

# WORLD MENTAL HEALTH DAY

# 世界メンタルヘルスデー2022

つながる、どこでも、だれにでも



午前  
**10月10日(月・祝) 10時** YouTube  
配信

著名人やピアサポーターなどが、  
メンタルヘルスについてわかりやすく語ります！



スポーツ心理学者(博士)／五輪メダリスト  
メンタルトレーニング上級指導士  
慶應義塾大学特任准教授  
田中ウルヴェ 京氏



株式会社HIRAKU 代表取締役  
元ラグビー日本代表キャプテン  
廣瀬 俊朗氏



競泳金メダリスト  
萩野 公介氏



元バレーボール日本代表  
大山 加奈氏

「メンタルヘルスは自分に関係ない」と感じている方にも、いまご自身や周囲の人が  
悩みを抱えている方にも、ご覧いただきたい、一緒に考えていただきたいテーマです。

## 第1部

### アスリートなどによる対談

「誰にだって起こりうる」そんなメンタルヘルスの問題について、トップアスリートの皆さんのお話を伺いながら、ともに考えます。

## 第2部

### ピアサポーター\*などによる対談

統合失調症やうつ病などの精神疾患について「正しく知り、向き合うこと」それがなぜ全ての人にとって大切なのか、体験談も交えて考えていきます。

※ピアサポートとは、一般に同じ課題や環境を体験する人がその体験から来る感情を共有することで、専門職による支援では得がたい安心感や自己肯定感を得られることを言います。

特設サイトからYouTube配信をご覧いただけます。  
その他メンタルヘルスに関する各種情報などを  
ご案内しています。

世界メンタルヘルスデー2022  
特設サイト  
[https://www.mhlw.go.jp/  
kokoro/mental\\_health\\_day/](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/)



主催



協力



メンタルヘルスの理解促進を  
SILVER RIBBON JAPAN

運営事務局

PwCコンサルティング合同会社  
お問い合わせ先 090-6049-0064  
[jp\\_mental\\_health@pwc.com](mailto:jp_mental_health@pwc.com)