

ゲートキーパー養成研修 講師用テキスト

あなたも、“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか？

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、
声をかける

傾聴

本人の気持ちを
尊重し、
耳を傾ける

つなぎ

早めに
専門家に相談
するよう促す

見守り

温かく
寄り添いながら、
じっくりと見守る

本テキストについて

本テキストは、地域におけるゲートキーパー養成研修に活用できるよう、「ゲートキーパー養成研修用動画」「ゲートキーパー養成研修用テキスト」とともに、厚生労働省において作成いたしました。

本テキストは「ゲートキーパー養成研修」を実施する講師の皆様に向けたテキストとなっております。上記動画・テキストに準じて作成をしておりますので、合わせてお読みいただき、研修を実施する上でのポイントをご習得いただけますと幸いです。

本テキストを活用したゲートキーパー養成研修の実施など、誰もがゲートキーパーの知識を身につけていただけるよう、地域において自殺対策の推進に幅広くご活用いただければ幸いです。

令和7年3月

厚生労働省自殺対策推進室

目次

1. 総論：ゲートキーパー養成について	1
2. 各論：各項目の背景・解説	19
3. ロールプレিশナリオ解説	31
4. 研修教材を活用したプログラムについて	45
5. 参考資料	57