

## 特集1 賢い患者になろう

# 上手な医療のかかり方

- 10 **Part 1** 「いのちをまもり、医療をまもる」  
国民プロジェクト宣言！
- 11 **Part 2** 親は必見  
子どものための医療機関の選び方と症状別対応法
- 14 **Part 3** いざというときのために  
賢い患者入門



© HeY- stock.adobe.com © ambassador806- stock.adobe.com

## 特集2 人工呼吸器やたんの吸引など……

# 医療とともに生きる 子どもたちの未来

- 20 **Part 1** 日々、医療が必要な子どもたち……
- 23 **Part 2** 多職種で支え、ともに生活できる地域へ  
【事例】株式会社スペースなる
- 26 **Part 3** 地方自治体の取り組み～埼玉県東松山市～  
地域の保育園や学校に通えるように地域で連携



## 03 MHLW TOP INTERVIEW

戸田恵梨香さん(女優)



## 28 新・地方の挑戦【第11回】

山梨県／総社市(岡山県)  
ひきこもり支援

## 30 海外情報

【大韓民国】 韓国における感情労働者の保護について

## 34 人や暮らしを守る厚生労働人【第11回】

人間科学系職員

## 39 今月のニュース

【お知らせ】 第71回保健文化賞の募集について

## 41 身近な危険 食中毒【第11回】

アニサキス

魚の購入時は必ず鮮度を確認  
内臓の生食はやめましょう

「身近な危険 食中毒」の解答：①× ②× ③○

## 42 未来を拓く働き方【第11回】

株式会社サッポロドラッグストア  
明確な評価と働く意欲の促進で  
パートタイム労働者の活躍を後押し

## 44 年金塾 今の私にできること【第11回】

年金とこれからの人生①

## 46 編集後記・次号予告

## 47 ハンディと共に生きる【第34回】

藤井琢裕さん

「知的障害でも一人で生きていく」  
仕事を通して芽生えた自立心

## 48 ニッポンの仕事再発見【第47回】

フラワー装飾師

小泉徹さん

アレンジは無限大。引き出しの充実がセンスを磨く

## 50 あちこちで活動中 予防MAP【第11回】

ブラザー工業株式会社

5年ごとの講習でメンタル不調を予防