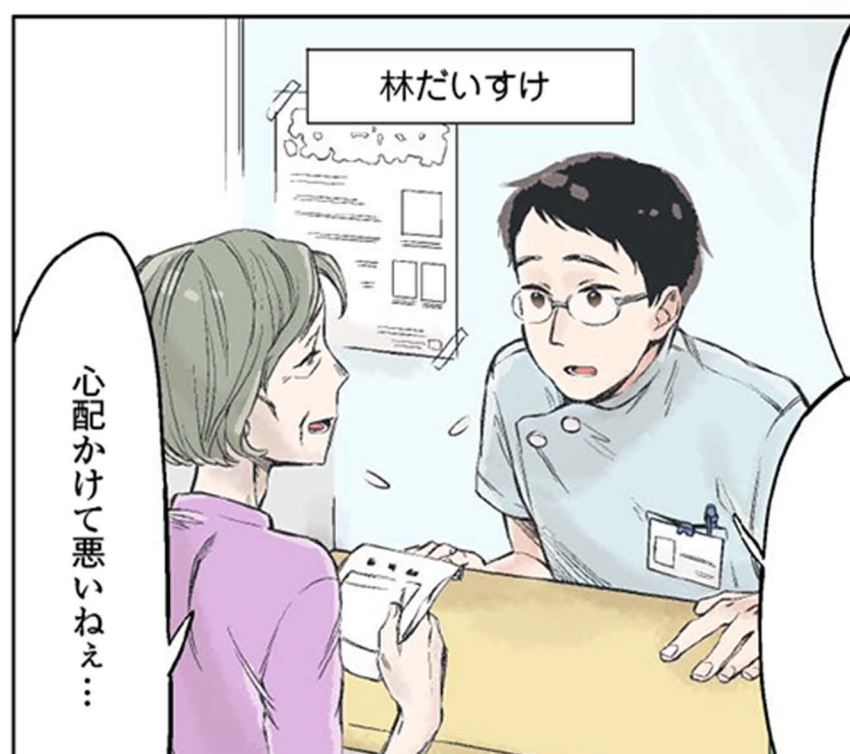
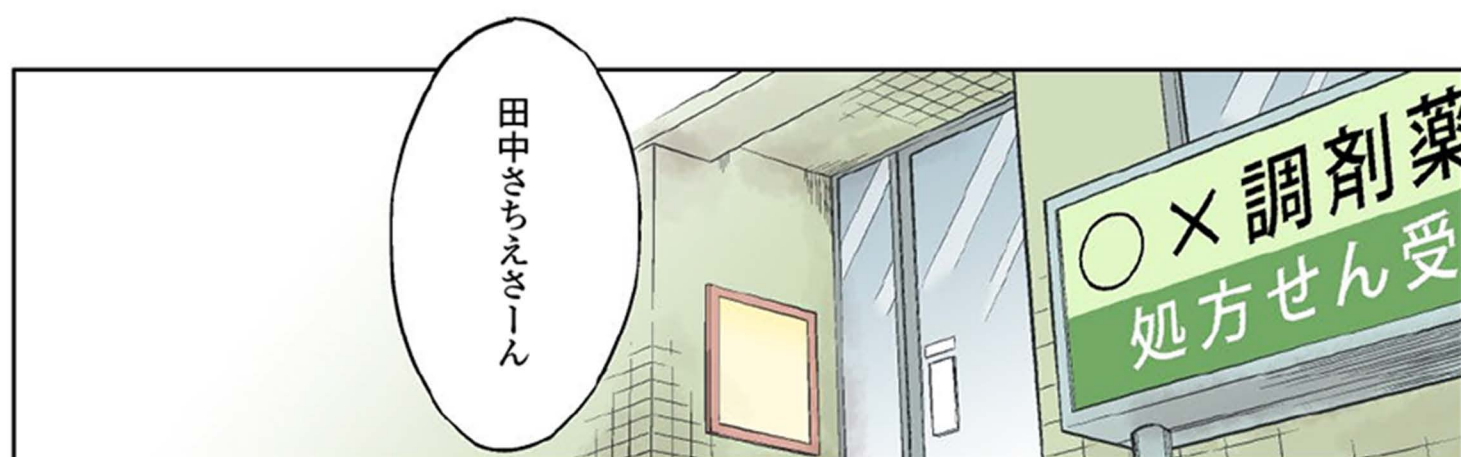
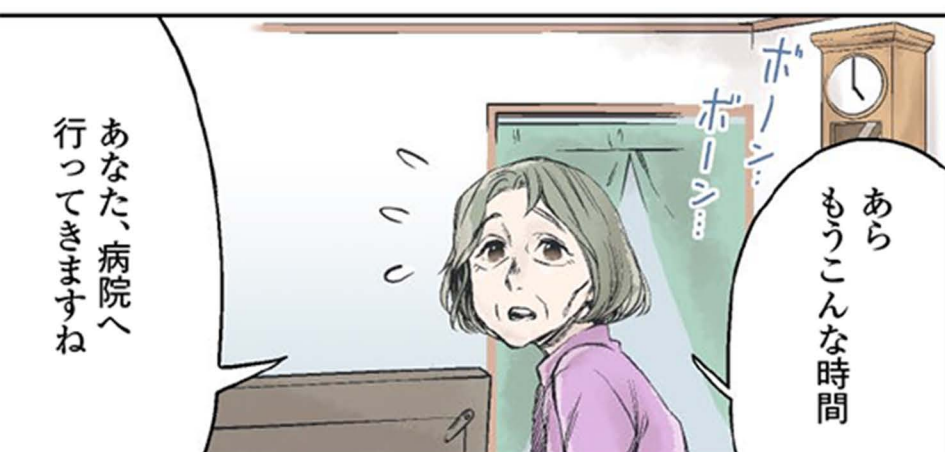
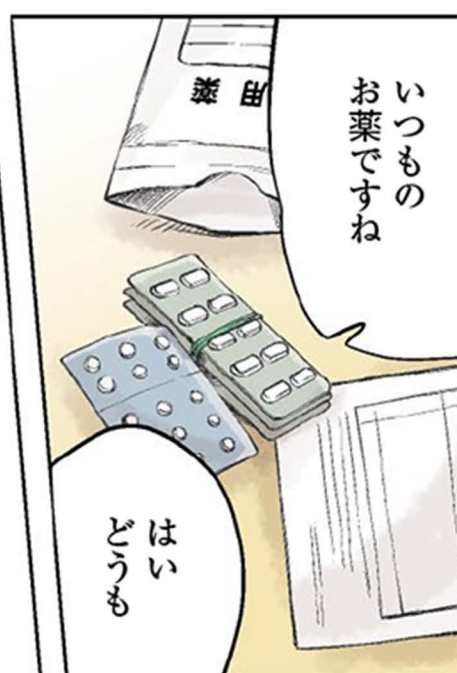




さちえさん
顔色悪いね？
どうしたの？

さちえさんが
元気ないと
心配ですよ



なかなか
食欲も出なくて
夜中に
頻繁に目が
覚めちゃうのよ...

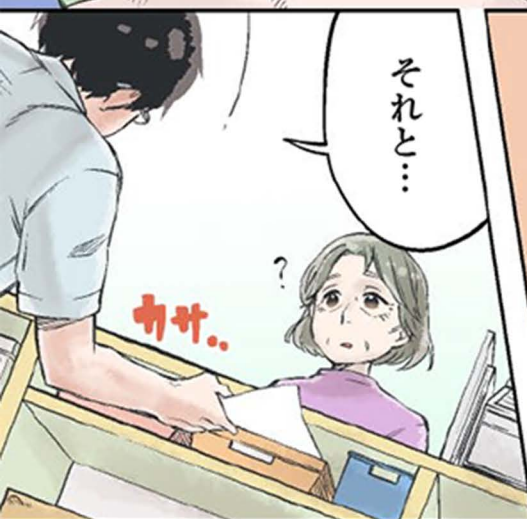


病気も
良くならないから
この先心配だし



主人を
亡くしてから
一人で
寂しくってね...

子どもたちも
なかなか帰って
きてくれないから



それと...



そうでしたか...

それは先生に
相談した方が
いいですね

そうするわ



心の病気

カウンセリング

老後のセカンドライフ

必要に応じて
悩みに合わせた
専門家にもつないで
くれるから



そうねえ...

一度電話してみたら
どうでしょう?

これはね
こころの健康相談
統一ダイヤル
といって

いろんな人の悩みを
電話で聞いてくれる
相談窓口なんです

そばにいるからね。

これは？

あなたのために、
何ができるだろう。

そんな時、
「いのち支えるゲートキーパー」
を知りました。

9月10日～9月16日は、自殺予防週間です。
みんなで取り組もう、いのち支えるゲートキーパー

変化に気づく 耳を傾けぬがらう 支援先につなげる 温かく見守る

悩んでいる方・周りで悩みのある方、ご相談ください。

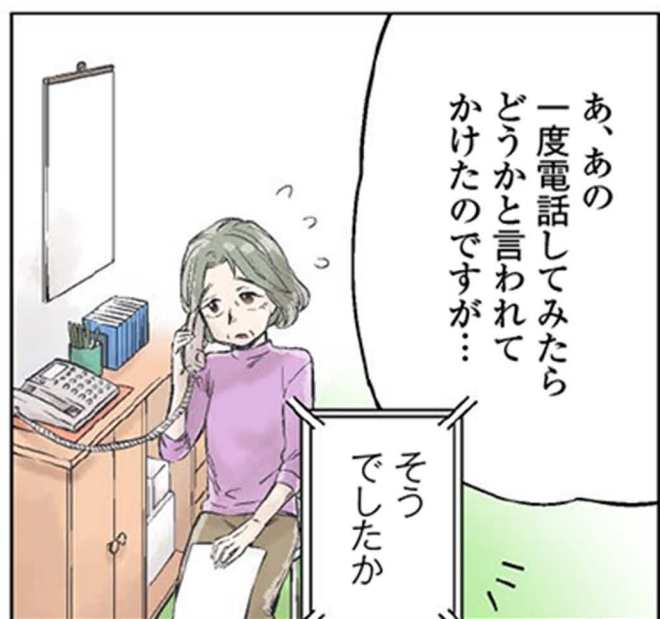
こころの健康相談統一ダイヤル よりそいホットライン

0570-064-556 0120-279-338

0120-279-226

自殺対策 検索

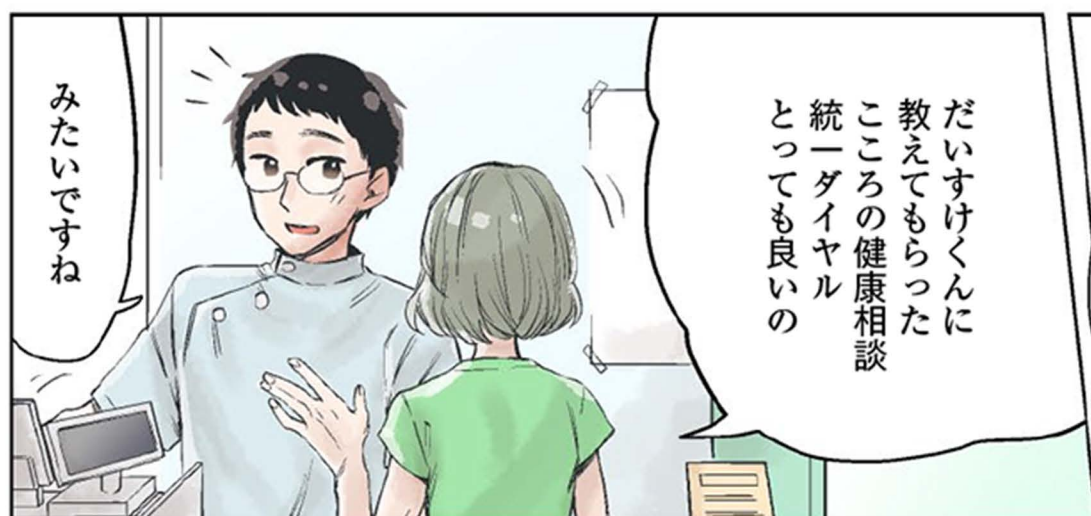
厚生労働省





またなにかあれば
いつでも
お電話くださいね

でも無理は
禁物ですよ



みたいですね

だいすけくん
に教えてもらった
こころの健康相談
統一ダイヤル
とっても良いの

3週間後

田中さちえ
さん



うん

地域包括
支援センター
という所を
紹介してもらった
のだけれど

うん

こんな
おばあちゃんの
話もちゃんと
聞いてくれて…

そうなの

この間より顔色が
ずいぶん良くなりましたよ



いい
ですね！

今度、
そこで教えてもらった
同世代の活動に
行ってみようと思
ってるのよ

