

特集 「働く」を変える

働き方改革推進法が
成立しました

イラスト/友貴

09 Intro
duction

日本が直面する課題と改革の背景

10 Part 1

これからの働き方をシミュレーション
事例 社会福祉法人木華会れんげこども園

20 Part 2

改革実行へ! 助成金・相談窓口を活用しよう

03 MHLW TOP INTERVIEW

三浦貴大さん(俳優)

28 新・地方の挑戦【第7回】

文京区(東京都)/京都府
介護人材の確保

30 海外情報

【フィリピン共和国】 家事支援労働者をはじめとした
フィリピン人労働者の派遣状況

32 人や暮らしを守る厚生労働人【第7回】

栄養系技官

35 今月のニュース

36 お知らせ1 10月17日から23日は「薬と健康の週間」です

38 お知らせ2 「キッズウィーク」に合わせて、年次有給休暇を取得しましょう

39 お知らせ3 iDeCo(イデコ)の加入者が100万人を突破しました!

40 お知らせ4 「赤い羽根共同募金運動」
助け合いの地域社会づくりをめざして
—地域福祉と災害支援、共同募金会の多様な役割—

41 お知らせ5 中小企業の皆さま! 人手不足対策のために女性の活躍推進に取り組んでみませんか?

42 調査1 労働経済動向調査(平成30年11月調査)にご協力ください

42 調査2 「社会福祉施設等調査」及び「介護サービス施設・事業所調査」にご協力ください

43 イベント案内1 男性の仕事と育児の両立を応援するイクメンプロジェクトイクメン推進シンポジウムを開催します!

43 イベント案内2 「管理職向け 職場のハラスメント対策セミナー」を開催中です(事前申込制・参加無料)

45 身近な危険 食中毒【第7回】

ジビエ

ジビエのシーズン到来
よく加熱してから食べよう

46 未来を拓く働き方【第7回】

株式会社ユーメディア

長時間労働を減らすために
現場のアイデアを活かす

48 年金塾 今の私にできること【第7回】

企業型DC(私的年金)

50 編集後記・次号予告

51 ハンディと共に生きる【第30回】

野崎陽子さん

全身性エリテマトーデスでも
自分のペースなら働ける

52 ニッポンの仕事再発見【第44回】

西洋料理調理人 田邊年男さん

魚介の性質を理解した調理で
素材を活かすことを追求

54 あちこちで活動中 予防MAP【第7回】

見附市(新潟県)

健康コンシェルジュが運動情報を提供

45ページ「身近な危険 食中毒」の解答: 全部