



子育て中の仕事探しは "マザーズ" で

子育てをしながら「働きたい」パパ・ママを応援するコーナーが
ハローワークにあるのをご存じですか？

「マザーズハローワーク」や「マザーズコーナー」では、お子さま連れでも安心して相談ができる環境を整えて、皆さまのご利用をお待ちしています。気軽にお越しください。

こんなニーズにおこたえします！

- 子ども連れでも仕事探しができる所はないかしら？
- 育児や家庭と両立できる仕事を探したい。
- 今は子育て真っ最中。でも働く前から情報収集しておきたい。
- 出産・育児を機に退職したけど、そろそろ再就職したい。
- 子育てしながら働くためにはどんな準備が必要か知りたい。



こんなサービスを提供しています！

- 保育所などの子育て支援に関する情報を提供します。
- 子育てと両立しやすい仕事を紹介します。
- 再就職に役立つセミナーを開催しています。
- ベビーカー同伴でも気軽に利用できるスペースの確保に努めています。
- 担当者制でじっくり相談が受けられます（ご相談の中で予約が可能です）。



厚生労働省
労働局・ハローワーク

| 労働局 | 名称 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|-------------------|----------------------------|---------------------------------|--|--------------|--------------|
| 北海道 | マザーズハローワーク札幌 | 060-0004 | 札幌市中央区北四条西 5 丁目 三井生命札幌共同ビル 5 階 | 011-233-0301 | 011-233-0302 |
| | ハローワーク函館マザーズコーナー | 040-8609 | 函館市新川町 26-6 函館地方合同庁舎分庁舎 | 0138-26-0735 | 0138-26-3162 |
| | ハローワーク旭川マザーズコーナー | 070-0902 | 旭川市春光町 10-58 | 0166-51-0176 | 0166-51-4594 |
| | ハローワーク帯広マザーズコーナー | 080-8609 | 帯広市西五条南 5-2 | 0155-23-8296 | 0155-23-3052 |
| | ハローワーク釧路マザーズコーナー | 085-0832 | 釧路市富士見 3-2-3 | 0154-41-1201 | 0154-41-1327 |
| | ハローワーク苫小牧マザーズコーナー | 053-0022 | 苫小牧市表町 5-11-5 ふれんどビル 3 階 | 0144-35-8689 | 0144-35-9880 |
| | ハローワーク小樽マザーズコーナー | 047-8609 | 小樽市色内 1-10-15 | 0134-32-8689 | 0134-22-4691 |
| | ハローワーク千歳マザーズコーナー | 066-8609 | 千歳市東雲町 2-2-6 | 0123-24-2177 | 0123-24-2178 |
| | ハローワーク北見マザーズコーナー | 090-0018 | 北見市青葉町 6-8 北見地方合同庁舎 | 0157-23-6251 | 0157-22-8609 |
| | ハローワーク江別マザーズコーナー | 067-0014 | 江別市四条 1 丁目 | 011-382-2377 | 011-382-2380 |
| | ハローワーク室蘭マザーズコーナー | 050-0074 | 室蘭市中島町 2-24-1 栗林中島ビル 1 階 | 0143-47-8103 | 0143-47-8090 |
| ハローワーク岩見沢マザーズコーナー | 068-8609 | 岩見沢市 5 条東 15-7-7 岩見沢地方合同庁舎 1 階 | 0126-22-3450 | 0126-22-3494 | |
| 青森 | ハローワーク青森マザーズコーナー | 030-0822 | 青森市中央 2-10-10 | 017-732-6600 | 017-777-4937 |
| | ハローワーク八戸マザーズコーナー | 031-0071 | 八戸市沼館 4-7-120 | 0178-22-8609 | 0178-71-1381 |
| | ハローワーク弘前マザーズコーナー | 036-8502 | 弘前市大字南富田町 5-1 | 0172-38-8609 | 0172-38-8619 |
| 岩手 | ハローワーク盛岡マザーズコーナー | 020-0024 | 盛岡市菜園 1-12-18 盛岡菜園センタービル 2 階 | 019-907-0203 | 019-622-1638 |
| | ハローワーク水沢マザーズコーナー | 023-8502 | 奥州市水沢区東中通り 1-5-35 ハローワーク水沢内 | 0197-24-8609 | 0197-22-3807 |
| | ハローワーク宮古マザーズコーナー | 027-0038 | 宮古市小山田 1-1-1 ハローワーク宮古内 | 0193-63-8609 | 0193-62-2267 |
| | ハローワーク一関マザーズコーナー | 021-0026 | 一関市山目字前田 13-3 ハローワーク一関内 | 0191-23-4135 | 0191-26-3418 |
| | ハローワーク北上マザーズコーナー | 024-0091 | 北上市大曲町 5-17 ハローワーク北上内 | 0197-63-3314 | 0197-63-7734 |
| 宮城 | マザーズハローワーク青葉 | 980-0021 | 仙台市青葉区中央 2-11-1 オルタス仙台ビル 4 階 | 022-266-8604 | 022-268-4746 |
| | ハローワーク石巻マザーズコーナー | 986-0832 | 石巻市泉町 4-1-18 石巻合同庁舎 | 0225-95-0158 | 0225-22-2442 |
| | ハローワーク古川マザーズコーナー | 989-6143 | 大崎市古川中里 6-7-10 古川合同庁舎 | 0229-22-2305 | 0229-22-2353 |
| 秋田 | ハローワーク秋田マザーズコーナー | 010-0001 | 秋田市中通 2-3-8 アトリオンビル 3 階(ハローワークプラザアトリオン内) | 018-836-9001 | 018-831-1817 |
| | ハローワーク横手マザーズコーナー | 013-0033 | 横手市旭川 1-2-26 | 0182-33-8103 | 0182-32-8048 |
| 山形 | ハローワーク山形マザーズコーナー | 990-0828 | 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階 | 023-646-7360 | 023-646-7481 |
| | ハローワーク米沢マザーズコーナー | 992-0012 | 米沢市金池 3-1-39 米沢地方合同庁舎 4 階 | 0238-22-8155 | 0238-22-8158 |
| | ハローワーク酒田マザーズコーナー | 998-0044 | 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階(ジョブプラザさかた内) | 0234-24-6611 | 0234-24-6612 |
| | ハローワーク鶴岡マザーズコーナー | 997-0013 | 鶴岡市道形町 1-13 | 0235-25-2501 | 0235-25-2504 |
| 福島 | ハローワーク郡山マザーズコーナー | 963-8034 | 郡山市島 2 丁目 402 | 024-927-4626 | 024-931-8610 |
| | ハローワーク福島マザーズコーナー | 960-8589 | 福島市狐塚 17-40 | 024-534-4123 | 024-534-0232 |
| | ハローワーク平マザーズコーナー | 970-8026 | いわき市平字堂根町 4-11 いわき地方合同庁舎 1F | 0246-23-1421 | 0246-22-1088 |
| | ハローワーク会津若松マザーズコーナー | 965-0877 | 会津若松市西栄町 2-23 | 0242-26-3333 | 0242-38-2332 |
| | ハローワーク水戸マザーズコーナー | 310-8509 | 水戸市水府町 1573-1 | 029-231-2050 | 029-231-2755 |
| 茨城 | ハローワーク日立マザーズコーナー | 317-0063 | 日立市若葉町 2-6-2 | 0294-21-6441 | 0294-23-3420 |
| | ハローワーク古河マザーズコーナー | 306-0011 | 古河市東 3-7-23 | 0280-32-0461 | 0280-32-9019 |
| | ハローワーク龍ヶ崎マザーズコーナー | 301-0041 | 龍ヶ崎市若柴町 1229-1 | 0297-60-2727 | 0297-65-3060 |
| | ハローワーク常陸鹿嶋マザーズコーナー | 314-0031 | 鹿嶋市宮中 1995-1 | 0299-83-2318 | 0299-82-6028 |
| | ハローワーク宇都宮マザーズコーナー | 321-0964 | 宇都宮市駅前通り 1-3-1 KDX 宇都宮ビル 2 階 | 028-623-8609 | 028-623-8600 |
| 栃木 | ハローワーク足利マザーズコーナー | 326-0057 | 足利市丸山町 688-14 | 0284-41-3178 | 0284-42-7439 |
| | ハローワーク小山マザーズコーナー | 323-0028 | 小山市喜沢 1475 おやまゆうえんハーヴェストウォーク内 | 0285-22-1524 | 0285-24-3574 |
| | ハローワーク大田原マザーズコーナー | 324-0058 | 大田原市紫塚 1-14-2 | 0287-22-2268 | 0287-22-5653 |
| | ハローワーク前橋マザーズコーナー | 371-0854 | 前橋市大渡町 2-3-15 ジョブセンターまえばし内 | 027-256-9321 | 027-256-9324 |
| | ハローワーク太田マザーズコーナー | 373-8718 | 太田市浜町 2 番 35 号 太田市役所 2 階 | 0276-30-1515 | 0276-30-1516 |
| 埼玉 | マザーズハローワーク大宮 | 330-0854 | さいたま市大宮区桜木町 1-9-4 エクセレント大宮ビル 4 階(ハローワークプラザ大宮内) | 048-856-9500 | 048-644-0312 |
| | ハローワーク川口マザーズコーナー | 332-0031 | 川口市青木 3-2-7 | 048-251-2901 | 048-251-3664 |
| | ハローワーク熊谷マザーズコーナー | 360-0014 | 熊谷市箱田 5-6-2 | 048-522-5656 | 048-524-5690 |
| | ハローワーク所沢マザーズコーナー | 359-0042 | 所沢市並木 2-4-1 航空公園駅ビル 2 階 (ハローワークプラザ所沢内) | 04-2993-5334 | 04-2993-4370 |
| | ハローワーク川越マザーズコーナー | 350-1118 | 川越市豊田本 1-19-8 川越合同庁舎 1 階 | 049-242-0197 | 049-246-2754 |
| | ハローワーク越谷マザーズコーナー | 343-0023 | 越谷市東越谷 1-5-6 | 048-969-8609 | 048-969-8610 |
| | ハローワーク浦和・就業支援サテライトマザーズコーナー | 336-0027 | さいたま市南区沼影 1-10-1 ラムザタワービル 3 階 | 048-826-5049 | 048-839-8188 |
| | マザーズハローワークちば | 260-0028 | 千葉市中央区新町 3-13 千葉TNIビル 1 階 | 043-238-8100 | 043-238-6792 |
| | ハローワーク松戸マザーズコーナー | 271-0092 | 松戸市松戸 1307-1 松戸ビル 3 階 | 047-367-8609 | 047-367-8666 |
| | ハローワーク千葉南マザーズコーナー | 290-0050 | 市原市更級 5-1-18 市原市勤労会館(you ホール)1 階 | 0436-26-8186 | 0436-23-1986 |
| ハローワーク船橋マザーズコーナー | 273-0005 | 船橋市本町 1-3-1 船橋フェイスビル 5 階 | 047-423-3097 | 047-423-3129 | |
| ハローワーク木更津マザーズコーナー | 292-0831 | 木更津市富士見 1-2-1 スパークルシティ木更津ビル 5 階 | 0438-25-0881 | 0438-25-8601 | |
| ハローワーク市川マザーズコーナー | 272-0033 | 市川市市川南 1-1-1 ザタワーズイースト 3 階 | 047-323-8609 | 047-323-8614 | |
| ハローワーク成田マザーズコーナー | 286-8585 | 成田市花崎町 760 番地 成田市役所 2 階 | 0476-20-0567 | 0476-22-2244 | |

| 労働局 | 名称 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|-----|------------------------------------|----------|--|--------------|--------------|
| 東京 | マザーズハローワーク東京 | 150-0002 | 渋谷区渋谷 1-13-7 ヒューリック渋谷ビル 3 階 | 03-3409-8609 | 03-5468-0250 |
| | マザーズハローワーク日暮里 | 116-0013 | 荒川区西日暮里 2-29-3 日清ビル 5 階 | 03-5850-8611 | 03-3805-7081 |
| | マザーズハローワーク立川 | 190-0012 | 立川市曙町 2-7-16 鈴春ビル 5 階 | 042-529-7465 | 042-524-1088 |
| | ハローワーク品川マザーズコーナー | 108-0014 | 港区芝 5-35-3 | 03-5419-8609 | 03-3455-9321 |
| | ハローワーク大森マザーズコーナー | 143-8588 | 大田区大森北 4-16-7 | 03-5493-8609 | 03-3762-5050 |
| | ハローワーク池袋マザーズコーナー | 170-6003 | 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 3 階 | 03-5911-8609 | 03-3987-8622 |
| | ハローワーク木場マザーズコーナー | 134-0091 | 江戸川区船堀 3-7-17 第5トヨダビル 6 階 (船堀ワークプラザ内) | 03-5659-8609 | 03-5659-8614 |
| | ハローワーク八王子マザーズコーナー | 192-0083 | 八王子市旭町 10-2 八王子 TCビル 3 階 (八王子しごと情報館内) | 042-680-8403 | 042-656-3957 |
| | ハローワーク町田マザーズコーナー | 194-0022 | 町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎 1 階 | 042-732-8609 | 042-729-5899 |
| | ハローワーク府中マザーズコーナー | 182-0022 | 調布市国領町 2-5-15 コクティ2 階 (調布国領しごと情報広場内) | 042-480-8103 | 042-480-8143 |
| 神奈川 | マザーズハローワーク横浜 | 220-0004 | 横浜市西区北幸 1-11-15 横浜STビル 16 階 | 045-410-0338 | 045-316-5420 |
| | マザーズハローワーク相模原 | 252-0303 | 相模原市南区相模大野 3-11-7 相模大野 B&Vビル 6 階 | 042-862-0042 | 042-862-0045 |
| | ハローワーク川崎マザーズコーナー | 210-0015 | 川崎市川崎区南町 17-2 | 044-244-8609 | 044-233-4343 |
| | ハローワーク藤沢マザーズコーナー | 251-0054 | 藤沢市朝日町 5-12 藤沢労働総合庁舎 | 0466-23-8609 | 0466-25-4714 |
| | ハローワーク大和マザーズコーナー | 242-0018 | 大和市深見西 3-3-21 | 046-260-8609 | 046-264-0966 |
| | ハローワーク厚木マザーズコーナー | 243-0003 | 厚木市寿町 3-7-10 | 046-296-8609 | 046-223-2016 |
| | ハローワーク港北マザーズコーナー | 222-0033 | 横浜市港北区新横浜 3-24-6 横浜港北地方合同庁舎 | 045-474-1221 | 045-474-0878 |
| 新潟 | マザーズハローワーク新潟 | 950-0901 | 新潟市中央区弁天 2-2-18 新潟 KSビル 1 階 | 025-240-4510 | 025-241-8610 |
| | ハローワーク長岡マザーズコーナー | 940-0062 | 長岡市大手通 2-2-6 ながおか市民センター3 階 | 0258-34-8010 | 0258-34-8821 |
| 富山 | ハローワーク上越マザーズコーナー | 943-0803 | 上越市春日野 1-5-22 上越地方合同庁舎内 | 025-523-6121 | 025-522-3148 |
| | ハローワーク富山マザーズコーナー | 930-0805 | 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ 2 階 | 076-461-8617 | 076-461-8647 |
| 石川 | ハローワーク高岡マザーズコーナー | 933-0029 | 高岡市御旅屋町 1222-2 エルパセオ 1 階 | 0766-26-1147 | 0766-26-1274 |
| | ハローワーク金沢マザーズコーナー | 920-0935 | 金沢市石引 4-17-1 石川県本多の森庁舎 1 階 | 076-261-0026 | 076-261-0028 |
| 福井 | ハローワーク福井マザーズコーナー | 910-8509 | 福井市開発 1-121-1 | 0776-52-8157 | 0776-52-8167 |
| | ハローワーク武生マザーズコーナー | 916-0027 | 鯖江市桜町 2-7-1 嚮陽会館 1F | 0778-51-8800 | 0778-51-8238 |
| 山梨 | ハローワーク甲府マザーズコーナー | 400-0851 | 甲府市住吉 1-17-5 | 055-232-6060 | 055-235-4186 |
| 長野 | ハローワーク長野マザーズコーナー | 380-0835 | 長野市新田町 1485-1 長野市もんぜんぷら座 4 階 | 026-228-0333 | 026-225-0116 |
| | ハローワーク松本マザーズコーナー | 390-0828 | 松本市庄内 3-6-21 | 0263-27-0111 | 0263-27-0041 |
| | ハローワーク上田マザーズコーナー | 386-8609 | 上田市天神 2-4-70 | 0268-23-8609 | 0268-23-9529 |
| | ハローワーク飯田マザーズコーナー | 395-0044 | 飯田市本町 1-15 トップヒルズ本町 3 階 | 0265-52-1590 | 0265-52-6190 |
| 岐阜 | ハローワーク岐阜マザーズコーナー | 500-8719 | 岐阜市五坪 1-9-1 岐阜労働総合庁舎 1 階 | 058-249-2755 | 058-247-8852 |
| | ハローワーク高山マザーズコーナー | 506-0055 | 高山市上岡本町 7-478 | 0577-32-5433 | 0577-32-1145 |
| | ハローワーク大垣マザーズコーナー | 503-0893 | 大垣市藤江町 1-1-8 | 0584-77-5178 | 0584-73-3556 |
| | ハローワーク多治見マザーズコーナー | 507-0037 | 多治見市音羽町 5-39-1 | 0572-22-3384 | 0572-24-4464 |
| 静岡 | マザーズハローワーク静岡 | 420-0853 | 静岡市葵区追手町 5-4 アーバンネット静岡追手町ビル 1 階 | 054-275-3010 | 054-250-8601 |
| | ハローワーク浜松マザーズコーナー | 430-0929 | 浜松市中区中央 1-12-1 静岡県浜松総合庁舎 5 階 | 053-454-1910 | 053-454-2103 |
| | ハローワーク沼津マザーズコーナー | 410-0831 | 沼津市市場町 9-1 沼津合同庁舎 1 階 | 055-918-3711 | 055-932-0489 |
| | ハローワーク三島マザーズコーナー | 411-0033 | 三島市文教町 1-3-112 三島労働総合庁舎 1 階 | 055-980-1301 | 055-989-6886 |
| | ハローワーク磐田マザーズコーナー | 437-0125 | 袋井市上山梨 4-1-2 ショッピングセンターパティオ 1 階 | 0538-49-4400 | 0538-49-0582 |
| | ハローワーク富士マザーズコーナー | 416-8558 | 富士市本市場432-1 富士市フィナンセ1階 | 0545-60-5100 | 0545-60-5110 |
| 愛知 | あいちマザーズハローワーク | 450-0003 | 名古屋市南村区名駅南 2-14-19 住友生命名古屋ビル 23 階 | 052-581-0821 | 052-581-4634 |
| | ハローワーク春日井マザーズコーナー | 486-0807 | 春日井市大手町 2-135 | 0568-81-5135 | 0568-81-1978 |
| | ハローワーク豊橋マザーズコーナー | 440-8507 | 豊橋市大岡町 111 豊橋地方合同庁舎内 | 0532-52-7191 | 0532-52-7196 |
| | ハローワーク名古屋東マザーズコーナー | 465-8609 | 名古屋市名東区平和が丘 1-2 | 052-774-1115 | 052-774-2888 |
| | ハローワーク刈谷マザーズコーナー | 448-8609 | 刈谷市若松町 1-46-3 | 0566-21-5002 | 0566-21-5055 |
| | ハローワーク一宮マザーズコーナー | 491-8509 | 一宮市八幡 4 丁目 8-7 一宮労働総合庁舎内 | 0586-45-2048 | 0586-45-3642 |
| 三重 | ハローワーク四日市マザーズコーナー | 510-0093 | 四日市市本町 9-8 本町プラザ 5 階 | 059-359-1710 | 059-355-6736 |
| | ハローワーク津マザーズコーナー | 514-8521 | 津市島崎町 327-1 | 059-228-9161 | 059-223-2395 |
| | ハローワーク伊賀マザーズコーナー | 518-0718 | 名張市丸之内 79 (名張市総合福祉センターふれあい 1F) | 0595-63-0900 | 0595-63-0967 |
| | ハローワーク伊勢マザーズコーナー | 516-8543 | 伊勢市岡本 1-1-17 | 0596-27-8609 | 0596-27-1384 |
| 滋賀 | ハローワーク大津マザーズコーナー | 520-0806 | 大津市打出浜 14 番 15 号 滋賀労働総合庁舎 1 階 | 077-522-3773 | 077-526-1665 |
| | ハローワーク彦根マザーズコーナー | 522-0054 | 彦根市西今町 58-3 彦根地方合同庁舎 1 階 | 0749-22-2500 | 0749-26-5186 |
| | ハローワーク東近江マザーズコーナー | 523-0891 | 近江八幡市鷹飼町 80-4 滋賀県立男女共同参画センター内 | 0748-37-3882 | 0748-37-4882 |
| 京都 | マザーズハローワーク烏丸御池 | 604-0845 | 京都市中京区烏丸御池上ル北西角 明治安田生命京都ビル 1 階 | 075-222-8609 | 075-256-4400 |
| | ハローワーク京都七条マザーズコーナー | 601-8047 | 京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階 | 075-662-8609 | 075-662-8610 |
| | ハローワーク宇治マザーズコーナー | 611-0021 | 宇治市宇治池森 16-4 | 0774-20-8619 | 0774-24-7796 |
| | ハローワーク福知山マザーズコーナー | 620-0045 | 福知山市駅前町 400 番地 | 0773-24-8609 | 0773-24-8610 |

| 労働局 | 名称 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 | FAX | |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|--|-----------------|--------------|--------------|
| 大阪 | 大阪マザーズハローワーク | 542-0076 | 大阪市中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル4階 | 06-7653-1098 | 06-7653-1561 | |
| | 堺マザーズハローワーク | 590-0028 | 堺市堺区三国ヶ丘御幸通 59 高島屋堺店 9 階 (ハローワーク堺 堺東駅前庁舎内) | 072-340-0964 | 072-238-6645 | |
| | ハローワーク枚方マザーズコーナー | 573-0031 | 枚方市岡本町 7-1 ビオルネ・イオン枚方店 6 階 | 072-841-3363 | 072-841-1101 | |
| | ハローワーク池田マザーズコーナー | 560-0082 | 豊中市新千里東町 1-4-1 阪急千里中央ビル 10 階 (ハローワークブラザ千里内) | 06-6833-7811 | 06-6833-7843 | |
| | ハローワーク茨木マザーズコーナー | 569-0804 | 高槻市紺屋町 1-2 クロスパル高槻 5 階 (ワークサポートたかつき併設) | 072-604-1233 | 072-684-0066 | |
| | ハローワーク布施マザーズコーナー | 577-0056 | 東大阪市長堂 1-8-37 イオン布施駅前店 4F | 06-6782-4221 | 06-6783-6768 | |
| | ハローワーク泉大津マザーズコーナー | 595-0025 | 泉大津市旭町 22-45 テクスピア大阪 2 階 | 0725-32-5181 | 0725-22-2226 | |
| | ハローワーク梅田マザーズコーナー | 530-0001 | 大阪市北区梅田 1-2-2 大阪駅前第 2 ビル 16 階 | 06-6344-8609 | 06-6344-0840 | |
| | ハローワーク淀川マザーズコーナー | 532-0024 | 大阪市淀川区十三本町 3-4-11 | 06-6302-4771 | 06-6886-3868 | |
| | ハローワーク藤井寺マザーズコーナー | 583-0027 | 藤井寺市岡 2 丁目 10-18 DH 藤井寺駅前ビル 3F | 072-955-2570 | 072-955-3770 | |
| | ハローワーク大阪東マザーズコーナー | 540-0011 | 大阪市中央区農人橋 2-1-36 ビップビル 2 階 | 06-6942-4771 | 06-6942-4784 | |
| | ハローワーク阿倍野マザーズコーナー | 545-0052 | 大阪市阿倍野区阿部野筋 1-5-1 あべのルシアス オフィス棟 8 階 | 06-6631-1675 | 06-6631-2421 | |
| 兵庫 | マザーズハローワーク三宮 | 651-0088 | 神戸市中央区小野柄通 7-1-1 日本生命三宮駅前ビル 1 階 | 078-231-8603 | 078-231-8610 | |
| | ハローワーク尼崎マザーズコーナー | 661-0012 | 尼崎市南塚口町 2-12-18 塚口若松ビル 2 階 | 06-6421-0810 | 06-6429-2027 | |
| | ハローワーク姫路マザーズコーナー | 670-0927 | 姫路市駅前町 265 番地姫路 KT ビル 3 階 | 079-285-1186 | 079-281-6665 | |
| | ハローワーク西宮マザーズコーナー | 662-0862 | 西宮市青木町 2-11 | 0798-75-6714 | 0798-71-9672 | |
| | ハローワーク豊岡マザーズコーナー | 668-0024 | 豊岡市寿町 8-4 豊岡地方合同庁舎内 | 0796-23-3101 | 0796-24-4881 | |
| | ハローワーク加古川マザーズコーナー | 675-0017 | 加古川市野口町良野 1742 | 079-421-8624 | 079-421-8619 | |
| | ハローワーク西神マザーズコーナー | 651-2273 | 神戸市西区梶台 5-3-8 | 078-991-1100 | 078-991-7244 | |
| | ハローワーク明石マザーズコーナー | 673-0891 | 明石市大明石町 2-3-37 | 078-912-2305 | 078-912-2297 | |
| 奈良 | ハローワーク奈良マザーズコーナー | 630-8113 | 奈良市法蓮町 387 奈良第三地方合同庁舎 1 階 | 0742-36-8614 | 0742-36-1608 | |
| | ハローワーク大和高田マザーズコーナー | 635-8585 | 大和高田市池田 574-6 | 0745-52-5801 | 0745-53-4141 | |
| | ハローワーク桜井マザーズコーナー | 633-0007 | 桜井市外山 285-4-5 | 0744-45-0112 | 0744-45-3990 | |
| 和歌山 | ハローワーク和歌山マザーズコーナー | 640-8331 | 和歌山市美園町 5-4-7 | 073-424-9771 | 073-402-4638 | |
| | ハローワーク橋本マザーズコーナー | 648-0072 | 橋本市東家 5-2-2 橋本地方合同庁舎 1 階 | 0736-33-8609 | 0736-34-2782 | |
| 鳥取 | ハローワーク鳥取マザーズコーナー | 680-0845 | 鳥取市富安 2-89 | 0857-23-2021 | 0857-22-6906 | |
| | ハローワーク米子マザーズコーナー | 683-0043 | 米子市末広町 311 イオン米子駅前店ビル 4 階 | 0859-33-3911 | 0859-33-3959 | |
| | ハローワーク倉吉マザーズコーナー | 682-0816 | 倉吉市駄経寺町 2-15 | 0858-23-8609 | 0858-22-6494 | |
| 島根 | ハローワーク松江マザーズコーナー | 690-0003 | 松江市朝日町 478-18 松江テルサ 3 階 | 0852-20-2949 | 0852-28-8705 | |
| | ハローワーク出雲マザーズコーナー | 693-0001 | 出雲市今市町 2065 番地 パルメイト出雲 2 階 | 0853-24-8044 | 0853-24-8045 | |
| 岡山 | おかやまマザーズハローワーク | 700-0901 | 岡山市北区本町 6-36 第一セントラルビル 7 階 | 086-222-2905 | 086-222-7888 | |
| | ハローワーク倉敷中央マザーズコーナー | 710-0834 | 倉敷市笹沖 1378-1 | 086-424-3333 | 086-427-1060 | |
| | ハローワーク津山マザーズコーナー | 708-8609 | 津山市山下 9-6 | 0868-22-8341 | 0868-25-0264 | |
| 広島 | マザーズハローワーク広島 | 730-0032 | 広島市中区立町 1-20 NREG 広島立町ビル 3 階 | 082-542-8609 | 082-542-8610 | |
| | ハローワーク呉マザーズコーナー | 737-8609 | 呉市西中央 1-5-2 | 0823-25-8609 | 0823-22-1106 | |
| | ハローワーク福山マザーズコーナー | 720-0065 | 福山市東桜町 1-21 エストパルク 1 階 | 084-921-8189 | 084-931-3998 | |
| | ハローワーク廿日市マザーズコーナー | 738-0033 | 廿日市市串戸 4-9-32 | 0829-32-8609 | 0829-32-3350 | |
| | ハローワーク広島西条マザーズコーナー | 739-0041 | 東広島市西条町寺家 6479-1 | 082-422-8609 | 082-422-7294 | |
| 山口 | ハローワーク下関マザーズコーナー | 751-0823 | 下関市貴船町 3-4-1 | 083-222-4031 | 083-232-1350 | |
| | ハローワーク山口マザーズコーナー | 753-0064 | 山口市神田町 1-75 | 083-922-0043 | 083-925-4999 | |
| | ハローワーク宇部マザーズコーナー | 755-8609 | 宇部市北琴芝 2-4-30 | 0836-31-0164 | 0836-31-1835 | |
| | ハローワーク徳山マザーズコーナー | 745-0866 | 周南市大字徳山 7510-8 | 0834-31-1950 | 0834-22-3765 | |
| 徳島 | ハローワーク徳島マザーズコーナー | 770-0831 | 徳島市寺島本町西 1-61 徳島駅クレメントプラザ 5 階 | 088-611-1211 | 088-611-1753 | |
| 香川 | ハローワーク高松マザーズコーナー | 760-0054 | 高松市常磐町 1-9-1 しごとプラザ高松内 | 087-834-8609 | 087-834-8610 | |
| | ハローワーク丸亀マザーズコーナー | 763-0033 | 丸亀市中府町 1-6-36 | 0877-21-8609 | 0877-25-2232 | |
| 愛媛 | ハローワーク松山マザーズコーナー | 790-0012 | 松山市湊町 3-4-6 松山銀天街ショッピングビル GET ! 4 階 | 089-913-7410 | 089-913-7418 | |
| | ハローワーク今治マザーズコーナー | 790-0027 | 今治市南大門 1-3-1 今治ビル 新棟 1 階 | 0898-31-8600 | 0898-31-1444 | |
| | ハローワーク新居浜マザーズコーナー | 792-0025 | 新居浜市一宮町 1-14-16 | 0897-34-7100 | 0897-37-0620 | |
| 高知 | ハローワーク高知マザーズコーナー | 781-8560 | 高知市大津乙 2536-6 ハローワーク高知 2 階 | 088-878-5326 | 088-878-5338 | |
| 福岡 | マザーズハローワーク天神 | 810-0001 | 福岡市中央区天神 1-4-2 エルガーラ 12 階 | 092-725-8609 | 092-741-0810 | |
| | マザーズハローワーク北九州 | 802-0001 | 北九州市小倉北区浅野 3-8-1 AIM ビル 2 階 | 093-522-8609 | 093-522-8619 | |
| | ハローワーク飯塚マザーズコーナー | 820-8540 | 飯塚市芳雄町 12-1 | 0948-24-8620 | 0948-28-7599 | |
| | ハローワーク久留米マザーズコーナー | 830-0033 | 久留米市天神町 8 リベール 5 階 | 0942-31-9177 | 0942-35-5950 | |
| | ハローワーク福岡南マザーズコーナー | 816-8577 | 春日市春日公園 3-2 | 092-513-8609 | 092-574-6554 | |
| | ハローワーク福岡東マザーズコーナー | 813-8609 | 福岡市東区千早 6-1-1 | 092-672-8609 | 092-672-3000 | |
| | ハローワーク福岡西マザーズコーナー | 819-8552 | 福岡市西区姪浜駅南 3-8-10 | 092-881-8609 | 092-883-5871 | |
| | ハローワーク八幡マザーズコーナー | 806-8509 | 北九州市八幡西区岸の浦 1-5-10 | 093-622-5566 | 093-622-3144 | |
| | ハローワーク直方マザーズコーナー | 822-0002 | 直方市大字頓野 3334-5 | 0949-22-8609 | 0949-24-2332 | |
| | ハローワーク行橋マザーズコーナー | 824-0031 | 行橋市西宮市 5-2-47 | 0930-25-8609 | 0930-23-8198 | |
| | ハローワーク田川マザーズコーナー | 826-8609 | 田川市弓削田 184-1 | 0947-44-8609 | 0947-46-1729 | |
| | ハローワーク大牟田マザーズコーナー | 836-0047 | 大牟田市大正町 6-2-3 | 0944-53-1551 | 0944-54-1540 | |
| | 佐賀 | ハローワーク佐賀マザーズコーナー | 840-0826 | 佐賀市白山 2 丁目 1-15 | 0952-41-4700 | 0952-26-6455 |
| | | ハローワーク鳥栖マザーズコーナー | 841-0035 | 鳥栖市東町 1 丁目 1073 | 0942-82-3108 | 0942-83-8428 |

| 労働局 | 名称 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|-----|-----------------------------------|----------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| 長崎 | ハローワーク長崎マザーズコーナー | 850-0877 | 長崎市築町 3-18 メルカつきまち 3 階 | 095-829-5254 | 095-823-2321 |
| | ハローワーク佐世保マザーズコーナー | 857-0052 | 佐世保市松浦町 2-28 JAながさき西海会館 3 階 | 0956-24-0810 | 0956-24-0920 |
| | ハローワーク諫早マザーズコーナー | 854-0022 | 諫早市幸町 4-8 | 0957-21-8609 | 0957-23-7721 |
| | ハローワーク大村マザーズコーナー | 856-8609 | 長崎県大村市松並 1 丁目 213-9 | 0957-52-8609 | 0957-52-1473 |
| 熊本 | マザーズハローワーク熊本 | 860-0844 | 熊本市中央区水道町 8-6 朝日生命熊本ビル 1 階 | 096-322-8010 | 096-211-1237 |
| | ハローワーク菊池マザーズコーナー | 861-1331 | 菊池市隈府 771-1 | 0968-24-8609 | 0968-24-5963 |
| | ハローワーク八代マザーズコーナー | 866-0853 | 八代市清水町 1-34 | 0965-31-8609 | 0965-35-1571 |
| 大分 | ハローワーク大分マザーズコーナー | 870-0029 | 大分市高砂町 2-50 OASIS ひろば 21 地下 1 階 | 097-533-6969 | 097-538-8644 |
| | ハローワーク別府マザーズコーナー | 874-0902 | 別府市青山町 11-22 | 0977-23-8609 | 0977-24-2937 |
| | ハローワーク中津マザーズコーナー | 871-8609 | 中津市大字中殿 550-21 | 0979-24-8609 | 0979-22-5469 |
| 宮崎 | ハローワーク宮崎マザーズコーナー | 880-2105 | 宮崎市大塚台西 1-1-39 ハローワークプラザ宮崎内 | 0985-62-4141 | 0985-62-3663 |
| | ハローワーク延岡マザーズコーナー | 882-0053 | 延岡市幸町 2-130 ハローワークプラザ延岡内 | 0982-33-8010 | 0982-33-8011 |
| | ハローワーク都城マザーズコーナー | 885-0072 | 都城市上町 2 街区 11 号 都城合同庁舎 1 階 | 0986-22-1745 | 0986-22-2037 |
| 鹿児島 | ハローワーク鹿児島マザーズコーナー | 892-0842 | 鹿児島市東千石町 1-38 鹿児島商工会議所ビル(アイムビル)6 階 | 099-223-2821 | 099-225-7030 |
| | ハローワーク川内マザーズコーナー | 895-0063 | 薩摩川内市若葉町 4-24 川内地方合同庁舎 1 階 | 0996-22-8609 | 0996-22-1607 |
| | ハローワーク鹿屋マザーズコーナー | 893-0007 | 鹿屋市北田町 3-3-11 鹿屋市産業支援センター1 階 | 0994-42-4135 | 0994-44-9546 |
| | ハローワーク国分マザーズコーナー | 899-4332 | 霧島市国分中央一丁目 4-35 | 0995-45-5311 | 0995-45-5395 |
| 沖縄 | ハローワーク那覇マザーズコーナー | 900-0021 | 那覇市泉崎 1-15-10 1 階 | 098-860-9530 | 098-860-9535 |
| | ハローワーク沖縄マザーズコーナー | 904-0004 | 沖縄市中央 2-28-1 沖縄市雇用促進等施設 3 階 | 098-939-8010 | 098-939-8100 |

マザーズハローワーク(21 カ所)、マザーズコーナー(178 カ所)【平成 30 年 7 月 2 日現在】