0111
大阪府	536-8505 大阪府大阪市城東区森之宮2-4-43	06-6962-7001
兵庫県	651-0073 兵庫県神戸市中央区臨浜海岸通1-4-5	078-222-5011
奈良県	639-1123 奈良県大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916

〒	住所	TEL
和歌山県	649-6322 和歌山県和歌山市和佐関戸118-5	073-499-7724
鳥取県	680-0901 鳥取県鳥取市江津370-1	0857-24-8101
島根県	690-0882 島根県松江市大輪町420-21	0852-23-9467
岡山県	700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町3-36	086-255-1211
広島県	730-0052 広島県広島市中区千田町2-5-5	082-241-1246
山口県	753-8534 山口県山口市野田字野田172-5	083-922-6866
徳島県	770-0044 徳島県徳島市庄町3-12-1	088-631-3200
香川県	761-8031 香川県高松市郷東町字新開587-1	087-881-1500
愛媛県	791-8036 愛媛県松山市高岡町80-1	089-973-0700
高知県	780-8010 高知県高知市棧橋通6-7-44	088-833-6666
福岡県	818-8588 福岡県筑紫野市上古賀1-2-1	092-921-1400
佐賀県	849-0925 佐賀県佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
長崎県	852-8145 長崎県長崎市昭和3-256-11	095-843-3331
熊本県	861-8039 熊本県熊本市長嶺南2-1-1	096-384-6000
大分県	870-0889 大分県大分市大字荏隈717-5	097-547-1151
宮崎県	880-8518 宮崎県宮崎市大字恒久885-1	0985-50-1800
鹿児島県	890-0064 鹿児島県鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
沖縄県	902-0076 沖縄県那覇市与儀1-4-1	098-833-4747
血液管理センター	620-0853 京都府福知山市長田野町1-31-1	0773-27-9501
北海道ブロック	063-0802 北海道札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
東北ブロック	981-3206 宮城県仙台市泉区明通2-6-1	022-354-7070
関東甲信越ブロック	135-8639 東京都江東区辰巳2-1-67	03-5534-7666
東海北陸ブロック	489-8535 愛知県瀬戸市南山口町539-3	0561-89-7800
近畿ブロック	567-0085 大阪府茨木市彩都あさぎ7-5-17	072-643-1007
中国四国ブロック	730-0052 広島県広島市中区千田町2-5-5	082-241-1311
九州ブロック	839-0818 福岡県久留米市宮ノ陣3-4-12	0942-31-8900

献血ボランティアを募集します。

血液センターでは、イベントの実施や献血会場での呼びかけ、受付などを手伝っていただく方を募集しています。詳しくは各血液センターまでお問い合わせください。

献血ルーム所在地一覧①

(平成25年8月現在)

都道府県	市区町村	ルーム名(通称)	場 所	TEL
北海道	札幌市中央区	大通	札幌大通西4ビル11F	011-271-6381
北海道	札幌市中央区	アスティ	アスティ45ビル7F	011-200-4545
北海道	札幌市厚別区	新さっぽろ	Duo 1・B1F	011-895-2555
北海道	旭川市	日赤西武	西武百貨店旭川店B館9F	0166-25-5660
北海道	帯広市	すずらん	東7条南9丁目	0155-25-0101
北海道	釧路市	ぶらっと946	イオンモール釧路昭和1F	0154-64-9461
青森県	青森市	青森	日赤青森県支部4F	017-722-7003
青森県	弘前市	COCOSA	大町タウンビル2F	0172-39-7711
青森県	八戸市	八戸	大字類家字縄手下1-51	0178-45-1700
岩手県	盛岡市	メルシー	CT33ビル 4F	0120-13-3343
宮城県	仙台市青葉区	杜の都献血ルームAOBA	TICビル6F	022-738-9101
宮城県	仙台市青葉区	アエル20	A E R 20F	022-711-2090
秋田県	秋田市	アトリオン	アトリオンビルB1F	018-836-7811
秋田県	秋田市	献血ステーション	イオンモール秋田1F	018-889-6949
山形県	山形市	献血ルームSAKURAMBO	山形センタービル5F	023-629-8720
福島県	郡山市	郡山駅	JR郡山駅構内2F	024-925-2638
茨城県	水戸市	水戸	中村ビル6F	029-224-9226
茨城県	つくば市	つくば	つくばセンタービル2F	029-852-7888
茨城県	日立市	さくら	三井生命日立ビル5F	0294-26-0099
栃木県	宇都宮市	うつのみや大通り	明治安田生命ビル1F	028-632-1131
群馬県	高崎市	Harmony	JR高崎駅東口イーサイト高崎3F	0120-80-5870
群馬県	前橋市	前橋ハートランド	大同生命ビル1F	0120-80-5871
群馬県	太田市	太田Y O U 愛	太田市学習文化センター敷地内	0120-80-5872
埼玉県	さいたま市	大宮駅	大宮ルミネ2-2F	0120-638-030
埼玉県	さいたま市	ウエスト	DOM PARTⅢビル6F	0120-077-979
埼玉県	越谷市	越谷レイクタウン	イオンレイクタウンMORI1F	0120-137-379
埼玉県	所沢市	所沢プロペ通り	Tokorozawa ex 2F	0120-042-927
埼玉県	川越市	川越クレアモール	モディ4F	0120-049-225
埼玉県	鴻巣市	鴻巣	埼玉県運転免許センター内	0120-048-543
埼玉県	熊谷市	熊谷駅	JR熊谷駅構内	0120-789-581
埼玉県	川口市	川口駅	JR川口東口駅ビル3F	0120-353-611
千葉県	千葉市中央区	モノレールちば駅	千葉都市モノレール千葉駅構内	043-224-0332
千葉県	千葉市美浜区	運転免許センター	千葉県運転免許センター内	043-276-3641
千葉県	船橋市	津田沼	津田沼パルコB館6F	047-493-0322
千葉県	船橋市	フェイス	フェイスビル7F	047-460-0521
千葉県	松戸市	Pure	JR松戸駅西口松戸ビル1F	047-703-1006
千葉県	柏市	柏	榎本ビル5F	04-7167-8050
東京都	新宿区	新宿西口	JR新宿駅西口地下広場	03-3348-1211
東京都	新宿区	新宿東口	JR新宿駅東口カワセビル6F	03-5269-1431
東京都	新宿区	日赤都庁	都民広場B1F	03-3343-2231
東京都	新宿区	新宿ギフト	丸井新宿東口ビル9F	03-6380-0331
東京都	渋谷区	渋谷ハチ公前	大外ビル6F	03-3476-2880
東京都	豊島区	池袋い〜すと	JR池袋駅東口タカセ・セントラルビル8F	03-3988-9000
東京都	豊島区	ぶらっと	JR池袋駅東口 フジキビル3F	03-5950-3000
東京都	千代田区	有楽町	東京交通会館6F	03-3213-8666
東京都	千代田区	アキバ	新秋葉原ビル1F	03-5298-2811
東京都	千代田区	akiba:F	朝風二号館ビル5F	03-3251-8201
東京都	墨田区	feel	東京スカイツリータウンソラマチ10F	03-6456-1972
東京都	武蔵野市	吉祥寺タキオン	ダイヤパローレビル8F	0422-21-9000
東京都	立川市	立川	立川モディB 1F	042-527-1140
東京都	町田市	まちだcomfy	町映ビル7F	042-732-8494
神奈川県	横浜市西区	横浜駅東口クロスポート	中央郵便局前横浜駅前共同ビル7F	045-444-1088
神奈川県	横浜市神奈川区	横浜駅西口	県民センター前TSプラザビル1F	045-314-7082
神奈川県	横浜市旭区	二俣川	神奈川県運転免許試験場内	045-361-0330
神奈川県	横浜市港南区	上大岡	ゆめおおおかオフィスタワーB1F	045-843-2332
神奈川県	川崎市川崎区	かわさきルフロン	川崎ルフロン9F	044-245-1857
神奈川県	川崎市高津区	みぞのくち	JR武蔵溝ノ口駅前NOCTY1・10F	044-813-0311
神奈川県	藤沢市	クロスウェーブ湘南藤沢	南口ファミリー通り大安興業ビル2F	0466-25-8877
神奈川県	厚木市	東厚木	NBF厚木ビル1F	046-225-7001
新潟県	新潟市	東堀ふるふる	東堀パーク600 2F	0120-40-0389
新潟県	新潟市	ばんだいゆとりろ	損保ジャパン・新潟セントラルビル2F	0120-86-9950
新潟県	長岡市	千秋	センタープラザ2F	0120-05-6339
富山県	富山市	マリエ	マリエとやま6F	076-445-4500
石川県	金沢市	ラブロ	ラブロ片町5F	076-220-1655
福井県	福井市	いぶき	月見3-3-23 福井県赤十字血液センター内	0776-36-0221 (献血ホール)

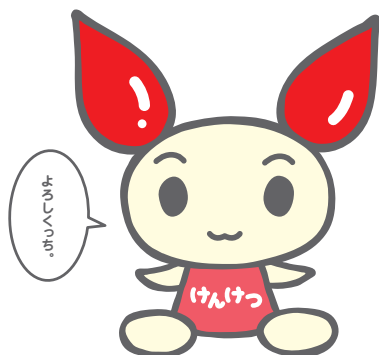
献血ルーム所在地一覧②

(平成25年8月現在)

都道府県	市区町村	ルーム名 (通称)	場 所	TEL
山梨県	甲府市	グレーブ	kokoriビル2F	055-235-3135
長野県	長野市	長 野	TOiGO WEST2F	026-219-2480
長野県	松本市	松 本	シブラルタ生命ビル2F	0263-37-1600
長野県	諏訪市	諏 訪	清水3-3840-1	0266-53-7211
岐阜県	岐阜市	あかなべ	西部中島2-10	058-272-6911
岐阜県	岐阜市	新岐阜	岐阜ビルディング5F	058-264-2122
岐阜県	多治見市	多治見駅前	駅前プラザ・テラ4F	0572-23-0227
静岡県	静岡市葵区	あおば	毎日江崎ビル6F	054-272-5858
静岡県	浜松市中区	みゅうず	浜松第一生命日通ビル1F	053-413-2070
静岡県	駿東郡	柿田川	スポウエル健身塾2F	055-991-7575
愛知県	名古屋市中村区	タワーズ20	JRセントラルタワーズ20F	052-571-1002
愛知県	名古屋市中区	栄	栄ガスビル9F	052-242-7030
愛知県	名古屋市中区	大須万松寺	万松寺ビル1F	052-251-7161
愛知県	名古屋市熱田区	金 山	メガネブラザビル7F	052-678-2800
愛知県	刈谷市	刈 谷	OTAビル4F	0566-62-1333
愛知県	豊田市	豊 田	A館T-FACE 9F	0565-35-4480
愛知県	岡崎市	岡 崎	名鉄東岡崎駅南館5F	0564-52-1800
三重県	四日市市	サンセリテ	近鉄四日市駅前スターアイランド4F	059-355-5863
三重県	伊勢市	ハートワン	ミタス伊勢内	0596-25-7821
滋賀県	長浜市	湖 北	長浜市列見町11番10	0749-63-7564
滋賀県	草津市	びわ湖草津	行岡第一ビル6F	0120-007-932
京都府	京都市下京区	四 条	四条SETビル5F	075-231-5011
京都府	京都市下京区	京都駅前	京阪京都ビル6F	075-361-9333
京都府	京都市伏見区	伏見大手筋	若由ビル1F	075-603-1350
大阪府	大阪市北区	阪急グランドビル25	阪急グランドビル25F	0120-37-6759
大阪府	大阪市北区	西梅田	ヒルトンプラザウエストオフィスタワー10F	0120-31-6759
大阪府	大阪市阿倍野区	KiZooNa	岸本ビル3F	0120-36-6759
大阪府	大阪市中央区	日本橋	地下鉄 日本橋駅東改札前	0120-30-6759
大阪府	大阪市中央区	まいどなんば	難波御堂筋センタービル4F	0120-29-6759
大阪府	大阪市中央区	CROSS CAFÉ	御堂筋ビルB1F	0120-27-6759
大阪府	門真市	門 真	門真運転免許試験場別館1F	0120-35-6759
大阪府	堺 市	堺 東	りそな堺東ビル5F	0120-38-6759
大阪府	茨木市	阪急茨木市駅	茨木市駅ロサヴィア1F	0120-34-6759
大阪府	枚方市	京阪枚方市駅	京阪枚方市駅東口1F	0120-33-6759
兵庫県	神戸市中央区	ミント神戸15	ミント神戸15F	078-242-6360
兵庫県	神戸市中央区	三宮センタープラザ	センタープラザ西館3F	078-391-7070
兵庫県	神戸市長田区	新長田鉄人前	アスタプラザファーストB1F	078-641-6300
兵庫県	明石市	明石運転免許試験場	明石運転免許試験場前	078-914-8192
兵庫県	尼崎市	塚口さんさんタウン	塚口さんさんタウン2番館3F	06-6429-1411
兵庫県	姫路市	姫路みゆき	フェスタビル北館4F	079-288-5718
兵庫県	西宮市	にしきた	アクタ西宮西館2F	0798-56-7901
奈良県	奈良市	近鉄奈良駅ビル	奈良近鉄ビル6F	0742-22-2122
和歌山県	和歌山市	和歌山駅前	JR和歌山駅前新橋ビル5F	073-427-2770
鳥取県	西伯郡日吉津村	ひえづ	イオンモール日吉津東館1F	0859-27-1724
島根県	出雲市	ふれあい	出雲保健所1F	0853-23-4534
岡山県	岡山市北区	ももたろう	岡山シンフォニービル1F	086-225-6301
広島県	広島市中区	もみじ	明治安田生命広島本通ビル1・2F	082-248-6034
広島県	福山市	ば ら	山陽第2ビル4F	084-927-8140
山口県	下関市	For You	シーモール下関4F	083-231-9001
徳島県	徳島市	アミコ	アミコビル3F	088-652-2550
香川県	高松市	オリーブ	参番街東館3F	0120-34-2307
愛媛県	松山市	大街道	大街道2-6-6	089-932-0900
高知県	高知市	ハートピアやまもも	朝日生命高知本町ビル2F	0120-86-2553
福岡県	福岡市中央区	ハッピークロスイムズ	イムズビル8F	092-726-1188
福岡県	福岡市博多区	キャナルシティ	キャナルシティ ビジネスセンタービル1F	092-272-5853
福岡県	福岡市博多区	おっしよ博多	博多バスターミナル8F	092-476-1400
福岡県	北九州市	魚町銀天街	白樺ビル1F	093-551-1211
佐賀県	佐賀市	献血プラザさが	佐賀県赤十字血液センター内	0952-32-1011
長崎県	長崎市	はまのまち	多真喜ビル3F	095-824-3332
長崎県	佐世保市	西 海	オレンジアベニュービル6F	0956-25-2440
熊本県	熊本市	下通り	三国屋ビル2F	096-325-9218
大分県	大分市	わたん	トキハわさだタウン3街区2F	097-574-6822
宮崎県	宮崎市	カリーノ	カリーノ宮崎3F	0985-23-0007
鹿児島県	鹿児島市	かもいけクロス	鹿児島県赤十字血液センター内	099-257-3141
鹿児島県	鹿児島市	天文館	天文館ビル2F	099-222-6511
沖縄県	那覇市	くもじ	セントラルビル3F	098-864-0368

キャラクター紹介

けんけつちゃん



チッチ

「たすけアイランド」で
4人の活躍を応援している。
愛の妖精のリーダー

けんけつちゃん

「献血」をより多くの人に知ってもらい、

参加してもらうために登場した、愛の妖精です。



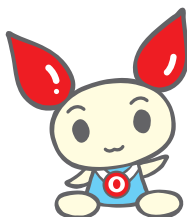
Profile

なまえ	チッチ
しゅるい	愛の妖精「けんけつちゃん」
出身地	たすけアイランド
たん生日	10月22日
性 格	いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。
しゅみ	たすけアイランドにある「ハートの泉」をのぞくこと。
夢	日本中の人と友達になること。
特 技	大きな耳のおかげでとっても聞き上手。
好きな言葉	「ちょっとチクッとしますよ。」
好きな食べ物	ソフトクリーム



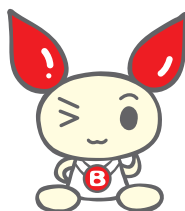
エイッチ

献血の宣伝係
みんなをまとめる、しっかりもの。
A型の妖精



オータン

献血の呼びかけ係
いつでも元気なムードメーカー。
O型の妖精



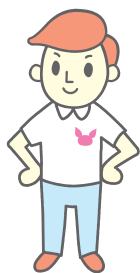
ビービー

献血の案内係
いつも素直ながんばり屋さん。
B型の妖精



エビリン

献血のアフターケア係
みんなに優しいおっとりタイプ。
AB型の妖精



健助さん

人助けが生きがいのベテランボランティア。
「けんけつちゃん」たちの
お兄さんの存在。



つよし君

「けんけつちゃん」の
お手伝いをする
頼もしい子どもボランティア。



あいちゃん

元気な明るい女子大生ボランティア。
同世代の仲間
献血の大切さを呼びかけている。



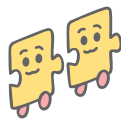
美咲さん



赤血球のせっちゃん



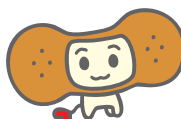
白血球のはっちちゃん



血小板のばんちゃん



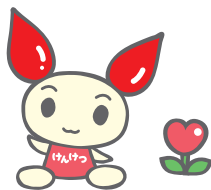
わたちゃん
脱脂細胞の妖精



ばんぞうちゃん
ばんぞうごうの妖精

MEMO

This image shows a full page of a worksheet designed for handwriting practice. It features multiple rows of horizontal dashed lines spaced evenly across the page, providing a guide for letter height and placement. The background is plain white, and there are no other markings or text present.



厚生労働省

お問い合わせ先

厚生労働省 医薬食品局血液対策課

東京都千代田区霞ヶ関1-2-2

〒100-8916 TEL.03-5253-1111 (代表)