

支援情報検索サイトの利用方法



悩み別、方法別、地域別に相談したい方に合った相談窓口を検索できるサイトです。

① 支援情報検索サイト <https://shienjoho.go.jp/> にアクセスします。

② 知りたい情報を選びます。

支援情報検索サイト

相談窓口等のご紹介

悩んでいる方も、支えたい方も多様な悩みをご相談いただけます。
どこに相談すべきか悩んだ時は、こちらの相談窓口をご覧ください。
さまざまな方法の相談窓口をご紹介します。

電話	メール・SNS
ファックス	他相談窓口
その他	支援情報

※「その他」では、「キーワード入力」による「悩みの種類」などの検索も可能です。
※新型コロナウイルスの感染防止のため、相談受付を休止している場合があります。

[シンポジウムキャンペーン等はこちら](#)

[ページトップへ戻る](#)

③ 都道府県・市区町村を選択し「検索」。

※②で「電話」を選択した時の画面です。

※都道府県・市区町村を選択しなくても検索できます。

電話で相談する

▶ 代表的な電話相談窓口は、こちらをご覧ください。

地域を選択してください

都道府県 ▼選択してください▼

市区町村

対面 ☐有 ☐無

電話 ☒有 ☐無

メール・SNS ☐有 ☐無

訪問 ☐有 ☐無

ファックス ☐有 ☐無

手紙 ☐有 ☐無

④ 検索結果が表示されるので、相談先を選びます。

※「詳細」をクリックするとさらに詳しい情報が表示されます。

120件の相談窓口が検索されました。

※業名	10代・20代の女性のためのLINE相談	
※施主体	特定非営利活動法人 BONDプロジェクト 民間	
※日時	毎週 月曜日・水曜日・金曜日・土曜日1部 16時から18時(18時30分まで受付) 2部 19時30分から22時30分(22時まで受付)	詳細
※問合せ先	・LINE ID: @bondproject メール: hear@bondproject.jp 電話: 070-6648-6318	
※業案内	10代・20代の生きづらさを抱える女の子のための女性による支援を実施しています。	
※業名	16歳未満の子どもと、その家庭に関するあらゆる相談	
※施主体	中野区 行政	
※日時	月曜日から金曜日 午前8時半から午後5時まで	詳細
※問合せ先	03-3228-7807(子ども家庭相談等担当)	
※業案内	「どこに助けがいまいかわからない」「どうしていいかわからない」ことなど、ご相談ください。子ども自身からの相談も受け付けています。	
※業名	4152(よいこ)電話相談事業	
※施主体	東京都児童相談センター 行政	
※日時	平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00(年末年始を除く)	詳細
※問合せ先	03-3366-4152(よいこ電話相談) FAX: 03-3366-6036	
※業案内	16歳未満の子供に関する様々な相談を受け付けています。	
※業名	DV(パートナーからの暴力)相談	
※施主体	杉並区 行政	
※日時	(月)~(金)、9:00~17:00、祝日・休日・年末年始を除く	詳細
※問合せ先	すぎなみDV専用ダイヤル03-6307-0622	
※業案内	配偶者・パートナーからの暴力の相談などを受け付けております。	
※業名	DV(パートナーからの暴力)相談	
※施主体	杉並区 行政	
※日時	(月)~(金)、8:30~17:00、祝日・休日・年末年始を除く	



イラスト：細川貂々