

ACPの愛称が「人生 会議」に決まりました

～人生の最終段階における医療・ケアについて、話し合う機会をつくりましょう～

ACP普及啓発リーフレット

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

もしものときのために

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

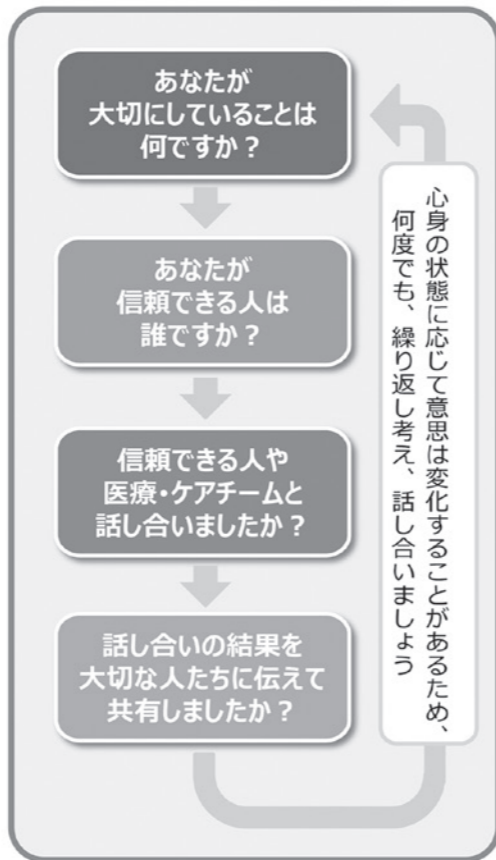
命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」と呼びます。あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

話し合いの進めかた（例）



このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/saisyuu_iryuu/index.html



アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは

皆さんは、ご自身の人生の最終段階を、どのように過ごした



愛称発表会で「人生会議」と発表

ら、前もって人生の最終段階における医療・ケアについて考える機会を持ち、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合うプロセスを重視した「ア

ドバンス・ケア・プランニング（以下、ACP）」の概念を踏まえた研究・取り組みが、欧米では普及してきています。我が国では、医療・介護の現場においてすでに取り組まれているACPですが、厚生労働省では、国民全体へのさらなる普及・啓発を目的としたリーフレットを作成し、ホームページに掲載しています。ポスター掲示やリーフレット配布など、地方公共団体、関係団体や医療・ケア施設等でACPの普及・啓発にご活用いただいています。

ACPの愛称が「人生会議」です

ACPが国民おひとりおひとりの生活のなかへ浸透するように、馴染みやすい愛称を厚生労働省のホームページにて広く一般に公募したところ、1073件の応募をいただきました。そのなかから有識者の方々に選考いただき、「意味が明確な単語の組み合わせにより、日常会話に浸透していくことが期待できる」「家族等、信頼できる人たちと輪を囲んで話し合う、とい

これからの取り組み

厚生労働省においては、今後地方公共団体、関係団体等と連携し、「人生会議」の重要性について普及・啓発活動を進めてまいりたいと考えています。

いかなどを、考えたことはあるでしょうか。さらに、その思いや希望を、信頼できる身近な家族等と話したり、かかりつけ医など日ごろから関わりのある医療や介護関係者と、話し合ったことはあるでしょうか。

大切なひとの人生の最期が迫ったとき、本人が望んでいない医療・ケアが行われてしまうといったことを避けるために、私たちは何ができるのでしょうか。

人生の最終段階において、本人の意思が尊重され、本人が希望する「生を全う」できるよう、年齢を問わず健康なときから、前もって人生の最終段階における医療・ケアについて考える機会を持つことが重要です。

ドバンス・ケア・プランニング（以下、ACP）」の概念を踏まえた研究・取り組みが、欧米では普及してきています。我が国では、医療・介護の現場においてすでに取り組まれているACPですが、厚生労働省では、国民全体へのさらなる普及・啓発を目的としたリーフレットを作成し、ホームページに掲載しています。ポスター掲示やリーフレット配布など、地方公共団体、関係団体や医療・ケア施設等でACPの普及・啓発にご活用いただいています。

11月30日は「人生会議の日」です

また、11月30日を「いい（11）看取（30）り、いい（11）看取（30）られ」にかけた覚えやすく、親しみやすい語呂合わせで「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としました。「人生会議の日」以外でも、たとえばご家族やご親戚が集い、一年の締めくくりや新年の抱負を語り合う年末年始、ご先祖に感謝するお盆などの機会に、周りの方々と一緒に人生の最終段階における医療・ケアについて話し合ってみませんか。