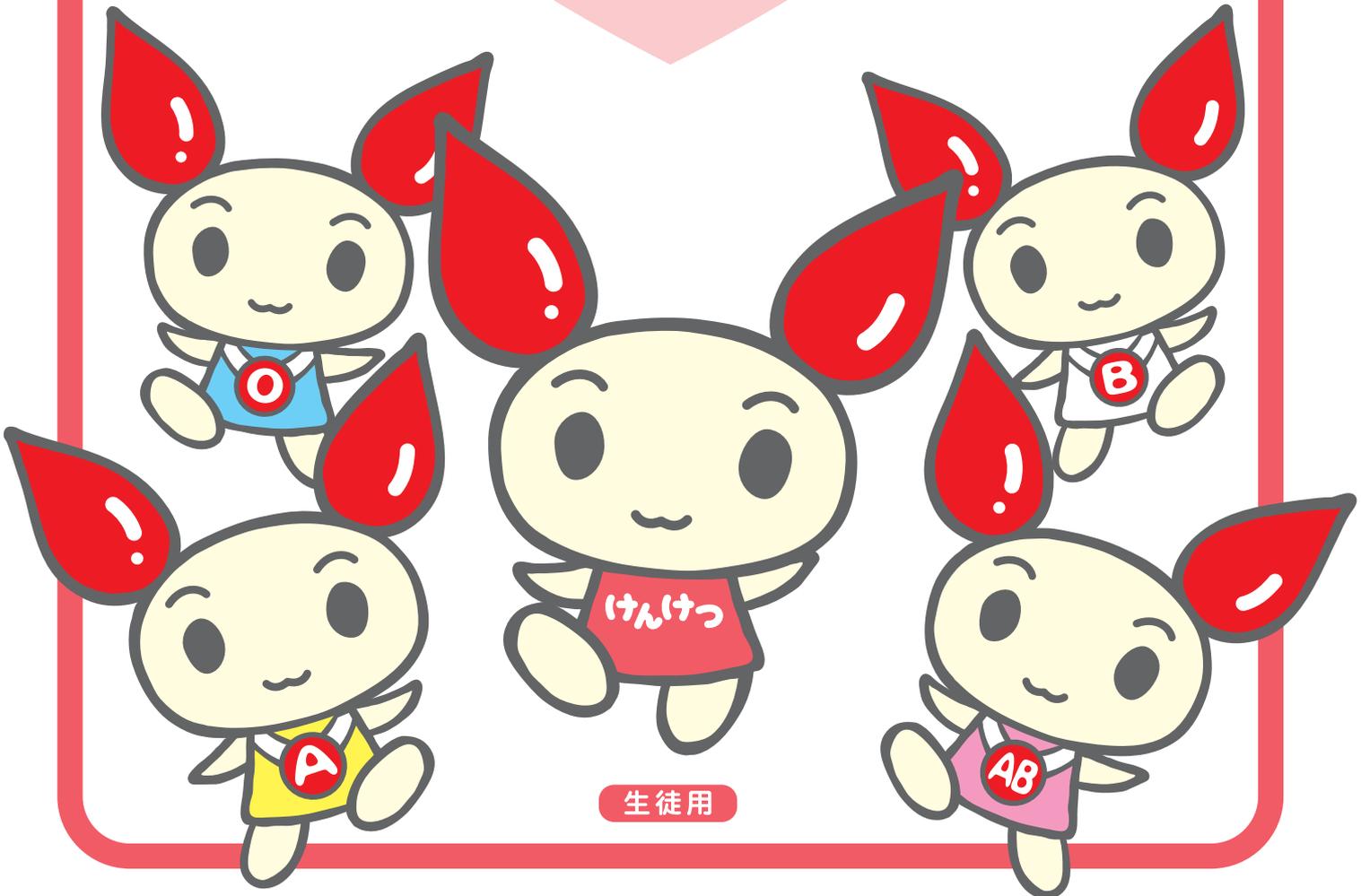


けんけつ  
H O P  
S T E P  
J U M P



生徒用

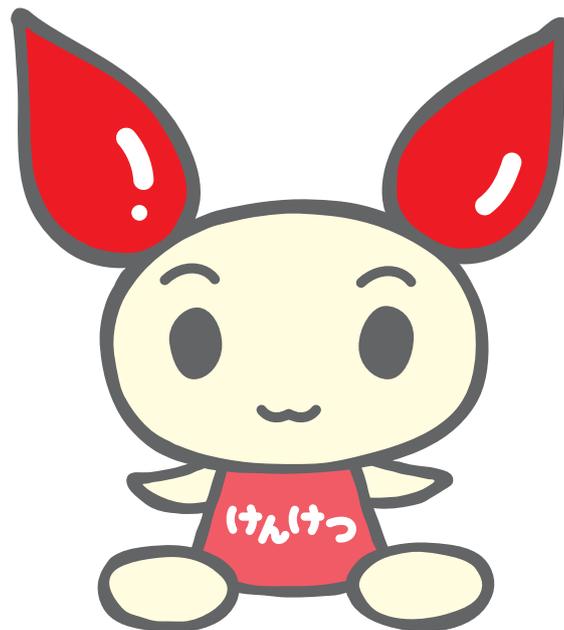
厚生労働省

はじめまして。けんけつちゃんです！

多くの人から献血してもらえるように、  
全国各地で協力を呼びかけています。

世界には献血から生きる力をもらって  
元気になった人がたくさんいるんです。  
もちろん日本でも、やさしさを分けてくれる人の  
おかげで多くの命が救われています。

みんなにも、誰かを支える人になってほしいから。  
献血のこと、一緒に学んでいきましょう！

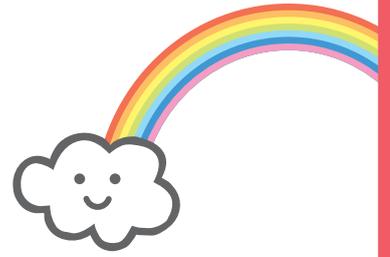


献血キャラクター

けんけつちゃん

# CONTENTS

4 献血キャラクター **けんけつちゃん**



8 献血の仕組みについて

10 高校生のみなさんへのお願い



11 献血の基礎知識  
○献血の種類 ○献血は誰でもできるの  
○採血にはどのくらい時間がかかるの ○献血はどこでできるの



14 献血の手順

16 献血後の注意事項



17 献血 Q & A



20 輸血と血液型



20 血液型と遺伝

21 血液検査サービス



22 輸血を受けた方々の声

24 血液センター所在地一覧

25 献血ルーム所在地一覧

27 キャラクター紹介



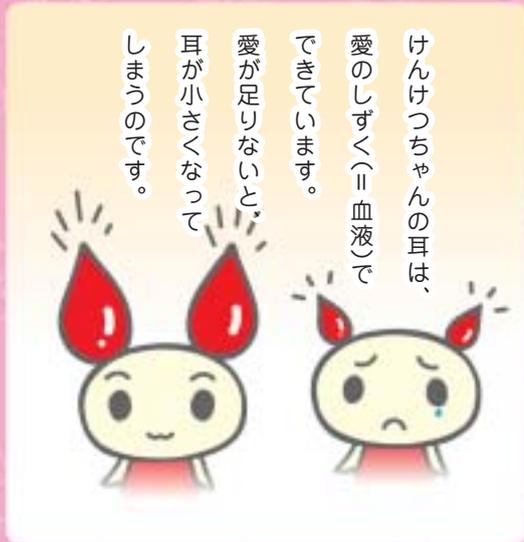


献血キャラクター

# けんけっちゃん



広い心の片隅に浮かぶ小さな島、「たすけアイランド」。  
ここに住む妖精たちはみんな、困っている誰かを助けることが仕事。島の中心には「ハートの泉」が湧き出しています。



けんけっちゃんの耳は、愛のじゅく(=血液)でできています。愛が足りないと耳が小さくなってしまふのです。



ここに住んでいるけんけっちゃんは、献血をより多くの人に知ってもらい、参加してもらうために生まれた妖精です。



けんけっちゃん「チッチ」がいつものようにハートの泉をのぞいてみると...

チッチ

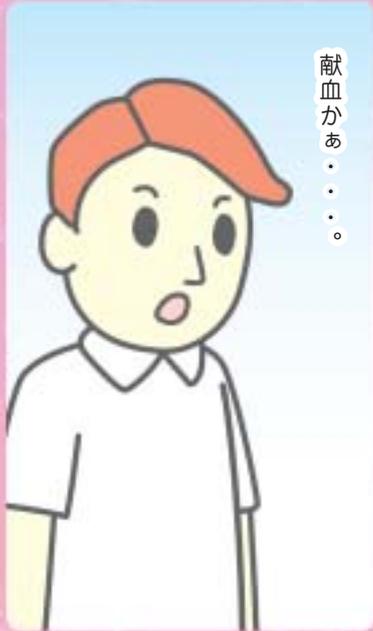


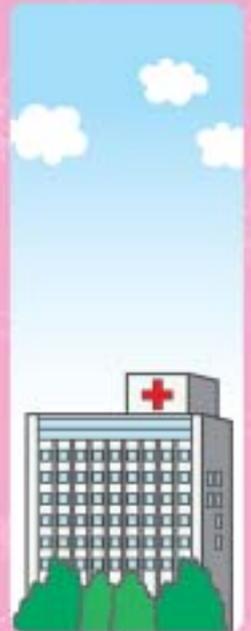
ハートの泉は地上の世界を写すことができます。



.....







—1ヶ月後—



## 献血の仕組みについて。

平成21年、全国で1年間に約525万人（延べ数）の方々に献血のご協力をいただいています。血液は、酸素を運ぶ、病原体とたたかう、出血を止めるといった生命の維持に欠かせない役割を担っています。人工的に造ることができません。このため、病気やけがで血液を必要としている患者さんに血液を届けるためには、みなさんの献血が必要なのです。献血をしてくれる人の他にも、多くの人たちの努力で患者さんに安全な血液が運ばれています。ここでは血液が患者さんの元に届くまでの流れを紹介します。



## ■ 献血ルームなど

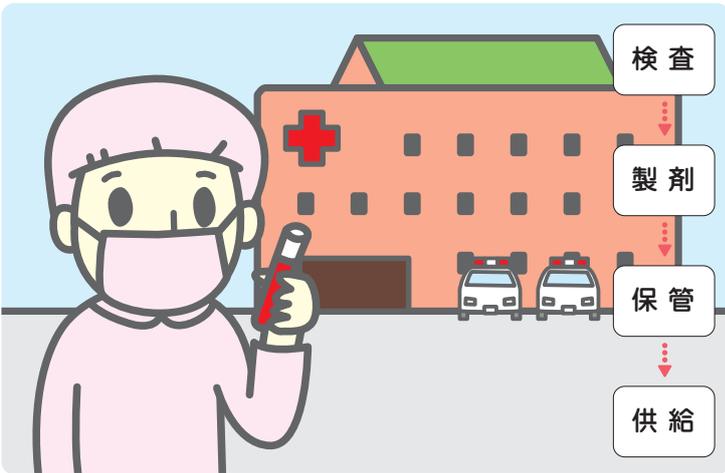
献血ができる場所には、お医者さんや看護師さんの他にも、呼びかけなどをするボランティアの方がいます。

献血には、一度でも輸血を受けた人は献血できない、という決まりがありますので、輸血によって生きる力をもらった人が、ボランティアで献血の仕組みを支えていることも多いのです。



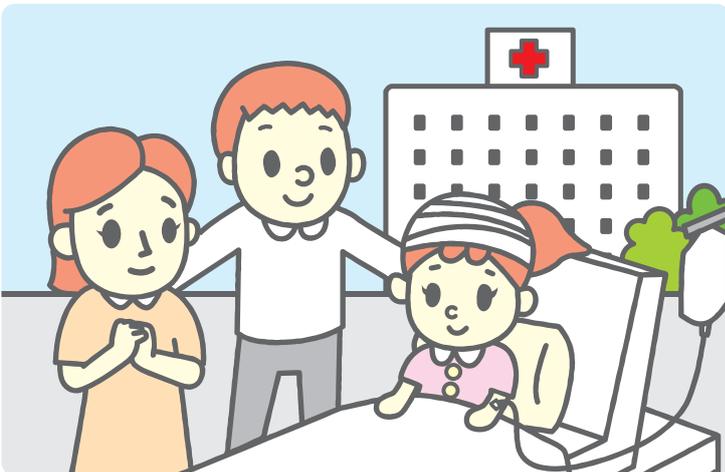
## ■ 日本赤十字社 血液センター

献血された血液を患者さんに輸血できるように、血液の安全性を検査し、病院に届けるための準備をしています。また、献血をしてもらった血液を成分ごとに分けて目的にあった輸血用の血液を作ったり、保管したりする大切な役割もあります。



## ■ 病院・医療機関

血液センターから血液を受け取ると、患者さんに輸血を行います。病院では入院をしている人の手術用や、交通事故などの緊急用に血液が必要になるため、血液センターと密接に連絡を取り合っています。緊急時に備え、より多くの血液を確保する必要があります。



# 高校生のみなさんへのお願い

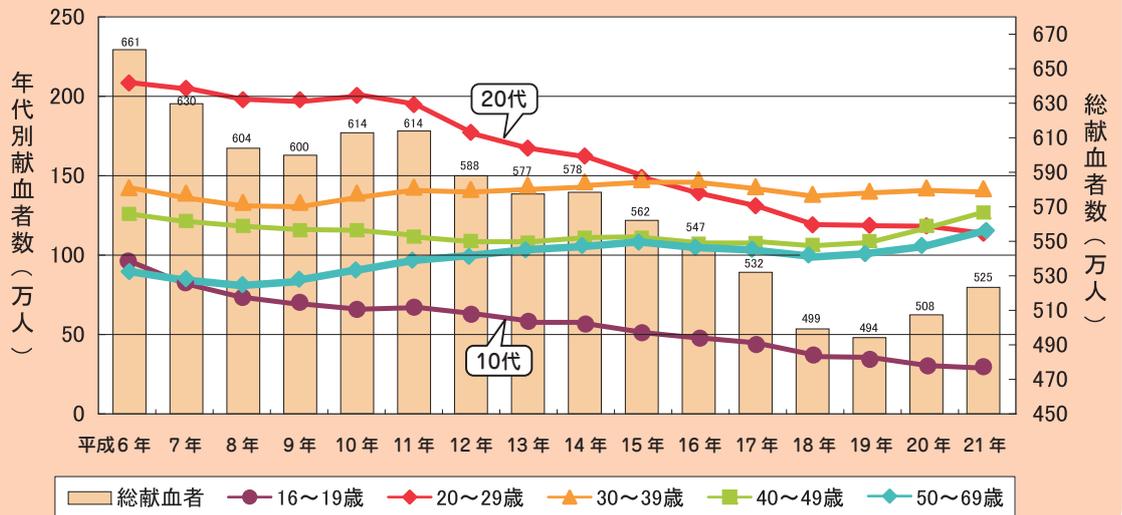
いま、献血のいちばん大きな問題は何かと思いますか。

その答えは、献血に協力してくれる若い人たちが減っていることなんです。近年の献血者推移を見てみると、10代・20代の献血者が減少していることが分かります。(グラフ1)

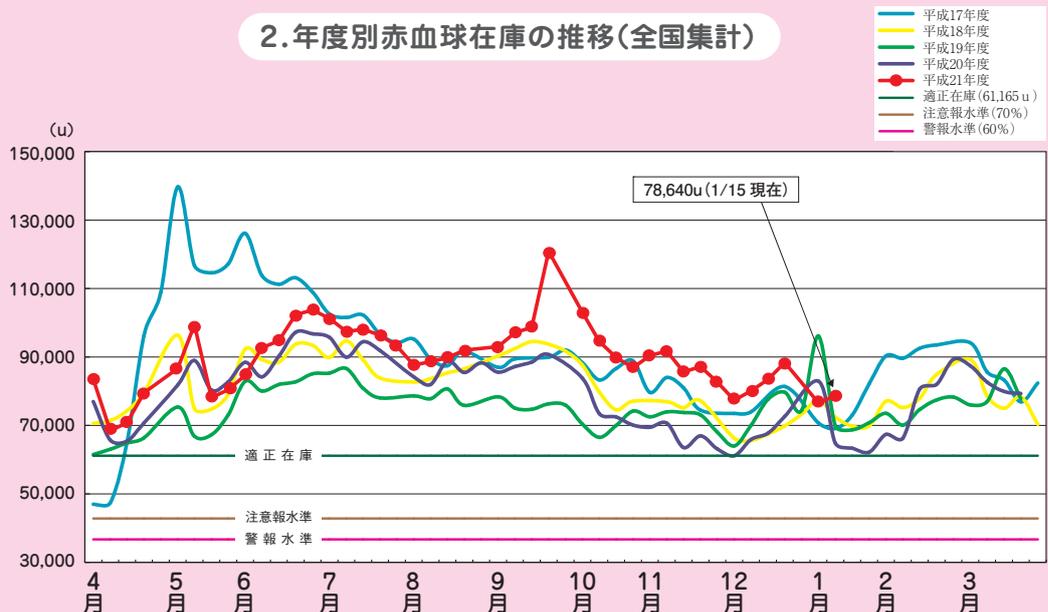
また、平成17年4月に血液が非常に少なくなり、みなさんに献血のお願いをしたことがありました。その際、多くの方の協力で必要な血液が集まりましたが、若い人たちよりも中高年の方たちの協力が目立ちました。(グラフ2)

これからの日本を背負っていく若いみなさんに、献血のことをもっと知ってもらい、もっと献血に協力してほしいと思います。

## 1. 献血者の推移



## 2. 年度別赤血球在庫の推移(全国集計)



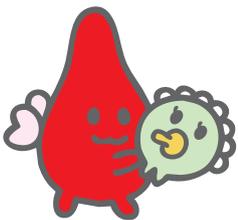
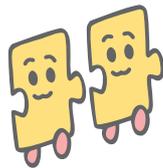
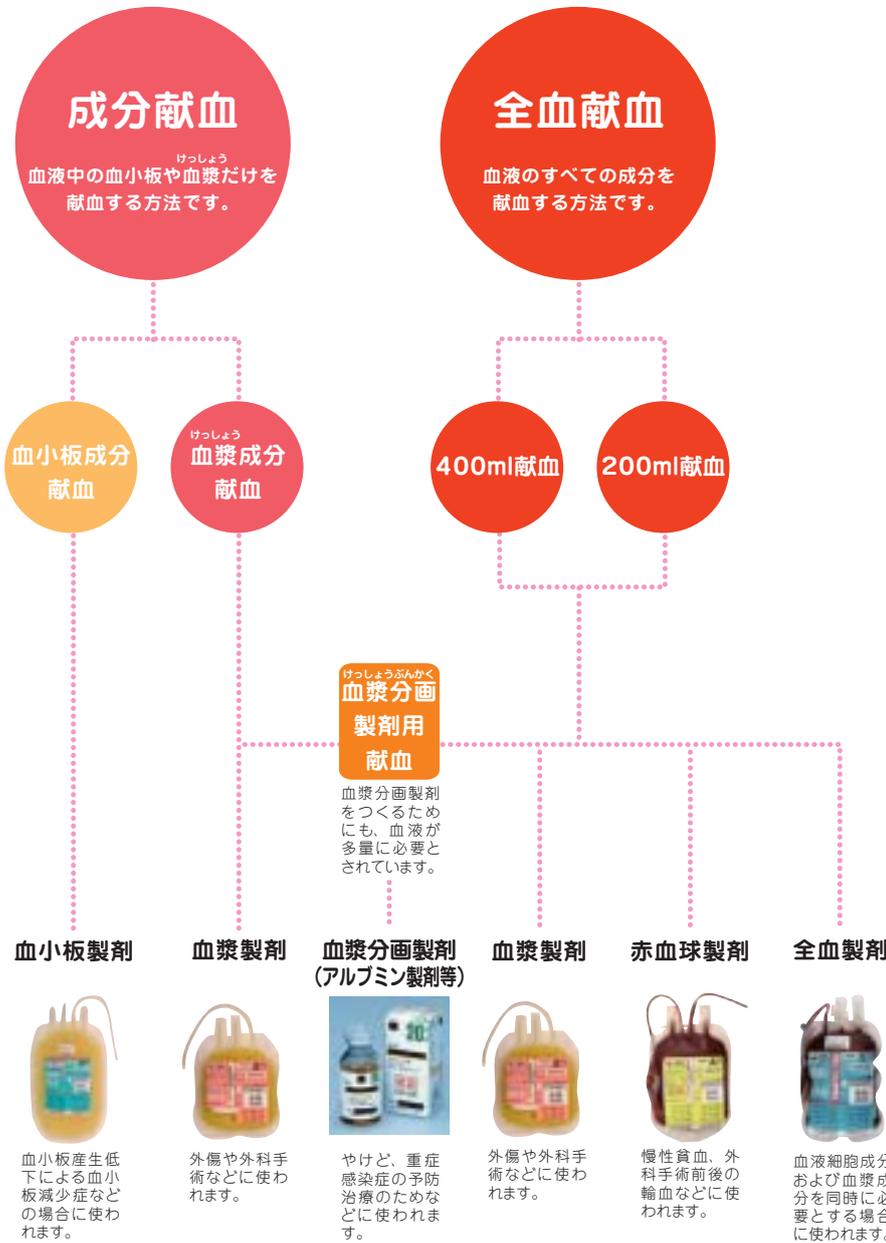
## ■ 献血の種類

献血の採血方法には、すべての血液の成分を採血する全血献血と、必要な血液の成分だけを採血する成分献血があります。

全血献血は、1回の献血での採血量で、400ml献血と200ml献血に分けることができます。

また、成分献血は採血する成分の種類で、血漿成分献血と血小板成分献血に分けることができます。それぞれの献血からつくられる血液製剤は異なり、その種類は図の通りです。

自足が望ましいとされています。しかし、血漿成分製剤の1つであるアルブミン製剤は自給率が約61%（平成20年度）であるなど、海外に依存している製剤もあるため、みなさんの協力を必要としています。



## ■献血は誰でもできるの？

献血者の健康面の安全を確保するため、また、輸血を受ける方の安全を守るために、献血を行っていただけるかの問診を行います。採血基準の主なものは、左図の通りです。また、輸血を受ける方の安全を守るため、HIV（エイズ）

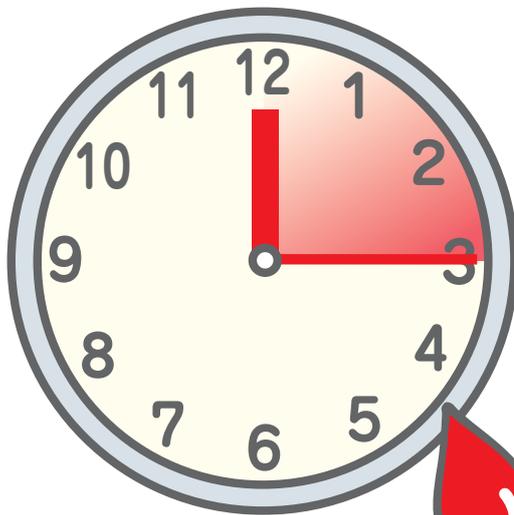
原因となるウイルス）感染が疑われる方、輸血や臓器移植を受けた方、一定の期間に英国などへの海外滞在歴がある方等については問診で確認し、献血をご遠慮いただいています。

		200ml 献血	400ml 献血	成分献血
年齢		16歳から	18歳から	18歳から
	体重	男	45kg以上	50kg以上
女		40kg以上	40kg以上	



## ■採血にはどのくらい時間がかかるの？

採血にかかる時間は、200ml 献血・400ml 献血で15分程度、成分献血は採血量に応じて40～90分程度です。



全血献血で  
**15分**程度  
だっち。



# 献血はどいどいできるの？

献血の受け入れを行っているのは、日本赤十字社です。日本赤十字社では、たくさんの方に献血をしていただけるよう様々な場所で献血の受け入れを行っています。



## 献血バス

献血ルームや血液センターが近在しない地域に出張します。



## 献血ルーム

都市部を中心に交通の便のよいところにあり、献血者がリラックスできる設備が備わっています。また、リラクゼーションや占いといったサービスを提供している献血ルームもあります。



## その他

会社や団体で献血する場合、屋内のスペースを臨時の献血会場にします。



## 血液センター

献血の受け入れから採血された血液の品質検査、血液製剤の製造・保管・供給を行っています。

## 1 献血受付



献血申込者に対する手引き「お願い」を熟読し、理解した上で、献血申込書に記入します。日本赤十字社では、本人確認を実施しておりますので、身分証明書などの提示をお願いします。

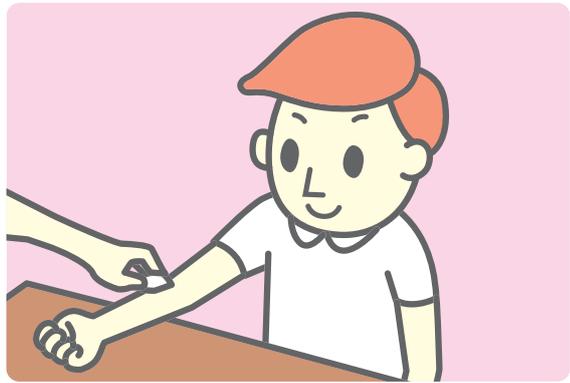
献血申込書に記入した個人情報（住所氏名など）は、厳重に管理され、外部に流出する恐れはありません。

## 2 問診票の記入



輸血を受ける患者さんに安全な血液を届けるため、また、自分自身が安全に献血をするため、問診票の質問に正確に回答してください。

## 3 血液比重等の測定、血液型事前判定



貧血の心配がないか、血液比重または血色素（ヘモグロビン）量の測定と血液型の事前判定を行います。成分献血の場合は、血小板数の測定も行います。

採血する際には、細菌などの混入がないように、針を刺す部分の皮膚を厳重に消毒します。今までにヨード過敏症といわれたり、ヨードによるアレルギー症状が起ったことがある場合は、申し出により、消毒液が変更されます。

## 問診および血圧測定



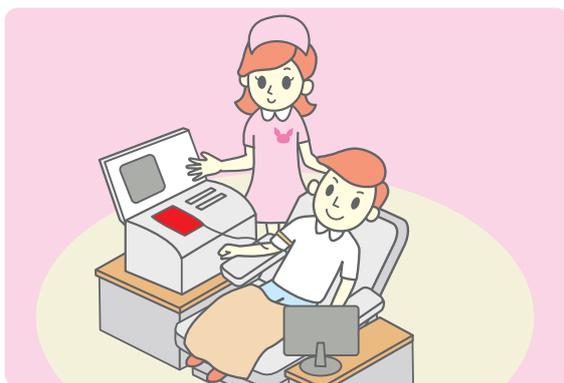
記入した問診票に基づき、問診と血圧測定を行います。問診内容のプライバシーは厳守されるので正確に答えてください。



# 4

## 献血

(成分献血・400ml・200ml)



採血ベッドに横になり採血を行います。採血針を刺したときの痛みはすぐに和らぎますが、痛みが続いたり、指先まで響くような強い痛みがあれば、医師や看護師にお知らせください。

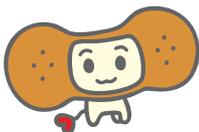
使用される採血針や献血バッグは一人ひとり新しい物を使用しています。

# 5

## 休憩

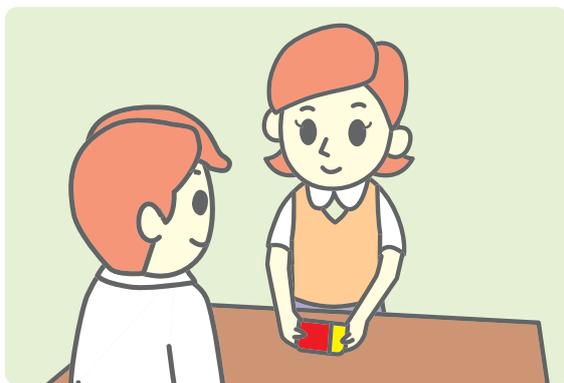


採血後には、休憩場所で十分に水分をとり、休憩してください。



# 6

## 献血カードの受取り



献血カードを受け取ります。今後の献血記録になりますので、大切に保管してください。



## 献血後の注意



献血の後、気分が悪くなったり、針を刺した場所に痛み、しびれが残る場合には、すぐに血液センターに連絡してください。  
また、次ページの献血後の注意事項をよく読み、記載事項に注意してください。

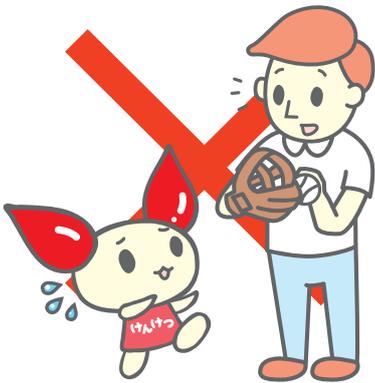
HIV(エイズの原因となるウイルス)の感染の恐れがあるが、献血してしまった場合には、採血後に渡されるチラシに従って、献血当日に血液センターに連絡してください。(フライバシーは厳守されます。)

採血による副作用から身を守るため、熟読し記載内容について注意してください。

採血中や採血後、まれにめまいや皮下出血などの副作用が発生することがあります。  
これら副作用から身体を守るため、次のお願いを守ってください。

※副作用発生率 気分不良・吐き気・めまい・失神など：約0.9% 皮下出血：約0.2%、神経損傷（脱力や痛み）：約0.01%

## スポーツ



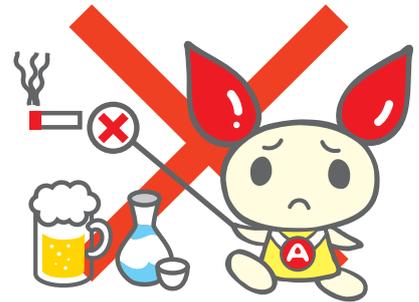
献血当日の激しいスポーツは避けてください。

## 身体への負担



重い荷物を持ちたりして、腕に力を入れすぎないように注意してください。また、針の跡をもんだり、こすったりしないでください。

## 飲酒・喫煙



採血直後の飲酒・喫煙は避けてください。

気分が悪くなったり、めまいを感じたら、  
すぐに座るか、横になってください。  
また、腕の痛みなど何か心配な時は、  
直ちに血液センターまで連絡してください。



## エレベーター・階段など



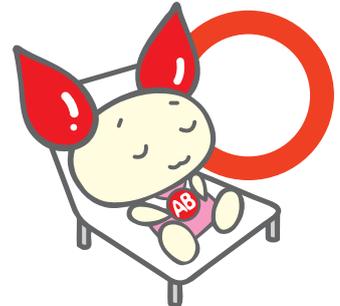
エレベーターや階段などを使用する際には、特に注意してください。

## 水分補給



水分を十分補給してください。

## 休憩



自動車などの運転をする時は、十分な休憩をとってください。



Q1

**献血の際に、病気がうつることはありますか？**

A

**衛生環境は厳重に管理しているため、心配ありません。**

献血をするときに使われる針や血液のバッグなどは、献血者一人ごとに新しいものと交換されますので、ほかの献血者から肝炎ウイルスやHIV（エイズの原因となるウイルス）などがうつる心配は絶対ありません。

Q2

**なぜ献血された血液を検査するの？**

A

**患者さんに安全な血液をお届けするためです。**

献血された血液は、患者さんに安全な輸血が行われるよう、血液型をはじめ厳しい検査が行われています。

しかし、肝炎ウイルスやHIVの感染初期には、最新の検査によっても感染を発見することはできないことから、検査目的の献血は、患者さんに感染させてしまうかもしれない大変危険な行為となります。もしも、肝炎ウイルスやHIVに感染した可能性がある、あるいはその心配がある場合は、専門の医療機関または最寄りの保健所に相談ください。また、エイズ検査の結果は、お知らせしていません。

Q3

献血をすると体のことが分かるって聞いたんですけど。

A

はい、ご希望の方には、血液検査の結果をお知らせします。



血液センターでは、すべての献血者に血液検査（生化学検査）を行うため、献血者が体の健康状態の把握をすることができます。またその結果は、外部に漏れることなく、献血者本人にのみお知らせをするようになっています。自分では気が付かなかった病気が献血時の検査で見つかり、早く適切な治療を受けることで大事に至らなかつたケースも数多くあります。

Q4

400ml献血と成分献血を勧められるのはなぜですか？

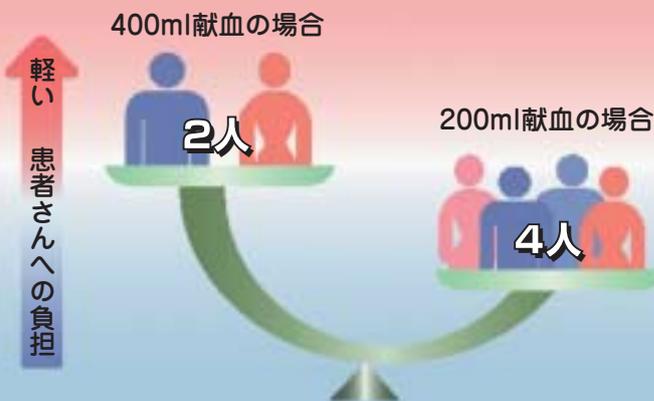
A

量の確保という面だけではなく、輸血の安全性を高めることにつながるからです。

輸血を受ける患者さんにとって、なるべく少人数の献血者の血液を使用する方が血液を介する感染の危険性も少なく、体への負担が軽いことが分かっています。よって、400ml献血や、一度に多くの血小

800mlの輸血に必要な献血者数

400ml献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



板製剤や血漿製剤をつくることができる成分献血は、患者さんにとってより安全であると言えます。また成分献血では、体の中で回復するのが遅い赤血球成分は献血者に返すので、献血者にとっても体の負担が軽いのです。しかし、400ml献血と成分献血は、18歳未満の方はすることができません。18歳になってからご協力ください。

Q5

そのほかに、献血をするときの  
注意はありますか？

A

はい、患者さんに安全な血液を提供するための、  
さまざまな決まりがあります。

献血は、みなさんのやさしさを、患者さんにつかりとつなげていく仕組みです。  
だからこそ、安全な血液をお届けするために、色々な条件があるのです。

これから先の項目に当てはまる方は、注意事項をしっかりと読んでください。

●薬を飲んでいる方へ・・・

病気の種類や薬の種類によって献血をご遠慮いただく  
ことがあります。しかし、ビタミン剤などのいわゆる  
「保健薬」の類については、内服されていても支障あ  
りません。

●ピアスをしている方へ・・・

医療機関や使い捨ての器具で穴をあけた方は、細菌に感染  
している可能性があるため、最低1ヶ月間献血をご遠慮い  
ただいています。また友人同士などで安全ピンを共用して  
穴をあけた方は、血液を介するウイルスに感染している可  
能性を考慮して、1年間献血をご遠慮いただいています。  
また、口唇、口腔、鼻腔など粘膜を貫通してピアスをされ  
ている方は、献血をご遠慮いただいています。

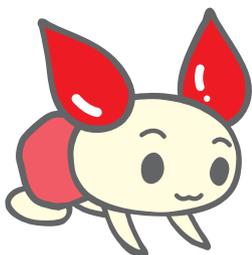
●タトゥーをしている方へ・・・

1年以内にタトゥー（いれずみ）を入れた方は、肝炎な  
どのウイルス感染の可能性がありますので、献血をご遠  
慮いただいています。

●海外旅行をした方へ・・・

輸血を介して感染するおそれがある疾患（ウイルス感染  
症等）のリスクを軽減するため、海外からの帰国日（入  
国日）当日から4週間以内の方からの献血は、ご遠慮  
いただいております。また、一定の期間に英国などへの  
海外滞在歴がある方については、近年英国を中心に発生  
している変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）  
の輸血による伝播を防ぐため、当分の間献血をご遠慮い  
ただくこととしています。詳しくは日本赤十字社ホーム  
ページ（<http://www.jrc.or.jp/>）をご覧ください。

気をつけるっち。



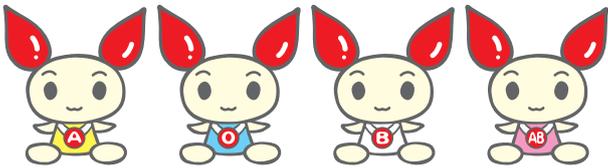
## 輸血と血液型

輸血は、だれの血液でもよいというわけではありません。輸血を受ける人と同じ血液型の血液を輸血します。A B OとRh血液型（赤血球の型）の2つを合わせるのが基本となります。

たとえば、患者さんがA B型でRhマイナスだとすると、A B OもRhも同じ型の血液を輸血します。この場合、A B型の日本人は10人に1人で、Rhマイナスは200人に1人ですから、同じ血液型の人は2000人に1人という割合になり、すぐに見つかるとは限りません。

以前はこうした時に、輸血用の血液がないという状況が報道され、これに応じて血液の提供を申し出る方のおかげで、無事手術が行われるということがありました。現在は、献血に協力していただける方の登録体制をとって、このような場合に備えています。

血液型は大事だっち。



## 血液型と遺伝

A B O血液型はメンデルの遺伝の法則に従って遺伝します。A、B、O、A B型の四つの血液型を遺伝子型からみると、A型にはA AとA Oがあり、B型にはB BとB Oがありますが、O型はO O、A B型はA Bです。

A型同士の子供からでも、遺伝子がA AとA Aなら、子どもはA型しか生まれませんが、遺伝子型がA OとA Oなら、子どもはA型かO型の子どもが生まれます。A AとA Oの両親からは、遺伝子型A AかA OのA型の子どもが生まれることとなります。これはB型の場合もまったく同じことがいえます。

そのほかの組み合わせに関しては、表を参考にしてください。

両親の子と血液型

父 \ 母	A 型	B 型	AB型	O 型
A 型	AまたはO型	すべて	O型以外	AまたはO型
B 型	すべて	BまたはO型	O型以外	BまたはO型
AB型	O型以外	O型以外	O型以外	AまたはB型
O 型	AまたはO型	BまたはO型	AまたはB型	O型のみ

## 生化学的検査の項目

### ALT (GPT)

標準値 5~45 IU/L\*

肝臓に最も多く含まれる酵素。肝炎などで肝細胞が障害を受けたときに数値が上昇します。

### γ-GTP

標準値 10~65 IU/L

肝臓、胆道、膵臓、腎臓などに多く含まれる酵素。閉塞性黄疸、肝炎、アルコール性肝障害などで数値が上昇します。

### 総たんぱく

標準値 6.5~8.2 g/dL

病気で栄養が悪くなったり、肝臓や腎臓が悪くなると数値に異常が出ます。

### アルブミン

標準値 3.9~5.0 g/dL

血清たんぱくの大半はアルブミンです。総たんぱくとほとんど同じ意味があります。

### A/G比

標準値 1.2~2.0

アルブミンとグロブリンの割合が適正であるかどうかの指標です。

総たんぱく、アルブミン、A/G比は一連のものとして判断されます。

### コレステロール

標準値 110~250mg/dL

中高年者には最も気になる数値ですが、これが高いと動脈硬化や高血圧が促進されるといわれています。脂肪の多い食事をとり過ぎていたり、肥満、腎臓、膵臓、胆道などが悪いときにも数値が上昇します。

### グリコアルブミン

標準値 16.5%未満

糖尿病の検査の一つです。過去約2週間の血糖値が低い状態が続いていると低下し、高い状態が続いていると上昇します。糖尿病では標準値より上昇します。標準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要です。

献血にご協力いただいた方全員を対象に、血液型のほかに、7項目の生化学検査を行い、結果をお知らせしています。検査結果はいずれも通知を希望された方を対象とし、献血後約2週間程度で親展(書簡の郵便)にてお知らせします。

これらの献血時の検査によって、病気の早期発見ができることもあります。検査の結果が異常な場合には、早めに医師の診察を受けましょう。また、エイズ検査の結果についてはお知らせしていません。

HIV(エイズの原因となるウイルス)感染直後の血液は、検査で感染を判断できない期間(ウィンドウ・ピリオド)があり、その期間の血液が紛れ込んでいると検査をすり抜け、輸血を受ける患者さんにHIVを感染させてしまう恐れ

があります。したがって、HIVに感染している可能性のある方や検査目的の方は決して献血しないでください。



\*IU:国際単位

献血と言えば、  
手術とか事故しか思い浮かばなかったが、  
自分が血液の病気になり、  
本当に献血の必要性を強く感じた。  
同時にとても感謝しています。

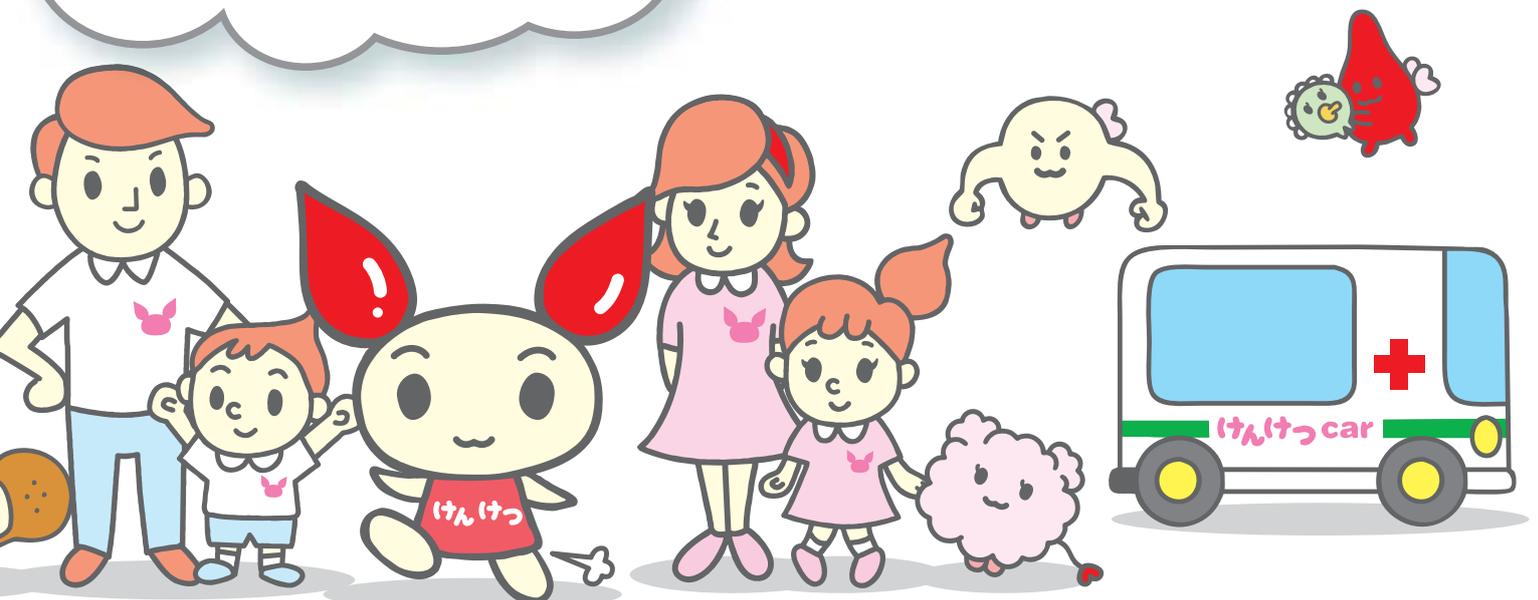


点滴台に下げられている  
輸血の袋に両手を合わせて  
お礼を言いました。  
たくさんの人たちが献血をしてくださった  
おかげで、私は今日も生き延びられる。  
少しでも元気になる。たくさんの人たちのパワーを  
もらって希望が持てるようになりました。  
本当に本当に、みなさまありがとうございました。



まさか自分が輸血を受けなければ  
いけない病気にかかるとは、  
夢にも思っていませんでした。  
いつも心の中で(どこのどなたなのか分からない  
けれど)感謝しています。  
数日前、病室のテレビで、献血をする人の数が減り、  
高校生や大学生が街頭でキャンペーンを行っている  
様子を見ました。それと献血ルームで献血を行っている  
人の映像も目にすることができ、感謝しました。  
これからもぜひ、運動を続けていって  
ほしいものと思います。

現在入院して治療中です。  
血液の病気で小児です。  
長期にわたり大変多くの輸血を受けました。  
一回一回ごとに  
多くの方々の献血・善意に本当に  
感謝しています。



## 輸血を受けた方々の声

このページでは、病気やケガのために輸血を受けた患者さんや、そのご家族の方の声を紹介します。

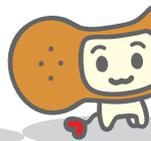
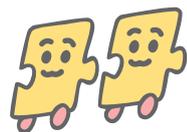


私は現在、骨髄腫で血液ができません。今になって献血・輸血のありがたさが分かります。

発病以来15年経ちますが、輸血を受けた事で現在に至るまで命をつないで居ります。心から感謝の毎日を送っています。若い方の献血が私たちを助けていますのでどうかこれからも1人でも多くの方の献血をお願いいたします。

誰かも分からない方のありがたい献血のおかげで、娘の容体が少しでも良くなっているのも、機会があれば他の子ども達や家族に献血の必要性などを話して、血液が必要な方への提供を呼びかけるようにしていきたい。

私の受けている治療には、輸血が不可欠なもので、今こうして私が元気に生きていられるのは、輸血があったからこそだと思っています。私は血液関係の病気であるため、将来献血という形で恩返しはできないだろうけど、何か別の方法を見つけ出し、病気と闘う人のために役に立ちたいと思っています。



# 血液センター所在地一覧

(平成22年2月28日現在)

〒	住所	TEL
北海道	063-0002 北海道札幌市西区山の手2-2-3-37	011-613-6121
北海道旭川	070-0817 北海道旭川市川端町7-10-1-50	0166-52-2211
北海道釧路	085-0002 北海道釧路市新釧路町5	0154-24-5125
北海道函館	040-0022 北海道函館市日乃出町23-8	0138-56-2211
青森県	030-0966 青森県青森市花園2-19-11	017-741-1511
青森県八戸	031-0001 青森県八戸市大字類家字縄手下1-51	0178-45-1700
岩手県	020-0831 岩手県盛岡市三本柳6-1-6	019-637-7200
宮城県	981-3206 宮城県仙台市泉区明通2-6-1	022-290-2501
秋田県	010-0941 秋田県秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541
山形県	990-0023 山形県山形市松波1-18-10	023-622-5301
福島県	960-1198 福島県福島市永井川字北原田17	024-544-2550
福島県会津	965-0003 福島県会津若松市一箕町大字八幡字門田1-2	0242-24-6650
福島県いわき	970-8044 福島県いわき市中央台飯野5-1-1	0246-29-5624
茨城県	310-0851 茨城県水戸市千波町千波山508-6	029-243-5121
栃木県	321-0192 栃木県宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
群馬県	379-2181 群馬県前橋市天川大島町2-31-13	027-224-2118
埼玉県	350-1213 埼玉県日高市高萩1370-12	042-985-6111
千葉県	274-0053 千葉県船橋市豊富町690	047-457-0711
東京都	135-8639 東京都江東区辰巳2-1-67	03-5534-7501
東京都西	190-0014 東京都立川市緑町3256	042-529-0401
神奈川県横浜	245-8585 神奈川県横浜市戸塚区汲沢町219-3	045-871-1111
神奈川県	243-0035 神奈川県厚木市愛甲1837	046-228-9800
新潟県	951-8127 新潟県新潟市中央区関屋下川原町1-3-12	025-230-1700
山梨県	400-0062 山梨県甲府市池田1-6-1	055-251-5891
富山県	930-0821 富山県富山市飯野26-1	076-451-5555
石川県	920-8201 石川県金沢市鞍月東1-1	076-237-5533
福井県	918-8011 福井県福井市月見3-3-23	0776-36-0221
長野県	380-0836 長野県長野市南県町1074	026-228-1414
岐阜県	500-8269 岐阜県岐阜市茜部中島2-10	058-272-6911
静岡県	420-0881 静岡県静岡市葵区北安東4-27-2	054-247-7141
静岡県沼津	410-0302 静岡県沼津市東椎路春ノ木567	055-924-6611
静岡県浜松	435-0003 静岡県浜松市東区中里町1013	053-422-1113
愛知県	489-8555 愛知県瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131

〒	住所	TEL
愛知県豊橋	441-8083 愛知県豊橋市東脇3-4-1	0532-32-1331
三重県	514-0003 三重県津市桜橋2-191	059-229-3580
滋賀県	525-8505 滋賀県草津市笠山7-1-45	077-564-6311
京都府	605-0941 京都府京都市東山区三十三間堂廻り町644	075-531-0111
京都府福知山	620-0853 京都府福知山市長田野町1-31-1	0773-27-6630
大阪府	536-8505 大阪府大阪市城東区森之宮2-4-43	06-6962-7001
大阪府北大阪	567-0853 大阪府茨木市宮島2-1-15	072-632-4747
大阪府南大阪	597-0062 大阪府貝塚市塚356-1	072-423-3001
兵庫県	651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-4-5	078-222-5011
奈良県	639-1123 奈良県大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916
和歌山県	640-8513 和歌山県和歌山市栄谷字丸江153	073-455-6613
鳥取県	680-0901 鳥取県鳥取市江津370-1	0857-24-8101
島根県	690-0882 島根県松江市大輪町420-21	0852-23-9467
岡山県	700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町3-36	086-255-1211
広島県	730-0052 広島県広島市中区千田町2-5-64	082-241-1246
山口県	753-8534 山口県山口市大字野田字野田172-5	083-922-6866
徳島県	770-0044 徳島県徳島市庄町3-12-1	088-631-3200
香川県	761-8031 香川県高松市郷東町字新開587-1	087-881-1500
愛媛県	791-8036 愛媛県松山市高岡町80-1	089-973-0700
高知県	780-8010 高知県高知市棧橋通6-7-44	088-833-6666
福岡県	818-8588 福岡県筑紫野市上古賀1-2-1	092-921-1400
九州	839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣3-4-12	0942-31-8900
福岡県北九州	806-0044 福岡県北九州市八幡西区相生町15-1	093-631-1211
佐賀県	849-0925 佐賀県佐賀市八丁驛町10-20	0952-32-1011
長崎県	852-8145 長崎県長崎市昭和3-256-11	095-843-3331
長崎県佐世保	857-1161 長崎県佐世保市大塔町8-66	0956-26-1866
熊本県	861-8039 熊本県熊本市長嶺南2-1-1	096-384-6000
大分県	870-0889 大分県大分市大字荏隈717-5	097-547-1151
宮崎県	880-8518 宮崎県宮崎市大字恒久885-1	0985-50-1800
鹿児島県	890-0064 鹿児島県鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
沖縄県	900-0029 沖縄県那覇市旭町113-1	098-861-4747
血液分画センター	066-8610 北海道千歳市泉沢1007-31	0123-28-3311
血液管理センター	620-0853 京都府福知山市長田野町1-31-1	0773-27-9501

## 献血ボランティアを募集しています。

血液センターでは、イベントの実施や献血会場での呼びかけ、受付などを手伝っていただく方を募集しています。詳しくは各血液センターまでお問い合わせ下さい。

# 献血ルーム所在地一覧①

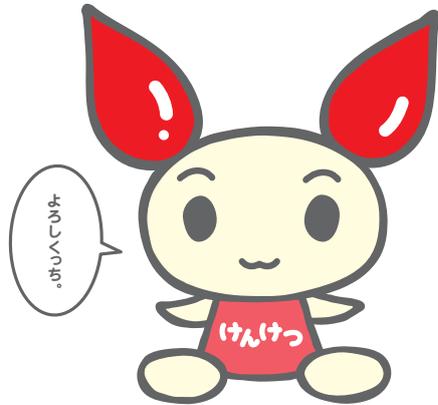
(平成22年2月28日現在)

都道府県	市区町村	ルーム名(通称)	場 所	TEL
北海道	札幌市中央区	大通	大通西1丁目地下コンコース	011-271-6381
北海道	札幌市中央区	アスティ	アスティ45ビル7F	011-200-4545
北海道	札幌市厚別区	新さっぽろ	Duo 1・2F	011-895-2555
北海道	旭川市	日赤西武	西武百貨店旭川店B館9F	0166-25-5660
北海道	帯広市	すずらん	東7条南9丁目	0155-25-0101
北海道	室蘭市	室蘭	室蘭市東町1丁目20-42	0143-45-2244
青森県	青森市	青森	日赤青森県支部4F	017-722-7003
青森県	弘前市	弘前駅前	大町タウンビル2F	0172-39-7711
岩手県	盛岡市	メルシー	CT33 3F	0120-13-3343
宮城県	仙台市青葉区	杜の都献血ルームAOBA	TICビル6F	022-738-9101
宮城県	仙台市青葉区	アエル20	A E R 20F	022-711-2090
秋田県	秋田市	アトリオン	アトリオンビルB1F	018-836-7811
秋田県	秋田市	献血ステーション	イオンモール秋田1F	018-889-6949
山形県	山形市	なのかまち	山形県民会館北側1F	023-629-8720
福島県	郡山市	郡山駅	郡山駅構内2F	024-925-2638
茨城県	水戸市	水戸	中村ビル6F	029-224-9226
茨城県	つくば市	つくば	つくばセンタービル2F	029-852-7888
茨城県	日立市	さくら	三井生命日立ビル5F	0294-26-0099
栃木県	宇都宮市	うつのみや大通り	明治安田生命宇都宮大通りビル1F	028-632-1131
群馬県	高崎市	高崎熱血倶楽部	イーストタワービル1F	0120-80-5870
群馬県	前橋市	前橋ハートランド	大同生命ビル1F	0120-80-5871
群馬県	太田市	太田Y O U 愛	太田市学習文化センター前	0120-80-5872
埼玉県	さいたま市	大宮駅	大宮ルミネ2-2F	048-645-8030
埼玉県	越谷市	越谷レイクタウン	イオンレイクタウンMORI1F	048-987-3737
埼玉県	所沢市	所沢プロベ通り	Tokorozawa ex 2F	04-2939-8893
埼玉県	川越市	ポケット	木村屋ビル3F	049-225-8760
埼玉県	鴻巣市	鴻巣	県運転免許センター内	048-543-5511
埼玉県	熊谷市	熊谷駅	熊谷駅構内	048-525-8802
埼玉県	川口市	川口駅	川口東口駅ビル3F	048-223-7661
千葉県	千葉市中央区	モノレールちば駅	千葉都市モノレール千葉駅構内	043-224-0332
千葉県	千葉市美浜区	運転免許センター	県運転免許センター内	043-276-3641
千葉県	習志野市	津田沼	津田沼ビル4F	047-493-0322
千葉県	船橋市	フェイス	フェイスビル7F	047-460-0521
千葉県	松戸市	Pure	松戸駅西口松戸ビル1F	047-703-1006
千葉県	柏市	柏	そごうアネックス6F	04-7167-8050
東京都	新宿区	新宿西口	新宿西口地下広場	03-3348-1211
東京都	新宿区	新宿東口	新宿駅東口カワセビル6F	03-5269-1431
東京都	新宿区	都庁	都民広場B1F	03-3343-2231
東京都	渋谷区	S H I B U 2	ピレツ101ビル8F	03-3770-0820
東京都	渋谷区	渋谷ハチ公前	大外ビル6F	03-3476-2880
東京都	豊島区	池袋い〜すと	池袋駅東口タカセ・セントラルビル8F	03-3988-9000
東京都	豊島区	ぶらっと	池袋駅東口フジキビル3F	03-5950-3000
東京都	千代田区	有楽町	東京交通会館6F	03-3213-8666
東京都	千代田区	アキバ	新秋葉原ビル1F	03-5298-2811
東京都	千代田区	akiba:F	朝風二号館ビル5F	03-3251-8201
東京都	武蔵野市	吉祥寺タキオン	ダイヤパローレビル8F	0422-21-9000
東京都	立川市	立川	立川モディB1F	042-527-1140
東京都	町田市	まちだ	三井住友銀行町田駅前ビル4F	042-732-8494
神奈川県	横浜市西区	横浜駅東口クロスポート	中央郵便局前横浜駅前共同ビル7F	045-444-1088
神奈川県	横浜市神奈川区	横浜駅西口	県民センター前TSプラザビル1F	045-314-7082
神奈川県	横浜市旭区	二俣川	県運転免許試験場内	045-361-0330
神奈川県	横浜市港南区	上大岡	ゆめおおおかオフィスタワーB1F	045-843-2332
神奈川県	川崎市川崎区	かわさき	川崎日航ホテル2F	044-245-1857
神奈川県	川崎市高津区	みぞのくち	溝の口駅前NOCTY1・10F	044-813-0311
神奈川県	藤沢市	クロスウェーブ湘南藤沢	南口ファミリー通り菊池第三ビル2F	0466-25-8877
神奈川県	厚木市	本厚木	NBF厚木ビル1F	046-225-7001
新潟県	新潟市	東堀ふるふる	東堀パーク600 2F	0120-40-0389
新潟県	新潟市	ばんだいゆとりろ	損保ジャパン・新潟セントラルビル2F	0120-86-9950
新潟県	長岡市	きたまち	喜多町	0120-05-6339

# 献血ルーム所在地一覧②

都道府県	市区町村	ルーム名(通称)	場所	TEL
富山県	富山市	マリエ	マリエとやま6F	076-445-4500
石川県	金沢市	ラプロ	ラプロ片町5F	076-220-1655
山梨県	甲府市	甲府	NIS甲府ビル3F	055-235-3135
長野県	松本市	松本	有和ビル2F	0263-37-1600
長野県	諏訪市	諏訪	清水3-3840-1	0266-53-7211
岐阜県	岐阜市	新岐阜	岐阜ビルディング5F	058-264-2122
岐阜県	多治見市	多治見駅前	駅前プラザ・テラ4F	0572-23-0227
静岡県	静岡市	あおば	毎日江崎ビル6F	054-272-5858
静岡県	浜松市	みゅうず	浜松第一生命日通ビル1F	053-413-2070
静岡県	沼津市	エイブル	エイブルコア6F	055-951-8080
愛知県	名古屋市中村区	大名古屋ビル	大名古屋ビルヂング3F	052-571-1002
愛知県	名古屋市中区	栄	栄ガスビル9F	052-242-7030
愛知県	名古屋市中区	大須万松寺	万松寺ビル1F	052-251-7161
愛知県	名古屋市熱田区	金山	東和ビル7F	052-678-2800
愛知県	刈谷市	刈谷	OTAビル4F	0566-62-1333
愛知県	豊田市	豊田	A館T-FACE 9F	0565-35-4480
愛知県	岡崎市	岡崎	名鉄東岡崎駅南館5F	0564-52-1800
三重県	四日市市	サンセリテ	近鉄四日市駅前スターアイランド4F	059-355-5863
三重県	伊勢市	ハートワン	山田赤十字病院内	0596-25-7821
滋賀県	長浜市	湖北	長浜市列見町11番10	0749-63-7564
京都府	京都市下京区	四条	四条寺町下ル岡本鏡店3F	075-365-0388
京都府	京都市下京区	京都駅前	京阪京都ビル6F	075-361-9333
京都府	京都市伏見区	伏見大手筋	桃山SKビル2F	075-603-1350
大阪府	大阪市北区	阪急グランドビル25	阪急グランドビル25F	06-6367-7411
大阪府	大阪市北区	西梅田	ヒルトンプラザウエストオフィスタワー10F	06-6456-2330
大阪府	大阪市阿倍野区	あべのフェスタ	アベノセンタービルB2F	06-6641-6550
大阪府	大阪市都島区	京橋	晃進ビル4F	06-6354-1940
大阪府	大阪市中央区	日本橋	地下鉄 日本橋駅東中階	06-6212-7009
大阪府	門真市	門真	門真運転免許試験場内	06-6908-0118
大阪府	堺市	堺東	リそな堺東ビル5F	072-222-0018
大阪府	茨木市	阪急茨木市駅	茨木市駅口サヴィア1F	072-624-7063
大阪府	枚方市	京阪枚方市駅	枚方市駅東口1F	072-846-5588
兵庫県	神戸市中央区	ミント神戸15	ミント神戸15F	078-242-6360
兵庫県	神戸市中央区	三宮センタープラザ	センタープラザ西館3F	078-391-7070
兵庫県	神戸市長田区	新長田鉄	アスタプラザファーストB1F	078-641-6300
兵庫県	明石市	明石運転免許試験場	明石運転免許試験場前	078-914-8192
兵庫県	尼崎市	塚口さんさんタウン	塚口さんさんタウン2番館3F	06-6429-1411
兵庫県	姫路市	姫路みゆき通	姫路駅前 ぼうしやビル3F	0792-88-5718
奈良県	奈良市	近鉄奈良駅ビル	奈良近鉄ビル6F	0742-22-2122
和歌山県	和歌山市	和歌山駅前	和歌山駅前 新橋ビル5F	073-427-2770
鳥取県	西伯郡日吉津村	ひえづ	イオン日吉津ショッピングセンター東館1F	0859-27-1724
島根県	益田市	益田	乙吉町	0856-23-5451
岡山県	岡山市	ももたろう	表町1-9-64	086-225-6301
広島県	広島市中区	もみじ	明治安田生命広島本通ビル1・2F	082-248-6034
広島県	福山市	ばら	山陽第2ビル4F	084-927-8140
山口県	下関市	For You	シーモール4F	0832-31-9001
徳島県	徳島市	アミコ	シビックセンター3F	088-652-2550
香川県	高松市	オリーブ	南新町5番地3	087-834-2300
愛媛県	松山市	大街道	大街道2丁目6-6	089-932-0900
高知県	高知市	ハートピアやまもも	朝日生命高知本町ビル2F	088-822-5454
福岡県	福岡市中央区	天神	天神5丁目3-1	092-721-1400
福岡県	福岡市中央区	ハッピークロスイムズ	天神イムズ8F	092-726-1188
福岡県	福岡市博多区	キャナルシティ	キャナルシティ ビジネスセンタービル1F	092-272-5853
福岡県	北九州市	魚町銀天街	銀天街久留米屋ビル1F	093-551-1211
長崎県	長崎市	はまのまち	浜町商店街多真喜ビル3F	095-824-3332
長崎県	佐世保市	西海	四ヶ町アーケードオレンジアベニュービル6F	0956-25-2440
熊本県	熊本市	下通り	三國屋ビル2F	096-325-9218
大分県	大分市	OASIS21	OASISひろば21 3F	097-535-2002
宮崎県	宮崎市	カリーノ	カリーノ宮崎3F	0985-23-0007
鹿児島県	鹿児島市	天文館	天文館ビル2F	099-222-6511
沖縄県	那覇市	久茂地	パレットくもじ1F	098-864-0368

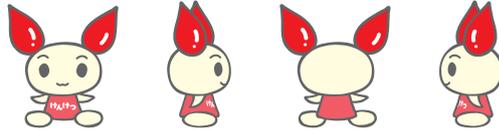
## けんけつちゃん



チッチ

「たすけアイランド」で  
4人の活躍を応援している。  
愛の妖精のリーダー

けんけつちゃんは  
「献血」をより多くの人に知ってもらい、  
参加してもらうために登場した、愛の妖精です。



### Profile

なまえ	チッチ
しゅるい	愛の妖精「けんけつちゃん」
出身地	たすけアイランド
たん生日	10月22日
性格	いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。
しゅみ	たすけアイランドにある「ハートの泉」をのぞくこと。
夢	日本中の人と友達になること。
特技	大きな耳のおかげでとっても聞き上手。
好きな言葉	「ちょっとチクッとしますよ。」
好きな食べ物	ソフトクリーム



エイッチ

献血の宣伝係  
みんなをまとめる、しっかりもの。  
A型の妖精



オータン

献血の呼びかけ係  
いつでも元気なムードメーカー。  
O型の妖精



ビービー

献血の案内係  
いつも素直ながんばり屋さん。  
B型の妖精



エビリン

献血のアフターケア係  
みんなに優しいおっとりタイプ。  
AB型の妖精



健助さん

人助けが生きがいのベテランボランティア。  
「けんけつちゃん」たちの  
お兄さんの存在。



つよし君

「けんけつちゃん」の  
お手伝いをする  
頼もしい子どもボランティア。



あいちゃん

元気で明るい女子大生ボランティア。  
同世代の仲間に  
献血の大切さを呼びかけている。

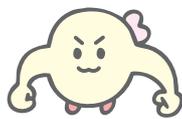


英和さん

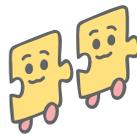


O:ほろや

赤血球のせつちゃん



白血球のはっちゃん

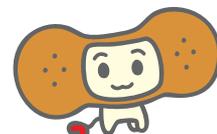


血小板のはんちゃん



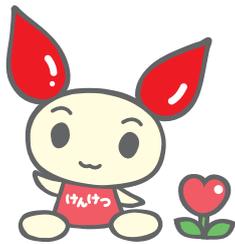
わたちゃん

脱脂綿の妖精



ばんそごちゃん

ばんそうこうの妖精



## 厚生労働省

お問い合わせ先

厚生労働省 医薬食品局血液対策課

東京都千代田区霞ヶ関1-2-2

〒100-8916 TEL.03-5253-1111 (代表)